

2010.
gada
redakcija



Darba meklējumi Eiropā —

ceļvedis darba meklētājiem



eures.europa.eu



Eiropas Komisija

Ne Eiropas Komisija, ne jebkura persona, kas darbojas tās vārdā, nav atbildīga par šīs publikācijas informācijas izmantošanu.

© Fotoattēli: *Fotosearch* (vāks), *istockphoto.com* (1., 2., 9., 10. lpp.), Eiropas Savienība (6., 7., 11., 12. lpp.), *gem* (13 lpp.)

Lai jebkādā veidā izmantotu vai reproducētu fotogrāfijas, uz kurām Eiropas Savienību nav īpašumtiesību, atļauja jāiegūst nepastarpināti no autortiesību īpašnieka(-iem).

Dienests *Europe Direct* jums palīdzēs
rast atbildes uz jautājumiem par Eiropas
Savienību

Bezmaksas tālruņa numurs (*):

00 800 6 7 8 9 10 11

(*) Daži mobilā tālruņa operatori nedod piekļuvi numuriem ar 00 800, vai arī par zvanišanu uz šiem numuriem var būt jāmaksā.

Liela daļa papildu informācijas par Eiropas Savienību ir pieejama internetā.

Tai var piekļūt, izmantojot *Europa* serveri (<http://europa.eu>).

Kataloga dati ir atrodami šīs publikācijas beigās.

Luksemburga: Eiropas Savienības Publikāciju birojs, 2010. gads

ISBN 978-92-79-15955-8

doi:10.2767/54416

© Eiropas Savienība, 2010. gads

Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz avotu ir obligāta.

Printed in Germany

IESPIESTS UZ PAPIĒRA, KAS BALINĀTS PILNĪBĀ BEZ HLORA UN TĀ SAVIENOJUMIEM





Darbs ārvalstīs – ar skatu nākotnē

Dzīvošana un strādāšana citā valstī kļūst par aizvien izplatītāku izvēli dažāda vecuma eiropiešu vidū. Cilvēki arvien vairāk atklāj priekšrocības, ko sniedz profesionālās pieredzes gūšana citā Eiropas valstī. Īslaicīgs darbs ārvalstīs var būtiski uzlabot jūsu spējas un palielināt iespējas atrast labāku darbu savā valstī. Eiropas Savienības darbinieku brīvas pārvietošanās princips¹ uzskata par vienu no vissvarīgākajām ES pilsoņu tiesībām. Tas nozīmē, ka varat iegūt darbu jebkurā ES valstī, kā arī Norvēģijā, Islandē, Lihtenšteinā un Šveicē. Tādēļ motivētiem un mobiliem darba meklētājiem ir neierobežotas iespējas, turklāt netrūkst arī profesionāļu, kuri var sniegt noderīgu padomu.

- **Iespēja apgūt jaunas profesionālās un personīgās iemaņas.** Apgūstiet valodu, paplašiniet profesionālo pieredzi un uzlabojiet savas saziņas spējas! Dzīvošana un strādāšana ārvalstīs ir lielisks risinājums tiem, kuri vēlas savam CV pievienot lielāku "pievienoto vērtību".
- **Citu valstu un kultūru labāka izpratne.** Eiropa ir ļoti daudzveidīgs kontinents. Dzīve citā valstī dod jums iespēju atklāt citu kultūru un dzīvesveidu un, protams, dod iespēju citiem uzzināt vairāk par jūsu valsti.
- **Neesat pārliecināts, ka strādāšana ārvalstīs jums ir piemērota?** Pamēģiniet sezonas vai pagaidu darbu! Jums nebūs jāuzņemas ilgtermiņa saistības, bet tomēr jūs gūsiet vērtīgu pieredzi un iepazīsiet citus cilvēkus.

Jaunu iemaņu apguve un starptautiska pieredze var nākt tikai par labu. Šis ceļvedis jums palīdzēs pavērst skatu Eiropas virzienā.

¹ Vai jums ir vajadzīga darba atļauja?

Dažu Eiropas Savienības valstu pilsoņiem uz noteiktu laiku var būt ierobežota piekļuve Eiropas darba tirgum atkarībā no tā, kad viņu valsts pievienojās ES. *EURES* var jums pastāstīt, uz kurām valstīm jūs varat droši pārcelties un kurās jums ir vajadzīga atļauja.

Jautājumi, kas jāapsver pirms pārcelšanās uz ārvalstīm

Protams, lēmums pārcelties uz ārvalstīm nav viegls. Šeit ir apskatīti vairāki jautājumi, ko būtu vēlams apsvērt pirms pārcelšanās.

