



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΥΓΙΕΙΝΟΤΕΡΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ



Το πρόγραμμα της ΕΕ για τα σχολεία στηρίζει τη διανομή φρούτων, λαχανικών και γάλακτος σε σχολεία ολόκληρης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου εκπαιδευτικού προγράμματος για την ευρωπαϊκή γεωργία και για τα οφέλη της υγιεινής διατροφής.

Η κατανάλωση φρέσκων φρούτων, λαχανικών και γάλακτος στην ΕΕ υπολείπεται των διεθνών ή των εθνικών διατροφικών συστάσεων, ενώ αυξάνεται η κατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων, τα οποία συχνά έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε πρόσθετη ζάχαρη, αλάτι, λιπαρά και πρόσθετα. Η ανθυγιεινή διατροφή, σε συνδυασμό με τη ελλιπή σωματική άσκηση, προκαλούν υπερβολικό βάρος και παχυσαρκία.

Γι' αυτό η ΕΕ αναλαμβάνει δράση για να βοηθήσει τα παιδιά να τρέφονται υγιεινά και να ακολουθούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Βασικά στοιχεία και αριθμοί 2017-2018

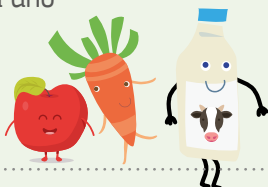
250 εκατ. ευρώ
χρηματοδότηση της ΕΕ



Περίπου 20,2 εκατομμύρια
μαθητές, δηλαδή το 20 % του συνολικού αριθμού των παιδιών ηλικίας 0 έως 18 ετών στην ΕΕ

Στους μαθητές μοιράστηκαν περισσότερα από

255 εκατ. κιλά
φρέσκων φρούτων και λαχανικών



Στους μαθητές μοιράστηκαν περισσότερα από

178 εκατ. λίτρα
γάλακτος

Τα παιδιά συμμετείχαν σε εκπαιδευτικές δράσεις

Γεωργία — Υγιεινές διατροφικές συνήθειες — Τοπικές αλυσίδες τροφίμων — Βιολογική γεωργία — Βιώσιμη παραγωγή — Σπατάλη τροφίμων



16 εκατομμύρια
μαθητές παρακολούθησαν
μαθήματα, διαλέξεις, εργαστήρια



6,3 εκατομμύρια
μαθητές συμμετείχαν σε μαθήματα γευστικής, σε εργαστήρια μαγειρικής και άλλες δραστηριότητες



1 εκατομμύρια
μαθητές συμμετείχαν στη
δημιουργία σχολικών κήπων



1,1 εκατομμύρια
μαθητές επισκέφτηκαν
αγροκτήματα,
γαλακτοκομικές μονάδες,
λαϊκές αγορές

6,7 εκατομμύρια
skolebørn har deltageret i andre
aktiviteter: konkurrencer, spil,
temadage eller -perioder

Γεωργία και
αγροτική
ανάπτυξη



Παραδείγματα δραστηριοτήτων



ΙΤΑΛΙΑ Ποιος είπε ότι δεν μ' αρέσει ό,τι δεν ξέρω;

Στην Ιταλία, οι προμηθευτές φρούτων και λαχανικών στα σχολεία ανέλαβαν να παρέχουν τουλάχιστον δύο τύπους οσπρίων σε συγκεκριμένες ημέρες. Αυτό συνδυάστηκε με εκπαιδευτικά προγράμματα. Περίπου 103 000 μαθητές στις επαρχίες Τρέντο και Μπολτζάνο, καθώς και στην περιφέρεια Βένετο, δοκίμασαν μια συνταγή με ρεβύθια, καρότο κομμένο σε ροδέλες και σάλτσα από χυμό πορτοκάλι. Προς μεγάλη έκπληξη των γονιών τους, τα παιδιά ενθουσιάστηκαν!

