

Uppdatering  
2010



## Hitta arbete i Europa:

en vägledning för arbetssökande



DITT JOBB I EUROPA

[eures.europa.eu](http://eures.europa.eu)



Europeiska kommissionen

Varken Europeiska kommissionen eller någon annan part som verkar i kommissionens namn kan ta ansvar för hur informationen i denna publikation används.

© Foton: Fotosearch (omslag), istockphoto.com (s. 1, 2, 9, 10), Europeiska unionen (s. 6, 7, 11, 12), gem (s. 13)

För att använda foton som inte omfattas av upphovsrätt tillhörande Europeiska unionen måste tillstånd först inhämtas från innehavaren/-arna av upphovsrätten.

Europe Direct är en tjänst som hjälper dig  
att få svar på dina frågor om Europeiska  
unionen.

Gratis telefonnummer (\*):

00 800 6 7 8 9 10 11

(\* Vissa mobiltelefonoperatörer tillåter inte  
00 800-nummer eller avgiftsbelägger dem.

En stor mängd övrig information om Europeiska unionen är tillgänglig på Internet via Europa-servern (<http://europa.eu>).

Kataloguppgifter finns i slutet av publikationen.

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2010

ISBN 978-92-79-15966-4

doi:10.2767/6176

© Europeiska unionen, 2010

Kopiering tillåten med angivande av källan.

*Printed in Germany*

TRYCKT PÅ PAPPER SOM BLEKTS HELT UTAN KLOR (TCF)





## Arbeta i ett annat land – sikta på framtiden

Att bo och arbeta i ett annat land blir allt populärare bland européer i alla åldrar. Man inser allt mer fördelarna med att ha yrkeserfarenhet från ett annat europeiskt land. Att arbeta utomlands under en period kan avsevärt öka din kunskap och kompetens samt öka dina chanser att hitta ett bättre arbete i hemlandet. Europeiska unionens *princip om fri rörlighet för arbetstagare* <sup>(1)</sup> betraktas som en av EU-medborgarnas viktigaste rättigheter. Den innebär att du kan flytta till alla EU-länder, Norge, Island, Liechtenstein och Schweiz. Resultatet av detta är att möjligheterna för motiverade och rörliga arbets sökande nu är obegränsade. Det råder inte heller någon brist på experter som kan ge råd och information på vägen.

- **Möjlighet att förvärva ny yrkesmässig och personlig kompetens.** Lär dig ett nytt språk, utvidga din yrkeserfarenhet och förbättra din förmåga att kommunicera med andra. Att bo och arbeta utomlands är den idealiska lösningen för den som vill ge sin meritförteckning det lilla extra.
- **Ökad förståelse för andra länder och kulturer.** Europa är en fantastisk mångskiftande kontinent. Att fördjupa sig i hur det är att leva i ett annat land ger möjlighet att upptäcka nya kulturer och sätt att leva. Självfallet ger det också andra människor tillfälle att lära sig mer om ditt hemland.
- **Är du inte säker på om det är rätt val för dig att arbeta utomlands?** Överväg ett tillfälligt arbete eller ett säsongsarbete. Då behöver du inte binda dig till ett långvarigt kontrakt, men kan ändå skaffa värdefulla erfarenheter och träffa nya människor.

Att skaffa sig ny kunskap och kompetens och internationell yrkeserfarenhet kan bara vara till fördel. Denna vägledning hjälper dig att ta språnget ut i Europa.

<sup>(1)</sup> Behöver du arbetstillstånd?

Vissa EU-medborgare kan ha begränsat tillträde till den europeiska arbetsmarknaden under en viss period, beroende på när deras land anslöt sig till EU. Eures kan upplysa dig om vilka länder du fritt kan flytta till och vilka länder som kräver tillstånd.

# Saker att tänka på innan du flyttar utomlands

Naturligtvis ska man inte ta för lätt på beslutet att flytta utomlands. Här följer en översikt över några saker som du kan tänka på innan du flyttar.

