

Actualizare  
2010



## Găsirea unui loc de muncă în Europa:

*ghid pentru solicitanții  
de locuri de muncă*



LOCUL TĂU DE MUNCĂ ÎN EUROPA

[eures.europa.eu](http://eures.europa.eu)



Comisia Europeană

Comisia Europeană și orice persoană care acționează în numele Comisiei nu sunt răspunzătoare pentru utilizarea care poate fi dată informațiilor conținute în prezenta publicație.

© fotografii: Fotosearch (copertă), istockphoto.com (p. 1, 2, 9, 10), Uniunea Europeană (p. 6, 7, 11, 12), gem (p. 13)

Pentru orice utilizare sau reproducere a fotografiilor asupra cărora Uniunea Europeană nu deține drepturi de autor, trebuie solicitată permisiunea direct de la deținătorul (deținătorii) drepturilor de autor.

**Europe Direct este un serviciu care vă ajută  
să găsiți răspunsuri la întrebările pe care le  
aveți despre Uniunea Europeană.**

**Un număr unic gratuit (\*):**

**00 800 6 7 8 9 10 11**

(\* Anumiți operatori de telefonie mobilă nu permit accesul la numerele cu prefixul 00 800 sau pot factura aceste apeluri.

Numeroase alte informații despre Uniunea Europeană sunt disponibile pe internet pe serverul Europa (<http://europa.eu>).

O fișă catalografică apare la sfârșitul prezentei publicații.

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene, 2010

ISBN 978-92-79-15962-6

doi:10.2767/60084

© Uniunea Europeană, 2010

Reproducerea textului este autorizată cu condiția menționării sursei

*Printed in Germany*

TIPĂRIT PE HÂRTIE ÎNĂLBITĂ ÎN TOTALITATE FĂRĂ CLOR (TFC)





# Munca în străinătate – stabiliți-vă obiectivele pentru viitor

Viața și munca în străinătate devin o opțiune din ce în ce mai populară în rândul europenilor de toate vârstele. Tot mai mult, oamenii recunosc avantajele dobândirii unei experiențe profesionale într-o altă țară europeană. Munca în străinătate pentru o perioadă de timp poate duce la o creștere semnificativă a nivelului dumneavoastră de calificare, sporindu-vă astfel șansele de a găsi un loc de muncă mai bun în propria țară. Principiul *liberei circulații a lucrătorilor* <sup>(1)</sup> al Uniunii Europene este considerat a fi unul dintre cele mai importante drepturi ale cetățenilor UE. Aceasta înseamnă că vă puteți muta în orice țară din UE, precum și în Norvegia, Islanda, Liechtenstein și Elveția. Ca urmare, oportunitățile pentru solicitanții de locuri de muncă motivați și mobili sunt acum infinite și există foarte mulți experți care pot oferi sfaturi și informații pe parcurs.

- **O oportunitate de a dezvolta noi competențe profesionale și personale.** Învățați o limbă nouă, acumulați experiență profesională și vă îmbunătățiți capacitatea de comunicare cu ceilalți. Viața și munca în străinătate reprezintă soluția ideală pentru cei care doresc ca CV-ul lor să dobândească „valoare adăugată”.
- **O înțelegere mai bună a altor țări și culturi.** Europa este un continent minunat de divers. Incursiunea în viața unei alte țări vă permite să descoperiți noi culturi și stiluri de viață și, desigur, îi ajută pe alții să afle mai multe despre țara dumneavoastră.
- **Nu sunteți sigur dacă munca în străinătate este potrivită pentru dumneavoastră?** Analizați ofertele de locuri de muncă sezoniere sau temporare. Nu este neapărat nevoie să vă asumați un contract pe termen lung, dar puteți totuși câștiga o experiență valoroasă și puteți întâlni oameni noi.

Dobândirea de noi competențe și acumularea unei experiențe profesionale internaționale nu pot fi decât în avantajul dumneavoastră. Prezentul ghid vă va ajuta să vă stabiliți ca obiectiv Europa.

<sup>1</sup> **Aveți nevoie de un permis de muncă?**

În funcție de momentul aderării țării dumneavoastră la UE, accesul la alte piețe ale forței de muncă ar putea fi restricționat pentru o anumită perioadă pentru unii cetățeni. EURES vă poate informa care sunt țările în care vă puteți muta în mod liber și care dintre acestea solicită un permis de muncă.

# Considerații înainte de a vă hotărî să vă mutați în străinătate

Desigur, decizia de a vă muta în străinătate nu trebuie luată cu o prea mare ușurință. Iată o prezentare generală a câtorva lucruri pe care ar trebui să le luați în considerare înainte de a face acest pas.

