

Gesundheit und Ernährung

Befragung: November bis Dezember 2005

Veröffentlichung: November 2006

Durchgeführt im Auftrag der Generaldirektion Gesundheit und Verbraucherschutz und koordiniert von der Generaldirektion Kommunikation.

Dieses Dokument gibt nicht die Meinung der Europäischen Kommission wieder.
Die darin enthaltenen Interpretationen oder Ansichten sind ausschliesslich die der Autoren.

Inhaltsverzeichnis

PRÄSENTATION	3
1. <i>Gesundheitszustand der Europäer.....</i>	<i>4</i>
1.1. Allgemeiner Gesundheitszustand	4
1.2. Krankheit.....	7
2. <i>Körperliche Eigenschaften der Europäer.....</i>	<i>11</i>
2.1. Körpergröße und Körpergewicht der Befragten	11
2.1.1. Körpergröße	11
2.1.2. Körpergewicht.....	11
2.2. Einschätzung des eigenen Gewichts	16
3. <i>Ernährungsweise der Bürger der Europäischen Union.....</i>	<i>19</i>
3.1. Eine gesunde Ernährung	19
3.1.1. Die Bedeutung des Ausdrucks "gesunde Ernährung"	19
3.1.2. Wahrnehmung der Qualität der eigenen Ernährung	23
3.1.3. Fällt es den Befragten leicht, sich gesund zu ernähren?.....	25
3.1.4. Warum fällt es Betroffenen nicht leicht, sich gesund zu ernähren? 27	27
3.2. Änderung der Ernährungsgewohnheiten	33
3.2.1. Wurde während der letzten 12 Monate eine Diät gemacht?.....	33
3.2.2. Haben sich die Ernährungsgewohnheiten in den letzten 12 Monaten geändert?	35
3.2.3. Was wurde konkret geändert?	37
3.2.4. Was war der Hauptgrund für diese Änderungen?.....	41
4. <i>Ernährung und Probleme durch Übergewicht</i>	<i>43</i>
4.1. Ernährung und Fettleibigkeit bei Kindern	43
4.1.1. Entwicklung der Fettleibigkeit in den letzten 5 Jahren	43
4.1.2. Wer und was beeinflusst die Ernährung von Kindern?	45
4.1.3. Einfluss von Reklame und Werbung auf die Nahrungsmittelwahl von Kindern	47
4.1.4. Geeignete Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährung von Kindern	48
4.1.5. Geeignete Maßnahmen zur Reduzierung der Zahl übergewichtiger Kinder	52
4.2. Fettleibigkeit bei Erwachsenen	55
4.2.1. Entwicklung in den letzten 5 Jahren	55
4.3. Übergewicht und Gesundheit	56
4.4. Staatliche Maßnahmen zur Förderung einer gesunden Ernährung und der Gesundheit.....	57
5. <i>Körperliche Betätigung.....</i>	<i>59</i>
5.1. Umfang der körperlichen Betätigung	59

5.1.1.	Am Arbeitsplatz.....	59
5.1.2.	Bei der Fortbewegung von Ort zu Ort	61
5.1.3.	Während der Hausarbeit und bei Arbeit im Freien.....	63
5.1.4.	Bei Erholung, Sport oder Freizeitaktivitäten.....	65
5.2.	Intensive körperliche Betätigung	67
5.2.1.	Häufigkeit der intensiven körperlichen Betätigung	67
5.2.2.	Dauer der intensiven körperlichen Betätigung	70
5.3.	Mäßige körperliche Betätigung	73
5.3.1.	Häufigkeit der mäßigen körperlichen Betätigung	73
5.3.2.	Dauer der mäßigen körperlichen Betätigung	76
5.3.3.	Häufigkeit von mindestens 10 Minuten Zu-Fuß-Gehen.....	79
5.3.4.	Durchschnittliche Dauer des Zu-Fuß-Gehens	81
5.4.	Im Sitzen verbrachte Zeit.....	84
5.5.	Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung	85
5.5.	Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung.....	86
5.5.1.	Ausübung von Sport und körperlicher Betätigung	86
5.5.2.	Sportclubs und andere Anbieter.....	88
5.5.3.	Mangelnde Zeit, die Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung zu nutzen	90
6.	<i>Schlussfolgerungen</i>	92

ANHÄNGE
Tabellen
Technischer Hinweis
Fragebogen

PRÄSENTATION

In den letzten Jahrzehnten haben sich wichtige soziale und wirtschaftliche Veränderungen in den meisten entwickelten Ländern zweifellos auch auf die Ernährungsweisen und das Ausmaß körperlicher Betätigung der Menschen ausgewirkt. Verdeutlicht wird diese Entwicklung durch die gegenwärtige Zunahme der direkt oder indirekt mit dem allgemeinen Anstieg des Körpergewichts verbundenen Krankheiten.¹ Es ist allgemein bekannt, dass eine schlechte Ernährung und mangelnde körperliche Betätigung zu den Hauptrisikofaktoren für eine ganze Reihe von Krankheiten zählen. Körperliche Aktivität hilft zudem im Kampf gegen Stress.

Die Europäische Kommission und im Besonderen ihre **Generaldirektion Gesundheit und Verbraucherschutz** bemühen sich, die Gesundheit der Menschen in der Europäischen Union zu verbessern sowie Krankheiten und Leiden des Menschen und Risikofaktoren für die menschliche Gesundheit vorzubeugen. Diese Umfrage, die von der Generaldirektion Gesundheit und Verbraucherschutz in Auftrag gegeben wurde, verfolgt das Ziel, eine Reihe von Bereichen zu untersuchen, die sich auf die Gesundheit der Europäerinnen und Europäer auswirken. Mit Hilfe der Umfrage sollen insbesondere einige körperliche Eigenschaften der Bürgerinnen und Bürger der Europäischen Union und ihre Meinung zu Themen wie Gesundheit, Ernährung und sportlicher Betätigung erhoben werden.

Dies ist nicht die erste Umfrage zu diesen Themen. Bereits Ende 2002 und Anfang 2003 wurden zwei Umfragen durchgeführt. Bei der einen ging es um körperliche Aktivitäten, bei der anderen um Gesundheit und Ernährung. Der Fragebogen zur vorliegenden Umfrage wurde im Vergleich zu den vorausgehenden Befragungen zwar überarbeitet, bei einigen Fragen kann jedoch für 15 der 25 EU-Mitgliedstaaten ein Vergleich angestellt werden.

Die wichtigsten Themenbereiche, die in dieser Umfrage angesprochen werden, sind:

- Gesundheitszustand und körperliche Eigenschaften der Europäer,
- Ernährungsweise in der Europäischen Union,
- Ernährung und Probleme im Zusammenhang mit Übergewicht,
- körperliche Betätigung der Befragten.

Die Befragung wurde im November und Dezember 2005 durchgeführt. Sie wurde von der Generaldirektion Gesundheit und Verbraucherschutz der Europäischen Kommission in Auftrag gegeben und von TNS Opinion & Social, einem Konsortium aus TNS und EOS Gallup Europe, durchgeführt. Dabei wurde die Methodik der Generaldirektion Presse und Kommunikation (Referat "Meinungsumfragen, Presseschau und Europe Direct") für die Standard-Eurobarometer-Umfragen angewandt. Diesem Bericht ist ein technischer Hinweis zur Durchführung der Interviews durch die Institute des TNS Opinion & Social-Netzwerks beigefügt. Darin werden die Interviewmodalitäten und die Konfidenzintervalle im Einzelnen beschrieben.²

¹ WHO: Bericht des Sekretariats: 55. Weltgesundheitsversammlung - 27.03.2002.

² Die Ergebnistabellen sind im Anhang aufgeführt. Die angegebenen Gesamtzahlen können eine Differenz von einem Punkt gegenüber der Summe der Einzelzellen aufweisen. Dies kann auf Rundungen bei einigen Ergebnissen zurückzuführen sein. Ebenso ist zu beachten, dass die in den Tabellen dieses Berichts angegebenen Gesamtprozentzahlen 100% übersteigen können, wenn die Befragten die Möglichkeit hatten, bei einer Frage mehrere Antworten zu geben.

1. Gesundheitszustand der Europäer

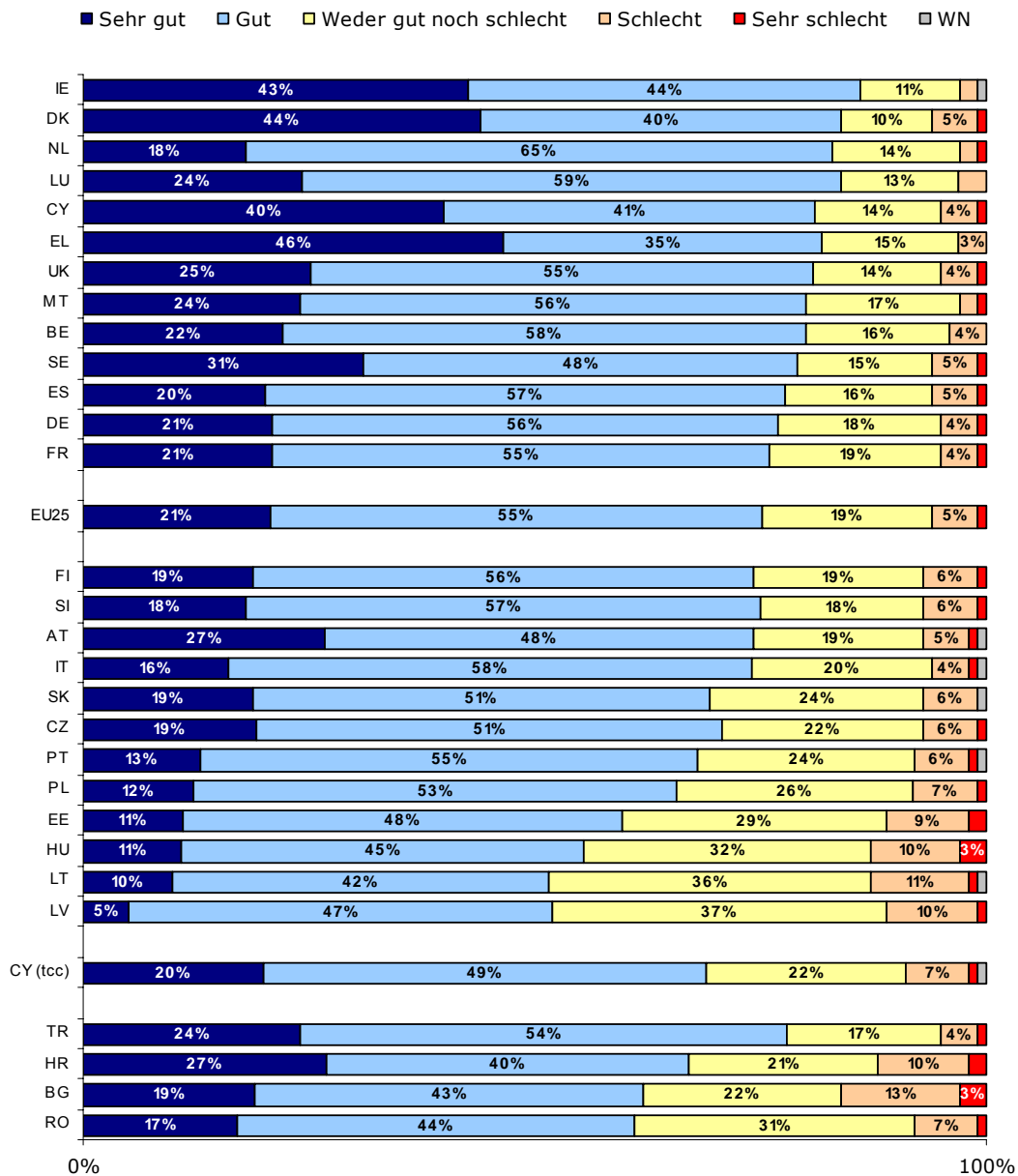
1.1. Allgemeiner Gesundheitszustand

Quelle im Fragebogen: Q29

- Der allgemeine Gesundheitszustand der Bürger der Europäischen Union ist gut -

Mehr als drei Viertel (76%) der Europäer schätzen ihre Gesundheit als gut ein. Jeweils etwa ein Fünftel der Bürger meint, dass ihre Gesundheit sehr gut ist (21%), oder beurteilt ihren Gesundheitszustand neutral (19%). Lediglich 5% der Befragten beschreiben ihren Gesundheitszustand als schlecht, 1% sogar als sehr schlecht.

Q29 Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen?



Auf die gesamte Europäische Union bezogen ergibt sich in der Mehrzahl der neuen Mitgliedstaaten ein deutlich pessimistischeres Bild des eigenen allgemeinen Gesundheitszustands.

Die Antwortquoten schwanken dabei erheblich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. So erklärt nur eine knappe Mehrheit der Letten und Litauer (52%), dass ihre Gesundheit gut oder sehr gut ist, während in Dänemark (84%) oder Irland (87%) 85% fast erreicht oder gar überschritten werden.

Ähnliche Unterschiede ergeben sich, wenn man nur die Resultate der Antwort "sehr gut" betrachtet. Iren (43%) und Dänen (44%) gehören dann erneut zu denen, die ihre allgemeine Gesundheit als sehr gut einschätzen. Hinzu kommen diesmal auch Griechen (46%) und Zyprioten (40%). Die Einwohner der baltischen Länder (in denen nur 5-11% der Befragten ihren Gesundheitszustand als sehr gut beschreiben) und die Ungarn (11%) äußern dagegen eine "negativere" Meinung über ihren allgemeinen Gesundheitszustand.

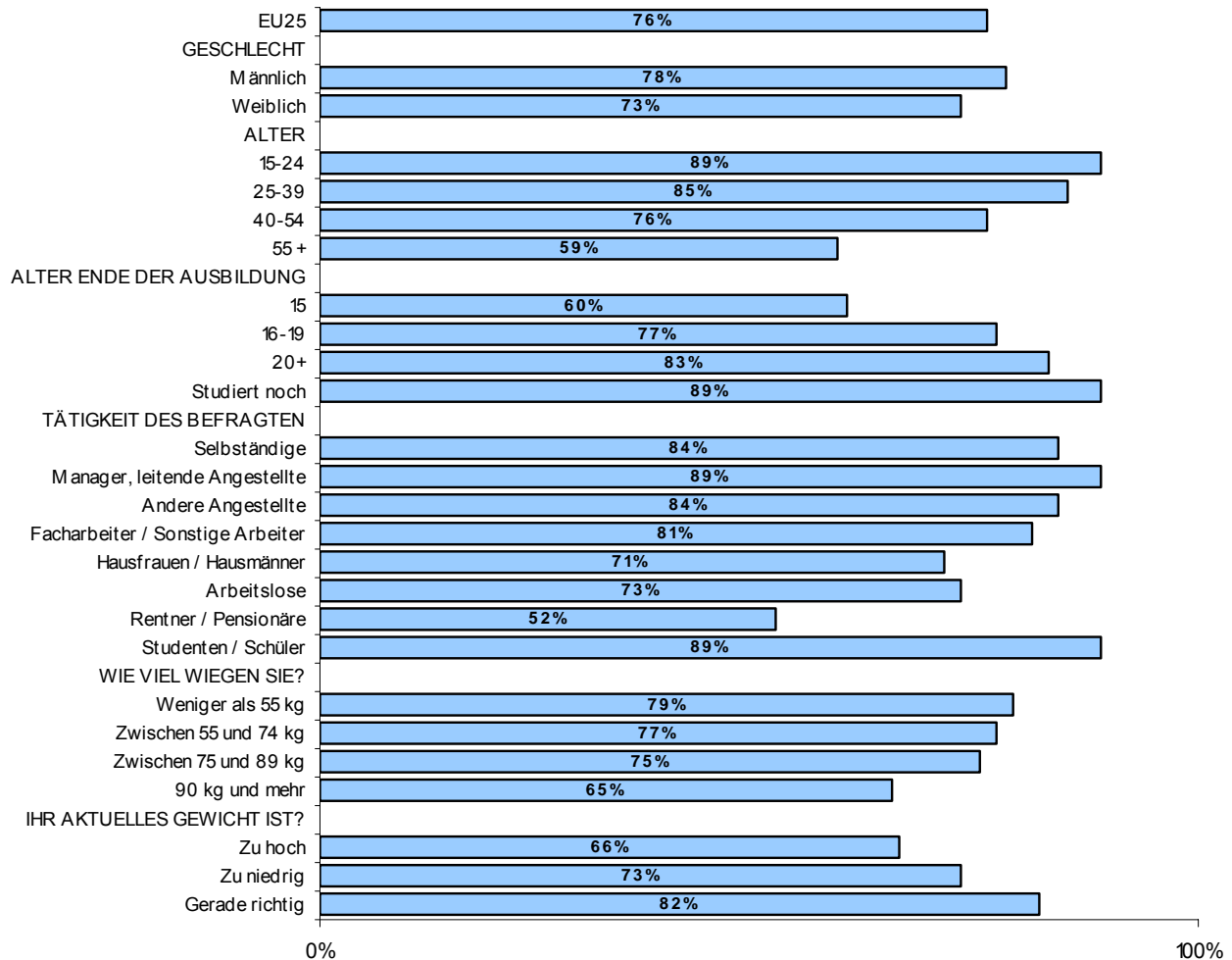
Unter den Beitritts- und Bewerberländern reichen lediglich die Antwortquoten in der Türkei sehr nahe an den EU-Durchschnitt heran. In den anderen Ländern liegen sie darunter.

Aus der Analyse der Antwortquoten nach soziodemografischen Variablen lässt sich ein größerer Optimismus von Männern im Zusammenhang mit ihrem Gesundheitszustand ableiten.

Eine unterscheidende Variable ist, was eigentlich logisch ist, das Alter. Tatsächlich sind 89% der jungen Menschen (15-24 Jahre) der Ansicht, dass ihre Gesundheit gut ist, während diese Eigendiagnose nur von 59% der älteren Menschen (über 55 Jahre) gestellt wird.

Befragte, die mehr wiegen, und Befragte, die ihr Gewicht für zu hoch halten, beurteilen ihren Gesundheitszustand in größerer Zahl negativ. Dies lässt darauf schließen, dass sich diese Personen der Verbindung zwischen erhöhtem Körpergewicht und dessen negativem Einfluss auf die Gesundheit durchaus bewusst sind.

**Q29 Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen?
Antworten: Gut und sehr gut**



1.2. Krankheit

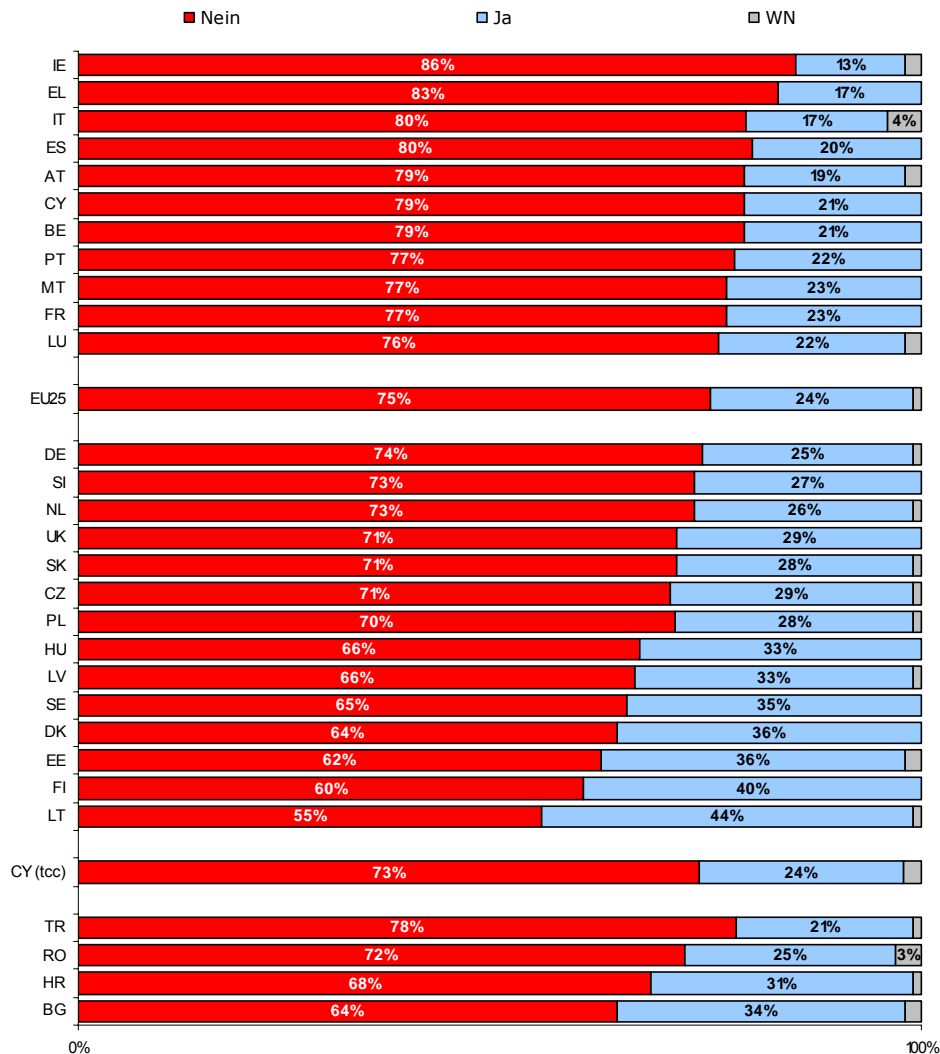
Quellen im Fragebogen: Q30 und Q31

- Ist der Süden Europas gesünder als der Norden? -

Drei Viertel (75%) der Bürger der Europäischen Union geben an, unter keiner gesundheitlichen Beeinträchtigung oder seit längerem anhaltenden Krankheit zu leiden. Dieser Prozentsatz entspricht in etwa dem der Europäer, die ihre Gesundheit als gut einschätzen.

Dieser Anteil unterscheidet sich deutlich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. So erklären mehr Bürger in den baltischen und skandinavischen Ländern (zwischen 33% und 44%), unter einer seit längerem anhaltenden Krankheit oder gesundheitlichen Beeinträchtigung zu leiden. Dagegen behaupten die Iren (13%) ebenso wie die Bewohner mehrerer Mittelmeerländer häufiger, dass sie unter keiner seit längerem anhaltenden Krankheit oder gesundheitlichen Beeinträchtigung leiden.

Q30 Haben Sie irgendeine seit längerem anhaltende Krankheit oder gesundheitliche Beeinträchtigung?

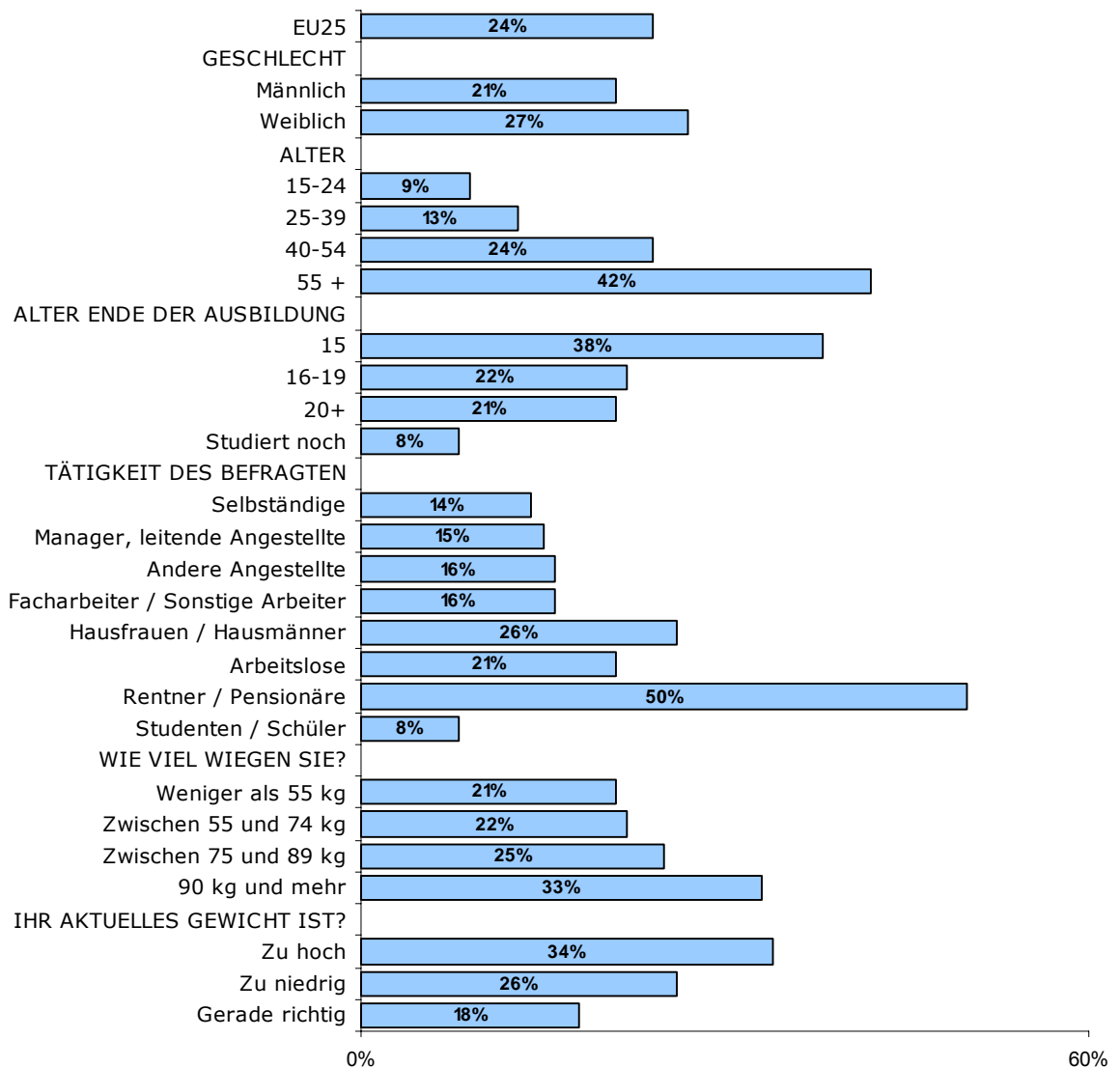


Die Analyse der Ergebnisse nach soziodemografischen Variablen zeigt, dass Frauen (27%) häufiger angeben, unter einer gesundheitlichen Beeinträchtigung oder seit längerem anhaltenden Krankheit zu leiden.

Der Anteil der Befragten, die erklären, krank oder gesundheitlich beeinträchtigt zu sein, erhöht sich überdeutlich mit dem Alter. Von den Rentnern abgesehen, bei denen solche Prozentzahlen gerechtfertigt sind, hat es den Anschein, dass auch Hausfrauen und -männer und Arbeitslose eine schlechtere Gesundheit aufweisen als die anderen Befragten.

Auch die Befragten, die am meisten wiegen, und die Befragten, die ihr Gewicht für zu hoch halten, leiden in größerer Zahl unter einer seit längerem anhaltenden Krankheit oder gesundheitlichen Beeinträchtigung.

Q30 Haben Sie irgendeine seit längerem anhaltende Krankheit oder gesundheitliche Beeinträchtigung? Antwort Ja



Anhand der Ergebnisse für Frage 31 lässt sich die Bedeutung der gesundheitlichen Probleme der Befragten bewerten.

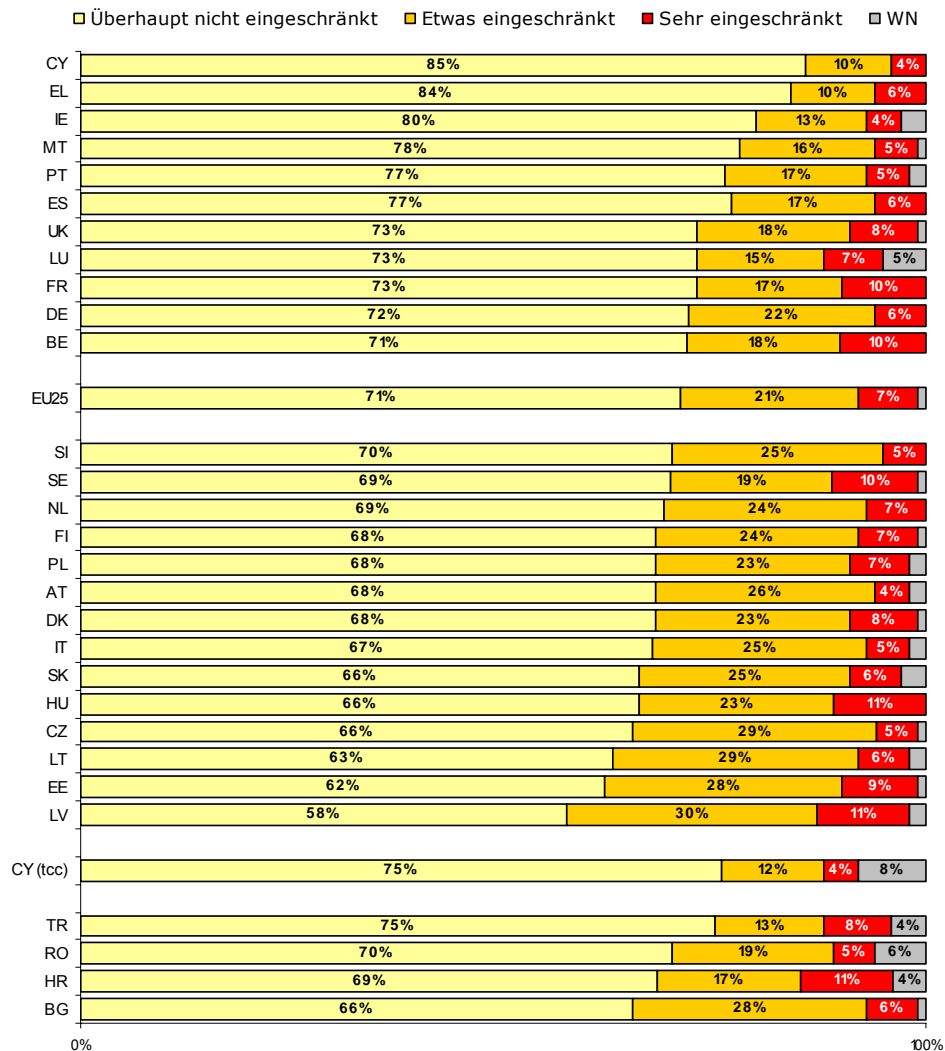
- Rund 7 von 10 Europäern waren in den letzten 6 Monaten nicht in "gewöhnlich" ausgeübten Tätigkeiten eingeschränkt -

Rund sieben von zehn Bürgern der Europäischen Union waren in den letzten sechs Monaten überhaupt nicht, zwei von zehn nur etwas in ihren Tätigkeiten eingeschränkt.

Einmal mehr ist festzustellen, dass die Iren und die Bewohner der meisten Mittelmeerlande anscheinend am wenigsten unter gesundheitlichen Problemen zu leiden haben. Sie geben nämlich in geringerer Zahl an, auf Grund eines gesundheitlichen Problems in ihren Tätigkeiten eingeschränkt gewesen zu sein. Die Bewohner der baltischen Länder und einiger neuer Mitgliedstaaten waren dagegen häufiger durch ein gesundheitliches Problem in ihren Tätigkeiten eingeschränkt.

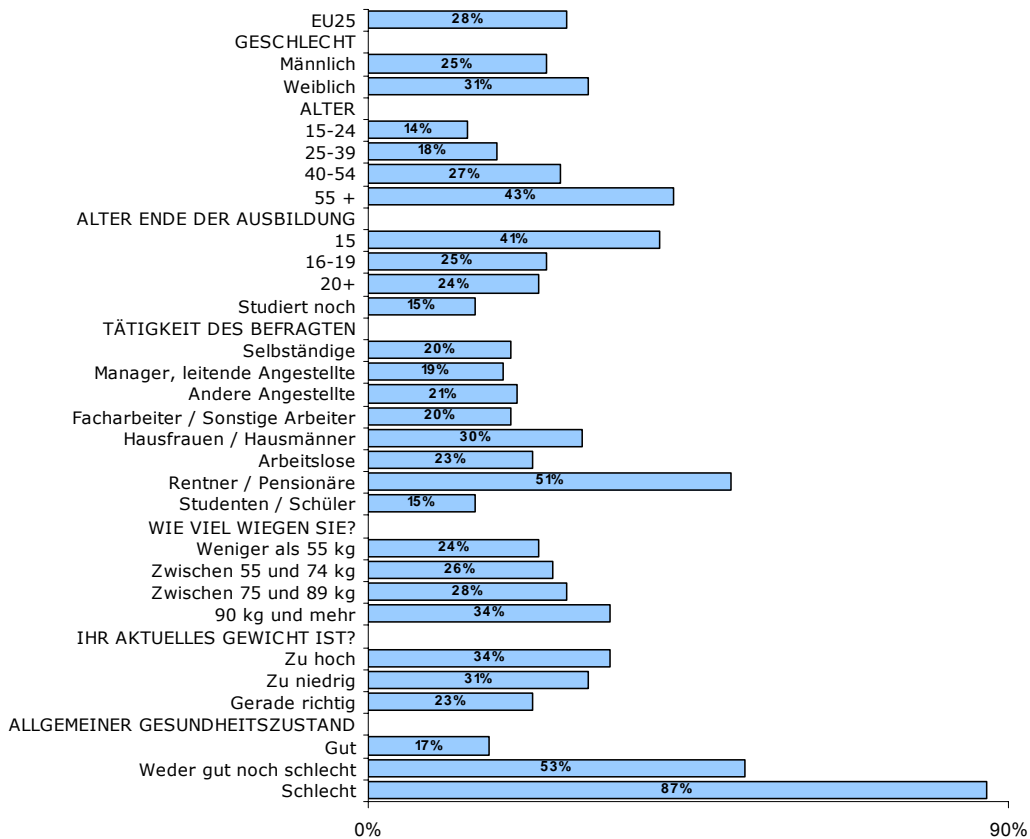
Unter den Beitritts- und Bewerberländern scheinen auch die Türken eine bessere Gesundheit aufzuweisen.

Q31 In welchem Maße waren Sie auf Grund eines gesundheitlichen Problems während der letzten 6 Monate - falls überhaupt - in den Tätigkeiten eingeschränkt, die Menschen für gewöhnlich ausüben? Würden Sie sagen, Sie waren...



Die für alle soziodemografischen Variablen erzielten Ergebnisse bestätigen die bei der vorausgehenden Frage beobachteten Resultate. Danach **geben Frauen** (31%), **ältere Menschen** (43%), **Befragte, deren Ausbildung am kürzesten gedauert hat** (41%), **und Personen, die am meisten wiegen** (34%), **häufiger an, auf Grund eines gesundheitlichen Problems in ihren Tätigkeiten eingeschränkt gewesen zu sein**. Dies gilt auch für 87% der Befragten, die ihren Gesundheitszustand als **schlecht** einschätzen.

**Q31 In welchem Maße waren Sie auf Grund eines gesundheitlichen Problems während der letzten 6 Monate - falls überhaupt - in den Tätigkeiten eingeschränkt, die Menschen für gewöhnlich ausüben?
Antwort: "sehr" und "etwas" eingeschränkt**



2. Körperliche Eigenschaften der Europäer

Quellen im Fragebogen: Q5 und Q6

2.1. Körpergröße und Körpergewicht der Befragten

2.1.1. Körpergröße

- Im Nordwesten Europas sind die Menschen im Allgemeinen größer als im Süden -

Die durchschnittliche Körpergröße der Bürger der Europäischen Union liegt bei 169,9 cm. Diese Durchschnittsgröße weicht aber erheblich von Land zu Land ab. Sie reicht von 164,9 cm in Malta bis 174,5 cm in den Niederlanden. Am größten sind die Bewohner der germanischen Länder, der skandinavischen Länder und der Tschechischen Republik.

Unter den Beitritts- und Bewerberländern sind die Kroaten am größten (172,1 cm). Die in den anderen Ländern erhobenen Körpergrößen liegen dagegen unter dem europäischen Durchschnitt.

- In den meisten Mitgliedstaaten steigt die Körpergröße seit 2002 -

Im Vergleich zu den Ergebnissen 2002 in den 15 alten EU-Mitgliedstaaten nimmt die Durchschnittsgröße der Befragten dieser Länder leicht zu. 1 cm oder mehr macht diese Entwicklung im Vereinigten Königreich (1,5 cm), in Luxemburg (1,1 cm) und in Österreich (1 cm) aus.

2.1.2. Körpergewicht

- Das Durchschnittsgewicht der EU-Bürger liegt bei 72,2 kg -

Das Gewicht der Europäer weicht deutlich von Land zu Land ab. Nur Kroaten (76,3 kg), Dänen (75,9 kg), Niederländer (75,8 kg) und Luxemburger (75,6 kg) weisen ein Durchschnittsgewicht über 75 kg auf. Ein Durchschnittsgewicht unter 70 kg bringen hingegen Italiener (68,7 kg), Portugiesen (69 kg) und Franzosen (69,7 kg) auf die Waage.

	Durchschnittliche Größe (cm)			Durchschnittliches Gewicht (kg)		
	EB.59.0	EB.63.4	Evol. 63.4/59.0	EB.59.0	EB.63.4	Evol. 63.4/59.0
EU25		169.9			72.2	
EU15	169.4			71.7		
NL	173.8	174.5	0.7	76.6	75.8	-0.8
DK	173	172.6	-0.4	74.2	75.9	1.7
SE	172.3	172.5	0.2	74.2	74.9	0.7
CZ	/	172.4		/	74.8	
AT	171.3	172.3	1.0	72.1	73.5	1.4
DE	171.4	171.8	0.4	73.6	74.7	1.1
LU	170.4	171.5	1.1	72.9	75.6	2.7
LV	/	171.3		/	73.6	
SK	/	171.2		/	73.4	
SI	/	170.9		/	74.5	
EE	/	170.8		/	73.4	
LT	/	170.8		/	74.5	
BE	169.8	170.3	0.5	71.9	72.7	0.8
FI	170.3	170.3	0.0	75	74.7	-0.3
UK	168.6	170.1	1.5	73.8	73.6	-0.2
IE	170.6	170.0	-0.6	71.6	73.2	1.6
PL	/	169.4		/	71.3	
HU	/	169.3		/	73.4	
EL	169.1	169.1	0.0	74.6	74.1	-0.5
FR	168.5	168.8	0.3	68.5	69.7	1.2
CY	/	168.4		/	72.6	
IT	168.1	168.3	0.2	68.5	68.7	0.2
ES	167.1	167.0	-0.1	70.6	70.7	0.1
PT	164.9	165.5	0.6	68.8	69.0	0.2
MT	/	164.9		/	72.2	
CY (tcc)	/	167.7		/	72.3	
HR	/	172.1		/	76.3	
RO	/	169.2		/	71.1	
TR	/	168.4		/	70.0	
BG	/	167.6		/	71.0	

Das Körpergewicht steht zwar häufig in Verbindung mit der Körpergröße, Gewichtsunterschiede lassen sich aber nicht immer durch eine größere Körpergröße erklären. Das **Verhältnis Gewicht/Größe**, ermöglicht ein genaueres Bild der Korpulenz der Europäer in jedem Land. Kroaten und Luxemburger weisen unter den in dieser Umfrage erfassten Ländern den höchsten BMI auf. Am Ende des Rankings stehen Frankreich und Italien mit dem niedrigsten durchschnittlichen BMI.

Verhältnis Gewicht (kg) / Größe (cm)			
EU25	0.425	CY (tcc)	0.431
		CY	0.431
HR	0.443	IE	0.431
LU	0.441	EE	0.430
DK	0.440	LV	0.430
FI	0.439	SK	0.429
EL	0.438	BE	0.427
MT	0.438	AT	0.427
LT	0.436	BG	0.424
SI	0.436	ES	0.423
DE	0.435	PL	0.421
NL	0.434	RO	0.420
SE	0.434	PT	0.417
CZ	0.434	TR	0.416
HU	0.434	FR	0.413
UK	0.433	IT	0.408

- Die Europäer wiegen 2005 mehr als 2002 -

In elf von 15 Mitgliedstaaten hat das Körpergewicht der Befragten zugenommen. In Luxemburg (2,7 kg), Dänemark (1,7 kg) und Irland (1,6 kg) war die Gewichtszunahme am stärksten.

Gewicht und Größe nach soziodemografischen Variablen

Auf die gesamte Europäische Union bezogen **sind Männer im Durchschnitt 12,3 cm größer als Frauen und wiegen durchschnittlich 13,1 kg mehr.**

Die Anstiegsentwicklung der Durchschnittsgröße spiegelt sich in der Alterspyramide wider. Während nämlich die Durchschnittsgröße der jüngsten Befragten (15-24 Jahre) bei 172,1 cm liegt, beträgt sie bei den Älteren nur rund 166,8 cm.

Das Körpergewicht der Befragten nimmt mit dem Alter zu. So ist der Verhältnis Gewicht/Größe der jungen Menschen deutlich niedriger als der der älteren Menschen (über 55 Jahre).

	Durchschnittliche Größe (cm)	Durchschnittliches Gewicht (kg)	Verhältnis Gewicht/Größe
EU25	169.9	72.2	0,425
Geschlecht			
Männlich	176.2	78.9	0,448
Weiblich	163.9	65.8	0,401
Alter			
15-24	172.1	66.2	0,385
25-39	171.8	72.1	0,420
40-54	170.3	74.4	0,437
55 +	166.8	73.5	0,441
ALTER ENDE DER AUSBILDUNG			
15	166.2	72.9	0,439
16-19	170.2	73.1	0,429
20+	171.8	72.9	0,424
Studiert noch	172.8	65.9	0,381
TÄTIGKEIT DES BEFRAGTEN			
Selbständige	172.9	76.5	0,442
Manager, leitende Angestellte	173.2	74.2	0,428
Andere Angestellte	170.6	71.2	0,417
Facharbeiter / Sonstige Arbeiter	171.2	73.8	0,431
Hausfrauen / Hausmänner	163.0	66.9	0,410
Arbeitslose	170.3	71.7	0,421
Rentner / Pensionäre	167.2	74.1	0,443
Studenten / Schüler	172.8	65.9	0,381

- Sind sich die Europäer ihres Gewichts bewusst? -

Die Befragten, die ihr Gewicht für zu hoch halten, weisen in der Regel einen höheren Verhältnis Gewicht/Größe auf als die anderen, nämlich 0,474 (bei einem Durchschnittsgewicht von 80 kg und einer Durchschnittsgröße von 168,6 cm). Die Befragten, die ihr gegenwärtiges Gewicht für gerade richtig halten, wiegen im Durchschnitt 68,1 kg und sind durchschnittlich 170,6 cm groß.

	Durchschnittliche Größe (cm)	Durchschnittliches Gewicht (kg)	Verhältnis Gewicht/Größe
EU25	169.9	72.2	0,425
IHR AKTUELLES GEWICHT IST?			
Zu hoch	168.6	80.0	0,474
Zu niedrig	171.5	61.3	0,357
Gerade richtig	170.6	68.1	0,399

- Personen mit guter Gesundheit weisen weniger Übergewicht auf -

Eine ähnliche Feststellung lässt sich beim allgemeinen Gesundheitszustand der Befragten treffen. So weisen die Personen, die erklären, dass ihre **Gesundheit gut** ist, einen Verhältnis Gewicht/Größe unter dem europäischen Durchschnitt auf. Dagegen ist, wer angibt, dass seine Gesundheit schlecht ist, kleiner (166,7 cm) und wiegt mehr (74,7 kg).

	Durchschnittliche Größe (cm)	Durchschnittliches Gewicht (kg)	Verhältnis Gewicht/Größe
EU25	169.9	72.2	0,425
ALLGEMEINER GESUNDHEITZUSTAND			
Gut	170.6	71.5	0,419
Weder gut noch schlecht	167.9	74.6	0,444
Schlecht	166.7	74.7	0,448

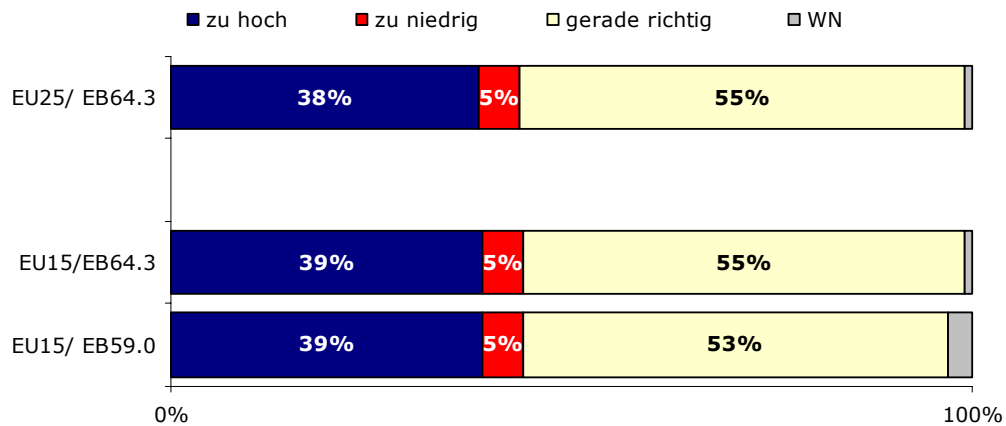
2.2. Einschätzung des eigenen Gewichts

Quelle im Fragebogen: Q7

- Die Mehrheit der Europäer findet, dass ihr Gewicht zufriedenstellend ist -

Werden die Bürger der Europäischen Union um eine Einschätzung ihres eigenen Gewichts gebeten, beurteilt es die Mehrheit von ihnen als "gerade richtig" (55%), 38% als zu hoch und 5% als zu niedrig. Diese Einschätzung ist im Vergleich zur Befragung 2002 unverändert, eine Entwicklung ist praktisch nicht festzustellen.

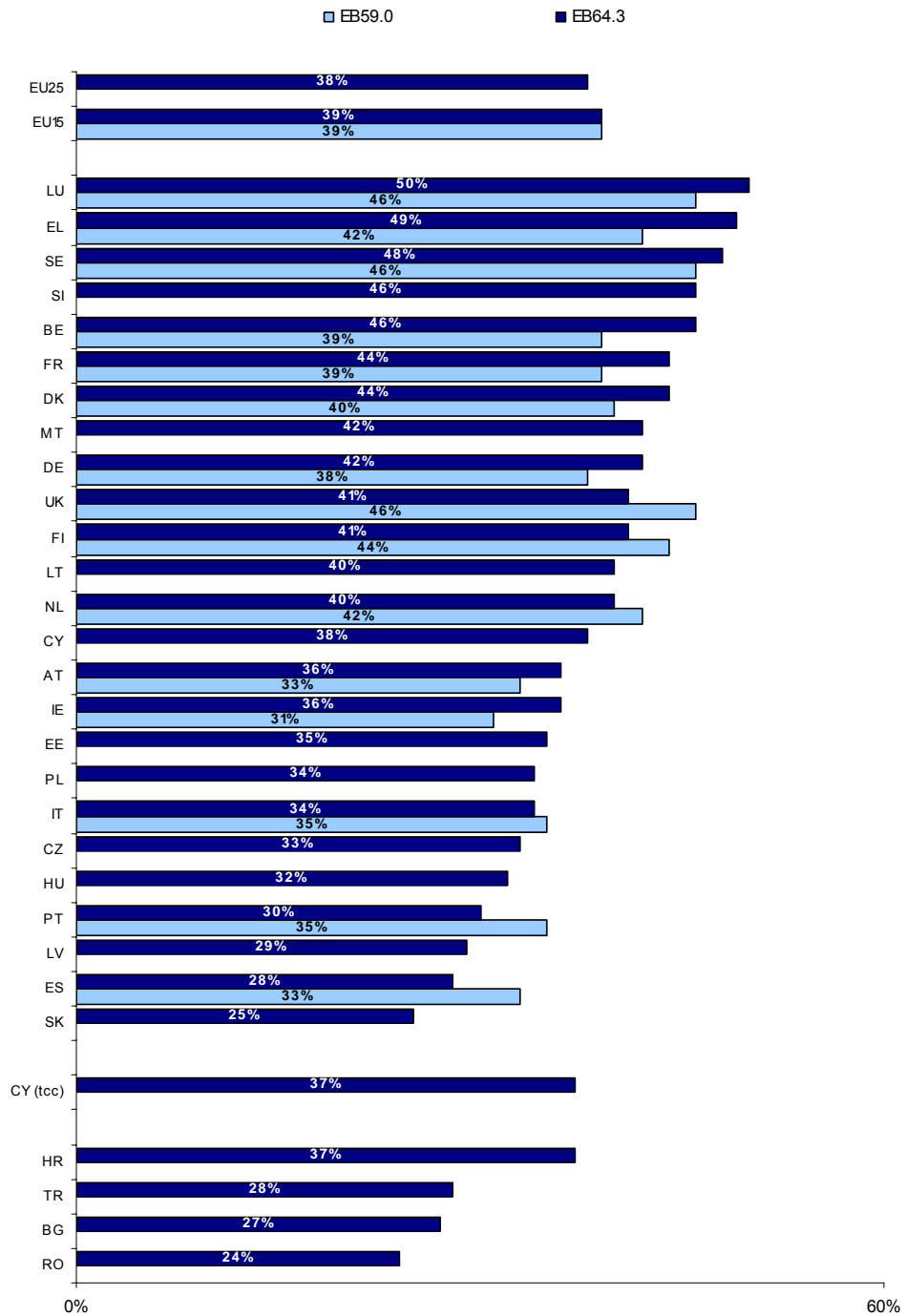
Q7. Würden Sie sagen, Ihr gegenwärtiges Gewicht ist...?



Die Analyse der Ergebnisse auf nationaler Ebene zeigt, dass sich die Einschätzung je nach betrachtetem Land um das Doppelte ändern kann. Während nur ein Viertel der Befragten in Rumänien (24%) und der Slowakei (25%) findet, dass sie zu viel wiegen, macht dieser Anteil in Griechenland (49%) und Luxemburg (50%) die Hälfte der Befragten aus.

Die Entwicklung im Vergleich zu 2002 verlief relativ unterschiedlich. So ist das Gefühl, übergewichtig zu sein, vor allem in Griechenland (+7 Punkte) und Belgien (+7 Punkte) stärker ausgeprägt, dafür besonders in Spanien (-5 Punkte), Portugal (-5 Punkte) und dem Vereinigten Königreich (-5 Punkte) auf dem Rückzug.

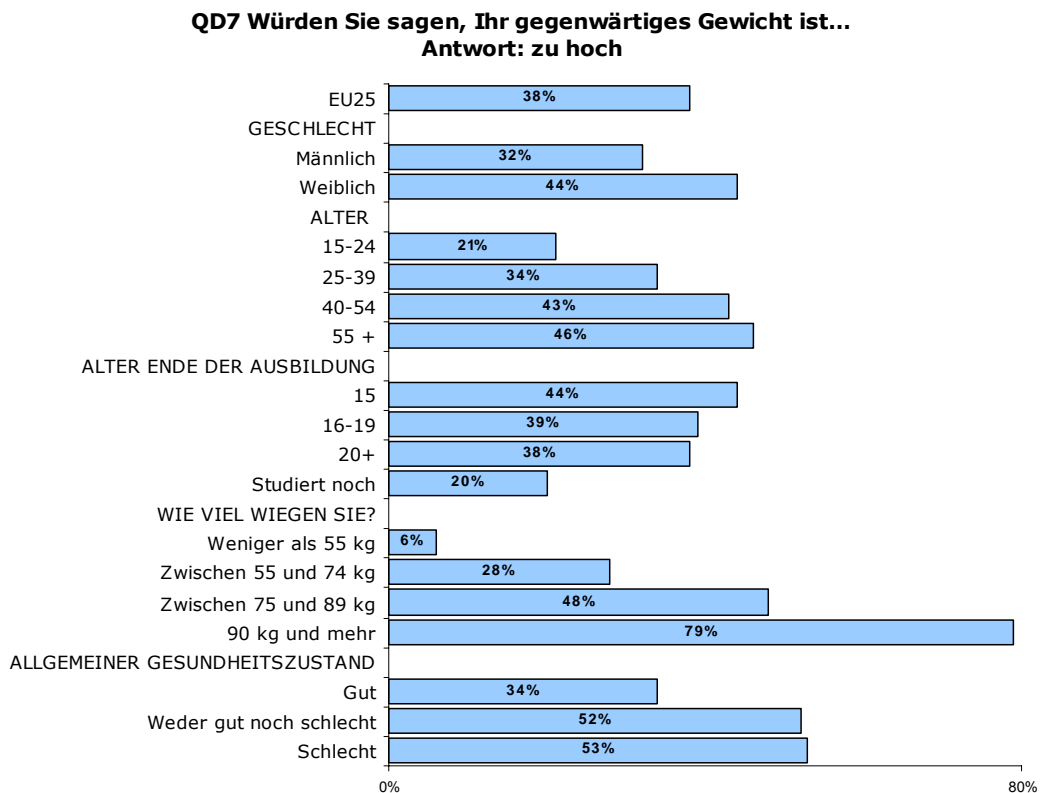
**Q7 Würden Sie sagen, Ihr gegenwärtiges Gewicht ist...
Antwort: zu hoch**



Die Analyse der Ergebnisse nach soziodemografischen Variablen zeigt, dass **Frauen (44%) in deutlich höherer Zahl als Männer (32%)** ihr Gewicht als zu hoch einschätzen.

In den **untersten Altersgruppen** beurteilen dagegen wesentlich weniger Befragte ihr Gewicht als zu hoch, ein Ergebnis, das die schon zuvor beobachtete Tatsache widerspiegelt, dass nämlich das Gewicht der Individuen mit dem Alter zunimmt.

Fast 80% der Personen, die 90 kg und mehr wiegen, scheinen sich bewusst zu sein, dass ihr Gewicht zu hoch ist. Einmal mehr lässt sich also die Verbindung zwischen dem allgemeinen Gesundheitszustand des Befragten und seinem Gewicht bestätigen, wobei Personen, die am meisten wiegen, einen weniger guten allgemeinen Gesundheitszustand aufweisen.



3. Ernährungsweise der Bürger der Europäischen Union

Quellen im Fragebogen: Q8, Q9, Q13 und Q14

3.1. Eine gesunde Ernährung

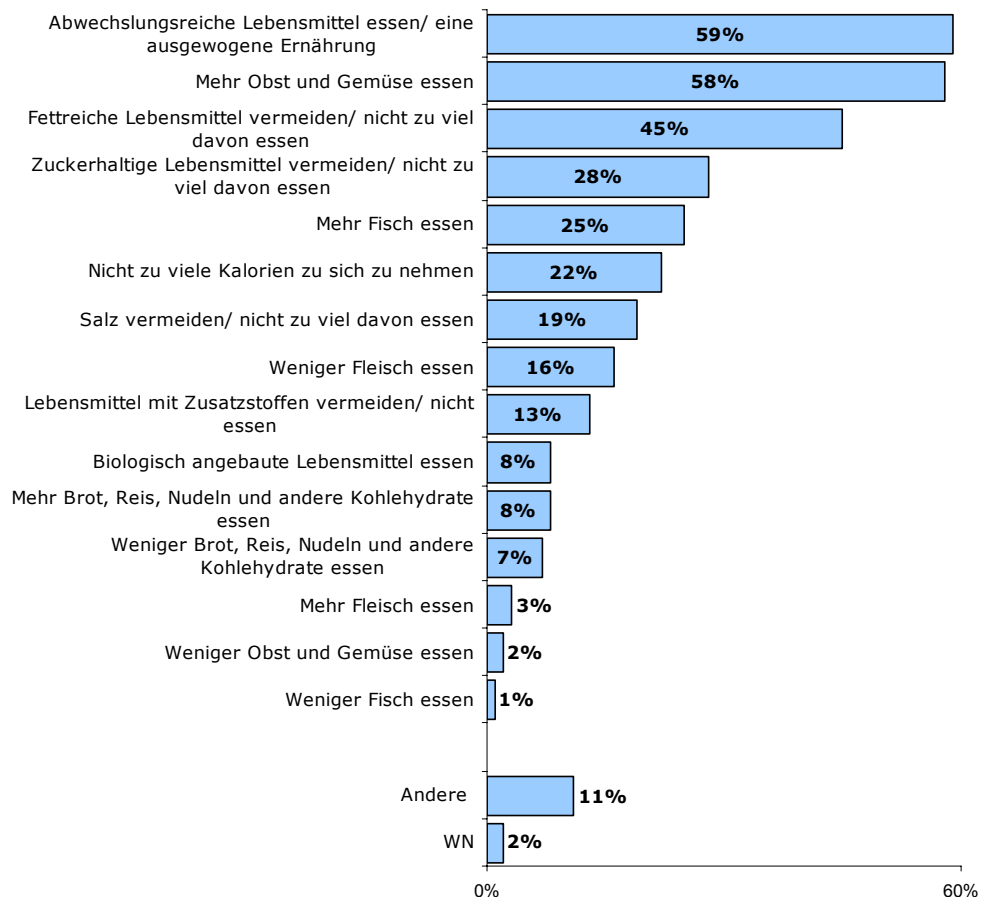
3.1.1. Die Bedeutung des Ausdrucks "gesunde Ernährung"

- Für die Mehrheit der Europäer bedeutet "gesunde Ernährung" "ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung", aber auch, mehr Obst und Gemüse zu essen -

Auf die gesamte Europäische Union bezogen denken fast drei Fünftel der Befragten, dass zu einer gesunden Ernährung insbesondere gehört, abwechslungsreiche Lebensmittel zu essen (59%) und mehr Obst und Gemüse zu essen (58%). Weiter lässt sich feststellen, dass für 45% der Befragten fettreiches Essen mit einer gesunden Ernährung nicht zu vereinbaren ist.

Rund ein Viertel bzw. ein Fünftel der Befragten assoziiert "gesunde Ernährung" mit zucker- oder salzarmem Essen oder mit dem Essen von Fisch.