- **Kan du hitta ett arbete?** En bra utgångspunkt när du letar efter arbete utomlands kan vara att undersöka vilka alternativ som finns och söka arbete innan du lämnar ditt hemland. Se till att noga undersöka i vilka länder det finns efterfrågan på arbetskraft med din bakgrund och erfarenhet. Tala med yrkespersoner som har inblick i arbetsmarknaden i dessa länder. Glöm inte att det finns andra alternativ än att gå direkt in i en yrkeskarriär. Rörligheten möjliggör bland mycket annat fortbildning, yrkesutbildning och praktik. Om du upptäcker att du inte har den nödvändiga erfarenheten för en viss tjänst kan du studera utomlands för att förvärva den nödvändiga kompetensen. Samtidigt får du möjlighet att lära dig ett nytt språk.
- **Talar du språket?** Arbetsgivaren kommer sannolikt att kräva vissa kunskaper i det lokala språket. Grundläggande kunskaper i engelska är naturligtvis en fördel. Överväg att gå en språkkurs innan du reser. Även om det inte krävs för att få tjänsten ser det bra ut i meritförteckningen.
- **Kommer dina yrkeskvalifikationer att godtas?** Om du är kvalificerad för arbete i ditt hemland kan du arbeta på andra håll i Europa. Principen om fri rörlighet för arbetstagare innebär att du ska ha möjlighet att utöva ditt yrke i alla EU- och EES-länder, men se till att noga kontrollera detaljerna om varje tjänst. Somliga arbetsgivare kan kräva bestämda examensbevis, betyg eller andra kvalifikationer.



- **Hur är det med utbildningskvalifikationer?** För närvarande gäller inget erkännande av utbildningskvalifikationer i hela Europa. Det innebär att en arbetsgivare i ett land kan vara motvillig att anställa en arbetstagare från ett annat land om de inte förstår dennes kvalifikationer. Europeiska kommissionens europeiska ram för kvalifikationer (EQF – "European Qualifications Framework") håller på att genomföras. Den fungerar som en översättningsanordning som ska göra det lättare att erkänna nationella kvalifikationer i hela Europa. Under tiden bör du se till att meritförteckningen är så tydlig som möjligt och att du framhäver vad du har lärt dig och på vilket sätt detta är viktigt i den sökta tjänsten.
- **Flyttar familjen tillsammans med dig?** Som EU-medborgare har du och din familj samma rättigheter som infödda arbetstagare. De kan studera eller arbeta i ditt destinationsland, så undersök vilka alternativ de har före avresan.

# Vem kan hjälpa dig att hitta ett arbete utomlands?

Du har bestämt dig för att flytta och nu behöver du fler upplysningar. Det finns många källor tillgängliga där du får hjälp och råd i varje skede.

- **Det europeiska jobbnätverket Eures**  
Eures omfattar alla EU- och EES-länder samt Schweiz och tillhandahåller ett flertal tjänster.
- **Den europeiska portalen för rörlighet i arbetslivet.** Här finns information om lediga platser i 31 länder, med möjlighet att skapa en profil och registrera din meritförteckning samt detaljerad information om levnads- och arbetsvillkor i hela Europa. Du kan även kontakta Eures kontaktcentrum, en "one-stop shop" (en enda kontaktpunkt) för användare av portalen som stöter på problem. Så om du exempelvis behöver hjälp med att registrera ett konto, sammanställa en meritförteckning eller söka efter lediga platser finns kontaktcentrumets personal tillgänglig via chatt, telefon eller IP-telefoni (s.k. VoIP – Voice over Internet Protocol). På webbplatsen <http://eures.europa.eu> finns kontaktuppgifter.
- **Ett nätverk av Eures-rådgivare.** Eures har fler än 800 rådgivare i 31 länder inom de nationella offentliga arbetsförmedlingarna, vilka lämnar upplysningar om rörlighet till arbetssökande. De kan kontaktas via telefon, e-post eller genom personligt möte.
- **Eures i gränsöverskridande regioner.** Att arbeta i ett land och bo i ett annat är den vanligaste formen av rörlighet i arbetslivet. Eures finns i gränsöverskridande regioner i hela Europa. Upplysningar för gränsöverskridande arbetstagare finns på Eures-portalen och kan naturligtvis även tillhandahållas av lokala Eures-rådgivare.