Φωτογραφία από τον προμηθευτή Alegra:
Προσωπικό ετοιμάζει τις μερίδες

ΓΕΡΜΑΝΙΑ Το Σλέσβιχ-Χόλσταϊν τρώει τοπικά προϊόντα

Από το 2017, στα παιδιά στο Σλέσβιχ-Χόλσταϊν της Γερμανίας, πέρα από το γάλα, μοιράζονται φρούτα και λαχανικά, με προτίμηση στα τοπικά προϊόντα. Γνωρίστε τους προμηθευτές: Η κυρία Ντόρις Σούστερ διευθύνει ένα αγρόκτημα που ανήκει στην οικογένειά της εδώ και τρεις γενιές. Σε μια έκταση 70 στρεμμάτων στο χωριό Σβεντίνενταλ-Ράισοντορφ, καλλιεργεί 100 ποικιλίες μήλων.

Απόσπασμα από ένα βίντεο σχετικά με το πρόγραμμα της ΕΕ για τα σχολεία: https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



ΛΕΤΟΝΙΑ Ένας ιστότοπος για τα πάντα

Ο ιστότοπος του λετονικού προγράμματος για τα σχολεία είναι ένα χρυσωρυχείο πληροφοριών για τα παιδιά, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και το ευρύτερο κοινό.

Δεν περιλαμβάνει μόνο πληροφορίες για το πρόγραμμα και τη διαδικασία αίτησης, αλλά και πολλές δημιουργικές ιδέες, σχέδια, φωτογραφίες, βίντεο από τους συμμετέχοντες, τις αξιολογήσεις που στέλνουν τα παιδιά, υλικό για τους καθηγητές, τα σημαντικότερα στοιχεία για την πρόοδο του προγράμματος, διαγωνισμούς κλπ. Ο ιστότοπος είναι διαθέσιμος και στα αγγλικά. Καλές περιηγήσεις!



<http://piensaugliskolai.lv>



ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ Τα παιδιά γίνονται εξερευνητές τροφίμων

Το «Ραντάρ Τροφίμων» στη Φινλανδία διοργανώνει τη διανομή φρούτων, λαχανικών και γάλακτος στα σχολεία. Ως άλλοι εξερευνητές, τα παιδιά παίζουν παιχνίδια, γυρίζουν βίντεο και συμμετέχουν σε διαγωνισμούς. Στον διαγωνισμό τέχνης από τρόφιμα, νικητές αναδείχτηκαν έξι μαθητές της όγδοης τάξης του σχολείου Lohtaja από την πόλη Κόκκολα, που έφτιαξαν ένα εντυπωσιακό στεφάνι από φρέσκα φρούτα και λαχανικά του προγράμματος. Το βραβείο που κέρδισαν ήταν μια μονοήμερη εκδρομή στο Ελσίνκι όπου γύρισαν ένα βιντεάκι με τίτλο «Στην κουζίνα ολοταχώς» σε συνεργασία με τον Μίκλου, που είναι διάσημος αστέρας του YouTube στη Φινλανδία.

<https://www.ruokatutka.fi>

ΙΡΛΑΝΔΙΑ Θα πεις το γάλα σου και θα πεις κι ένα τραγούδι

Στην Ιρλανδία, στο πλαίσιο της εθνικής εβδομάδας για το γάλα στα σχολεία, διοργανώθηκε ένας μουσικός διαγωνισμός. Τα σχολεία διαγωνίστηκαν για να κερδίσουν πλούσια βραβεία: δωρεάν γάλα για ένα χρόνο, διοργάνωση μιας ημέρας γάλακτος στο σχολείο με παρουσία ενός κινητού αγροκτήματος, διατροφολόγων αλλά και της μασκότ Μίλλυ της αγελάδας, αλλά και κουπόνια για αθλητικό εξοπλισμό. Συγχαρητήρια στον νικητή: το σχολείο St. Patrick's National School, από το χωριό Τριμ της κομητείας Μιθ.

<http://www.moocrew.ie>



ΒΕΛΓΙΟ Ένας δρόνος μεταφέρει φρούτα, λαχανικά και γάλα στο προαύλιο του σχολείου

Στη Φλάνδρα του Βελγίου, τα εγκαίνια του προγράμματος για τα σχολεία έκρυσαν μια έκπληξη για τα παιδιά ενός ειδικού σχολείου: Ένας δρόνος μετέφερε φρούτα, λαχανικά και γάλα στο προαύλιο ενός γυμνασίου της πόλης Άαλστ, ενώ δύο

δημοφιλείς παρουσιαστές της τηλεόρασης διασκέδασαν τους μαθητές και βοήθησαν στη διανομή των τροφίμων.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>