■ **Puteți obține un loc de muncă?** Un bun punct de plecare atunci când căutați un loc de muncă în străinătate este să analizați opțiunile și să solicitați locuri de muncă în timp ce încă vă aflați în țara dumneavoastră de origine. Investigați cu atenție în care țări există o cerere de lucrători cu cunoștințele și experiența dumneavoastră și discutați cu profesioniști care înțeleg piața muncii din aceste țări. Nu uitați, intrarea direct într-o carieră nu este singura opțiune. Mobilitatea vă oferă șansa de a vă continua educația, de a urma cursuri de formare profesională și stagii, printre multe alte oportunități. În cazul în care constatați că nu aveți experiența necesară pentru un anumit post, analizați posibilitatea de a studia în străinătate pentru a dobândi competențele necesare și luați în considerare învățarea unei limbi noi în același timp.

■ **Vorbiți limba?** Cel mai probabil, angajatorul va solicita să cunoașteți într-o anumită măsură limba locală, iar deținerea unor cunoștințe de bază de limba engleză va constitui, desigur, un avantaj. Luați în considerare urmarea unui curs de limbi străine înainte de a pleca – chiar dacă nu este o condiție prealabilă pentru ocuparea unui loc de muncă, va arăta impresionant în CV-ul dumneavoastră.

■ **Calificările dumneavoastră profesionale vor fi recunoscute?** Dacă sunteți calificat în țara dumneavoastră de origine pentru a munci într-o anumită profesie, atunci veți putea face acest lucru în orice altă țară din Europa. *Principiul liberei circulații a*



*lucrătorilor* înseamnă că veți putea profesa în toate țările UE/SEE, dar studiați cu atenție cerințele specifice – unii angajatori pot solicita anumite diplome, certificări sau alte calificări.

■ **Studiile dumneavoastră sunt echivalente?**

În prezent nu există o recunoaștere universală a calificărilor la nivel european, în sensul că un angajator dintr-o anumită țară poate ezita să angajeze un muncitor dintr-o altă țară, dacă nivelul acestuia de calificare nu este înțeles. Cadru european al calificărilor al Comisiei Europene (EQF) este în curs de punere în aplicare. Acesta funcționează ca un instrument de traducere, cu scopul de a asigura recunoașterea studiilor naționale la nivel european. În același timp, asigurați-vă că CV-ul dumneavoastră este cât se poate de clar, subliniind ceea ce ați învățat și măsura în care studiile dumneavoastră sunt relevante pentru postul pe care îl solicitați.

■ **Vă mutați împreună cu familia?**

În calitate de cetățeni europeni, dumneavoastră și membrii familiei dumneavoastră aveți aceleași drepturi ca și lucrătorii naționali. Membrii familiei dumneavoastră pot studia sau munci în țara de destinație, așa că analizați înainte de plecare ce opțiuni au aceștia.

# Cine vă poate ajuta să găsiți un loc de muncă în străinătate?

V-ați decis să faceți acest pas și acum aveți nevoie de ceva mai multe informații. Există o mulțime de surse de informare disponibile pentru a primi sprijin și consiliere pe tot parcursul procesului.

- **EURES, Rețeaua europeană a locurilor de muncă.** EURES acoperă toate țările UE/SEE plus Elveția și oferă o gamă de servicii.
- **Portalul mobilității pentru ocuparea forței de muncă EURES.** Oferă informații despre locurile de muncă vacante în 31 de țări, vă permite să creați un profil și să vă înregistrați CV-ul și oferă detalii cu privire la condițiile de viață și de muncă în întreaga Europă. De asemenea, puteți lua legătura cu Centrul de contact EURES, „one-stop shop” (ghișeu unic) pentru utilizatorii portalului care se confruntă cu dificultăți. Prin urmare, dacă aveți nevoie de asistență pentru crearea unui cont, redactarea unui CV sau căutarea posturilor vacante, de exemplu, personalul Centrului de contact vă stă la dispoziție prin intermediul chat-ului, prin e-mail, telefon, sau VoIP (*Voice over Internet Protocol*). Vizitați <http://eures.europa.eu> pentru detalii de contact.
- **O rețea de consilieri EURES.** EURES reunește peste 800 de consilieri în 31 de țări, care lucrează în colaborare cu serviciile publice de ocupare a forței de muncă în vederea furnizării de informații privind mobilitatea pentru solicitanții de locuri de muncă. Aceștia pot fi contactați prin telefon, prin e-mail sau printr-o întâlnire.
- **EURES în regiunile transfrontaliere.** Munca și viața în două țări diferite reprezintă forma cea mai comună a mobilității forței de muncă, iar EURES operează în regiunile transfrontaliere din întreaga Europă.

