

**INOVAR ESTUDAR**



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia

Juventude em Movimento:  
apoio da Europa aos jovens

**FORMAR-SE**

**TRABALHAR**

**PARTICIPAR**

**OS TEUS DIREITOS**

**APRENDER VIAJAR**

**VOLUNTÁRIO**

**CRIAR**



na **EUROPA**

Nem a Comissão Europeia nem qualquer pessoa que actue em seu nome são responsáveis pelo uso que possa ser feito com as informações contidas nesta publicação.

© Foto da capa: 123RF / iStock

Para qualquer utilização ou reprodução das fotos não abrangidas pelos direitos de autor da União Europeia, deve ser solicitada autorização directamente ao(s) detentor(es) dos direitos de autor. As ligações incluídas na publicação estavam atualizadas à data da conclusão do manuscrito.

*Europe Direct é um serviço que responde  
às suas perguntas sobre a União Europeia*

**Linha telefónica gratuita (\*):  
00 800 6 7 8 9 10 11**

(\*) As informações prestadas são gratuitas, tal como a maior parte das chamadas (alguns operadores, cabines telefónicas ou hotéis podem cobrar essas chamadas).

Encontram-se disponíveis numerosas outras informações sobre a União Europeia na rede Internet, via servidor Europa (<http://europa.eu>)

Luxemburgo: Serviço das Publicações da União Europeia, 2014  
Print ISBN 978-92-79-35910-1 doi:10.2767/86439  
PDF ISBN 978-92-79-36371-9 doi:10.2767/11799

© União Europeia, 2014  
Reprodução autorizada mediante indicação da fonte

*Printed in Belgium*  
IMPRESSO EM PAPEL BRANQUEADO SEM CLORO ELEMENTAR (ECF)

Procuras emprego no teu próprio país ou pretendes tentar a tua sorte noutra parte da Europa? Gostarias de prosseguir parte dos teus estudos no estrangeiro? Já tens emprego mas queres continuar a melhorar os teus conhecimentos? Procuras obter melhores qualificações? Sonhas criar o teu próprio negócio? Gostarias de fazer trabalho voluntário?

### **A Europa pode ajudar-te!**

A Europa tem uma vasta gama de ferramentas disponíveis para ajudar a tornar os teus sonhos realidade.

### **A Europa e os jovens**

O Erasmus é, sem dúvida, o programa europeu para jovens mais conhecido: desde 1987 já ofereceu a mais de três milhões a oportunidade de estudar ou estagiar no estrangeiro.

Também amplamente divulgado, o sítio EURES, o portal europeu da mobilidade, disponibiliza diariamente o acesso a mais de um milhão de empregos em linha.

A União Europeia sempre se preocupou com o futuro dos jovens e, tendo em conta o aumento assombroso do desemprego nessa faixa etária, decidimos dar um impulso adicional a esta questão.

Os jovens são o futuro da Europa. Como tal, as atuais taxas de desemprego são simplesmente inaceitáveis e comprometem a nossa futura prosperidade. Sabias que este problema resulta frequentemente da falta de qualificações e experiência e que a Europa dispõe de uma série de ferramentas inovadoras nestas mesmas áreas?

## O que pode a Europa fazer por ti?

A iniciativa «Juventude em movimento», lançada pela União Europeia como parte da sua estratégia «Europa 2020», é uma «caixa de ferramentas» com medidas que ajudam a criar as condições necessárias para que atinjas os teus objetivos de carreira. O ensino precisa de ser modernizado, a aprendizagem adaptada aos requisitos do mercado de trabalho e a passagem de tempo no estrangeiro facilitada. Podes ser um dos 500 000 jovens a beneficiar de um programa de mobilidade durante este ano.

Para te dar mais informações sobre esta iniciativa e sobre os diversos programas europeus disponíveis na educação, formação, cultura, emprego, criação de empresas, trabalho voluntário e investigação, a Comissão Europeia lançou a campanha de informação «Juventude em movimento». Por que não participas nos debates, partilhas as tuas experiências

e colocas questões? Descobre o que a Europa pode fazer por ti!

Como resposta à crise de emprego que afeta atualmente os jovens na Europa, a Comissão criou o «pacote de emprego dos jovens», um conjunto de medidas destinadas a ajudar os países da União Europeia a fazerem face aos níveis inaceitáveis de desemprego jovem e à exclusão social, através da disponibilização do acesso a educação, formação e postos de trabalho.

