



Komisja  
Europejska

# Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym dla wszystkich

Jakie są korzyści?



Spółeczna Europa



# Obywatele

„Wzięłem siedem miesięcy urlopu rodzicielskiego. Spędzałem mnóstwo czasu z naszą córką, a żona mogła wrócić wcześniej do pracy i kontynuować karierę zawodową.”

Mateusz Hanslik, 36 lat, chirurg ortopeda i ojciec trójki dzieci, Polska

Inicjatywa dotycząca równowagi między życiem zawodowym a prywatnym promuje prawa wszystkich obywateli do odpowiedniego urlopu i elastycznych warunków pracy.

**Zachęca do równego podziału obowiązków opiekuńczych między kobietami i mężczyznami, które są korzystne dla obywateli, ponieważ:**

- pomagają pracownikom – zarówno mężczyznom, jak i kobietom – w zrównoważeniu obowiązków zawodowych i opiekuńczych,
- gwarantują mężczyznom i kobietom możliwość poświęcenia czasu na opiekę nad ważnymi dla nich osobami,
- usuwają bariery ograniczające rozwój kariery kobiet i udział w rynku pracy,
- ograniczają ryzyko narażenia kobiet na ubóstwo i wykluczenie społeczne,
- promują równe szanse,
- umożliwiają kontynuowanie pracy pracownikom, na których spoczywają obowiązki opiekuńcze,
- wspierają opiekunów w dbaniu o zdrowie fizyczne i psychiczne oraz dobre samopoczucie.



# Pracodawcy

„Zapewnienie pracownikom szpitala opieki nad dziećmi na miejscu umożliwiło rodzicom powrót do pracy i ograniczyło niedobór personelu, zwłaszcza pielęgniarek.”

Zuzana Janoušková, dyrektor zarządzający, przedszkole dla dzieci pracowników w Głównym Szpitalu Uniwersyteckim w Pradze, Czechy

Inicjatywa dotycząca równowagi między życiem zawodowym a prywatnym nie tylko wspiera obywateli, lecz przynosi również korzyści przedsiębiorstwom.

**Promowanie równego podziału obowiązków opiekuńczych między kobiety i mężczyzn jest korzystne dla pracodawców, ponieważ:**

- zwiększa różnorodność wśród personelu oraz otwiera szersze możliwości pozyskania talentów,
- pomaga utrzymać utalentowanych i wykwalifikowanych pracowników, którzy w innych okolicznościach mogliby odejść z rynku pracy,
- poprawia produktywność, motywację i rozwój kariery pracowników,
- ogranicza absencję w pracy i koszty wymiany personelu.



# Państwa UE

„ Szkolenia z zakresu elastycznych warunków pracy, miejsc pracy i różnorodności płci stanowiły prawdziwy impuls dla pracodawców i samorządów do wdrożenia środków przyjaznych dla rodzin w miejscach pracy. ”

Rasmina Čepkauskienė, dyrektor Centrum Informacji o Zatrudnieniu Kobiet w Kownie, Litwa

Inicjatywa dotycząca równowagi między życiem zawodowym a prywatnym zachęca do wymiany najlepszych praktyk w UE w celu wspomaganie procesu kształtowania polityki krajowej.

**Wprowadzenie strategii promujących równy podział obowiązków opiekuńczych między kobietami i mężczyznami jest korzystne dla państw UE, ponieważ:**

- pozwala zwiększyć wskaźnik zatrudnienia,
- pomaga rozwiązać problem starzenia się i kurczenia siły roboczej,
- ogranicza wydatki na świadczenia dla bezrobotnych i świadczenia na opiekę zdrowotną (dzięki zdrowszym pracownikom),
- ostatecznie pozwala zwiększyć PKB, przychody, dochody z podatków i konsumpcji.

## **W kierunku równego podziału opieki**

**Inicjatywa Komisji Europejskiej dotycząca równowagi między życiem zawodowym a prywatnym – Wspieranie pracujących rodziców i opiekunów na terenie UE**

W UE podział obowiązków opiekuńczych między kobietami i mężczyznami pozostaje nierówny, co oznacza, że prawdopodobieństwo podjęcia pracy w pełnym wymiarze przez kobiety w wieku produkcyjnym jest o 18 % mniejsze niż w przypadku mężczyzn.

Taki brak równowagi kosztuje Unię 370 mld euro rocznie i utrudnia kobietom rozwój kariery. Duże rozbieżności w zatrudnieniu, wynagrodzeniu i emeryturach oznaczają, że kobiety są znacznie bardziej narażone na ubóstwo i wykluczenie społeczne.

Dzięki inicjatywie dotyczącej równowagi między życiem zawodowym a prywatnym Komisja chce rozwiązać te problemy przez promowanie równego podziału obowiązków opiekuńczych między kobietami i mężczyznami. Inicjatywa zawiera następujące propozycje:

- nowe lub wyższe minimalne standardy w obszarze urlopu rodzicielskiego, ojcowskiego i opiekuńczego,
- elastyczne warunki pracy dla rodziców i opiekunów,
- lepsze egzekwowanie istniejących praw UE, finansowanie usług opiekuńczych ze środków unijnych, wymiana najlepszych praktyk i lepsze dane na szczeblu UE.

## Czy wiesz, że...

Tylko niecałe dwie trzecie kobiet w wieku od 20 do 64 lat w UE ma pracę w porównaniu do **ponad trzech czwartych mężczyzn**.

Kobiety poświęcają średnio **22 godziny w tygodniu na bezpłatną pracę i opiekę** (podczas gdy mężczyźni przeznaczają na takie czynności mniej niż **10 godzin**) i ponad **czterokrotnie częściej** niż mężczyźni pracują w niepełnym wymiarze czasu.

Te różnice oznaczają, że średnia różnica w wynagrodzeniach mężczyzn i kobiet w UE obecnie wynosi około **16%**, podczas gdy różnica w wysokości świadczeń emerytalnych osiąga nawet **40%**.

## Dowiedz się więcej

### Odwiedź:

<https://europa.eu/!dt48jH>

### Znajdź nas w mediach społecznościowych



[ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)



Social Europe



@EU\_social

© Unia Europejska, 2019

Zdjęcia © Shutterstock

Luksemburg: Urząd Publikacji Unii Europejskiej, 2019

Ponowne wykorzystanie dozwolone pod warunkiem podania źródła.

Print: ISBN 978-92-79-96887-7 doi: 10.2767/726105 KE-06-18-258-PL-C

PDF: ISBN 978-92-79-96868-6 doi: 10.2767/825778 KE-06-18-258-PL-N



Urząd Publikacji