Q8 Man hört Menschen oft über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung reden. Was denken Sie gehört zu einer "gesunden Ernährung"? (SPONTAN - MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)



Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse für die drei meistgenannten Antworten zeigt Folgendes:

a. Abwechslungsreiche Lebensmittel essen/eine ausgewogene Ernährung

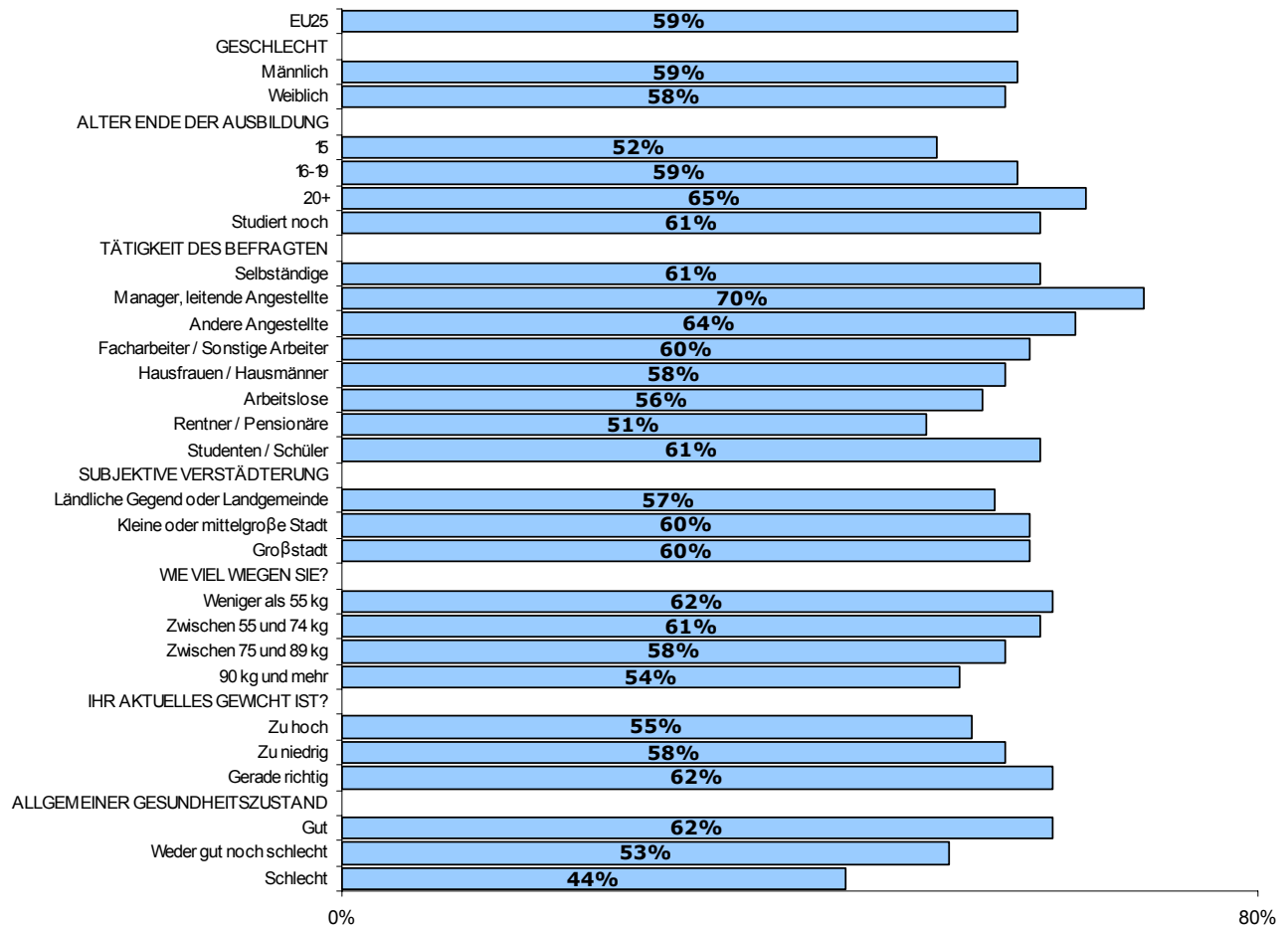
- Die am besten Ausgebildeten, die am wenigsten Dicken und Gesunde wissen mehr über die positiven Wirkungen einer abwechslungsreichen Ernährung -

65% der Befragten, die mindestens bis zum 20. Lebensjahr in der Ausbildung waren, assoziieren eine gesunde Ernährung mit abwechslungsreichen und ausgewogenen Nahrungsmitteln. Eine ähnliche Feststellung lässt sich für Befragte mit hohem sozioprofessionellem Status treffen.

Personen mit dem geringsten Körpergewicht, Befragte, die ihr Gewicht für gerade richtig halten, und Personen, deren Gesundheit gut ist, denken in verhältnismäßig größerer Zahl, dass abwechslungsreiche Lebensmittel zu einer gesunden Ernährung beitragen.

Q8 Man hört Menschen oft über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung reden. Was denken Sie gehört zu einer "gesunden Ernährung"?

Abwechslungsreiche Lebensmittel essen/ eine ausgewogene Ernährung



b. Mehr Obst und Gemüse essen

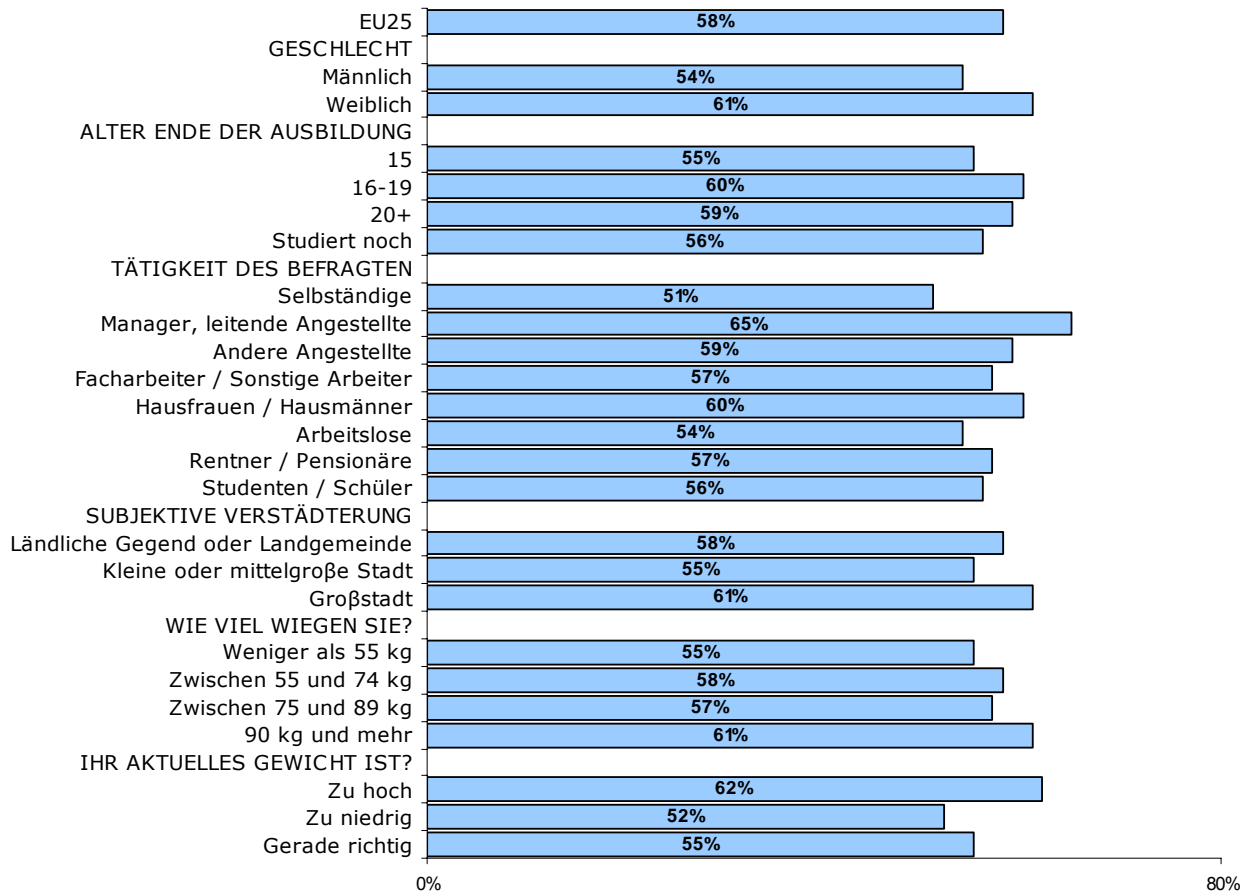
Ein hoher Anteil von **Frauen** (61% gegenüber 54% bei Männern) assoziiert eine gesunde Ernährung mit einem stärkeren Obst- und Gemüseverzehr. Diese Assoziation ist dagegen bei Personen, die nicht so lange in der Ausbildung waren, weniger häufig (55%).

Nach sozioprofessionellen Kategorien aufgeschlüsselt unterscheiden sich auch **Führungskräfte** durch ihre bessere Kenntnis der positiven Wirkungen des Verzehrs von Obst und Gemüse. Dagegen scheinen insbesondere Selbstständige (51%) nur wenig vom Sinn einer obst- und gemüsereicheren Ernährung überzeugt zu sein.

Großstadtbewohner (61%), die Personen, die am meisten wiegen (61%), und Befragte, die ihr Gewicht für zu hoch halten (62%), assoziieren ebenfalls gesunde Ernährung häufiger damit, mehr Obst und Gemüse zu essen.

Q8 Man hört Menschen oft über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung reden. Was denken Sie gehört zu einer "gesunden Ernährung"?

Mehr Obst und Gemüse essen



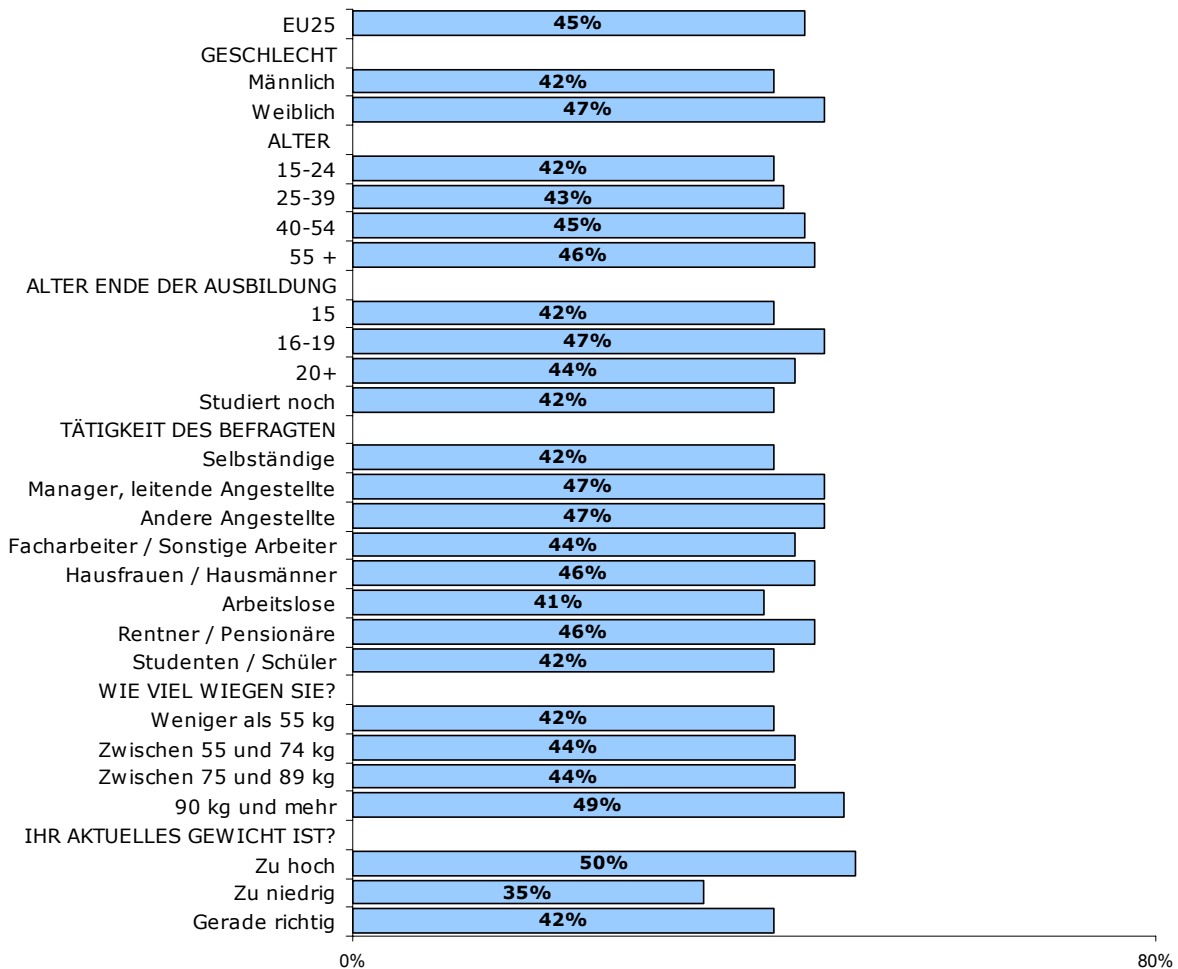
c. Fettreiche Lebensmittel vermeiden/nicht zu viel davon essen

Einmal mehr scheint die Bedeutung des Ausdrucks "gesunde Ernährung" **Frauen** (47%) stärker bewusst zu sein als Männern (42%). Frauen schlagen auch öfter vor, fettreiche Lebensmittel zu vermeiden. Der Anteil dieser Nennung nimmt zudem mit dem Alter der Befragten leicht zu.

Auch Führungskräfte und Angestellte erkennen die schädlichen Folgen einer fettreichen Ernährung etwas stärker.

Schließlich assoziiert auch ein höherer Anteil der Personen mit Übergewicht (49%), oder die ihr Gewicht für zu hoch halten (50%), gesunde Ernährung mit weniger fetthaltigen Nahrungsmitteln.

**Q8 Man hört Menschen oft über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung reden. Was denken Sie gehört zu einer "gesunden Ernährung"?
Fettreiche Lebensmittel vermeiden/ nicht zu viel davon essen**



3.1.2. Wahrnehmung der Qualität der eigenen Ernährung

Quelle im Fragebogen: Q9

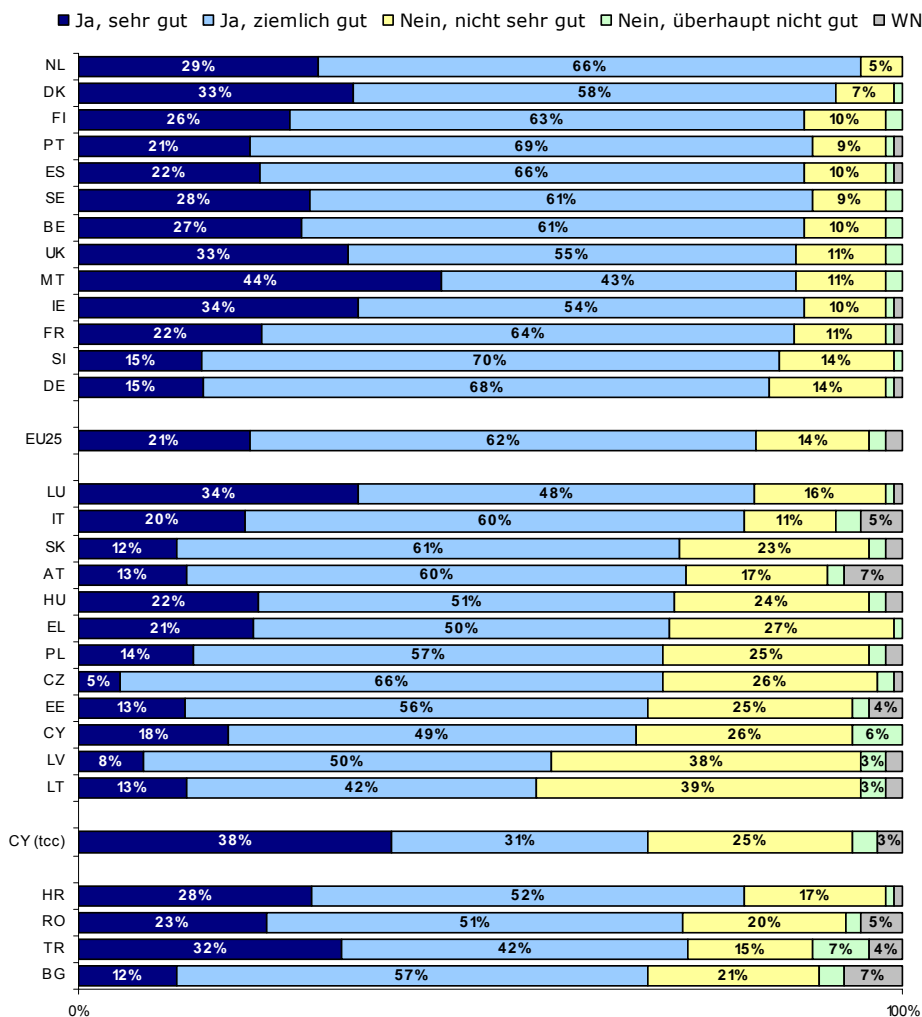
- 4 von 5 Europäern finden, dass das, was sie essen, gut für ihre Gesundheit ist -

Mehr als vier von fünf Bürgern der Europäischen Union (83%) sind der Ansicht, dass ihre Ernährungsweise gut für die Gesundheit ist, 21% behaupten sogar, sehr gesund zu essen.

Die Anteile unterscheiden sich innerhalb der Europäischen Union selbst erheblich. So erklären weniger als 60% der Letten (58%) und Litauer (55%), gut zu essen, während es in den Niederlanden (95%) und Dänemark (91%) über 90% sind. Die Grafik unten zeigt, dass die Mehrheit der neuen Mitgliedstaaten zu den Ländern gehört, in denen die Befragten am wenigsten der Ansicht sind, dass sie gut essen.

Insgesamt gesehen sind die Ergebnisse in den Beitritts- und Bewerberländern mit denen in den meisten neuen EU-Mitgliedstaaten vergleichbar. Die Kroaten unterscheiden sich jedoch durch die bessere Meinung, die sie von ihrer Ernährung haben.

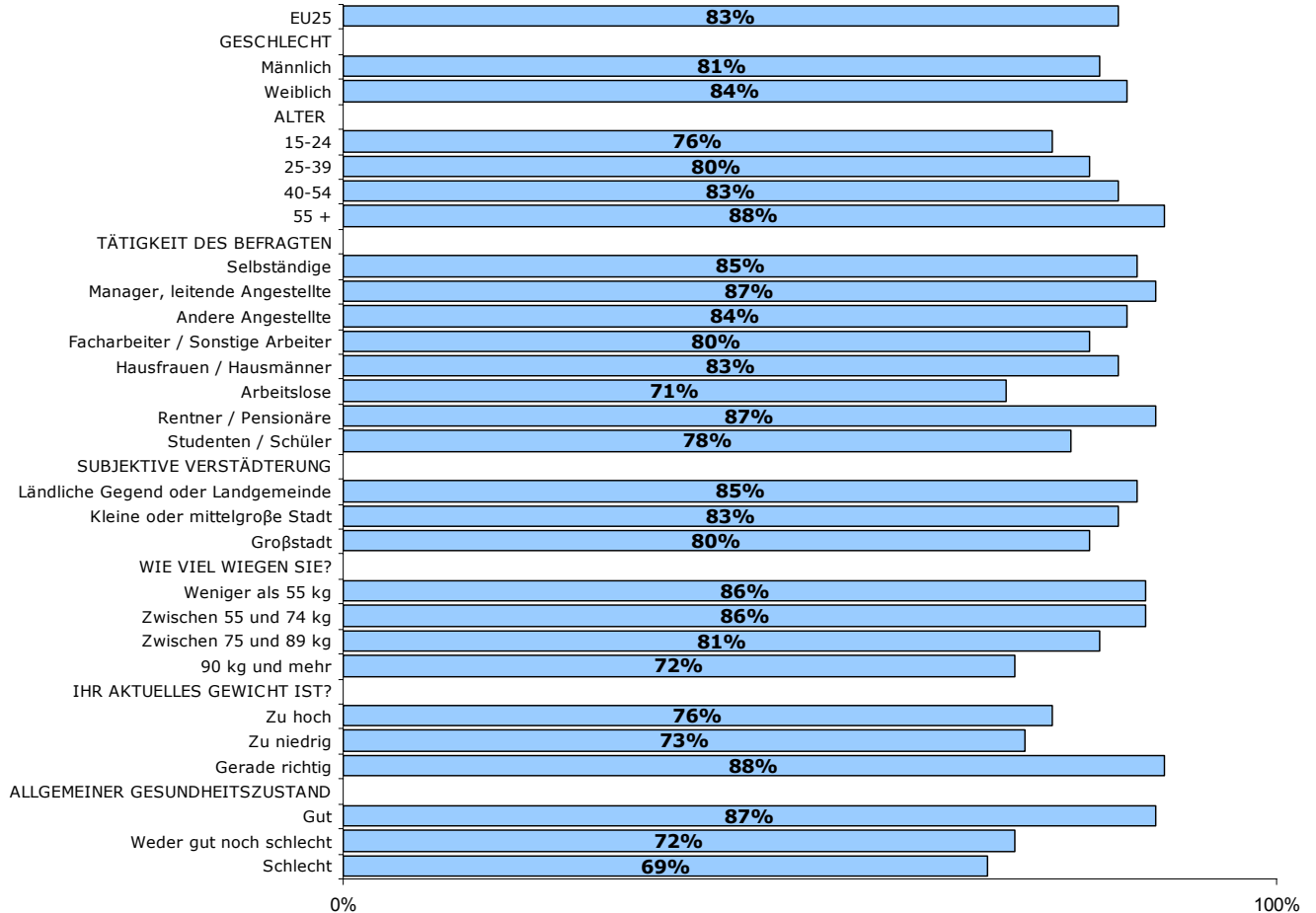
Q9 Würden Sie sagen, dass das, was Sie normalerweise essen gut für Ihre Gesundheit ist?



Die positive Einschätzung der Ernährungsweise ändert sich mit dem Alter. So reicht sie von 76% bei den Jüngsten bis 88% bei den Ältesten. Auch ein größerer Anteil von Personen mit hohem beruflichem Status erklärt, besser zu essen.

Die Auswirkungen der Ernährungsweise auf die Gesundheit werden hier durch den hohen Anteil der Personen verdeutlicht, deren Gesundheitszustand gut ist und die ihre Ernährung als gesund einschätzen.

**Q9 Würden Sie sagen, dass das, was Sie normalerweise essen gut für Ihre Gesundheit ist?
Gesamt "Ja"**



3.1.3. Fällt es den Befragten leicht, sich gesund zu ernähren?

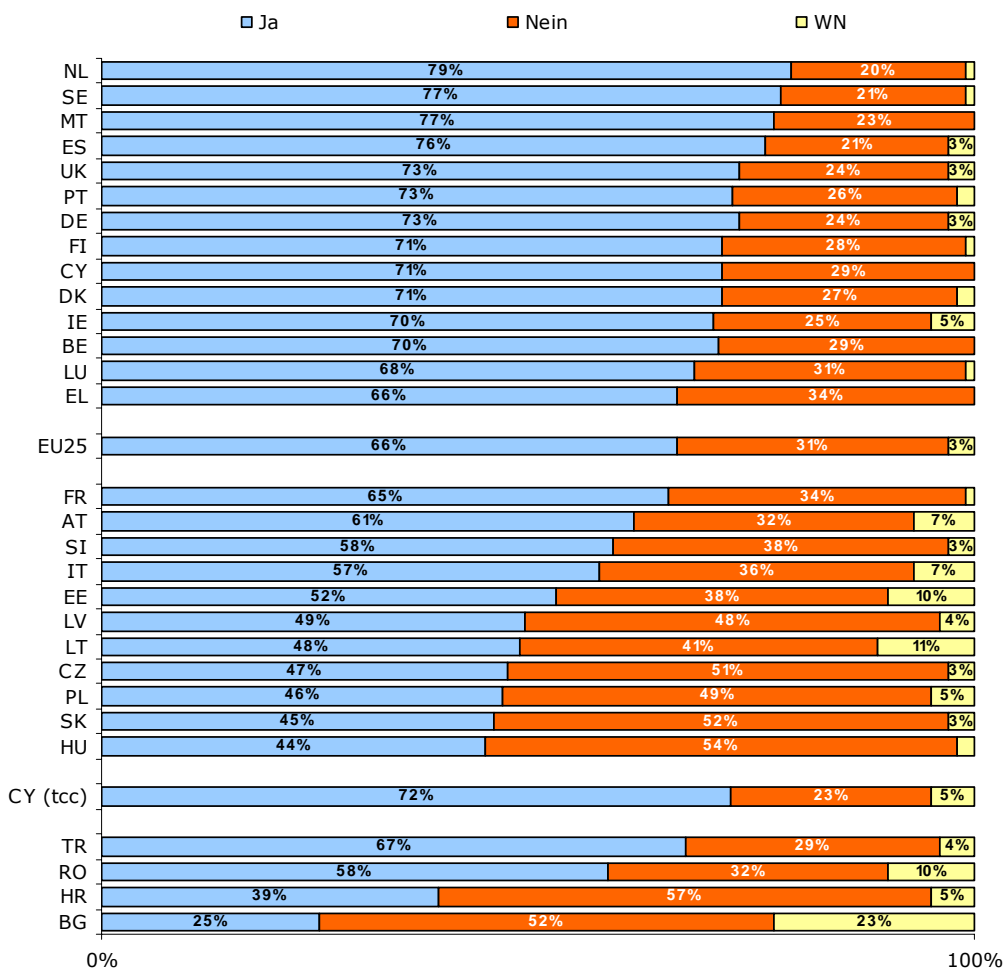
Quelle im Fragebogen: Q13

- Zwei Drittel der EU-Bürger finden, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren -

EU-weit denken zwei Drittel der Bürger, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren. Die Analyse nach Ländern ergibt indes starke Einschätzungsunterschiede zwischen den Mitgliedstaaten. Sieben der 10 neuen Mitgliedstaaten finden sich nämlich am Ende des Rankings in der unten stehenden Grafik. Malta (77%) bildet einmal mehr die Ausnahme und befindet sich mit den Niederlanden (79%) und Schweden (77%) in der Spitzengruppe der Länder, in denen die Befragten meinen, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren.

Die Türkei (67%) unterscheidet sich von den anderen Beitritts- und Bewerberländern durch die über dem EU-Durchschnitt liegenden positiven Antwortquoten. In Kroatien (39%) und vor allem Bulgarien (25%) fallen die Antwortquoten hingegen besonders niedrig aus.

Q13 Fällt es Ihnen leicht, sich gesund zu ernähren?



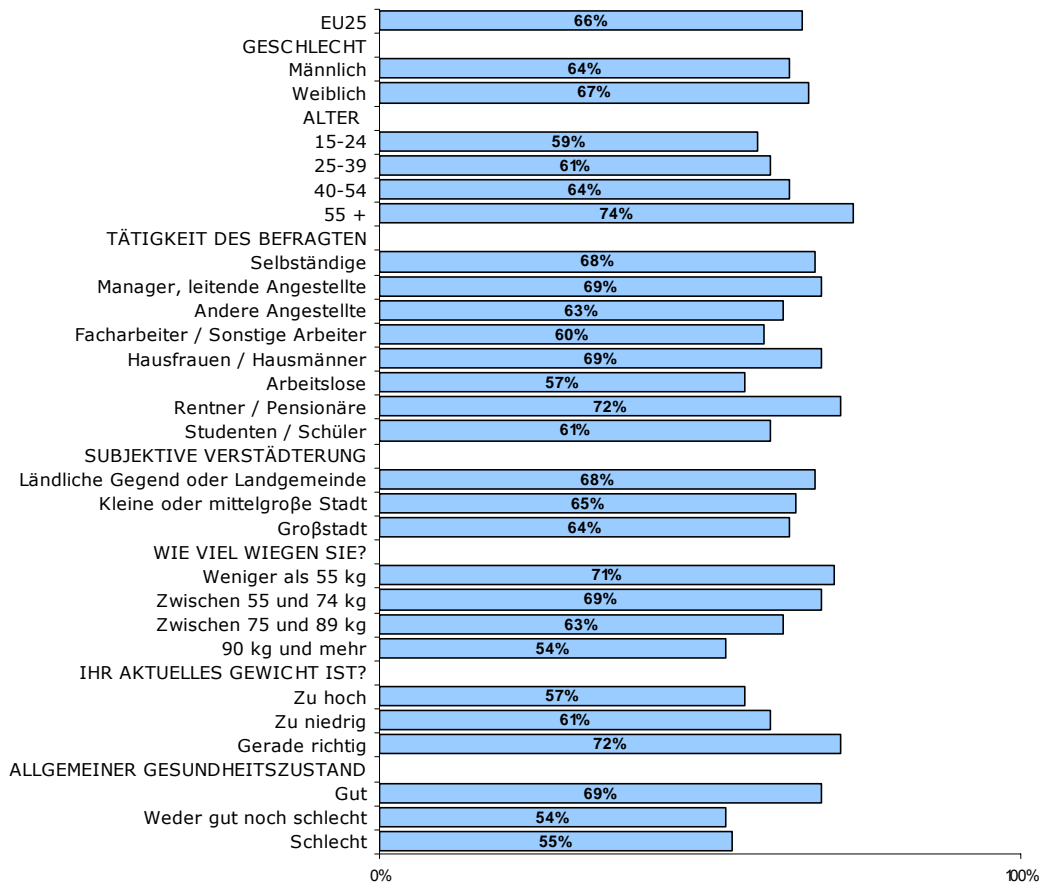
Je älter die Befragten sind, desto mehr finden sie, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren. So sind fast drei Viertel der über 55-Jährigen dieser Meinung.

Dagegen teilen **Arbeitslose (57%)** und **Studenten (61%)** in geringerer Zahl diese Ansicht.

Die Befragten, die **am wenigsten wiegen**, die Befragten, die ihr **Gewicht für gerade richtig** halten, oder auch die Personen, die ihren **Gesundheitszustand positiv** einschätzen, finden häufiger als die anderen, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren.

Q13 Fällt es Ihnen leicht, sich gesund zu ernähren?

Antwort: Ja



3.1.4. Warum fällt es Betroffenen nicht leicht, sich gesund zu ernähren?

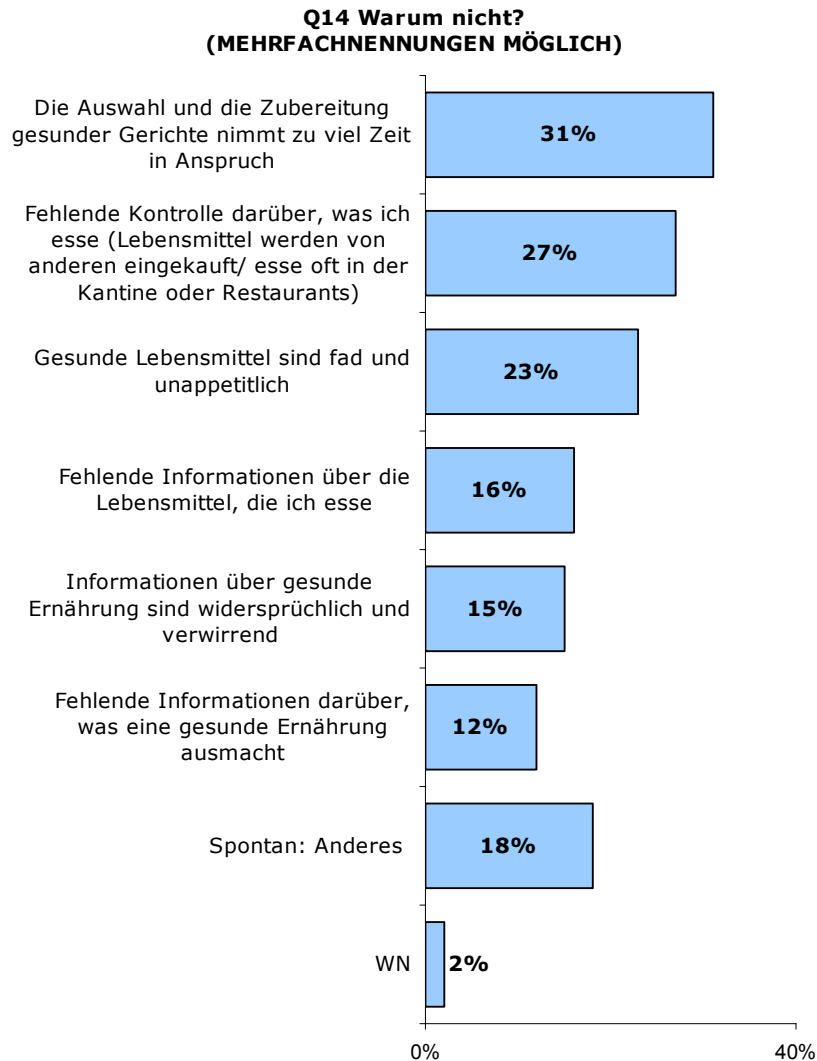
Quelle im Fragebogen: Q14

- Die Lebensweise der EU-Bürger scheint das Haupthindernis für eine gesunde Ernährung zu sein -

EU-weit sind Zeitmangel (31%) und fehlende Kontrolle (27%) der eigenen Ernährung die beiden Hauptgründe dafür, dass eine gesunde Ernährung schwer fällt.

Die Reizlosigkeit gesunder Lebensmittel (23%) ist der am dritthäufigsten genannte Grund.

Fehlende oder qualitativ schlechte Informationen scheinen demgegenüber keine größeren Hemmschuhe für eine gesunde Ernährung zu sein.



Die Analyse der Nennungsquoten je Land macht deutlich, welche unterschiedlichen Gründe dafür angeführt werden, dass es schwer fällt, sich gesund zu ernähren:

Die Auswahl und die Zubereitung gesunder Gerichte nimmt zu viel Zeit in Anspruch		Fehlende Kontrolle darüber, was ich esse (Lebensmittel werden von anderen eingekauft/ esse oft in der Kantine oder Restaurants)		Gesunde Lebensmittel sind fad und unappetitlich		Fehlende Informationen über die Lebensmittel, die ich esse		Informationen über gesunde Ernährung sind widersprüchlich und verwirrend		Fehlende Informationen darüber, was eine gesunde Ernährung ausmacht	
SI	53%	LU	43%	MT	56%	IT	23%	DK	28%	AT	26%
CY	45%	IE	38%	CY	46%	EL	22%	SK	28%	EL	23%
DK	44%	LT	38%	IE	35%	EE	21%	CZ	27%	SK	21%
FR	41%	CY	36%	EL	34%	FR	20%	LU	25%	SI	20%
AT	41%	BE	34%	CZ	33%	AT	20%	AT	25%	ES	17%
LV	39%	DE	33%	SI	32%	PL	20%	HU	23%	PT	17%
SE	39%	SK	32%	FI	32%	SI	20%	PL	19%	FR	16%
SK	38%	UK	31%	LT	29%	CY	19%	SI	19%	CY	15%
LU	37%	DK	30%	PT	29%	SK	19%	FI	19%	IT	14%
EE	36%	CZ	29%	DE	28%	HU	17%	DE	17%	BE	13%
IE	35%	MT	28%	AT	26%	EU25	16%	EE	16%	CZ	13%
PL	34%	NL	28%	ES	25%	CZ	16%	EU25	15%	LU	13%
EL	33%	EU25	27%	LU	25%	DE	15%	FR	15%	EU25	12%
EU25	31%	FR	27%	SE	25%	LV	14%	CY	15%	EE	12%
CZ	29%	PT	27%	IT	24%	BE	13%	BE	14%	PL	12%
DE	29%	SE	27%	EU25	23%	SE	13%	SE	14%	SE	12%
NL	29%	AT	26%	BE	23%	FI	12%	LV	13%	DE	10%
BE	28%	IT	24%	LV	22%	LU	11%	ES	12%	DK	9%
ES	28%	EE	23%	UK	22%	LT	9%	IT	12%	LT	9%
FI	28%	EL	23%	SK	21%	PT	9%	EL	10%	IE	8%
LT	27%	ES	23%	DK	19%	UK	9%	IE	10%	LV	8%
IT	26%	PL	21%	EE	19%	DK	8%	LT	10%	FI	8%
HU	26%	SI	21%	FR	17%	ES	8%	NL	9%	HU	7%
UK	25%	HU	17%	HU	16%	IE	8%	PT	9%	UK	4%
MT	17%	FI	17%	NL	16%	MT	3%	UK	6%	NL	3%
PT	11%	LV	14%	PL	15%	NL	3%	MT	3%	MT	2%
CY (tcc)	5%	CY (tcc)	13%	CY (tcc)	20%	CY (tcc)	7%	CY (tcc)	17%	CY (tcc)	28%
BG	37%	HR	26%	RO	17%	TR	30%	TR	24%	TR	33%
HR	31%	TR	26%	BG	16%	RO	19%	BG	15%	RO	21%
RO	24%	RO	18%	HR	16%	BG	16%	RO	12%	HR	13%
TR	12%	BG	11%	TR	9%	HR	10%	HR	11%	BG	11%

Zeitmangel, der europaweit wichtigste Grund für die Schwierigkeit, sich gesund zu ernähren, wird insbesondere in Slowenien (53%), Zypern (45%) oder Dänemark (44%) geltend gemacht. Besonders selten wird dieser Grund hingegen von Maltesern (17%) und Portugiesen (11%) genannt.

Nur 11% der Bulgaren, 13% der Bewohner der türkisch-zyprischen Gemeinschaft und 14% der Letten führen **fehlende Kontrolle darüber, was sie essen**, an, ein Grund, der dafür von 43% der Luxemburger und 38% der Iren und Litauer vorgebracht wird.

Die Mehrzahl der Malteser (56%) und 46% der Zyprioten denken, dass **gesunde Lebensmittel fad und unappetitlich sind**. Diese Begründung führen hingegen nur 9% der Türken und 15% der Polen an.

Lediglich 3% der Malteser und Niederländer **fehlen Informationen über die Lebensmittel, die sie essen**. Bei über 20% liegt dieser Anteil dafür in Italien (23%), Griechenland (22%) und Estland (21%).

Für 28% der Dänen und Slowaken und 27% der Tschechen sind die **Informationen über gesunde Ernährung widersprüchlich und verwirrend**. Dagegen ist dies nur bei 3% der Malteser und 6% der Briten der Fall.

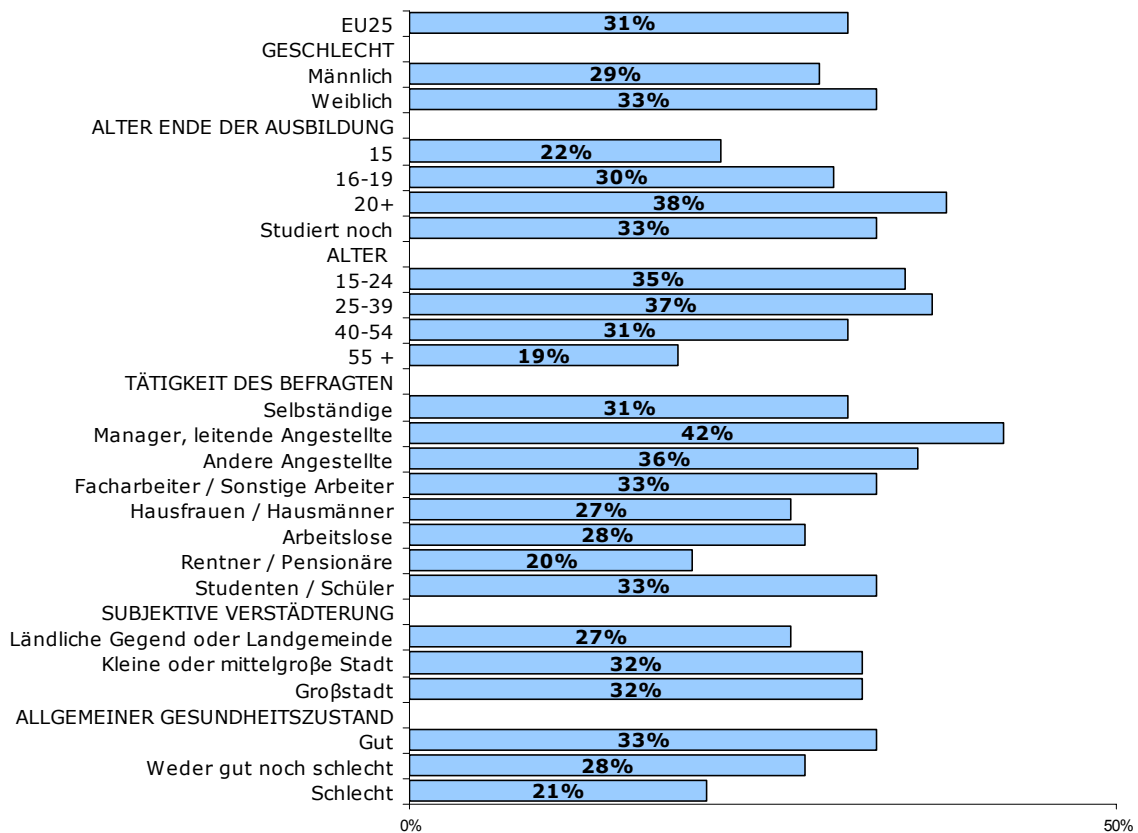
Fehlende Informationen darüber, was eine gesunde Ernährung ausmacht, wird in Malta (2%), den Niederlanden (3%) und dem Vereinigten Königreich (4%) so gut wie nie, wohl aber von über 20% der Österreicher (26%), Griechen (23%) und Slowaken (21%) als Begründung angeführt.

- Zeitmangel wird besonders von Befragten mit höherem sozioprofessionellem Status geltend gemacht -

Die Analyse der Resultate nach soziodemografischen Variablen ergibt für die drei meistgenannten Begründungen eindeutig eine besonders hohe Nennungsquote für Zeitmangel bei Personen, die **lange in der Ausbildung** waren (38%), bei **Führungskräften** (42%) und in geringerem Maße bei Angestellten (36%).

Schließlich sei noch darauf hingewiesen, dass **Landbewohner** weniger unter Zeitmangel zu leiden scheinen als Stadtbewohner.

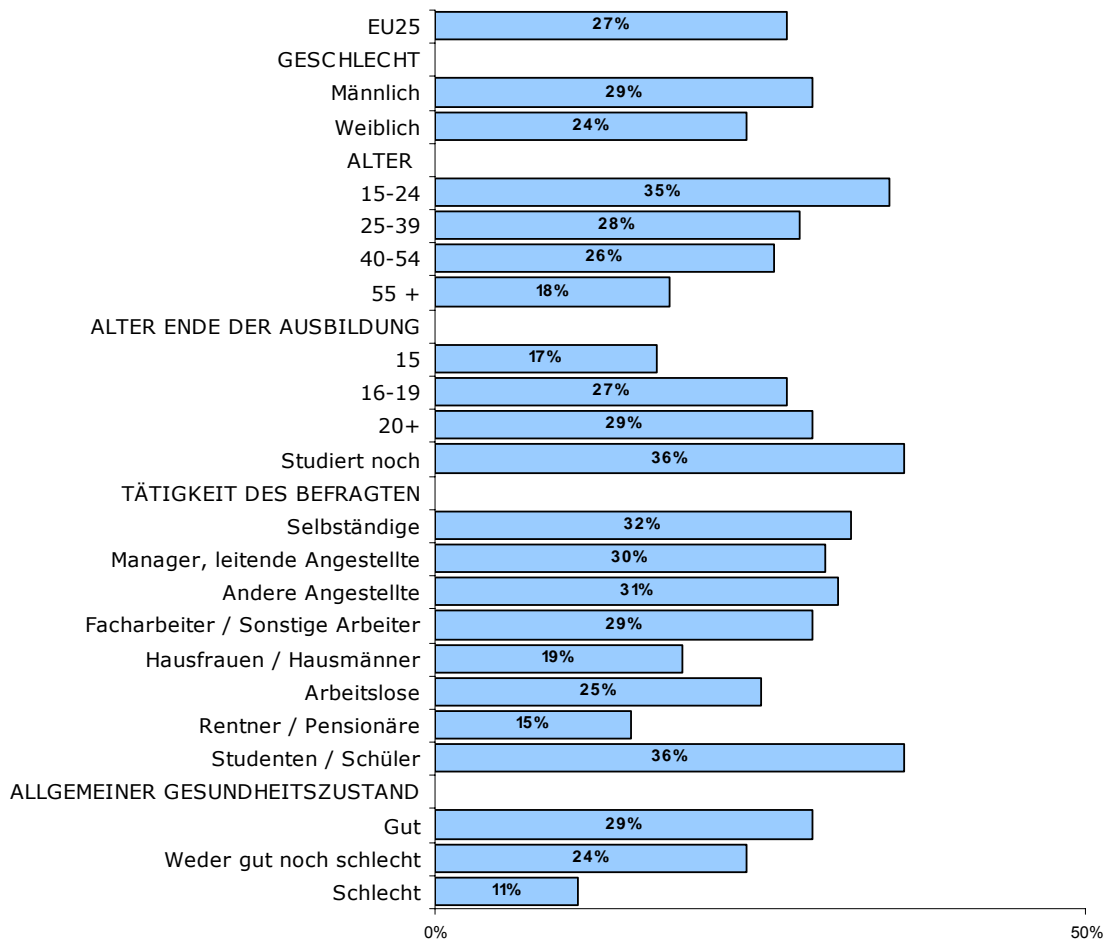
Q14. Begründung: Die Auswahl und die Zubereitung gesunder Gerichte nimmt zu viel Zeit in Anspruch



- Fehlende Kontrolle betrifft insbesondere Erwerbstätige und sehr junge Menschen -

Fehlende Kontrolle über die eigene Ernährung wird am häufigsten von Männern (29%), den jüngsten Befragten (35%) oder Studenten (36%) und von Erwerbstätigen (von 29% bei Arbeitern bis 36% bei Selbstständigen) angeführt. Die fehlende Kontrolle scheint daher mit mangelnder Unabhängigkeit oder Verfügbarkeit der Betroffenen verbunden zu sein, entweder weil sie außer Haus arbeiten oder weil sie nicht selbst einkaufen.

Q14. Begründung: Fehlende Kontrolle darüber, was ich esse (Lebensmittel werden von anderen eingekauft/ esse oft in der Kantine oder Restaurants)



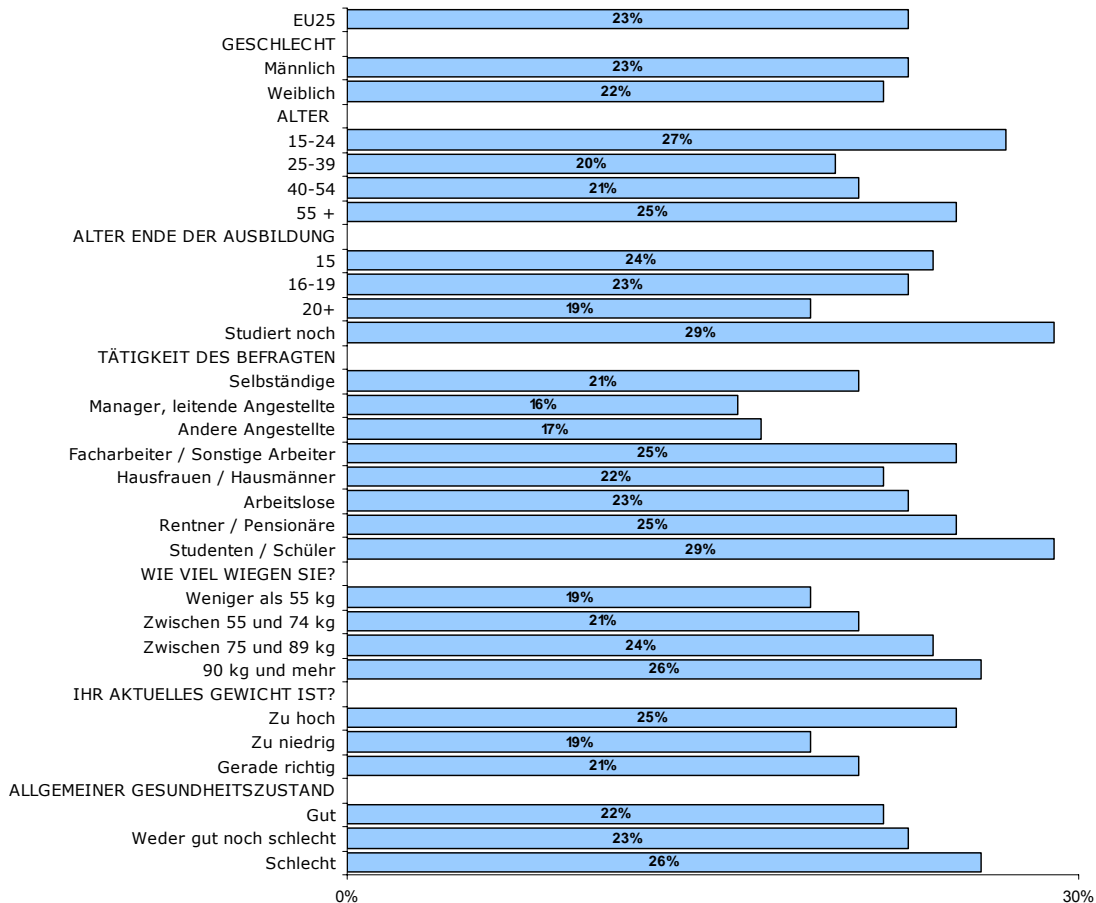
- Die jüngsten, die weniger lange ausgebildeten und die übergewichtigen Befragten nennen häufiger mangelnde Attraktivität gesunder Ernährung -

Die jüngsten (27%) und die ältesten (25%) Befragten führen **häufiger** mangelnde Attraktivität gesunder Lebensmittel als Grund dafür an, dass es ihnen schwer fällt, sich gesund zu ernähren.

Deutlich **niedriger** scheint die Nennungsquote für diesen Grund dagegen bei Personen, die lange in der Ausbildung waren (19%), bei Führungskräften (16%) und Angestellten (17%) zu sein.

Mangel an Attraktivität wird umso öfter geltend gemacht, je mehr der Befragte wiegt und je stärker er sein Gewicht für zu hoch hält.

Q14. Begründung: Gesunde Lebensmittel sind fad und unappetitlich



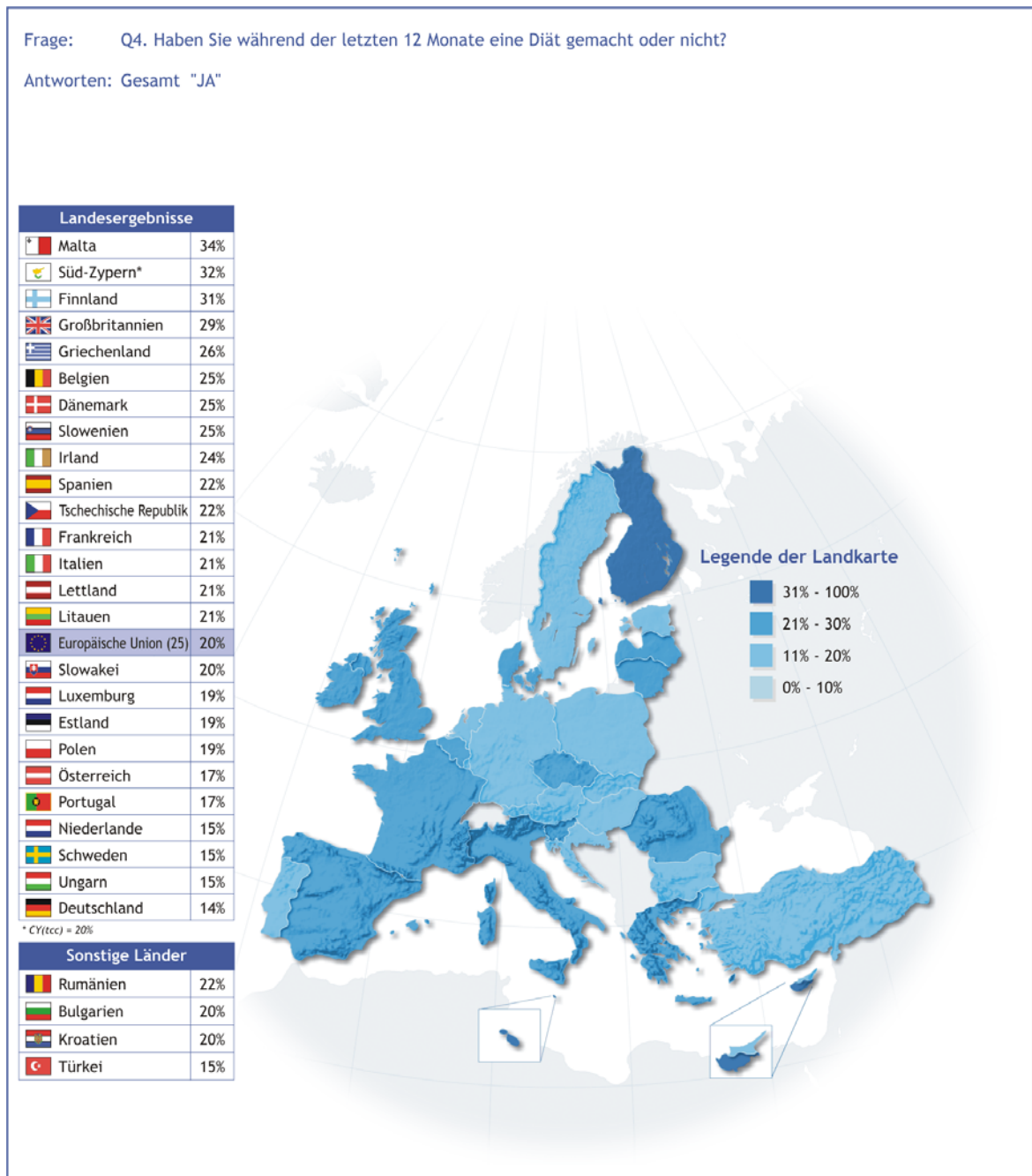
3.2. Änderung der Ernährungsgewohnheiten

3.2.1. Wurde während der letzten 12 Monate eine Diät gemacht?

Quelle im Fragebogen: Q4

- Jeder fünfte Europäer gibt an, in den letzten 12 Monaten eine Diät gemacht zu haben -

Europaweit gibt in etwa jeder fünfte Befragte an, während der letzten zwölf Monate eine Diät gemacht zu haben. Bei denen, die eine Diät gemacht haben, geschah dies vor allem aufgrund ihrer eigenen Entscheidung (11%) oder auf Empfehlung eines Arztes (8%).



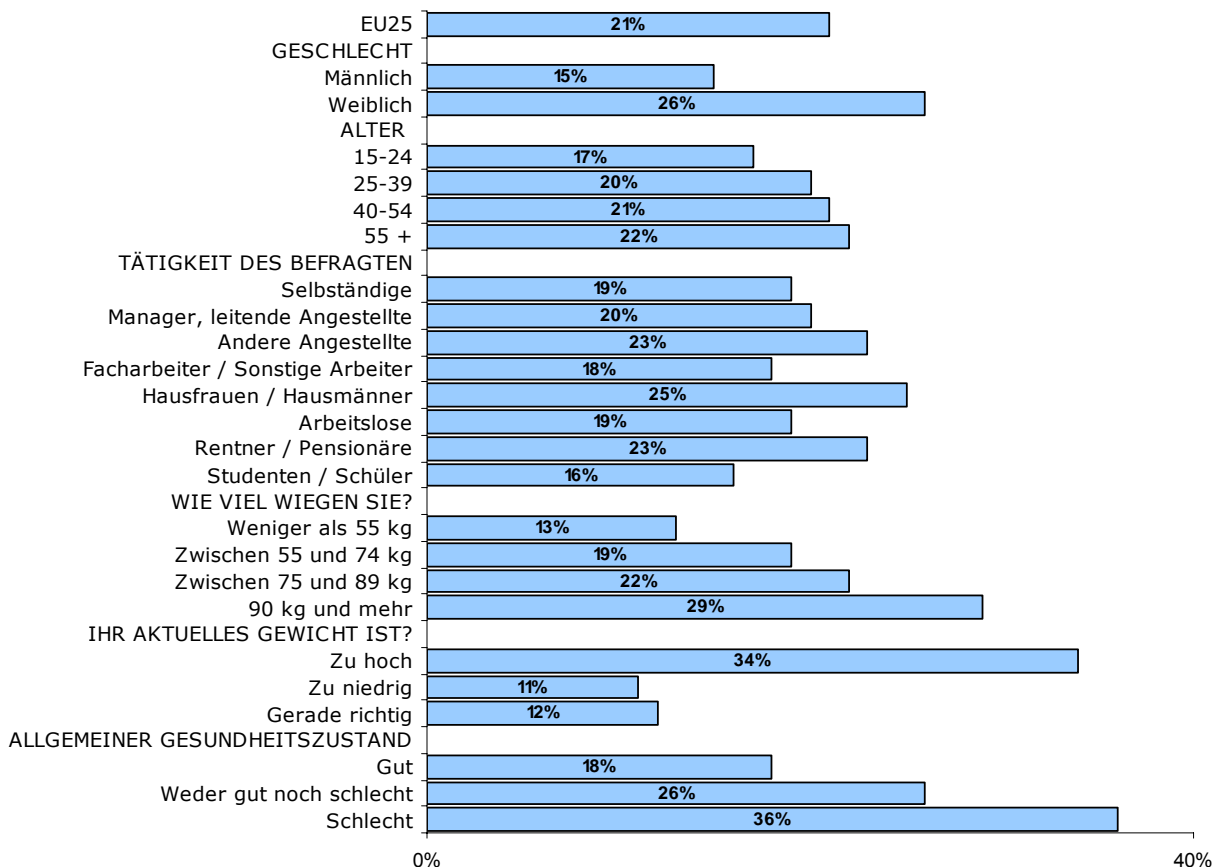
Frauen (26%) haben in deutlich **größerer Zahl** als Männer (15%) während der letzten zwölf Monate eine Diät gemacht.