- **Privata rekryteringsföretag.** Privata rekryteringsföretag kan stå till tjänst med ett brett informationsurval och effektiv jobbmatchning både i ditt hemland och i destinationslandet. Deras rådgivare kan vägleda dig genom de olika stegen i rekryteringsprocessen. Kontrollera om de tar betalt för sina tjänster innan du registrerar dig.
- **Jobbsökmotorer på nätet.** Genom ett antal jobbsökmotorer kan du i dag sammanställa en meritförteckning, skapa en profil för arbetssökande, få meddelanden om arbetserbjudanden som kan vara av intresse och självfallet gå igenom lediga platser. Kontrollera på samma sätt som ovan om det tas betalt för tjänsten innan du registrerar dig. Kontrollera även vad det är för typ av arbeten som läggs ut.
- **Europeiska nätverk för rörlighet.** Förutom Eures finns flera andra nätverk för rörlighet som kan vara till nytta. En fullständig förteckning över europeiska nätverk för rörlighet finns på webbplatsen <http://ec.europa.eu/contact-points>.

## Varning

Se upp för rekryteringsföretag som vill ha betalt innan de skickar en lista över lediga platser. Det är olagligt. Anlita hederliga nätverk eller organisationer.

# Hur kan Eures hjälpa dig?

Eures tjänster finns tillgängliga utan kostnad för alla europeiska arbetssökande – före, under och efter det att du söker arbete. Eures kan tillhandahålla de senaste upplysningarna om arbetsmarknaden och rådgivning under hela den tid du söker arbete.

■ På **Eures-portalen för rörlighet i arbetslivet** utannonseras omkring en miljon lediga platser från hela Europa. Där finns även tusentals registrerade arbetsgivare. Där ges arbetssökande verktygen för att göra följande:

- Skapa en profil som ger möjlighet att övervaka intressanta sektorer eller länder samt få meddelanden via e-post om relevanta lediga platser.
- Skapa och uppdatera en meritförteckning på ett eller flera språk. Du kan även lägga upp den på nätet, så att den kan ses av de 20 000 arbetsgivare som finns registrerade på portalen.
- Söka efter information om levnads- och arbetsvillkor i valt land.
- Söka efter Europeiska jobbdagar och andra rekryteringsevenemang i din region med hjälp av evenemangskalendern.
- Hitta kontaktuppgifter för lokala Eures-rådgivare.
- Få kontakt med andra arbetssökande och utbyta råd och tips om jakten på arbete samt om hur det är att bo och arbeta utomlands.

■ **Eures-rådgivarna** är experter inom sitt område som du kan kontakta för att få upplysningar och råd i varje skede av sökandet efter arbete och när du flyttar. Eures-rådgivarna besitter specialiserad sakkunskap om de praktiska, juridiska och administrativa sidorna av den europeiska rörligheten i arbetslivet.

## ■ Eures-rådgivarna kan

- rekommendera intressanta möjligheter med utgångspunkt i din profil,
- hjälpa dig att skriva en ansökan,
- skicka din meritförteckning till potentiella arbetsgivare,
- ge dig information om levnads- och arbetsvillkoren i ditt destinationsland,
- hjälpa dig att komma till rätta i ditt nya land genom att tillhandahålla upplysningar om exempelvis boende, socialförsäkring och skatter,
- tillhandahålla detaljerade upplysningar om skolor och hälsovård för din familj.

Kontaktuppgifterna till lokala Eures-rådgivare återfinns på Eures-portalen, tillsammans med ytterligare upplysningar om Eures tjänster.