Puteți obține informații privind lucrătorii transfrontalieri pe portalul EURES și, desigur, de la consilierul dumneavoastră local EURES.

- **Agențiile private de recrutare.** Fie că vă aflați în țara dumneavoastră de origine, fie în țara de destinație, agențiile private de ocupare a forței de muncă vă pot oferi o gamă largă de informații și servicii pentru găsirea unui loc de muncă potrivit. Consilierii acestor agenții vă pot ghida prin diferitele etape ale procesului de recrutare. Înainte de înregistrare, interesați-vă dacă se percep taxe pentru aceste servicii.
- **Motoarele de căutare de locuri de muncă online.** O serie de motoare de căutare de locuri de muncă permit acum crearea unui CV, a unui profil de căutare de locuri de muncă, primirea de notificări privind ofertele de muncă interesante și, desigur, vizualizarea posturilor vacante. Din nou, înainte de înregistrare, interesați-vă dacă se percep sau nu taxe pentru aceste servicii și verificați natura locurilor de muncă disponibile.
- **Rețelele europene privind mobilitatea.** În plus față de EURES, există mai multe rețele privind mobilitatea lucrătorilor care ar putea fi utile. Pentru o listă completă a rețelelor europene privind mobilitatea, vizitați <http://ec.europa.eu/contact-points>.

## Avertisment

Feriți-vă de agențiile care vă cer anumite sume de bani înainte de a vă trimite o listă de posturi vacante. Acest lucru este ilegal. Utilizați o rețea sau o organizație respectabilă.

# Cum vă poate ajuta EURES?

Serviciile EURES sunt disponibile gratuit pentru toți solicitanții de locuri de muncă din Europa – înainte, în timpul și după căutarea unui loc de muncă. EURES vă poate oferi cele mai recente informații privind piața muncii și sfaturi pe parcursul procesului de căutare a unui loc de muncă.

■ **Portalul mobilității pentru ocuparea forței de muncă EURES** găzduiește aproximativ un milion de locuri de muncă vacante din întreaga Europă, precum și mii de angajatori înregistrați. Portalul oferă solicitanților de locuri de muncă instrumente pentru:

- crearea unui profil care să permită marcarea sectoarelor sau țărilor de interes și primirea de notificări prin e-mail privind locurile de muncă vacante relevante;
- crearea și gestionarea unui CV într-una sau în mai multe limbi. De asemenea, vă puteți înregistra CV-ul online, astfel încât acesta să fie vizibil pentru cei 20 000 de angajatori înregistrați pe portal;
- căutarea de informații privind condițiile de viață și de muncă în țara aleasă de dumneavoastră;
- căutarea Zilelor europene ale locurilor de muncă și a altor evenimente de recrutare în regiunea dumneavoastră, utilizând opțiunea *Events calendar* (Calendarul evenimentelor);
- găsirea datelor de contact ale consilierii dumneavoastră local EURES;
- crearea unei legături cu alți solicitanți de locuri de muncă, precum și schimbul de idei și de sfaturi cu privire la căutarea de locuri de muncă și la condițiile de viață și de muncă în străinătate.

■ **Consilierii EURES** sunt experți pe care îi puteți contacta pentru a obține informații și consilieri în orice stadiu al procesului de căutare a unui loc de muncă și de mutare. Consilierii EURES sunt experți formați în ceea ce privește aspectele de natură practică, juridică și administrativă ale mobilității forței de muncă europene.

■ **Ce pot face pentru dumneavoastră consilierii EURES?**

- Vă pot recomanda oportunități interesante pe baza profilului dumneavoastră
- Vă pot ajuta să formulați o solicitare pentru un loc de muncă
- Pot trimite CV-ul dumneavoastră potențialilor angajatori
- Vă pot oferi informații cu privire la condițiile de viață și de muncă în țara de destinație
- Vă pot ajuta să vă stabiliți în noua dumneavoastră țară, oferindu-vă informații cu privire la cazare, asigurări sociale și taxe, de exemplu
- Vă pot oferi informații detaliate privind școlile și asistența medicală pentru familia dumneavoastră

Detaliile de contact ale consilierului dumneavoastră local EURES pot fi găsite pe portalul EURES, împreună cu mai multe informații cu privire la serviciile EURES.