Esta brochura dar-te-á uma perspetiva geral dos programas e atividades que te podem interessar. Se quiseres manter-te atualizado, junta-te a nós no Facebook: [Juventude em Movimento!](#)

Juventude em Movimento: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>

Portal Europeu da Juventude: <http://europa.eu/youth>

Ajuda e aconselhamento sobre vida, trabalho e viagens na UE:

<http://ec.europa.eu/youreurope>

Parte para o estrangeiro



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



na  
**EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## VIAJAR — Parte para o estrangeiro

Os cidadãos da União Europeia têm o direito de estudar e de trabalhar noutro Estado-Membro. A mudança para um país estrangeiro representa uma oportunidade única de aprender uma nova língua e novas competências e de descobrir uma cultura diferente. Melhora, também, as tuas possibilidades de encontrar emprego.

O Erasmus+ (o programa da União Europeia para a educação, a formação, a juventude e o desporto para o período de 2014-2020) tem por objetivo reforçar as competências e a empregabilidade, bem como modernizar os sistemas de educação e de formação.

Sítio *web* «Juventude em movimento»: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>

A sua Europa: <http://ec.europa.eu/youreurope>

Erasmus+: <http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus>

Portal europeu da mobilidade profissional: <http://ec.europa.eu/eures>

Erasmus para Jovens Empreendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

Reforça a tua competência



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia

FORMAR-SE

na

**EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **FORMAR-SE — Reforça a tua competência**

A União Europeia oferece uma série de oportunidades que te permitem obter o tipo de formação que pretendes e de que a economia necessita.

O Fundo Social Europeu é o principal instrumento europeu para promover o emprego, ajudar as pessoas a conseguirem melhores empregos e garantir oportunidades de emprego mais justas para todos os cidadãos da União Europeia. Funciona através do investimento no «capital humano» da Europa, ou seja, os seus trabalhadores, os jovens e qualquer pessoa à procura de emprego.

O Erasmus+ oferece variadíssimas opções a estudantes, aprendizes, recém-licenciados, profissionais do ensino e da formação e professores. Ao abrigo do programa Erasmus+, 650 000 alunos e aprendizes de cursos de formação profissional beneficiarão de apoio para estudar, receber formação ou trabalhar no estrangeiro entre 2014 e 2020.

Fundo Social Europeu: <http://ec.europa.eu/esf>

Erasmus+ (ensino e formação profissional): [http://ec.europa.eu/education/opportunities/vocational/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/opportunities/vocational/index_en.htm)

Erasmus para Jovens Empreendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>



Alarga os teus conhecimentos



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



na  
**EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **ESTUDAR — Alarga os teus conhecimentos**

Foram criados diversos programas da União Europeia para que os europeus possam estudar no estrangeiro. Ao criar estas oportunidades, a União Europeia permite-te descobrir novos países e línguas e alargar os teus horizontes.

Entre 2014 e 2020, o Erasmus+ irá oferecer bolsas (e 450 000 estágios) a dois milhões de estudantes do ensino superior que terão a oportunidade de estudar ou fazer um estágio no estrangeiro.

Os estudantes de mestrado que planeiem frequentar um curso completo no estrangeiro beneficiarão de um sistema de garantia de empréstimo gerido por bancos nacionais ou agências de crédito a estudantes selecionadas pelo Banco Europeu de Investimento.

Erasmus+ (ensino superior): [http://ec.europa.eu/education/opportunities/higher-education/study-mobility\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/opportunities/higher-education/study-mobility_en.htm)

Partilha a tua experiência



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

na **EUROPA**

## **APRENDER — Partilha a tua experiência**

A União Europeia promove a mobilidade para fins de aprendizagem, por esta ser inerente à identidade europeia e uma opção disponível a todos os jovens na Europa. Ajuda as atuais e futuras gerações a enfrentar novos desafios, a sentir-se mais europeias e a cooperar entre si.

Graças ao Erasmus+, mais de 500 000 jovens terão a oportunidade de participar em intercâmbios de jovens. O Erasmus+ também apoia parcerias entre escolas que poderão dar origem a intercâmbios de professores, alunos ou turmas inteiras.

