



Европейска  
комисия

# СХЕМАТА НА ЕС ЗА ХРАНЕНЕ В УЧИЛИЩАТА

## ЗА ПО-ЗДРАВΟΣЛОВНИ ХРАНИТЕЛНИ НАВИЦИ



Схемата на ЕС подпомага предлагането на плодове, зеленчуци и мляко в училищата в Европейския съюз като част от по-мощна програма за придобиване на познания за европейското селско стопанство и ползите от здравословното хранене.

Консумацията на пресни плодове, зеленчуци и мляко в ЕС не достига нивата, посочени в националните и международните препоръки относно храненето, като същевременно нараства потреблението на преработени храни, които често са с високо съдържание на захар, сол, мазнини или добавки. Нездравословното хранене в съчетание с ниска физическа активност води до наднормено тегло и затлъстяване.

Ето защо ЕС предприема действия, с които помага на децата да следват здравословен хранителен режим и начин на живот.

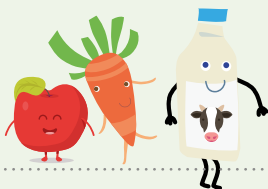
## Основни факти и данни за периода 2017—2018 г.

250 млн. евро  
бюджет на ЕС



Около 20,2 милиона  
деца в училищна възраст, които представляват  
20 % от общия брой деца на възраст от 0 до  
18 години в ЕС

Учениците получиха  
255 млн. килограма  
пресни плодове/зеленчуци



Учениците получиха над  
178 млн. литра  
мляко

## Децата участваха в образователни мерки по следните теми

Селско стопанство — Здравословни хранителни навици — Местни хранителни вериги — Биологично земеделие — Устойчиво производство — Разхищение на храни



16 милиона  
ученици присъстваха на  
уроци, лекции и семинари



6,3 милиона  
ученици участваха в часове по дегустация,  
семинари по готварство и др.

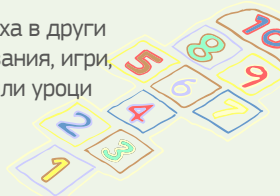


1 милион  
ученици участваха в поддържането  
на училищни зеленчукови градини



1,1 милион  
ученици посетиха  
ферми, млекодобивни  
стопанства и  
селскостопански  
пазари

6,7 милиона  
ученици участваха в други  
дейности: състезания, игри,  
тематични дни или уроци



Земеделие и  
развитие на  
селските  
райони

# Примери за дейности



**ИТАЛИЯ** Кой казва, че не разбирам и не ми харесва!

В Италия доставчиците на плодове и зеленчуци в училищата трябваше да осигурят най-малко два вида варива в рамките на тематични дни, като ги съчетаят с образователни мерки. Около 103 000 ученици в провинциите Тренто и Болцано и регион Венето опитаха нахут, смесен с резенчета моркови и гарниран с няколко капки портокалов сок. За всеобща почуда отзивите на децата бяха ентузиазирани, дори родителите останаха изненадани!

Снимка, предоставена от предприятието за доставка на плодове Alegria: персоналът приготвя порциите храна



**ФИНЛАНДИЯ** Децата тръгват на експедиция, посветена на храната

Кампанията The Food Radar във Финландия придружава предлагането на плодове, зеленчуци и мляко в училищата. Като активни изследователи децата могат да се включват в игри, да правят видеоклипове и да участват в състезания. Победителите в конкурса Food Art (Храната като изкуство) — шестима осмокласници от училище Lohtaja в Kokkola, направиха впечатляващ венец от пресни продукти, получени по схемата. За награда те прекараха един ден в Хелзинки, където заедно с финландската Youtube знаменитост Miklu направиха видеоклип „Готови, старт! Да започне готвенето!“ (Ready, Steady, Cook).

<http://www.ruokatutka.fi>

**ИРЛАНДИЯ** Усилете звука, започва училищния музикален сигнал за мляко!

В Ирландия по време на Националната училищна седмица, посветена на млякото, се проведе конкурс за музикален сигнал. Училищата се състезаваха за силно желана награда, включваща една година безплатно мляко, ден на млечните продукти в училището с посещение на мобилна ферма, диетолози и кравата талисман Мили, и не на последно място — ваучер за спортно оборудване. Поздравления за победителя: училище St. Patrick's National School от град Trim, окръг Meath!

<http://www.moocrew.ie>



**ГЕРМАНИЯ** Провинция Шлезвиг-Холщайн се снабдява от местни производители

От 2017 г. насам децата в Шлезвиг-Холщайн, Германия, освен мляко получават и плодове и зеленчуци, като се предпочита продукцията на местни производители. Запознайте се с доставчиците: г-жа Doris Schuster, вече трето поколение начело на семейния бизнес. Тя отглежда 100 сорта ябълки върху 7 хектара в село Schwentinental-Raisdorf.

Откъс от видеоклип за схемата за хранене в училищата:  
[https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k)



**ЛАТВИЯ** Цялата информация в един уебсайт

Уебсайтът на схемата в Латвия е безценен източник на информация, от която могат да се възползват децата, родителите, учителите и обществеността.

Той съдържа не само информация относно кандидатстването по схемата, но и много творчески идеи, рисунки, фотогалерии и видеоматериали, публикувани от участниците: отзиви на децата, материали за учителите, постигнати успехи, конкурси и т.н. И цялата тази информация е налична и на английски! Приятно разглеждане!



<http://piensaugliskolai.lv>



**БЕЛГИЯ** Дрон, натоварен с плодове, зеленчуци и мляко, кацна в училищния двор

Проявите по стартирането на схемата във Фландрия, Белгия, включваха изненада за децата със специални образователни потребности. В двора на едно средно училище в Aalst бяха доставени с дрон

плодове, зеленчуци и мляко, докато двама популярни телевизионни водещи забавляваха децата и помагаша при

храната.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>