- **Kādas ir manas izredzes atrast darbu ārvalstīs?** Darba meklējumus ārzemēs būtu vēlams uzsākt, kamēr vēl atrodaties savā mītnes valstī. Rūpīgi izpētiet, kurās valstīs ir vajadzīgi darbinieki ar jūsu zināšanām un pieredzi un pārrunājiet to ar profesionāļiem, kuri pārzina šo valstu darba tirgu. Neaizmirstiet, ka tūlītēja karjeras izvēle nav vienīgā iespēja. Mobilitāte cita starpā sniedz tālākizglītības, profesionālās apmācības un prakses iespējas. Ja jums nav attiecīgajam amatam nepieciešamās pieredzes, izskatiet iespēju mācīties ārvalstīs, lai iegūtu vajadzīgās iemaņas un vienlaikus gūtu iespēju iemācīties citu valodu.
- **Vai jūs protat valodu?** Darba devējs visdrīzāk pieprasīs pamatzināšanas vietējā valodā, savukārt angļu valodas zināšanu pamati, protams, būs priekšrocība. Apsveriet iespēju pirms aizbraukšanas mācīties valodas kursus. Pat tad, ja tā nav obligāta prasība, jūsu CV būs pievilcīgāks.
- **Vai ārvalstīs atzīs manas profesionālās spējas?** Ja jūs mītnes zemē esat kvalificēts strādāt noteiktā profesijā, jūs to varat darīt arī jebkurā citā Eiropas valstī. Darbinieku brīvas pārvietošanās princips nozīmē, ka jums ir tiesības veikt profesionālo darbību visās ES un EEZ valstīs, tomēr rūpīgi pārbaudiet jebkuru darba aprakstu — daži darba devēji var pieprasīt noteiktus diplomus, apliecības vai citus kvalifikācijas dokumentus.



- **Kādas ir izglītības prasības?** Šobrīd Eiropā nav vienotas izglītības atzīšanas sistēmas. Tas nozīmē, ka darba devējs vienā valstī var atturēties pieņemt darbinieku no citas valsts, jo neizprot viņa kvalifikācijas līmeni. Šobrīd tiek īstenota Eiropas Komisijas Eiropas kvalifikāciju sistēma (EQF). Tā darbojas kā “tulkošanas” ierīce ar mērķi padarīt valsts līmeņa kvalifikāciju atzītāku visā Eiropā. Līdz tam pārlicinieties, ka jūsu CV ir pēc iespējas saprotamāks, uzsverot, ko esat apguvis un kādā ziņā tas ir svarīgi amatam, uz kuru pretendējat.
- **Vai ģimene pārceļas kopā ar jums?** Kā Eiropas pilsoņiem jums un jūsu ģimenes locekļiem ir tādas pašas tiesības kā vietējiem darbiniekiem. Viņi var mācīties vai strādāt valstī, uz kuru esat pārcēlies, tādēļ pirms došanās prom izpētiet viņiem nodrošinātās iespējas.

Kas jums var palīdzēt atrast darbu ārvalstīs?

Esat nolēmis dzīvot un strādāt ārvalstīs, un tādēļ jums ir nepieciešams vairāk informācijas. Ir daudz resursu palīdzības un padoma iegūšanai, kas jums var noderēt.

■ **EURES, Eiropas nodarbinātības dienesti.**

EURES aptver visas ES/EEZ valstis un Šveici un sniedz plašu pakalpojumu klāstu.

- ***EURES* darba mobilitātes portāls.** Sniedz informāciju par darba piedāvājumiem 31 valstī, dod iespēju izveidot profilu un reģistrēt CV, nodrošina detalizētu informāciju par dzīves un darba apstākļiem visā Eiropā. Jūs varat arī sazināties ar *EURES* kontaktu centru jeb “vienas pieturas aģentūru” (“one-stop shop”) portāla lietotājiem, kam ir radušās grūtības. Ja jums ir vajadzīga palīdzība, piemēram, lai izveidotu kontu, sagatavotu CV vai meklētu darba sludinājumus, ar kontaktu centra darbiniekiem var sazināties ar virtuālās tērzētavas, e-pasta, tālruņa vai VoIP (IP balss pārraides) starpniecību. Kontaktinformāciju meklējiet tīmekļa vietnē <http://eures.europa.eu>.
- ***EURES* padomdevēju tīkls.** *EURES* ir vairāk par 800 padomdevēju 31 valstī. Viņi sadarbojas ar valsts nodarbinātības dienestiem, lai sniegtu darba meklētājiem informāciju par mobilitāti. Ar padomdevējiem var sazināties pa tālruni un ar e-pasta starpniecību vai tikties klātienē.
- ***EURES* pārrobežu reģioni.** Strādāšana un dzīvošana divās dažādās valstīs ir visizplatītākais darbaspēka mobilitātes veids, un *EURES* darbojas pārrobežu reģionos visā Eiropā. Informācija pārrobežu darba ņēmējiem ir pieejama *EURES* portālā, un, protams, jūs to varat iegūt no vietējā *EURES* padomdevēja.