Erasmus+ (juventude): [http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index_en.htm)

Erasmus+ (escolas): [http://ec.europa.eu/education/opportunities/school/institutions\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/opportunities/school/institutions_en.htm)

Partilha o teu talento



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **PARTICIPAR — Partilha o teu talento**

A União Europeia quer que os cidadãos tenham uma palavra a dizer sobre as questões que lhe dizem respeito.

Se um milhão de cidadãos da União Europeia se reunirem, os mesmos podem participar diretamente do desenvolvimento de políticas da União através de uma **iniciativa de cidadania europeia**, convidando a Comissão Europeia a apresentar uma proposta legislativa numa área que os mobilize particularmente.

Através do **diálogo estruturado**, a União Europeia promove a consulta a jovens e organizações de juventude a todos os níveis, nas conferências da União sobre a Juventude da União Europeia e durante a Semana Europeia da Juventude.

O **Portal Europeu da Juventude** disponibiliza uma panóplia de informação e permite aos jovens colocarem perguntas e trocarem experiências.

Iniciativas de cidadania europeia: <http://ec.europa.eu/citizens-initiative/public/welcome>

Diálogo estruturado: [http://ec.europa.eu/youth/policy/implementation/dialogue\\_en.htm](http://ec.europa.eu/youth/policy/implementation/dialogue_en.htm)

Portal Europeu da Juventude: <http://europa.eu/youth>

Descobre carreiras de investigação



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia

INNOVARE

na  
EUROPA



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **INOVAR — Descubre carreiras de investigação**

As ações Marie Curie (AMC) apoiam a formação e o desenvolvimento das carreiras de investigadores de todas as disciplinas científicas, por meio da mobilidade internacional e intersetorial. As AMC atribuem bolsas a investigadores em todas as fases das suas carreiras, desde doutorandos a investigadores muito experientes. Trata-se do principal programa da União Europeia destinado à formação ao nível de doutoramento e financia 25 000 doutorados. É complementado pela rede de centros Euraxess, que ajuda os investigadores a mudarem de um país para outro, mediante a disponibilização de informações abrangentes e a prestação de assistência em todos os aspetos relacionados com a vida profissional e quotidiana.

O Instituto Europeu de Inovação e Tecnologia promove a inovação, reunindo instituições de ensino superior, centros de investigação e empresas para se concentrarem em desafios como a energia, alterações climáticas e a sociedade da informação. Centra os seus esforços nos investigadores, empreendedores e estudantes, conferindo-lhes os conhecimentos, as competências e as atitudes adequados para introduzirem novas ideias no mercado e criarem novas empresas.

Ações Marie Curie: <http://ec.europa.eu/programmes/horizon2020/en/h2020-section/marie-skłodowska-curie-actions>

Euraxess: <http://ec.europa.eu/euraxess>

Instituto Europeu de Inovação e Tecnologia: <http://eit.europa.eu>



Faz a diferença



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



na

**EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **VOLUNTÁRIO — Faz a diferença**

Estima-se que 100 milhões de europeus já tenham estado envolvidos a dada altura em atividades de voluntariado. O voluntariado oferece uma oportunidade de fazer a diferença, ao ajudar a promover um maior sentido de coletividade e harmonia social.

O Erasmus+ irá permitir que ainda mais jovens europeus se voluntariem para diversos projetos. A União Europeia também já iniciou a constituição de um Corpo Europeu de Voluntários para a Ajuda Humanitária, que dará aos jovens a oportunidade de demonstrarem solidariedade a quem mais necessita.

Erasmus+ (juventude): [http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index_en.htm)

Voluntários da União Europeia: [http://ec.europa.eu/echo/euaidvolunteers/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/echo/euaidvolunteers/index_en.htm)

Realiza os teus sonhos



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

na **EUROPA**

## **CRIAR — Realiza os teus sonhos**

O instrumento de microfinanciamento europeu «Progress» foi criado em 2010 para ajudar as instituições de microfinanciamento da União Europeia a aumentarem a oferta de crédito aos empresários independentes e às empresas com até 10 empregados. Isto dará origem à disponibilização de cerca de 45 000 empréstimos até 25 000 euros para jovens europeus (e outras pessoas com acesso limitado ao mercado convencional de crédito) que queiram criar as suas próprias empresas. Alguns dos prestadores de microcrédito estão já a registar um aumento da percentagem de clientes jovens.