Die Häufigkeit einer Diät **nimmt mit dem Alter leicht zu**. Nach Beschäftigungen aufgeschlüsselt gehören **Hausfrauen oder -männer** (25%) und **Rentner** (23%) zu den größten Diätanhängern. Ihre höheren Anteile erklären sich wahrscheinlich durch die größere Zahl von Frauen in der ersten Gruppe und durch die altersbedingten gesundheitlichen Probleme in der zweiten Gruppe. Auch bei Angestellten ist der Anteil höher.

- Eine Diät ist eine Antwort auf ein Gewichts- oder Gesundheitsproblem -

Bei denen, die ihr Gewicht für zu hoch halten, haben 34% in den letzten zwölf Monaten eine Diät gemacht. Dies sind dreimal so viele wie in den anderen Kategorien dieser Variable. Die Befragten, die ihren Gesundheitszustand als schlecht einschätzen, haben ebenfalls in größerer Zahl eine Diät gemacht.

Q4 Haben Sie während der letzten 12 Monate eine Diät gemacht oder nicht?



3.2.2. Haben sich die Ernährungsgewohnheiten in den letzten 12 Monaten geändert?

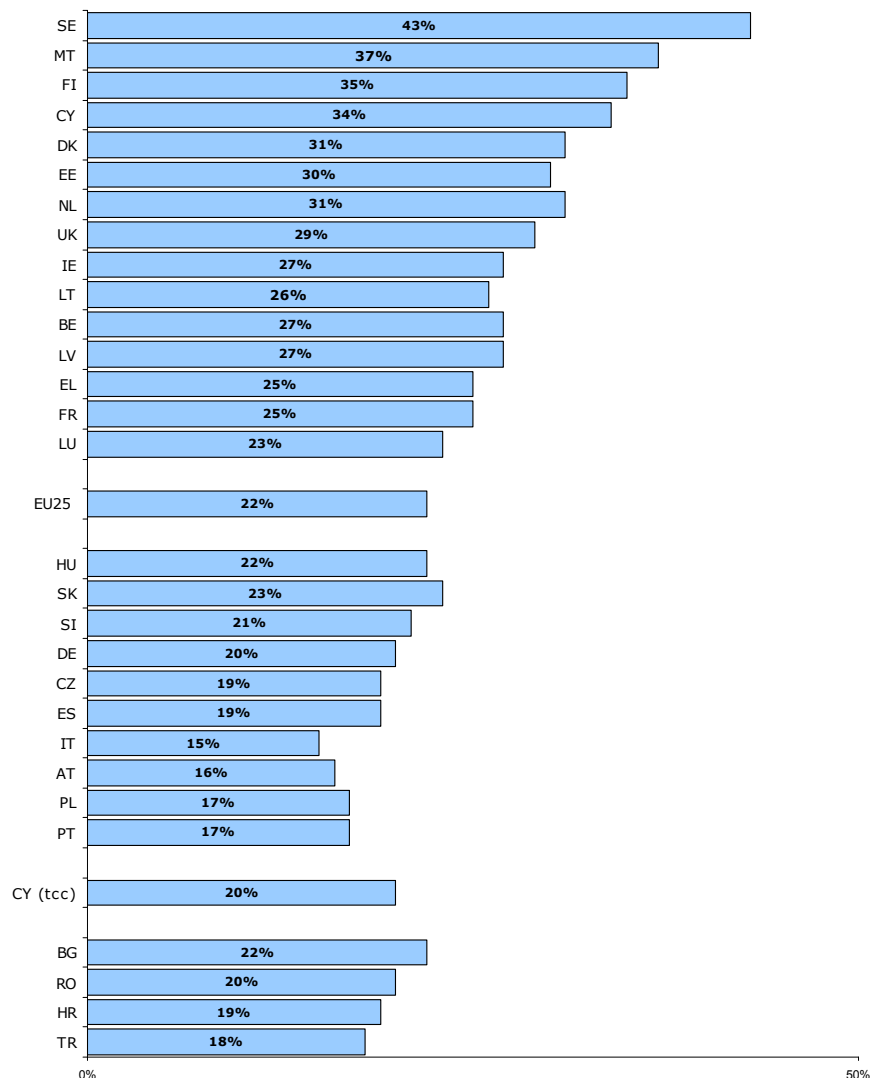
Quelle im Fragebogen: Q10

- Einer von fünf Europäern hat im letzten Jahr seine Ernährungsgewohnheiten geändert -

EU-weit gibt ungefähr jeder fünfte Befragte (22%) an, dass er im letzten Jahr seine Ernährungsgewohnheiten geändert hat. Bemerkenswert ist, dass dieser Anteil ähnlich hoch ist wie der Prozentsatz der Europäer, die nach eigenen Angaben im selben Zeitraum eine Diät gemacht haben.

Dieser Anteil weist in Europa erhebliche Schwankungen auf. So erklärt über ein Drittel der Schweden (43%), Malteser (37%), Finnen (35%) und Zyprioten (34%), in den letzten zwölf Monaten ihre Ernährungsgewohnheiten geändert zu haben. Dagegen war dies bei lediglich 15% der Italiener und 16% der Österreicher der Fall. In den Beitritts- und Bewerberländern liegen die positiven Antwortquoten im Allgemeinen unter dem europäischen Durchschnitt.

Q10 Haben Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten im letzten Jahr geändert?
Antwort: Ja

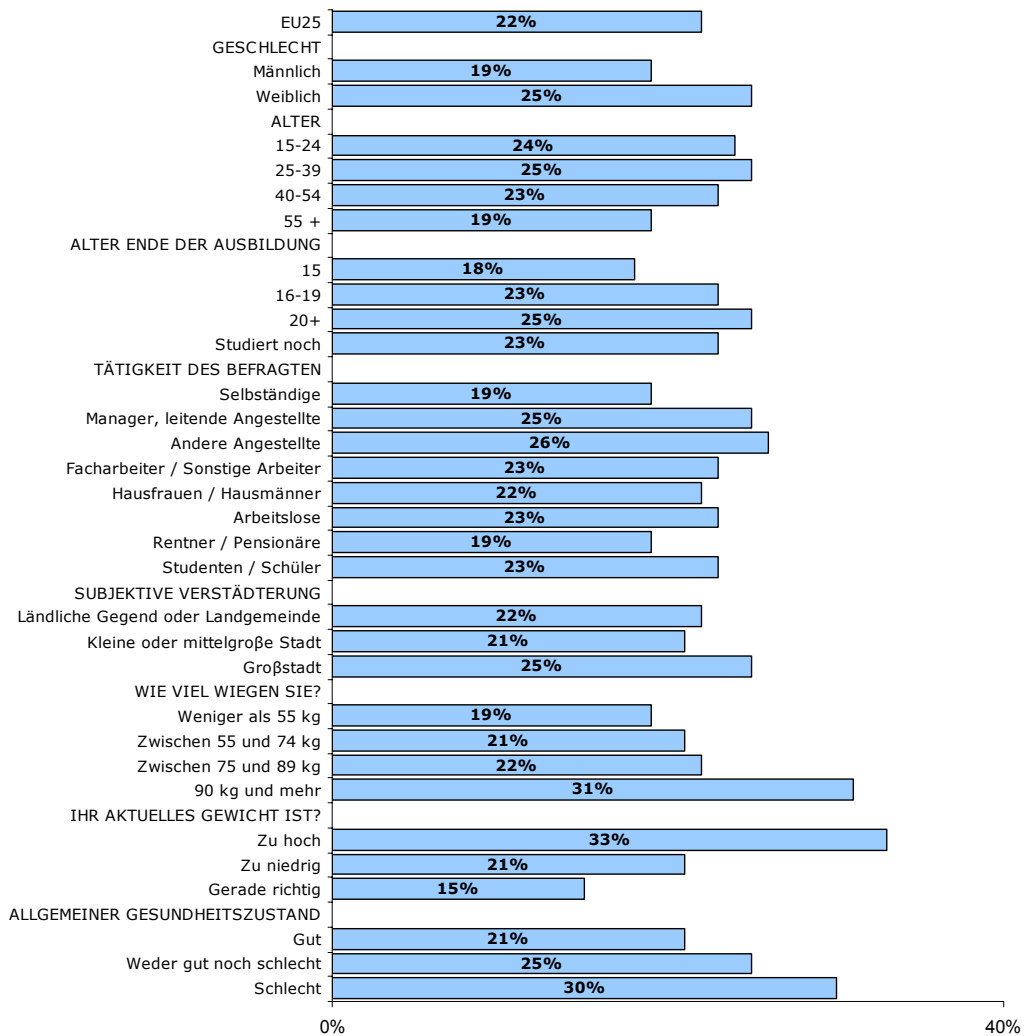


Frauen (25%) haben in größerer Zahl als Männer (19%) im letzten Jahr ihre Ernährungsgewohnheiten geändert.

Personen unter 55 Jahren, Befragte, die länger in der Ausbildung waren, Führungskräfte und Angestellte sowie Großstadtbewohner haben ebenfalls häufiger im letzten Jahr ihre Ernährungsgewohnheiten geändert.

Die Änderung der Ernährungsgewohnheiten geht mitunter auf gesundheitliche Erfordernisse zurück. So haben mehr Personen, die ein hohes Gewicht aufweisen oder deren Gesundheit nach eigener Angabe schlecht ist, ihre Ernährungsgewohnheiten geändert.

Q10 Haben Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten im letzten Jahr geändert? Antwort: Ja



3.2.3. Was wurde konkret geändert?

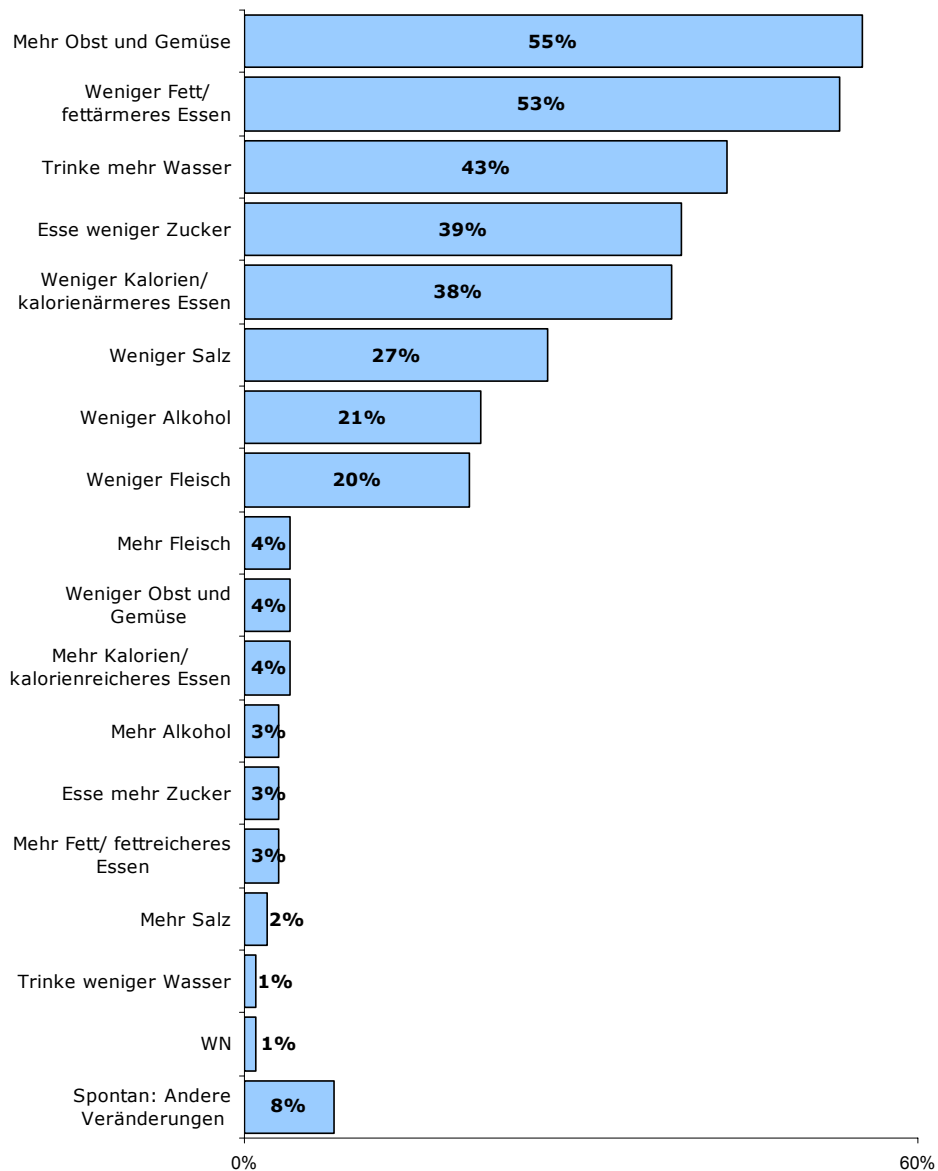
Quelle im Fragebogen: Q11 - gefilterte Frage

- Mehr Gemüse und weniger Fett sind die häufigsten Änderungen -

Fragt man die Befragten, die im letzten Jahr ihre Ernährungsgewohnheiten geändert haben, was sie genau geändert haben, gibt die Mehrheit von ihnen an, mehr Gemüse (55%) und weniger Fett (53%) zu essen.

Auch einige weitere Änderungen werden angeführt. So erklären gut vier von zehn Befragten, dass sie mehr Wasser trinken (43%), weniger Zucker essen (39%) oder weniger Kalorien zu sich nehmen (38%).

**Q11 Und was haben Sie geändert?
(MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)**



Aus der Analyse der Resultate nach Ländern ergeben sich starke Disparitäten des Ernährungsverhaltens.

Mehr Obst und Gemüse zu essen, wird von vier von zehn Befragten, die ihre Ernährungsgewohnheiten geändert haben, in Spanien (40%), Portugal (42%) und der Türkei (39%) bevorzugt. In Dänemark und Slowenien sind es dagegen 70%. Es ist zu beobachten, dass die Antwortquoten in einigen Mittelmeerländern geringer ausfallen. Es kann angenommen werden, dass eine Verbindung zwischen den erzielten Antwortquoten und der ohnehin schon obst- und gemüsereichen Kost in diesen Ländern besteht.

Mehr als zwei Drittel (68%) der Slowenen und Zypriern, die ihre Ernährungsgewohnheiten geändert haben, geben an, **weniger Fett zu essen**. Bei den Litauern sind dies lediglich 36%, bei den Bewohnern der türkisch-zyprischen Gemeinschaft 34%.

Knapp oder über 60% der Dänen (62%), Belgier, Tschechen und Slowaken (59%) erklären, ihre Ernährungsgewohnheiten insofern geändert zu haben, als sie **mehr Wasser trinken**. Bei den Spaniern äußern sich nur 20% so, bei den Türken 17%.

Mehr als 60% der Schweden (63%) behaupten, **ihren Zuckerverbrauch gesenkt** zu haben, im Gegensatz zu nur 29% der Letten, 30% der Türken und 13% der Bewohner der türkisch-zyprischen Gemeinschaft.

Die Mehrheit der Österreicher (55%) erklärt, **weniger Kalorien** zu sich zu nehmen, in Schweden und im Vereinigten Königreich betrifft dies nur ein Viertel der Befragten.

Über vier von zehn Befragten in Portugal (43%) und im Vereinigten Königreich geben an, **weniger Salz** zu essen. Bei den Dänen und Niederländern sind dies nur 16%.

Fast 30% der Dänen und Briten (29%), aber lediglich 7% der Ungarn und 2% der Türken sagen, dass sie **weniger Alkohol** trinken.

Ein Drittel der Befragten in Slowenien (34%) und Deutschland hebt einen **geringeren Fleischkonsum** als wichtigste Änderung ihrer Ernährung hervor. Bei Schweden und Spaniern sind es nur 9%.

Q11 Und was haben Sie geändert? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

Mehr Obst und Gemüse		Weniger Fett/fettärmeres Essen		Trinke mehr Wasser		Esse weniger Zucker		Weniger Kalorien/kalorienärmeres Essen		Weniger Salz		Weniger Alkohol		Weniger Fleisch	
DK	70%	CY	68%	DK	62%	SE	63%	AT	55%	PT	43%	DK	29%	SI	34%
SI	70%	SI	68%	BE	59%	SI	49%	EL	49%	UK	41%	UK	29%	DE	33%
EE	69%	PT	66%	CZ	59%	DK	47%	DE	47%	SK	39%	AT	26%	BE	32%
CZ	68%	LU	64%	SK	59%	EE	47%	SI	46%	LT	37%	EE	24%	LU	31%
SE	67%	DK	63%	LU	58%	PT	47%	ES	45%	EE	36%	FR	24%	LT	29%
CY	62%	FR	61%	MT	56%	BE	46%	IT	44%	IE	36%	CZ	23%	CY	28%
SK	60%	EE	58%	SI	54%	EL	46%	PT	44%	SI	35%	BE	22%	AT	26%
UK	60%	LT	58%	UK	53%	CY	46%	CZ	43%	EL	33%	DE	22%	EL	25%
DE	59%	PL	57%	DE	50%	MT	46%	DK	43%	FI	30%	LT	22%	FR	24%
LU	58%	EL	56%	CY	50%	CZ	42%	IE	41%	CY	29%	SI	22%	MT	24%
AT	57%	FI	56%	IE	48%	SK	41%	LU	41%	EU25	27%	SE	22%	PT	24%
PL	57%	DE	55%	AT	48%	EU25	39%	PL	41%	IT	26%	EU25	21%	PL	22%
EU25	55%	IE	55%	EE	46%	FI	39%	FI	41%	HU	26%	IE	21%	EE	21%
IE	55%	BE	54%	NL	46%	FR	38%	BE	40%	PL	26%	LU	21%	EU25	20%
LT	55%	SK	54%	SE	46%	LU	38%	CY	39%	MT	25%	PT	21%	SK	19%
FR	54%	EU25	53%	EU25	43%	NL	38%	HU	39%	ES	24%	LV	20%	DK	18%
HU	54%	MT	52%	FR	41%	DE	37%	EU25	38%	LV	24%	SK	20%	IT	18%
EL	53%	SE	52%	EL	40%	LT	37%	EE	38%	AT	24%	FI	19%	NL	16%
LV	53%	UK	51%	FI	39%	AT	37%	NL	37%	BE	23%	ES	18%	IE	15%
MT	53%	AT	50%	LV	37%	PL	37%	SK	36%	CZ	23%	MT	16%	HU	15%
FI	53%	ES	47%	PL	33%	UK	37%	FR	35%	SE	23%	EL	15%	UK	13%
BE	51%	CZ	46%	LT	32%	IE	35%	LT	32%	FR	21%	IT	14%	CZ	12%
IT	50%	NL	44%	PT	31%	IT	35%	MT	27%	LU	21%	CY	12%	FI	11%
NL	46%	HU	43%	HU	30%	HU	35%	LV	26%	DE	19%	NL	11%	LV	10%
PT	42%	IT	41%	IT	28%	ES	31%	SE	25%	DK	16%	PL	11%	ES	9%
ES	40%	LV	36%	ES	20%	LV	29%	UK	25%	NL	16%	HU	7%	SE	9%
CY (tcc)	45%	CY (tcc)	34%	CY (tcc)	31%	CY (tcc)	13%	CY (tcc)	40%	CY (tcc)	20%	CY (tcc)	6%	CY (tcc)	22%
RO	58%	RO	63%	HR	40%	HR	43%	TR	43%	RO	46%	RO	26%	RO	32%
BG	56%	HR	59%	RO	29%	RO	33%	HR	38%	BG	35%	HR	20%	BG	27%
HR	55%	TR	47%	BG	28%	BG	31%	RO	31%	HR	33%	BG	15%	HR	24%
TR	39%	BG	46%	TR	17%	TR	30%	BG	27%	TR	33%	TR	2%	TR	17%

Die Nennungsquoten für die einzelnen Änderungen der Ernährungsgewohnheiten fallen bei **Frauen** höher aus. Es gibt aber auch eine nicht unerhebliche Ausnahme: 28% der Männer gegenüber nur 16% der Frauen, die erklären, ihre Ernährungsweise geändert zu haben, entscheiden sich nämlich für eine Senkung ihres **Alkoholkonsums**.

Bei den meisten erwähnten Antworten **erhöht sich die Häufigkeit der Ernährungsänderung mit dem Alter**. Diese Entwicklung wird besonders deutlich beim Fett-, Zucker-, Kalorien-, Fleisch- und Salzverbrauch. Die Entwicklung des Wasserkonsums bewegt sich dagegen in umgekehrter Richtung.

Q11 Und was haben Sie geändert? (MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

	Mehr Obst und Gemüse	Weniger Fett/fettärmeres Essen	Trinke mehr Wasser	Esse weniger Zucker	Weniger Kalorien/kalorienärmeres Essen	Weniger Fleisch	Weniger Salz	Weniger Alkohol
EU25	55%	53%	43%	39%	38%	20%	27%	21%
GESCHLECHT								
Männlich	51%	51%	40%	37%	37%	19%	26%	28%
Weiblich	57%	54%	44%	40%	40%	21%	27%	16%
ALTER								
15-24	52%	40%	48%	30%	31%	11%	20%	19%
25-39	55%	47%	43%	36%	33%	15%	23%	22%
40-54	59%	59%	45%	41%	43%	23%	26%	22%
55 +	53%	60%	37%	45%	45%	29%	36%	19%
SUBJEKTIVE VERSTÄDTERUNG								
Ländliche Gegend oder Landgemeinde	58%	55%	42%	41%	36%	19%	28%	19%
Kleine oder mittelgroße Stadt	55%	54%	43%	38%	41%	22%	25%	21%
Großstadt	52%	48%	43%	38%	39%	20%	28%	22%
WIE VIEL WIEGEN SIE?								
Weniger als 55 kg	51%	41%	39%	34%	21%	20%	21%	14%
Zwischen 55 und 74 kg	54%	49%	40%	36%	36%	21%	25%	17%
Zwischen 75 und 89 kg	58%	58%	46%	40%	41%	21%	29%	26%
90 kg und mehr	57%	58%	46%	46%	49%	17%	29%	26%
IHR AKTUELLES GEWICHT IST?								
Zu hoch	59%	58%	45%	44%	45%	21%	29%	21%
Zu niedrig	40%	27%	29%	20%	16%	19%	20%	14%
Gerade richtig	51%	47%	41%	33%	31%	19%	24%	21%
ALLGEMEINER GESUNDHEITZUSTAND								
Gut	56%	51%	44%	38%	37%	19%	26%	21%
Weder gut noch schlecht	50%	56%	41%	39%	42%	23%	28%	18%
Schlecht	54%	57%	33%	47%	45%	27%	32%	25%

Eine Verringerung des Fett-, Zucker-, Kalorien-, Fleisch- und Salzverbrauchs wird umso häufiger genannt, je schlechter die Gesundheit ist. Im Gegensatz dazu macht sich die Erhöhung des Wasserverbrauchs insbesondere bei Personen mit guter Gesundheit bemerkbar.

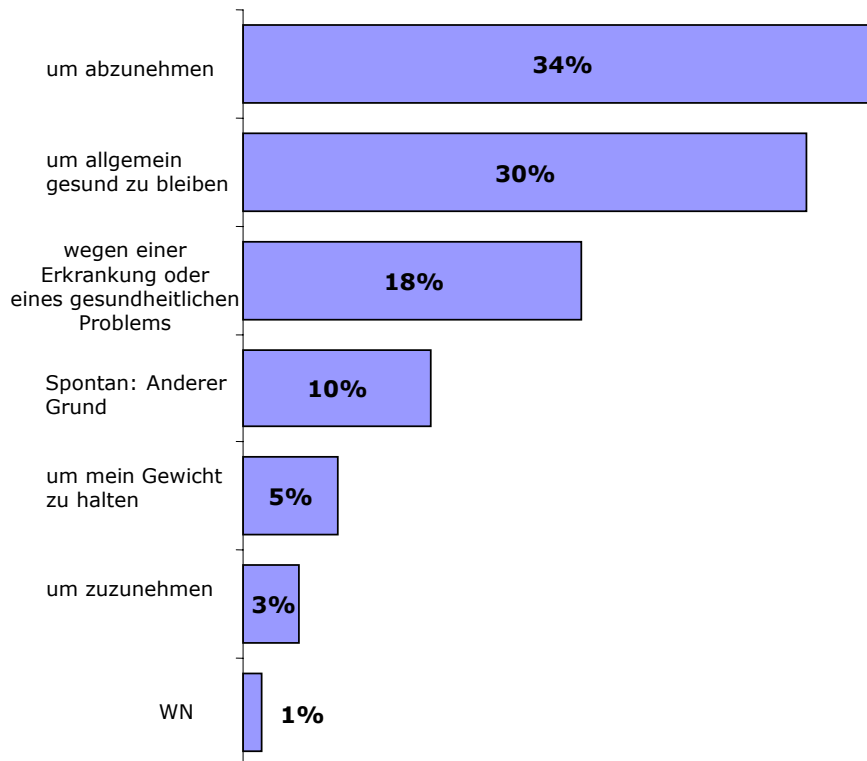
3.2.4. Was war der Hauptgrund für diese Änderungen?

Quelle im Fragebogen: Q12 - gefilterte Frage

- Um abzunehmen und um allgemein gesund zu bleiben, sind die Hauptgründe für eine Ernährungsänderung -

Die Befragten, die ihre Ernährungsgewohnheiten geändert haben, führen als Grund dafür häufiger an, um abzunehmen (34%) und um allgemein gesund zu bleiben (30%). Ungefähr jeder fünfte Europäer erklärt diese Entwicklung mit einer Krankheit oder einem gesundheitlichen Problem (18%). Die anderen Gründe werden in geringerem Maße genannt.

Q12 Und was war der Hauptgrund für diese Änderungen: war es... (EU 25)



Um **abzunehmen**, ist etwa in der Hälfte der EU-Mitgliedstaaten der Hauptgrund. In der anderen Hälfte wird am häufigsten genannt, um **allgemein gesund zu bleiben**. Die Nennungsquoten weichen EU-weit deutlich voneinander ab. Während nur 22% der Litauer, um abzunehmen, angeben, sind dies bei den Österreichern über die Hälfte (55%). Dagegen nennen nur 21% der Österreicher und Spanier, um allgemein gesund zu bleiben, gegenüber 43% der Finnen.

In Portugal (38%), Rumänien, Bulgarien und Kroatien (35%) wird die Änderung der Ernährungsgewohnheiten öfter mit einer Krankheit oder einem gesundheitlichen Problem begründet.

Die Ergebnisse nach den berücksichtigten soziodemografischen Variablen zeigen, dass, **um abzunehmen, von Frauen** (39%), Befragten, die zwischen 16 und 19 Jahren ihre Ausbildung beendet haben (39%), und von Hausfrauen oder -männern (42%) **deutlich häufiger erwähnt wird**.

Nur logisch ist, dass die Befragten, die am meisten wiegen (46%), öfter als Grund nennen, "um abzunehmen", während die Personen, die ihr Gewicht für gerade richtig halten (41%), "um allgemein gesund zu bleiben" nennen, und die Befragten mit schlechtem Gesundheitszustand und Rentner (40%) "wegen einer Krankheit oder eines gesundheitlichen Problems" angeben. Personen mit höherem soziprofessionellem Status führen ebenfalls häufiger als Begründung für eine Ernährungsänderung an, "um allgemein gesund zu bleiben".

Q12 Und was war der Hauptgrund für diese Änderungen: war es...?

	um abzunehmen	um allgemein gesund zu bleiben	wegen einer Erkrankung oder eines gesundheitlichen Problems
EU25	34%	30%	18%
GESCHLECHT			
Männlich	26%	34%	19%
Weiblich	39%	27%	17%
ALTER			
15-24	33%	31%	7%
25-39	37%	29%	10%
40-54	38%	31%	18%
55 +	27%	29%	33%
ALTER ENDE DER AUSBILDUNG			
15	30%	26%	32%
16-19	39%	28%	17%
20+	30%	35%	14%
Studiert noch	31%	31%	8%
TÄTIGKEIT DES BEFRAGTEN			
Selbständige	29%	37%	14%
Manager, leitende Angestellte	33%	36%	13%
Andere Angestellte	37%	33%	12%
Facharbeiter / Sonstige Arbeiter	38%	29%	13%
Hausfrauen / Hausmänner	42%	24%	15%
Arbeitslose	37%	24%	16%
Rentner / Pensionäre	25%	26%	40%
Studenten / Schüler	31%	31%	8%
WIE VIEL WIEGEN SIE?			
Weniger als 55 kg	16%	38%	18%
Zwischen 55 und 74 kg	29%	33%	17%
Zwischen 75 und 89 kg	37%	28%	20%
90 kg und mehr	46%	24%	18%
IHR AKTUELLES GEWICHT IST?			
Zu hoch	48%	22%	18%
Zu niedrig	6%	31%	21%
Gerade richtig	16%	41%	18%
ALLGEMEINER GESUNDHEITZUSTAND			
Gut	34%	34%	10%
Weder gut noch schlecht	33%	21%	32%
Schlecht	27%	15%	50%

4. Ernährung und Probleme durch Übergewicht

4.1. Ernährung und Fettleibigkeit bei Kindern

4.1.1. Entwicklung der Fettleibigkeit in den letzten 5 Jahren

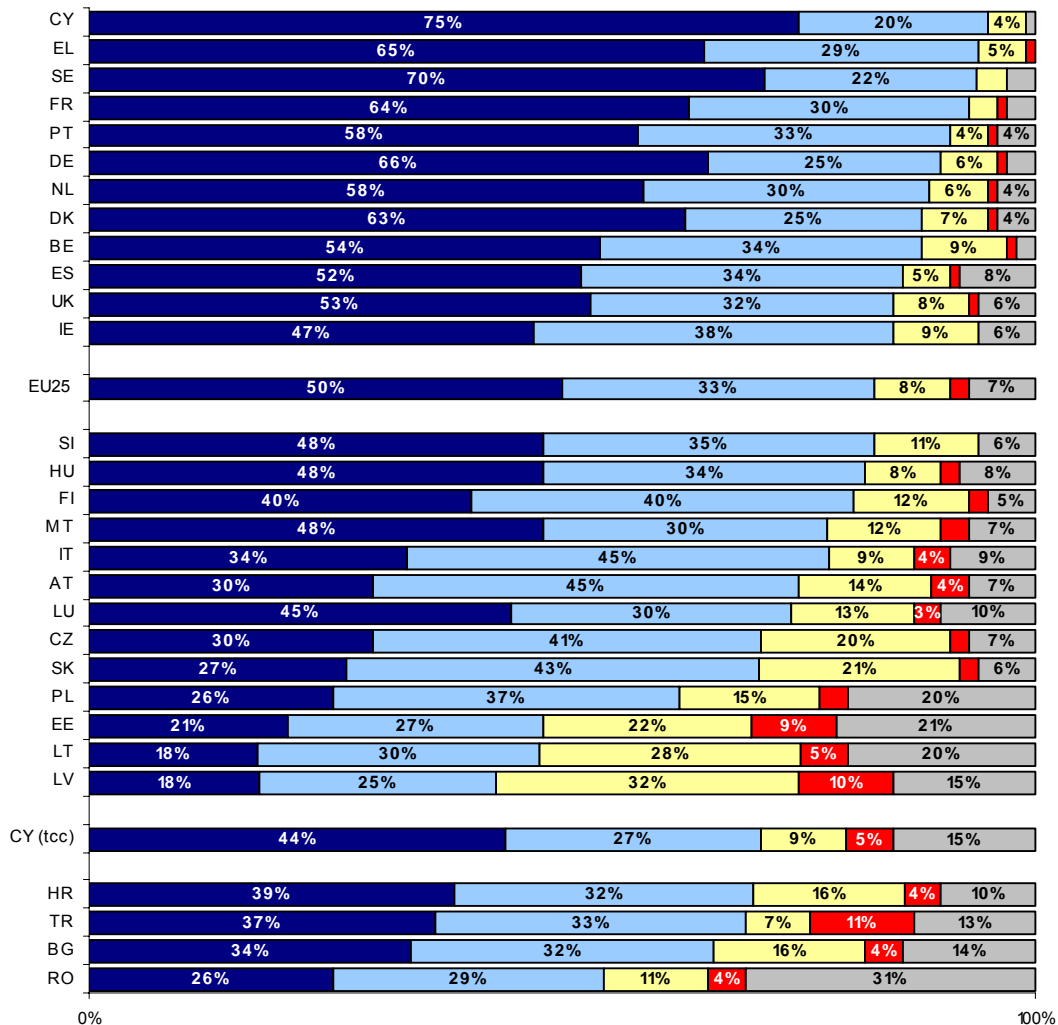
Quelle im Fragebogen: Q24.1

- 83% der Europäer denken, dass es heute mehr übergewichtige Kinder gibt als noch vor 5 Jahren -

EU-weit stimmt eine sehr deutliche Mehrheit der Befragten der Aussage zu, dass die Fettleibigkeit bei Kindern in den letzten fünf Jahren zugenommen hat. 83% der Befragten meinen nämlich, dass es heute mehr übergewichtige Kinder gibt als noch vor fünf Jahren (83%). Drei Viertel der Befragten erklären sogar, dass sie dieser Aussage "voll und ganz" zustimmen.

Q24.1. In (UNSER LAND) scheint es heute mehr übergewichtige Kinder zu geben als noch vor fünf Jahren

■ Stimme voll und ganz zu □ Stimme eher zu □ Stimme eher nicht zu
 ■ Stimme überhaupt nicht zu □ WN



0%

100%

- Hohe Zustimmung in der Mehrzahl der Mitgliedstaaten -

In 22 der 25 Mitgliedstaaten sowie in allen Beitritts- und Bewerberländern stimmt die Mehrheit der Befragten der Aussage zu, dass es heute mehr übergewichtige Kinder gibt als noch vor fünf Jahren.

Der Grad der Zustimmung zu dieser Aussage ist innerhalb der Europäischen Union relativ uneinheitlich, insbesondere wenn man die Antwortquoten für die Kategorie "Stimme voll und ganz zu" berücksichtigt. Bei dieser Nennung reicht der Zustimmungsteil nämlich von 18% in Lettland und Litauen bis 70% in Schweden und 75% in Zypern. Es sei auch auf die deutlich niedrigeren Zustimmungswerten in einigen neuen Mitgliedstaaten und in den Beitritts- und Bewerberländern hingewiesen.

Die soziodemografischen Variablen stellen bei dieser Frage einen nur sehr schwachen trennenden Faktor dar, was zeigt, dass die Problematik von allen Schichten der Bevölkerung erkannt wird.

4.1.2. Wer und was beeinflusst die Ernährung von Kindern?

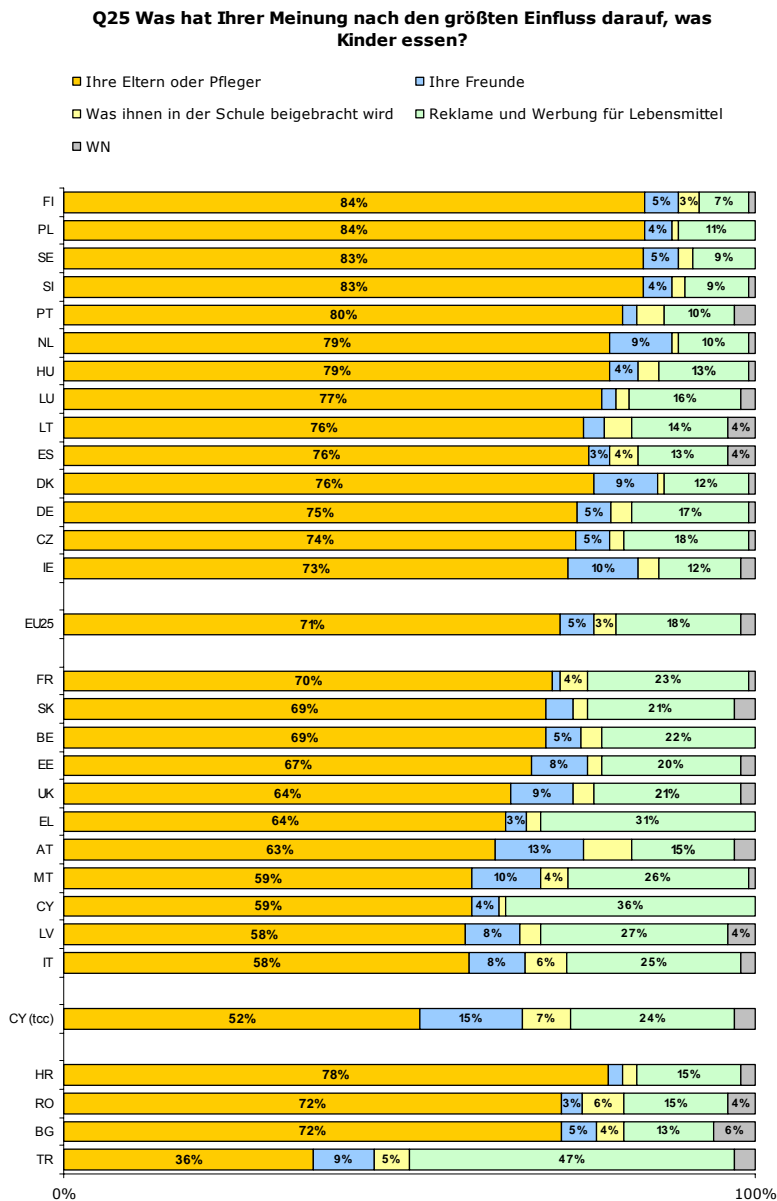
Quelle im Fragebogen: Q25

- Eltern oder Pfleger sind die Haupteinflusträger für die Ernährung von Kindern -

EU-weit denken mehr als sieben von zehn Befragten, dass die Eltern oder Pfleger den größten Einfluss darauf haben, was Kinder essen. Innerhalb der EU reicht dieser Anteil von 58% in Italien bis 84% in Finnland.

Unter den Beitritts- und Bewerberländern fällt eine relativ geringe Antwortquote für diese Kategorie in der Türkei auf (36%).

Reklame und Werbung werden in Europa als zweithäufigster Einfluss genannt. Die Nennungsquote für diesen Einfluss weist jedoch mit 7% in Finnland bis 36% in Zypern und 47% in der Türkei eine sehr weite Schere auf.

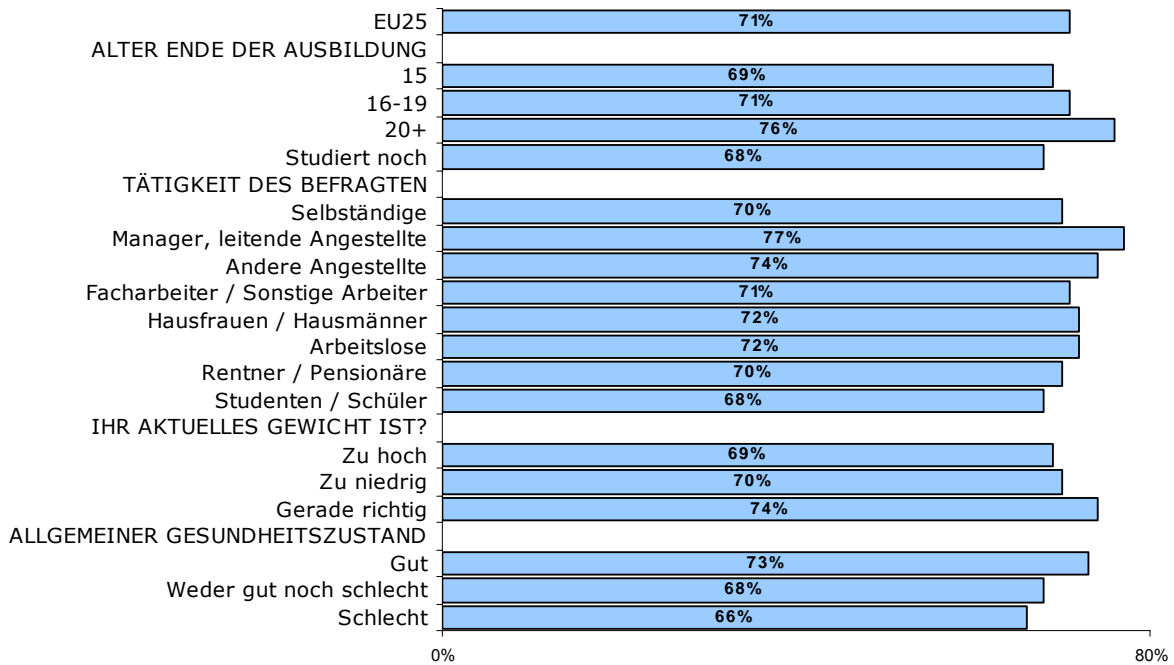


Die Ergebnisse nach soziodemografischen Variablen zeigen, dass für Personen, die über das 20. Lebensjahr hinaus in der Ausbildung waren (76%), für Führungskräfte (77%) und Angestellte (74%) "Eltern oder Pfleger" die Verantwortung für die Ernährungserziehung von Kindern tragen.

Auch die Personen, die ihr Gewicht für gerade richtig halten (74%), und die Befragten, die erklären, dass ihre Gesundheit gut ist (73%), geben häufiger diese Antwort.

Q25 Was hat Ihrer Meinung nach den größten Einfluss darauf, was Kinder essen?

Antwort: Ihre Eltern oder Pfleger



4.1.3. Einfluss von Reklame und Werbung auf die Nahrungsmittelwahl von Kindern

Quelle im Fragebogen: Q27

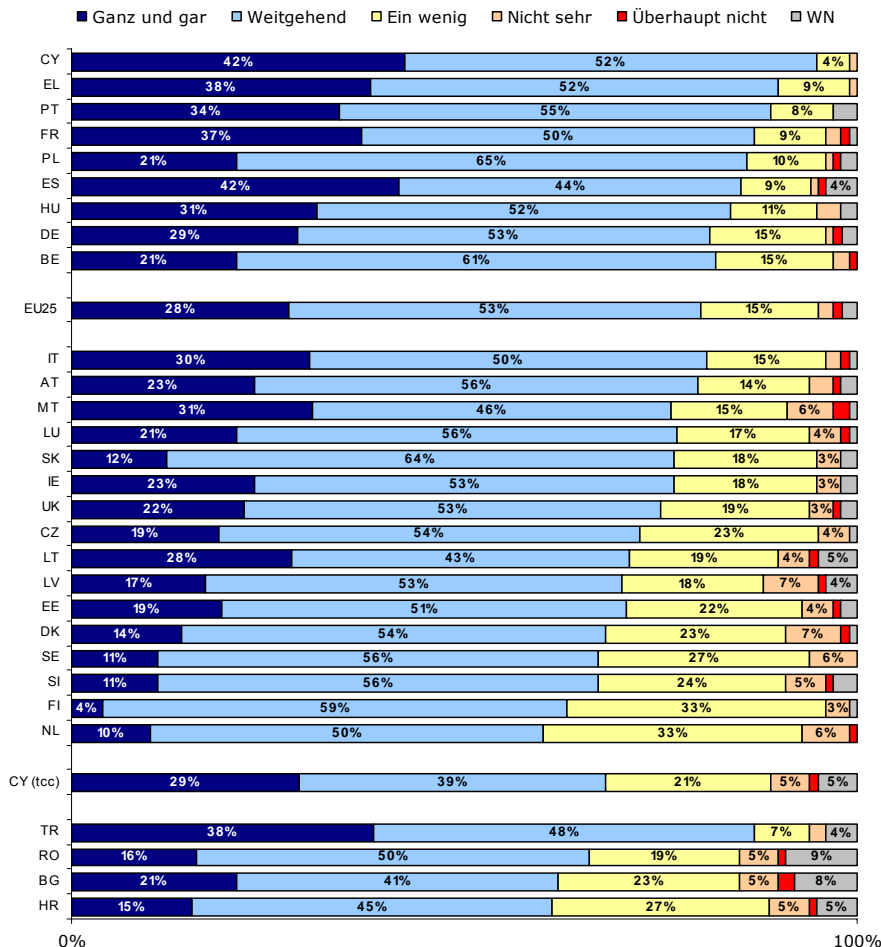
- Reklame und Werbung beeinflussen Kinder erheblich in ihrer Nahrungsmittelwahl -

EU-weit sind 96% der Befragten der Ansicht, dass Reklame und Werbung für Lebensmittel beeinflussen, was Kinder essen. 28% halten diesen Einfluss für maßgeblich, 53% für stark und lediglich 15% für gering.

Zwar scheint in allen befragten Ländern Einigkeit hinsichtlich des Einflusses von Reklame und Werbung auf Kinder zu bestehen, die Antwortquoten schwanken jedoch von Land zu Land erheblich. Tatsächlich finden nur 60% der Niederländer, dass Reklame und Werbung Kinder beeinflussen, während es in Griechenland 90%, in Zypern 94% und in der Türkei sogar 96% sind.

Auch bei dieser Frage erweisen sich die soziodemografischen Variablen als besonders schwacher trennender Faktor. Der Einfluss von Reklame und Werbung wird also von sämtlichen untersuchten Befragtenkategorien sehr stark wahrgenommen.

Q27 Was glauben Sie, inwieweit beeinflussen Reklame und Werbung für Lebensmittel was Kinder essen?



4.1.4. Geeignete Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährung von Kindern

Quelle im Fragebogen: Q26a und b

a. Als Erstes genannte Maßnahme

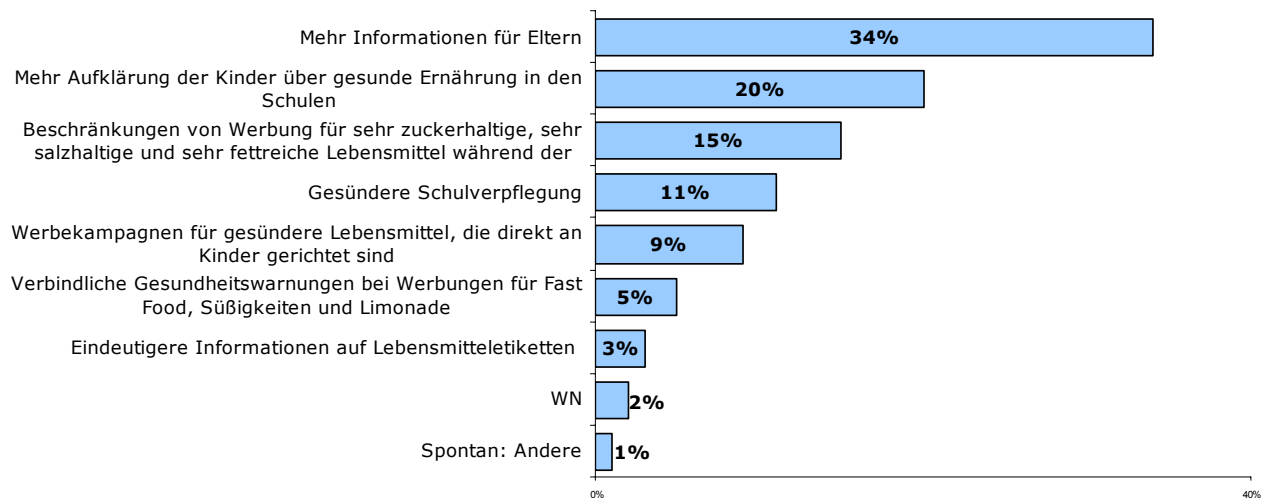
- Informationen und Aufklärung für Eltern und Kinder sind die besten Mittel, um die Ernährung von Kindern zu verbessern -

Ein Drittel der Bürger der Europäischen Union (34%) denkt, dass mehr Informationen für Eltern die am besten geeignete Maßnahme wären, um die Ernährung von Kindern zu verbessern.

Bemerkenswert ist die wichtige Rolle, die der Schule bei der Verbesserung der Ernährung von Kindern beigemessen wird. So meinen 20% der Befragten, dass die am besten geeignete Maßnahme mehr Aufklärung der Kinder in den Schulen wäre, und 15% sprechen sich für eine gesündere Schulverpflegung aus.

Auch der Rolle, die die Werbung spielt, sind sich die Befragten bewusst. Tatsächlich nennen 15% Beschränkungen von Werbung für besonders schädliche Lebensmittel und 9% Werbekampagnen, die direkt an Kinder gerichtet sind, als am besten geeignete Maßnahme, um die Ernährung zu verbessern.

Q26a Welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Ernährung von Kindern zu verbessern? Erstens? (EU25)



Aus der Analyse der Resultate nach Ländern für die meistgenannten Maßnahmen ergibt sich je nach Land eine andere Maßnahmenhierarchie.

Mehr Informationen für Eltern werden nur von jedem fünften Befragten in der Tschechischen Republik (20%), Ungarn (21%) und dem Vereinigten Königreich (22%) angeführt. In Zypern, Schweden oder auch der Türkei halten dies dagegen 55% der Befragten für die am besten geeignete Maßnahme.

Auch bei **mehr Aufklärung der Kinder in den Schulen** verteilen sich die Nennungen ungleichmäßig. Mit Ausnahme Maltas (32%) bilden die alten Mitgliedstaaten unter den Ländern, in denen diese Maßnahme am häufigsten angeführt wird, eine Mehrheit.

Fast jeder vierte Befragte in der Tschechischen Republik findet, dass **Beschränkungen von Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel** notwendig sind. Diese Maßnahme wird aber nur von 6% der Litauer und 7% der Rumänen, Malteser, Spanier und Dänen genannt.

Schließlich sprechen sich ein Viertel der Briten und der Ungarn für eine **gesündere Schulverpflegung** aus. Dagegen wird diese Maßnahme nur von 1% der Rumänen und der Türken für geeignet angesehen.

Q26a Welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Ernährung von Kindern zu verbessern? Erstens?

Mehr Informationen für Eltern		Mehr Aufklärung der Kinder über gesunde Ernährung in den Schulen		Beschränkungen von Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel während der Kindersendezeiten im Fernsehen		Gesündere Schulverpflegung	
CY	55%	LU	33%	CZ	26%	HU	25%
SE	55%	MT	32%	NL	18%	UK	25%
PT	54%	BE	29%	SK	18%	LV	19%
SI	53%	DE	26%	UK	18%	LT	18%
EL	50%	IE	26%	DE	17%	DK	17%
DK	49%	AT	24%	IT	17%	EE	17%
PL	44%	IT	23%	HU	17%	CZ	15%
FI	42%	NL	22%	PL	17%	FR	13%
MT	41%	FR	21%	FR	16%	ES	12%
IE	40%	CY	21%	EU25	15%	EU25	11%
LU	40%	PT	21%	BE	15%	AT	11%
SK	39%	EU25	20%	EL	13%	FI	9%
EE	36%	EL	20%	IE	13%	BE	8%
FR	36%	SI	19%	CY	13%	NL	8%
LT	36%	SK	19%	LV	13%	PL	8%
ES	35%	SE	19%	FI	12%	SI	7%
EU25	34%	DK	18%	SE	11%	SE	7%
NL	34%	LT	18%	EE	10%	IT	6%
IT	33%	UK	17%	LU	10%	DE	5%
LV	32%	FI	16%	AT	10%	LU	5%
BE	29%	LV	15%	SI	10%	SK	5%
DE	29%	CZ	14%	PT	8%	EL	4%
AT	24%	ES	14%	DK	7%	MT	4%
UK	22%	HU	14%	ES	7%	PT	4%
HU	21%	PL	14%	MT	7%	IE	3%
CZ	20%	EE	12%	LT	6%	CY	2%
CY (tcc)	55%	CY (tcc)	19%	CY (tcc)	8%	CY (tcc)	1%
RO	53%	BG	24%	TR	20%	BG	7%
TR	51%	HR	22%	BG	8%	HR	6%
BG	48%	RO	20%	HR	8%	RO	1%
HR	47%	TR	14%	RO	7%	TR	1%

Einmal mehr zeigt sich, dass die soziodemografischen Variablen bei dieser Problematik in nur sehr geringem Maße trennend wirken.

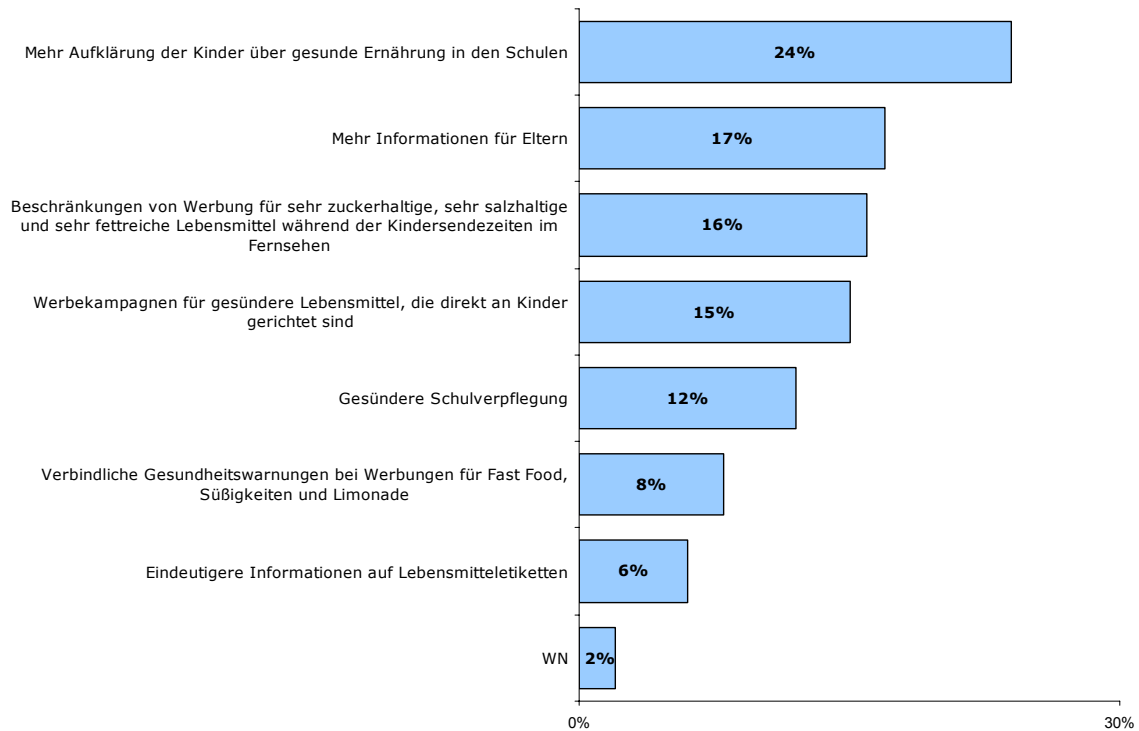
b. Als Zweites genannte Maßnahme

- Mehr Aufklärung der Kinder in den Schulen wird am häufigsten als zweite geeignete Maßnahme genannt -

Die Hierarchie der Maßnahmen fällt hier zwar anders aus als beim Punkt a, trotzdem finden sich mehr Aufklärung der Kinder in den Schulen (24%) und mehr Informationen für Eltern (17%) wieder an erster Stelle, auch wenn sie diesmal nur als Zweites genannt werden.

Werbebeschränkungen kommen dieses Mal an dritter Stelle (16%), knapp vor Werbekampagnen für gesündere Lebensmittel (15%) und gesünderer Schulverpflegung (12%).

**Q26b. Und zweitens?
(EU25)**



Aus der Analyse der Resultate nach Ländern ergeben sich erneut unterschiedliche Prioritäten auf nationaler Ebene.

Fast vier von zehn Zypriern (39%), aber nur 14% der Tschechen und 15% der Esten sind für **mehr Aufklärung in den Schulen**.

Zwischen 10% und 20% der Befragten in allen befragten Ländern nennen als Zweites **mehr Informationen für Eltern** als geeignete Maßnahme, um die Ernährung von Kindern zu verbessern. In den erfassten Ländern hatte auch ein großer Teil der Befragten diese Maßnahme als Erstes angeführt.

Jeder fünfte Befragte (21%) in der Tschechischen Republik und Italien befürwortet **Beschränkungen von Werbung** für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel als am zweitbesten geeignete Maßnahme. In Lettland und Kroatien hingegen betragen die erhobenen Antwortquoten für diese Maßnahme nur 7%.

Q26b Und zweitens?

Mehr Aufklärung der Kinder über gesunde Ernährung in den Schulen		Mehr Informationen für Eltern		Beschränkungen von Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel während der Kindersendezeiten im Fernsehen		Werbekampagnen für gesündere Lebensmittel, die direkt an Kinder gerichtet sind		Gesündere Schulverpflegung	
CY	39%	BE	20%	CZ	21%	EL	20%	HU	23%
DK	36%	LT	20%	IT	21%	ES	20%	LV	22%
SE	34%	DK	19%	FR	18%	CZ	18%	EE	21%
MT	31%	ES	19%	IE	18%	SK	18%	UK	21%
EL	30%	NL	19%	CY	18%	FI	18%	LT	19%
BE	28%	PL	19%	SK	18%	IE	17%	SI	17%
LU	28%	FI	19%	HU	17%	LU	17%	CZ	16%
FR	27%	DE	18%	PL	17%	PT	17%	DK	16%
NL	27%	EE	18%	PT	17%	DE	16%	AT	15%
SI	27%	HU	18%	SE	17%	IT	16%	SE	14%
IE	26%	EU25	17%	EU25	16%	MT	16%	LU	13%
LT	26%	FR	17%	DE	16%	NL	16%	EU25	12%
PL	26%	IT	17%	NL	16%	EU25	15%	BE	12%
EU25	24%	LV	17%	BE	14%	AT	14%	ES	12%
IT	24%	AT	17%	EL	14%	BE	13%	PT	12%
PT	24%	SE	17%	AT	14%	PL	13%	FI	11%
FI	24%	UK	17%	LU	13%	SI	13%	IT	10%
DE	23%	MT	16%	MT	13%	CY	12%	PL	10%
ES	23%	EL	15%	FI	13%	LV	12%	DE	9%
AT	22%	IE	14%	EE	12%	SE	12%	FR	9%
SK	22%	CY	14%	LV	12%	UK	12%	NL	9%
UK	22%	LU	14%	SI	12%	FR	11%	MT	8%
HU	18%	CZ	13%	UK	12%	EE	10%	SK	8%
LV	16%	SI	12%	DK	10%	LT	10%	EL	6%
EE	15%	SK	12%	ES	8%	DK	9%	IE	6%
CZ	14%	PT	10%	LT	7%	HU	8%	CY	6%
CY (tcc)	25%	CY (tcc)	14%	CY (tcc)	19%	CY (tcc)	12%	CY (tcc)	6%
RO	35%	HR	16%	TR	23%	HR	13%	BG	16%
HR	31%	BG	15%	BG	14%	RO	12%	HR	16%
TR	30%	TR	15%	RO	14%	TR	11%	RO	4%
BG	28%	RO	13%	HR	7%	BG	8%	TR	3%

Gesündere Schulverpflegung wird von 23% der Ungarn als Zweites vorgebracht. Diese Maßnahme war auch bereits von den meisten Ungarn (25%) als Erstes genannt worden. Demgegenüber sprechen sich, wie schon bei der Erstnennung, besonders wenige Türken (4%) für eine gesündere Schulverpflegung aus.

