



Ευρωπαϊκή  
Επιτροπή

# Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής για όλους:

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα;



Κοινωνική Ευρώπη



# Πολίτες

« Πήρα γονική άδεια επτά μηνών. Είχα την ευκαιρία να περάσω πολύ χρόνο με την κόρη μας και η σύζυγός μου μπόρεσε να επιστρέψει συντομότερα στην εργασία της και να συνεχίσει την καριέρα της. »

Mateusz Hanslik, 36 ετών, ορθοπαιδικός χειρουργός και πατέρας τριών παιδιών, Πολωνία

Η πρωτοβουλία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής προάγει τα δικαιώματα όλων των πολιτών σε άδεια κατάλληλης διάρκειας και ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας.

**Η πρωτοβουλία αυτή θα ενθαρρύνει την ισότιμη κατανομή των ευθυνών φροντίδας μεταξύ των γυναικών και των ανδρών και θα ωφελήσει τους πολίτες:**

- βοηθώντας τους εργαζομένους —άνδρες και γυναίκες— να εξισορροπούν την εργασία τους με τις ευθύνες φροντίδας·
- εξασφαλίζοντας τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες τη δυνατότητα να αφιερώνουν χρόνο στη φροντίδα των αγαπημένων τους προσώπων·
- αίροντας τους φραγμούς στις προοπτικές επαγγελματικής ανέλιξης των γυναικών και στη συμμετοχή τους στην αγορά εργασίας·
- μειώνοντας τον κίνδυνο έκθεσης των γυναικών στη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό·
- προάγοντας την ισότητα των ευκαιριών·
- επιτρέποντας στους εργαζομένους με ευθύνες φροντίδας να παραμείνουν στην εργασία·
- υποστηρίζοντας τη σωματική και ψυχική υγεία και την ευημερία των φροντιστών.



# Εργοδότες

« Η παροχή επιτόπιων υπηρεσιών φροντίδας για τα παιδιά των εργαζομένων του νοσοκομείου παρέσχε στους γονείς τη δυνατότητα να επιστρέψουν στην εργασία και συνέβαλε στη μείωση του ελλείμματος προσωπικού, ιδίως όσον αφορά τα μέλη του νοσηλευτικού προσωπικού. »

Zuzana Janoušková, διευθύντρια του βρεφονηπιακού παιδικού σταθμού για τα παιδιά του προσωπικού του Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Πράγας, Τσεχική Δημοκρατία

Η πρωτοβουλία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής δεν θα παρέχει υποστήριξη μόνο στους πολίτες, αλλά θα αποφέρει επίσης οφέλη και για τις επιχειρήσεις.

**Η προώθηση της ισότιμης κατανομής των ευθυνών φροντίδας μεταξύ των γυναικών και των ανδρών θα ωφελήσει τους εργοδότες:**

- αυξάνοντας την πολυμορφία του εργατικού δυναμικού και διευρύνοντας το σύνολο ταλαντούχων εργαζομένων·
- συμβάλλοντας στη διατήρηση ταλαντούχων και ειδικευμένων εργαζομένων οι οποίοι διαφορετικά θα εγκατέλειπαν την αγορά εργασίας·
- βελτιώνοντας την παραγωγικότητα, τα κίνητρα και την εξέλιξη της σταδιοδρομίας των εργαζομένων·
- μειώνοντας τις απουσίες από την εργασία και το κόστος αντικατάστασης προσωπικού.



# Χώρες της ΕΕ

« [Παρέχοντας κατάρτιση σχετικά με τις ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας, την πρακτική άσκηση και την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων], το έργο έδωσε πραγματική ώθηση στους εργοδότες και τους δήμους για την εφαρμογή φιλικών προς την οικογένεια μέτρων στον χώρο εργασίας. »

Rasmina Čerkauskienė, διευθύντρια του κέντρου πληροφόρησης του Kaunas σχετικά με την απασχόληση των γυναικών, Λιθουανία

Η πρωτοβουλία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής θα ενθαρρύνει την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών σε ολόκληρη την ΕΕ με στόχο την υποστήριξη της χάραξης εθνικών πολιτικών.

