

TUS DERECHOS



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Juventud en movimiento:
Europa con los jóvenes

APRENDER

ESTUDIAR

PARTICIPAR

INNOVAR FORMARSE

MOVERSE TRABAJAR

HAZTE VOLUNTARIO

CREAR

en EUROPA



Ni la Comisión Europea ni ninguna persona que actúe en su nombre serán responsables del uso que pueda hacerse de las informaciones contenidas en la presente publicación.

© Foto de la portada: 123RF / iStock

Cualquier uso o reproducción de fotografías no protegidas por los derechos de autor de la Unión Europea requerirá la autorización expresa del titular o titulares de tales derechos. Los enlaces que figuran en esta publicación estaban actualizados cuando se finalizó el texto original.

*Europe Direct es un servicio que le ayudará a encontrar
respuestas a sus preguntas sobre la Unión Europea*

**Número de teléfono gratuito (*):
00 800 6 7 8 9 10 11**

(*) Tanto la información como la mayoría de las llamadas
(excepto desde algunos operadores, cabinas u hoteles) son gratuitas.

Más información sobre la Unión Europea, en el servidor Europa de Internet (<http://europa.eu>).

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2014
Print ISBN 978-92-79-35897-5 doi:10.2767/78768
PDF ISBN 978-92-79-36358-0 doi:10.2767/96962

© Unión Europea, 2014
Reproducción autorizada, con indicación de la fuente bibliográfica

Printed in Belgium
IMPRESO EN PAPEL BLANQUEADO SIN CLORO ELEMENTAL (ECF)

¿Buscas un trabajo en tu país o quieres probar suerte en otro país europeo? ¿Te gustaría realizar parte de tus estudios en el extranjero? ¿Tienes un empleo, pero te gustaría seguir ampliando tus conocimientos? ¿Deseas mejorar tus competencias? ¿Sueñas con montar tu propio negocio? ¿Te gustaría participar en labores de voluntariado?

¡Europa te ayuda a conseguirlo!

Europa pone a tu disposición una gran variedad de herramientas para ayudarte a hacer tus sueños realidad.

Europa y los jóvenes

Erasmus es sin duda el programa europeo para la juventud más conocido. Desde 1987, ha permitido a más de tres millones de jóvenes estudiar o trabajar en el extranjero. También es muy conocido el

sitio web de EURES, el portal europeo de la movilidad, en el que cada día se puede acceder en línea a más de un millón de ofertas de puestos de trabajo.

La Unión Europea (UE) se ha preocupado desde siempre por el futuro de los jóvenes, y, dado el alarmante aumento del desempleo juvenil, hemos decidido dar un nuevo impulso a nuestra actuación.

Los jóvenes son el futuro de Europa. Las tasas de desempleo actuales son simplemente inaceptables y, además, suponen un peligro para nuestra futura prosperidad. ¿Sabías que este problema se deriva a menudo de una falta de cualificaciones y experiencia? ¿Y sabías también que Europa dispone de una serie de herramientas innovadoras en estos ámbitos?

¿Cómo te puede ayudar Europa?

La iniciativa Juventud en Movimiento, lanzada por la UE como parte de su estrategia Europa 2020, es una «caja de herramientas» que engloba medidas que te ayudarán a establecer las mejores condiciones para alcanzar tus objetivos profesionales. La educación necesita modernizarse, el aprendizaje ha de adaptarse a los requisitos del mercado laboral y deben facilitarse las estancias en el extranjero. Tú puedes ser uno de los más de 500 000 jóvenes que podrán disfrutar este año de los beneficios de un programa de movilidad.

La Comisión Europea ha lanzado una campaña de información sobre Juventud en Movimiento, destinada a brindar más información sobre esta iniciativa y los diferentes programas europeos disponibles en educación, formación, cultura, empleo, creación de empresas, voluntariado e investigación. ¿Por qué no participas en los debates, compartes

tus experiencias y planteas tus propias preguntas?
¡Descubre todo lo que Europa puede hacer por ti!

En respuesta a la crisis de empleo que afecta a la juventud europea, la Comisión ha preparado un «Paquete de empleo juvenil», un conjunto de medidas destinadas a ayudar a los países de la UE a hacer frente a los inaceptables niveles de desempleo y exclusión social de los jóvenes, facilitándoles el acceso a la educación, la formación y el empleo.