Und wieder erweisen sich die soziodemografischen Variablen als nur wenig trennender Faktor bei dieser Problematik.

4.1.5. Geeignete Maßnahmen zur Reduzierung der Zahl übergewichtiger Kinder

Quellen im Fragebogen: Q28a und Q 28b

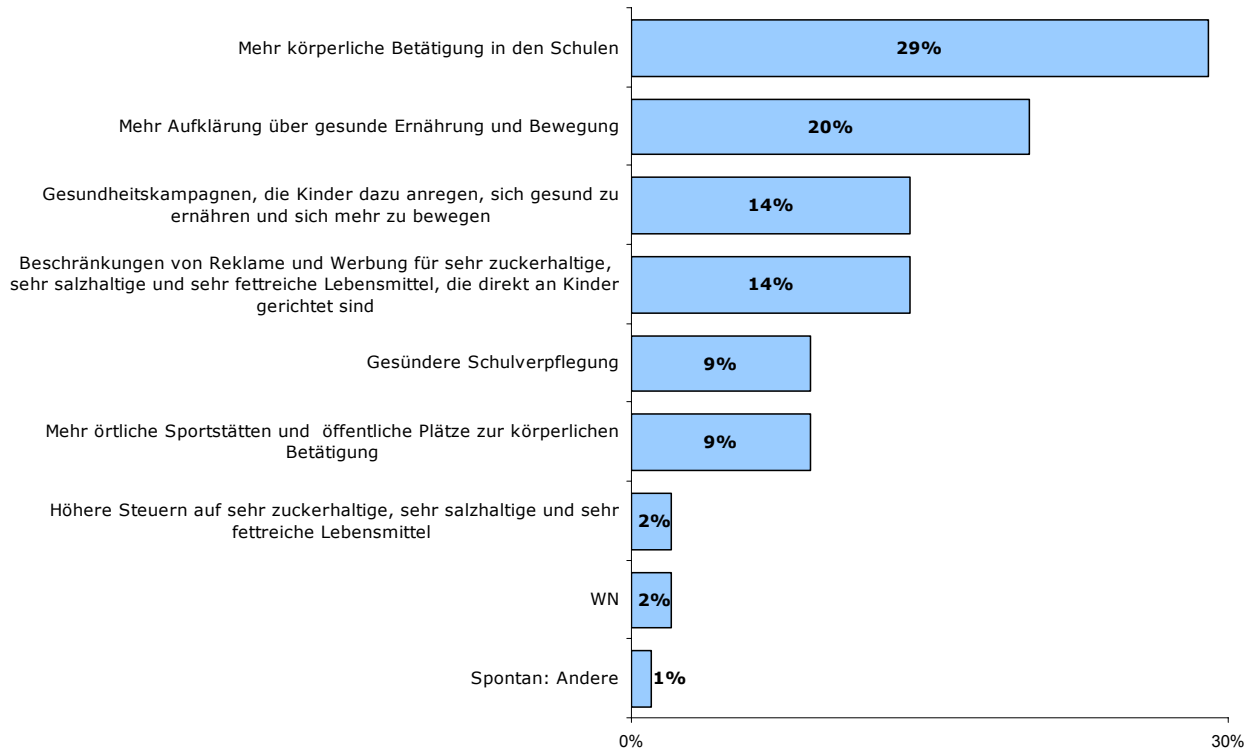
a. Als Erstes genannte Maßnahme

- Mehr körperliche Betätigung in den Schulen und mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung -

Europaweit sind die beiden Maßnahmen, die am häufigsten genannt werden, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren, mehr körperliche Betätigung in den Schulen (29%) und mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung (20%).

Gesundheitskampagnen und Beschränkungen von Werbung für Fettleibigkeit fördernde Nahrungsmittel werden jeweils von 14% der Befragten angeführt.

Q28a Was glauben Sie, welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren? Erstens?



- Sehr unterschiedliche Prioritäten in Europa -

Die Analyse der Antwortquoten nach Ländern für die meistgenannten Maßnahmen ergibt erneut für jede von ihnen sehr uneinheitliche Antwortquoten.

Über zwei Drittel der Schweden (69%) denken, dass **mehr körperliche Betätigung in den Schulen** die am besten geeignete Maßnahme wäre, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren. Dagegen wird diese Maßnahme nur von 12% der Spanier erwähnt.

Ungefähr ein Drittel der Dänen findet, dass **mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung** die am besten geeignete Maßnahme in diesem Zusammenhang wäre. Weniger als 10% der Schweden (9%), Tschechen (8%), Polens (8%) und Esten (7%) sind derselben Ansicht.

Türken und Tschechen (18%) meinen in größter Zahl, dass **Beschränkungen von Reklame und Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel, die direkt an Kinder gerichtet sind**, die am besten geeignete Maßnahme darstellen, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren. In der Mehrzahl der Länder übersteigt die Nennungsquote für diese Maßnahme jedoch nicht die 10%-Marke.

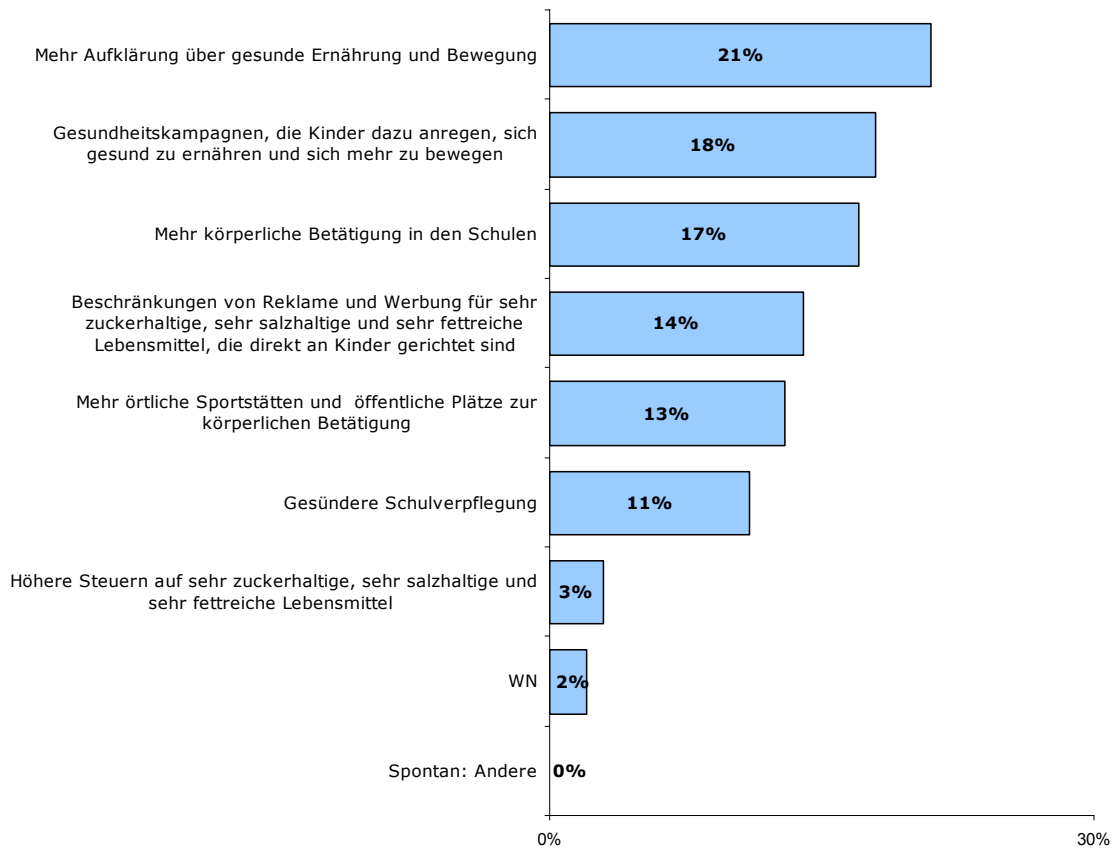
Q28a Was glauben Sie, welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren? Erstens?

Mehr körperliche Betätigung in den Schulen		Mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung		Beschränkungen von Reklame und Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel, die direkt an Kinder gerichtet sind		Gesundheitskampagnen, die Kinder dazu anregen, sich gesund zu ernähren und sich mehr zu bewegen	
SE	69%	DK	34%	CZ	18%	DE	19%
SI	55%	LU	29%	DE	17%	ES	18%
PL	53%	FR	27%	FR	17%	NL	16%
IE	51%	ES	26%	ES	15%	BE	15%
CY	46%	PT	24%	EU25	14%	EE	15%
MT	43%	DE	23%	IT	14%	IT	15%
LU	42%	IT	23%	UK	14%	LV	15%
SK	40%	MT	23%	BE	13%	FI	15%
EL	39%	CY	22%	NL	13%	EU25	14%
DK	38%	BE	21%	FI	12%	CZ	14%
NL	38%	AT	21%	AT	11%	LT	14%
HU	37%	EU25	20%	SK	11%	MT	14%
FI	37%	LT	19%	EL	10%	UK	14%
PT	35%	EL	16%	IE	10%	FR	13%
BE	32%	SI	16%	LV	10%	AT	13%
LV	30%	FI	16%	HU	10%	HU	11%
EU25	29%	UK	16%	PL	10%	EL	10%
CZ	28%	NL	15%	PT	10%	PL	10%
EE	28%	IE	14%	LT	7%	SK	10%
AT	27%	HU	12%	LU	7%	PT	9%
UK	26%	LV	11%	SI	7%	DK	8%
DE	25%	SK	11%	EE	6%	IE	8%
IT	25%	SE	9%	CY	6%	CY	7%
LT	25%	CZ	8%	SE	6%	LU	7%
FR	23%	PL	8%	DK	4%	SE	7%
ES	12%	EE	7%	MT	4%	SI	5%
CY (tcc)	36%	CY (tcc)	28%	CY (tcc)	10%	CY (tcc)	6%
BG	56%	RO	29%	TR	18%	RO	10%
HR	46%	TR	20%	RO	5%	HR	7%
RO	35%	HR	18%	BG	3%	TR	6%
TR	32%	BG	13%	HR	3%	BG	5%

b. Als Zweites genannte Maßnahme

Die Antwortquoten für die als Zweites genannte Maßnahme sind relativ homogen. EU-weit stellt der Wunsch nach **mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung** die von den Befragten am häufigsten als Zweites angeführte Maßnahme dar (21%), gefolgt von **Gesundheitskampagnen** (18%) und **mehr körperlicher Betätigung in den Schulen** (17%).

Lediglich 2% der Befragten sprechen sich für steuerliche Abschreckung durch **höhere Steuern** auf sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel aus.

Q28b Und zweitens?

4.2. Fettleibigkeit bei Erwachsenen

4.2.1. Entwicklung in den letzten 5 Jahren

Quelle im Fragebogen: Q24.2

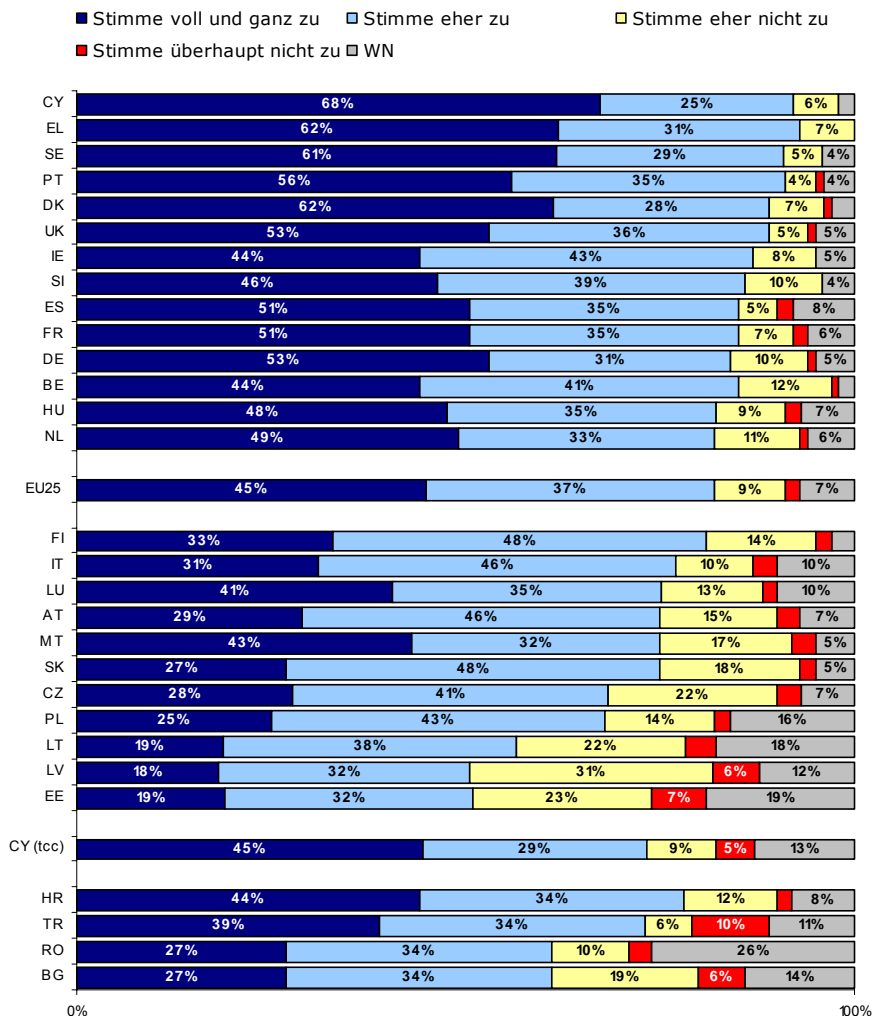
- Es gibt mehr Erwachsene mit Gewichtsprobleme als noch vor 5 Jahren -

EU-weit stimmen 82% der Befragten der Aussage zu, dass es heute mehr übergewichtige Erwachsene gibt als noch vor fünf Jahren.

In den meisten Ländern überschreitet der Prozentsatz der Befragten, die dieser Aussage zustimmen ("Stimme voll und ganz zu" und "Stimme eher zu"), die 70%-Marke. In Griechenland und Zypern sind es sogar 93%.

Die baltischen Länder bilden insofern eine Ausnahme, als sich ihre Bewohner dieser Aussage am wenigsten zahlreich anschließen (51-57%). Die Zustimmungsraten fallen in den meisten neuen Mitgliedstaaten deutlich niedriger aus. Sieben von ihnen finden sich denn auch am Ende des Rankings.

**Q24.2 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?
In (UNSER LAND) scheint es heute mehr übergewichtige
Erwachsene zu geben als noch vor fünf Jahren**



4.3. Übergewicht und Gesundheit

Quelle im Fragebogen: Q24.3

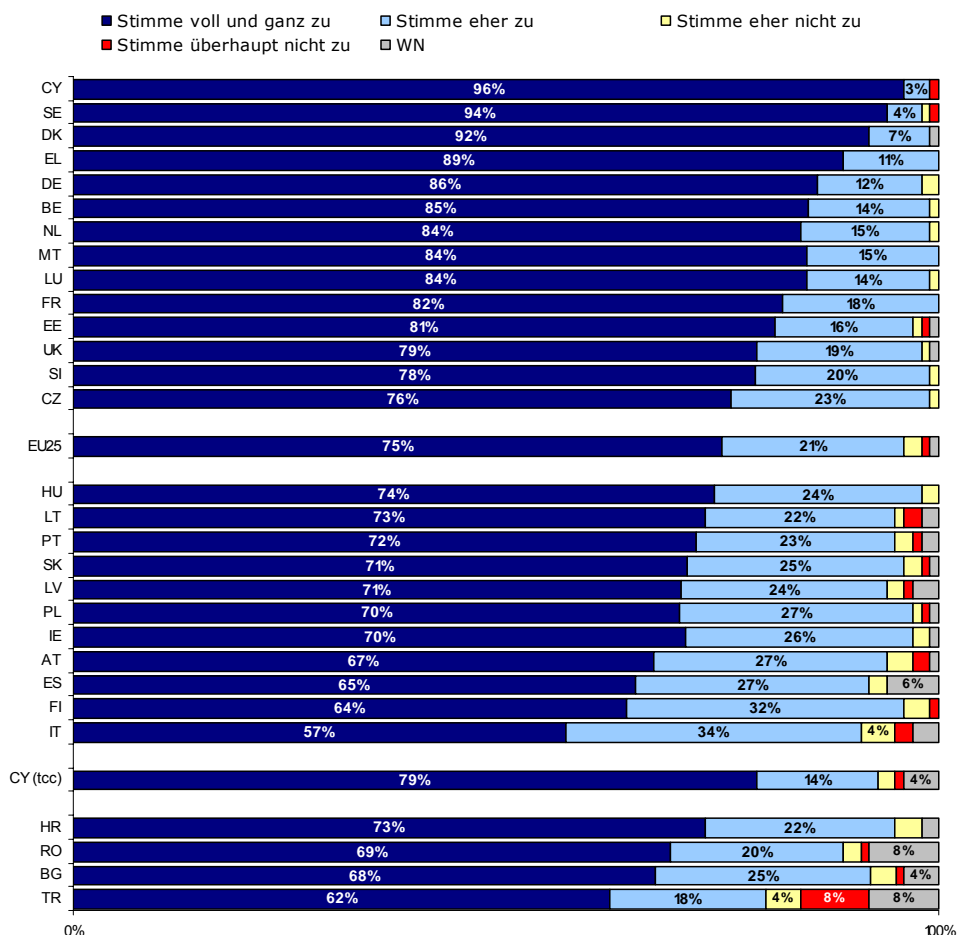
- Die Gefahren von Fettleibigkeit für die Gesundheit sind allen Europäern bekannt -

Mehr als 95% der Bürger der Europäischen Union stimmen der Aussage zu, dass Fettleibigkeit schlecht für die Gesundheit ist. Drei Viertel der Befragten stimmen dieser Aussage sogar voll und ganz zu.

In allen befragten Ländern trifft diese Aussage auf einhellige Zustimmung. Der Prozentsatz der Befragten, die sich ihr anschließen, übersteigt im Allgemeinen 90%. Allerdings treten Unterschiede beim Zustimmungsgrad auf. Der Prozentsatz der Befragten, die "voll und ganz" zustimmen, reicht nämlich von 57% in Italien bis über 90% in Dänemark (92%), Schweden (94%) und Zypern (96%). Erwähnenswert ist, dass in der Türkei (80%) ein etwas geringerer Anteil der Befragten von den Gefahren der Fettleibigkeit für die Gesundheit überzeugt ist.

Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt in allen untersuchten Kategorien einen sehr hohen Zustimmungsgrad der Befragten zu dieser Aussage.

**Q24.3 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?
Stark übergewichtig oder fettleibig zu sein ist schlecht für die Gesundheit**

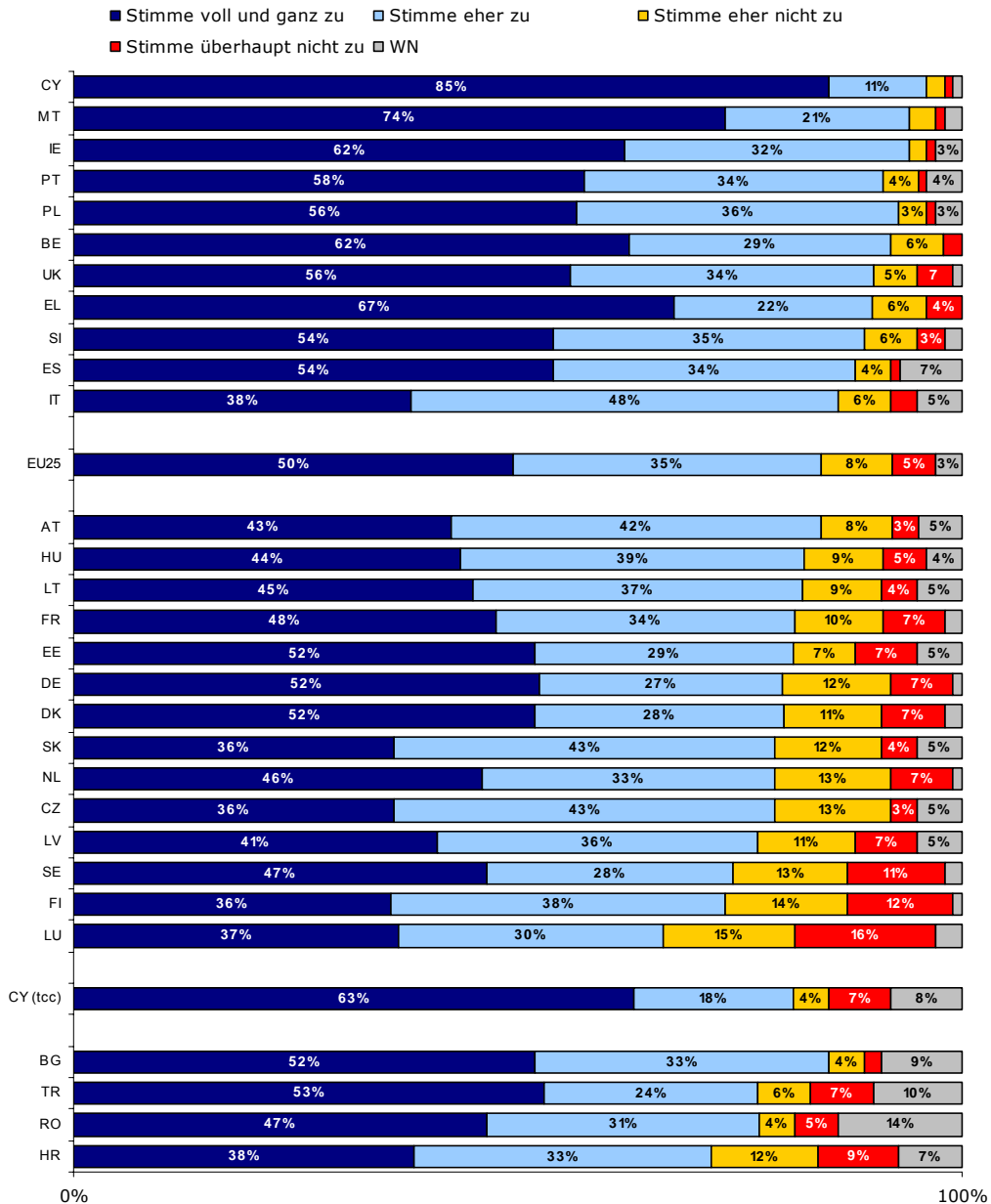


4.4. Staatliche Maßnahmen zur Förderung einer gesunden Ernährung und der Gesundheit

Quelle im Fragebogen: Q24.4

Eine sehr deutliche Mehrheit der Bürger der Europäischen Union (85%) spricht sich dafür aus, dass die Regierung die Menschen bestärken sollte, sich gesund zu ernähren und sich ausreichend zu bewegen, um ein gesundes Gewicht zu halten.

Q24.4 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? Die Regierung sollte die Menschen bestärken sich gesund zu ernähren und sich ausreichend zu bewegen, um ein gesundes Gewicht zu halten



In allen EU-Ländern und in den Beitritts- und Bewerberländern äußert sich eine deutliche Mehrheit der Befragten in diesem Sinne. So reicht der Anteil der Befragten, die dem zustimmen, von 67% in Luxemburg bis 96% in Malta.

Die Antwortquoten für "Stimme voll und ganz zu" schwanken hingegen etwas stärker, nämlich von 36% in Finnland, der Slowakei und der Tschechischen Republik bis 74% in Malta und 85% in Zypern.

Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse lässt keine großen Unterschiede zwischen den Antwortquoten für die verschiedenen untersuchten Kategorien erkennen.

5. Körperliche Betätigung

5.1. Umfang der körperlichen Betätigung

Quelle im Fragebogen: Q22

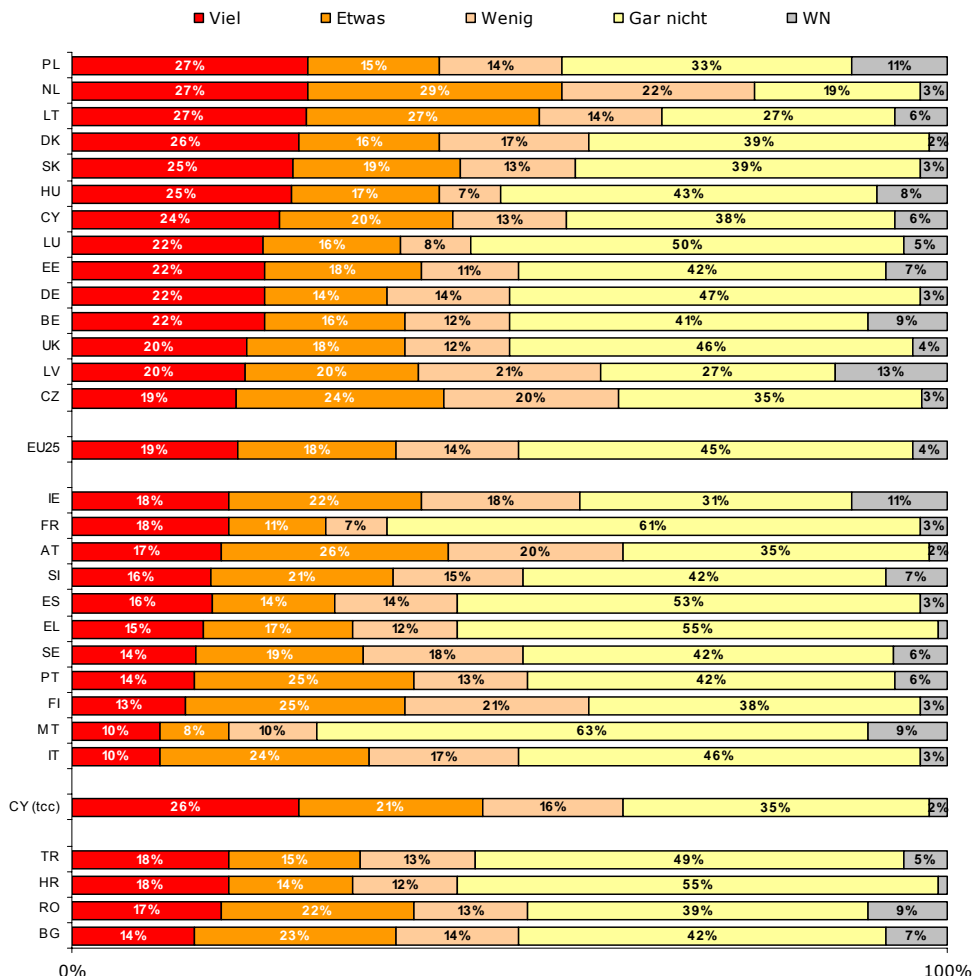
5.1.1. Am Arbeitsplatz

- Nur wenig körperliche Betätigung bei der Arbeit -

Eine knappe Mehrheit (51%) der EU-Bürger gibt an, sich in gewissem Maße am Arbeitsplatz körperlich zu betätigen. Die Intensität der Betätigung ist jedoch häufig nur schwach ausgeprägt. So erklären 18% der Befragten, sich etwas, 14%, sich wenig körperlich betätigt zu haben. Und fast 45% der Befragten geben an, sich gar nicht am Arbeitsplatz körperlich betätigt zu haben.

Aus der Analyse der Resultate nach Ländern ergeben sich sehr unterschiedliche Situationen. Während nur 19% der Niederländer und 31% der Iren erklären, sich am Arbeitsplatz gar nicht körperlich betätigt zu haben, scheinen 55% der Griechen und Kroaten sowie 61% der Franzosen keiner körperlichen Betätigung bei der Arbeit nachzugehen.

Q22.1 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen am Arbeitsplatz körperlich betätigt?

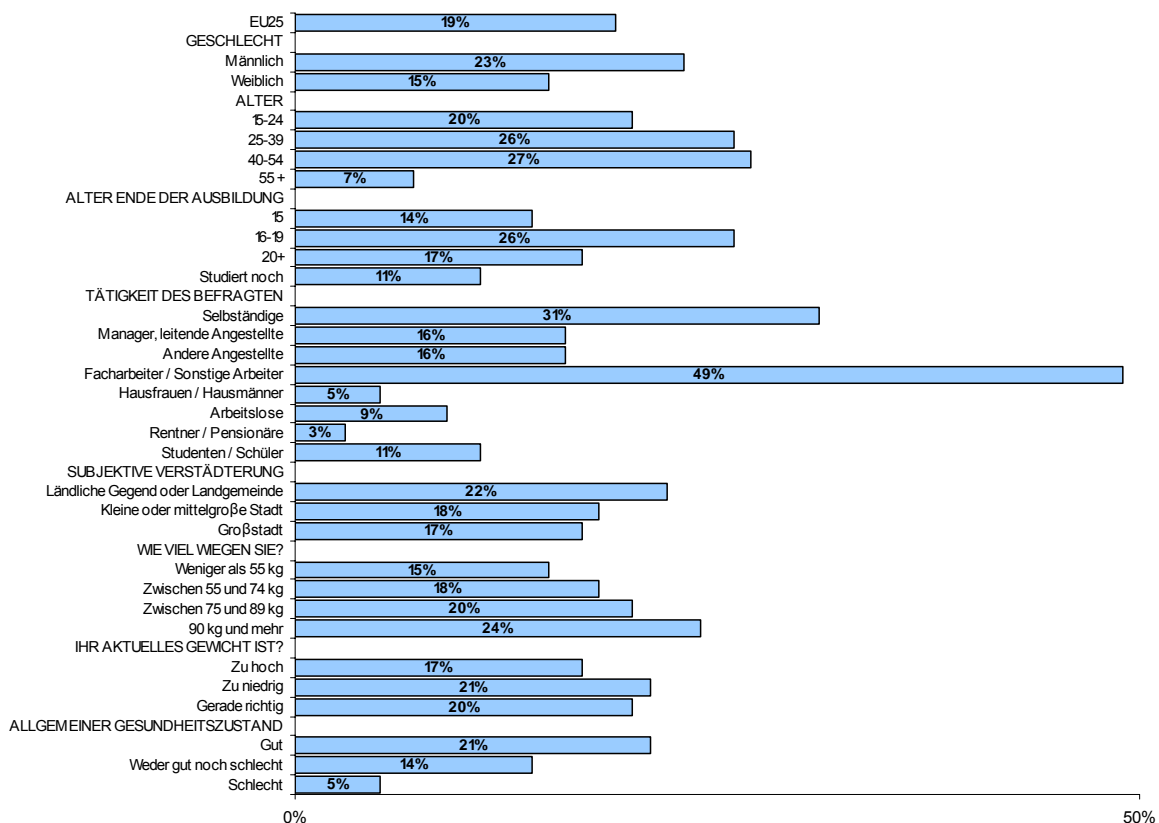


Der Prozentsatz der Befragten, die behaupten, sich am Arbeitsplatz stark körperlich zu betätigen, ist zudem ungleichmäßig verteilt. Er reicht von 10% in Malta und Italien bis 27% in Polen, den Niederlanden und Litauen. Es wäre interessant, diese Antwortquoten in die Perspektive der Erwerbstätigkeitsstruktur des jeweiligen Landes zu stellen, und zwar insbesondere mit dem Anteil der im sekundären oder im Landwirtschaftssektor beschäftigten Personen.

Die soziodemografischen Variablen üben bei dieser Frage eine starke trennende Wirkung aus. Männer (23%), Menschen zwischen 25 und 54 Jahren (26-27%) und Befragte, die ihre Ausbildung zwischen 16 und 19 Jahren beendet haben, gehören zu den Personen mit der stärksten körperlichen Betätigung bei der Arbeit.

Die Variable berufliche Tätigkeit stellt bei dieser Frage den stärksten trennenden Faktor dar. Sie zeigt eine beträchtliche körperliche Betätigung von Arbeitern (49%) und in geringerem Maße von Selbstständigen (31%) am Arbeitsplatz.

Q22.1 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen am Arbeitsplatz körperlich betätigt?
Antwort: Viel



Auch Landbewohner betätigen sich körperlich stärker bei ihrer Arbeit.

Befragte, die ihr Gewicht für zu hoch halten, scheinen sich bei der Arbeit etwas weniger körperlich zu betätigen. **Schließlich besteht ein starker Zusammenhang zwischen dem Gesundheitszustand des Befragten und der Intensität seiner körperlichen Betätigung am Arbeitsplatz.**

5.1.2. Bei der Fortbewegung von Ort zu Ort

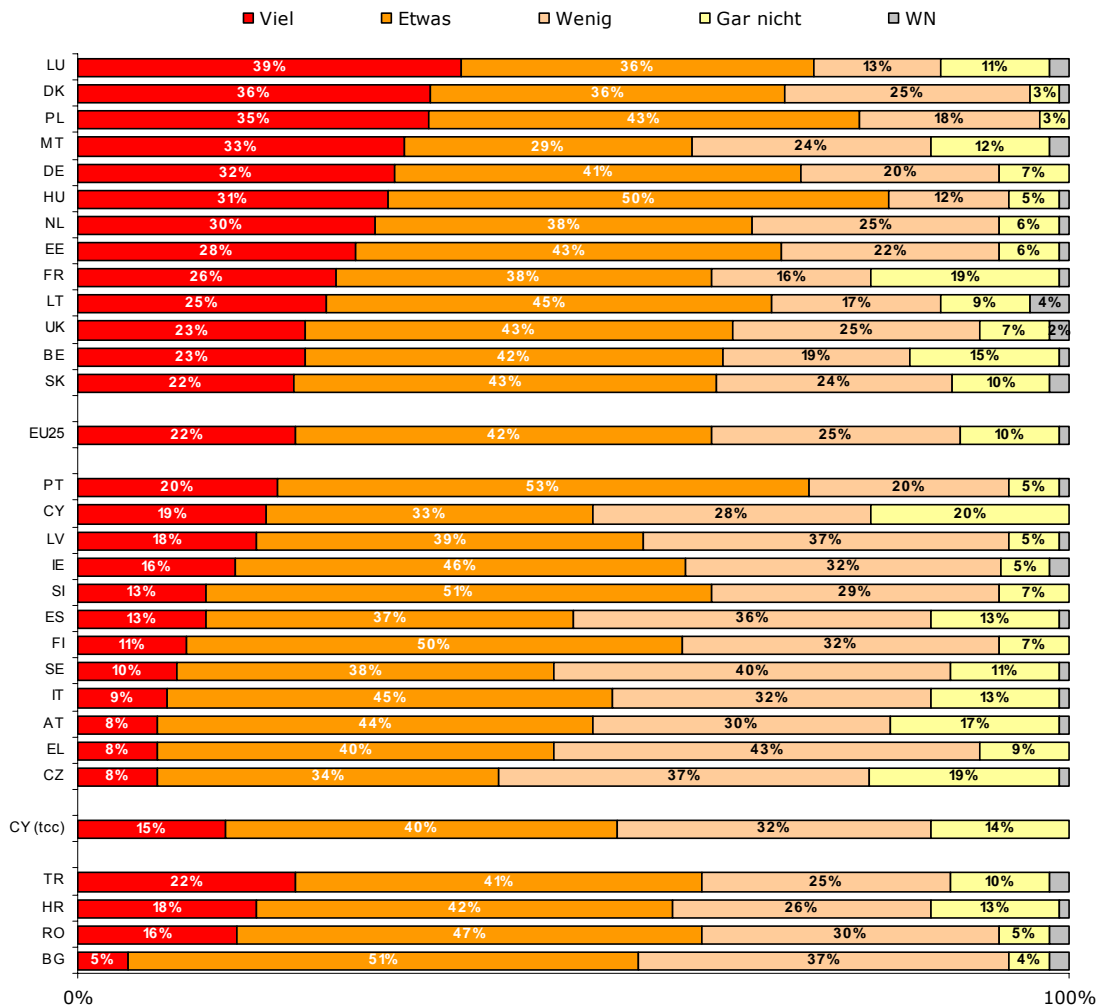
Quelle im Fragebogen: Q22.2

- Die Europäer betätigen sich kaum körperlich, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegen -

Die europäischen Bürger haben sich zwar insgesamt körperlich betätigt, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegt haben, die Intensität dieser Betätigung ist in der Regel jedoch nicht sehr stark. Tatsächlich geben zwar fast 90% der Befragten (89%) an, sich in den letzten sieben Tagen körperlich betätigt zu haben, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegt haben. Nur 22% erklären jedoch, sich viel fortbewegt zu haben.

Während in allen untersuchten Ländern zwischen 79% und 96% der Befragten angeben, sich körperlich betätigt zu haben, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegt haben, fällt der Anteil derjenigen, die sich nach eigener Aussage viel körperlich betätigt zu haben, nicht nur geringer, sondern auch von Land zu Land sehr unterschiedlich aus. Er reicht von 5% in Bulgarien bis über 35% in Dänemark (36%) und Luxemburg (39%).

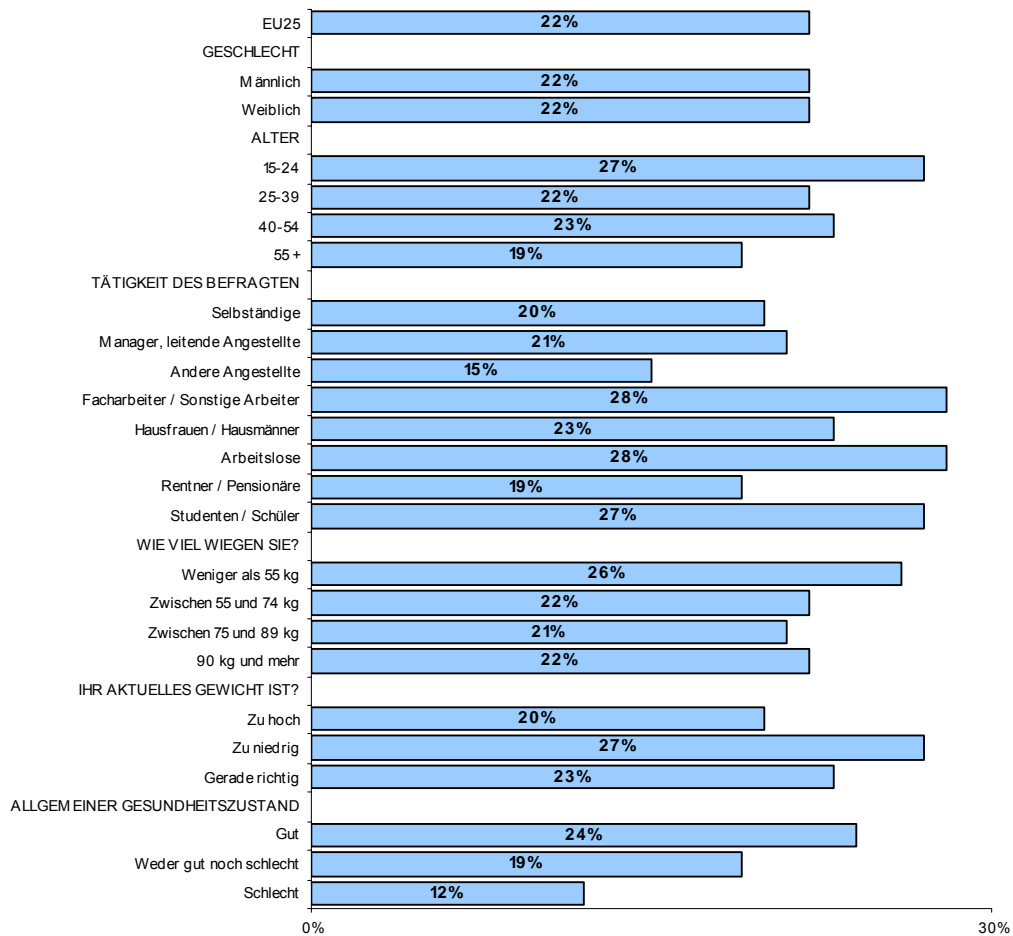
Q22.2 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen körperlich betätigt wenn Sie sich von Ort zu Ort bewegt haben?



Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt, dass sich die jüngsten Befragten (27%) intensiver körperlich betätigen, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegen. Arbeiter, Arbeitslose (28%) und Studenten (27%) scheinen in dieser Hinsicht gleichfalls aktiver zu sein.

Offensichtlich betätigen sich auch Personen, die weniger als 55 kg wiegen (26%), Befragte, die ihr Gewicht für zu niedrig halten (27%), und Personen, deren Gesundheitszustand nach eigener Angabe gut ist, körperlich stärker bei ihrer Fortbewegung.

**Q22.2 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen körperlich betätigt wenn Sie sich von Ort zu Ort bewegt haben?
Antwort: Viel**



5.1.3. Während der Hausarbeit und bei Arbeit im Freien

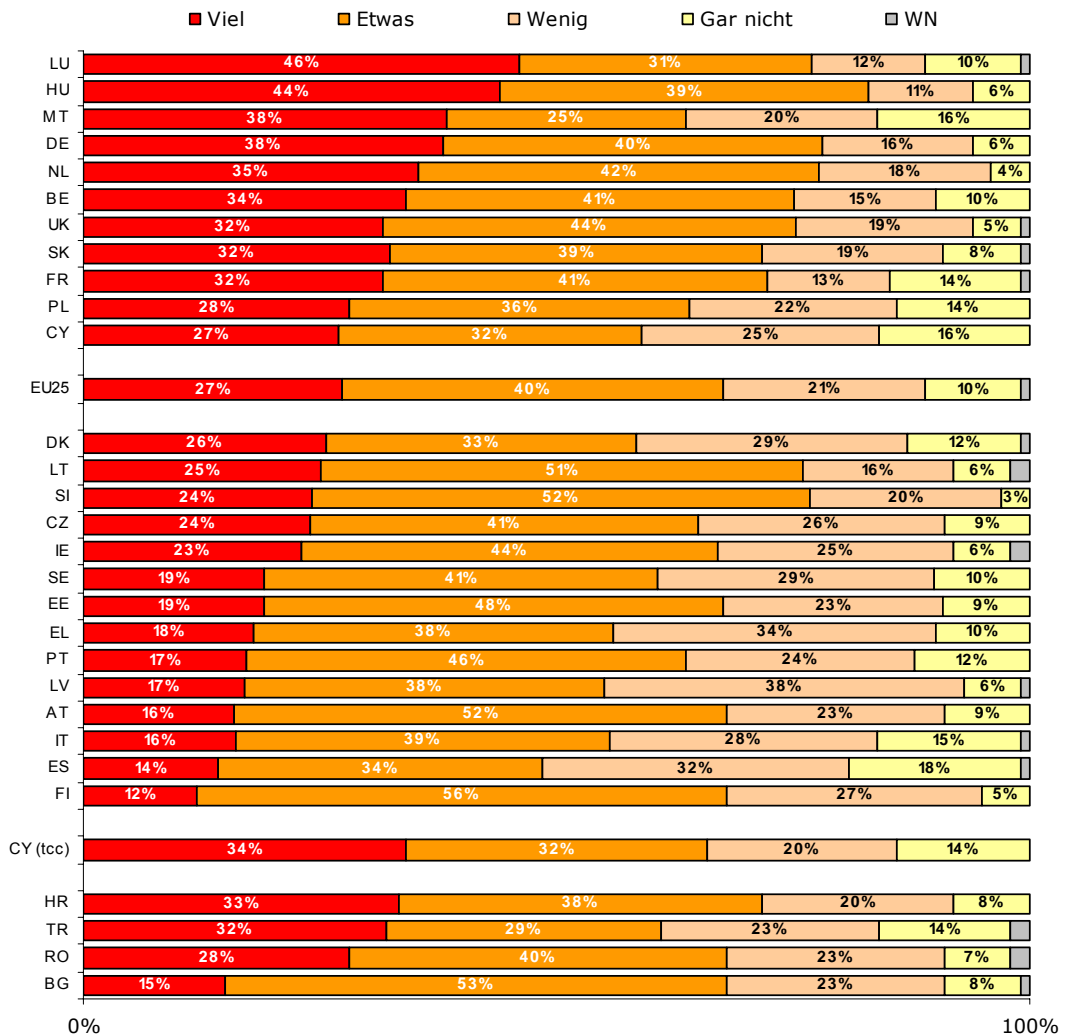
Quelle im Fragebogen: Q22.3

- 88% der EU-Bürger haben sich während der Hausarbeit und bei Arbeit im Freien körperlich betätigt -

Fast neun von zehn Europäern geben an, sich in den letzten sieben Tagen während der Hausarbeit und bei Arbeit im Freien körperlich betätigt zu haben. Allerdings scheint die körperliche Betätigung nur bei 27% von ihnen intensiv gewesen zu sein.

In allen untersuchten Ländern geben mindestens 80% der Befragten an, sich in den letzten sieben Tagen während der Hausarbeit und bei Arbeit im Freien körperlich betätigt zu haben. Die Intensität der körperlichen Betätigung ist jedoch sehr unterschiedlich. Der Anteil der Befragten, die erklären, sich viel im Freien körperlich betätigt zu haben, reicht nämlich von 12% in Finnland bis 44% in Ungarn und 46% in Luxemburg.

Q22.3 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen während der Hausarbeit (einschließlich Hausarbeit, Gartenarbeit, allgemeine Instandhaltungsarbeiten, sich um die Familie kümmern) körperlich betätigt?

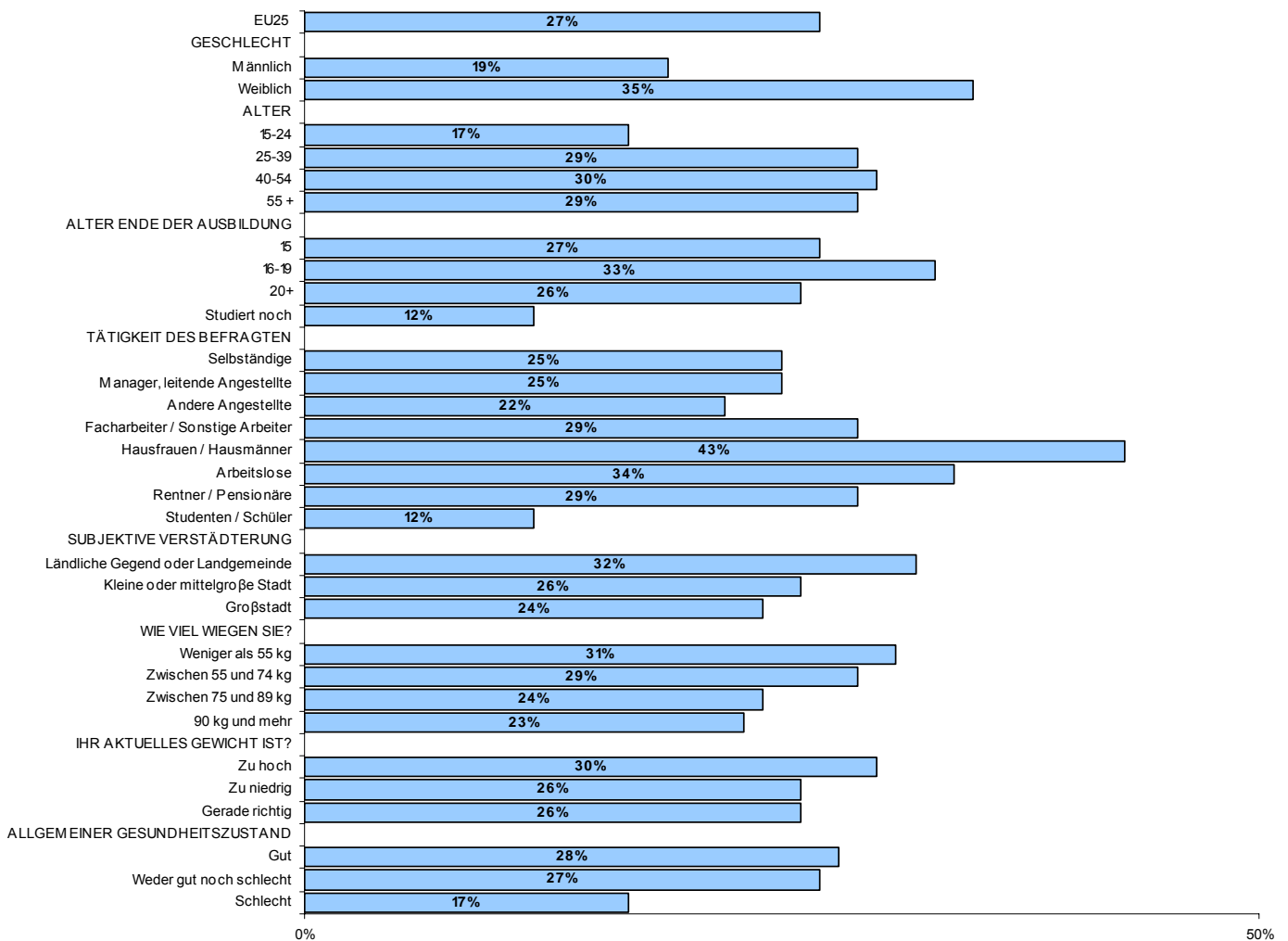


Über ein Drittel der Frauen (35%) gibt an, sich während der Hausarbeit oder bei Arbeit im Freien viel körperlich betätigt zu haben. Dieser Anteil ist fast doppelt so hoch wie bei Männern (19%).

Hausfrauen oder -männer (43%) und Beschäftigungslose sind bei Arbeit zu Hause oder im Freien am aktivsten.

Auch Landbewohner (32%), Personen ohne gesundheitliche Probleme (27-28%), Befragte, die am wenigsten wiegen (31%), und Befragte, die ihr Gewicht für zu hoch halten (30%), geben an, intensiver mit Hausarbeit oder Arbeit im Freien beschäftigt zu sein.

Q22.3 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen während der Hausarbeit (einschließlich Hausarbeit, Gartenarbeit, allgemeine Instandhaltungsarbeiten, sich um die Familie kümmern) körperlich betätigt?
Antwort: Viel



5.1.4. Bei Erholung, Sport oder Freizeitaktivitäten

Quelle im Fragebogen: Q22.4

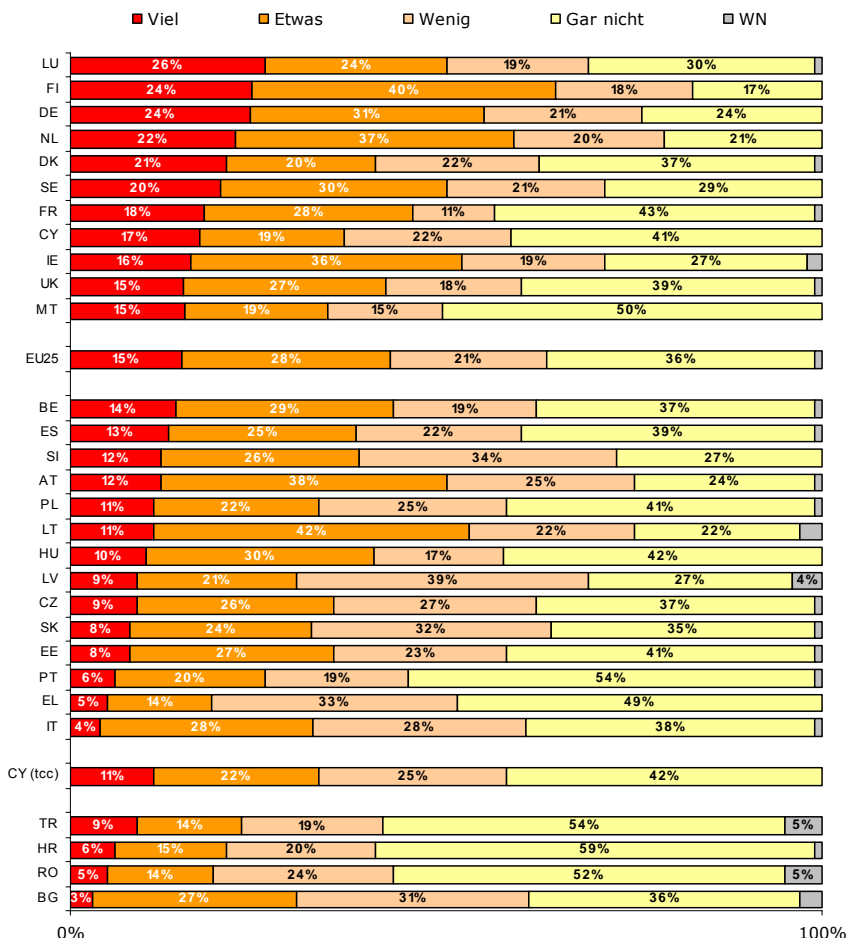
- Nur wenige Europäer betätigen sich körperlich intensiv bei Erholung, Sport oder Freizeitaktivitäten -

Mehr als jeder dritte Europäer erklärt, sich nicht bei der Erholung, beim Sport und bei Freizeitaktivitäten körperlich betätigt zu haben. Lediglich 15% der Befragten haben sich in den letzten sieben Tagen in diesem Rahmen stark körperlich betätigt.

Erneut schwankt der Umfang der körperlichen Betätigung von Land zu Land erheblich. Nur 3% der Bulgaren, 4% der Italiener und 5% der Griechen geben an, sich in den letzten sieben Tagen bei der Erholung, beim Sport und bei Freizeitaktivitäten stark körperlich betätigt zu haben. Dagegen sind es in Luxemburg (26%), Finnland (24%) und Deutschland (24%) rund ein Viertel der Befragten.

Der Prozentsatz der Personen, die keiner Erholungs-, Sport- oder Freizeitaktivität nachgehen, ist mitunter sehr hoch. So erreicht er etwa 54% in der Türkei und Portugal und sogar 59% in Kroatien.

Q22.4 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen bei der Erholung, beim Sport und bei Freizeitaktivitäten körperlich betätigt?



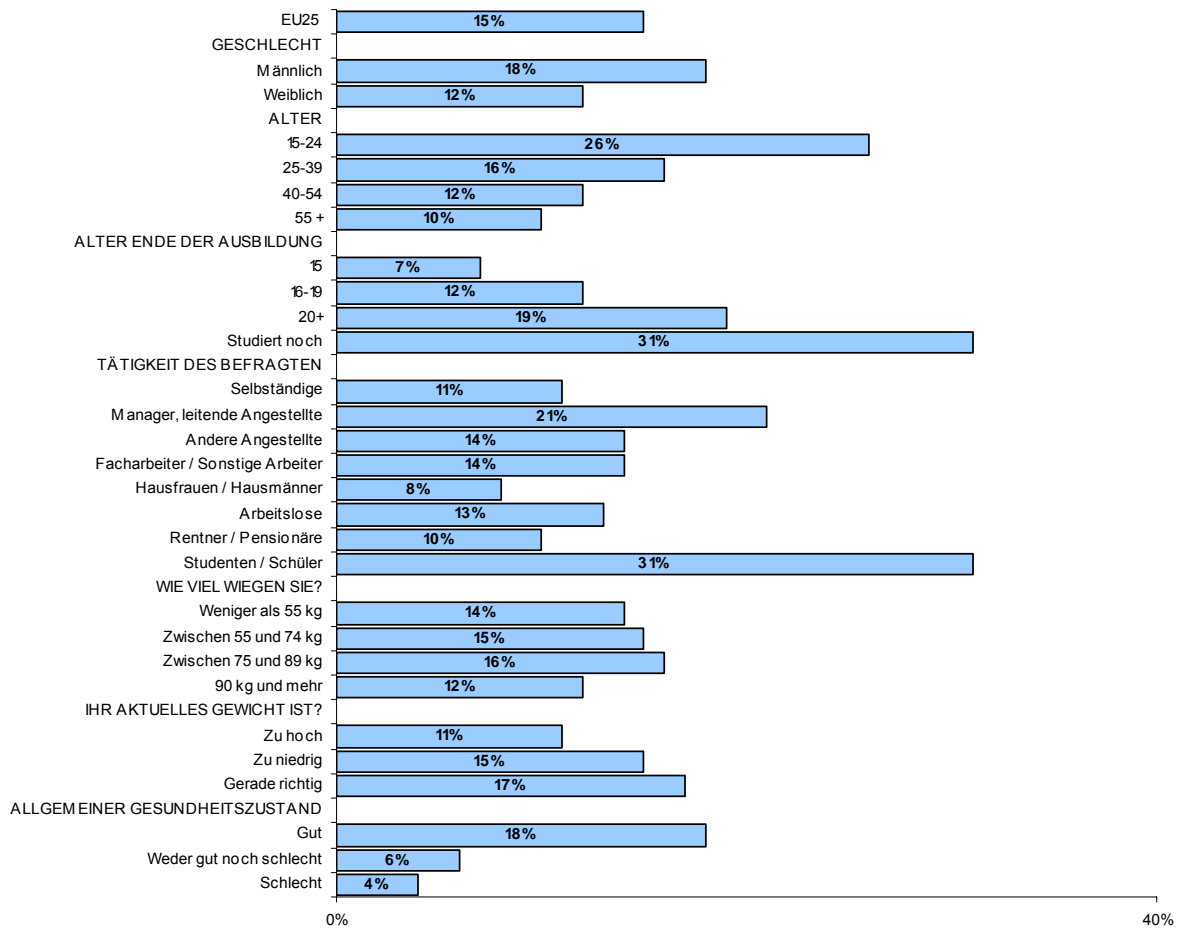
Männer (18%) betätigen sich häufiger als Frauen körperlich bei Erholung, Sport oder Freizeitaktivitäten. Es hat auch den Anschein, dass **solcher Betätigung umso öfter nachgegangen wird, je jünger man ist und je länger man in der Ausbildung war.**

Studenten (31%) und Führungskräfte (21%) unterscheiden sich durch stärkere körperliche Betätigung von anderen beruflichen Kategorien.