A partir de 2014, o programa da União Europeia para o Emprego e a Inovação Social (EaSI) irá integrar as atividades de três programas da União Europeia que eram anteriormente geridos separadamente: o «Progress», o EURES e o instrumento europeu de microfinanciamento «Progress». O seu terceiro «eixo» irá desenvolver as atividades do Instrumento Europeu de Microfinanciamento «Progress», bem como disponibilizar financiamento destinado à criação de capacidades das instituições de microfinanciamento. Este programa alargará ainda o seu apoio ao empreendedorismo social, incluindo empresas que ajudam os jovens a encontrar vias para o emprego.

O programa «Erasmus para jovens empreendedores» permite que novos ou potenciais empreendedores aprendam a gerir uma empresa de sucesso, trabalhando ao lado de um empreendedor com experiência de outro país durante até seis meses. A estadia é financiada pela União Europeia.

Instrumento de microfinanciamento europeu «Progress»: <http://ec.europa.eu/epmf>

Erasmus para jovens empreendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

Financiamento da União Europeia a pequenas e médias empresas: <http://www.access2finance.eu>

Programa da União Europeia para o Emprego e a Inovação Social (EaSI): <http://ec.europa.eu/social/easi>

Mantém-te informado



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia

OS  
TEUS  
DIREITOS



na  
**EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

## **OS TEUS DIREITOS — Mantém-te informado**

A União Europeia garante que todos os europeus possam exercer os seus direitos fundamentais. Entre estes, a ausência de discriminação e exclusão, a igualdade entre homens e mulheres e o direito à assistência médica. Por toda a Europa, a União apoia ações de sensibilização para a necessidade de combater a injustiça social e assegurar a proteção dos dados.

Construção de um Espaço Europeu de Justiça: <http://ec.europa.eu/justice>

Luta contra a discriminação: [http://ec.europa.eu/justice/discrimination/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/justice/discrimination/index_en.htm)

A sua Europa: <http://ec.europa.eu/youreurope/citizens>



Juventude em  
Movimento

Uma iniciativa da União Europeia

Alcança os teus objetivos

REALIZAR



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

na **EUROPA**

## **TRABALHAR — Alcança os teus objetivos**

É difícil entrar no mercado de trabalho, especialmente para os jovens. A União Europeia disponibiliza a todos os cidadãos europeus uma gama de ferramentas no sentido de melhorar as suas oportunidades de emprego. O Fundo Social Europeu (FSE) é exemplo disso: todos os anos, cerca de 10 milhões de pessoas beneficiam dos programas de formação e inserção no mercado de trabalho financiados pelo FSE. Outro exemplo é o portal europeu da mobilidade profissional EURES que disponibiliza acesso em linha a cerca de um milhão de ofertas de emprego. «O teu primeiro emprego EURES» é um programa de mobilidade profissional para ajudar os jovens a encontrar trabalho e os empregadores a encontrar trabalhadores. Destina-se a adequar a procura de emprego por parte dos jovens e das pessoas que mudam de emprego às vagas difíceis de preencher em toda a Europa.

Por último, mas não menos importante, a «Enterprise Europe Network» (Rede Europeia de Empresas) presta uma ampla gama de serviços para ajudar os empreendedores a reforçar a sua presença na Europa e fora dela. A Rede tem 600 parceiros em mais de 50 países.

Fundo Social Europeu: <http://ec.europa.eu/esf>

EURES: <https://ec.europa.eu/eures>

<http://ec.europa.eu/social/yourfirsteuresjob>

Enterprise Europe Network (Rede Europeia de Empresas): <http://een.ec.europa.eu>



## **Visita-nos em:**

Sítio *web* «Juventude em movimento»: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>  
«Juventude em movimento» no Facebook: <http://www.facebook.com/YouthontheMoveEurope>  
Galeria de fotografias «Juventude em movimento»: <http://www.flickr.com/photos/socialeurope>



INOVAR ESTUDAR  
FORMAR-SE  
TRABALHAR  
PARTICIPAR  
OS TEUS DIREITOS  
APRENDER VIAJAR  
VOLUNTÁRIO  
CRIAR



Serviço das Publicações