## Evenimente EURES

În fiecare an se organizează mii de evenimente EURES în întreaga Europă, cel mai cunoscut dintre acestea fiind Zilele europene ale locurilor de muncă – mediul ideal pentru cunoașterea potențialilor angajatori. În plus față de Zilele europene ale locurilor de muncă, EURES găzduiește o serie de conferințe, seminarii și zile de informare generală privind mobilitatea, în cadrul cărora consilierii EURES oferă consultanță de specialitate pentru găsirea unui loc de muncă în Europa. Consultați secțiunea *Events calendar* (Calendarul evenimentelor) pe portalul EURES pentru mai multe informații despre evenimentele din zona dumneavoastră.

# Procesul de solicitare a unui loc de muncă

## Solicitarea unui loc de muncă

Ați găsit o oportunitate interesantă? Acum trebuie să formulați o cerere care să vă facă să ieșiți în evidență!

De obicei, cererea va consta într-o scrisoare de intenție și CV-ul dumneavoastră, deși unii angajatori vă pot solicita să completați un formular standard. Rețineți că aceasta este prima impresie pe care o creați angajatorului; prin urmare, scrisoarea de intenție și CV-ul trebuie să fie perfecte.

■ **Scrisoarea de intenție.** Această scrisoare trebuie să specifice motivele pentru care sunteți interesat de postul respectiv, experiența care vă face potrivit pentru post și ceea ce puteți oferi companiei respective. Asigurați-vă că limbajul este clar, accesibil și la obiect.

■ **Pregătirea pentru un interviu.** Interviul ar putea avea loc personal sau la telefon – indiferent de acest aspect, o pregătire temeinică este vitală. Trebuie să aveți la dumneavoastră toate documentele necesare, precum CV-ul sau cartea de identitate, pentru a fi pregătiți în cazul în care vi se solicită.

- **Cunoașterea companiei.** Asigurați-vă că v-ați documentat în legătură cu compania cu care aveți interviul. Pregătiți câteva întrebări interesante despre organizație, pentru a demonstra că v-ați documentat.
- **Cunoașterea locului de muncă.** Fișa postului este cel mai bun exemplu pe care îl aveți despre ceea ce angajatorul caută într-un interviu. Se pune accent pe munca în echipă, pe capacitatea de a lua inițiativă, pe flexibilitate? Arătați că fiecare dintre aceste cerințe vi se potrivește, cu exemple concrete din experiența dumneavoastră

trecută. Aveți aptitudinile de care angajatorul are nevoie!

- **Întrebări neașteptate.** Vă pot fi adresate întrebări neașteptate sau dificile și este important să nu intrați în panică. Păstrați-vă calmul și așteptați un moment înainte de a răspunde. Nu contează dacă nu cunoașteți răspunsul; angajatorul va fi interesat să vadă cum vă formulați răspunsul și cum ați proceda pentru a afla informațiile noi.

## ■ CV-ul

- Enumerați mai întâi cele mai recente experiențe și calificări
- Folosiți fraze scurte și un limbaj pozitiv. Înlăturați informațiile irelevante
- Scoateți în evidență responsabilitățile care sunt relevante pentru postul dorit și încercați să utilizați verbe „active”
- Asigurați-vă că informațiile pe care le furnizați sunt factice, actuale și exacte
- Încercați să vă limitați CV-ul la maximum două pagini
- Rugați o altă persoană să vă corecteze CV-ul, de preferință un vorbitor nativ al limbii în care l-ați formulat



# Portalul locurilor de muncă EURES

## Secțiuni principale

Pe pagina principală a solicitanților de locuri de muncă puteți găsi informații cu privire la condițiile de muncă în străinătate, la pregătirea pentru un interviu și la mutarea într-o țară nouă. De asemenea, această secțiune vă oferă informații cu privire la oportunitățile de educare și formare oferite de Comisia Europeană în Europa.

**1 Crearea unui cont My EURES** vă permite să creați și să gestionați un CV în mai multe limbi și în formatul Europass, în cazul în care vi se solicită acest lucru. De asemenea, aveți posibilitatea să gestionați online profilurile de căutare de locuri de muncă și să vă abonați la notificări prin e-mail privind posturile de interes vacante.

**2 Căutarea unui loc de muncă** vă explică cum să găsiți un loc de muncă folosind portalul EURES.

**3 Ajutor și asistență** se adresează oricărui utilizator al portalului care întâmpină dificultăți tehnice. Echipa centrului de contact EURES este pregătită să răspundă întrebărilor dumneavoastră prin telefon, e-mail sau VoIP (*Voice over Internet Protocol* – telefonie prin internet).