Die Personen, die am meisten wiegen (12%), diejenigen, die ihr Gewicht für zu hoch halten (11%), und die, deren Gesundheitszustand nicht so gut ist, unterscheiden sich ebenfalls durch niedrige Nennungsquoten.

Q22.4 Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen bei der Erholung, beim Sport und bei Freizeitaktivitäten körperlich betätigt?

Antwort: Viel



5.2. Intensive körperliche Betätigung

5.2.1. Häufigkeit der intensiven körperlichen Betätigung

Quelle im Fragebogen: Q15

- Intensive körperliche Betätigungen nehmen zu -

In den letzten sieben Tagen haben sich die Bürger der Europäischen Union im Durchschnitt an 1,7 Tagen körperlich intensiv betätigt, haben also zum Beispiel schwere Lasten getragen, den Garten umgegraben, Aerobic trainiert oder sind schnell Fahrrad gefahren.

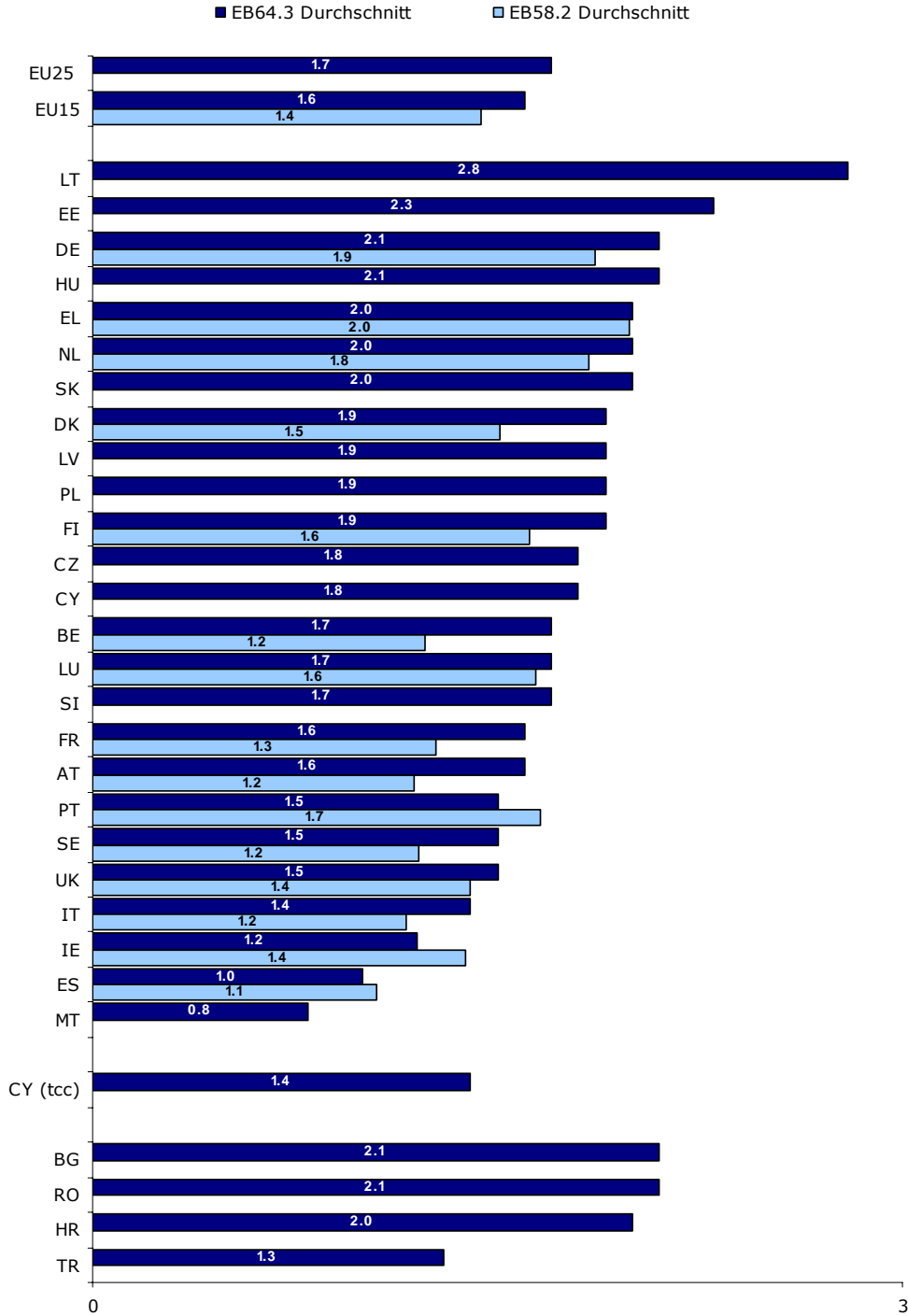
Zwischen 2002 und 2005 stieg dieser Durchschnitt in den 15 alten EU-Mitgliedstaaten von 1,4 auf 1,6 Tage.

Die Analyse der Ergebnisse nach Ländern bestätigt den Anstieg des Durchschnittswerts in elf der 15 Länder. In drei Ländern ging er jedoch zurück. Besonders ausgeprägt ist diese Entwicklung in Belgien (+0,5 Tage), Österreich und Dänemark (+0,4 Tage).

Während Malteser und Spanier erklären, sich in den letzten sieben Tagen im Durchschnitt nur an 0,8 bzw. 1 Tag intensiv körperlich betätigt zu haben, erreicht der Durchschnitt in einigen Ländern 2 Tage und mehr. Die Spitzenwerte weisen Litauen (2,8 Tage) und Estland (2,3 Tage) auf.

Unter den Beitritts- und Bewerberländern ist in Bulgarien (2,1 Tage), Rumänien (2,1 Tage) und Kroatien (2 Tage) ein über dem europäischen Durchschnitt liegendes intensives körperliches Betätigungsniveau zu verzeichnen.

**Q15 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie sich körperlich intensiv betätigt – z.B. schwere Lasten getragen, den Garten umgraben, Aerobics, schnell Fahrrad gefahren usw.?
(Durchschnittliche Anzahl der Tage)**



- Männer, junge Menschen, Arbeiter und Selbstständige betätigen sich häufiger intensiv körperlich -

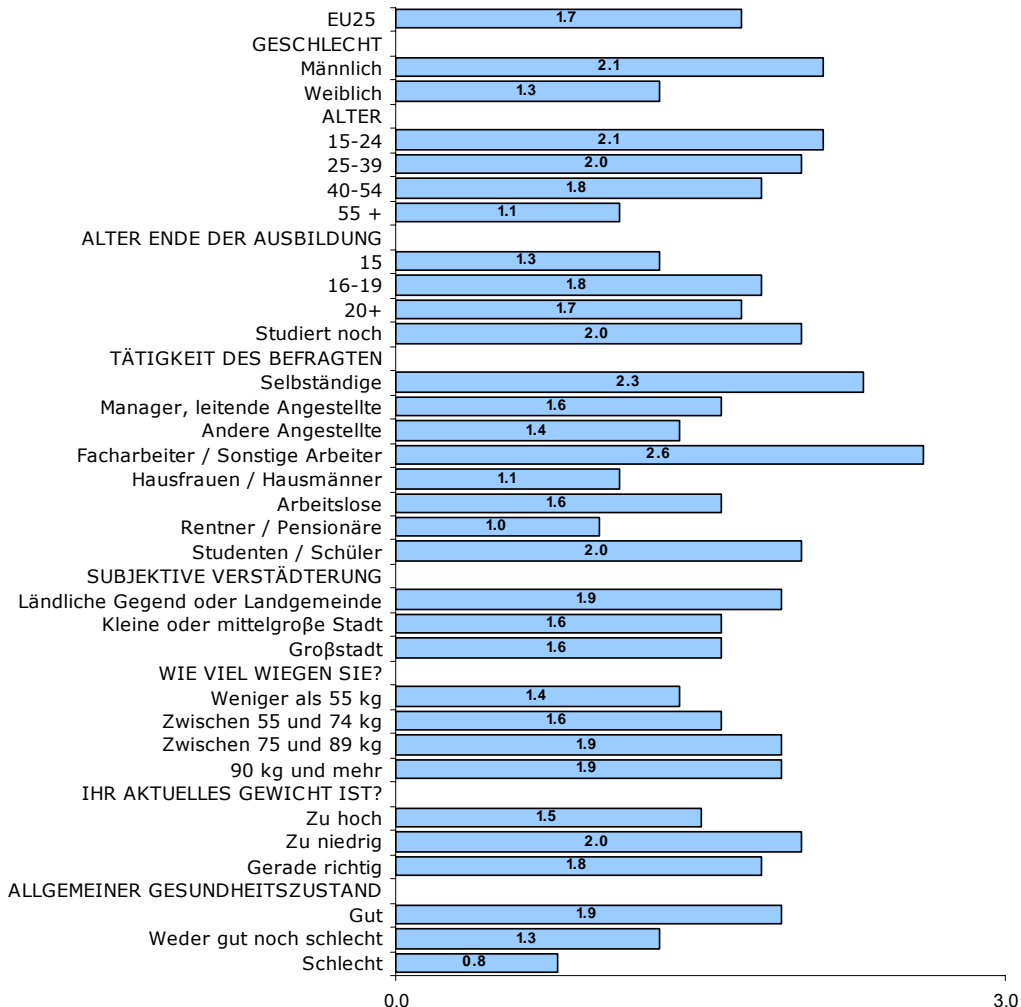
Die soziodemografischen Analyse der Resultate ergibt bei Männern eine deutlich stärkere intensive körperliche Betätigung (2,1 Tage gegenüber 1,3 Tagen bei Frauen).

Das Ausmaß dieser körperlichen Betätigung nimmt mit dem Alter des Befragten ab und ist bei den über 55-Jährigen besonders niedrig. Auch bei Personen, die ihre Ausbildung frühzeitig beendet haben, ist es offenbar nicht sehr hoch.

Nach Berufskategorien aufgeschlüsselt betätigen sich **Arbeiter** (2,6 Tage) und **Selbstständige** (2,3 Tage) am intensivsten körperlich.

Schließlich sei noch angemerkt, dass sich Landbewohner, Personen, die am meisten wiegen, Befragte, die ihr Gewicht für zu niedrig oder für gerade richtig halten, und Personen, deren Gesundheit besser ist, häufiger als andere körperlich intensiv betätigen.

Q15 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie sich körperlich intensiv betätigt – z.B. schwere Lasten getragen, den Garten umgraben, Aerobics, schnell Fahrrad gefahren usw.? (Durchschnittliche Anzahl der Tage)



5.2.2. Dauer der intensiven körperlichen Betätigung

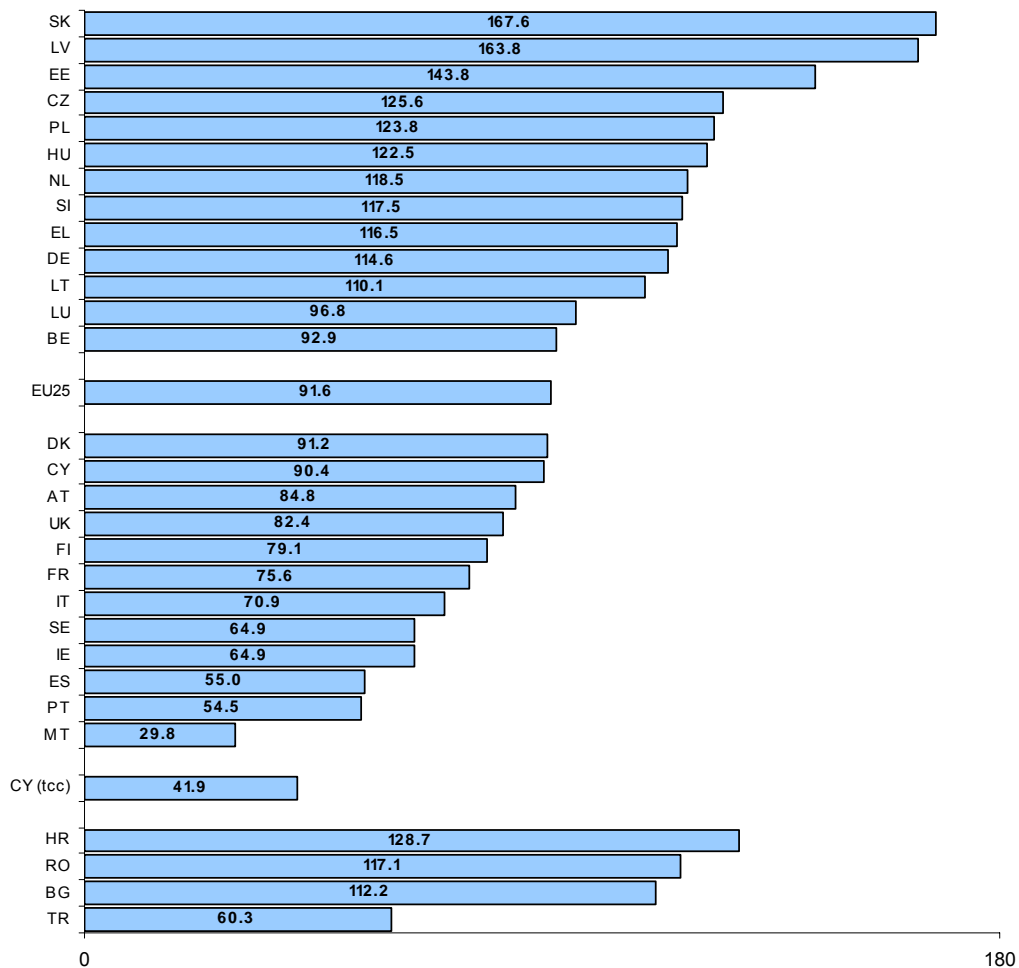
Quelle im Fragebogen: Q16

- Die Bürger der Europäischen Union verbringen, wenn sie sich körperlich intensiv betätigen, im Durchschnitt anderthalb Stunden damit -

EU-weit schätzen die Befragten, dass sie im Durchschnitt eineinhalb Stunden (91,6 Minuten) pro Tag damit verbringen, wenn sie sich körperlich intensiv betätigen.

Dieser Durchschnittswert schwankt beträchtlich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. So verbringen die Malteser nur 29,8 Minuten am Tag mit intensiver körperlicher Betätigung, Letten (163,8 Minuten) und Slowaken (167,6 Minuten) dagegen über 2 Stunden 40 Minuten damit.

Q16 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich intensiv betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit? (Durchschnitt in Minuten)

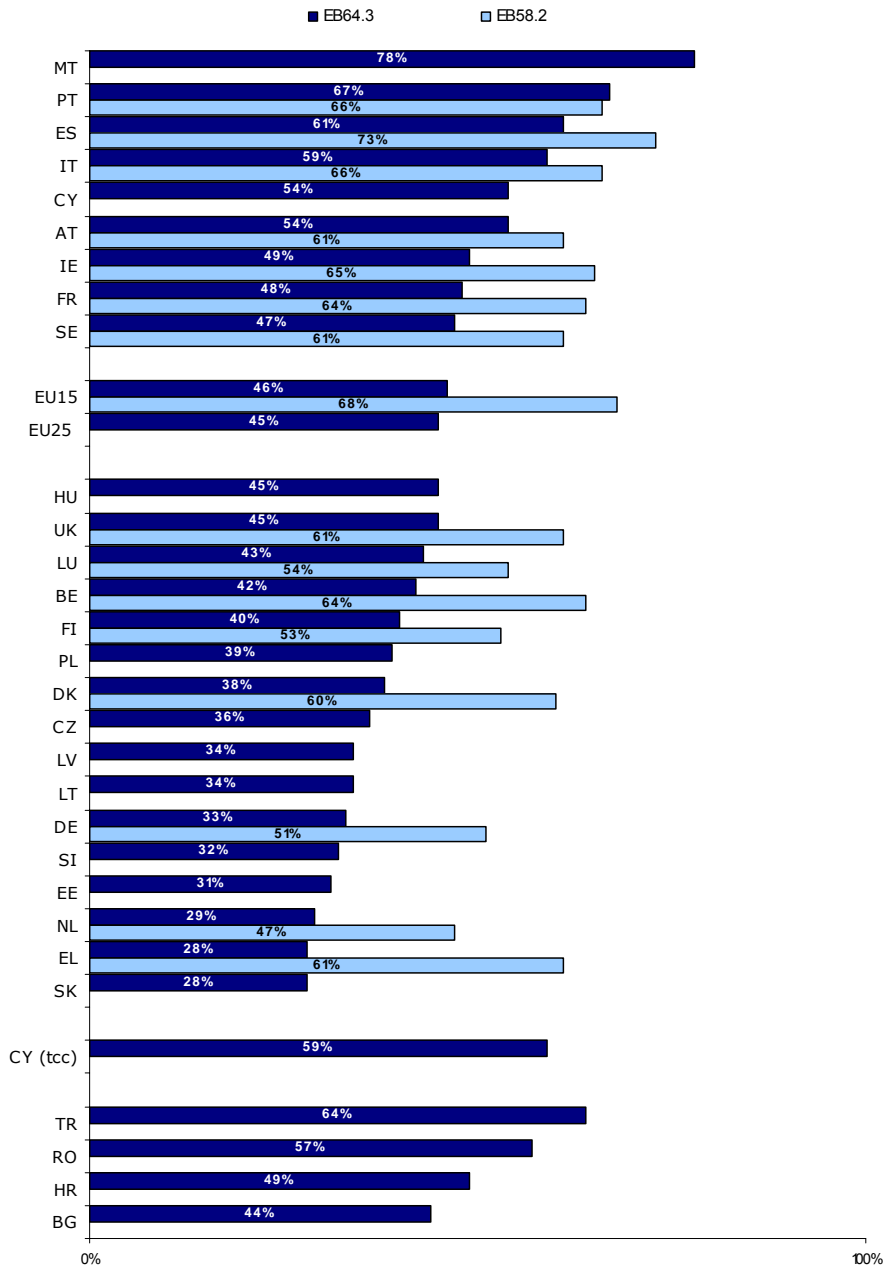


Die Diskrepanz zwischen den Ergebnissen für diesen Durchschnitt in jedem Land mag überraschen. Die Antwortquoten in der Kategorie "nie" erklären diese Resultate zum Teil. Während nämlich weniger als 30% der Griechen, Slowaken (28%) und Niederländer (29%) angeben, sich nie körperlich intensiv zu betätigen, erreicht dieser Anteil in Malta (78%), Portugal (67%), der Türkei (64%) und Spanien (61%) über 60% der Befragten.

Im Vergleich zu 2002 ist ein signifikanter Rückgang der Zahl der Befragten festzustellen, die nie Zeit mit intensiver körperlicher Betätigung verbringen (-22 Punkte in der EU15). Dies könnte in gewissem Grade den Anstieg der intensiven körperlichen Betätigung seit 2002 erklären.

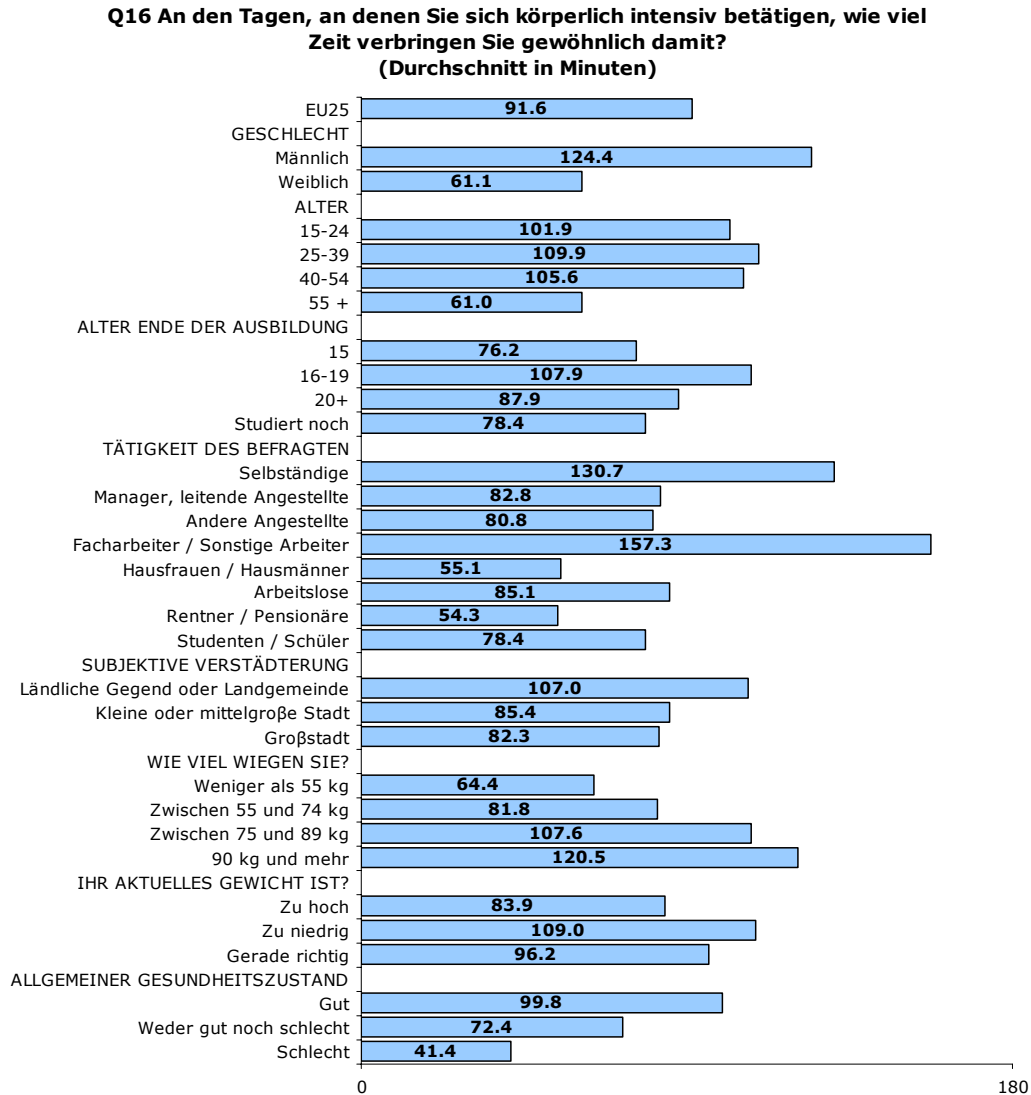
Q16 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich intensiv betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit?

Antwort: Nie



Aus der soziodemografischen Analyse der Ergebnisse für diese Frage sticht die deutlich längere Dauer heraus, die **Männer** mit intensiver körperlicher Betätigung verbringen (124,4 Minuten gegenüber 61,1 Minuten bei Frauen).

Personen, die ihre Ausbildung zwischen 16 und 19 Jahren beendet haben (107,9 Minuten), und vor allem **Arbeiter** (157,3 Minuten) und **Selbstständige** (130,7 Minuten) betätigen sich besonders lange intensiv körperlich.



5.3. Mäßige körperliche Betätigung

5.3.1. Häufigkeit der mäßigen körperlichen Betätigung

Quelle im Fragebogen: Q17

- 2,5 Tage mäßige körperliche Anstrengung in den letzten 7 Tagen -

Die Bürger der Europäischen Union erklären, in den letzten sieben Tagen im Durchschnitt an 2,5 Tagen mäßige körperliche Aktivitäten ausgeübt zu haben. Zur Erinnerung sei gesagt, dass mit "mäßigen körperlichen Aktivitäten" zum Beispiel leichte Lasten tragen, Rad fahren in normaler Geschwindigkeit oder im Doppel Tennis spielen gemeint ist.

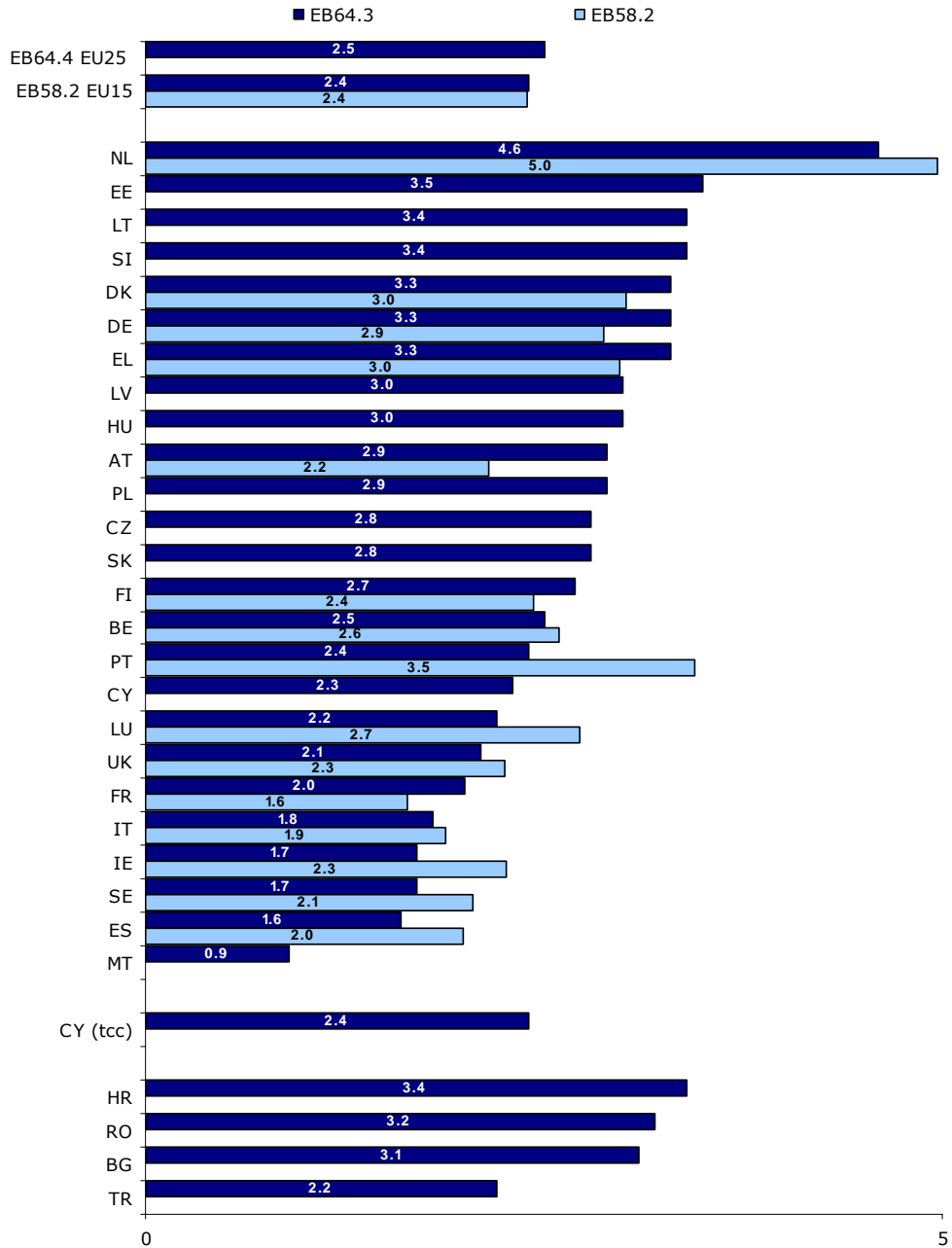
Im Vergleich zu 2002 hat sich der Durchschnitt in den 15 alten EU-Mitgliedstaaten nicht verändert, er liegt nach wie vor bei 2,4 Tagen.

Die Analyse nach Ländern zeigt jedoch sehr starke Abweichungen des Durchschnittsergebnisses. Es reicht von 0,6 Tagen in Malta bis 4,6 Tage in den Niederlanden.

In acht neuen Mitgliedstaaten und in mehreren Beitritts- und Bewerberländern liegt die durchschnittliche Anzahl der Tage, an denen die Befragten nach eigener Aussage mäßige körperliche Aktivitäten ausgeübt haben, über dem Durchschnittswert für die Europäische Union.

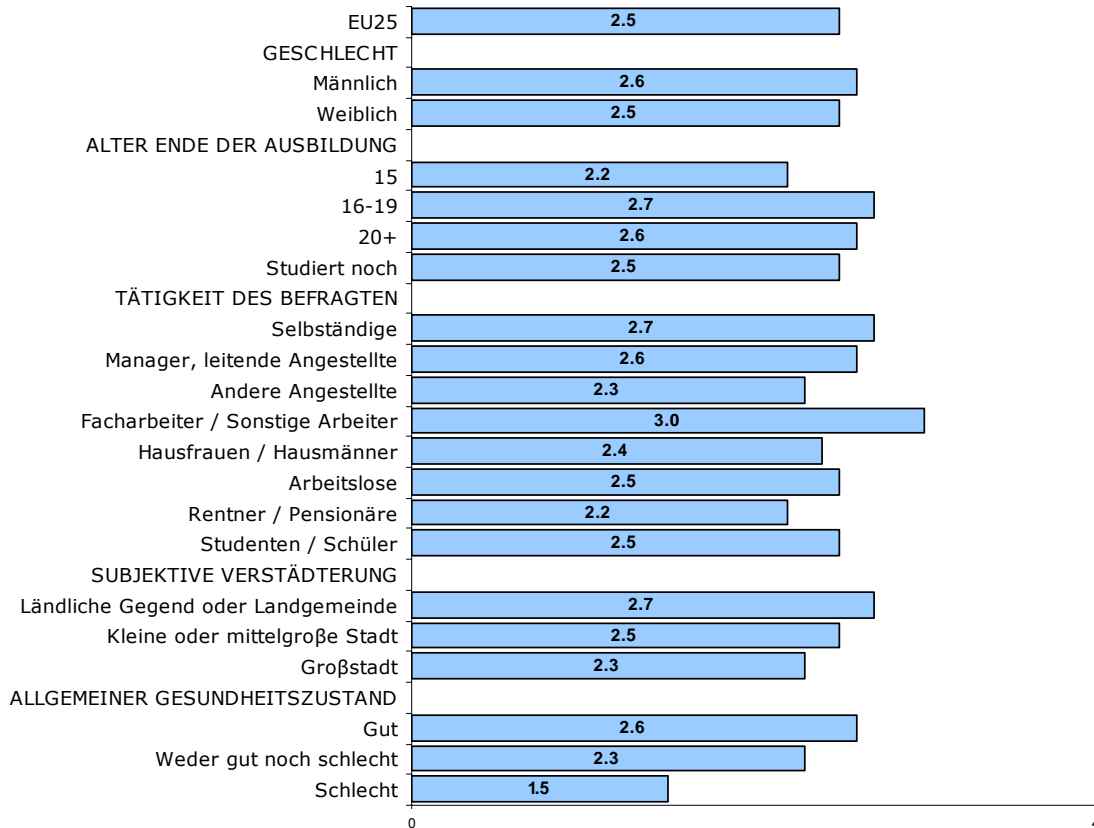
Besonders ausgeprägt sind die Unterschiede im Vergleich zu 2002 in Portugal (-1,1), Österreich (+0,7), Irland (-0,6) und Luxemburg (-0,5).

**Q17 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie mäßige körperliche Aktivitäten ausgeübt?
(Durchschnittliche Anzahl der Tage)**



Die Analyse der Ergebnisse nach soziodemografischen Variablen zeigt, dass Personen, die ihre Ausbildung am frühesten beendet haben, der Ausübung mäßiger körperlicher Aktivitäten weniger Zeit widmen (2,2 Tage). **Arbeiter** üben sie demgegenüber regelmäßiger aus (3 Tage).

**Q17 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie mäßige körperliche Aktivitäten ausgeübt?
(Durchschnittliche Anzahl der Tage)**



5.3.2. Dauer der mäßigen körperlichen Betätigung

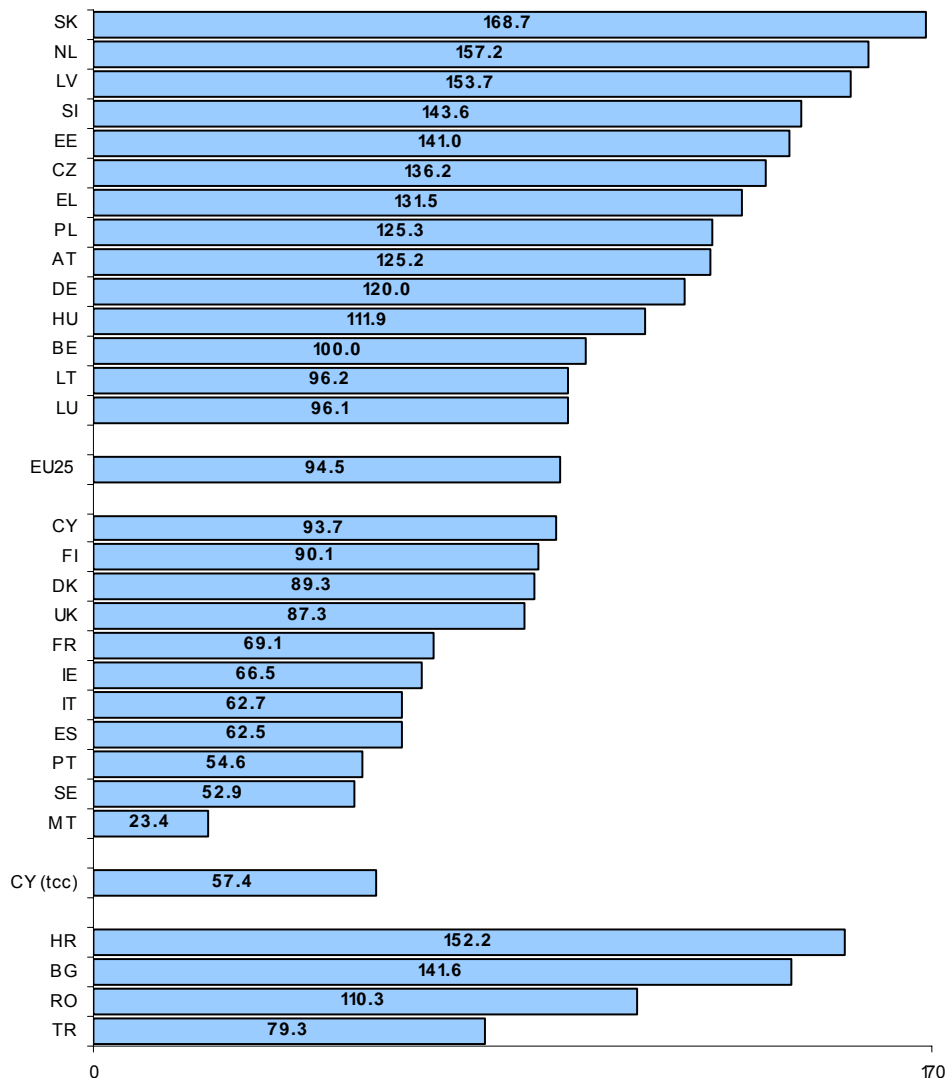
Quelle im Fragebogen: Q18

- Die Europäer verbringen im Durchschnitt anderthalb Stunden mit mäßigen körperlichen Aktivitäten -

Die durchschnittliche Dauer der mäßigen körperlichen Aktivitäten beträgt EU-weit im Durchschnitt etwas mehr als eineinhalb Stunden (94,5 Minuten).

Die Durchschnittsdauer schwankt jedoch sehr stark von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. So beträgt sie unter 1 Stunde in Malta, Schweden oder Portugal, über 2,5 Stunden dagegen in Lettland, den Niederlanden oder der Slowakei.

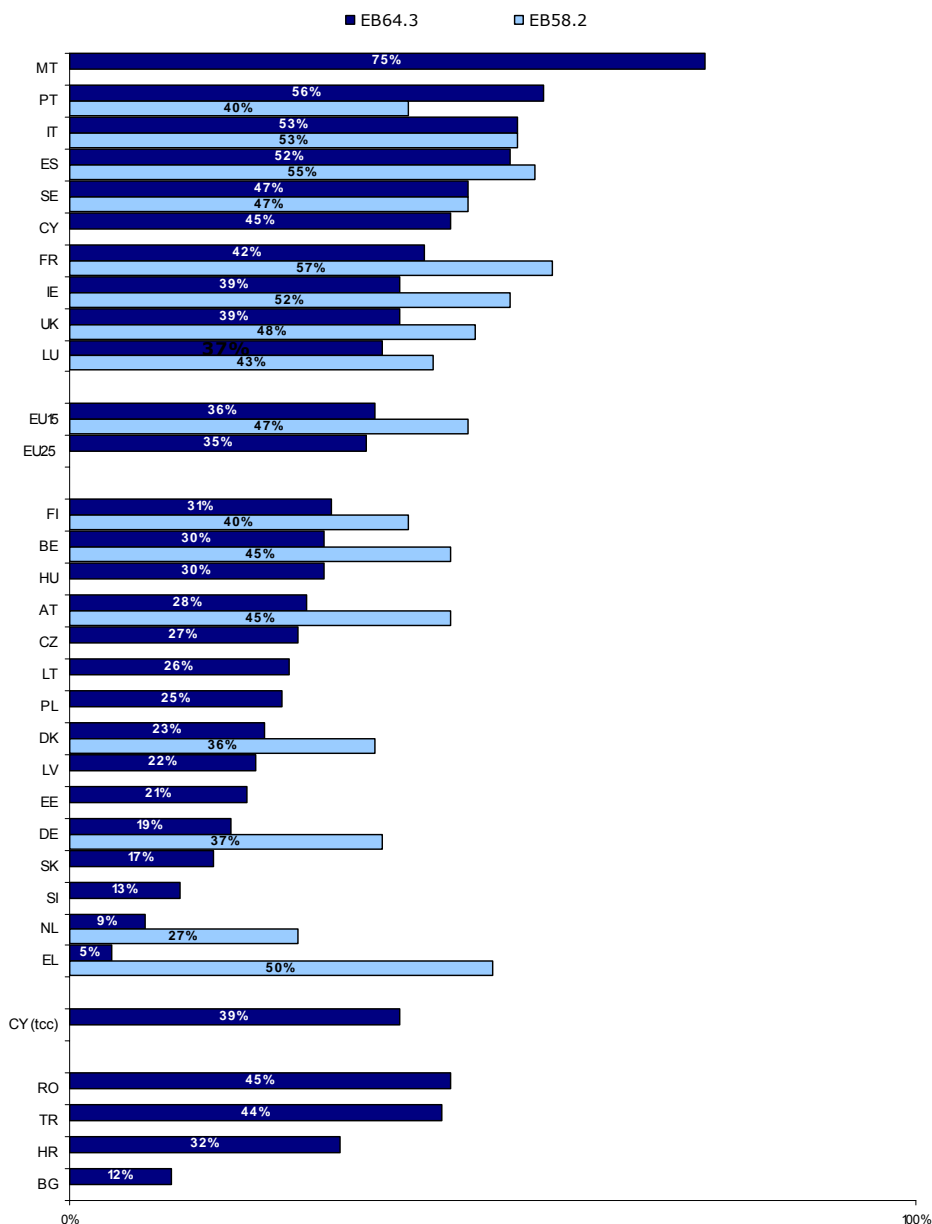
Q18 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich mäßig betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit? (Durchschnitt in Minuten)



Die Antwortquoten in der Kategorie "nie" schwanken ebenfalls deutlich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. Während sie in den Niederlanden (9%) und Griechenland (5%) unter 10% betragen, liegen sie in den vier Mittelmeerländern Malta (75%), Portugal (56%), Italien (53%) und Spanien (52%) bei über 50%. Diese starke Diskrepanz erklärt sich wahrscheinlich zum Teil durch den Unterschied bei der Dauer der mäßigen körperlichen Aktivitäten in allen Ländern.

Im Vergleich zu 2002 ging der Prozentsatz der Befragten, die "nie" geantwortet haben, in den meisten alten Mitgliedstaaten sehr deutlich zurück. Der Rückgang liegt in der EU15 bei 11 Punkten (von 47% auf 36%).

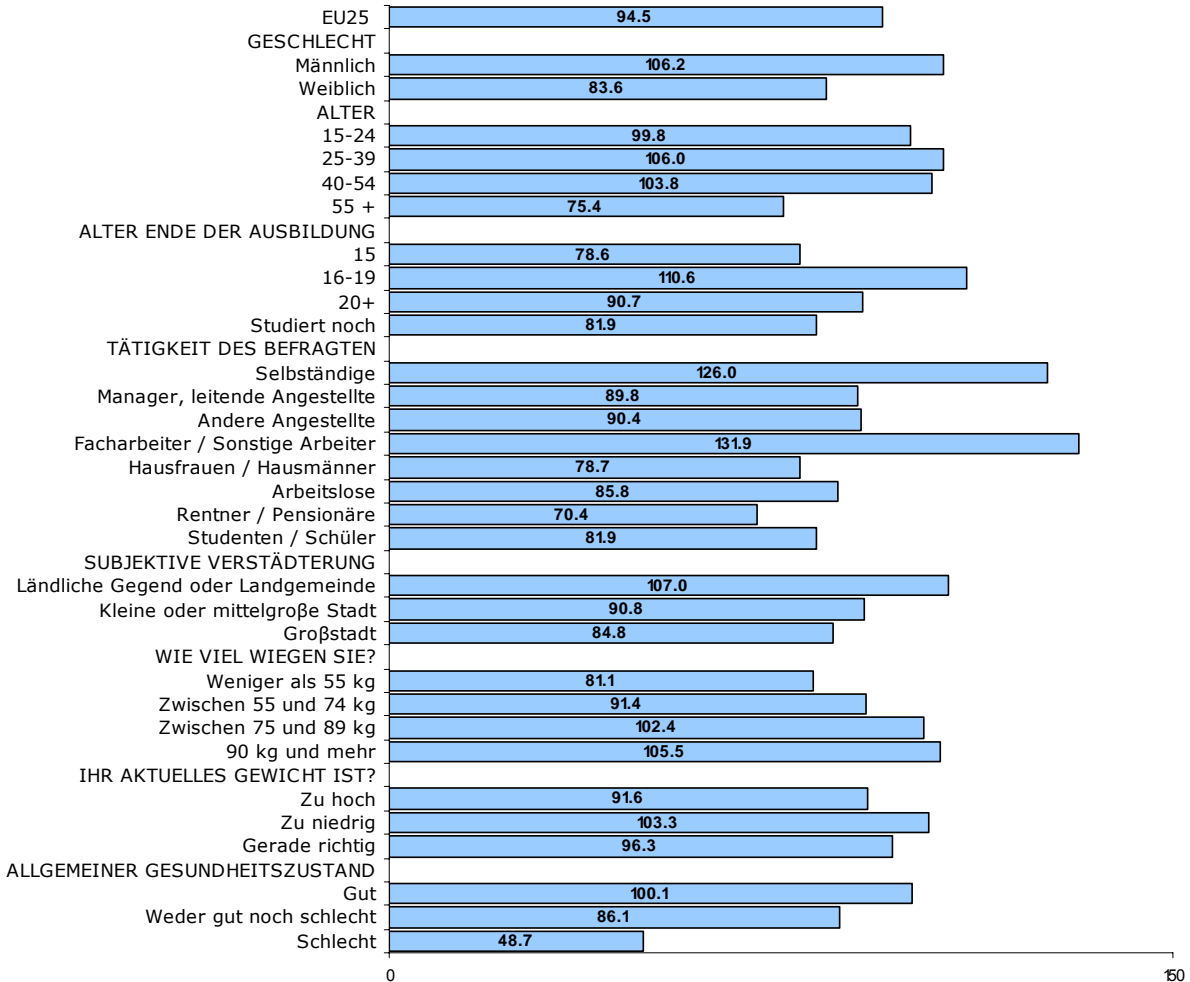
Q18 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich mäßig betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit? Antwort: Niemals



Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt einmal mehr, dass **Männer** mehr Zeit mit mäßigen körperlichen Aktivitäten verbringen (106,2 Minuten), wengleich die Differenz diesmal weniger ausgeprägt ist.

Auch bei **Arbeitern** (131,9 Minuten) und **Selbstständigen** (126,0 Minuten) ist eine deutlich längere Dauer mäßiger körperlicher Aktivitäten festzustellen.

Q18 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich mäßig betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit? (Durchschnitt in Minuten)



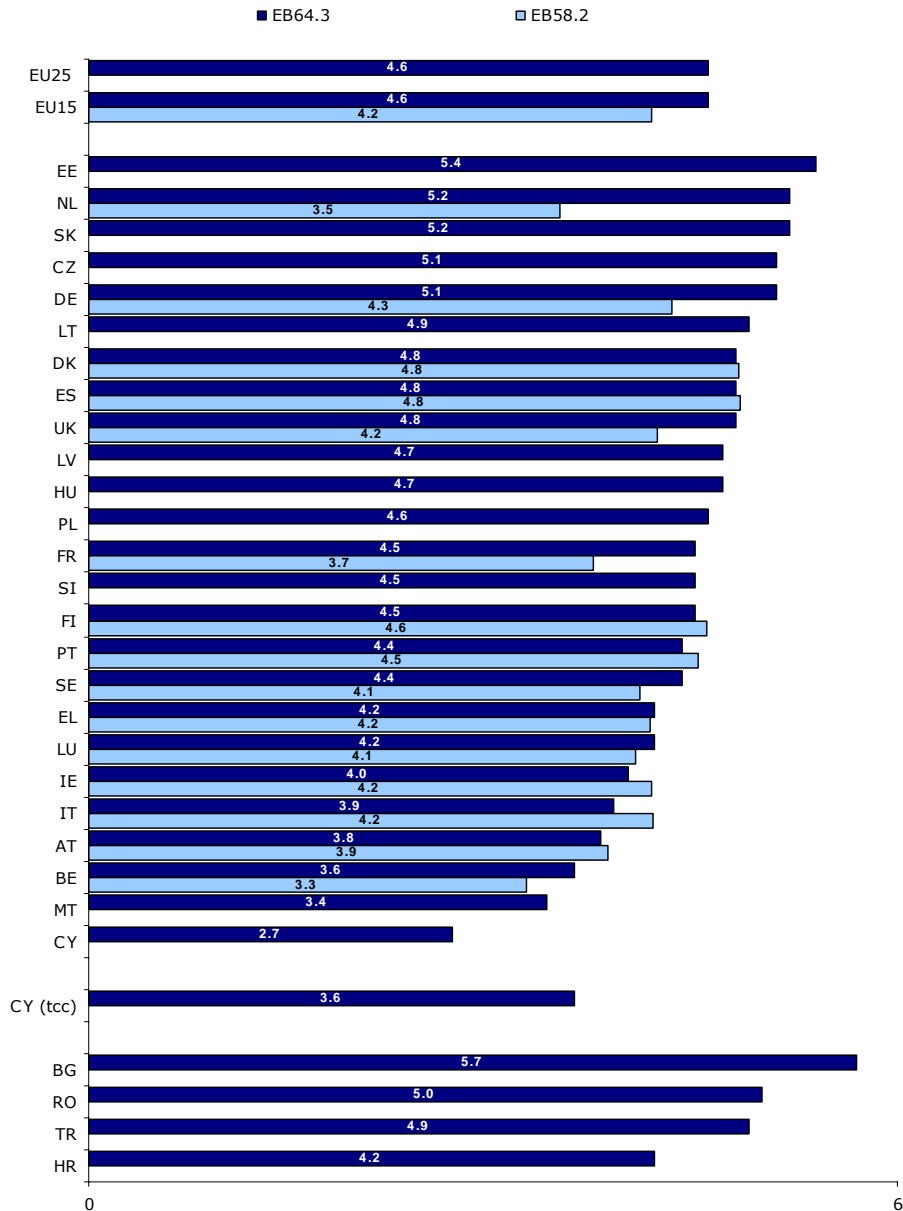
5.3.3. Häufigkeit von mindestens 10 Minuten Zu-Fuß-Gehen

Quelle im Fragebogen: Q19

- In Europa wird sehr unterschiedlich oft zu Fuß gegangen -

Die Bürger der Europäischen Union erklären, in den letzten sieben Tage im Durchschnitt an 4,6 Tagen mindestens zehn Minuten am Stück zu Fuß gegangen zu sein. **Die Häufigkeit hat im Vergleich zu 2002 zugenommen.** So stieg der Durchschnitt in den 15 alten EU-Mitgliedstaaten von 4,2 Tagen 2002 auf 4,6 Tage 2005. Er kann von Land zu Land sogar das Doppelte betragen, etwa 2,7 Tage in Zypern gegenüber 5,4 Tagen in Estland und 5,7 Tagen in Bulgarien.

Q19 An wie vielen der letzten 7 Tage sind Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gegangen? (EU25)

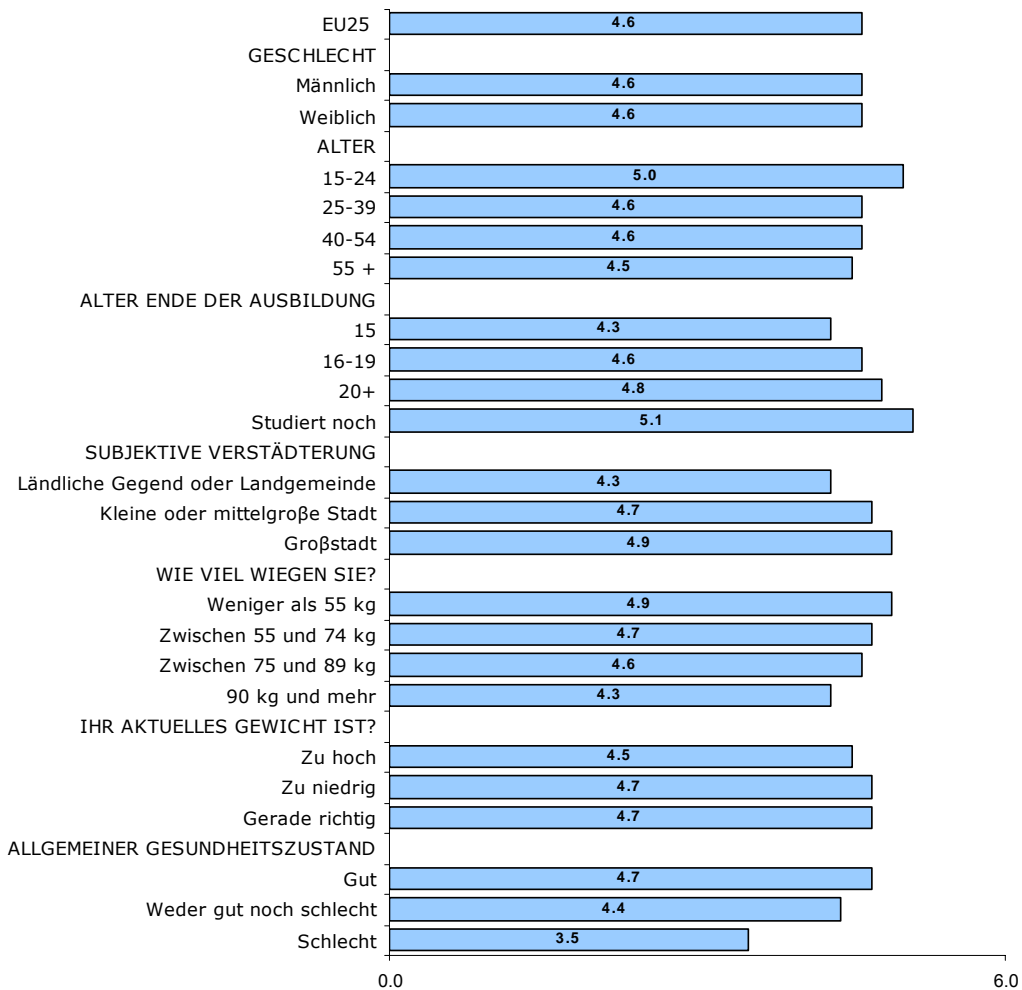


In den meisten 15 alten EU-Mitgliedstaaten ist der Durchschnitt relativ stabil. Allerdings sind auch signifikante Entwicklungen in den Niederlanden (+1,7 Tage), Deutschland und Frankreich (+0,8 Tage) festzuhalten.

Die jüngsten Befragten (5 Tage) scheinen häufiger zu Fuß zu gehen als die anderen. Auch die Häufigkeit in Tagen ist bei den jüngsten Befragten (5 Tage), Personen, die lange in der Ausbildung waren, Stadtbewohnern und Personen, die ihre Gesundheit als gut ansehen, höher.

Die Häufigkeit sinkt dagegen in dem Maße, wie das Gewicht der Befragten zunimmt. Personen, die weniger als 55 kg wiegen, sind in den letzten sieben Tagen im Durchschnitt an fast 5 Tagen (4,9 Tage) zu Fuß gegangen, diejenigen, die am meisten wiegen (90 kg und mehr), hingegen nur an etwas mehr als 4 Tagen (4,3 Tage).

**Q19 An wie vielen der letzten 7 Tage sind Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gegangen?
(Durchschnittliche Anzahl der Tage)**



5.3.4. Durchschnittliche Dauer des Zu-Fuß-Gehens

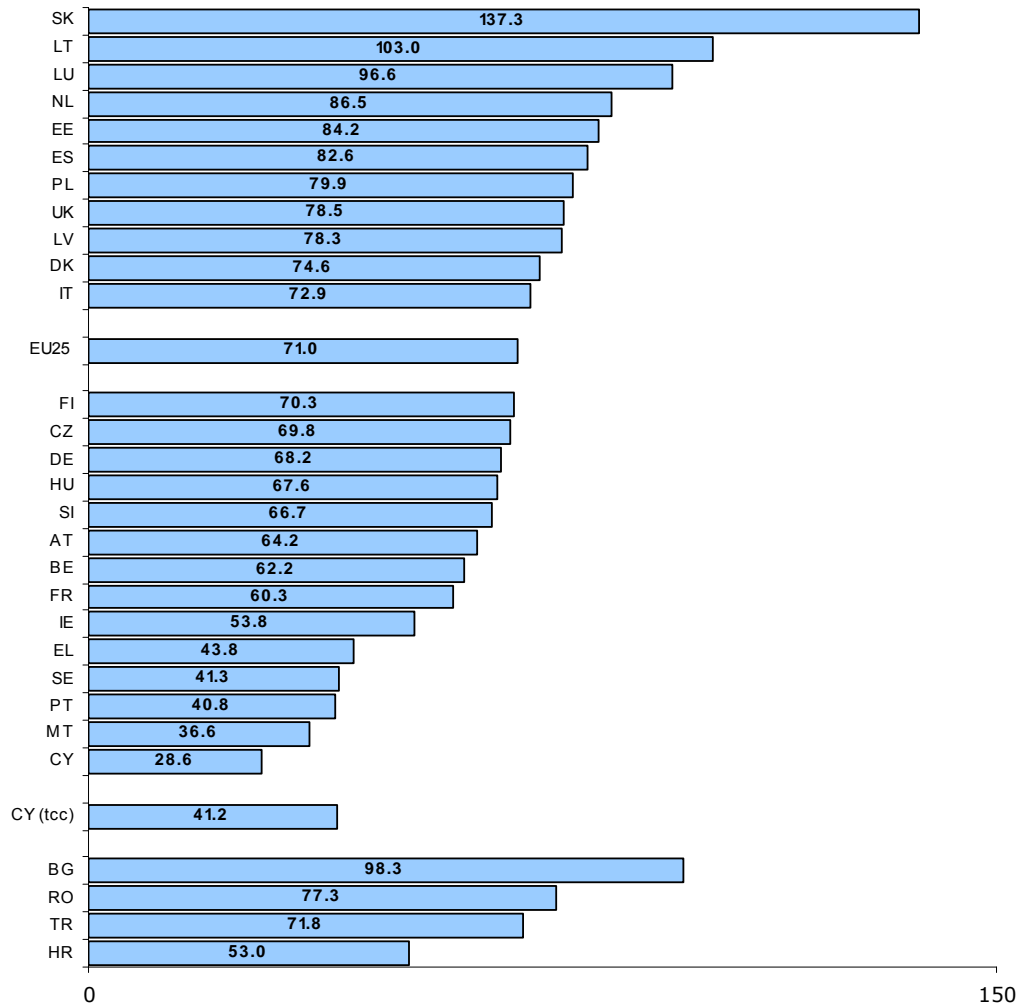
Quelle im Fragebogen: Q20

- Die durchschnittliche Dauer des Zu-Fuß-Gehens ist in Europa sehr verschieden -

Die Bürger der Europäischen Union gehen im Durchschnitt 71 Minuten zu Fuß, wenn sie länger als zehn Minuten am Stück zu Fuß unterwegs sind.

Die durchschnittliche Dauer des Zu-Fuß-Gehens schwankt von Land zu Land erheblich. Erneut finden sich drei Mittelmeerländer unter denen, in denen am wenigsten zu Fuß gegangen wird. In der Slowakei liegt die durchschnittliche Dauer des Zu-Fuß-Gehens dagegen bei über zwei Stunden (137,3 Minuten).