## Eures-evenemang

Varje år anordnas tusentals Eures-evenemang i hela Europa. De mest välkända är de Europeiska jobbdagarna – en idealisk miljö för att knyta kontakt med potentiella arbetsgivare. Förutom de Europeiska jobbdagarna anordnar Eures ett antal konferenser, seminarier och allmänna informationsdagar om rörlighet, där Eures-rådgivarna finns tillgängliga med sakkunskap och råd om att hitta arbete i Europa. Kontrollera evenemangskalendern på Eures-portalen för att få mer information om evenemang i din region.

## Söka arbete

Har du hittat en intressant möjlighet? Då måste du skriva en ansökan som skiljer dig från mängden!

Normalt består en ansökan av ett följebrev och din meritförteckning, men ibland vill arbetsgivaren att du fyller i ett standardiserat ansökningsformulär. Kom ihåg att detta är arbetsgivarens första intryck av dig, så ägna tid åt att finslipa det.

■ **Följebrevet.** I följebrevet bör du ange varför du är intresserad av tjänsten, vad i din bakgrund som gör dig lämpad för jobbet och vad du kan tillföra företaget. Se till att du uttrycker dig tydligt, lättförståeligt och rakt på sak.

■ **Hur man förbereder sig för en intervju.** Vare sig det är en personlig intervju eller telefonintervju är det avgörande med grundliga förberedelser. Ta med nödvändig dokumentation, som meritförteckning eller id-kort, för säkerhets skull.

- **Lär känna företaget.** Se till att du har gjort en bakgrundsundersökning av det aktuella företaget. Förbered några insiktsfulla frågor om organisationen för att visa att du har satt dig in i vad det handlar om.
- **Lär känna tjänsten.** Arbetsbeskrivningen är det bästa tillgängliga exemplet på vad arbetsgivaren kommer att söka efter under intervjun. Betonas lagarbete, initiativförmåga och flexibilitet? Visa att du lever upp till var och en av dessa krav genom konkreta exempel från ditt förflutna. Du har den kompetens arbetsgivaren behöver!

- **Var beredd på det oväntade.** Svåra eller oväntade frågor kan dyka upp och det är viktigt att inte drabbas av panik. Bevisa att du behåller lugnet under press genom att ägna en liten stund åt att tänka över frågan och svara lugnt. Det gör inget om du inte kan svaret. De är intresserade av att se hur du formulerar ditt svar och hur du skulle göra för att ta reda på ny information.

## ■ Meritförteckningen

- **Ta upp dina senaste erfarenheter och kvalifikationer först.**
- **Använd korta meningar och positivt språk. Håll dig hela tiden till saken.**
- **Se till att du betonar ansvarsområden som är tillämpliga på det önskade arbetet och använd "aktiva" verb.**
- **Se till att meritförteckningen är saklig, uppdaterad och korrekt.**
- **Försök begränsa meritförteckningen till högst två sidor.**
- **Be någon annan korrekturläsa meritförteckningen, helst någon som har det aktuella språket som modersmål.**



# Den europeiska portalen för rörlighet i arbetslivet

## Viktiga avsnitt

På huvudsidan för arbetssökande kan du hitta upplysningar om arbete utomlands, förberedelser för intervju och om att komma till rätta i ett nytt land. I detta avsnitt finns även upplysningar om Europeiska kommissionens utbildningsmöjligheter i hela EU.

- 1 Skapa Mitt Eures-konto** hjälper dig att skapa och hantera din meritförteckning på flera språk, vid behov även i Europass-formatet. Du kan även hantera dina jobbsökningsprofiler på nätet och få e-postmeddelanden om lediga platser som kan vara av intresse.
- 2 Sök arbete** – här får du veta hur du söker jobb på portalen.
- 3 Få hjälp** är avsett för användare av portalen som stöter på tekniska problem. Teamet i Eures kontaktcentrum är redo att besvara dina frågor via telefon, e-post eller IP-telefoni.
- 4 Evenemangskalendern** visar information om kommande evenemang av intresse i din region. Håll koll på rekryteringsmässor eller allmänna informationsmöten om rörlighet med Eures-rådgivare.
- 5 Leva och arbeta** innehåller praktiska, juridiska och administrativa upplysningar om rörlighet. Ta reda på den aktuella situationen på den europeiska arbetsmarknaden per land, region och verksamhetssektor. Du kan även titta på Destinationsvideoklipp – korta filmklipp som ger en tydlig bild av hur det är att leva och arbeta i ett visst land. Dessa finns allmänt tillgängliga på Eures-portalen.