■ **Privātās darbā pieņemšanas aģentūras.**

Privātās darbā pieņemšanas aģentūras jūsu mītnes valstī vai valstī, uz kuru pārceļaties, var sniegt plašu informāciju un darbavietas atrašanas pakalpojumus. To padomdevēji var jums palīdzēt dažādās darbā pieņemšanas stadijās. Pirms reģistrācijas pārbaudiet, vai to pakalpojumi ir par maksu.

■ **Tiešsaistes darba piedāvājumu meklētājprogrammas.**

Šobrīd daudzas darba piedāvājumu meklētājprogrammas sniedz iespēju sagatavot CV, izveidot darba meklētāja profilu, saņemt paziņojumus par jūs interesējošiem darba piedāvājumiem un, protams, apskatīt tos. Arī šajā gadījumā pirms reģistrācijas pārbaudiet, vai pakalpojumi ir par maksu vai bezmaksas, kā arī iepazīstieties ar to, kādi darbi tiek piedāvāti.

- **Eiropas mobilitātes tīkli.** Papildus *EURES* pastāv vairāki citi mobilitātes tīkli, kas jums var noderēt. Pilnīgs Eiropas mobilitātes tīklu saraksts ir pieejams tīmekļa vietnē <http://ec.europa.eu/contact-points>.

Būrinājums

Izvairieties no aģentūrām, kas pieprasa naudu pirms darba sludinājumu saraksta nosūtīšanas! Tas ir prettiesiski. Izmantojiet uzticamu tīklu vai organizāciju.

Kā *EURES* var palīdzēt?

EURES pakalpojumi ir pieejami bez maksas visiem Eiropas darba meklētājiem pirms darba meklēšanas, tās laikā un pēc tam. *EURES* var sniegt jaunāko informāciju par darba tirgu un dot padomus darba meklējumos.

- ***EURES* darba mobilitātes portālā** ir aptuveni viens miljons darba piedāvājumu visā Eiropā, kā arī tūkstošiem reģistrētu darba devēju. Tas nodrošina darba meklētājiem līdzekļus, lai
 - izveidotu profilu, dodot iespējas norādīt interesējošās nozares vai valstis un saņemt e-pasta paziņojumus par attiecīgajiem darba piedāvājumiem;
 - sagatavotu un administrētu CV vienā vai vairākās valodās. To var izvietot tiešsaistē, lai tas būtu redzams 20 000 reģistrēto portāla darba devēju;
 - meklētu informāciju par dzīvošanas un darba apstākļiem izvēlētajā valstī;
 - meklētu Eiropas darba dienas un citus darbā pieņemšanas pasākumus jūsu reģionā, izmantojot pasākumu kalendāru;
 - uzmeklētu vietējā *EURES* padomdevēja kontaktinformāciju;
 - sazinātos ar citiem darba meklētājiem un apmainītos ar padomiem darba meklēšanā, kā arī ar informāciju par dzīvošanu un strādāšanu ārvalstīs.
- ***EURES* padomdevēji** ir eksperti, ar kuriem jūs varat sazināties, lai iegūtu informāciju un padomu jebkurā darba meklēšanas un pārcelšanās posmā. *EURES* padomdevēji ir specializējušies Eiropas darbaspēka mobilitātes praktisko, juridisko un administratīvo aspektu jomā.

■ *EURES* padomdevēji var

- ieteikt interesantas iespējas, balstoties uz jūsu profila informāciju;
- palīdzēt sagatavot darba pieteikumu;
- nodot jūsu CV iespējamajiem darba devējiem;
- sniegt informāciju par dzīvošanas un darba apstākļiem valstī, uz kuru dodaties;
- palīdzēt iekārtoties jaunajā valstī, sniedzot informāciju, piemēram, par izmitināšanu, sociālo drošību un nodokļiem;
- sniegt papildu informāciju par skolām un veselības aizsardzības iestādēm jūsu ģimenei.