**4 Calendarul evenimentelor** vă arată evenimentele viitoare de interes din regiunea dumneavoastră. Urmăriți târgurile de recrutare sau sesiunile de informare generală pe tema mobilității la consilierii EURES.

**5 Condiții de viață și de muncă** conține informații practice, juridice și administrative legate de mobilitate. Căutați tendințele actuale de pe piața europeană a muncii pentru fiecare țară, regiune și sector de activitate. De asemenea, puteți viziona videoclipurile *Destination* (Destinația) – filme

The screenshot displays the EURES website interface. At the top, there is a navigation bar with the EURES logo and the text 'Rețeaua europeană a locurilor de muncă'. Below this, a main menu includes 'EURES', 'SOLICITANȚI DE LOCURI DE MUNCĂ', 'ANUNȚURI', 'LIVRARE & ÎNVIATA ÎN MUNCĂ', and 'Ajută! | De | Contact'. The main content area is divided into several sections:

- Livrare rapide:** A section with a green arrow icon, listing services like 'Crearea contului meu pe My EURES', 'Găsirea unui loc de muncă', 'Șifra practică', 'Libra de date informații', and 'Dacă ai spațiu'.
- Evenimente viitoare în Europa:** A section with a clock icon, listing events such as 'Job Day Europe', 'European Job Days', and 'International Job Day'.
- Asistare:** A section with a bar chart icon, offering 'Asistență și servicii de traducere pentru voi'.
- Libra de date:** A section with a map icon, providing 'Libra de date și statistici privind condițiile de viață și de muncă în UE'.
- Te poți conecta:** A section with a globe icon, offering 'Ajută! | De | Contact'.

On the right side, there is a section titled 'Ce poate face EURES pentru dumneavoastră?' which includes information about the EURES network and its services. Below this, there is a section titled 'Beneficiile noastre în străinătate' which lists various benefits and services available to users.





de scurt-metraj care oferă o imagine de ansamblu clară asupra condițiilor de viață și de muncă într-o țară anume, disponibile tuturor pe portalul EURES.

**6** **Linkuri** vă va direcționa către alte site-uri internet care tratează tema mobilității europene pentru ocuparea forței de muncă, inclusiv către agențiile publice naționale de ocupare a forței de muncă, precum și către o serie de publicații care vă vor ghida pe parcursul căutării unui loc de muncă.

### **Secțiuni noi pe portalul EURES**

**Târguri virtuale de locuri de muncă.** Un târg de locuri de muncă, numai că virtual! Veți fi anunțat cu privire la apropierea unui târg printr-un afiș pe portalul EURES și veți putea vizualiza prezentările potențialilor angajatori, depune cereri de candidatură pentru locurile de muncă vacante și face programări pentru a vorbi cu cei care fac recrutări și consilierii EURES.

**Match and Map (Relaționare și reprezentare).** Un instrument care face în mod automat corespondența între informațiile furnizate în CV-ul dumneavoastră online și locurile de muncă vacante. Rezultatele căutării vă vor arăta exact unde puteți găsi oportunitățile pe care le căutați. *Match and Map* va fi introdus treptat pe portalul EURES din 2011.

# Mutarea și sosirea

Părăsirea țării dumneavoastră și sosirea într-o altă țară pot fi o experiență descurajantă. Există anumite procese administrative cu care trebuie să vă familiarizați, oameni cu care trebuie să vă întâlniți, poate o limbă străină pe care trebuie să o învățați. Vă puteți contacta consilierul local EURES pentru sfaturi și informații înainte de a pleca.

Iată câteva sfaturi din partea EURES pentru a ușura procesul de:

## ■ Mutare

- Asigurați-vă că ați încheiat în mod juridic și corect orice relații contractuale cu furnizorii dumneavoastră de servicii
- Informați autoritatea dumneavoastră locală că vă mutați în străinătate, dacă se impune acest lucru
- Schimbați-vă adresa poștală și lăsați o adresă de reexpediere pentru corespondența care poate sosi după plecarea dumneavoastră
- Nu uitați să aduceți cu dumneavoastră documentele importante – un pașaport sau cartea de identitate și viza valabilă, dacă este necesar, pentru dumneavoastră și pentru membrii familiei dumneavoastră

## ■ Sosire

- **Cazarea.** Se recomandă să analizați opțiunile de cazare înainte de a ajunge în străinătate, astfel încât să aveți o idee despre zonele care se potrivesc bugetului și așteptărilor dumneavoastră.