The screenshot shows the EURES website interface. At the top, there is a navigation bar with the EURES logo and the text 'Gemenskapsrekrytering'. Below this, there are several tabs: 'HOM', 'REKRYTERING', 'ARBETSSTÄLLNING', 'ARBETSSTÄLLNING', 'LIV OCH ARBETE', 'LÄRARE', and 'M...'. A large green button labeled '5' is overlaid on the top right. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a 'Snabbänkar' (Quick links) section with a green arrow icon, containing links for 'Dina rekryterings- och EURES-konto', 'Sök arbete', 'Få hjälp', 'Skapa rekryteringsprofil', and 'Få hjälp'. Below this is a 'Kommande händelser i Europa' section with a clock icon, listing events like 'Jobb i Europa', 'Europas Jobb', and 'Europas Jobb'. A 'I dag' section with a bar chart icon is also visible. On the right, there is a section titled 'Vad kan Eures göra för dig?' with a green arrow icon, containing text about the portal's services and a list of benefits. Below this is a 'Dinna veckor' section with a photo of a person, titled 'Eures hjälper dig så att...'. At the bottom, there is a 'Mer information' section with a globe icon and a 'Länkar' section with a list of links. A large green button labeled '6' is overlaid on the bottom left of the screenshot.





6 **Länkar** leder dig till andra webbplatser om europeisk rörlighet i arbetslivet, inklusive nationella offentliga arbetsförmedlingar samt en rad publikationer med vägledning för ditt jobbsökande.

**Nya avsnitt på Eures-portalen**

**Virtuella jobbmässor**

En jobbmässa med allt som hör till, men i virtuell miljö! Du meddelas om kommande mässor genom en banner på Eures hemsida. Du kommer att kunna titta på presentationer av potentiella arbetsgivare och skicka in ansökningar till lediga platser samt stämma möte med rekryterare och Eures-rådgivare.

**"Match and Map".**

Detta är ett verktyg som automatiskt matchar uppgifterna från din meritförteckning på nätet med tillgängliga lediga platser. Resultatet av sökningen visar exakt var du kan hitta de möjligheter du letar efter. Match and Map kommer att införas stegvis på Eures-portalen från 2011.

4

# Att flytta och komma till ett nytt land

Det kan vara en vara omskakande att lämna sitt hemland och komma till ett nytt. Du måste bekanta dig med administrativa förfaranden, träffa folk, kanske lära dig språket. Du kan kontakta lokala Eures-rådgivare för att få råd och upplysningar innan du reser.

Här är några tips från Eures som kan underlätta det hela:

## ■ Att flytta

- Se till att du slutför allt som är oavslutat och avslutar alla kontrakt med tjänsteleverantörer.
- Informera din lokala myndighet om att du ska flytta, om detta är ett krav.
- Ändra din bostadsadress och lämna en adress för eftersändning av post som kommer efter att du har flyttat.
- Kom ihåg att ta med dig viktiga handlingar – ett giltigt pass eller id-kort och visum för dig själv och din familj, om detta är ett krav.

## ■ Att komma till ett nytt land

- **Bostad.** Det är en fördel att ta reda på vilka bostadsmöjligheter som finns innan du kommer till ett nytt land, så att du har en föreställning om områden som passar din budget och dina förväntningar.