Jūsu vietējā *EURES* padomdevēja kontaktinformācija ir pieejama *EURES* portālā kopā ar papildu informāciju par citiem *EURES* pakalpojumiem.

***EURES* pasākumi**

Katru gadu visā Eiropā notiek tūkstošiem *EURES* pasākumu, no kuriem viszināmākais ir Eiropas darba dienas, kas ir lieliska iespēja satikt iespējamus darba devējus. Papildus Eiropas darba dienām *EURES* organizē dažādas konferences, seminārus un vispārīgas mobilitātes informācijas dienas, kurās *EURES* padomdevēji ir pieejami, lai sniegtu padomus par darba atrašanu Eiropā. Lai uzzinātu vairāk par pasākumiem jūsu apkārtnē, apmeklējiet *EURES* portālu.

Pieteikšanās darbam

Darba pieteikuma iesniegšana

Esat atradis interesantu iespēju? Tagad ir jāsatgaido pieteikums, kas palīdzēs jums izcelties pārējo vidū!

Parasti pieteikumā ir pavadvēstule un jūsu CV, tomēr daži darba devēji var pieprasīt aizpildīt standarta pieteikuma veidlapu. Atcerieties! Tas ir pirmais iespāids, ko jūs atstājat uz darba devēju, tādēļ veltiet laiku tā uzlabošanai.

■ **Pavadvēstule.** Tajā norāda, kādēļ jūs interesē šis amats, kāda ir jūsu pieredze, kuras dēļ esat piemērots šim darbam, un ko varat dot uzņēmumam. Pārliecinieties, ka izteiksme ir skaidra, saprotama un tieša.

■ **Sagatavošanās pārrunām.** Pārrunas var notikt klātienē vai pa tālruni, un abos gadījumos ir nepieciešams sagatavoties. Paņemiet līdzi dažādus dokumentus, piemēram, CV vai pasi, jo tie var noderēt.

- **Iepazīstiet uzņēmumu.** Pārliecinieties, ka esat ieguvis informāciju par uzņēmumu, ar kuru veicat darba pārrunas. Sagatavojiet dažus vērtīgus jautājumus par organizāciju, lai pierādītu, ka esat par to interesējis.
- **Pārziniet darbu.** Darba apraksts ir vislabākā informācija, par to, ko darba devējs vēlēšies izziņāt pārrunās. Vai tiek uzsvērts komandas darbs, spēja uzņemties iniciatīvu, elastība? Parādiet ar konkrētiem piemēriem no pieredzes, ka atbilstat šīm prasībām. Jums piemīt visas vajadzīgās spējas!

- **Gatavojieties pārsteigumiem.** Jums var uzdot grūtus vai negaidītus jautājumus, tādēļ ir svarīgi nekrīst panikā. Pierādiet, ka spējat saglabāt mieru saspringtos apstākļos, brīdi pārdomājiet jautājumu un sniedziet nosvērtu atbildi. Nav svarīgi, vai jūs zināt atbildi, intervētājiem būs interesanti, kā jūs formulējat atbildi un kā reaģējat uz jaunu informāciju.

■ CV

- **Vispirms norādiet pēdējo pieredzi un kvalifikāciju.**
- **Izmantojiet īsus teikumus un skaidru valodu.** Vienmēr norādiet tikai būtisko.
- **Pārliecinieties, ka esat uzsvēris pienākumus, kas atbilst jūsu vēlamajam darbam un izmantojiet “aktīvus” darbības vārdus.**
- **Pārliecinieties, ka jūsu CV atbilst patiesībai, ir atjaunināts un precīzs.**
- **Centieties CV ietilpināt ne vairāk kā divās lapās.**
- **Palūdziet kādam, kuram iesniegšanas valoda ir dzimtā, pārlasīt jūsu CV.**

EURES darba mobilitātes portāls

Galvenās sadaļas

Galvenajā darba meklētāju lapā varat atrast informāciju par darbu ārvalstīs, sagatavošanos darba pārrunām un iekārtošanos valstī, uz kuru esat pārcēlies. Šajā nodaļā ir arī informācija par Eiropas Komisijas sniegtajām izglītības un mācību iespējām visā Eiropā.

1 **“Izveidot savu EURES kontu”** jums ļauj izveidot un pārvaldīt jūsu CV vairākās valodās un vajadzības gadījumā Europass formā. Jūs varat arī pārvaldīt savus tiešsaistes meklēšanas profilus un pierēģistrēties e-pasta ziņojumu saņemšanai par jūs interesējošiem darba piedāvājumiem.

2 **“Meklēt darbu”** ir izskaidrots, kā atrast darbu, izmantojot EURES portālu.