- **Asigurările sociale.** Toate beneficiile ce decurg din asigurările sociale asociate unui contract de muncă în țară sunt acordate în mod egal tuturor cetățenilor din țările UE/SEE. Prestațiile sociale acoperă concediile medicale și de maternitate, ajutoarele de șomaj și familiale, accidentele la locul de muncă și bolile profesionale, invaliditatea și pensiile pentru limită de vârstă. Contactați instituția dumneavoastră de asigurări sociale înainte de a pleca din țara dumneavoastră de origine pentru a obține informațiile și formularele UE necesare.
- **Cardul european de asigurare de sănătate.** Acest card este disponibil gratuit pentru toți cetățenii din țările UE/SEE și Elveția și asigură că veți avea acces la serviciile publice de asistență medicală de urgență (precum medici, farmacii, spitale) la fel ca și cetățenii țării respective. Trebuie să încercați să încheiați o asigurare de sănătate în noua dumneavoastră țară imediat după ce sosiți.
- **Impozitarea.** Țările europene au încheiat acorduri fiscale bilaterale pentru a-i împiedica pe cetățeni să plătească de două ori pentru aceeași activitate sau pentru același venit într-o altă țară din UE. Contactați autoritățile relevante din țara dumneavoastră de origine pentru a obține consiliere personalizată.
- **Informații suplimentare.** EURES vă poate oferi informații suplimentare despre aceste teme. Vizitați paginile Condiții de viață și de muncă pe portalul EURES sau contactați-vă consilierul local EURES.

# Mobilitate pentru antreprenori

Întreprinderile mici și mijlocii (IMM) constituie coloana vertebrală a economiei europene. Mai mult de 99 % din întreprinderile europene sunt IMM-uri. Acestea depind în mare măsură de ideile și motivația antreprenorilor – deci, este logic ca tot mai mulți cetățeni europeni să dorească să își înființeze propriile întreprinderi în altă țară.

Pentru aceia care sunt interesați să pornească o afacere în altă parte în Europa, iată câteva recomandări:

- **Creați-vă un plan de afaceri.** Asigurați-vă că știți exact care va fi afacerea dumneavoastră, cât de mult va costa constituirea acesteia, timpul necesar, precum și procesele administrative pe care trebuie să le urmați. Nu așteptați să sosiți într-o altă țară ca să vă creați planul de afaceri – va fi mai ușor să faceți acest lucru în țara dumneavoastră de origine. Contactați Camera de Comerț locală, întrucât multe camere de comerț organizează cursuri menite să vă ajute la crearea unui plan de afaceri cuprinzător.
- **Familiarizați-vă cu noua dumneavoastră țară.** Planificați câteva excursii în țara de destinație înainte de mutarea finală. Familiarizați-vă cu sistemul bancar, cu practicile juridice și administrative, cu oamenii și cultura noii dumneavoastră țări. Trebuie să învățați o limbă străină? Atunci urmați un curs în țara de origine, astfel încât să stăpâniți limba respectivă înainte de a vă muta.



- **Obțineți sfaturi de la un coleg antreprenor.** Luați legătura cu cineva care și-a pornit propria afacere în țara dumneavoastră de destinație. Nu există nimeni mai în măsură să vă dea sfaturi mai bune decât cineva care a experimentat deja ceea ce vreți să faceți și dumneavoastră.

EURES dispune de o rețea de persoane și organizații care pot oferi consultanță în pornirea unei afaceri. Luați legătura cu consilierul dumneavoastră local EURES pentru informații.

Enterprise Europe Network ajută întreprinderile mici să profite de piețele europene deschise. Ca antreprenor, puteți găsi o gamă largă de informații de la oricare dintre cele 572 de organizații membre din UE și nu numai. Vizitați [enterprise-europe-network.ec.europa.eu](http://enterprise-europe-network.ec.europa.eu).

# Piețele muncii transfrontaliere

O piață a muncii transfrontalieră este o zonă în care lucrătorii care trăiesc într-o țară pot face naveta zilnic sau săptămânal pentru a lucra într-o țară vecină. Acest aranjament este popular în toată Europa – mai mult de 600 000 de persoane lucrează într-o altă țară europeană decât cea în care trăiesc.