- **Socialförsäkring.** Alla EU- och EES-medborgare har samma rätt att utnyttja socialförsäkringsförmåner som är kopplade till ett anställningsavtal. Sociala förmåner omfattar sjukersättning och mammaledighet, arbetslöshetsunderstöd och familjeförmåner, arbetsolyckor och yrkessjukdomar, invaliditet och pensionsförmåner. Kontakta din försäkringskassa innan du lämnar hemlandet för att få all nödvändig information och obligatoriska EU-blanketter.
- **Det europeiska sjukförsäkringskortet.** Kortet är gratis för alla EU- och EES-medborgare samt medborgare i Schweiz och garanterar att du får samma tillgång till offentlig akutsjukvård (t.ex. läkare, apotek, sjukhus) som landets egna medborgare. Du bör ändå se till att ordna nationell sjukförsäkring i ditt nya land så snart du kommer dit.
- **Beskattning.** De europeiska länderna har ingått bilaterala skatteavtal med varandra för att garantera att deras medborgare inte dubbelbeskattas för samma verksamhet eller inkomst i ett annat EU-land. Kontakta de berörda myndigheterna i ditt hemland för att få personlig rådgivning.
- **Mer information.** Eures kan ge dig mer information om dessa frågor. Gå in på Leva och arbeta-sidorna på Eures-portalen eller kontakta din Eures-rådgivare.

# Rörlighet för företagare

Små och medelstora företag (SMF) utgör den europeiska ekonomins ryggrad. Mer än 99 procent av de europeiska företagen är små och medelstora företag. De är starkt beroende av företagarnas idéer och motivation, så det är begripligt att allt fler europeiska medborgare är intresserade av att starta eget i ett annat land.

Här följer några rekommendationer för dem som är intresserade av att starta eget på annat håll i Europa.



■ **Utarbeta en verksamhetsplan.** Se till att du vet exakt vad näringsverksamheten ska bestå av, hur mycket det kommer att kosta att starta, hur mycket tid som kommer att krävas och vilka administrativa förfaranden du måste gå igenom. Vänta inte med att utarbeta planen tills du kommer till ett nytt land – det är enklare i hemlandet. Kontakta din lokala handelskammare, eftersom många av dessa erbjuder kurser i hur man utarbetar en heltäckande verksamhetsplan.

■ **Bekanta dig med ditt nya land.** Planera ett par resor till destinationslandet innan du flyttar. Lär känna banksystemet, rättsliga och administrativa förfaranden samt människorna och kulturen. Behöver du lära dig ett språk? Anmäl dig i så fall till en kurs i hemlandet, så att du har ett bra grepp om språket innan du flyttar.

■ **Sök råd från en annan företagare.** Kontakta någon som har startat eget i ditt destinationsland. Ingen kan ge dig bättre råd än någon som redan har erfarenhet av det som väntar dig.

Eures har ett nätverk av personer och organisationer som kan ge råd om att starta eget. Kontakta en lokal Eures-rådgivare för att få mer information.

Enterprise Europe Network hjälper små företag att dra nytta av den öppna europeiska marknaden. Som företagare hittar du en stor mängd information från 572 medlemsorganisationer i och utanför EU. Besök webbplatsen [enterprise-europe-network.ec.europa.eu](http://enterprise-europe-network.ec.europa.eu).

# Gränsöverskridande arbetsmarknader

En gränsöverskridande arbetsmarknad är ett område där arbetstagare bor i ett land och pendlar dagligen eller varje vecka till arbete i ett grannland. Denna ordning är populär i hela Europa – fler än 600 000 människor arbetar i ett annat europeiskt land än det de är bosatta i.

## Det finns flera fördelar med att vara en gränsöverskridande arbetstagare:

- Arbetsmarknaden i grannlandet kan vara starkare än i det egna landet.
- Familjen måste inte flytta med, vilket innebär att make eller maka kan behålla sitt arbete och barnen kan fortsätta gå i skolan i sitt eget land.
- Sjukförsäkring och socialförsäkring i hemlandet kan vanligtvis behållas, vilket underlättar.

Naturligtvis är pendling över gränserna inte helt problemfritt. Arbetstagarna måste dagligen tampas med skiljaktiga nationella administrativa och rättsliga förfaranden, men det finns ett antal tjänster som hjälper pendlare med dessa frågor.