3 **“Palīdzība”** ir paredzēta visiem portāla lietotājiem, kam rodas tehniskas grūtības. Uz jūsu jautājumiem pa tālruni, ar e-pasta vai pat VoIP (IP balss pārraides) starpniecību atbildēs EURES kontaktu centra darbinieki.

4 **“Pasākumu kalendārā”** ir parādīti intereses vērti pasākumi, kas notiks jūsu reģionā. Sekojiet darba gadatirgiem vai vispārējās informācijas sesijām ar EURES padomdevējiem.

5 **“Dzīvošana un darbs”** ir izklāstīta praktiska, juridiska un administratīva rakstura informācija saistībā ar mobilitāti. Apskatiet pēdējās tendences Eiropas darba tirgū valstu, reģionu un nozaru kontekstā. Jūs varat arī apskatīt izvēlētās valsts video — īsfilmas, kas sniedz skaidru ieskatu par darba un sadzīves apstākļiem attiecīgajā valstī un kas EURES portālā ir pieejamas visiem.





6 “**Saites**” norādīs jums uz citām tīmekļa vietnēm, kas saistītas ar Eiropas darbaspēka mobilitāti, tostarp valstu nodarbinātības dienestiem, kā arī uz plašu publikāciju klāstu, kas jums palīdzēs meklējumos.

Jaunās EURES portāla sadaļas

Virtuālie darba gadatirgi. Pilnvērtīgs darba gadatirgus, vien virtuāls! Par gaidāmajiem gadatirgiem jums paziņos reklāmkarogs *EURES* tīmekļa vietnē, un jūs varēsiet aplūkot iespējamo darba devēju uzstāšanos, kā arī iesniegt darba pieteikumus, norunāt tikšanos ar darbinieku vervētājiem un *EURES* padomdevējiem.

“Match and Map”. Rīks, kas automātiski saskaņo jūsu tiešsaistes CV sniegto informāciju ar darba piedāvājumiem. Meklēšanas rezultāti jums norādīs, kur tieši rast jūsu meklētās iespējas. “Match and Map” tiks pakāpeniski ieviests *EURES* portālā no 2011. gada.

Pārceļšanās un ierašanās

Savas valsts pamešana un ierašanās citā valstī var būt ļoti satraucoša pieredze, jo ir jāapgūst cita administratīvā kārtība, jāiepazīst jauni cilvēki un, iespējams, jāapgūst valoda. Sazinieties ar vietējo *EURES* padomdevēju, lai pirms izbraukšanas saņemtu padomu un informāciju.

Daži *EURES* padomi, kā atvieglot procesu.

■ Pārceļšanās

- Pārliecinieties, ka ir izdarīts viss vajadzīgais, un pārtrauciet līgumus ar pakalpojumu sniedzējiem.
- Ja ir tāda prasība, paziņojiet pašvaldībai, ka pārceļaties.
- Mainiet pasta adresi un atstājiet pārsūtīšanas adresi pasta sūtījumiem, kas varētu pienākt pēc jūsu pārceļšanās.
- Neaizmirstiet savus un arī ģimenes locekļu dokumentus — derīgu pasi vai personas apliecību un attiecīgā gadījumā vīzu.

■ Ierašanās

- **Mājoklis.** Ir svarīgi izpētīt mītnāšanās iespējas pirms ierašanās jaunajā valstī, lai būtu priekšstats par to, kas atbilst jūsu budžetam un vēlmēm.

- **Sociālais nodrošinājums.** Visiem ES/EEZ pilsoņiem ir garantēti visi sociālā nodrošinājuma pabalsti, kas saistīti ar darba līgumu attiecīgajā valstī. Sociālie pabalsti attiecas uz slimības un bērnu kopšanas atvaļinājumu, bezdarba un ģimenes pabalstu, negadījumiem darbā un pabalstiem saistībā ar nodarbošanos, invaliditātes un vecuma pensijām. Pirms atstājat mītnes valsti, sazinieties ar vietējo sociālās apdrošināšanas iestādi, lai uzzinātu visu vajadzīgo informāciju un iegūtu vajadzīgās ES veidlapas.
- **Eiropas veselības apdrošināšanas karte.** Šī karte bez maksas ir pieejama visiem ES/EEZ valstu un Šveices pilsoņiem un nodrošina, ka jums tiks garantēta tāda pati piekļuve ārkārtas valsts veselības aprūpei (ārstiem, aptiekām, slimnīcām) kā valsts pilsoņiem. Tomēr jums būtu jāiegādājas valsts veselības apdrošināšanas polise, tikko ierodaties valstī.
- **Nodokļu politika.** Eiropas valstis ir noslēgušas divpusējus līgumus par nodokļiem, kas nosaka, ka to pilsoņiem nav divreiz jāmaksā par to pašu darbību vai ienākumiem citā Eiropas valstī. Lai iegūtu personisku padomu, sazinieties ar attiecīgajām jūsu mītnes valsts iestādēm.
- **Vairāk informācijas.** *EURES* var sniegt jums vairāk informācijas par šiem jautājumiem. Apmeklējiet *EURES* portāla sadaļu “Dzīve un darbs” vai sazinieties ar vietējo *EURES* padomdevēju.