Q20 An den Tagen, an denen Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gehen, wie lange gehen Sie normalerweise insgesamt zu Fuß? (Durchschnitt in Minuten)

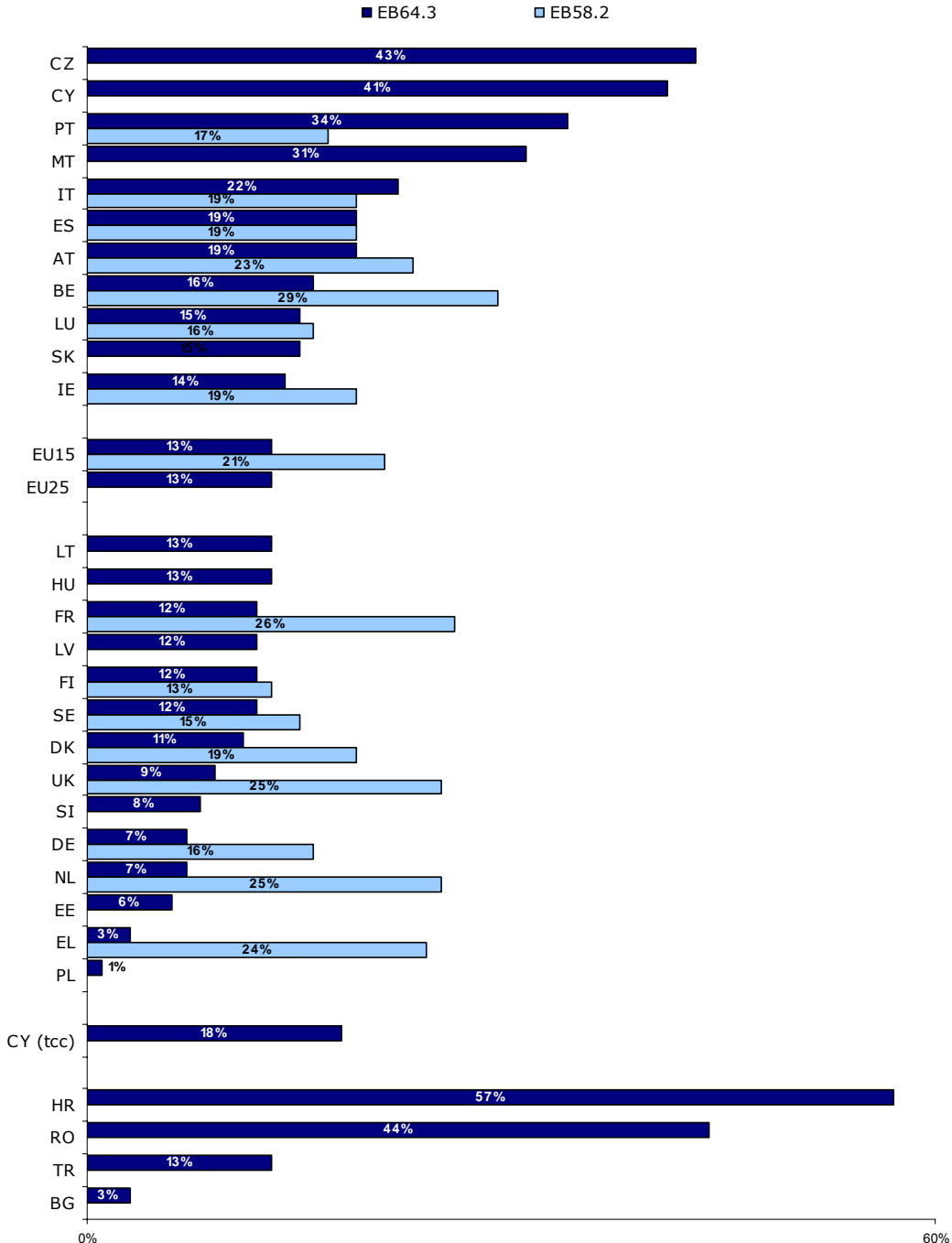


- Die EU-Bürger gehen 2005 deutlich mehr zu Fuß als 2002 -

Der Anteil der Befragten, die erklären, nie mindestens zehn Minuten am Stück zu Fuß zu gehen, ging im Vergleich zu 2002 signifikant zurück (-8 Punkte in der EU15). Diese Entwicklung betrifft die meisten Mitgliedstaaten und fällt zum Teil sehr deutlich aus: -21 Punkte in Griechenland, -18 Punkte in den Niederlanden oder auch -16 Punkte im Vereinigten Königreich.

Q20 An den Tagen, an denen Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gehen, wie lange gehen Sie normalerweise insgesamt zu Fuß?

Antwort: Nie

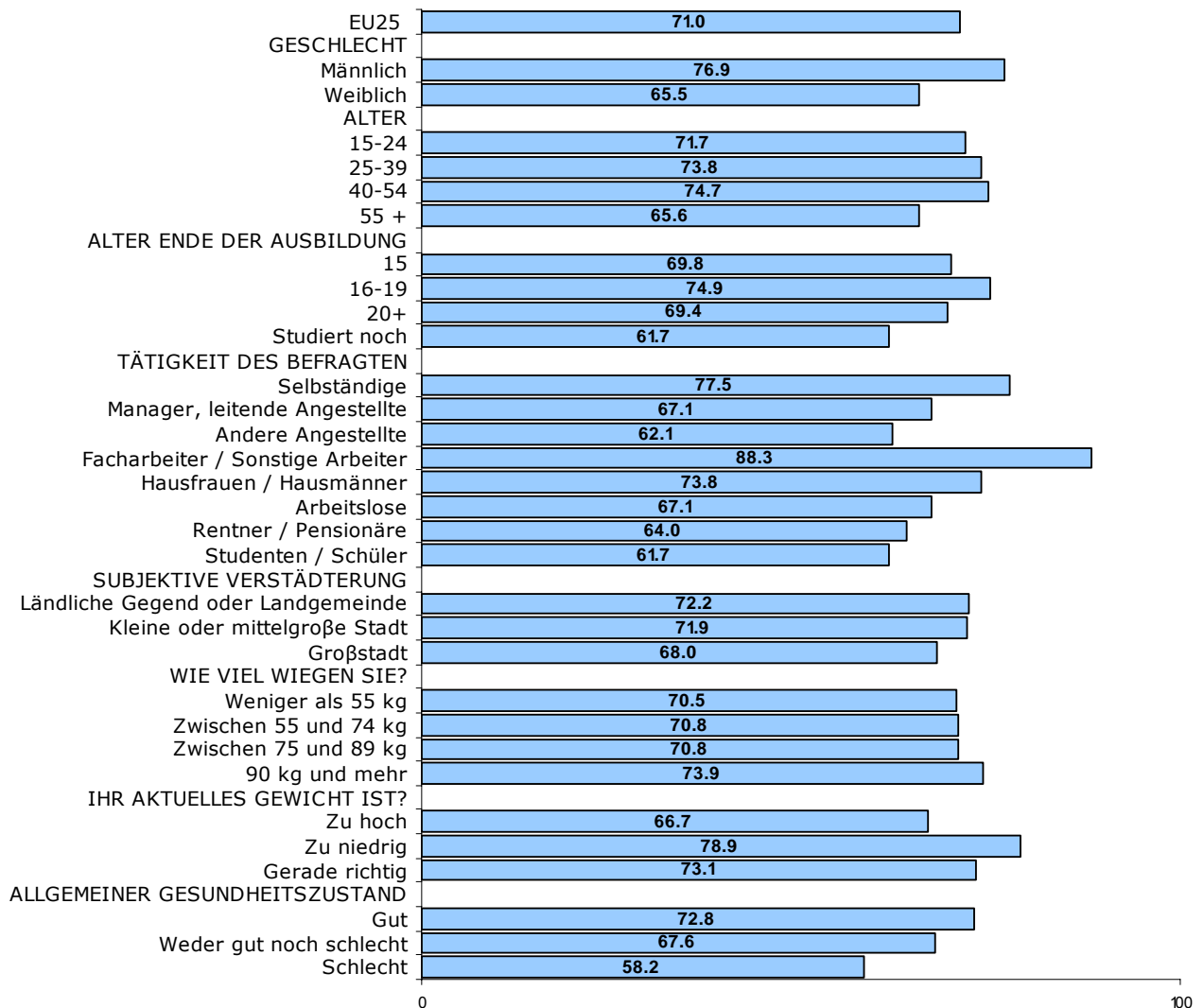


Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt erneut, dass die körperliche Betätigung bei Männern stärker ist (76,9 Minuten).

Interessant ist die Feststellung, wie wenig **Studenten** zu Fuß gehen (61,7 Minuten). Im Gegensatz dazu geben Arbeiter an, mehr zu Fuß zu gehen als die anderen Befragten (88,3 Minuten).

Personen, die ihr Gewicht für zu niedrig halten (78,9 Minuten), gehen deutlich mehr zu Fuß als Personen, die ihr Gewicht für zu hoch halten (66,7 Minuten).

Q20 An den Tagen, an denen Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gehen, wie lange gehen Sie normalerweise insgesamt zu Fuß? (Durchschnitt in Minuten)



5.4. Im Sitzen verbrachte Zeit

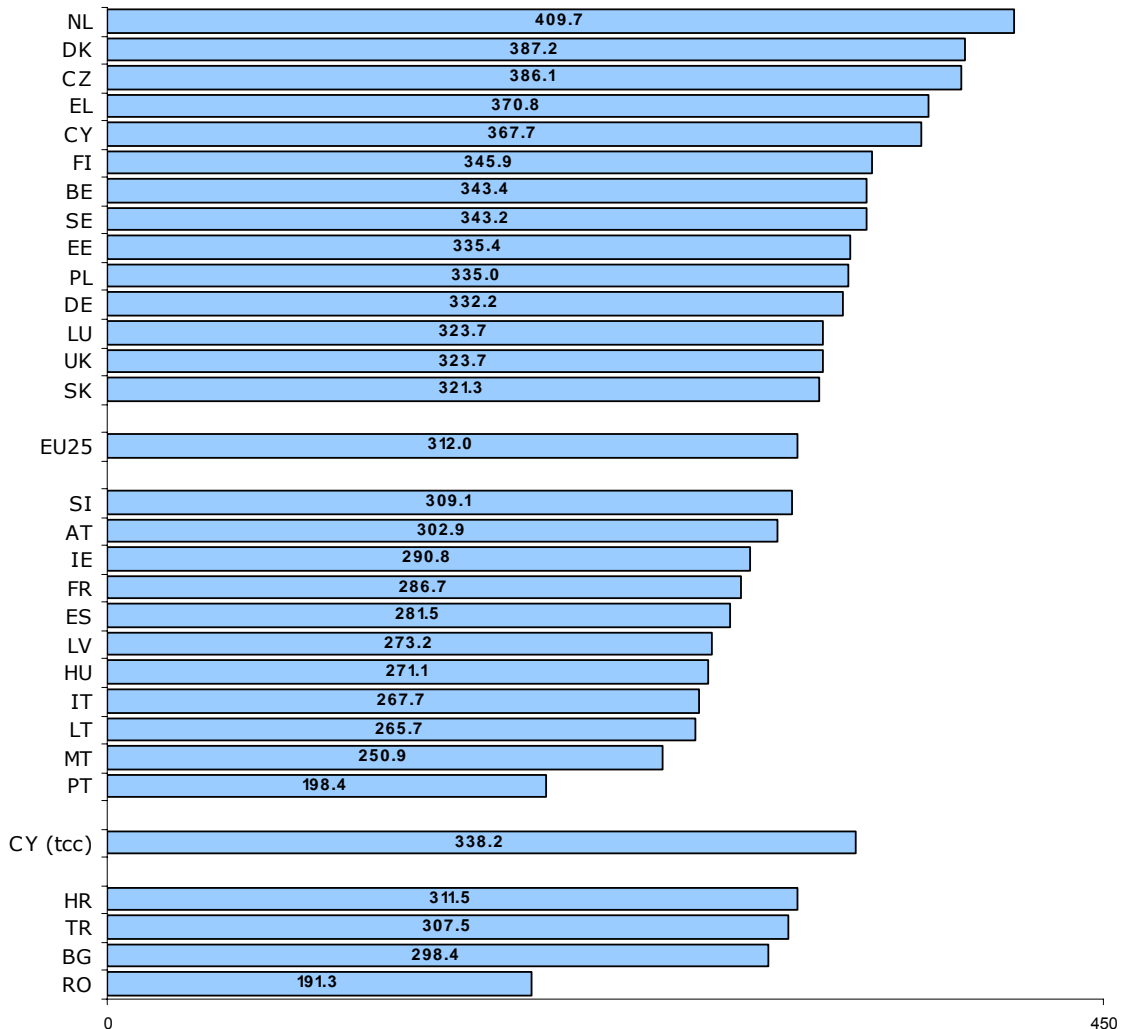
Quelle im Fragebogen: Q21

- Die Europäer verbringen an einem normalen Tag im Durchschnitt etwas mehr als 5 Stunden im Sitzen -

Die Bürger der Europäischen Union erklären, an einem normalen Tag im Durchschnitt etwas mehr als fünf Stunden im Sitzen zu verbringen.

EU-weit übersteigt die durchschnittliche Sitzzeit in 16 der 25 Länder fünf Stunden. Sie reicht von etwas über drei Stunden in Portugal (198,4 Minuten) bis über acht Stunden in den Niederlanden. Unter den Beitritts- und Bewerberländern ist in Rumänien eine deutlich geringere durchschnittliche Dauer der im Sitzen verbrachten Zeit festzuhalten (191,3 Minuten).

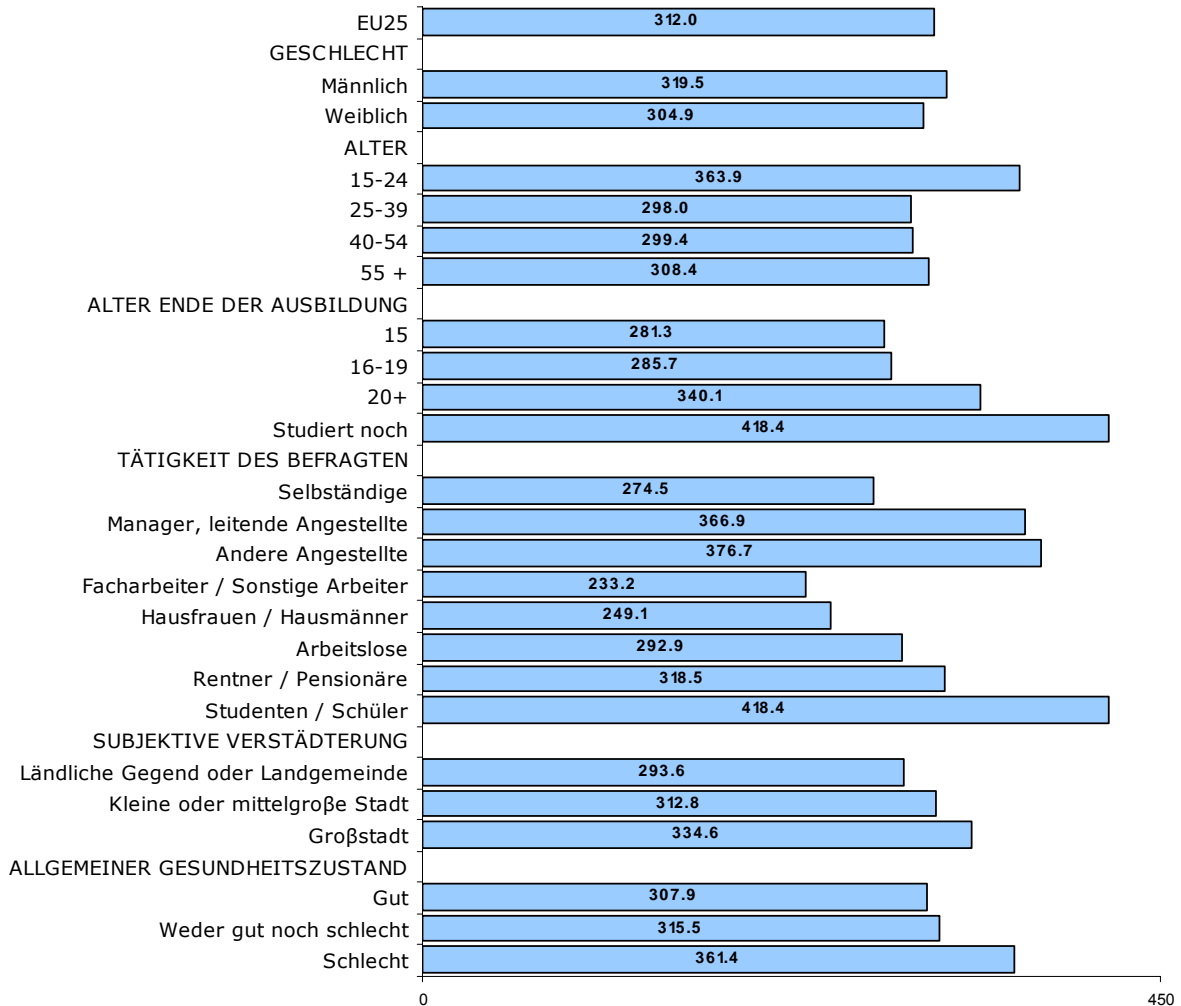
Q21 Und wie viel Zeit verbringen Sie an einem normalen Tag im Sitzen - also Zeit, in der Sie z.B. am Schreibtisch sitzen, Freunde besuchen, lesen, lernen oder fernsehen? (Durchschnitt in Minuten)



Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt eine höhere Dauer der im Sitzen verbrachten Zeit bei den jüngsten Befragten (363,9 Minuten), Personen, die über das 20. Lebensjahr hinaus in der Ausbildung waren (340,1 Minuten), und **Studenten** (418,4 Minuten).

Die Dauer der im Sitzen verbrachten Zeit hängt stark von der Tätigkeit des Befragten ab. So ist sie bei Angestellten (376,7 Minuten) und Führungskräften (366,9 Minuten) besonders hoch.

Q21 Und wie viel Zeit verbringen Sie an einem normalen Tag im Sitzen - also Zeit, in der Sie z.B. am Schreibtisch sitzen, Freunde besuchen, lesen, lernen oder fernsehen? (Durchschnitt in Minuten)



5.5. Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung

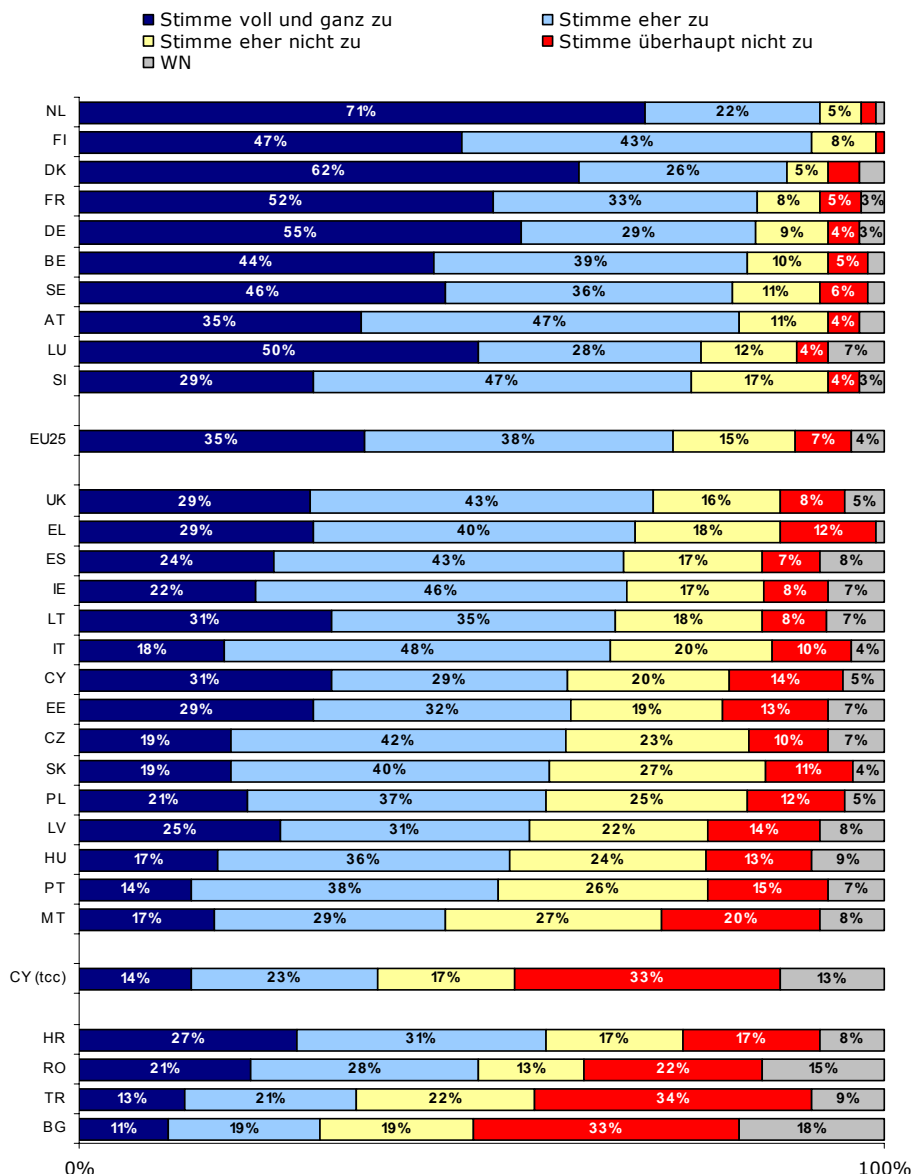
Quelle im Fragebogen: Q23

5.5.1. Ausübung von Sport und körperlicher Betätigung

- Drei Viertel der EU-Bürger scheinen über ausreichende Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung zu verfügen -

Dazu befragt, wie leicht es ist, sich in ihrer Gegend körperlich zu betätigen, scheinen fast drei Viertel der EU-Bürger (73%) darin übereinzustimmen, dass ihnen die Gegend, in der sie leben, viele Möglichkeiten bietet, sich körperlich zu betätigen.

Q23.1 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
Die Gegend, in der ich lebe, bietet mir viele Möglichkeiten, mich körperlich zu betätigen

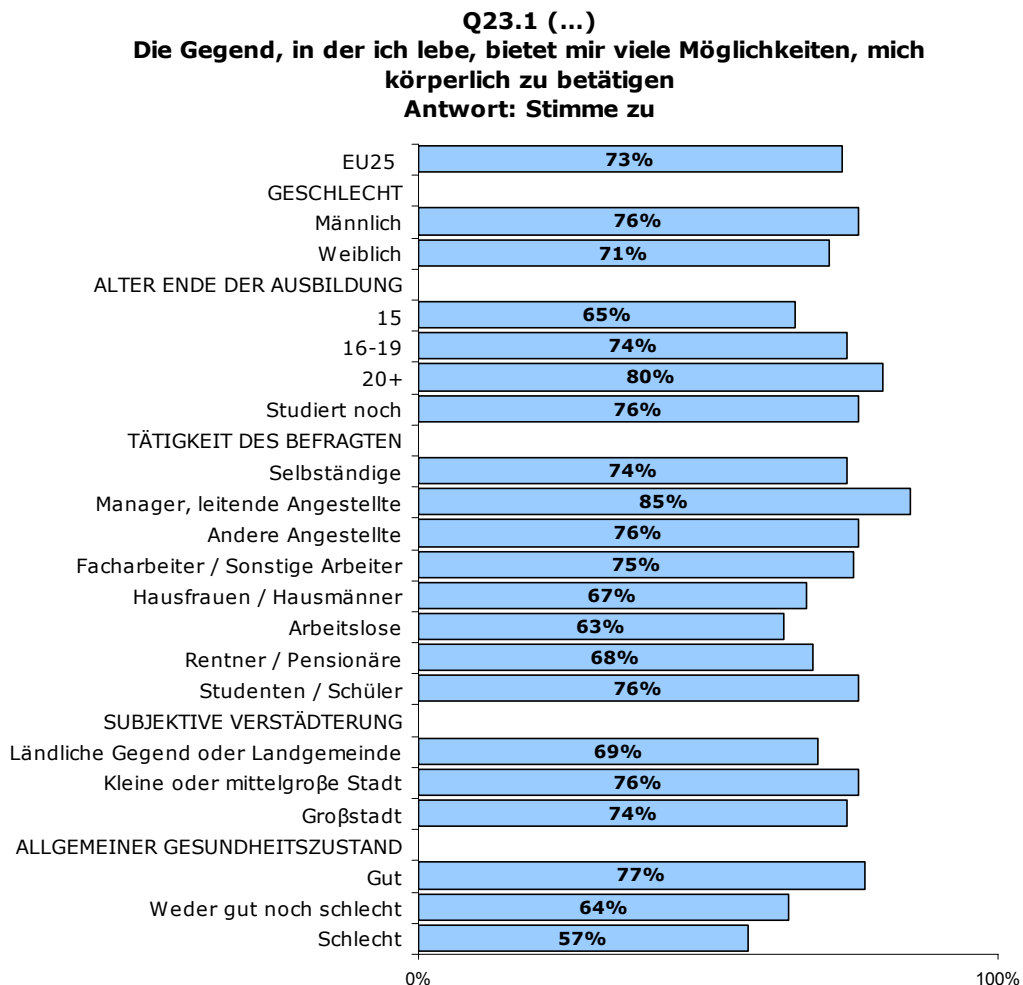


Dieser Prozentsatz schwankt erheblich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat. Innerhalb der Europäischen Union scheinen nur 46% der Malteser und 52% der Portugiesen der Aussage zuzustimmen, dass ihre Gegend über viele Möglichkeiten zur Ausübung von Sport verfügt. Im Gegensatz dazu finden fast neun von zehn Befragten in den Niederlanden (93%), Finnland (90%) und Dänemark (88%), dass ihre Gegend ausreichend Möglichkeiten bietet. Erwähnt sei auch der hohe Anteil der Antworten "Stimme voll und ganz zu" in den beiden letztgenannten Ländern.

Der Zustimmungsggrad in den Beitritts- und Bewerberländern liegt unter dem für die Europäische Union ermittelten Durchschnitt. Mit Ausnahme Kroatiens (58% stimmen zu) scheint nur eine Minderheit der Befragten in diesen Ländern die Möglichkeiten in ihrer Gegend, sich körperlich zu betätigen, ausreichend zu finden.

Festzuhalten ist, dass eine Reihe von Ländern, in denen die Befragten äußern, sich nie intensiv körperlich zu betätigen, auch die sind, in denen die Möglichkeiten in der jeweiligen Gegend, sich körperlich zu betätigen, für nicht ausreichend gehalten werden.

Die soziodemografische Analyse der Ergebnisse zeigt im Wesentlichen, dass städtische Gebiete eine höhere Ausstattungsquote aufweisen als ländliche Gebiete. Ebenso scheinen insbesondere **Führungskräfte** ihre Betätigungsbedürfnisse in der eigenen Gegend leichter befriedigen zu können.

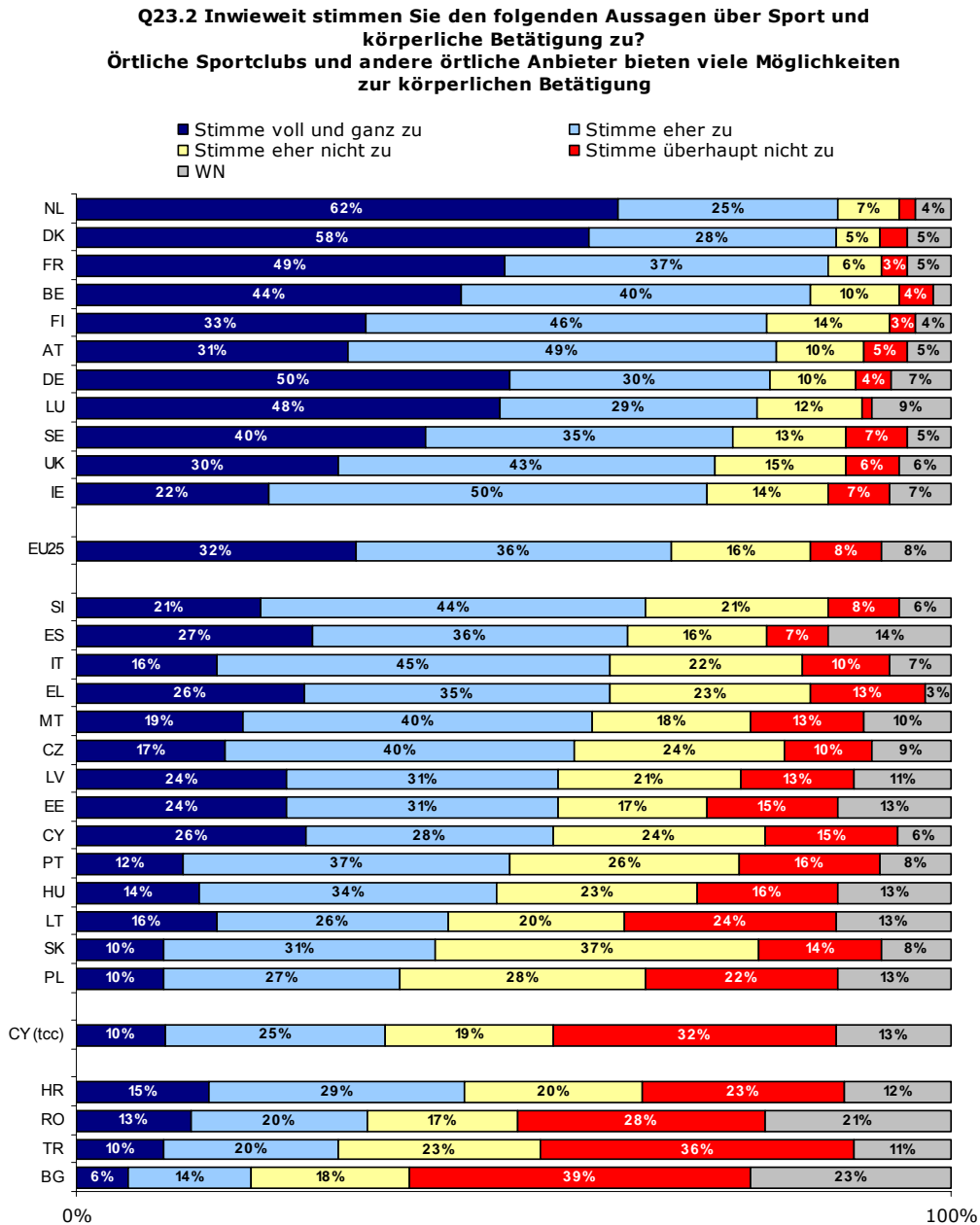


5.5.2. Sportclubs und andere Anbieter

Quelle im Fragebogen: Q23.2

- Für zwei Drittel der EU-Bürger bieten die örtlichen Sportclubs und anderen Anbieter viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung an -

Über zwei Drittel (68%) der Bürger der Europäischen Union stimmen der Aussage zu, dass örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung anbieten. Ein Drittel der Befragten (32%) stimmt dieser Aussage sogar "voll und ganz" zu, während ein Viertel dem nicht zustimmt (24%).



- Die neuen Mitgliedstaaten und die Beitritts- und Bewerberländer sind mit den örtlichen Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung weniger zufrieden -

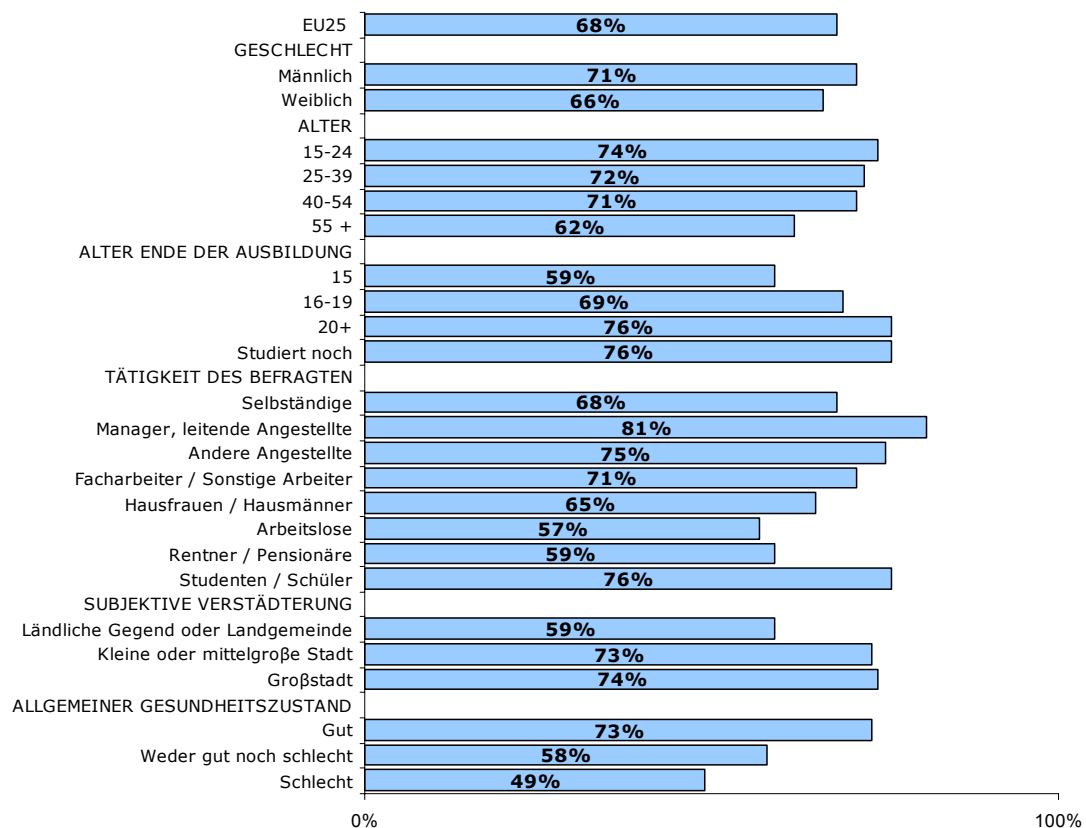
Das Ranking in der vorstehenden Grafik zeigt klar und deutlich, dass die Zustimmung in den meisten neuen Mitgliedstaaten der Europäischen Union schwächer ausfällt. Tatsächlich weisen neun der 10 neuen Mitgliedstaaten und Portugal die niedrigsten Zustimmungsquoten der EU auf.

In sämtlichen Beitritts- und Bewerberländern übersteigt der Prozentsatz der Befragten, die der Aussage, dass örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung anbieten, "nicht" zustimmen, den der Befragten, die dem zustimmen. Der Anteil der Personen, die zustimmen, kommt in der Türkei nicht über 30%, in Bulgarien nicht über 20% hinaus.

Männer (71%), **junge Menschen** (74% bei den 15- bis 19-Jährigen) und Personen, die länger in der Ausbildung waren, scheinen die örtlichen Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung positiver zu sehen.

Nach der Beschäftigung der Befragten aufgeschlüsselt scheinen auch **Führungskräfte** (81%), Angestellte und Studenten (76%) häufiger der Aussage zuzustimmen, dass örtliche Sportclubs viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung anbieten.

Q23.2 (...) Örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter bieten viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung
Antwort: Stimme zu



5.5.3. Mangelnde Zeit, die Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung zu nutzen

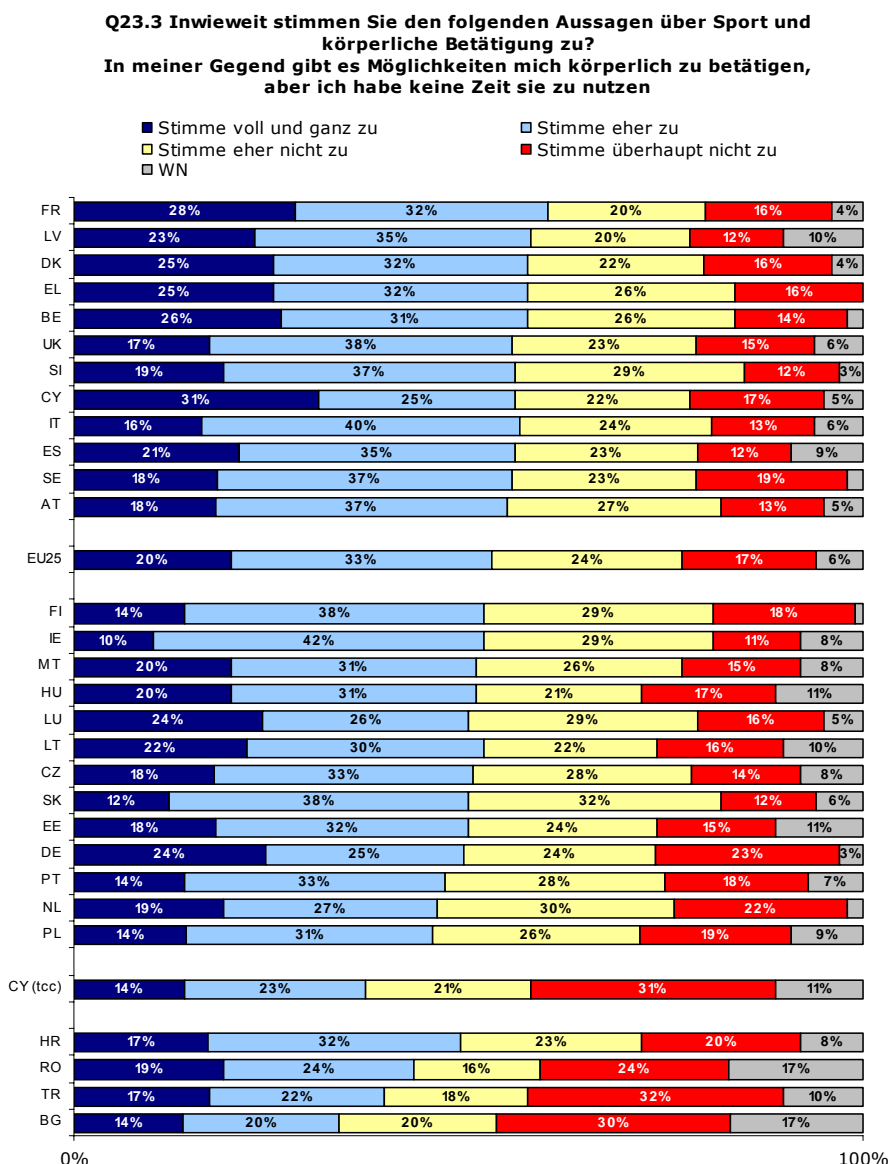
Quelle im Fragebogen: Q23.3

- Eine knappe Mehrheit der EU-Bürger scheint nicht die Zeit zu haben, die Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung in ihrer Gegend zu nutzen -

Mehr als die Hälfte der Bürger der Europäischen Union scheint der Aussage zuzustimmen, dass sie nicht genug Zeit haben, die Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung in ihrer Gegend zu nutzen.

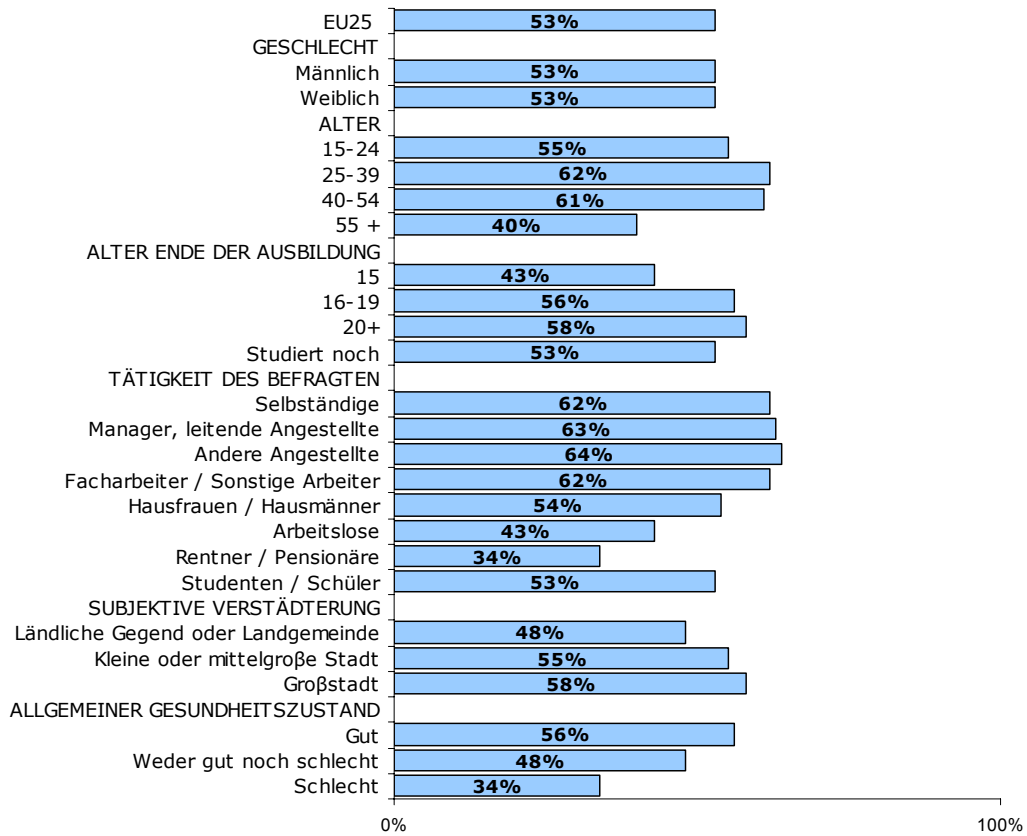
Die Ergebnisse nach Ländern lassen geringere Unterschiede erkennen als bei den anderen Fragen. Innerhalb der EU reicht der Prozentsatz der Befragten, die dieser Aussage zustimmen, von 45% in Polen bis 60% in Frankreich.

In den Beitritts- und Bewerberländern liegt der Anteil der Befragten, die zustimmen, unter dem europäischen Durchschnitt.



Personen zwischen 24 und 54 Jahren scheinen häufiger durch Zeitmangel an körperlicher Betätigung gehindert zu sein, was angesichts des höchsten Anteils an erwerbstätigen Personen in diesen Altersgruppen nur logisch ist. Diese Feststellung lässt sich auch anhand der Beschäftigungsskala der Befragten überprüfen. So scheinen berufstätige Personen stärker unter Zeitmangel zu leiden.

Q23.3 (...) In meiner Gegend gibt es Möglichkeiten mich körperlich zu betätigen, aber ich habe keine Zeit sie zu nutzen
Antwort: Stimme zu



6. Schlussfolgerungen

Mehr als drei Viertel (76%) der Europäer schätzen ihre Gesundheit als gut ein. Im Allgemeinen ist der Prozentsatz der Befragten, deren Gesundheitszustand nach eigener Aussage gut ist, in den alten Mitgliedstaaten höher als in den neuen. Der bessere Gesundheitszustand scheint insbesondere in Verbindung mit dem Gewicht der Befragten zu stehen. **Fast ein Viertel der Befragten gibt an, unter einer seit längerem anhaltenden Krankheit oder gesundheitlichen Beeinträchtigung zu leiden.** Es sei erwähnt, dass in der Regel in den skandinavischen Ländern am häufigsten erklärt wird, unter einer seit längerem anhaltenden Krankheit oder gesundheitlichen Beeinträchtigung zu leiden. Gesundheitliche Probleme scheinen insbesondere mit dem Alter, dem Gewicht und dem sozioprofessionellen Status der Befragten in Verbindung zu stehen.

Sieben von zehn Bürgern der Europäischen Union erklären, in den letzten sechs Monaten in ihren gewöhnlich ausgeübten Tätigkeiten eingeschränkt gewesen zu sein. Die Bewohner der Mehrzahl der Mittelmeerländer und die Iren scheinen dabei weniger oft in ihren gewöhnlichen Tätigkeiten eingeschränkt gewesen zu sein als die anderen Befragten.

Im Nordwesten Europas sind die Menschen im Allgemeinen **größer als im Süden.** In den meisten Mitgliedstaaten **ist die durchschnittliche Körpergröße seit 2002 gestiegen** und liegt jetzt im europäischen Durchschnitt bei 169,9 cm. **Auch das Körpergewicht schwankt deutlich von Land zu Land und scheint 2005 höher zu sein als 2002.** Zu erwähnen ist, dass Personen mit gutem Gesundheitszustand den niedrigsten Verhältnis Gewicht/Größe aufweisen.

Eine knappe Mehrheit der Bürger der Europäischen Union (55%) findet, dass ihr Gewicht gerade richtig ist. Diese Einschätzung ist im Vergleich zur Befragung 2002 unverändert, eine Entwicklung ist praktisch nicht festzustellen. Frauen sehen ihr eigenes Gewicht kritischer. Sie urteilen in deutlich höherer Zahl (44%) als Männer (32%), dass ihr Gewicht zu hoch ist.

Für die Mehrheit der Europäer bedeutet "gesunde Ernährung" "ausgewogene und abwechslungsreiche" Ernährung, aber auch, mehr Obst und Gemüse zu essen. Interessant ist festzustellen, dass Personen, die am meisten wiegen, oder die angeben, übergewichtig zu sein, aufgeschlossener sind für die positiven Wirkungen einer gemüsereicheren und fettärmeren Ernährung.

EU-weit **denken zwei Drittel der Bürger, dass es ihnen leicht fällt, sich gesund zu ernähren.** Die Analyse nach Ländern ergibt indes starke Einschätzungsunterschiede. So ist insbesondere in der Mehrzahl der neuen Mitgliedstaaten ein geringerer Zustimmungsgrad zu beobachten. **Die Lebensweise der EU-Bürger, insbesondere Zeitmangel, scheint das Haupthindernis für eine gesunde Ernährung zu sein.** Während Zeitmangel besonders von Befragten mit höherem sozioprofessionellem Status geltend gemacht wird, nennen die jüngsten, die weniger lange ausgebildeten und die übergewichtigen Befragten häufiger als die anderen **mangelnde Attraktivität gesunder Ernährung.**

Europaweit **gibt in etwa jeder fünfte Befragte an, während der letzten zwölf Monate eine Diät gemacht zu haben.** Bei denen, die eine Diät gemacht haben, geschah dies vor allem aufgrund ihrer eigenen Entscheidung oder auf Empfehlung eines Arztes.

Frauen haben häufiger als Männer eine Diät gemacht oder ihre Ernährungsgewohnheiten geändert. **Mehr Gemüse und weniger Fett** sind die am häufigsten genannten Änderungen.

Um abzunehmen und um allgemein gesund zu bleiben, sind die Hauptgründe für eine Ernährungsänderung. Nur logisch ist, dass die Befragten, die am meisten wiegen, öfter als Grund nennen, "um abzunehmen", die Personen, die ihr Gewicht für gerade richtig halten, "um allgemein gesund zu bleiben", und die Befragten mit schlechtem Gesundheitszustand und Rentner "wegen einer Krankheit oder eines gesundheitlichen Problems".

Eine sehr deutliche Mehrheit der Befragten (83%) stimmt der Aussage zu, dass **die Fettleibigkeit bei Kindern in den letzten fünf Jahren zugenommen hat**. Über neun von zehn Befragten sind der Ansicht, dass Reklame und Werbung Kinder in ihrer Nahrungsmittelwahl beeinflussen.

Informationen und Aufklärung für Eltern und für Kinder in den Schulen gelten als die besten Mittel, um die Ernährung von Kindern zu verbessern. Erneut schwankt der Zustimmungswert zu den einzelnen Maßnahmen deutlich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat.

Um die Zahl der übergewichtigen Kinder zu reduzieren, sprechen sich die Bürger der Europäischen Union für **mehr körperliche Betätigung in den Schulen und mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung** aus.

Für über 80% der Europäer **gibt es heute mehr übergewichtige Erwachsene als noch vor fünf Jahren**. In den meisten Ländern übersteigt der Prozentsatz der Befragten, die sich dieser These anschließen, 70%. **Die Gefahren von Fettleibigkeit für die Gesundheit scheinen allen Europäern bekannt sein**. Mehr als 95% der Bürger der Europäischen Union stimmen denn auch der Aussage zu, dass Fettleibigkeit schlecht für die Gesundheit ist.

Zu ihrer körperlichen Betätigung befragt, **gibt eine knappe Mehrheit (51%) der Bürger der Europäischen Union an, sich in gewissem Maße am Arbeitsplatz körperlich zu betätigen**. Die Intensität der Betätigung ist jedoch häufig nur schwach ausgeprägt und sehr ungleichmäßig über Europa verteilt. **Arbeiter und Selbstständige scheinen sich bei der Arbeit deutlich stärker körperlich zu betätigen**.

Die körperliche Betätigung der Europäer bei der Fortbewegung scheint relativ begrenzt zu sein. Tatsächlich geben zwar fast 90% der Befragten an, sich in den letzten sieben Tagen körperlich betätigt zu haben, wenn sie sich von Ort zu Ort bewegt haben, doch nur 22% erklären, sich stark körperlich betätigt zu haben. Es scheint im Übrigen eine offensichtliche Verbindung zwischen Gesundheit, Körpergewicht und Intensität der körperlichen Betätigung bei der Fortbewegung zu bestehen.

Zwar **geben fast 90% der Bürger der Europäischen Union an, sich in den letzten sieben Tagen im Freien körperlich betätigt zu haben**, doch nur 27% haben dies intensiv getan. In allen untersuchten Ländern erreicht dieser Anteil mindestens 80%.

Nur wenige Europäer betätigen sich körperlich intensiv bei Erholung, Sport oder Freizeitaktivitäten. In über der Hälfte der Länder betätigen sich mehr als 40% der Befragten in diesem Zusammenhang überhaupt nicht körperlich. Es hat auch den Anschein, dass solcher Betätigung umso öfter nachgegangen wird, je jünger man ist und je länger man in der Ausbildung war.

Die Bürger der Europäischen Union haben sich in den letzten sieben Tagen im Durchschnitt an 1,7 Tagen körperlich intensiv betätigt. In den 15 alten EU-Mitgliedstaaten stieg dieser Durchschnitt zwischen 2002 und 2005 von 1,4 auf 1,6 Tage. Diese Praxis ist jedoch von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat sehr uneinheitlich.

Die Befragten geben an, **an einem normalen Tag** im Durchschnitt **etwas mehr als sechs Stunden im Sitzen** zu verbringen. Die Dauer der im Sitzen verbrachten Zeit hängt stark von der Tätigkeit des Befragten ab. Auch hier schwankt der Durchschnittswert deutlich von Mitgliedstaat zu Mitgliedstaat.

Drei Viertel der EU-Bürger geben an, **über ausreichende Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung in ihrer Gegend** zu verfügen. Für zwei von drei Befragten bieten örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung an. Schließlich sei noch erwähnt, dass etwas mehr als die **Hälfte** der Befragten **keine Zeit zu haben scheint**, die Möglichkeiten zu körperlicher Betätigung in ihrer Gegend zu nutzen.

ANLAGEN

Tabellen

QD1 Do you have children? If yes, did you breastfeed any of them?
(IF 'WOMEN', CODE 2 IN D10)

	TOTAL	Yes, I have children and I have breastfed all of them	Yes, I have children and I have breastfed some of them	Yes, I have children but I did not breastfeed them	No, I don't have children	Yes
UE25 EU25	12780	49%	6%	15%	30%	70%
BE	515	35%	8%	29%	27%	73%
CZ	533	65%	3%	5%	26%	74%
DK	525	60%	5%	6%	30%	70%
D-W	524	55%	5%	15%	25%	75%
DE	808	56%	5%	15%	23%	77%
D-E	284	61%	7%	14%	18%	82%
EE	561	69%	3%	3%	24%	76%
EL	509	57%	4%	9%	30%	70%
ES	525	48%	6%	12%	34%	66%
FR	528	31%	10%	29%	31%	69%
IE	507	14%	9%	43%	34%	66%
IT	510	51%	3%	9%	37%	63%
CY	259	46%	12%	14%	28%	72%
LV	537	63%	3%	5%	29%	71%
LT	550	51%	3%	12%	34%	66%
LU	256	39%	11%	23%	27%	73%
HU	540	70%	1%	5%	23%	77%
MT	254	33%	13%	24%	30%	70%
NL	535	44%	9%	15%	33%	67%
AT	523	48%	2%	11%	39%	61%
PL	521	58%	5%	8%	30%	70%
PT	523	61%	3%	7%	29%	71%
SI	530	63%	3%	5%	29%	71%
SK	543	64%	6%	5%	25%	75%
FI	525	64%	4%	3%	28%	72%
SE	536	66%	4%	3%	27%	73%
UK	687	36%	11%	26%	28%	72%
BG	521	70%	7%	4%	19%	81%
HR	525	65%	4%	5%	26%	74%
RO	518	65%	1%	4%	30%	70%
TR	500	66%	8%	2%	30%	70%
CY (tcc)	250	65%	8%	3%	24%	76%
Sex						
Male	0	-	-	-	-	-
Female	12780	49%	6%	15%	30%	70%
Age						
15-24	1836	9%	0%	6%	86%	14%
25-39	3261	49%	5%	14%	32%	68%
40-54	3169	60%	8%	18%	14%	86%
55+	4514	57%	8%	19%	16%	84%
Education (End of)						
15	3424	57%	7%	18%	17%	83%
16-19	5113	51%	7%	20%	22%	78%
20+	2883	50%	6%	10%	33%	67%
Still Studying	1155	4%	0%	1%	94%	6%
Household composition						
1	2530	41%	5%	12%	42%	58%
2	3994	43%	5%	18%	33%	67%
3	2315	54%	6%	18%	22%	78%
4+	3941	56%	8%	13%	23%	77%
Place of birth						
Surveyed country	11974	48%	6%	16%	30%	70%
EU	369	54%	4%	18%	25%	75%
Europe outside EU	164	73%	3%	6%	18%	82%
Outside Europe	247	53%	2%	13%	31%	69%
Parents' birth						
2 born country	11346	48%	6%	16%	30%	70%
1 country EU	405	50%	4%	14%	32%	68%
2EU	423	53%	3%	16%	28%	72%
At least 1 outside EU	585	54%	6%	9%	30%	70%
Left-Right scale						
(1-4) Left	3023	48%	7%	13%	32%	68%
(5-6) Centre	4239	48%	7%	18%	27%	73%
(7-10) Right	1958	52%	4%	16%	28%	72%
Respondent occupation scale						
Self- employed	653	52%	5%	15%	28%	72%
Managers	1139	52%	6%	12%	31%	69%
Other white collars	1648	46%	6%	13%	36%	64%
Manual workers	2092	47%	8%	16%	29%	71%
House persons	2392	63%	7%	21%	10%	90%
Unemployed	646	40%	5%	19%	36%	64%
Retired	3055	57%	8%	18%	18%	82%
Students	1155	4%	0%	1%	94%	6%
Subjective urbanisation						
Rural village	4268	52%	7%	16%	25%	75%
Small/ mid size town	5346	47%	6%	17%	30%	70%
Large town	3146	47%	6%	12%	36%	64%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	1942	36%	4%	13%	46%	54%
From 55 to 74 kg	7334	50%	6%	15%	29%	71%
From 75 to 89 kg	1997	58%	6%	18%	19%	81%
90 kg and more	597	55%	11%	16%	18%	82%
Your current weight is ?						
Too high	5652	51%	7%	18%	23%	77%
Too low	553	43%	5%	14%	38%	62%
About right	6394	47%	5%	13%	35%	65%
Health in general						
Good	9285	46%	6%	15%	33%	67%
Neither good nor bad	2643	56%	7%	17%	21%	79%
Bad	797	56%	10%	16%	18%	82%

QD2 Thinking about the last child that you breastfed, for how long did you breastfed him\her?
(IF 'HAVE BREASTFED', CODE 1 OR 2 IN QD1)

	TOTAL	1-3 months	4-6 months	7-12 months	13-15 months	16-18 months	19+ months	DK	Average
UE25 EU25	7004	35%	28%	24%	2%	2%	3%	6%	6,3
BE	223	52%	19%	10%	1%	1%	1%	2%	4,3
CZ	365	27%	31%	27%	4%	3%	3%	6%	6,9
DK	341	38%	26%	26%	3%	2%	3%	2%	6,5
D-W	314	31%	26%	27%	1%	3%	3%	9%	6,5
DE	496	34%	28%	25%	1%	2%	2%	7%	6,0
D-E	191	42%	36%	18%	0%	0%	-	3%	4,6
EE	406	30%	27%	28%	4%	4%	4%	5%	7,2
EL	312	42%	27%	24%	1%	3%	3%	1%	6,1
ES	279	30%	27%	27%	3%	2%	3%	7%	7,0
FR	213	61%	22%	13%	2%	2%	2%	2%	4,1
IE	119	48%	31%	17%	2%	1%	1%	1%	4,8
IT	278	21%	28%	32%	3%	2%	3%	11%	5,2
CY	148	50%	23%	18%	1%	2%	2%	4%	5,2
LV	353	37%	28%	24%	2%	1%	4%	4%	6,3
LT	297	44%	30%	18%	3%	2%	2%	3%	5,3
LU	129	46%	29%	15%	2%	0%	1%	7%	4,8
HU	388	24%	30%	32%	3%	5%	4%	2%	7,7
MT	117	49%	27%	14%	0%	3%	2%	4%	5,2
NL	282	52%	23%	1%	1%	0%	1%	-	4,7
AT	262	18%	36%	26%	1%	1%	2%	16%	6,9
PL	324	31%	28%	20%	3%	5%	8%	5%	7,9
PT	334	22%	24%	26%	6%	2%	10%	5%	6,7
SI	350	29%	34%	24%	3%	1%	3%	7%	6,3
SK	377	24%	31%	31%	3%	3%	3%	6%	7,2
FI	361	31%	35%	28%	2%	2%	2%	1%	6,4
SE	374	22%	36%	33%	3%	3%	2%	1%	6,9
UK	318	45%	33%	14%	1%	1%	3%	3%	5,2
BG	404	20%	33%	43%	5%	3%	2%	5%	8,4
HR	362	27%	30%	29%	5%	3%	4%	2%	7,4
RO	341	15%	24%	42%	8%	4%	3%	4%	8,7
TR	337	11%	16%	29%	3%	15%	19%	7%	13,3
CY (tcc)	182	24%	25%	37%	1%	5%	4%	4%	7,8
Sex									
Male	0	-	-	-	-	-	-	-	0,0
Female	7004	35%	28%	24%	2%	2%	3%	6%	6,3
Age									
15-24	160	52%	23%	15%	2%	3%	4%	1%	5,4
25-39	1756	37%	28%	23%	3%	3%	4%	3%	6,4
40-54	2162	36%	29%	23%	3%	2%	3%	4%	6,2
55 +	2926	32%	28%	25%	2%	2%	3%	8%	6,4
Education (End of)									
15	2222	32%	25%	26%	2%	3%	4%	8%	6,9
16-19	2976	38%	31%	21%	2%	2%	3%	4%	5,8
20+	1620	35%	30%	25%	2%	3%	3%	3%	6,3
Still Studying	53	27%	23%	27%	13%	7%	1%	2%	7,6
Household composition									
1	1161	30%	27%	26%	1%	2%	5%	8%	6,9
2	1939	37%	28%	23%	2%	2%	2%	6%	6,0
3	1382	38%	31%	21%	2%	2%	1%	4%	5,7
4+	2522	34%	27%	24%	3%	3%	4%	5%	6,7
Place of birth									
Surveyed country	6508	35%	29%	23%	2%	2%	3%	5%	6,3
EU	212	43%	33%	19%	2%	2%	0%	1%	5,2
Europe outside EU	125	26%	17%	33%	1%	10%	1%	12%	7,7
Outside Europe	137	32%	26%	30%	1%	4%	2%	5%	6,9
Parents' birth									
2 born country	6176	35%	29%	23%	2%	2%	3%	5%	6,4
1 country EU	219	39%	19%	33%	1%	1%	1%	7%	5,6
2EU	238	42%	28%	24%	2%	3%	1%	1%	5,8
At least 1 outside EU	355	32%	25%	26%	0%	4%	3%	9%	6,8
Left-Right scale									
(1-4) Left	1652	36%	29%	25%	2%	2%	3%	3%	6,2
(5-6) Centre	2348	37%	29%	22%	2%	2%	2%	6%	5,8
(7-10) Right	1100	34%	28%	27%	2%	2%	3%	5%	6,3
Respondent occupation scale									
Self- employed	374	29%	31%	25%	2%	3%	3%	6%	6,8
Managers	653	31%	33%	22%	1%	3%	5%	4%	6,8
Other white collars	844	38%	30%	22%	2%	2%	1%	5%	5,5
Manual workers	1151	43%	25%	21%	3%	3%	2%	4%	5,8
House persons	1664	32%	30%	24%	3%	2%	3%	6%	6,4
Unemployed	288	45%	21%	21%	1%	1%	6%	3%	6,4
Retired	1977	32%	27%	26%	1%	2%	2%	8%	6,6
Students	53	27%	23%	27%	13%	7%	1%	2%	7,6
Subjective urbanisation									
Rural village	2497	35%	28%	23%	2%	2%	4%	5%	6,5
Small/ mid size town	2858	36%	27%	24%	2%	3%	2%	6%	6,1
Large town	1640	33%	31%	23%	2%	2%	3%	6%	6,5
What is your weight ?									
Less than 55 kg	786	36%	28%	26%	3%	1%	3%	3%	6,1
From 55 to 74 kg	4100	35%	29%	24%	2%	3%	3%	5%	6,4
From 75 to 89 kg	1264	35%	27%	23%	2%	2%	4%	7%	6,3
90 kg and more	393	39%	33%	17%	2%	2%	5%	3%	6,1
Your current weight is ?									
Too high	3327	37%	28%	23%	2%	3%	3%	4%	6,2
Too low	265	34%	28%	27%	0%	2%	4%	4%	6,3
About right	3326	33%	29%	24%	3%	2%	3%	6%	6,5
Health in general									
Good	4811	37%	29%	22%	2%	2%	3%	4%	6,0
Neither good nor bad	1644	32%	25%	26%	2%	3%	4%	8%	7,0
Bad	524	28%	28%	26%	2%	4%	4%	9%	7,0

QD3 Thinking about the other child(ren) that you breastfed, for how long have you breastfed on average?