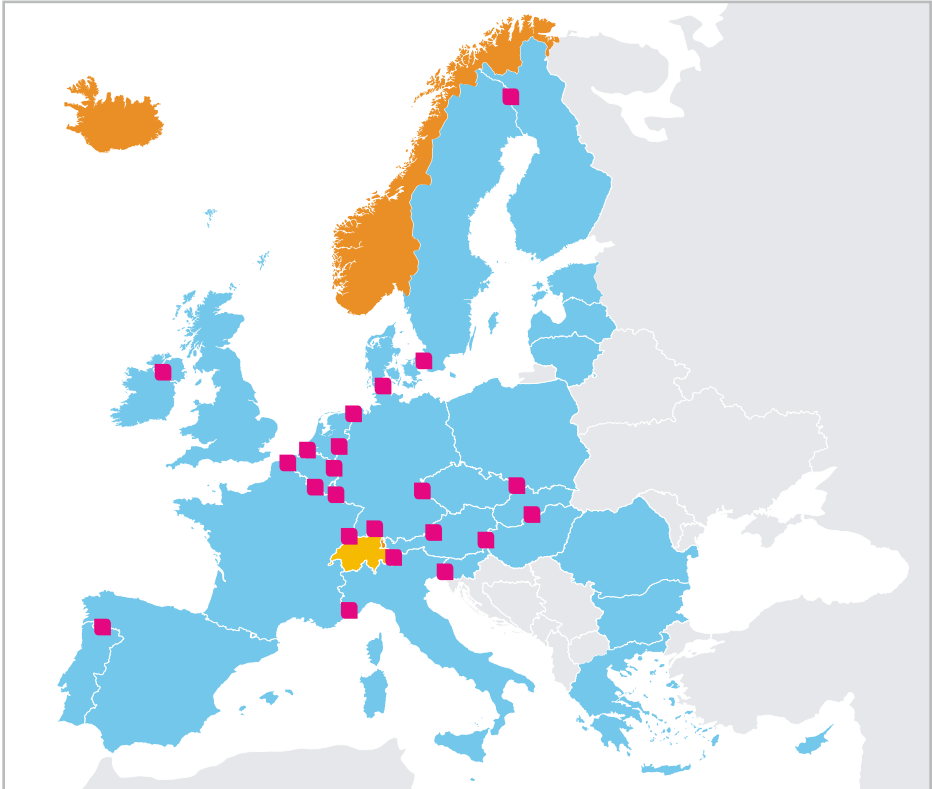
Eures medverkar i fler än 20 gränsöverskridande partnerskap i fler än 13 länder och sammanför offentliga arbetsförmedlingar för att fylla behovet av information och samordning mellan länderna.



## I gränsöverskridande regioner finns Eures tillgängligt för att

- matcha arbetssökande med lediga platser i grannländer,
- tillhandahålla upplysningar om hur det är att leva och arbeta i två olika europeiska länder och hjälpa till med juridiska, administrativa och praktiska frågor,
- övervaka arbetsmarknaderna i båda länderna för att därigenom kunna ge arbetssökande aktuella upplysningar om lediga platser.

# Var hittar du Eures i Europa?



■ EU-länder: Belgien, Bulgarien, Tjeckien, Danmark, Tyskland, Estland, Irland, Grekland, Spanien, Frankrike, Italien, Cypern, Lettland, Litauen, Luxemburg, Ungern, Malta, Nederländerna, Österrike, Polen, Portugal, Rumänien, Slovenien, Slovakien, Finland, Sverige, Storbritannien.

■ EES-länder: EU-27 samt Island, Liechtenstein och Norge.

■ Schweiz.

■ Eures i gränsöverskridande regioner.

Letar du efter din närmaste Eures-rådgivare?  
Besök <http://eures.europa.eu>

# Vad tillför Eures?

## ■ En personlig och professionell tjänst

De över 800 Eures-rådgivarna i 31 länder är experter på europeisk rörlighet i arbetslivet. De kan ge personanpassad rådgivning med utgångspunkt i din kompetens och kunskap samt dina kvalifikationer och önskade yrke, och ger stöd i varje skede då du flyttar. På Eures-portalens finns kontaktoppgifter till lokala Eures-rådgivare.