Uzņēmēju mobilitāte

Mazie un vidējie uzņēmumi (MVU) ir Eiropas ekonomikas pamats. Vairāk nekā 99 % Eiropas uzņēmumu ir MVU. Tie ir īpaši atkarīgi no uzņēmēju idejām un motivācijas, tādēļ ir saprotams, ka arvien vairāk Eiropas pilsoņu cenšas izveidot uzņēmumus citās valstīs.

Šeit ir daži ieteikumi tiem, kas vēlas izveidot uzņēmumu citur Eiropā.

■ Izstrādājiet uzņēmējdarbības plānu.

Pārlicinieties, ka droši zināt, ar ko nodarbosieties, cik daudz izmaksās uzņēmuma izveide, cik laika tas prasīs un kādas administratīvās procedūras būs jāveic. Neatlieciet plāna izstrādi līdz brīdim, kad ierodaties citā valstī, to vieglāk ir izdarīt jūsu mītnes zemē. Sazinieties ar vietējo tirdzniecības kameru, jo daudzas no tām piedāvā kursus visaptveroša uzņēmējdarbības plāna izstrādei.

■ Iepazīstieties ar valsti, uz kuru esat pārcēlies.

Pirms galīgās pārcelšanās iepļānojiet dažus ceļojumus uz valsti, uz kuru esat paredzējis pārcelties. Iepazīstiet banku sistēmu, juridisko un administratīvo praksi, cilvēkus un kultūru. Vai jums ir jāapgūst valoda? Piesakieties valodas kursiem savā mītnes valstī, lai būtu to nedaudz apguvis jau pirms pārcelšanās.

■ Iegūstiet cita uzņēmēja padomu.

Sazinieties ar kādu, kas ir izveidojis uzņēmumu jūsu izvēlētajā valstī. Neviens jums nesniegs uzticamāku padomu kā uzņēmējs, kas jau ir pieredzējis to, ko jūs gatavojieties darīt.



EURES ir cilvēku un organizāciju tīkls, kas var sniegt padomu par uzņēmuma izveidi. Lai iegūtu informāciju, sazinieties ar vietējo *EURES* padomdevēju.

Eiropas uzņēmumu tīkls [*Enterprise Europe Network*] palīdz nelieliem uzņēmumiem izmantot atvērta Eiropas tirgus sniegtās priekšrocības. Kā uzņēmējs jūs varat iegūt plašu informāciju no visām 572 organizācijām, kas ir tā biedri, ES un citur. Apmeklējiet tīmekļa vietni <http://enterprise-europe-network.ec.europa.eu>.

Pārrobežu darba tirgi

Pārrobežu darba tirgus ir teritorija, kurā darba ņēmēji, kuri dzīvo vienā valstī, var no tās katru dienu vai reizi nedēļā doties strādāt uz kaimiņvalsti. Šis risinājums ir populārs visā Eiropā — vairāk nekā 600 000 cilvēku dzīvo vienā Eiropas valstī, bet strādā citā.

Pārrobežu darba ņēmējiem ir vairākas priekšrocības:

- darba tirgus kaimiņvalstī var būt labāk attīstīts nekā mītnes valstī;
- ģimenei nav jāpārceļas kopā ar jums, un tas nozīmē, ka partneri var saglabāt darbu un bērni var turpināt izglītību savā valstī;
- parasti veselības apdrošināšanu un sociālo nodrošinājumu var saglabāt mītnes valstī, padarot procesu vienkāršāku.

Protams, pārvietošanās pāri robežām izraisa arī grūtības. Darba ņēmējiem ik dienas ir jāsaskaras ar atšķirīgu valsts administratīvo un juridisko praksi, taču ir dažādi dienesti, kas saistībā ar šiem jautājumiem sniedz pārrobežu darba ņēmējiem palīdzību.

