



Comisión
Europea

Equilibrio entre vida profesional y privada para todos:

¿Cuáles son las ventajas?



La Europa social



Ciudadanos

« Estuve siete meses de permiso de paternidad. Tuve la posibilidad de pasar mucho tiempo con nuestra hija y mi mujer pudo incorporarse antes a su trabajo y continuar con su carrera »»

Mateusz Hanslik, 36 años, cirujano ortopédico y padre de tres hijos, Polonia

La iniciativa sobre el equilibrio entre vida profesional y privada favorece los derechos de todos los ciudadanos para conseguir fórmulas de trabajo flexibles.

Esto fomenta la distribución equitativa de las responsabilidades familiares entre mujeres y hombres, lo que beneficia a los ciudadanos al:

- ayudar a los trabajadores, hombres y mujeres, a conciliar su vida profesional y sus responsabilidades familiares;
- garantizar que los hombres, al igual que las mujeres, tengan la oportunidad de pasar tiempo cuidando de sus seres queridos;
- eliminar las barreras para las mujeres en cuanto al desarrollo de su carrera profesional y su participación en el mercado laboral;
- reducir la exposición de las mujeres a situaciones de pobreza y exclusión social;
- promocionar la igualdad de oportunidades;
- permitir a los trabajadores con responsabilidades familiares el poder continuar trabajando;
- favorecer el bienestar y la salud física y mental de los cuidadores.



Empleadores

« El servicio de cuidado de niños in situ para los trabajadores del hospital ha permitido que los progenitores vuelvan a sus puestos de trabajo y ha disminuido la falta de personal, especialmente en el área de enfermería »

Zuzana Janoušková, gerente ejecutiva de la guardería para los hijos del personal del Hospital General Universitario de Praga, Chequia

La iniciativa sobre el equilibrio entre vida profesional y privada no solo favorece a los ciudadanos, también beneficia a las empresas.

El fomento de la distribución equitativa de las responsabilidades familiares entre hombres y mujeres beneficia a los empleadores al:

- aumentar la diversidad de la mano de obra y abrirse a una mayor cantera de talentos;
- ayudar a retener a los trabajadores capacitados y con talento que, de otra manera, se retirarían del mercado laboral;
- mejorar la productividad, motivación y la progresión profesional de los empleados;
- reducir el absentismo laboral y el coste relacionado con la sustitución del personal.



Países de la UE

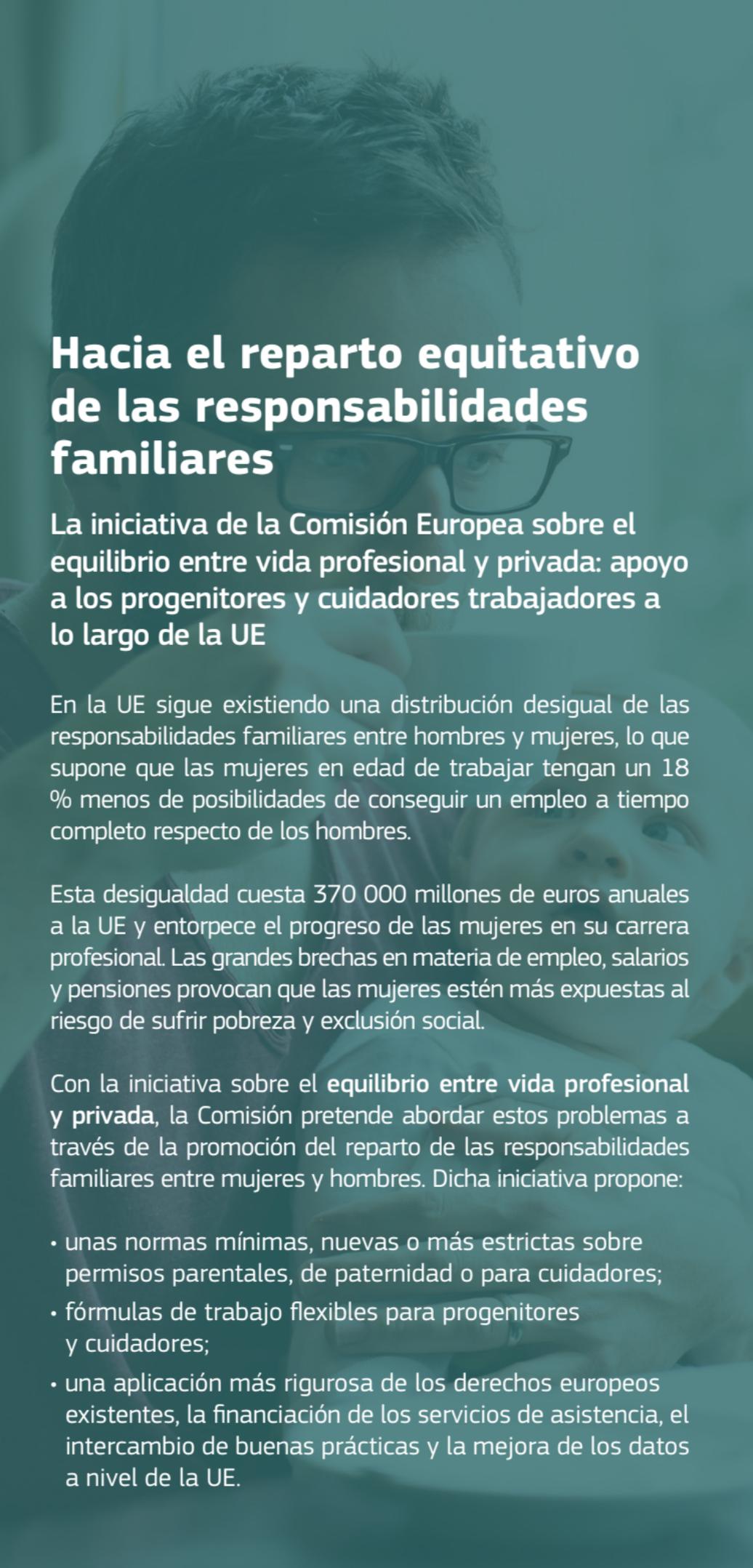
« [Al ofrecer formación sobre las fórmulas de trabajo flexible, con prácticas laborales y abordando la diversidad de género], el proyecto supuso un verdadero impulso para los empleadores y municipalidades a la hora de aplicar medidas respetuosas con las familias en el lugar de trabajo »