## ■ Europeiska jobbdagarna

År 2005 inledde Europeiska kommissionen och Eures ett samarbete med flera olika aktörer som arbetar med rörlighet i arbetslivet för att anordna de europeiska jobbdagarna. Under de första europeiska jobbdagarna i september 2006 anordnades fler än 500 evenemang i över 300 städer i Europa, vilket lockade tusentals arbetssökande och arbetsgivare. Eftersom dessa första evenemang blev så lyckade har Europeiska kommissionen beslutat att Europeiska jobbdagarna ska anordnas varje år.

En europeisk jobbdag är en mötesplats för arbetsgivare och arbetssökande och erbjuder workshoppar, seminarier och debatter om europeisk rörlighet i arbetslivet. Deltagarna kan diskutera sina planer och ställa frågor till en rad experter, naturligtvis inklusive Eures-rådgivare.

Vid dessa evenemang finns det alltid något att hämta för varje europé som är intresserad av att göra slag i saken och flytta. Kontrollera evenemangskalendern på Eures-portalens för att få mer information om kommande evenemang där du bor.



Efter det att Agne och Remigijus från Klaipeda i Litauen hade avslutat sina studier med akademisk examen bestämde de sig för att skaffa sig arbetslivserfarenhet i ett land där de kunde förbättra sina språkkunskaper och få en bra lön. När Agne surfade på Internet hittade han Eures och bestämde sig för att kontakta den lokala Eures-rådgivaren Margarita Mankute. Kort därefter inledde Agne och Remigijus ett nytt äventyr i Norge, där de arbetade för en entreprenadfirma inom städbranschen på en skidort i Hemsedal, ungefär 230 kilometer från Oslo. Både Agne och Remigijus tycker att det är trevligt i Norge: "Det är ett vackert land med vänliga invånare – vi har inte haft några problem alls att komma till rätta! Vår Eures-rådgivare hjälpte oss vid varje steg på vägen, vilket gjorde det enkelt att flytta!"



## Arbetsgivare

”Vi på gem tillhandahåller tjänster på 29 olika språk för kunder världen över. Dessa innefattar Microsoft, Clearwire, Cisco, Electronic Arts och King.com. Eures-rådgivarna är till mycket stor hjälp för oss när det gäller att hitta personal med särskilda språkkunskaper.”

*Marcella McKeever, gems rekryteringschef, Belfast, Nordirland*

## Arbetstagare

”En läkarstudent har inte så mycket tid till att skaffa erfarenhet utomlands, men Eures gav mig möjlighet att förverkliga min dröm. Tack vare min allmäntjänstgöring i Storbritannien förbättrade jag inte bara min engelska. Jag lärde mig dessutom en hel del om det brittiska sjukvårdssystemet och träffade underbara människor som hjälpte mig att känna mig hemma.”

*Laura Zanisi, läkarstudent, Italien*

Europeiska kommissionen

**Hitta arbete i Europa: en vägledning för arbetssökande**

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå

2010 – 13 s. – 14,8 × 21 cm

ISBN 978-92-79-15966-4

doi:10.2767/6176

Denna publikation finns i tryckt version på alla officiella EU-språk samt isländska och norska.



Är du intresserad av publikationerna från  
generaldirektoratet för sysselsättning, socialpolitik och  
lika möjligheter?

Du kan ladda ner dem eller kostnadsfritt prenumerera på  
dem via webbsidan:

<http://ec.europa.eu/social/publications>

Du är också välkommen att anmäla dig för att få  
Europeiska kommissionens kostnadsfria Social Europe  
e-newsletter på

<http://ec.europa.eu/social/e-newsletter>



[www.facebook.com/euresjobs](http://www.facebook.com/euresjobs)  
[www.facebook.com/social europe](http://www.facebook.com/social europe)

<http://eures.europa.eu>

<http://ec.europa.eu/social>



Publikationsbyrå

