



Europeiska  
kommissionen

# Balans mellan arbete och fritid för alla:

Vilka är fördelarna?



*Ett socialt Europa*



# Medborgare

” Jag tog sju månaders föräldraledighet. Jag kunde tillbringa mycket tid med vår dotter och min fru kunde gå tillbaka till jobbet tidigare och fortsätta sin karriär. ”

Mateusz Hanslik, 36 år gammal ortopedisk kirurg och far till tre barn, Polen

Initiativet till balans mellan arbete och fritid främjar alla medborgares rättigheter till lämplig föräldraledighet och flexibla arbetsförhållanden.

**Detta ska uppmuntra till att dela ansvaret för barn- och äldreomsorg lika mellan män och kvinnor, vilket främjar medborgarna genom att:**

- hjälpa arbetstagare – både män och kvinnor – att hitta en balans mellan sitt arbete och barn- och äldreomsorg,
- garantera att både män och kvinnor har möjlighet att tillbringa tid med och ta hand om sina barn,
- avlägsna hinder för kvinnors karriärmöjligheter och deltagande på arbetsmarknaden,
- reducera kvinnors risk att drabbas av fattigdom och social utslagning,
- främja lika möjligheter,
- tillåta arbetstagare med vårdansvar att fortsätta arbeta,
- stödja vårdgivares fysiska och mentala hälsa och välmående.



# Arbetsgivare

”Tillhandahållande av barnomsorg på arbetsplatsen för sjukhusanställda gjorde det möjligt för föräldrar att gå tillbaka till arbetet och bidrog till att minska bristen på personal, särskild vad gäller sjuksköterskor.”

Zuzana Janoušková, rektor, daghem och förskola för barn till personal vid universitetssjukhuset i Prag, Tjeckien

Initiativet till balans mellan arbete och fritid ger inte enbart stöd till medborgare, utan gynnar även företag.

**Att främja ett lika fördelat ansvar för barnomsorg mellan män och kvinnor främjar **arbetsgivare** genom att:**

- öka arbetskraftens mångfald och öppna upp för en bredare reserv av kvalificerad personal,
- hjälpa till att behålla kvalificerad och utbildad personal som annars skulle försvinna från arbetsmarknaden,
- förbättra arbetstagarnas produktivitet, motivation och karriärutveckling,
- minska arbetsfrånvaro och kostnader för att ersätta personal.



# EU-länder

” [Genom att tillhandahålla utbildning i flexibla arbetsförhållanden, praktiktjänstgöring och jämlik könsfördelning] var projektet en drivkraft för arbetsgivare och kommuner att genomföra familjevänliga åtgärder på arbetsplatsen. ”

Rasmina Čepkauskienė, chef för Kaunas Women's Employment Information Centre (centret för information om kvinnors sysselsättning i Kauna), Litauen

Initiativet till balans mellan arbete och fritid uppmuntrar till utbyte av bästa praxis i EU för att stödja nationellt beslutsfattande.

**Att introducera policyer som gagnar lika ansvarsfördelning för barn- och äldreomsorg mellan män och kvinnor kommer att främja EU-länder genom att:**

- öka sysselsättningsgraden,
- hjälpa till att hantera åldrande och minskande arbetskraft,
- minska utgifterna för arbetslöshetsförmåner och sjukvård (tack vare friskare arbetskraft), och,
- slutligen, genom att BNP, intäkter, skatteinkomster och konsumtion ökar.

# Mot en jämlikt fördelad äldre- och barnomsorg

**EU-kommissionens initiativ till balans mellan arbete och fritid: Stöd till arbetande föräldrar och vårdgivare i EU**

Ansvar för barn- och äldreomsorg i EU förblir ojämnt fördelat mellan kvinnor och män, vilket betyder att det är 18 % mindre sannolikt att kvinnor i arbetsför ålder arbetar heltid jämfört med män.

Denna ojämlikhet kostar EU 370 miljarder euro varje år och gör det svårt för kvinnor att gå vidare i karriären. Stora sysselsättnings-, löne- och pensionsklyftor betyder att kvinnor även löper större risk att drabbas av fattigdom och social utslagning.

Kommissionen avser med sitt **initiativ till balans mellan arbete och fritid** att ta itu med dessa problem genom att främja ett jämnt fördelat ansvar för barn- och äldreomsorg mellan män och kvinnor. I initiativet föreslås

- nya, eller högre, minimistandarder för föräldraledighet, pappaledighet och ledighet för vård av anhörig,
- flexibla arbetsförhållanden för föräldrar och vårdgivare,
- bättre efterlevnad av existerande EU-rättigheter, EU-finansiering för vårdtjänster, utbyte av bästa praxis och förbättrade uppgifter på EU-nivå.

# Visste du?

**Mindre än två tredjedelar av kvinnor** i åldern 20–64 inom EU har ett arbete jämfört med **över tre fjärdedelar av män i samma ålder**.

Kvinnor avsätter i genomsnitt **22 timmar per vecka** på obetalt arbete och omsorg jämfört med mindre än **10 timmar** för män. Det är ungefär **fyra gånger mer sannolikt** att kvinnor arbetar deltid än män.

Dessa skillnader betyder att den genomsnittliga löneklyftan mellan könen inom EU för närvarande är cirka **16 %**, medan pensionsklyftan mellan könen är så stor som **40 %**.

## Läs mer

### Besök:

<https://europa.eu/!dt48jH>

### Följ oss på sociala medier

 [ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)

 Social Europe

 @EU\_social

© Europeiska unionen, 2019

Bilder © Shutterstock

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2019

Policyn för vidareutnyttjande av kommissionens handlingar styrs av beslut

Print: ISBN 978-92-79-96863-1 doi: 10.2767/583428 KE-06-18-258-SV-C

PDF: ISBN 978-92-79-96890-7 doi: 10.2767/09905 KE-06-18-258-SV-N