**Η θέσπιση πολιτικών που προάγουν την ισότιμη κατανομή των ευθυνών φροντίδας μεταξύ των γυναικών και των ανδρών θα ωφελήσει τις χώρες της ΕΕ:**

- αυξάνοντας τα ποσοστά απασχόλησης·
- συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση της γήρανσης και της συρρίκνωσης του εργατικού δυναμικού·
- μειώνοντας τις δαπάνες όσον αφορά τις παροχές ανεργίας και την υγειονομική περίθαλψη (χάρη στην απασχόληση υγιέστερου εργατικού δυναμικού)·
- αυξάνοντας, εντέλει, το ΑΕγχΠ, τα έσοδα, τις φορολογικές εισπράξεις και την κατανάλωση.

# Με στόχο την ισότιμη κατανομή της φροντίδας

Πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής: Υποστήριξη των εργαζόμενων γονέων και των φροντιστών σε ολόκληρη την ΕΕ

Οι ευθύνες φροντίδας στην ΕΕ εξακολουθούν να κατανέμονται με άνισο τρόπο μεταξύ των γυναικών και των ανδρών, με αποτέλεσμα οι γυναίκες σε ηλικία απασχόλησης να έχουν κατά 18 % λιγότερες πιθανότητες να απασχοληθούν σε θέση εργασίας πλήρους απασχόλησης σε σύγκριση με τους άνδρες.

Η ανισότητα αυτή κοστίζει στην ΕΕ 370 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως και δυσχεραίνει την επαγγελματική ανέλιξη των γυναικών. Οι μεγάλες διαφορές ως προς τα ποσοστά απασχόλησης, τις αμοιβές και τις συνταξιοδοτικές παροχές είναι ενδεικτικές του γεγονότος ότι οι γυναίκες αντιμετωπίζουν επίσης πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού.

Σκοπός της πρωτοβουλίας της Επιτροπής για την **ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής** είναι η αντιμετώπιση των ζητημάτων αυτών μέσω της προώθησης της ισότιμης κατανομής των ευθυνών φροντίδας μεταξύ των γυναικών και των ανδρών. Η πρωτοβουλία προτείνει:

- νέα, ή υψηλότερα, ελάχιστα πρότυπα για τη γονική άδεια, την άδεια πατρότητας και την άδεια φροντίδας·
- ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας για γονείς και φροντιστές·
- καλύτερη επιβολή των υφιστάμενων δικαιωμάτων της ΕΕ, ενωσιακή χρηματοδότηση των υπηρεσιών φροντίδας, ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών και βελτίωση των δεδομένων σε επίπεδο ΕΕ.

## Το ξέρατε ότι...

Σε ολόκληρη την ΕΕ απασχολούνται **λιγότερο από τα δύο τρίτα των γυναικών** ηλικίας 20–64 ετών, ενώ η αντίστοιχη αναλογία υπερβαίνει **τα τρία τέταρτα για τους άνδρες**.

Επίσης, οι γυναίκες αφιερώνουν κατά μέσο όρο **22 ώρες την εβδομάδα** σε μη αμειβόμενη εργασία και φροντίδα —σε σύγκριση με λιγότερες από **10 ώρες** για τους άνδρες— και είναι περίπου **κατά τέσσερις φορές πιθανότερο** να εργάζονται υπό καθεστώς μερικής απασχόλησης από ό,τι οι άνδρες.

Από τις διαφορές αυτές προκύπτει ότι το μέσο μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων στην ΕΕ ανέρχεται επί του παρόντος σε ποσοστό της τάξης περίπου του **16 %**, ενώ το συνταξιοδοτικό χάσμα μεταξύ των φύλων αγγίζει το **40 %**.

## Περισσότερες πληροφορίες

**Επισκεφθείτε την ακόλουθη διεύθυνση:**

<https://europa.eu/!dt48jH>

**Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**



[ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)



Social Europe



@EU\_social

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2019

Φωτογραφίες © Shutterstock

Λουξεμβούργο: Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2019

Η περαιτέρω χρήση επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή.

Print: ISBN 978-92-79-96899-0 doi: 10.2767/654725 KE-06-18-258-EL-C

PDF: ISBN 978-92-79-96901-0 doi: 10.2767/85236 KE-06-18-258-EL-N



Υπηρεσία Εκδόσεων