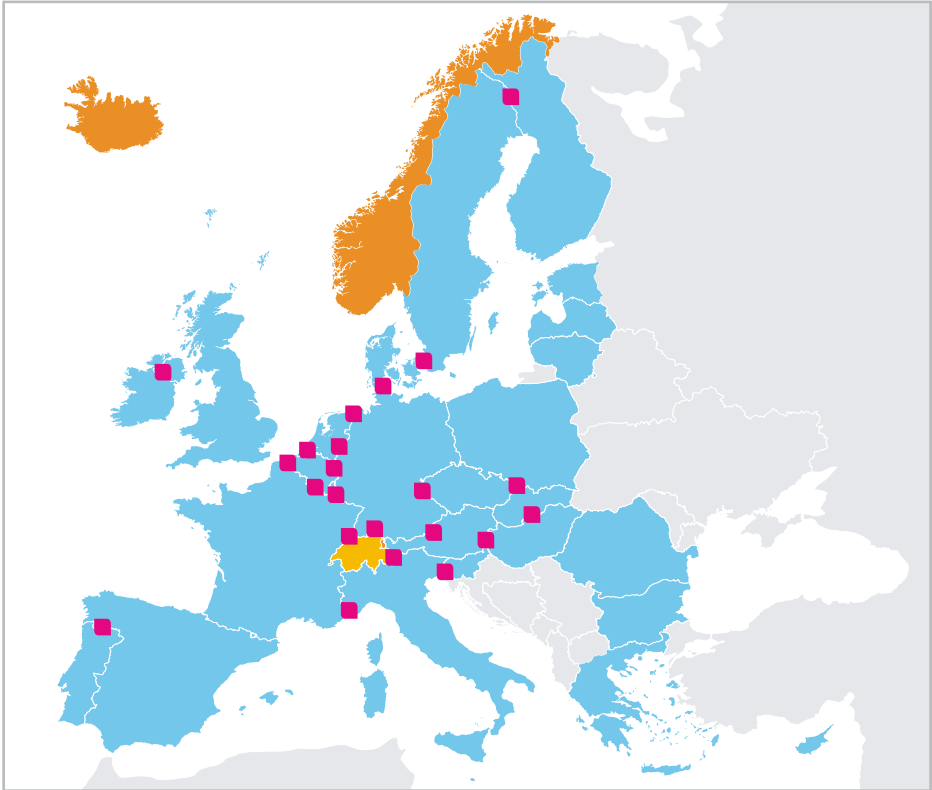
EURES piedalās vairāk nekā 20 pārrobežu partnerībās, kas darbojas vairāk nekā 13 valstīs, apvienojot valsts nodarbinātības dienestus, lai nodrošinātu informācijas plūsmu un koordināciju starp valstīm.



Pārrobežu reģionos *EURES* ir pieejams, lai

- atrastu darba meklētājiem piemērotu darbu kaimiņvalstī;
- sniegtu informāciju par dzīvošanu un strādāšanu divās dažādās Eiropas valstīs un sniegtu palīdzību saistībā ar juridiskajiem, administratīvajiem un praktiskajiem aspektiem;
- pārraudzītu darba tirgus abās valstīs, tādējādi nodrošinot darba ņēmējiem aktuālu informāciju par darba piedāvājumiem.

Kur Eiropā ir atrodams *EURES*?



■ ES valstis: Apvienotā Karaliste, Austrija, Beļģija, Bulgārija, Čehijas Republika, Dānija, Francija, Grieķija, Igaunija, Īrija, Itālija, Kipra, Latvija, Lietuva, Luksemburga, Malta, Nīderlande, Polija, Portugāle, Rumānija, Slovākija, Slovēnija, Somija, Spānija, Ungārija, Vācija, Zviedrija;

■ EEZ valstis: 27 Eiropas Savienības valstis, Islande, Lihtenšteina, Norvēģija;

■ Šveice;

■ *EURES* pārrobežu reģioni.

Vai jūs meklējat tuvāko *EURES* padomdevēju?
Apmeklējiet <http://eures.europa.eu>.

EURES pievienotā vērtība

■ Personīga, profesionāla apkalpošana

EURES padomdevēji, kuru skaits 31 valstī pārsniedz 800, ir eksperti Eiropas darbaspēka mobilitātes jomā. Viņi ir pieejami, lai tiktos ar jums klātbūtnē un sniegtu personisku padomu, pamatojoties uz jūsu prasmēm, kvalifikāciju un cerēto darba veidu, nodrošinot atbalstu visā pārcelšanās laikā. Apmeklējiet *EURES* portālu, lai uzmeklētu vietējā *EURES* padomdevēja kontaktinformāciju.