## Există mai multe avantaje de a fi lucrător transfrontalier:

- Piața forței de muncă în țara vecină poate fi mai puternică decât cea din țara dumneavoastră
- Nu este nevoie ca familia dumneavoastră să se mute împreună cu dumneavoastră, ceea ce înseamnă că partenerii își pot păstra locurile de muncă și copiii pot face școala în continuare în propria lor țară
- De obicei, vă puteți păstra asigurările de sănătate și sociale în țara dumneavoastră, făcând procesul mai ușor

Desigur, naveta transfrontalieră prezintă și unele complicații. Muncitorii trebuie să facă față zilnic diferitelor practici naționale administrative și juridice, dar există o gamă de servicii pentru a-i ajuta pe navetiști să rezolve aceste probleme.

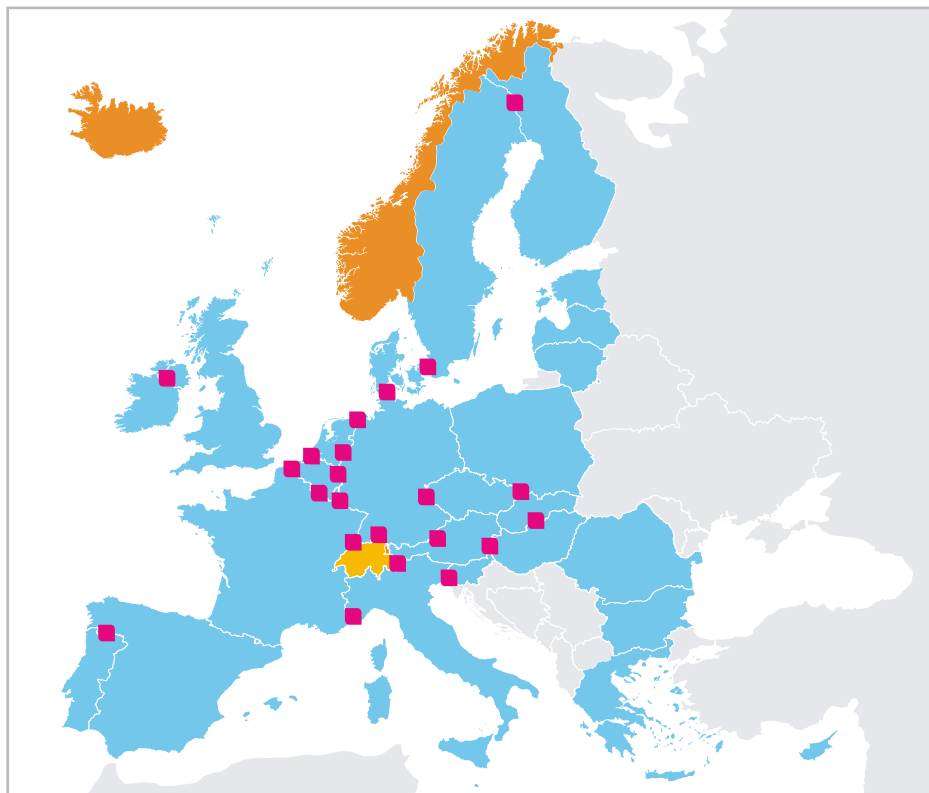
EURES funcționează în peste 20 de parteneriate transfrontaliere în peste 13 țări, reunind Serviciile publice de ocupare a forței de muncă pentru a satisface nevoia de informare și de coordonare între țări.



## În regiunile transfrontaliere, EURES vă stă la dispoziție pentru:

- a face corespondența între solicitanții de locuri de muncă și posturile vacante într-o țară vecină;
- a furniza informații privind condițiile de viață și de muncă în două țări europene diferite și a vă ajuta cu aspectele juridice, administrative și practice;
- a monitoriza piețele forței de muncă din ambele țări, oferind, prin urmare, informații actualizate privind posturile vacante.

# Unde puteți găsi EURES în Europa?



■ țările UE: Austria, Belgia, Bulgaria, Cipru, Republica Cehă, Danemarca, Estonia, Finlanda, Franța, Germania, Grecia, Ungaria, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburg, Malta, Țările de Jos, Polonia, Portugalia, România, Slovacia, Slovenia, Spania, Suedia, Regatul Unit

■ țările SEE: UE-27 + Norvegia, Islanda, Liechtenstein

■ Elveția

■ EURES în regiunile transfrontaliere

Căutați cel mai apropiat consilier EURES?  
Vizitați <http://eures.europa.eu>

# Valoarea adăugată a EURES

## ■ Un serviciu personal și profesional

Mai mult de 800 de consilieri EURES în 31 de țări sunt experți în domeniul mobilității forței de muncă europene. Aceștia sunt dispuși să analizeze situația dumneavoastră și să vă ofere sfaturi personalizate pe baza abilităților, calificărilor dumneavoastră și profesiei dorite, asigurându-vă sprijin pe parcursul procesului de mutare. Vizitați portalul EURES pentru detalii despre cum îl puteți contacta pe consilierul dumneavoastră local EURES.