Este folleto te resume los programas y las actividades que te pueden ser de utilidad... o, si lo que prefieres es mantenerte actualizado, síguenos en Facebook: [Juventud en Movimiento](#).

Juventud en Movimiento: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>
Portal Europeo de la Juventud: <http://europa.eu/youth>
Ayuda y consejos para vivir, trabajar y viajar en la UE:
<http://ec.europa.eu/youreurope>



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Sal de tu país



por
EUROPA

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

MOVERSE: Sal de tu país

Los ciudadanos de la UE pueden estudiar y trabajar en cualquier otro Estado miembro. Ir a un país extranjero supone una oportunidad única para aprender un nuevo idioma, adquirir nuevas habilidades y descubrir una cultura diferente. E incrementa también las oportunidades de encontrar un empleo.

Erasmus+ (el programa de la UE en materia de educación, formación, juventud y deporte para el período 2014-2020) tiene por objetivo mejorar las competencias y la empleabilidad, así como modernizar los sistemas de educación y formación.

Juventud en Movimiento: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>

Tu Europa: <http://ec.europa.eu/youreurope>

Erasmus+: http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index_es.htm

Portal europeo de la movilidad profesional: <http://ec.europa.eu/eures>

Erasmus para Jóvenes Emprendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Aumenta tus competencias



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en **EUROPA**

FORMARSE: Aumenta tus competencias

La UE ofrece un amplio abanico de oportunidades para que puedas recibir el tipo de formación que tú desees y que la economía necesite.

El Fondo Social Europeo es el principal instrumento para apoyar la creación de empleo, ayudar a las personas a conseguir mejores puestos de trabajo y garantizar oportunidades laborales más justas para todos los ciudadanos de la UE. Para ello, invierte en «capital humano» europeo, es decir, en sus trabajadores, sus jóvenes y cualquier persona en busca de empleo.

Erasmus+ ofrece una extensa gama de opciones para estudiantes, aprendices, recién licenciados, profesionales de la educación y la formación y profesores. En el marco de Erasmus+, 650 000 estudiantes de formación profesional y aprendices recibirán becas para estudiar, formarse o trabajar en el extranjero entre 2014 y 2020.

Fondo Social Europeo: <http://ec.europa.eu/esf>

Erasmus+ (educación y formación profesionales): http://ec.europa.eu/education/opportunities/vocational/index_en.htm

Erasmus para Jóvenes Emprendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

Amplía tus conocimientos



**Juventud
en Movimiento**

Una iniciativa de la Unión Europea



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en EUROPA

ESTUDIAR: Amplía tus conocimientos

Se han creado varios programas de la UE destinados a permitir a los ciudadanos europeos estudiar en el extranjero. Facilitándote estas oportunidades de movilidad, la UE te permite descubrir nuevos países e idiomas además de ampliar tus horizontes.

Entre 2014 y 2020, Erasmus+ proporcionará becas (y 450 000 períodos de prácticas) a dos millones de estudiantes de enseñanza superior, que podrán así estudiar o formarse en el extranjero.

Los estudiantes que tengan pensado realizar un máster completo en el extranjero disfrutarán de un mecanismo de garantía de préstamos gestionado por bancos nacionales o agencias que conceden préstamos a estudiantes; ambos tipos de instituciones serán seleccionadas por el Banco Europeo de Inversiones.

Erasmus+ (enseñanza superior): http://ec.europa.eu/education/opportunities/higher-education/study-mobility_en.htm



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Comparte tu experiencia



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en **EUROPA**

APRENDER: Comparte tu experiencia

La UE promueve la movilidad en el aprendizaje, puesto que es una característica inherente a la identidad europea y una opción para todos los jóvenes de Europa. La movilidad ayuda a esta generación y a las que están por venir a enfrentarse a nuevos desafíos, a sentirse más europeos y a cooperar entre sí.

Gracias a Erasmus+, más de 500 000 jóvenes tendrán la oportunidad de participar en programas de intercambio de jóvenes. Erasmus+ apoya igualmente las asociaciones entre centros de enseñanza (desde preescolar hasta secundaria), que pueden propiciar la realización de intercambios entre profesores, alumnos o clases enteras.