■ Eiropas darba dienas

Kopš 2005. gada Eiropas Komisija un *EURES* sadarbojas ar dažādām darbaspēka mobilitātē ieinteresētām personām, lai organizētu Eiropas darba dienas. Eiropas darba dienu mēnesī 2006. gada septembrī vairāk nekā 300 Eiropas pilsētās notika 500 dažādu pasākumu, kas piesaistīja tūkstošiem darba devēju un darba meklētāju. Pēc pirmo pasākumu panākumiem Eiropas Komisija nolēma tos rīkot katru gadu.

Eiropas darba diena ir darba devēju un meklētāju saskarsmes vieta, tāpat tās laikā notiek darbsemināri, semināri un debātes saistībā ar Eiropas darbaspēka mobilitāti. Dalībnieki var pārrunāt to plānus un uzdot jautājumus dažādiem ekspertiem, tostarp, protams, *EURES* padomdevējiem.

Šajos pasākumos ikviens eiropietis, kurš vēlas pārcelties, atradīs sev ko noderīgu. Lai uzzinātu vairāk par pasākumiem jūsu apkārtnē, ieskatieties *EURES* portāla pasākumu kalendārā.



Pēc studiju pabeigšanas Agne [*Agne*] un Remigijs [*Remigijus*], augstskolu absolventi no Klaipēdas [*Klaipeda*] Lietuvā, nolēma iegūt darba pieredzi valstī, kurā viņi varētu uzlabot savas valodu zināšanas un labi nopelnīt. Pārlūkojot internetu, Agne atklāja *EURES* un nolēma sazināties ar vietējo *EURES* padomdevēju Margaritu Mankuti [*Margarita Mankute*]. Neilgi pēc tam Agne un Remigijs jau uzsāka savus piedzīvojumus Norvēģijā, strādājot kādā tīrīšanas ārpakalpojumu uzņēmumā kalnu slēpošanas kūrortā Hemsedalā [*Hemsedal*], aptuveni 230 kilometrus no Oslo. Gan Agnei, gan Remigijam dzīve Norvēģijā patika: "Tā ir skaista valsts, un tajā dzīvo laipni cilvēki — mums nav bijis nekādu problēmu iedzīvoties! Mūsu *EURES* padomdevēja mums visu laiku palīdzēja, būtiski atvieglojot mūsu centienus!"



Darba devējs

“*gem* administrē globālo klientu datu bāzi 29 valodās, starp mūsu klientiem ir tādi uzņēmumi kā *Microsoft*, *Clewire*, *Cisco*, *Electronic Arts* un *King.com*. *EURES* padomdevēji ir ļoti izpalīdzīgi, palīdzot mums atrast darbiniekus ar īpašām valodu prasmēm.”

Marsella Makkivera [Marcella McKeever], personāla daļas vadītāja, gem, Belfāsta, Ziemeļīrija

Darba ņēmējs

“Medicīnas studentei nav daudz laika gūt pieredzi ārvalstīs, bet *EURES* man deva iespēju piepildīt sapni. Pateicoties praksei Apvienotajā Karalistē, es ne tikai uzlaboju angļu valodas zināšanas un daudz uzzināju par Lielbritānijas ārstniecības sistēmu, bet arī iepazīnos ar brīnišķīgiem cilvēkiem, kuri man ļāva justies kā mājās.”

Laura Zanisi, medicīnas studente, Itālija

Eiropas Komisija

Darba meklējumi Eiropā – ceļvedis darba meklētājiem

Luksemburga: Eiropas Savienības Publikāciju birojs

2010. gads — 13 lpp. — 14,8 × 21 cm

ISBN 978-92-79-15955-8

doi:10.2767/54416

Šī publikācija drukātā veidā ir pieejama visās oficiālajās ES valodās, kā arī islandiešu un norvēģu valodā.

Vai jūs interesē Eiropas Komisijas Nodarbinātības,
sociālo lietu un iespēju vienlīdzības ģenerāldirektorāta
publikācijas?

Ja interesē, jūs tās varat lejupielādēt vai abonēt bez
maksas vietnē

<http://ec.europa.eu/social/publications>

Lai saņemtu Eiropas Komisijas Sociālās Eiropas
bezmaksas e-biļetenu, aicinām jūs reģistrēties vietnē

<http://ec.europa.eu/social/e-newsletter>



www.facebook.com/euresjobs
www.facebook.com/socialeurope

<http://eures.europa.eu>

<http://ec.europa.eu/social>



Publikāciju birojs

ISBN 978-92-79-15955-8



9 789279 159558