



COMISIA EUROPEANĂ  
DIRECȚIA GENERALĂ SĂNĂTATE ȘI CONSUMATORI

Direcția de Sănătate Publică  
Unitatea „Amenințări la adresa sănătății”  
Secretariatul Comitetului pentru Securitate Sanitară

## Boala provocată de virusul Ebola - Informații pentru călători

21 octombrie 2014

Versiunea: 3

Prezentul document a fost aprobat de Comitetul pentru  
securitate sanitară

# Boala provocată de virusul Ebola - Informații pentru călători (actualizare din 21 octombrie 2014)



## Ce este boala provocată de virusul Ebola?

Ebola este o boală gravă, deseori mortală, cauzată de virusul cu același nume.

Ea se transmite prin contactul direct cu sângele sau alte fluide corporale (de exemplu, salivă, urină, vomă, spermă) ale unor persoane infectate, aflate în viață sau decedate.

Simptomele apar, de obicei, după o perioadă cuprinsă între 2 și 21 de zile de la expunerea la virus. Boala poate să debuteze brusc, cu febră, oboseală, pierderea poftei de mâncare, vomă, diaree, dureri abdominale, dureri de cap și dureri musculare sau poate să prezinte alte simptome nespecifice. În faze mai avansate, unii pacienți pot prezenta hemoragii interne și externe abundente și insuficiențe la nivelul mai multor organe.

Nu există vaccin autorizat sau tratament validat împotriva acestei boli.

## Care este riscul infectării cu virusul Ebola și cum îl putem evita?

Chiar dacă locuiți sau ați călătorit în zone unde boala se transmite în cadrul comunității, riscul infecției cu virusul Ebola este scăzut, cu excepția cazului în care ați venit în contact direct cu fluidele corporale ale unor persoane sau animale infectate, aflate în viață sau decedate. Contactul cu fluide corporale include și contactul sexual neprotejat cu pacienții, timp de până la trei luni după recuperare.

Contactul normal, în locuri publice, cu persoane aparent sănătoase, nu duce la transmiterea bolii. Nu puteți contracta virusul Ebola în urma manipulării banilor, făcând cumpărături sau frecventând o piscină. Țânțarii nu transmit virusul Ebola. De asemenea, virusul Ebola nu se transmite prin aer, așa cum este cazul gripei.

Virusul Ebola poate fi ușor distrus prin spălarea cu săpun sau cu dezinfectant, prin uscare, expunere la soare sau la temperaturi ridicate. Spălarea la mașină a hainelor contaminate cu fluide distruge virusul Ebola. Acesta supraviețuiește numai pentru scurt timp pe suprafețe expuse la soare sau care s-au uscat. Virusul Ebola poate supraviețui mai mult timp pe haine sau materiale care au fost pătate cu sânge sau alte fluide corporale.

Există riscul transmiterii virusului Ebola prin contact cu ustensile sau materiale contaminate în unități spitalicești, dacă nu sunt aplicate, în mod corespunzător, proceduri corecte de combatere a infecției.

## Epidemia din 2014

Organizația Mondială a Sănătății a declarat actuala epidemie de Ebola din Guinea, Liberia și Sierra Leone „eveniment de sănătate publică de interes internațional”. Următoarele informații reprezintă recomandări adresate călătorilor care sosesc sau pleacă din zone în care boala se transmite în cadrul comunității.

## Recomandări pentru persoanele care sosesc în Guinea, Liberia, Sierra Leone și în alte zone în care boala se transmite în cadrul comunității

Consultați recomandările furnizate de autoritățile naționale cu privire la călătoriile efectuate în țări unde boala se transmite în cadrul comunității. În cazul în care călătoriți într-o astfel de țară, aplicarea măsurilor preventive enumerate mai jos ar trebui să reducă riscul infectării:

- evitați orice contact cu sânge sau fluide corporale provenite de la un pacient sau de la un cadavru, precum și cu obiecte posibil contaminate;
- spălați-vă regulat pe mâini, utilizând săpun sau soluții antiseptice;
- evitați contactul cu animale sălbatice, vii sau moarte; nu consumați carne de vânat;
- evitați locurile care ar putea fi populate de lilieci, cum ar fi peșterile, adăposturile izolate sau zonele miniere;
- evitați contactele sexuale neprotejate.

Trebuie să aveți în vedere faptul că în unitățile spitalicești există un risc sporit de infecție. Ca atare, este prudent:

- să identificați unitățile spitalicești din țara respectivă, prin intermediul contactelor de afaceri, al organizației, al prietenilor sau al rudelor dumneavoastră aflate la fața locului; și
- să vă asigurați că, în eventualitatea unei boli sau a unui accident, evacuarea medicală este acoperită de asigurarea de călătorie, astfel încât să puteți limita expunerea în unitățile spitalicești locale.

## **Recomandări pentru persoanele care părăsesc Guinea, Liberia, Sierra Leone și alte zone în care boala se transmite în cadrul comunității**

Riscul de a fi fost expuși la virusul Ebola este scăzut, cu excepția cazului în care ați avut contact cu bolnavi de Ebola, ați atins cadavre infectate sau ați vizitat unități spitalicești.

Totuși, dacă aveți temperatură, stări de oboseală inexplicabile, diaree sau orice alte simptome grave (de exemplu, vomă, hemoragii inexplicabile și dureri de cap foarte puternice) într-o perioadă de trei săptămâni de la plecarea dintr-o zonă unde boala se transmite în cadrul comunității, vă recomandăm:

- să vă prezentați rapid la medic, menționând istoricul călătoriei; și
- să contactați telefonic unitatea medicală înainte de a vă prezenta la control, pentru a permite personalului medical să pregătească mijloace adecvate de protecție personală la momentul internării.

Vă informăm că Organizația Mondială a Sănătății a recomandat ca țările în care se transmite Ebola să efectueze, la ieșirea din țară, controale de depistare a bolilor inexplicabile cu manifestări asemănătoare infectării potențiale cu virusul Ebola și ca persoanele infectate cu Ebola, precum și persoanele care au intrat în contact cu acestea, să călătorească numai dacă deplasarea se face în cadrul unei evacuări medicale organizate.