(IF 'HAVE BREASTFED', CODE 1 OR 2 IN QD1)

	TOTAL	Have not breastfed any other child	1-3 months	4-6 months	7-12 months	13-15 months	16-18 months	19+ months	No other child	DK	Average
UE25 EU25	7004	13%	22%	23%	19%	1%	1%	2%	11%	7%	6,5
BE	223	18%	32%	27%	8%	0%	1%	2%	10%	4%	4,6
CZ	365	7%	23%	29%	21%	1%	1%	2%	9%	7%	6,6
DK	341	18%	25%	24%	19%	1%	1%	2%	7%	3%	6,1
D-W	314	18%	21%	22%	19%	1%	1%	1%	9%	8%	6,3
DE	496	18%	22%	23%	18%	1%	1%	1%	10%	7%	6,0
D-E	191	18%	26%	25%	13%	0%	-	-	14%	3%	4,9
EE	406	15%	18%	23%	22%	2%	2%	2%	16%	1%	7,0
EL	312	7%	25%	24%	22%	2%	2%	2%	15%	1%	6,8
ES	279	16%	19%	25%	19%	3%	1%	3%	5%	8%	7,0
FR	213	17%	37%	19%	9%	1%	-	1%	13%	3%	4,3
IE	119	13%	26%	24%	14%	-	1%	-	9%	13%	5,2
IT	278	15%	14%	22%	26%	1%	2%	2%	9%	10%	7,5
CY	148	9%	41%	21%	19%	2%	1%	2%	2%	3%	5,2
LV	353	4%	18%	20%	13%	3%	1%	1%	38%	2%	6,4
LT	297	10%	25%	22%	15%	0%	1%	1%	22%	4%	5,5
LU	129	11%	32%	29%	12%	1%	1%	1%	7%	5%	5,0
HU	388	10%	16%	27%	26%	2%	5%	3%	9%	2%	8,1
MT	117	5%	36%	28%	17%	1%	4%	4%	4%	2%	6,6
NL	282	19%	30%	24%	17%	1%	1%	1%	5%	2%	5,1
AT	262	6%	13%	29%	18%	1%	1%	0%	17%	14%	6,6
PL	324	3%	21%	24%	17%	2%	3%	4%	14%	12%	7,6
PT	334	3%	16%	18%	19%	4%	5%	7%	9%	19%	9,5
SI	350	1%	24%	30%	20%	2%	-	2%	5%	16%	6,2
SK	377	9%	18%	26%	24%	2%	2%	2%	5%	12%	7,0
FI	361	17%	23%	24%	23%	2%	1%	1%	8%	1%	6,4
SE	374	6%	12%	34%	34%	2%	1%	1%	9%	1%	7,1
UK	318	11%	28%	20%	17%	1%	0%	3%	10%	1%	5,9
BG	404	5%	11%	17%	38%	3%	1%	4%	9%	12%	9,0
HR	362	8%	21%	26%	25%	2%	3%	4%	9%	3%	7,5
RO	341	4%	8%	17%	29%	5%	3%	1%	31%	3%	8,8
TR	337	12%	6%	14%	24%	4%	10%	13%	5%	11%	13,3
CY (tcc)	182	11%	16%	18%	34%	2%	5%	2%	7%	7%	8,0
Sex											
Male	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0
Female	7004	13%	22%	23%	19%	1%	1%	2%	11%	7%	6,5
Age											
15-24	160	22%	20%	3%	8%	1%	0%	-	38%	9%	4,4
25-39	1756	14%	22%	19%	17%	1%	2%	2%	18%	5%	6,3
40-54	2162	13%	25%	25%	18%	1%	1%	2%	9%	5%	6,3
55 +	2926	12%	21%	25%	21%	2%	1%	2%	7%	9%	6,8
Education (End of)											
15	2222	12%	21%	23%	22%	2%	2%	3%	8%	9%	7,0
16-19	2976	14%	25%	25%	16%	1%	1%	2%	12%	5%	5,9
20+	1620	14%	21%	20%	20%	2%	1%	2%	15%	4%	6,6
Still Studying	53	9%	4%	13%	39%	2%	0%	-	15%	17%	8,0
Household composition											
1	1161	11%	17%	24%	23%	2%	2%	3%	9%	9%	7,5
2	1939	13%	23%	22%	18%	1%	1%	1%	13%	7%	6,3
3	1382	21%	17%	19%	10%	0%	1%	1%	25%	7%	5,7
4+	2522	9%	28%	26%	23%	2%	2%	3%	3%	5%	6,5
Place of birth											
Surveyed country	6508	13%	22%	23%	19%	1%	1%	2%	11%	7%	6,5
EU	212	9%	31%	26%	19%	3%	1%	0%	9%	1%	5,8
Europe outside EU	125	6%	17%	24%	25%	1%	5%	1%	11%	11%	7,3
Outside Europe	137	15%	22%	16%	27%	1%	3%	3%	5%	8%	7,6
Parents' birth											
2 born country	6176	13%	22%	24%	19%	1%	1%	2%	11%	7%	6,5
1 country EU	219	8%	27%	22%	11%	0%	2%	1%	22%	7%	5,6
2EU	238	12%	31%	19%	24%	3%	3%	1%	6%	0%	6,7
At least 1 outside EU	355	13%	17%	20%	22%	0%	2%	1%	17%	9%	6,8
Left-Right scale											
(1-4) Left	1652	13%	24%	24%	18%	1%	1%	2%	13%	4%	6,3
(5-6) Centre	2348	14%	23%	24%	17%	1%	1%	1%	12%	6%	6,1
(7-10) Right	1100	11%	23%	23%	23%	1%	1%	2%	10%	6%	6,6
Respondent occupation scale											
Self- employed	374	11%	23%	23%	19%	1%	3%	3%	11%	7%	6,6
Managers	653	14%	20%	25%	17%	2%	1%	3%	14%	5%	6,9
Other white collars	844	12%	24%	25%	14%	1%	1%	1%	16%	5%	5,6
Manual workers	1151	15%	27%	22%	16%	1%	1%	1%	12%	5%	6,8
House persons	1664	13%	22%	24%	22%	2%	1%	2%	9%	6%	6,6
Unemployed	288	14%	24%	16%	10%	2%	2%	5%	21%	5%	7,3
Retired	1977	13%	20%	24%	22%	1%	1%	2%	8%	9%	6,9
Students	53	9%	4%	13%	39%	2%	0%	-	15%	17%	8,0
Subjective urbanisation											
Rural village	2497	11%	26%	23%	19%	1%	2%	3%	8%	6%	6,7
Small/ mid size town	2858	14%	22%	23%	20%	1%	1%	1%	11%	7%	6,2
Large town	1640	14%	18%	23%	18%	2%	1%	2%	15%	7%	6,8
What is your weight ?											
Less than 55 kg	786	14%	23%	20%	19%	1%	1%	1%	15%	6%	6,2
From 55 to 74 kg	4100	13%	22%	24%	19%	1%	2%	2%	11%	6%	6,5
From 75 to 89 kg	1264	11%	23%	23%	21%	2%	1%	3%	9%	7%	6,8
90 kg and more	393	10%	27%	30%	15%	1%	1%	4%	8%	5%	6,1
Your current weight is ?											
Too high	3327	13%	24%	24%	20%	1%	1%	2%	10%	5%	6,4
Too low	265	15%	26%	20%	20%	0%	1%	1%	9%	8%	5,9
About right	3326	13%	21%	23%	18%	2%	1%	2%	13%	7%	6,6
Health in general											
Good	4811	14%	24%	23%	18%	1%	1%	2%	12%	5%	6,2
Neither good nor bad	1644	12%	21%	23%	20%	1%	1%	3%	10%	8%	7,0
Bad	524	8%	17%	27%	23%	2%	2%	2%	8%	11%	7,5

QD4 Over the last 12 months, have you been on a diet, or not?

	TOTAL	No, I have not been on a diet	Yes, advised by a doctor	Yes, suggested by a family member or a friend	Yes, through media influence	Yes, by my own decision	DK	Yes
UE25 EU25	24682	79%	8%	1%	0%	11%	1%	21%
BE	1000	76%	9%	2%	1%	13%	-	24%
CZ	1029	78%	7%	2%	1%	12%	-	22%
DK	1031	74%	4%	1%	0%	20%	0%	26%
D-W	1007	85%	3%	1%	1%	10%	0%	15%
DE	1557	85%	3%	1%	1%	9%	0%	15%
D-E	550	87%	4%	2%	0%	7%	0%	13%
EE	1000	81%	5%	2%	0%	12%	1%	18%
EL	1000	73%	8%	1%	0%	17%	2%	25%
ES	1025	77%	13%	1%	1%	7%	1%	22%
FR	1012	80%	11%	1%	-	9%	0%	20%
IE	1000	70%	7%	1%	1%	15%	5%	25%
IT	1000	78%	11%	2%	0%	8%	1%	21%
CY	502	68%	14%	1%	-	17%	0%	32%
LV	1000	79%	4%	1%	0%	16%	0%	21%
LT	1011	79%	5%	1%	1%	14%	0%	20%
LU	501	80%	4%	1%	-	14%	0%	19%
HU	1015	86%	2%	1%	-	12%	-	14%
MT	500	66%	10%	2%	0%	22%	0%	34%
NL	1031	84%	2%	1%	0%	12%	0%	16%
AT	1002	82%	4%	3%	1%	9%	0%	18%
PL	1000	80%	8%	1%	0%	10%	0%	20%
PT	1000	83%	12%	1%	0%	4%	0%	17%
SI	1030	74%	11%	0%	0%	14%	0%	25%
SK	1044	75%	7%	2%	0%	11%	5%	20%
FI	1017	68%	5%	2%	0%	24%	0%	31%
SE	1054	85%	4%	1%	0%	10%	0%	15%
UK	1321	71%	7%	1%	1%	20%	0%	28%
BG	1004	78%	9%	1%	0%	10%	2%	20%
HR	1000	79%	9%	0%	0%	11%	1%	20%
RO	1002	77%	14%	1%	1%	6%	1%	22%
TR	1005	84%	4%	1%	0%	10%	1%	15%
CY (tcc)	500	79%	7%	2%	0%	11%	-	21%
Sex								
Male	11902	84%	7%	1%	0%	7%	1%	15%
Female	12780	74%	9%	1%	1%	15%	0%	26%
Age								
15-24	3765	83%	2%	1%	0%	13%	1%	17%
25-39	6550	80%	4%	1%	1%	14%	1%	20%
40-54	6308	78%	7%	2%	0%	12%	0%	21%
55 +	8059	77%	14%	1%	0%	8%	0%	22%
Education (End of)								
15	5992	79%	13%	1%	0%	7%	0%	21%
16-19	9671	78%	7%	1%	1%	13%	0%	22%
20+	6152	79%	6%	1%	0%	13%	1%	21%
Still Studying	2464	83%	3%	1%	1%	11%	1%	16%
Household composition								
1	4566	78%	11%	0%	0%	10%	1%	21%
2	7903	79%	9%	1%	0%	10%	0%	21%
3	4615	78%	7%	1%	1%	13%	1%	22%
4+	7598	80%	5%	2%	0%	12%	0%	19%
Place of birth								
Surveyed country	23146	79%	8%	1%	0%	11%	0%	21%
EU	627	79%	9%	1%	0%	11%	1%	21%
Europe outside EU	336	86%	4%	1%	1%	7%	1%	14%
Outside Europe	535	78%	5%	3%	1%	13%	0%	22%
Parents' birth								
2 born country	21871	79%	8%	1%	0%	11%	0%	20%
1 country EU	817	73%	10%	2%	1%	13%	1%	26%
2EU	768	78%	9%	1%	0%	12%	1%	21%
At least 1 outside EU	1185	79%	5%	2%	1%	14%	0%	21%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	79%	8%	1%	1%	11%	0%	20%
(5-6) Centre	8105	78%	8%	1%	1%	12%	1%	21%
(7-10) Right	4322	80%	7%	1%	0%	12%	0%	20%
Respondent occupation scale								
Self- employed	1995	81%	7%	1%	0%	10%	1%	19%
Managers	2653	80%	4%	2%	1%	14%	0%	20%
Other white collars	2924	76%	6%	1%	1%	15%	1%	23%
Manual workers	5030	82%	5%	1%	1%	12%	0%	18%
House persons	2485	75%	11%	2%	1%	11%	0%	25%
Unemployed	1275	81%	4%	2%	0%	12%	0%	19%
Retired	5855	76%	15%	1%	0%	7%	0%	23%
Students	2464	83%	3%	1%	1%	11%	1%	16%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	80%	7%	2%	1%	10%	1%	20%
Small/ mid size town	10428	80%	8%	1%	0%	11%	0%	20%
Large town	6157	77%	8%	1%	1%	13%	1%	22%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	86%	6%	1%	1%	7%	1%	13%
From 55 to 74 kg	11467	80%	7%	1%	0%	11%	0%	19%
From 75 to 89 kg	7010	77%	8%	2%	0%	11%	0%	22%
90 kg and more	2778	71%	11%	2%	0%	15%	0%	29%
Your current weight is ?								
Too high	9415	65%	12%	2%	1%	19%	0%	34%
Too low	1326	88%	7%	1%	0%	3%	1%	11%
About right	13608	87%	5%	0%	0%	6%	1%	12%
Health in general								
Good	18561	82%	5%	1%	0%	12%	0%	18%
Neither good nor bad	4630	74%	14%	1%	1%	10%	0%	26%
Bad	1393	64%	26%	2%	0%	7%	0%	36%

QD7 Would you say that your current weight is...?

	TOTAL	Too high	Too low	About right	DK
UE25 EU25	24682	38%	5%	55%	1%
BE	1000	46%	6%	47%	1%
CZ	1029	33%	5%	62%	0%
DK	1031	44%	6%	50%	0%
D-W	1007	42%	5%	53%	1%
DE	1557	42%	5%	53%	1%
D-E	550	42%	4%	53%	1%
EE	1000	35%	4%	58%	2%
EL	1000	49%	7%	44%	-
ES	1025	28%	5%	65%	2%
FR	1012	44%	7%	49%	0%
IE	1000	36%	3%	53%	8%
IT	1000	34%	4%	60%	3%
CY	502	38%	4%	57%	1%
LV	1000	29%	7%	62%	1%
LT	1011	40%	9%	50%	1%
LU	501	50%	2%	48%	0%
HU	1015	32%	7%	61%	0%
MT	500	42%	4%	53%	1%
NL	1031	40%	3%	57%	0%
AT	1002	36%	4%	55%	5%
PL	1000	34%	9%	56%	2%
PT	1000	30%	4%	64%	3%
SI	1030	46%	4%	49%	1%
SK	1044	25%	4%	70%	2%
FI	1017	41%	3%	55%	0%
SE	1054	48%	5%	47%	0%
UK	1321	41%	5%	52%	1%
BG	1004	27%	4%	62%	7%
HR	1000	37%	5%	56%	2%
RO	1002	24%	6%	66%	4%
TR	1005	28%	6%	64%	2%
CY (tcc)	500	37%	5%	56%	2%
Sex					
Male	11902	32%	6%	61%	1%
Female	12780	44%	4%	50%	1%
Age					
15-24	3765	21%	10%	67%	1%
25-39	6550	34%	6%	58%	1%
40-54	6308	43%	4%	53%	1%
55 +	8059	46%	4%	49%	2%
Education (End of)					
15	5992	44%	5%	50%	2%
16-19	9671	39%	5%	54%	1%
20+	6152	38%	5%	56%	1%
Still Studying	2464	20%	10%	69%	1%
Household composition					
1	4566	37%	6%	56%	1%
2	7903	42%	4%	52%	1%
3	4615	36%	5%	57%	1%
4+	7598	36%	6%	57%	1%
Place of birth					
Surveyed country	23146	38%	5%	55%	1%
EU	627	40%	5%	54%	1%
Europe outside EU	336	43%	7%	49%	2%
Outside Europe	535	35%	8%	55%	2%
Parents' birth					
2 born country	21871	38%	5%	55%	1%
1 country EU	817	42%	4%	52%	2%
2EU	768	37%	6%	56%	1%
At least 1 outside EU	1185	37%	10%	52%	2%
Left-Right scale					
(1-4) Left	6422	37%	6%	56%	1%
(5-6) Centre	8105	39%	5%	55%	1%
(7-10) Right	4322	39%	6%	54%	1%
Respondent occupation scale					
Self- employed	1995	37%	3%	59%	2%
Managers	2653	38%	3%	58%	1%
Other white collars	2924	38%	5%	57%	1%
Manual workers	5030	36%	6%	58%	1%
House persons	2485	46%	5%	47%	2%
Unemployed	1275	37%	10%	51%	2%
Retired	5855	46%	4%	48%	2%
Students	2464	20%	10%	69%	1%
Subjective urbanisation					
Rural village	8062	40%	5%	54%	1%
Small/ mid size town	10428	38%	6%	55%	1%
Large town	6157	37%	6%	56%	2%
What is your weight ?					
Less than 55 kg	2090	6%	20%	74%	1%
From 55 to 74 kg	11467	28%	6%	65%	1%
From 75 to 89 kg	7010	48%	2%	49%	1%
90 kg and more	2778	79%	1%	19%	1%
Your current weight is ?					
Too high	9415	100%	-	-	-
Too low	1326	-	100%	-	-
About right	13608	-	-	100%	-
Health in general					
Good	18561	34%	5%	60%	1%
Neither good nor bad	4630	52%	6%	41%	2%
Bad	1393	53%	6%	37%	3%

QD9 Would you say that what you normally eat is good for your health?

	TOTAL	Yes, very good	Yes, fairly good	No, not very good	No, not at all good	DK	Yes	No
UE25 EU25	24682	21%	62%	14%	2%	2%	83%	16%
BE	1000	27%	61%	10%	2%	0%	88%	12%
CZ	1029	5%	66%	26%	2%	1%	71%	28%
DK	1031	33%	58%	7%	1%	0%	91%	8%
D-W	1007	15%	68%	15%	1%	1%	83%	16%
DE	1557	15%	68%	14%	1%	1%	83%	16%
D-E	550	14%	70%	14%	1%	0%	84%	15%
EE	1000	13%	56%	25%	2%	4%	69%	27%
EL	1000	21%	50%	27%	1%	0%	72%	28%
ES	1025	22%	66%	10%	1%	1%	89%	11%
FR	1012	22%	64%	11%	1%	1%	87%	12%
IE	1000	34%	54%	10%	1%	1%	87%	11%
IT	1000	20%	60%	11%	3%	5%	80%	15%
CY	502	18%	49%	26%	6%	0%	68%	32%
LV	1000	8%	50%	38%	3%	2%	57%	41%
LT	1011	13%	42%	39%	3%	2%	55%	43%
LU	501	34%	48%	16%	1%	1%	82%	18%
HU	1015	22%	51%	24%	2%	2%	73%	25%
MT	500	44%	43%	11%	2%	-	87%	13%
NL	1031	29%	66%	5%	0%	0%	95%	5%
AT	1002	13%	60%	17%	2%	7%	73%	19%
PL	1000	14%	57%	25%	2%	2%	71%	27%
PT	1000	21%	69%	9%	1%	1%	89%	10%
SI	1030	15%	70%	14%	1%	0%	85%	15%
SK	1044	12%	61%	23%	2%	2%	73%	25%
FI	1017	26%	63%	10%	2%	0%	89%	11%
SE	1054	28%	61%	9%	2%	0%	88%	11%
UK	1321	33%	55%	11%	2%	0%	87%	12%
BG	1004	12%	57%	21%	3%	7%	69%	24%
HR	1000	28%	52%	17%	1%	1%	80%	19%
RO	1002	23%	51%	20%	2%	5%	74%	22%
TR	1005	32%	42%	15%	7%	4%	73%	22%
CY (tcc)	500	38%	31%	25%	3%	3%	69%	28%
Sex								
Male	11902	20%	61%	15%	2%	2%	81%	17%
Female	12780	22%	62%	13%	1%	1%	84%	14%
Age								
15-24	3765	18%	57%	21%	2%	1%	76%	23%
25-39	6550	19%	61%	16%	2%	2%	80%	18%
40-54	6308	18%	65%	14%	1%	1%	83%	16%
55 +	8059	27%	61%	9%	1%	2%	88%	10%
Education (End of)								
15	5992	24%	60%	12%	2%	2%	84%	14%
16-19	9671	20%	61%	15%	2%	1%	81%	17%
20+	6152	21%	64%	12%	1%	1%	86%	13%
Still Studying	2464	19%	59%	19%	1%	1%	78%	20%
Household composition								
1	4566	23%	59%	14%	2%	2%	82%	16%
2	7903	23%	61%	13%	2%	2%	84%	14%
3	4615	18%	64%	15%	2%	2%	82%	17%
4+	7598	20%	62%	15%	1%	2%	82%	16%
Place of birth								
Surveyed country	23146	21%	62%	14%	2%	2%	83%	16%
EU	627	21%	64%	12%	2%	1%	85%	14%
Europe outside EU	336	15%	62%	17%	3%	3%	77%	19%
Outside Europe	535	26%	58%	14%	1%	1%	83%	15%
Parents' birth								
2 born country	21871	21%	62%	14%	2%	2%	83%	15%
1 country EU	817	20%	64%	14%	1%	1%	83%	15%
2EU	768	22%	60%	15%	2%	1%	82%	17%
At least 1 outside EU	1185	23%	56%	19%	1%	2%	79%	19%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	21%	63%	12%	2%	1%	84%	14%
(5-6) Centre	8105	22%	62%	14%	1%	1%	84%	15%
(7-10) Right	4322	22%	60%	15%	2%	1%	82%	16%
Respondent occupation scale								
Self- employed	1995	24%	61%	12%	1%	2%	85%	14%
Managers	2653	21%	65%	12%	0%	1%	87%	13%
Other white collars	2924	17%	67%	14%	2%	1%	84%	15%
Manual workers	5030	17%	62%	16%	2%	2%	80%	18%
House persons	2485	22%	61%	13%	2%	2%	83%	15%
Unemployed	1275	17%	54%	26%	2%	1%	71%	28%
Retired	5855	27%	60%	10%	1%	2%	87%	11%
Students	2464	19%	59%	19%	1%	1%	78%	20%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	22%	62%	13%	1%	2%	85%	14%
Small/ mid size town	10428	21%	62%	14%	2%	2%	83%	15%
Large town	6157	20%	61%	16%	2%	1%	80%	18%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	28%	58%	10%	2%	1%	86%	12%
From 55 to 74 kg	11467	24%	62%	11%	1%	2%	86%	13%
From 75 to 89 kg	7010	19%	62%	16%	1%	2%	81%	18%
90 kg and more	2778	14%	58%	23%	3%	2%	72%	26%
Your current weight is ?								
Too high	9415	16%	61%	20%	2%	2%	76%	22%
Too low	1326	21%	52%	22%	3%	2%	73%	25%
About right	13608	25%	63%	9%	1%	1%	88%	10%
Health in general								
Good	18561	24%	63%	11%	1%	1%	87%	12%
Neither good nor bad	4630	13%	59%	24%	2%	3%	72%	26%
Bad	1393	18%	51%	21%	6%	4%	69%	27%

QD10 Have you changed what you eat or drink within the last year?

	TOTAL	Yes	No	DK
UE25 EU25	24682	22%	77%	1%
BE	1000	27%	73%	0%
CZ	1029	19%	81%	0%
DK	1031	31%	68%	0%
D-W	1007	21%	79%	0%
DE	1557	20%	80%	0%
D-E	550	18%	81%	0%
EE	1000	30%	69%	1%
EL	1000	25%	74%	0%
ES	1025	19%	81%	0%
FR	1012	25%	75%	0%
IE	1000	27%	72%	1%
IT	1000	15%	82%	3%
CY	502	34%	66%	-
LV	1000	27%	73%	0%
LT	1011	26%	72%	1%
LU	501	23%	76%	0%
HU	1015	22%	77%	0%
MT	500	37%	63%	-
NL	1031	31%	69%	0%
AT	1002	16%	83%	1%
PL	1000	17%	83%	0%
PT	1000	17%	83%	0%
SI	1030	21%	79%	0%
SK	1044	23%	77%	0%
FI	1017	35%	65%	0%
SE	1054	43%	57%	0%
UK	1321	29%	71%	0%
BG	1004	22%	77%	1%
HR	1000	19%	80%	1%
RO	1002	20%	78%	1%
TR	1005	18%	81%	2%
CY (tcc)	500	20%	79%	1%
Sex				
Male	11902	19%	80%	1%
Female	12780	25%	74%	1%
Age				
15-24	3765	24%	76%	0%
25-39	6550	25%	74%	1%
40-54	6308	23%	77%	1%
55 +	8059	19%	80%	1%
Education (End of)				
15	5992	18%	81%	1%
16-19	9671	23%	77%	1%
20+	6152	25%	74%	0%
Still Studying	2464	23%	76%	1%
Household composition				
1	4566	21%	78%	0%
2	7903	22%	78%	1%
3	4615	23%	76%	1%
4+	7598	23%	77%	1%
Place of birth				
Surveyed country	23146	22%	77%	1%
EU	627	25%	75%	0%
Europe outside EU	336	18%	82%	0%
Outside Europe	535	32%	67%	0%
Parents' birth				
2 born country	21871	22%	78%	1%
1 country EU	817	31%	66%	3%
2EU	768	23%	76%	0%
At least 1 outside EU	1185	27%	73%	0%
Left-Right scale				
(1-4) Left	6422	24%	76%	1%
(5-6) Centre	8105	24%	76%	0%
(7-10) Right	4322	23%	77%	0%
Respondent occupation scale				
Self- employed	1995	19%	80%	1%
Managers	2653	25%	74%	0%
Other white collars	2924	26%	73%	1%
Manual workers	5030	23%	76%	1%
House persons	2485	22%	77%	1%
Unemployed	1275	23%	77%	0%
Retired	5855	19%	81%	1%
Students	2464	23%	76%	1%
Subjective urbanisation				
Rural village	8062	22%	77%	1%
Small/ mid size town	10428	21%	79%	0%
Large town	6157	25%	74%	1%
What is your weight ?				
Less than 55 kg	2090	19%	81%	1%
From 55 to 74 kg	11467	21%	78%	1%
From 75 to 89 kg	7010	22%	77%	1%
90 kg and more	2778	31%	68%	0%
Your current weight is ?				
Too high	9415	33%	66%	0%
Too low	1326	21%	79%	0%
About right	13608	15%	84%	1%
Health in general				
Good	18561	21%	79%	0%
Neither good nor bad	4630	25%	74%	1%
Bad	1393	30%	68%	2%

QD12 What was the main reason for these changes? Was it...?
(IF 'YES', CODE 1 IN QD10)

	TOTAL	To lose weight	To put on weight	To keep my weight steady	To stay healthy	Because of a disease or health problem	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	5491	34%	3%	5%	30%	18%	10%	1%
BE	272	40%	2%	2%	27%	23%	6%	0%
CZ	193	34%	1%	8%	22%	23%	8%	3%
DK	324	36%	1%	6%	29%	15%	11%	1%
D-W	207	29%	2%	4%	35%	17%	13%	1%
DE	313	28%	2%	4%	35%	18%	13%	0%
D-E	101	25%	1%	2%	34%	23%	14%	-
EE	301	25%	2%	5%	39%	19%	8%	1%
EL	255	46%	1%	5%	30%	15%	1%	1%
ES	192	41%	2%	5%	21%	24%	5%	2%
FR	249	39%	2%	2%	24%	16%	15%	1%
IE	270	36%	0%	5%	40%	12%	5%	3%
IT	151	37%	7%	7%	21%	16%	10%	2%
CY	170	38%	1%	6%	39%	12%	2%	3%
LV	267	27%	4%	6%	39%	10%	10%	4%
LT	267	22%	2%	5%	34%	28%	7%	2%
LU	116	45%	6%	6%	26%	14%	10%	-
HU	224	33%	1%	9%	26%	25%	4%	1%
MT	186	33%	-	2%	33%	25%	6%	1%
NL	319	32%	2%	7%	32%	10%	15%	1%
AT	159	55%	3%	6%	21%	10%	5%	1%
PL	169	27%	3%	7%	23%	27%	12%	2%
PT	169	27%	1%	2%	28%	38%	2%	1%
SI	215	27%	3%	2%	35%	30%	3%	0%
SK	241	25%	2%	7%	39%	21%	5%	2%
FI	352	32%	2%	4%	43%	14%	6%	-
SE	448	30%	1%	6%	38%	17%	9%	0%
UK	382	31%	3%	7%	38%	14%	7%	1%
BG	221	23%	1%	7%	26%	35%	7%	1%
HR	190	21%	1%	4%	30%	35%	8%	1%
RO	203	34%	2%	4%	19%	35%	4%	2%
TR	179	20%	5%	6%	43%	14%	4%	9%
CY (tcc)	102	36%	4%	5%	41%	8%	5%	1%
Sex								
Male	2237	26%	3%	6%	34%	19%	11%	2%
Female	3254	39%	2%	5%	27%	17%	9%	1%
Age								
15-24	907	33%	5%	6%	31%	7%	16%	2%
25-39	1647	37%	2%	7%	29%	10%	15%	1%
40-54	1420	38%	2%	4%	31%	18%	6%	1%
55+	1516	27%	2%	5%	29%	33%	4%	1%
Education (End of)								
15	1094	30%	3%	4%	26%	32%	4%	1%
16-19	2193	39%	3%	5%	28%	17%	8%	1%
20+	1559	30%	1%	5%	35%	14%	13%	1%
Still Studying	576	31%	3%	7%	31%	8%	18%	3%
Household composition								
1	975	27%	2%	5%	30%	25%	9%	2%
2	1710	34%	2%	5%	31%	19%	8%	1%
3	1080	39%	4%	5%	28%	16%	8%	1%
4+	1725	34%	3%	6%	30%	15%	12%	1%
Place of birth								
Surveyed country	5089	34%	3%	5%	30%	18%	9%	1%
EU	158	26%	2%	5%	31%	17%	20%	0%
Europe outside EU	60	18%	9%	1%	32%	12%	28%	0%
Outside Europe	173	27%	2%	4%	38%	14%	15%	-
Parents' birth								
2 born country	4733	34%	3%	6%	30%	19%	9%	1%
1 country EU	257	37%	2%	4%	22%	18%	16%	1%
2EU	180	32%	2%	1%	29%	15%	19%	2%
At least 1 outside EU	314	33%	2%	4%	36%	9%	14%	2%
Left-Right scale								
(1-4) Left	1517	32%	2%	5%	30%	18%	10%	1%
(5-6) Centre	1920	33%	2%	5%	30%	17%	11%	1%
(7-10) Right	981	34%	3%	5%	31%	17%	7%	1%
Respondent occupation scale								
Self- employed	378	29%	3%	5%	37%	14%	11%	1%
Managers	676	33%	1%	6%	36%	13%	11%	1%
Other white collars	771	37%	2%	8%	33%	12%	7%	1%
Manual workers	1157	38%	4%	6%	29%	13%	9%	1%
House persons	545	42%	5%	3%	24%	15%	9%	1%
Unemployed	296	37%	2%	2%	24%	16%	20%	0%
Retired	1091	25%	1%	4%	26%	40%	4%	1%
Students	576	31%	3%	7%	31%	8%	18%	3%
Subjective urbanisation								
Rural village	1733	35%	3%	4%	27%	21%	10%	0%
Small/ mid size town	2203	32%	2%	6%	31%	17%	10%	1%
Large town	1547	34%	3%	6%	31%	16%	9%	2%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	387	16%	6%	8%	38%	18%	11%	3%
From 55 to 74 kg	2398	29%	3%	5%	33%	17%	11%	1%
From 75 to 89 kg	1540	37%	1%	6%	28%	20%	7%	0%
90 kg and more	872	46%	1%	2%	24%	18%	8%	1%
Your current weight is ?								
Too high	3130	48%	1%	3%	22%	18%	7%	1%
Too low	278	6%	19%	3%	31%	21%	18%	1%
About right	2036	16%	3%	9%	41%	18%	12%	2%
Health in general								
Good	3916	34%	3%	6%	34%	10%	11%	1%
Neither good nor bad	1140	33%	3%	3%	21%	32%	8%	0%
Bad	422	27%	2%	1%	15%	50%	5%	0%

QD13 Do you find it easy to eat a healthy diet?

	TOTAL	Yes	No	DK
UE25 EU25	24682	66%	31%	3%
BE	1000	70%	29%	0%
CZ	1029	47%	51%	3%
DK	1031	71%	27%	2%
D-W	1007	72%	24%	4%
DE	1557	73%	24%	3%
D-E	550	73%	26%	1%
EE	1000	52%	38%	10%
EL	1000	66%	34%	0%
ES	1025	76%	21%	3%
FR	1012	65%	34%	1%
IE	1000	70%	25%	5%
IT	1000	57%	36%	7%
CY	502	71%	29%	-
LV	1000	49%	48%	4%
LT	1011	48%	41%	11%
LU	501	68%	31%	1%
HU	1015	44%	54%	2%
MT	500	77%	23%	0%
NL	1031	79%	20%	1%
AT	1002	61%	32%	7%
PL	1000	46%	49%	5%
PT	1000	73%	26%	2%
SI	1030	58%	38%	3%
SK	1044	45%	52%	3%
FI	1017	71%	28%	1%
SE	1054	77%	21%	1%
UK	1321	73%	24%	3%
BG	1004	25%	52%	23%
HR	1000	39%	57%	5%
RO	1002	58%	32%	10%
TR	1005	67%	29%	4%
CY (tcc)	500	72%	23%	5%
Sex				
Male	11902	64%	32%	4%
Female	12780	67%	30%	2%
Age				
15-24	3765	59%	38%	3%
25-39	6550	61%	36%	3%
40-54	6308	64%	33%	3%
55 +	8059	74%	22%	4%
Education (End of)				
15	5992	69%	27%	4%
16-19	9671	64%	33%	3%
20+	6152	67%	31%	2%
Still Studying	2464	61%	36%	4%
Household composition				
1	4566	69%	28%	3%
2	7903	69%	28%	3%
3	4615	62%	34%	4%
4+	7598	62%	34%	3%
Place of birth				
Surveyed country	23146	66%	31%	3%
EU	627	67%	31%	3%
Europe outside EU	336	53%	37%	10%
Outside Europe	535	74%	23%	3%
Parents' birth				
2 born country	21871	66%	31%	3%
1 country EU	817	65%	32%	4%
2EU	768	61%	36%	3%
At least 1 outside EU	1185	67%	28%	5%
Left-Right scale				
(1-4) Left	6422	68%	30%	2%
(5-6) Centre	8105	69%	28%	3%
(7-10) Right	4322	64%	33%	3%
Respondent occupation scale				
Self- employed	1995	68%	29%	3%
Managers	2653	69%	29%	2%
Other white collars	2924	63%	34%	3%
Manual workers	5030	60%	36%	4%
House persons	2485	69%	29%	3%
Unemployed	1275	57%	40%	3%
Retired	5855	72%	24%	4%
Students	2464	61%	36%	4%
Subjective urbanisation				
Rural village	8062	68%	28%	4%
Small/ mid size town	10428	65%	32%	3%
Large town	6157	64%	33%	3%
What is your weight ?				
Less than 55 kg	2090	71%	27%	2%
From 55 to 74 kg	11467	69%	28%	3%
From 75 to 89 kg	7010	63%	33%	4%
90 kg and more	2778	54%	44%	3%
Your current weight is ?				
Too high	9415	57%	40%	3%
Too low	1326	61%	36%	3%
About right	13608	72%	24%	3%
Health in general				
Good	18561	69%	28%	3%
Neither good nor bad	4630	54%	42%	4%
Bad	1393	55%	38%	7%

QD14 Why not? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
(IF 'NO', CODE 2 IN QD13)

	TOTAL	Lack of information about what constitutes a healthy diet	Lack of information about the food I eat	Information about healthy eating is contradictory and confusing	Lack of control over what I eat (food purchases by other people\ eat in canteen or restaurants much of time)	Choosing and preparing health diet takes too much time	Healthy food is bland and unappetising	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	7670	12%	16%	15%	27%	31%	23%	18%	2%
BE	294	13%	13%	14%	34%	28%	23%	22%	0%
CZ	523	13%	16%	27%	29%	29%	33%	11%	3%
DK	274	9%	8%	28%	30%	44%	19%	22%	3%
D-W	238	11%	16%	18%	33%	29%	26%	24%	2%
DE	374	10%	15%	17%	33%	29%	28%	23%	1%
D-E	141	4%	12%	14%	32%	29%	36%	18%	1%
EE	377	12%	21%	16%	23%	36%	19%	28%	5%
EL	336	23%	22%	10%	23%	33%	34%	5%	1%
ES	220	17%	8%	12%	23%	28%	25%	20%	2%
FR	344	16%	20%	15%	27%	41%	17%	16%	2%
IE	247	8%	8%	10%	38%	35%	35%	8%	8%
IT	360	14%	23%	12%	24%	26%	24%	6%	-
CY	144	15%	19%	15%	36%	45%	46%	8%	1%
LV	476	8%	14%	13%	14%	39%	22%	27%	1%
LT	412	9%	9%	10%	38%	27%	29%	13%	2%
LU	156	13%	11%	25%	43%	37%	25%	13%	0%
HU	545	7%	17%	23%	17%	26%	16%	30%	1%
MT	114	2%	3%	3%	28%	17%	56%	15%	5%
NL	203	3%	3%	9%	28%	29%	16%	29%	2%
AT	320	26%	20%	25%	26%	41%	26%	10%	3%
PL	492	12%	20%	19%	21%	34%	15%	21%	4%
PT	259	17%	9%	9%	27%	11%	29%	34%	3%
SI	396	20%	20%	19%	21%	53%	32%	16%	1%
SK	541	21%	19%	28%	32%	38%	21%	20%	1%
FI	284	8%	12%	19%	17%	28%	32%	22%	3%
SE	224	12%	13%	14%	27%	39%	25%	14%	1%
UK	312	4%	9%	6%	31%	25%	22%	20%	4%
BG	520	11%	16%	15%	11%	37%	16%	28%	6%
HR	566	13%	10%	11%	26%	31%	16%	30%	4%
RO	323	19%	12%	18%	18%	24%	17%	30%	7%
TR	286	23%	30%	24%	26%	12%	9%	16%	7%
CY (tcc)	115	28%	7%	17%	13%	5%	20%	14%	1%
Sex									
Male	3779	13%	17%	15%	29%	29%	23%	17%	2%
Female	3891	12%	16%	16%	24%	33%	22%	19%	2%
Age									
15-24	1420	12%	15%	14%	35%	35%	27%	11%	2%
25-39	2351	12%	16%	13%	28%	37%	20%	17%	1%
40-54	2107	12%	18%	17%	26%	31%	21%	21%	2%
55 +	1792	14%	16%	17%	18%	19%	25%	21%	3%
Education (End of)									
15	1599	14%	17%	16%	17%	22%	24%	19%	3%
16-19	3189	12%	17%	16%	27%	30%	23%	19%	2%
20+	1891	11%	15%	15%	29%	38%	19%	18%	2%
Still Studying	882	13%	15%	15%	36%	33%	29%	10%	1%
Household composition									
1	1283	13%	17%	14%	23%	34%	18%	20%	2%
2	2203	12%	15%	17%	25%	29%	23%	19%	3%
3	1572	11%	17%	15%	28%	15%	28%	16%	1%
4+	2611	13%	16%	15%	29%	29%	25%	17%	1%
Place of birth									
Surveyed country	7210	12%	16%	16%	27%	31%	23%	18%	2%
EU	193	19%	20%	11%	28%	37%	24%	22%	1%
Europe outside EU	124	16%	21%	9%	28%	29%	18%	26%	1%
Outside Europe	126	10%	9%	15%	18%	29%	23%	24%	-
Parents' birth									
2 born country	6791	12%	16%	16%	26%	31%	22%	18%	2%
1 country EU	260	13%	20%	10%	30%	25%	23%	19%	1%
2EU	277	18%	17%	12%	25%	34%	27%	23%	1%
At least 1 outside EU	336	15%	14%	11%	27%	35%	24%	20%	1%
Left-Right scale									
(1-4) Left	1926	13%	14%	19%	28%	30%	23%	18%	1%
(5-6) Centre	2282	13%	17%	15%	27%	35%	23%	16%	2%
(7-10) Right	1421	11%	18%	15%	26%	31%	25%	19%	2%
Respondent occupation scale									
Self-employed	576	13%	10%	13%	32%	31%	21%	19%	2%
Managers	768	10%	18%	17%	30%	42%	16%	20%	1%
Other white collars	992	11%	17%	15%	36%	17%	31%	15%	1%
Manual workers	1810	13%	15%	14%	29%	33%	25%	16%	2%
House persons	711	17%	20%	15%	19%	27%	22%	15%	3%
Unemployed	509	11%	18%	15%	25%	28%	23%	26%	3%
Retired	1421	12%	18%	18%	15%	20%	25%	25%	3%
Students	882	13%	15%	15%	36%	33%	29%	10%	1%
Subjective urbanisation									
Rural village	2278	13%	17%	17%	26%	27%	23%	19%	2%
Small/ mid size town	3324	13%	17%	15%	27%	32%	22%	17%	1%
Large town	2060	11%	14%	13%	26%	32%	23%	19%	3%
What is your weight ?									
Less than 55 kg	556	16%	27%	19%	25%	34%	19%	17%	3%
From 55 to 74 kg	3206	12%	17%	17%	25%	33%	21%	17%	2%
From 75 to 89 kg	2304	12%	16%	16%	27%	29%	24%	16%	3%
90 kg and more	1210	13%	12%	15%	29%	30%	26%	23%	1%
Your current weight is ?									
Too high	3771	11%	13%	15%	27%	31%	25%	19%	2%
Too low	483	15%	21%	16%	19%	31%	19%	17%	4%
About right	3302	14%	19%	15%	27%	31%	21%	16%	2%
Health in general									
Good	5185	13%	16%	14%	29%	33%	22%	16%	2%
Neither good nor bad	1924	10%	16%	17%	24%	28%	23%	21%	2%
Bad	533	18%	18%	19%	11%	21%	26%	27%	4%

QD15 In the last 7 days, on how many days did you do vigorous physical activities like lifting heavy things, digging, aerobics or fast cycling?

	TOTAL	None	1	2	3	4	5	6	7	DK	Average
UE25 EU25	24682	54%	7%	9%	7%	4%	6%	2%	9%	2%	1,7
BE	1000	53%	9%	9%	9%	3%	6%	2%	9%	1%	1,7
CZ	1029	47%	10%	11%	8%	3%	7%	1%	8%	4%	1,8
DK	1031	47%	12%	9%	9%	4%	7%	1%	9%	1%	1,9
D-W	1007	44%	8%	12%	8%	4%	8%	3%	10%	2%	2,1
DE	1557	43%	8%	12%	9%	4%	8%	2%	11%	2%	2,1
D-E	550	39%	8%	13%	11%	4%	9%	3%	14%	1%	2,4
EE	1000	42%	7%	12%	6%	4%	12%	2%	14%	2%	2,3
EL	1000	51%	7%	9%	6%	3%	8%	4%	12%	-	2,0
ES	1025	72%	3%	4%	5%	1%	4%	1%	5%	4%	1,0
FR	1012	59%	7%	8%	6%	3%	4%	1%	11%	1%	1,6
IE	1000	66%	6%	6%	4%	3%	7%	2%	4%	2%	1,2
IT	1000	62%	5%	8%	7%	3%	4%	3%	7%	1%	1,4
CY	502	54%	7%	8%	6%	3%	6%	3%	11%	-	1,8
LV	1000	52%	5%	8%	6%	4%	9%	3%	10%	4%	1,9
LT	1011	39%	5%	8%	6%	4%	9%	3%	22%	4%	2,8
LU	501	53%	8%	11%	8%	4%	5%	2%	8%	0%	1,7
HU	1015	49%	7%	9%	7%	3%	8%	3%	14%	0%	2,1
MT	500	79%	3%	5%	2%	2%	2%	2%	4%	0%	0,8
NL	1031	36%	14%	16%	11%	7%	7%	2%	6%	1%	2,0
AT	1002	54%	6%	12%	7%	3%	9%	2%	4%	3%	1,6
PL	1000	50%	8%	10%	5%	5%	7%	3%	10%	2%	1,9
PT	1000	64%	3%	8%	3%	3%	4%	3%	9%	2%	1,5
SI	1030	48%	10%	12%	9%	3%	6%	2%	8%	1%	1,7
SK	1044	40%	11%	13%	9%	4%	7%	5%	7%	4%	2,0
FI	1017	45%	12%	11%	9%	7%	7%	2%	7%	1%	1,9
SE	1054	48%	14%	13%	10%	4%	6%	1%	4%	-	1,5
UK	1321	57%	7%	9%	7%	4%	6%	2%	7%	1%	1,5
BG	1004	51%	6%	8%	4%	3%	6%	2%	15%	4%	2,1
HR	1000	54%	6%	9%	5%	3%	4%	3%	15%	1%	2,0
RO	1002	53%	4%	8%	5%	4%	5%	6%	14%	4%	2,1
TR	1005	69%	4%	5%	4%	2%	1%	0%	12%	3%	1,3
CY (tcc)	500	59%	6%	6%	6%	2%	2%	1%	9%	9%	1,4
Sex											
Male	11902	44%	8%	11%	9%	4%	8%	4%	10%	1%	2,1
Female	12780	63%	6%	8%	6%	3%	4%	1%	7%	2%	1,3
Age											
15-24	3765	42%	8%	12%	11%	7%	9%	2%	8%	1%	2,1
25-39	6550	47%	7%	12%	7%	4%	8%	3%	10%	2%	2,0
40-54	6308	51%	8%	9%	8%	3%	7%	3%	9%	2%	1,8
55 +	8059	68%	5%	7%	5%	2%	3%	1%	7%	2%	1,1
Education (End of)											
15	5992	68%	4%	6%	4%	2%	4%	3%	8%	2%	1,3
16-19	9671	52%	6%	9%	7%	3%	8%	3%	9%	2%	1,8
20+	6152	48%	11%	12%	9%	4%	4%	2%	8%	1%	1,7
Still Studying	2464	41%	9%	13%	13%	7%	7%	1%	7%	1%	2,0
Household composition											
1	4566	64%	6%	7%	6%	2%	4%	2%	7%	1%	1,3
2	7903	58%	7%	9%	6%	3%	5%	2%	8%	2%	1,5
3	4615	52%	6%	10%	7%	4%	8%	3%	8%	2%	1,8
4+	7598	46%	8%	11%	9%	5%	6%	2%	10%	2%	2,0
Place of birth											
Surveyed country	23146	54%	7%	9%	7%	4%	6%	2%	8%	2%	1,7
EU	627	53%	5%	10%	5%	3%	7%	2%	11%	3%	1,9
Europe outside EU	336	46%	9%	8%	8%	3%	3%	10%	8%	4%	2,0
Outside Europe	535	58%	4%	7%	6%	6%	4%	2%	11%	2%	1,7
Parents' birth											
2 born country	21871	55%	7%	9%	7%	3%	6%	2%	8%	2%	1,7
1 country EU	817	49%	7%	11%	9%	3%	6%	2%	10%	3%	1,8
2EU	768	54%	7%	8%	6%	3%	6%	3%	10%	4%	1,8
At least 1 outside EU	1185	49%	6%	10%	7%	8%	5%	3%	10%	2%	1,9
Left-Right scale											
(1-4) Left	6422	52%	7%	11%	7%	4%	6%	2%	8%	1%	1,7
(5-6) Centre	8105	52%	7%	10%	7%	4%	6%	3%	9%	2%	1,8
(7-10) Right	4322	51%	9%	9%	8%	4%	6%	2%	9%	2%	1,7
Respondent occupation scale											
Self- employed	1995	44%	9%	9%	6%	3%	7%	4%	14%	2%	2,3
Managers	2653	45%	11%	15%	11%	4%	11%	4%	6%	1%	1,6
Other white collars	2924	54%	9%	12%	8%	4%	5%	2%	5%	2%	1,4
Manual workers	5030	40%	6%	8%	7%	5%	14%	5%	13%	2%	2,6
House persons	2485	69%	5%	7%	4%	2%	2%	1%	7%	2%	1,1
Unemployed	1275	59%	5%	10%	6%	4%	5%	2%	9%	1%	1,6
Retired	5855	72%	5%	6%	4%	2%	2%	1%	7%	1%	1,0
Students	2464	41%	9%	13%	13%	7%	7%	1%	7%	1%	2,0
Subjective urbanisation											
Rural village	8062	51%	7%	9%	7%	4%	7%	3%	10%	2%	1,9
Small/ mid size town	10428	56%	7%	9%	7%	3%	6%	2%	8%	1%	1,6
Large town	6157	54%	8%	11%	7%	4%	5%	2%	7%	2%	1,6
What is your weight ?											
Less than 55 kg	2090	63%	6%	7%	7%	2%	4%	2%	8%	1%	1,4
From 55 to 74 kg	11467	56%	7%	9%	7%	4%	5%	2%	8%	1%	1,6
From 75 to 89 kg	7010	49%	8%	11%	8%	4%	7%	3%	9%	2%	1,9
90 kg and more	2778	51%	7%	10%	6%	4%	8%	4%	10%	1%	1,9
Your current weight is ?											
Too high	9415	58%	7%	10%	6%	4%	5%	2%	8%	1%	1,5
Too low	1326	51%	7%	8%	7%	4%	6%	3%	13%	1%	2,0
About right	13608	52%	7%	9%	8%	4%	6%	3%	9%	2%	1,8
Health in general											
Good	18561	50%	8%	10%	8%	4%	7%	3%	9%	2%	1,9
Neither good nor bad	4630	65%	6%	7%	5%	3%	4%	2%	7%	1%	1,3
Bad	1393	78%	4%	5%	2%	2%	2%	1%	6%	1%	0,8

QD16 On days when you do vigorous physical activities, how much time do you usually spend at it?

	TOTAL	Never	Less than 1 hour	1h - 1h59	1h - 2h59	1h - 3h59	1h - 4h59	1h - 5h59	6+ h	DK	Moyenne (min)/Average (min)
UE25 EU25	24682	45%	6%	16%	11%	4%	3%	2%	8%	4%	
BE	1000	42%	9%	19%	11%	3%	4%	2%	9%	2%	
CZ	1029	36%	0%	18%	16%	6%	5%	3%	10%	5%	
DK	1031	38%	10%	22%	10%	5%	3%	2%	7%	2%	
D-W	1007	33%	5%	19%	15%	6%	4%	2%	8%	8%	
DE	1557	33%	5%	18%	15%	6%	4%	2%	9%	7%	
D-E	550	32%	3%	15%	17%	6%	6%	2%	14%	4%	
EE	1000	31%	4%	15%	15%	7%	4%	5%	14%	5%	
EL	1000	28%	12%	18%	16%	9%	3%	3%	10%	0%	
ES	1025	61%	4%	11%	5%	2%	1%	2%	4%	9%	
FR	1012	48%	8%	17%	11%	4%	2%	2%	6%	2%	
IE	1000	49%	6%	13%	5%	1%	2%	1%	6%	17%	
IT	1000	59%	4%	14%	9%	3%	3%	2%	7%	1%	
CY	502	54%	7%	9%	9%	7%	2%	3%	10%	-	
LV	1000	34%	3%	8%	10%	6%	6%	4%	18%	12%	
LT	1011	34%	17%	10%	9%	5%	3%	4%	11%	8%	
LU	501	43%	5%	15%	12%	5%	6%	1%	7%	4%	
HU	1015	45%	8%	12%	8%	5%	5%	3%	14%	1%	
MT	500	78%	5%	9%	3%	0%	1%	0%	3%	-	
NL	1031	29%	7%	22%	15%	7%	6%	3%	8%	2%	
AT	1002	54%	3%	11%	3%	4%	3%	7%	7%	-	
PL	1000	39%	6%	13%	11%	7%	5%	3%	12%	4%	
PT	1000	67%	5%	10%	6%	3%	3%	1%	6%	-	
SI	1030	32%	7%	19%	16%	8%	4%	2%	10%	2%	
SK	1044	28%	-	13%	13%	8%	5%	5%	16%	13%	
FI	1017	40%	9%	25%	11%	4%	2%	2%	5%	1%	
SE	1054	47%	8%	25%	9%	2%	3%	1%	4%	1%	
UK	1321	45%	8%	17%	11%	4%	3%	2%	7%	5%	
BG	1004	44%	3%	9%	10%	6%	6%	3%	10%	8%	
HR	1000	49%	-	9%	9%	6%	5%	5%	13%	4%	
RO	1002	57%	-	5%	10%	5%	4%	3%	14%	3%	
TR	1005	64%	6%	7%	5%	3%	2%	2%	6%	5%	
CY (tcc)	500	59%	9%	8%	5%	2%	2%	-	3%	13%	
Sex											
Male	11902	36%	6%	16%	13%	5%	4%	3%	12%	4%	
Female	12780	54%	6%	15%	9%	3%	2%	1%	4%	4%	
Age											
15-24	3765	32%	7%	23%	16%	5%	2%	2%	7%	4%	
25-39	6550	37%	7%	19%	12%	4%	3%	2%	10%	5%	
40-54	6308	41%	6%	17%	11%	5%	4%	3%	10%	5%	
55 +	8059	61%	5%	9%	8%	4%	3%	2%	4%	4%	
Education (End of)											
15	5992	61%	4%	8%	6%	4%	3%	2%	8%	4%	
16-19	9671	43%	5%	14%	11%	5%	4%	3%	11%	5%	
20+	6152	37%	8%	22%	13%	4%	3%	2%	6%	4%	
Still Studying	2464	32%	8%	26%	20%	4%	2%	1%	3%	4%	
Household composition											
1	4566	56%	6%	13%	10%	3%	2%	5%	3%	3%	
2	7903	49%	5%	14%	10%	4%	4%	2%	7%	5%	
3	4615	41%	7%	17%	11%	5%	3%	3%	9%	4%	
4+	7598	37%	6%	18%	13%	5%	3%	2%	10%	5%	
Place of birth											
Surveyed country	23146	45%	6%	16%	11%	4%	3%	2%	8%	4%	
EU	627	46%	6%	15%	11%	5%	3%	2%	7%	6%	
Europe outside EU	336	37%	6%	15%	8%	5%	4%	4%	10%	10%	
Outside Europe	535	43%	5%	19%	10%	3%	3%	1%	11%	4%	
Parents' birth											
2 born country	21871	46%	6%	16%	11%	4%	3%	2%	8%	4%	
1 country EU	817	39%	8%	18%	12%	4%	4%	1%	9%	4%	
2EU	768	42%	6%	12%	9%	6%	4%	4%	8%	9%	
At least 1 outside EU	1185	38%	6%	18%	14%	4%	3%	2%	9%	7%	
Left-Right scale											
(1-4) Left	6422	42%	7%	18%	13%	4%	3%	2%	7%	3%	
(5-6) Centre	8105	43%	6%	16%	11%	5%	4%	2%	9%	4%	
(7-10) Right	4322	42%	6%	16%	12%	4%	4%	3%	8%	4%	
Respondent occupation scale											
Self- employed	1995	35%	8%	16%	10%	5%	4%	3%	14%	6%	
Managers	2653	34%	7%	26%	17%	3%	3%	1%	4%	5%	
Other white collars	2924	43%	8%	19%	12%	4%	3%	3%	5%	3%	
Manual workers	5030	33%	5%	14%	11%	6%	5%	3%	19%	5%	
House persons	2485	58%	5%	13%	7%	4%	2%	1%	3%	6%	
Unemployed	1275	47%	6%	16%	10%	6%	6%	2%	7%	4%	
Retired	5855	65%	4%	8%	7%	4%	3%	2%	4%	4%	
Students	2464	32%	8%	26%	20%	4%	2%	1%	3%	4%	
Subjective urbanisation											
Rural village	8062	43%	5%	14%	10%	5%	4%	3%	10%	5%	
Small/ mid size town	10428	47%	6%	15%	12%	4%	3%	2%	7%	4%	
Large town	6157	44%	7%	18%	11%	4%	3%	2%	6%	5%	
What is your weight ?											
Less than 55 kg	2090	51%	7%	17%	10%	3%	2%	2%	4%	5%	
From 55 to 74 kg	11467	47%	6%	16%	11%	5%	3%	2%	6%	4%	
From 75 to 89 kg	7010	41%	6%	16%	12%	5%	4%	3%	10%	4%	
90 kg and more	2778	40%	5%	14%	10%	5%	5%	3%	12%	4%	
Your current weight is ?											
Too high	9415	48%	6%	15%	10%	4%	3%	2%	7%	3%	
Too low	1326	43%	5%	14%	10%	5%	5%	3%	10%	5%	
About right	13608	43%	6%	16%	12%	4%	3%	2%	8%	5%	
Health in general											
Good	18561	40%	6%	18%	12%	5%	4%	2%	8%	4%	
Neither good nor bad	4630	56%	6%	11%	8%	4%	3%	2%	6%	4%	
Bad	1393	73%	4%	7%	4%	3%	1%	1%	4%	4%	

QD18 On days when you do moderate physical activities, how much time do you usually spend at it?