Erasmus+ (jóvenes): http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index_en.htm

Erasmus+ (centros de enseñanza): http://ec.europa.eu/education/opportunities/school/institutions_en.htm



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Comparte tu talento



en **EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

PARTICIPAR: Comparte tu talento

Para la UE es muy importante que los ciudadanos expresen su opinión acerca de temas que les atañen.

Si un millón de ciudadanos de la UE se unen, pueden participar directamente en la elaboración de las políticas de la Unión a través de la **Iniciativa Ciudadana Europea**, pidiendo a la Comisión Europea que presente una propuesta de legislación en un ámbito por el que sientan especial interés o preocupación.

A través del **diálogo estructurado**, la UE consulta con los jóvenes y las organizaciones juveniles a todos los niveles, en Conferencias de la Juventud de la UE y durante la Semana Europea de la Juventud.

El **Portal Europeo de la Juventud** proporciona amplia información y permite a los jóvenes formular preguntas e intercambiar experiencias.

Iniciativa Ciudadana Europea: <http://ec.europa.eu/citizens-initiative/public/welcome?lg=es>

Diálogo e intercambio: http://ec.europa.eu/youth/policy/implementation/dialogue_en.htm

Portal Europeo de la Juventud: <http://europa.eu/youth/>

Descubre carreras de investigación



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

INNOVATOR

en
EUROPA

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

INNOVAR: Descubre carreras de investigación

Las acciones Marie Skłodowska-Curie fomentan el desarrollo profesional y la formación de los investigadores en todas las disciplinas científicas por medio de la movilidad intersectorial en todo el mundo. Las acciones Marie Skłodowska-Curie ofrecen becas a investigadores en todas las etapas de sus carreras, desde doctorandos hasta investigadores altamente experimentados. Se trata del principal programa de la UE para formación de doctorado, a cuyo cargo se financian las becas de 25 000 investigadores de doctorado. El programa cuenta con el apoyo de la red de centros Euraxess, que ayuda a los investigadores a trasladarse al extranjero, proporcionándoles información y asistencia en todos los aspectos de la vida profesional y cotidiana.

El Instituto Europeo de Innovación y Tecnología promueve la innovación mediante la implicación de instituciones de enseñanza superior, centros de investigación y empresas en áreas relacionadas con la energía, el cambio climático y la sociedad de la información. El Instituto centra sus esfuerzos en los investigadores, los empresarios y los estudiantes, proporcionándoles las habilidades, actitudes y conocimientos adecuados para aportar nuevas ideas al mercado y crear nuevas empresas.

Acciones Marie Skłodowska-Curie: <http://ec.europa.eu/programmes/horizon2020/en/h2020-section/marie-skłodowska-curie-actions>

Euraxess: <http://ec.europa.eu/euraxess>

Instituto Europeo de Innovación y Tecnología: <http://eit.europa.eu>

Marca la diferencia



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

HAZTE
VOLUNTARIO

con **EUROPA**

<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

HAZTE VOLUNTARIO: Marca la diferencia

Se calcula que unos 100 millones de europeos han participado en algún momento en actividades de voluntariado. El voluntariado es una oportunidad para contribuir al cambio fomentando un mayor sentimiento de cooperación y armonía social.

Erasmus+ permitirá que aún más jóvenes europeos realicen actividades de voluntariado en una serie de proyectos. Asimismo, la UE ha empezado a crear un Cuerpo Voluntario Europeo de Ayuda Humanitaria, que brindará a los jóvenes europeos la oportunidad de mostrar su solidaridad con las personas necesitadas.

Erasmus+ (jóvenes): http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/index_en.htm

Voluntarios de la ayuda de la UE: http://ec.europa.eu/echo/euaidvolunteers/index_en.htm



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Haz realidad tus sueños



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en **EUROPA**

CREAR: Haz realidad tus sueños

El Instrumento Europeo de Microfinanciación Progress se creó en 2010 con el fin de ayudar a las entidades de microfinanciación de la UE a conceder más financiación a empresarios autónomos y empresas de hasta diez empleados. Ello supondrá poner unos 45 000 préstamos de hasta 25 000 EUR a disposición de los jóvenes europeos (y de otras personas con un limitado acceso al mercado crediticio convencional) que deseen crear su propio negocio. Algunos de los proveedores de microcréditos están informando ya de un aumento en el porcentaje de clientes jóvenes.