Rasmina Čepkauskienė, directora del Centro de información sobre el empleo femenino de Kaunas, Lituania

La iniciativa sobre el equilibrio entre vida profesional y privada promueve el intercambio de buenas prácticas a lo largo de la UE con la finalidad de apoyar la formulación de políticas nacionales.

La introducción de políticas que promuevan la distribución equitativa de las responsabilidades familiares entre hombres y mujeres beneficia a los Países de la UE al:

- aumentar las tasas de empleo;
- ayudar a abordar el problema del envejecimiento y la reducción de la población activa;
- reducir el gasto en prestaciones por desempleo y atención sanitaria (gracias a una mano de obra más sana);
- y, por último, al aumentar el PIB, los ingresos, la recaudación tributaria y el consumo.



Hacia el reparto equitativo de las responsabilidades familiares

La iniciativa de la Comisión Europea sobre el equilibrio entre vida profesional y privada: apoyo a los progenitores y cuidadores trabajadores a lo largo de la UE

En la UE sigue existiendo una distribución desigual de las responsabilidades familiares entre hombres y mujeres, lo que supone que las mujeres en edad de trabajar tengan un 18 % menos de posibilidades de conseguir un empleo a tiempo completo respecto de los hombres.

Esta desigualdad cuesta 370 000 millones de euros anuales a la UE y entorpece el progreso de las mujeres en su carrera profesional. Las grandes brechas en materia de empleo, salarios y pensiones provocan que las mujeres estén más expuestas al riesgo de sufrir pobreza y exclusión social.

Con la iniciativa sobre el **equilibrio entre vida profesional y privada**, la Comisión pretende abordar estos problemas a través de la promoción del reparto de las responsabilidades familiares entre mujeres y hombres. Dicha iniciativa propone:

- unas normas mínimas, nuevas o más estrictas sobre permisos parentales, de paternidad o para cuidadores;
- fórmulas de trabajo flexibles para progenitores y cuidadores;
- una aplicación más rigurosa de los derechos europeos existentes, la financiación de los servicios de asistencia, el intercambio de buenas prácticas y la mejora de los datos a nivel de la UE.

¿Sabías que...?

Menos de 2/3 de las mujeres con edades comprendidas entre los 20 y 64 años en toda la UE tienen un empleo, en comparación con los **más de 3/4 de los hombres**.

Las mujeres también suelen pasar una media de **22 horas semanales** dedicándose a tareas no remuneradas y de cuidado, mientras que los hombres suelen dedicarles menos de **10 horas**. Además, estas tienen casi **cuatro veces más probabilidades** de trabajar a tiempo parcial.

Esta desigualdad supone una brecha salarial media entre ambos sexos del **16 %** en la UE, mientras que la diferencia en las pensiones en función del género llega a alcanzar el **40 %**.

Para saber más

Visita:

<https://europa.eu/!dt48jH>

Síguenos en redes sociales



ec.europa.eu/social



[Social Europe](#)



[@EU_social](#)

© Unión Europea, 2019

Imágenes © Shutterstock

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2019

Reutilización autorizada, con indicación de la fuente bibliográfica.

Print: ISBN 978-92-79-96884-6 doi: 10.2767/606183 KE-06-18-258-ES-C

PDF: ISBN 978-92-79-96900-3 doi: 10.2767/407265 KE-06-18-258-ES-N



Oficina de Publicaciones