## ■ Zilele europene ale locurilor de muncă

Începând cu 2005, Comisia Europeană și EURES s-au aliat cu o gamă variată de actori interesați de problema mobilității forței de muncă, pentru a organiza Zilele europene ale locurilor de muncă. Acestea s-au desfășurat pentru prima oară în septembrie 2006, cu 500 de evenimente în peste 300 de orașe mari de pe continent. Datorită acestui succes, Comisia Europeană a decis să organizeze Zilele europene ale locurilor de muncă în fiecare an.

O Zi europeană a locurilor de muncă oferă un punct de întâlnire pentru angajatori și solicitanții de locuri de muncă, precum și ateliere de lucru, seminarii și dezbateri în domeniul mobilității forței de muncă europene. Participanții pot discuta despre planurile lor și pot adresa întrebări mai multor experți, inclusiv, desigur, consilierilor EURES.

Aceste evenimente oferă în mod sigur câte ceva pentru fiecare european interesat să se mute în străinătate. Consultați secțiunea *Events Calendar* (Calendarul evenimentelor) de pe portalul EURES, pentru a afla detalii despre viitoarele evenimente care vor avea loc în zona în care vă aflați.



La terminarea studiilor, absolvenții Agne și Remigijus din Klaipeda, Lituania, au decis că doresc să câștige ceva experiență de lucru într-o țară în care și-ar putea îmbunătăți competențele lingvistice și ar putea câștiga un salariu bun. În timp ce naviga pe internet, Agne a descoperit portalul EURES și a decis să ia legătura cu consilierul EURES local, Margarita Mankute. La puțin timp după aceea, Agne și Remigijus au pornit într-o nouă aventură în Norvegia, unde au lucrat pentru o companie de curățenie într-o stațiune de schi din Hemsedal, la aproximativ 230 de kilometri de Oslo. Atât Agne, cât și Remigijus au descoperit o viață plăcută în Norvegia: „Este o țară frumoasă cu oameni prietenoși – nu am avut nicio problemă cu mutarea! Consilierul nostru EURES ne-a ajutat la fiecare pas de-a lungul drumului, ceea ce a făcut ca mutarea noastră să fie una fără complicații!”



## Angajator

„gem suportă 29 de limbi diferite din baza noastră de clienți la nivel global care include Microsoft, Clearwire, Cisco, Electronic Arts și King.com. Consilierii EURES sunt de foarte mare ajutor, sprijinindu-ne să găsim angajați cu competențe lingvistice specifice.”

*Marcella McKeever, responsabilă Recrutări, gem, Belfast, Irlanda de Nord*

## Angajat

„Un student la medicină nu are prea mult timp la dispoziție să acumuleze experiență în străinătate, însă EURES mi-a oferit ocazia să îmi îndeplinesc visul. Datorită stagiului din Regatul Unit, nu numai că mi-am îmbunătățit nivelul de limbă engleză, dar am și învățat foarte multe despre sistemul medical britanic și am întâlnit oameni minunați care m-au ajutat să mă simt ca acasă.”

*Laura Zanisi, studentă la medicină, Italia*

Comisia Europeană

**Găsirea unui loc de muncă în Europa: un ghid pentru solicitanții de locuri de muncă**

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene

2010 — 13 p. — 14,8 × 21 cm

ISBN 978-92-79-15962-6

doi:10.2767/60084

Prezenta publicație este disponibilă în format tipărit în toate limbile oficiale ale UE, precum și în limbile islandeză și norvegiană.



Vă interesează publicațiile Direcției Generale Ocuparea Forței de Muncă, Afaceri Sociale și Egalitatea de Șanse?

Le puteți descărca sau vă puteți abona gratuit online la:  
<http://ec.europa.eu/social/publications>

Sunteți de asemenea invitat să vă abonați pentru a putea primi buletinul informativ electronic *Europa socială* al Comisiei Europene în mod gratuit la  
<http://ec.europa.eu/social/e-newsletter>



[www.facebook.com/euresjobs](http://www.facebook.com/euresjobs)  
[www.facebook.com/socialeurope](http://www.facebook.com/socialeurope)

<http://eures.europa.eu>

<http://ec.europa.eu/social>



Oficiul pentru Publicații

ISBN 978-92-79-15962-6



9 789279 159626