Puesto en marcha en 2014, el Programa de Empleo e Innovación Social (EaSI) aunará las actividades de tres programas de la UE que antes se gestionaban por separado: Progress, EURES y Microfinanciación Progress. El tercer «eje» del EaSI continuará con las actividades de Microfinanciación Progress, al tiempo que aportará financiación para reforzar las capacidades de los proveedores de microfinanciación. Además, el programa ampliará su apoyo a las empresas sociales, incluidas aquellas que ayudan a los jóvenes a abrirse camino en el mercado laboral.

El programa Erasmus para Jóvenes Emprendedores permite a nuevos empresarios, o a aspirantes a serlo, aprender cómo administrar con éxito un negocio, trabajando junto a un empresario experimentado de otro país durante un período de hasta seis meses financiado por la UE.

Instrumento Europeo de Microfinanciación Progress: <http://ec.europa.eu/epmf>

Erasmus para Jóvenes Emprendedores: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

Financiación de la UE para las pequeñas y medianas empresas: <http://www.access2finance.eu>

Programa de Empleo e Innovación social (EaSI): <http://ec.europa.eu/social/easi>

Mantente informado

TUS
DERECHOS



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en **EUROPA**

TUS DERECHOS: Mantente informado

La UE asegura que todos los europeos puedan ejercer sus derechos fundamentales, entre los que figuran el derecho a no ser discriminado ni excluido, la igualdad entre hombres y mujeres y el derecho a asistencia médica. La UE apoya por toda Europa acciones orientadas a concienciar sobre la necesidad de luchar contra la injusticia social y garantizar la protección de los datos.

Construyendo el Espacio Europeo de Justicia: <http://ec.europa.eu/justice>

Lucha contra la discriminación: http://ec.europa.eu/justice/discrimination/index_es.htm

Tu Europa: http://europa.eu/youreurope/citizens/index_es.htm



Juventud
en Movimiento

Una iniciativa de la Unión Europea

Consigue tus objetivos



<http://ec.europa.eu/youthonthemove>

en **EUROPA**

TRABAJAR: Consigue tus objetivos

Entrar en el mercado laboral es complicado, especialmente para los jóvenes. Por ello, la UE pone a disposición de todos sus ciudadanos diferentes herramientas que ayuden a mejorar sus oportunidades de empleo. El Fondo Social Europeo (FSE) es un ejemplo: cada año, unos 10 millones de personas se benefician de los programas de inserción laboral y de formación financiados por el FSE. Otro ejemplo es EURES, el portal europeo de la movilidad profesional, que proporciona acceso en línea a más de un millón de ofertas de empleo. «Tu primer trabajo EURES» es un programa de movilidad que ayuda a los jóvenes a encontrar trabajo y a los empleadores a encontrar trabajadores. Su objetivo consiste en lograr la adecuación entre jóvenes solicitantes de empleo o aquellos que desean cambiar de ocupación y vacantes difíciles de cubrir en Europa.

Por último, cabe señalar que Enterprise Europe Network (Red Europea de Empresas), que cuenta con 600 socios en más de 50 países, proporciona una amplia gama de servicios para ayudar a los empresarios a expandir sus negocios en Europa y más allá de sus fronteras.

Fondo Social Europeo: <http://ec.europa.eu/esf>

EURES: <http://ec.europa.eu/eures>

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=993&langId=es>

Enterprise Europe Network: http://een.ec.europa.eu/index_es.htm

Visítanos en:

Sitio web de Juventud en Movimiento: <http://ec.europa.eu/youthonthemove>

Juventud en Movimiento en Facebook: <http://www.facebook.com/YouthontheMoveEurope>

Galería de fotos de Juventud en Movimiento: <http://www.flickr.com/photos/socialeurope>



TUS DERECHOS
APRENDER
ESTUDIAR
PARTICIPAR
INNOVAR FORMARSE
MOVERSE TRABAJAR
HAZTE VOLUNTARIO
CREAR