	TOTAL	Never	Less than 1 hour	1h - 1h59	1h - 2h59	1h - 3h59	1h - 4h59	1h - 5h59	6+ h	DK	Moyenne (min)/Average (min)
UE25 EU25	24682	35%	10%	18%	13%	6%	4%	3%	6%	6%	
BE	1000	30%	14%	20%	14%	5%	5%	2%	7%	2%	
CZ	1029	27%	-	22%	17%	9%	6%	4%	9%	7%	
DK	1031	23%	23%	23%	11%	4%	5%	3%	5%	4%	
D-W	1007	19%	10%	23%	15%	8%	5%	3%	6%	11%	
DE	1557	19%	9%	22%	16%	8%	5%	4%	7%	10%	
D-E	550	19%	5%	20%	22%	9%	6%	4%	10%	6%	
EE	1000	21%	8%	16%	21%	9%	8%	3%	10%	3%	
EL	1000	5%	13%	23%	31%	13%	6%	4%	6%	-	
ES	1025	52%	4%	17%	9%	3%	1%	1%	4%	9%	
FR	1012	42%	14%	19%	11%	4%	3%	2%	3%	3%	
IE	1000	39%	9%	16%	9%	3%	2%	1%	4%	16%	
IT	1000	53%	7%	16%	9%	5%	3%	2%	3%	2%	
CY	502	45%	7%	13%	11%	8%	6%	4%	7%	0%	
LV	1000	22%	6%	12%	14%	8%	7%	4%	13%	14%	
LT	1011	26%	19%	13%	12%	7%	2%	4%	6%	11%	
LU	501	37%	8%	17%	13%	7%	6%	2%	5%	5%	
HU	1015	30%	12%	17%	16%	9%	5%	3%	8%	1%	
MT	500	75%	10%	6%	5%	1%	1%	0%	2%	0%	
NL	1031	9%	15%	24%	16%	9%	7%	4%	13%	3%	
AT	1002	28%	7%	17%	17%	12%	7%	4%	8%	-	
PL	1000	25%	9%	19%	16%	8%	6%	4%	9%	5%	
PT	1000	56%	10%	13%	9%	5%	2%	2%	3%	-	
SI	1030	13%	11%	24%	20%	9%	6%	5%	10%	2%	
SK	1044	17%	-	14%	21%	9%	7%	6%	11%	15%	
FI	1017	31%	14%	24%	13%	6%	3%	2%	5%	2%	
SE	1054	47%	17%	18%	9%	3%	2%	1%	2%	1%	
UK	1321	39%	10%	15%	10%	5%	4%	3%	6%	9%	
BG	1004	12%	6%	14%	19%	7%	7%	3%	6%	25%	
HR	1000	32%	-	14%	15%	9%	6%	4%	14%	4%	
RO	1002	45%	-	11%	16%	6%	11%	4%	9%	2%	
TR	1005	44%	9%	14%	10%	5%	3%	2%	5%	8%	
CY (tcc)	500	39%	13%	13%	10%	3%	1%	0%	3%	18%	
Sex											
Male	11902	30%	9%	19%	14%	7%	4%	3%	7%	6%	
Female	12780	38%	10%	18%	12%	6%	3%	2%	5%	5%	
Age											
15-24	3765	26%	14%	23%	15%	6%	3%	2%	6%	5%	
25-39	6550	31%	9%	18%	13%	7%	4%	3%	8%	6%	
40-54	6308	31%	9%	19%	13%	6%	5%	3%	6%	6%	
55 +	8059	44%	8%	15%	12%	6%	4%	2%	4%	5%	
Education (End of)											
15	5992	46%	8%	13%	11%	6%	4%	2%	5%	6%	
16-19	9671	32%	8%	18%	14%	7%	4%	3%	8%	6%	
20+	6152	30%	13%	23%	13%	6%	3%	3%	5%	5%	
Still Studying	2464	27%	16%	25%	15%	6%	4%	1%	3%	5%	
Household composition											
1	4566	43%	11%	17%	11%	6%	3%	2%	4%	4%	
2	7903	36%	9%	17%	13%	6%	4%	3%	5%	7%	
3	4615	34%	10%	18%	13%	6%	4%	2%	6%	5%	
4+	7598	28%	10%	20%	14%	7%	4%	3%	8%	7%	
Place of birth											
Surveyed country	23146	35%	10%	18%	13%	6%	4%	3%	6%	6%	
EU	627	33%	11%	21%	12%	5%	5%	1%	5%	7%	
Europe outside EU	336	30%	5%	19%	13%	6%	5%	4%	5%	13%	
Outside Europe	535	31%	10%	20%	16%	4%	3%	2%	6%	9%	
Parents' birth											
2 born country	21871	35%	9%	18%	13%	6%	4%	3%	6%	5%	
1 country EU	817	29%	14%	20%	14%	7%	2%	3%	5%	6%	
2EU	768	31%	11%	20%	12%	5%	4%	2%	5%	9%	
At least 1 outside EU	1185	31%	11%	18%	15%	4%	3%	2%	6%	9%	
Left-Right scale											
(1-4) Left	6422	34%	11%	21%	13%	6%	3%	3%	5%	4%	
(5-6) Centre	8105	32%	11%	18%	13%	7%	4%	3%	7%	5%	
(7-10) Right	4322	30%	9%	20%	14%	7%	5%	3%	6%	5%	
Respondent occupation scale											
Self- employed	1995	30%	7%	19%	13%	6%	4%	4%	11%	7%	
Managers	2653	26%	13%	25%	14%	5%	4%	2%	5%	6%	
Other white collars	2924	34%	11%	20%	12%	6%	4%	2%	6%	5%	
Manual workers	5030	28%	7%	16%	15%	7%	5%	5%	10%	7%	
House persons	2485	44%	10%	14%	11%	5%	4%	2%	4%	7%	
Unemployed	1275	35%	11%	19%	13%	8%	3%	2%	4%	6%	
Retired	5855	46%	8%	15%	11%	6%	4%	2%	3%	5%	
Students	2464	27%	16%	25%	15%	6%	4%	1%	3%	5%	
Subjective urbanisation											
Rural village	8062	32%	8%	17%	13%	8%	5%	3%	7%	7%	
Small/ mid size town	10428	36%	10%	18%	13%	5%	4%	3%	5%	5%	
Large town	6157	35%	11%	20%	13%	6%	3%	2%	5%	5%	
What is your weight ?											
Less than 55 kg	2090	37%	11%	21%	13%	5%	3%	2%	4%	4%	
From 55 to 74 kg	11467	35%	10%	19%	13%	6%	4%	2%	6%	5%	
From 75 to 89 kg	7010	33%	9%	18%	13%	7%	4%	3%	7%	6%	
90 kg and more	2778	33%	8%	17%	14%	6%	6%	4%	7%	4%	
Your current weight is ?											
Too high	9415	36%	11%	18%	12%	6%	4%	3%	6%	4%	
Too low	1326	35%	9%	18%	12%	7%	5%	4%	6%	4%	
About right	13608	33%	9%	19%	14%	6%	4%	3%	6%	7%	
Health in general											
Good	18561	31%	10%	19%	14%	7%	4%	3%	6%	6%	
Neither good nor bad	4630	40%	9%	16%	12%	6%	4%	3%	5%	5%	
Bad	1393	62%	6%	11%	6%	4%	3%	1%	3%	4%	

QD19 In the last 7 days, on how many days did you walk for at least 10 minutes at a time?

	TOTAL	None	1	2	3	4	5	6	7	DK	Average
UE25 EU25	24682	14%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	46%	3%	4,6
BE	1000	23%	10%	10%	8%	5%	6%	3%	34%	0%	3,6
CZ	1029	10%	3%	6%	7%	5%	12%	4%	49%	5%	5,1
DK	1031	13%	5%	8%	6%	5%	6%	2%	53%	2%	4,8
D-W	1007	8%	4%	7%	7%	6%	12%	4%	49%	3%	5,0
DE	1557	8%	4%	7%	6%	5%	12%	4%	50%	3%	5,1
D-E	550	10%	3%	5%	5%	5%	11%	3%	57%	1%	5,3
EE	1000	8%	4%	6%	5%	3%	9%	3%	61%	1%	5,4
EL	1000	20%	3%	9%	10%	6%	11%	3%	38%	0%	4,2
ES	1025	17%	2%	4%	5%	3%	7%	3%	50%	10%	4,8
FR	1012	15%	8%	7%	8%	4%	7%	2%	48%	1%	4,5
IE	1000	21%	3%	8%	8%	9%	12%	5%	33%	1%	4,0
IT	1000	22%	5%	7%	11%	6%	9%	5%	32%	2%	3,9
CY	502	40%	8%	10%	8%	5%	5%	2%	23%	-	2,7
LV	1000	15%	5%	8%	5%	3%	7%	3%	50%	4%	4,7
LT	1011	14%	3%	5%	5%	4%	10%	3%	51%	5%	4,9
LU	501	15%	7%	12%	8%	8%	6%	2%	40%	1%	4,2
HU	1015	14%	4%	7%	8%	4%	13%	4%	47%	0%	4,7
MT	500	32%	5%	8%	9%	5%	4%	2%	34%	-	3,4
NL	1031	8%	5%	8%	6%	4%	9%	3%	58%	1%	5,2
AT	1002	18%	6%	10%	7%	7%	13%	6%	27%	3%	3,8
PL	1000	13%	8%	8%	5%	3%	8%	4%	48%	2%	4,6
PT	1000	21%	2%	5%	5%	5%	10%	5%	43%	2%	4,4
SI	1030	13%	6%	9%	8%	5%	10%	3%	45%	2%	4,5
SK	1044	5%	3%	8%	7%	5%	12%	6%	49%	4%	5,2
FI	1017	12%	6%	9%	9%	7%	10%	3%	44%	2%	4,5
SE	1054	12%	7%	10%	11%	8%	9%	3%	41%	0%	4,4
UK	1321	12%	5%	6%	6%	6%	8%	4%	49%	2%	4,8
BG	1004	6%	2%	5%	3%	2%	10%	6%	64%	3%	5,7
HR	1000	20%	6%	8%	6%	6%	4%	3%	44%	1%	4,2
RO	1002	13%	2%	6%	6%	4%	10%	7%	52%	1%	5,0
TR	1005	14%	3%	6%	8%	4%	6%	2%	52%	5%	4,9
CY (tcc)	500	18%	8%	10%	12%	9%	7%	2%	26%	9%	3,6
Sex											
Male	11902	15%	5%	7%	7%	4%	9%	4%	46%	3%	4,6
Female	12780	14%	5%	7%	8%	6%	9%	4%	45%	3%	4,6
Age											
15-24	3765	11%	4%	6%	6%	5%	11%	4%	50%	2%	5,0
25-39	6550	14%	6%	7%	7%	5%	10%	4%	44%	3%	4,6
40-54	6308	14%	6%	7%	7%	5%	10%	4%	44%	3%	4,6
55 +	8059	16%	4%	7%	8%	5%	7%	3%	46%	2%	4,5
Education (End of)											
15	5992	20%	4%	7%	8%	5%	8%	3%	41%	3%	4,3
16-19	9671	14%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	46%	2%	4,6
20+	6152	12%	6%	7%	7%	5%	10%	3%	48%	2%	4,8
Still Studying	2464	9%	4%	6%	7%	5%	12%	4%	51%	3%	5,1
Household composition											
1	4566	15%	5%	6%	8%	5%	9%	3%	47%	2%	4,6
2	7903	14%	5%	7%	8%	5%	8%	4%	46%	3%	4,6
3	4615	15%	5%	6%	6%	5%	11%	3%	45%	3%	4,6
4+	7598	13%	6%	7%	7%	5%	10%	4%	45%	3%	4,6
Place of birth											
Surveyed country	23146	14%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	45%	3%	4,6
EU	627	13%	2%	5%	9%	5%	9%	3%	50%	3%	4,9
Europe outside EU	336	11%	3%	7%	5%	7%	7%	4%	50%	4%	5,0
Outside Europe	535	12%	3%	8%	5%	3%	10%	5%	49%	5%	5,0
Parents' birth											
2 born country	21871	15%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	45%	3%	4,6
1 country EU	817	9%	5%	8%	8%	4%	9%	5%	49%	3%	4,9
2EU	768	15%	3%	6%	7%	6%	6%	2%	52%	4%	4,8
At least 1 outside EU	1185	11%	3%	7%	6%	5%	8%	5%	48%	5%	4,9
Left-Right scale											
(1-4) Left	6422	14%	5%	6%	8%	5%	9%	4%	47%	3%	4,7
(5-6) Centre	8105	13%	6%	7%	7%	5%	10%	3%	47%	2%	4,7
(7-10) Right	4322	13%	6%	9%	6%	6%	9%	3%	45%	3%	4,6
Respondent occupation scale											
Self- employed	1995	17%	6%	8%	7%	4%	8%	5%	43%	4%	4,4
Managers	2653	8%	7%	8%	8%	7%	12%	3%	44%	4%	4,7
Other white collars	2924	15%	6%	8%	8%	6%	9%	3%	43%	3%	4,4
Manual workers	5030	16%	4%	6%	6%	4%	10%	4%	46%	3%	4,6
House persons	2485	15%	5%	8%	8%	7%	8%	4%	42%	4%	4,5
Unemployed	1275	12%	6%	8%	5%	4%	9%	4%	50%	2%	4,8
Retired	5855	17%	4%	7%	9%	5%	7%	3%	46%	2%	4,5
Students	2464	9%	4%	6%	7%	5%	12%	4%	51%	3%	5,1
Subjective urbanisation											
Rural village	8062	17%	6%	8%	7%	5%	9%	3%	41%	4%	4,3
Small/ mid size town	10428	14%	5%	7%	8%	5%	9%	4%	47%	2%	4,7
Large town	6157	12%	4%	6%	7%	5%	9%	4%	49%	3%	4,9
What is your weight ?											
Less than 55 kg	2090	12%	4%	5%	8%	4%	10%	4%	49%	3%	4,9
From 55 to 74 kg	11467	14%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	47%	3%	4,7
From 75 to 89 kg	7010	14%	5%	7%	7%	5%	10%	4%	45%	3%	4,6
90 kg and more	2778	17%	6%	9%	9%	4%	8%	3%	42%	2%	4,3
Your current weight is ?											
Too high	9415	15%	6%	7%	9%	5%	9%	3%	44%	2%	4,5
Too low	1326	15%	5%	6%	7%	4%	10%	3%	48%	3%	4,7
About right	13608	14%	4%	7%	6%	5%	9%	4%	47%	3%	4,7
Health in general											
Good	18561	13%	5%	7%	7%	5%	9%	4%	47%	3%	4,7
Neither good nor bad	4630	15%	5%	8%	8%	5%	9%	3%	43%	3%	4,4
Bad	1393	30%	5%	8%	8%	5%	7%	2%	33%	1%	3,5

QD20 On days when you walk for at least 10 minutes at a time, how much time do you usually spend walking?

	TOTAL	Never	Less than 1 hour	1h - 1h59	1h - 2h59	1h - 3h59	1h - 4h59	1h - 5h59	6+ h	DK	Moyenne (min)/Average (min)
UE25 EU25	24682	13%	38%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
BE	1000	16%	46%	20%	8%	2%	2%	1%	3%	1%	
CZ	1029	43%	-	32%	9%	3%	1%	2%	2%	8%	
DK	1031	11%	48%	19%	5%	2%	2%	1%	5%	6%	
D-W	1007	7%	42%	28%	8%	3%	1%	0%	2%	9%	
DE	1557	7%	40%	28%	9%	3%	1%	0%	2%	9%	
D-E	550	9%	34%	30%	10%	3%	2%	1%	5%	6%	
EE	1000	6%	39%	25%	13%	4%	3%	1%	4%	4%	
EL	1000	3%	67%	24%	5%	0%	0%	0%	1%	0%	
ES	1025	19%	15%	34%	10%	4%	3%	3%	-	12%	
FR	1012	12%	50%	22%	5%	3%	1%	1%	2%	4%	
IE	1000	14%	49%	19%	6%	2%	1%	0%	2%	8%	
IT	1000	22%	30%	23%	9%	4%	4%	1%	3%	4%	
CY	502	41%	35%	16%	7%	1%	-	-	-	0%	
LV	1000	12%	27%	26%	17%	6%	2%	1%	8%	8%	
LT	1011	13%	27%	17%	11%	5%	3%	3%	6%	16%	
LU	501	15%	27%	26%	12%	4%	4%	2%	6%	5%	
HU	1015	13%	57%	15%	7%	2%	1%	1%	3%	0%	
MT	500	31%	49%	13%	2%	0%	1%	1%	2%	2%	
NL	1031	7%	45%	22%	8%	3%	2%	2%	5%	6%	
AT	1002	10%	29%	32%	14%	4%	1%	1%	1%	-	
PL	1000	1%	41%	31%	12%	4%	2%	1%	3%	6%	
PT	1000	34%	42%	14%	5%	2%	1%	0%	2%	-	
SI	1030	8%	44%	29%	9%	3%	1%	1%	2%	3%	
SK	1044	15%	-	22%	14%	6%	4%	2%	7%	31%	
FI	1017	12%	41%	33%	5%	3%	1%	0%	3%	1%	
SE	1054	12%	64%	19%	3%	1%	0%	1%	0%	1%	
UK	1321	9%	39%	24%	10%	4%	3%	1%	4%	6%	
BG	1004	3%	28%	28%	17%	6%	2%	2%	4%	10%	
HR	1000	57%	-	22%	9%	3%	1%	1%	3%	5%	
RO	1002	44%	-	24%	14%	4%	3%	1%	4%	6%	
TR	1005	13%	35%	23%	9%	6%	2%	2%	2%	8%	
CY (tcc)	500	18%	42%	19%	5%	1%	0%	0%	1%	14%	
Sex											
Male	11902	14%	36%	25%	9%	4%	2%	1%	4%	6%	
Female	12780	13%	39%	26%	9%	3%	2%	1%	2%	6%	
Age											
15-24	3765	11%	42%	24%	8%	4%	2%	1%	3%	6%	
25-39	6550	13%	38%	24%	9%	4%	2%	1%	3%	7%	
40-54	6308	12%	38%	25%	8%	4%	2%	1%	3%	7%	
55+	8059	15%	36%	28%	9%	2%	2%	1%	2%	5%	
Education (End of)											
15	5992	18%	33%	25%	8%	3%	3%	1%	2%	6%	
16-19	9671	13%	36%	26%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
20+	6152	10%	43%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	5%	
Still Studying	2464	9%	46%	23%	8%	4%	2%	1%	1%	6%	
Household composition											
1	4566	14%	40%	26%	8%	3%	2%	1%	2%	5%	
2	7903	13%	37%	26%	8%	3%	2%	1%	2%	7%	
3	4615	14%	37%	25%	10%	3%	2%	1%	2%	6%	
4+	7598	12%	38%	25%	9%	4%	2%	2%	3%	7%	
Place of birth											
Surveyed country	23146	13%	38%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
EU	627	11%	41%	23%	4%	4%	4%	1%	5%	8%	
Europe outside EU	336	8%	32%	27%	11%	2%	1%	0%	2%	16%	
Outside Europe	535	15%	36%	25%	10%	5%	2%	1%	1%	7%	
Parents' birth											
2 born country	21871	13%	38%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
1 country EU	817	8%	41%	28%	9%	3%	2%	0%	3%	5%	
2EU	768	13%	41%	20%	6%	4%	3%	1%	3%	9%	
At least 1 outside EU	1185	10%	35%	25%	9%	3%	3%	1%	2%	12%	
Left-Right scale											
(1-4) Left	6422	13%	39%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	5%	
(5-6) Centre	8105	12%	38%	27%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
(7-10) Right	4322	13%	36%	27%	9%	4%	2%	1%	3%	6%	
Respondent occupation scale											
Self-employed	1995	15%	35%	24%	9%	3%	3%	1%	4%	6%	
Managers	2653	9%	44%	24%	9%	3%	2%	1%	2%	6%	
Other white collars	2924	15%	40%	23%	8%	3%	2%	1%	2%	6%	
Manual workers	5030	14%	33%	24%	9%	4%	3%	2%	5%	7%	
House persons	2485	12%	32%	29%	9%	3%	3%	2%	2%	7%	
Unemployed	1275	10%	41%	27%	8%	4%	1%	1%	2%	6%	
Retired	5855	15%	36%	28%	9%	3%	1%	1%	2%	5%	
Students	2464	9%	46%	23%	8%	4%	2%	1%	1%	6%	
Subjective urbanisation											
Rural village	8062	14%	37%	24%	8%	3%	2%	1%	3%	8%	
Small/ mid size town	10428	14%	37%	26%	9%	3%	2%	1%	3%	5%	
Large town	6157	11%	41%	25%	9%	3%	2%	1%	2%	6%	
What is your weight ?											
Less than 55 kg	2090	12%	39%	26%	10%	3%	2%	2%	1%	5%	
From 55 to 74 kg	11467	12%	38%	26%	9%	3%	2%	1%	2%	6%	
From 75 to 89 kg	7010	13%	38%	25%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
90 kg and more	2778	14%	39%	24%	8%	4%	2%	1%	3%	4%	
Your current weight is ?											
Too high	9415	12%	41%	24%	8%	3%	2%	1%	2%	5%	
Too low	1326	12%	36%	26%	9%	3%	4%	1%	3%	5%	
About right	13608	13%	36%	26%	9%	3%	2%	1%	3%	7%	
Health in general											
Good	18561	12%	38%	26%	9%	3%	2%	1%	3%	6%	
Neither good nor bad	4630	14%	36%	26%	9%	2%	2%	1%	2%	7%	
Bad	1393	27%	36%	19%	6%	2%	1%	1%	3%	4%	

QD21 How much time do you spend sitting on usual day? This may include time spent at a desk, visiting friends, reading, studying or watching television.

	TOTAL	Never	Less than 1 hour	1h - 3h59	4h - 7h59	8h - 9h59	10h - 12h59	13+ h	DK	Moyenne (min)/Average (min)
UE25 EU25	24682	2%	1%	29%	41%	11%	9%	1%	6%	
BE	1000	1%	1%	27%	42%	12%	15%	2%	1%	
CZ	1029	0%	-	19%	37%	12%	20%	2%	9%	
DK	1031	1%	0%	17%	44%	14%	16%	3%	5%	
D-W	1007	-	-	23%	43%	11%	10%	1%	11%	
DE	1557	-	-	25%	43%	12%	9%	1%	10%	
D-E	550	-	-	31%	42%	13%	8%	1%	5%	
EE	1000	0%	-	26%	43%	12%	11%	1%	5%	
EL	1000	-	0%	17%	48%	20%	14%	1%	0%	
ES	1025	2%	0%	37%	39%	11%	3%	1%	8%	
FR	1012	1%	3%	35%	40%	9%	8%	1%	3%	
IE	1000	2%	0%	30%	41%	9%	7%	1%	10%	
IT	1000	8%	1%	31%	44%	9%	5%	-	3%	
CY	502	-	1%	24%	36%	15%	16%	2%	6%	
LV	1000	11%	1%	30%	37%	13%	7%	0%	-	
LT	1011	1%	10%	29%	30%	9%	7%	0%	13%	
LU	501	1%	2%	31%	37%	12%	12%	2%	2%	
HU	1015	2%	3%	40%	34%	10%	7%	0%	4%	
MT	500	3%	5%	34%	35%	8%	5%	0%	10%	
NL	1031	0%	0%	16%	40%	18%	17%	6%	2%	
AT	1002	5%	1%	24%	53%	12%	5%	1%	5%	
PL	1000	1%	1%	29%	37%	12%	15%	1%	4%	
PT	1000	15%	2%	45%	27%	8%	3%	0%	-	
SI	1030	0%	0%	34%	37%	13%	12%	1%	2%	
SK	1044	0%	-	30%	41%	11%	11%	1%	7%	
FI	1017	4%	4%	25%	35%	13%	16%	2%	3%	
SE	1054	-	1%	26%	43%	14%	12%	2%	2%	
UK	1321	0%	0%	27%	40%	10%	8%	3%	12%	
BG	1004	0%	0%	34%	40%	9%	7%	1%	8%	
HR	1000	2%	-	34%	37%	13%	11%	1%	2%	
RO	1002	32%	-	27%	25%	7%	6%	-	2%	
TR	1005	-	1%	25%	46%	7%	7%	1%	13%	
CY (tcc)	500	-	-	20%	43%	11%	6%	2%	17%	
Sex										
Male	11902	2%	1%	28%	40%	12%	10%	2%	6%	
Female	12780	2%	1%	30%	41%	10%	8%	1%	6%	
Age										
15-24	3765	2%	1%	21%	39%	18%	14%	2%	4%	
25-39	6550	2%	1%	34%	37%	10%	8%	1%	6%	
40-54	6308	2%	1%	32%	37%	11%	9%	1%	7%	
55 +	8059	2%	1%	26%	47%	9%	7%	1%	7%	
Education (End of)										
15	5992	3%	1%	33%	44%	7%	6%	1%	6%	
16-19	9671	2%	1%	34%	40%	9%	7%	1%	7%	
20+	6152	1%	1%	25%	41%	13%	12%	2%	5%	
Still Studying	2464	2%	1%	11%	39%	24%	18%	2%	3%	
Household composition										
1	4566	2%	1%	23%	42%	12%	12%	2%	6%	
2	7903	2%	1%	28%	43%	10%	8%	1%	7%	
3	4615	3%	1%	32%	38%	11%	9%	1%	6%	
4+	7598	2%	1%	33%	39%	11%	8%	1%	5%	
Place of birth										
Surveyed country	23146	2%	1%	29%	41%	11%	9%	1%	6%	
EU	627	1%	2%	28%	43%	11%	7%	2%	6%	
Europe outside EU	336	0%	1%	30%	35%	12%	6%	1%	14%	
Outside Europe	535	2%	0%	31%	36%	5%	10%	3%	12%	
Parents' birth										
2 born country	21871	2%	1%	29%	41%	11%	9%	1%	6%	
1 country EU	817	2%	1%	29%	41%	11%	10%	2%	5%	
2EU	768	1%	3%	32%	35%	10%	7%	1%	10%	
At least 1 outside EU	1185	1%	0%	29%	34%	12%	12%	2%	9%	
Left-Right scale										
(1-4) Left	6422	2%	1%	28%	42%	12%	9%	2%	4%	
(5-6) Centre	8105	1%	1%	30%	40%	10%	9%	1%	6%	
(7-10) Right	4322	1%	1%	27%	43%	11%	10%	2%	5%	
Respondent occupation scale										
Self- employed	1995	4%	1%	37%	36%	9%	7%	1%	5%	
Managers	2653	1%	1%	20%	41%	16%	13%	3%	5%	
Other white collars	2924	2%	1%	20%	35%	18%	17%	2%	5%	
Manual workers	5030	3%	1%	45%	37%	5%	3%	0%	6%	
House persons	2485	2%	2%	39%	39%	6%	2%	0%	9%	
Unemployed	1275	1%	1%	33%	44%	7%	8%	1%	6%	
Retired	5855	2%	1%	24%	49%	8%	8%	1%	7%	
Students	2464	2%	1%	11%	39%	24%	18%	2%	3%	
Subjective urbanisation										
Rural village	8062	2%	1%	33%	39%	10%	8%	1%	7%	
Small/ mid size town	10428	2%	1%	29%	42%	10%	9%	1%	5%	
Large town	6157	2%	1%	24%	39%	14%	11%	2%	7%	
What is your weight ?										
Less than 55 kg	2090	2%	1%	31%	39%	11%	9%	1%	5%	
From 55 to 74 kg	11467	2%	1%	30%	41%	11%	8%	1%	6%	
From 75 to 89 kg	7010	2%	1%	28%	42%	11%	10%	1%	5%	
90 kg and more	2778	1%	1%	27%	42%	11%	11%	3%	4%	
Your current weight is ?										
Too high	9415	1%	1%	29%	42%	11%	10%	2%	5%	
Too low	1326	2%	1%	28%	37%	13%	14%	1%	5%	
About right	13608	3%	1%	29%	40%	11%	8%	1%	7%	
Health in general										
Good	18561	2%	1%	30%	41%	11%	9%	1%	6%	
Neither good nor bad	4630	2%	1%	27%	41%	10%	9%	2%	7%	
Bad	1393	5%	1%	19%	39%	11%	14%	4%	7%	

QD22.1 In the last 7 days, how much physical activity did you get...?

At work

	TOTAL	A lot	Some	Little	None	DK
UE25 EU25	24682	19%	18%	14%	45%	4%
BE	1000	22%	16%	12%	41%	9%
CZ	1029	19%	24%	20%	35%	3%
DK	1031	26%	16%	17%	39%	2%
D-W	1007	21%	15%	14%	47%	3%
DE	1557	22%	14%	14%	47%	3%
D-E	550	26%	10%	12%	49%	4%
EE	1000	22%	18%	11%	42%	7%
EL	1000	15%	17%	12%	55%	1%
ES	1025	16%	14%	14%	53%	3%
FR	1012	18%	11%	7%	61%	3%
IE	1000	18%	22%	18%	31%	11%
IT	1000	10%	24%	17%	46%	3%
CY	502	24%	20%	13%	38%	6%
LV	1000	20%	20%	21%	27%	13%
LT	1011	27%	27%	14%	27%	6%
LU	501	22%	16%	8%	50%	5%
HU	1015	25%	17%	7%	43%	8%
MT	500	10%	8%	10%	63%	9%
NL	1031	27%	29%	22%	19%	3%
AT	1002	17%	26%	20%	35%	2%
PL	1000	27%	15%	14%	33%	11%
PT	1000	14%	25%	13%	42%	6%
SI	1030	16%	21%	15%	42%	7%
SK	1044	25%	19%	13%	39%	3%
FI	1017	13%	25%	21%	38%	3%
SE	1054	14%	19%	18%	42%	6%
UK	1321	20%	18%	12%	46%	4%
BG	1004	14%	23%	14%	42%	7%
HR	1000	18%	14%	12%	55%	1%
RO	1002	17%	22%	13%	39%	9%
TR	1005	18%	15%	13%	49%	5%
CY (tcc)	500	26%	21%	16%	35%	2%
Sex						
Male	11902	23%	19%	15%	39%	4%
Female	12780	15%	16%	13%	51%	5%
Age						
15-24	3765	20%	21%	15%	39%	5%
25-39	6550	26%	22%	19%	31%	2%
40-54	6308	27%	22%	16%	33%	2%
55 +	8059	7%	9%	7%	70%	7%
Education (End of)						
15	5992	14%	13%	7%	61%	5%
16-19	9671	26%	18%	13%	39%	4%
20+	6152	17%	21%	20%	40%	3%
Still Studying	2464	11%	18%	18%	44%	8%
Household composition						
1	4566	13%	12%	12%	58%	5%
2	7903	15%	15%	12%	53%	5%
3	4615	23%	22%	16%	37%	3%
4+	7598	24%	21%	16%	35%	4%
Place of birth						
Surveyed country	23146	19%	18%	14%	46%	4%
EU	627	23%	12%	16%	45%	3%
Europe outside EU	336	25%	13%	8%	48%	5%
Outside Europe	535	29%	15%	14%	37%	5%
Parents' birth						
2 born country	21871	19%	18%	14%	46%	4%
1 country EU	817	18%	23%	15%	41%	4%
2EU	768	27%	14%	13%	43%	3%
At least 1 outside EU	1185	21%	16%	17%	41%	5%
Left-Right scale						
(1-4) Left	6422	19%	19%	15%	44%	3%
(5-6) Centre	8105	21%	17%	13%	45%	3%
(7-10) Right	4322	19%	17%	15%	44%	5%
Respondent occupation scale						
Self-employed	1995	31%	27%	19%	21%	1%
Managers	2653	16%	26%	26%	31%	1%
Other white collars	2924	16%	24%	28%	32%	1%
Manual workers	5030	49%	25%	11%	14%	0%
House persons	2485	5%	9%	7%	72%	7%
Unemployed	1275	9%	10%	9%	66%	7%
Retired	5855	3%	5%	4%	79%	8%
Students	2464	11%	18%	18%	44%	8%
Subjective urbanisation						
Rural village	8062	22%	18%	13%	44%	4%
Small/ mid size town	10428	17%	17%	14%	47%	4%
Large town	6157	17%	17%	16%	44%	5%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	2090	15%	15%	14%	49%	6%
From 55 to 74 kg	11467	18%	17%	14%	46%	5%
From 75 to 89 kg	7010	20%	18%	14%	43%	4%
90 kg and more	2778	24%	17%	14%	42%	3%
Your current weight is ?						
Too high	9415	17%	16%	13%	50%	4%
Too low	1326	21%	17%	13%	44%	5%
About right	13608	20%	19%	14%	42%	4%
Health in general						
Good	18561	21%	19%	15%	41%	4%
Neither good nor bad	4630	14%	14%	12%	55%	6%
Bad	1393	5%	7%	9%	73%	6%

QD22.2 In the last 7 days, how much physical activity did you get...?

When moving from place to place

	TOTAL	A lot	Some	Little	None	DK
UE25 EU25	24682	22%	42%	25%	10%	1%
BE	1000	23%	42%	19%	15%	1%
CZ	1029	8%	34%	37%	19%	1%
DK	1031	36%	36%	25%	3%	1%
D-W	1007	30%	43%	20%	7%	0%
DE	1557	32%	41%	20%	7%	0%
D-E	550	39%	35%	19%	7%	0%
EE	1000	28%	43%	22%	6%	1%
EL	1000	8%	40%	43%	9%	0%
ES	1025	13%	37%	36%	13%	1%
FR	1012	26%	38%	16%	19%	1%
IE	1000	16%	46%	32%	5%	2%
IT	1000	9%	45%	32%	13%	1%
CY	502	19%	33%	28%	20%	0%
LV	1000	18%	39%	37%	5%	1%
LT	1011	25%	45%	17%	9%	4%
LU	501	39%	36%	13%	11%	2%
HU	1015	31%	50%	12%	5%	1%
MT	500	33%	29%	24%	12%	2%
NL	1031	30%	38%	25%	6%	1%
AT	1002	8%	44%	30%	17%	1%
PL	1000	35%	43%	18%	3%	0%
PT	1000	20%	53%	20%	5%	1%
SI	1030	13%	51%	29%	7%	0%
SK	1044	22%	43%	24%	10%	2%
FI	1017	11%	50%	32%	7%	0%
SE	1054	10%	38%	40%	11%	1%
UK	1321	23%	43%	25%	7%	2%
BG	1004	5%	51%	37%	4%	2%
HR	1000	18%	42%	26%	13%	1%
RO	1002	16%	47%	30%	5%	2%
TR	1005	22%	41%	25%	10%	2%
CY (tcc)	500	15%	40%	32%	14%	0%
Sex						
Male	11902	22%	42%	25%	10%	1%
Female	12780	22%	41%	25%	11%	1%
Age						
15-24	3765	27%	45%	21%	6%	1%
25-39	6550	22%	42%	26%	9%	0%
40-54	6308	23%	40%	26%	10%	1%
55 +	8059	19%	40%	26%	14%	1%
Education (End of)						
15	5992	19%	38%	28%	14%	1%
16-19	9671	24%	42%	24%	9%	1%
20+	6152	21%	43%	26%	9%	1%
Still Studying	2464	27%	44%	22%	6%	1%
Household composition						
1	4566	20%	40%	26%	13%	1%
2	7903	21%	41%	26%	12%	1%
3	4615	22%	44%	25%	8%	1%
4+	7598	25%	42%	24%	8%	1%
Place of birth						
Surveyed country	23146	22%	42%	25%	10%	1%
EU	627	27%	39%	25%	8%	0%
Europe outside EU	336	31%	40%	20%	6%	2%
Outside Europe	535	20%	42%	31%	6%	1%
Parents' birth						
2 born country	21871	22%	42%	25%	10%	1%
1 country EU	817	25%	41%	25%	8%	1%
2EU	768	29%	40%	21%	10%	0%
At least 1 outside EU	1185	22%	43%	25%	9%	1%
Left-Right scale						
(1-4) Left	6422	22%	42%	26%	10%	0%
(5-6) Centre	8105	24%	42%	24%	10%	1%
(7-10) Right	4322	21%	42%	27%	10%	1%
Respondent occupation scale						
Self-employed	1995	20%	44%	26%	9%	1%
Managers	2653	21%	44%	26%	10%	0%
Other white collars	2924	15%	42%	34%	9%	1%
Manual workers	5030	28%	42%	21%	9%	0%
House persons	2485	23%	34%	29%	13%	2%
Unemployed	1275	28%	42%	22%	8%	1%
Retired	5855	19%	41%	25%	14%	1%
Students	2464	27%	44%	22%	6%	1%
Subjective urbanisation						
Rural village	8062	22%	40%	25%	11%	1%
Small/ mid size town	10428	22%	42%	26%	10%	1%
Large town	6157	23%	42%	24%	9%	1%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	2090	26%	41%	23%	9%	1%
From 55 to 74 kg	11467	22%	43%	24%	10%	1%
From 75 to 89 kg	7010	21%	41%	27%	10%	1%
90 kg and more	2778	22%	39%	27%	11%	1%
Your current weight is ?						
Too high	9415	20%	41%	26%	12%	1%
Too low	1326	27%	36%	28%	8%	1%
About right	13608	23%	43%	24%	9%	1%
Health in general						
Good	18561	24%	42%	24%	9%	1%
Neither good nor bad	4630	19%	41%	27%	12%	1%
Bad	1393	12%	31%	33%	23%	1%

QD22.3 In the last 7 days, how much physical activity did you get...?

Work in and around your house (including housework, gardening, general maintenance, or caring for your family)

	TOTAL	A lot	Some	Little	None	DK
UE25 EU25	24682	27%	40%	21%	10%	1%
BE	1000	34%	41%	15%	10%	0%
CZ	1029	24%	41%	26%	9%	0%
DK	1031	26%	33%	29%	12%	1%
D-W	1007	37%	40%	16%	6%	0%
DE	1557	38%	40%	16%	6%	0%
D-E	550	43%	38%	16%	3%	0%
EE	1000	19%	48%	23%	9%	0%
EL	1000	18%	38%	34%	10%	0%
ES	1025	14%	34%	32%	18%	1%
FR	1012	32%	41%	13%	14%	1%
IE	1000	23%	44%	25%	6%	2%
IT	1000	16%	39%	28%	15%	1%
CY	502	27%	32%	25%	16%	0%
LV	1000	17%	38%	38%	6%	1%
LT	1011	25%	51%	16%	6%	2%
LU	501	46%	31%	12%	10%	1%
HU	1015	44%	39%	11%	6%	0%
MT	500	38%	25%	20%	16%	-
NL	1031	35%	42%	18%	4%	0%
AT	1002	16%	52%	23%	9%	0%
PL	1000	28%	36%	22%	14%	0%
PT	1000	17%	46%	24%	12%	0%
SI	1030	24%	52%	20%	3%	0%
SK	1044	32%	39%	19%	8%	1%
FI	1017	12%	56%	27%	5%	0%
SE	1054	19%	41%	29%	10%	0%
UK	1321	32%	44%	19%	5%	1%
BG	1004	15%	53%	23%	8%	1%
HR	1000	33%	38%	20%	8%	0%
RO	1002	28%	40%	23%	7%	2%
TR	1005	32%	29%	23%	14%	2%
CY (tcc)	500	34%	32%	20%	14%	0%
Sex						
Male	11902	19%	40%	27%	14%	1%
Female	12780	35%	41%	16%	7%	1%
Age						
15-24	3765	17%	37%	29%	16%	0%
25-39	6550	29%	40%	21%	10%	0%
40-54	6308	30%	42%	20%	7%	1%
55 +	8059	29%	40%	19%	11%	1%
Education (End of)						
15	5992	27%	40%	20%	12%	1%
16-19	9671	33%	40%	19%	8%	1%
20+	6152	26%	42%	22%	9%	0%
Still Studying	2464	12%	35%	33%	20%	1%
Household composition						
1	4566	21%	41%	25%	12%	1%
2	7903	26%	43%	20%	10%	1%
3	4615	28%	40%	22%	10%	1%
4+	7598	32%	37%	21%	10%	0%
Place of birth						
Surveyed country	23146	27%	40%	21%	11%	1%
EU	627	38%	36%	21%	5%	0%
Europe outside EU	336	30%	44%	14%	12%	0%
Outside Europe	535	25%	33%	32%	10%	-
Parents' birth						
2 born country	21871	27%	40%	21%	11%	1%
1 country EU	817	31%	41%	21%	7%	0%
2EU	768	35%	39%	19%	6%	0%
At least 1 outside EU	1185	25%	40%	24%	11%	0%
Left-Right scale						
(1-4) Left	6422	26%	41%	23%	10%	0%
(5-6) Centre	8105	30%	41%	20%	9%	0%
(7-10) Right	4322	29%	41%	20%	10%	0%
Respondent occupation scale						
Self-employed	1995	25%	41%	24%	10%	0%
Managers	2653	25%	43%	24%	8%	0%
Other white collars	2924	22%	45%	23%	10%	1%
Manual workers	5030	29%	42%	21%	8%	0%
House persons	2485	43%	37%	12%	8%	1%
Unemployed	1275	34%	37%	21%	8%	0%
Retired	5855	29%	39%	19%	12%	1%
Students	2464	12%	35%	33%	20%	1%
Subjective urbanisation						
Rural village	8062	32%	40%	19%	8%	1%
Small/ mid size town	10428	26%	40%	23%	11%	0%
Large town	6157	24%	40%	24%	12%	1%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	2090	31%	38%	21%	10%	0%
From 55 to 74 kg	11467	29%	40%	20%	10%	1%
From 75 to 89 kg	7010	24%	41%	23%	12%	1%
90 kg and more	2778	23%	41%	24%	11%	0%
Your current weight is ?						
Too high	9415	30%	41%	19%	9%	0%
Too low	1326	26%	33%	26%	15%	0%
About right	13608	26%	41%	22%	11%	1%
Health in general						
Good	18561	28%	41%	21%	9%	0%
Neither good nor bad	4630	27%	39%	23%	11%	0%
Bad	1393	17%	32%	27%	23%	0%

QD22.4 In the last 7 days, how much physical activity did you get...?

For recreation, sport and leisure-time activities

	TOTAL	A lot	Some	Little	None	DK
UE25 EU25	24682	15%	28%	21%	36%	1%
BE	1000	14%	29%	19%	37%	1%
CZ	1029	9%	26%	27%	37%	1%
DK	1031	21%	20%	22%	37%	1%
D-W	1007	24%	31%	20%	24%	0%
DE	1557	24%	31%	21%	24%	0%
D-EE	550	25%	31%	21%	21%	0%
EE	1000	8%	27%	23%	41%	1%
EL	1000	5%	14%	33%	49%	-
ES	1025	13%	25%	22%	39%	1%
FR	1012	18%	28%	11%	43%	1%
IE	1000	16%	36%	19%	27%	2%
IT	1000	4%	28%	28%	38%	1%
CY	502	17%	19%	22%	41%	0%
LV	1000	9%	21%	39%	27%	4%
LT	1011	11%	42%	22%	22%	3%
LU	501	26%	24%	19%	30%	1%
HU	1015	10%	30%	17%	42%	0%
MT	500	15%	19%	15%	50%	0%
NL	1031	22%	37%	20%	21%	0%
AT	1002	12%	38%	25%	24%	1%
PL	1000	11%	22%	25%	41%	1%
PT	1000	6%	20%	19%	54%	1%
SI	1030	12%	26%	34%	27%	0%
SK	1044	8%	24%	32%	35%	1%
FI	1017	24%	40%	18%	17%	0%
SE	1054	20%	30%	21%	29%	0%
UK	1321	15%	27%	18%	39%	1%
BG	1004	3%	27%	31%	36%	3%
HR	1000	6%	15%	20%	59%	1%
RO	1002	5%	14%	24%	52%	5%
TR	1005	9%	14%	19%	54%	5%
CY (tcc)	500	11%	22%	25%	42%	0%
Sex						
Male	11902	18%	30%	22%	30%	1%
Female	12780	12%	26%	21%	40%	1%
Age						
15-24	3765	26%	33%	21%	19%	0%
25-39	6550	16%	30%	23%	31%	0%
40-54	6308	12%	28%	24%	35%	1%
55 +	8059	10%	23%	18%	47%	1%
Education (End of)						
15	5992	7%	21%	19%	51%	1%
16-19	9671	12%	28%	23%	36%	1%
20+	6152	19%	32%	22%	27%	0%
Still Studying	2464	31%	35%	19%	15%	1%
Household composition						
1	4566	12%	24%	17%	45%	1%
2	7903	14%	28%	21%	37%	1%
3	4615	16%	29%	22%	32%	1%
4+	7598	16%	29%	24%	31%	1%
Place of birth						
Surveyed country	23146	15%	28%	21%	35%	1%
EU	627	16%	24%	22%	37%	1%
Europe outside EU	336	15%	24%	21%	39%	0%
Outside Europe	535	15%	27%	19%	40%	-
Parents' birth						
2 born country	21871	14%	28%	21%	36%	1%
1 country EU	817	17%	26%	23%	34%	0%
2EU	768	15%	27%	23%	34%	1%
At least 1 outside EU	1185	20%	24%	20%	36%	1%
Left-Right scale						
(1-4) Left	6422	16%	29%	22%	32%	0%
(5-6) Centre	8105	16%	28%	21%	34%	0%
(7-10) Right	4322	14%	29%	24%	33%	1%
Respondent occupation scale						
Self-employed	1995	11%	29%	30%	31%	0%
Managers	2653	21%	37%	20%	21%	0%
Other white collars	2924	14%	32%	25%	28%	1%
Manual workers	5030	14%	28%	23%	35%	1%
House persons	2485	8%	23%	19%	49%	2%
Unemployed	1275	13%	24%	22%	40%	1%
Retired	5855	10%	22%	17%	50%	1%
Students	2464	31%	35%	19%	15%	1%
Subjective urbanisation						
Rural village	8062	14%	27%	22%	37%	1%
Small/ mid size town	10428	14%	28%	21%	36%	1%
Large town	6157	16%	29%	21%	33%	1%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	2090	14%	29%	21%	36%	1%
From 55 to 74 kg	11467	15%	28%	21%	36%	1%
From 75 to 89 kg	7010	16%	29%	21%	33%	1%
90 kg and more	2778	12%	24%	23%	40%	0%
Your current weight is ?						
Too high	9415	11%	26%	21%	41%	1%
Too low	1326	15%	24%	22%	38%	0%
About right	13608	17%	29%	21%	31%	1%
Health in general						
Good	18561	18%	31%	21%	30%	1%
Neither good nor bad	4630	6%	21%	23%	49%	1%
Bad	1393	4%	15%	17%	63%	1%

QD23.1 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

The area where I live offers me many opportunities to be physically active

	TOTAL	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	35%	38%	15%	7%	4%	73%	22%
BE	1000	44%	39%	10%	5%	2%	83%	15%
CZ	1029	19%	42%	23%	10%	7%	61%	32%
DK	1031	62%	26%	5%	4%	3%	88%	9%
D-W	1007	57%	29%	8%	3%	3%	85%	11%
DE	1557	55%	29%	9%	4%	3%	84%	13%
D-E	550	46%	31%	13%	7%	3%	77%	20%
EE	1000	29%	32%	19%	13%	7%	61%	32%
EL	1000	29%	40%	18%	12%	1%	69%	30%
ES	1025	24%	43%	17%	7%	8%	68%	24%
FR	1012	52%	33%	8%	5%	3%	85%	12%
IE	1000	22%	46%	17%	8%	7%	67%	25%
IT	1000	18%	48%	20%	10%	4%	65%	30%
CY	502	31%	29%	20%	14%	5%	61%	35%
LV	1000	25%	31%	22%	14%	8%	56%	36%
LT	1011	31%	35%	18%	8%	7%	66%	26%
LU	501	50%	28%	12%	4%	7%	78%	15%
HU	1015	17%	36%	24%	17%	9%	53%	38%
MT	500	17%	29%	27%	20%	8%	46%	47%
NL	1031	71%	22%	5%	2%	1%	92%	7%
AT	1002	35%	47%	11%	4%	3%	82%	15%
PL	1000	21%	37%	25%	12%	5%	57%	37%
PT	1000	14%	38%	26%	15%	7%	52%	42%
SI	1030	29%	47%	17%	4%	3%	76%	21%
SK	1044	19%	40%	27%	11%	4%	59%	37%
FI	1017	47%	43%	8%	1%	0%	91%	9%
SE	1054	46%	36%	11%	6%	2%	82%	16%
UK	1321	29%	43%	16%	8%	5%	74%	24%
BG	1004	11%	19%	19%	33%	18%	30%	51%
HR	1000	27%	31%	17%	17%	8%	58%	34%
RO	1002	21%	28%	13%	22%	15%	49%	36%
TR	1005	13%	21%	22%	34%	9%	35%	56%
CY (tcc)	500	14%	23%	17%	33%	13%	37%	50%
Sex								
Male	11902	37%	38%	14%	7%	4%	76%	21%
Female	12780	34%	37%	16%	8%	5%	71%	24%
Age								
15-24	3765	35%	38%	18%	7%	1%	73%	25%
25-39	6550	35%	40%	15%	7%	3%	75%	22%
40-54	6308	37%	39%	15%	6%	3%	76%	21%
55 +	8059	35%	35%	14%	9%	8%	70%	22%
Education (End of)								
15	5992	28%	37%	16%	11%	8%	65%	26%
16-19	9671	35%	39%	15%	7%	3%	74%	23%
20+	6152	44%	36%	13%	4%	3%	80%	17%
Still Studying	2464	39%	37%	16%	6%	1%	76%	23%
Household composition								
1	4566	34%	36%	14%	8%	8%	70%	22%
2	7903	36%	38%	14%	7%	5%	74%	21%
3	4615	33%	40%	16%	7%	3%	73%	23%
4+	7598	37%	37%	16%	8%	3%	74%	23%
Place of birth								
Surveyed country	23146	35%	38%	15%	7%	5%	73%	23%
EU	627	41%	35%	12%	9%	3%	76%	21%
Europe outside EU	336	41%	30%	17%	6%	6%	71%	23%
Outside Europe	535	42%	37%	12%	5%	4%	79%	17%
Parents' birth								
2 born country	21871	35%	38%	15%	7%	4%	73%	23%
1 country EU	817	42%	34%	13%	7%	5%	76%	19%
2EU	768	43%	34%	11%	8%	5%	77%	18%
At least 1 outside EU	1185	36%	38%	13%	7%	5%	75%	20%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	39%	38%	14%	6%	3%	77%	20%
(5-6) Centre	8105	40%	37%	13%	7%	3%	76%	21%
(7-10) Right	4322	36%	40%	15%	6%	3%	76%	21%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	34%	40%	15%	8%	3%	74%	23%
Managers	2653	48%	37%	10%	4%	1%	85%	14%
Other white collars	2924	34%	42%	16%	5%	2%	76%	22%
Manual workers	5030	35%	40%	15%	7%	3%	75%	22%
House persons	2485	30%	37%	18%	8%	7%	67%	26%
Unemployed	1275	27%	36%	20%	14%	4%	63%	33%
Retired	5855	34%	34%	14%	9%	9%	68%	23%
Students	2464	39%	37%	16%	6%	1%	76%	23%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	35%	34%	17%	9%	5%	69%	26%
Small/ mid size town	10428	36%	40%	13%	6%	4%	76%	20%
Large town	6157	35%	39%	15%	7%	4%	74%	22%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	34%	37%	15%	8%	5%	70%	25%
From 55 to 74 kg	11467	35%	38%	15%	7%	4%	73%	23%
From 75 to 89 kg	7010	37%	37%	14%	7%	5%	74%	21%
90 kg and more	2778	37%	37%	14%	8%	4%	75%	21%
Your current weight is ?								
Too high	9415	37%	36%	15%	8%	4%	73%	23%
Too low	1326	33%	36%	15%	11%	4%	69%	26%
About right	13608	35%	39%	15%	7%	4%	74%	21%
Health in general								
Good	18561	39%	38%	14%	6%	3%	77%	20%
Neither good nor bad	4630	27%	37%	18%	11%	7%	64%	29%
Bad	1393	21%	36%	16%	13%	13%	57%	29%

QD23.2 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

Local sport clubs and other local providers offer many opportunities to be physically active

	TOTAL	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	32%	36%	16%	8%	8%	68%	24%
BE	1000	44%	40%	10%	4%	2%	84%	14%
CZ	1029	17%	40%	24%	10%	9%	57%	34%
DK	1031	58%	28%	5%	3%	5%	87%	8%
D-W	1007	53%	28%	8%	3%	7%	82%	11%
DE	1557	50%	30%	10%	4%	7%	79%	14%
D-E	550	36%	34%	16%	9%	5%	71%	25%
EE	1000	24%	31%	17%	15%	13%	55%	32%
EL	1000	26%	35%	23%	13%	3%	61%	36%
ES	1025	27%	36%	16%	7%	14%	63%	23%
FR	1012	49%	37%	6%	3%	5%	86%	9%
IE	1000	22%	50%	14%	7%	7%	72%	21%
IT	1000	16%	45%	22%	10%	7%	61%	32%
CY	502	26%	28%	24%	15%	6%	54%	40%
LV	1000	24%	31%	21%	13%	11%	55%	34%
LT	1011	16%	26%	20%	24%	13%	42%	44%
LU	501	48%	29%	12%	1%	9%	77%	14%
HU	1015	14%	34%	23%	16%	13%	48%	39%
MT	500	19%	40%	18%	13%	10%	60%	31%
NL	1031	62%	25%	7%	2%	4%	87%	9%
AT	1002	31%	49%	10%	5%	5%	80%	15%
PL	1000	10%	27%	28%	22%	13%	37%	50%
PT	1000	12%	37%	26%	16%	8%	49%	42%
SI	1030	21%	44%	21%	8%	6%	65%	29%
SK	1044	10%	31%	37%	14%	8%	41%	51%
FI	1017	33%	46%	14%	3%	4%	80%	17%
SE	1054	40%	35%	13%	7%	5%	75%	20%
UK	1321	30%	43%	15%	6%	6%	72%	21%
BG	1004	6%	14%	18%	39%	23%	20%	57%
HR	1000	15%	29%	20%	23%	12%	45%	43%
RO	1002	13%	20%	17%	28%	21%	33%	45%
TR	1005	10%	20%	23%	36%	11%	30%	59%
CY (tcc)	500	10%	25%	19%	32%	13%	35%	52%
Sex								
Male	11902	34%	37%	15%	8%	6%	71%	23%
Female	12780	30%	36%	16%	9%	9%	66%	25%
Age								
15-24	3765	34%	39%	17%	7%	3%	74%	24%
25-39	6550	33%	39%	16%	8%	4%	72%	24%
40-54	6308	34%	37%	17%	8%	5%	71%	24%
55 +	8059	30%	32%	14%	10%	15%	62%	24%
Education (End of)								
15	5992	26%	33%	16%	12%	14%	59%	27%
16-19	9671	31%	38%	17%	8%	6%	69%	25%
20+	6152	39%	36%	14%	5%	6%	76%	19%
Still Studying	2464	37%	38%	15%	7%	3%	76%	22%
Household composition								
1	4566	30%	36%	13%	8%	13%	66%	21%
2	7903	33%	35%	15%	8%	9%	68%	23%
3	4615	32%	38%	17%	8%	5%	70%	25%
4+	7598	33%	37%	17%	9%	4%	70%	26%
Place of birth								
Surveyed country	23146	32%	37%	16%	8%	8%	68%	24%
EU	627	38%	35%	14%	8%	5%	73%	22%
Europe outside EU	336	31%	31%	15%	7%	16%	62%	22%
Outside Europe	535	40%	35%	10%	5%	10%	75%	15%
Parents' birth								
2 born country	21871	32%	36%	16%	8%	8%	68%	24%
1 country EU	817	38%	35%	16%	5%	6%	73%	21%
2EU	768	40%	34%	11%	6%	8%	74%	17%
At least 1 outside EU	1185	32%	38%	13%	6%	10%	71%	19%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	36%	37%	14%	6%	6%	73%	21%
(5-6) Centre	8105	36%	37%	14%	7%	6%	73%	22%
(7-10) Right	4322	32%	36%	17%	9%	6%	68%	26%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	30%	38%	18%	8%	6%	68%	26%
Managers	2653	44%	37%	12%	4%	3%	81%	16%
Other white collars	2924	41%	33%	16%	6%	4%	75%	22%
Manual workers	5030	33%	38%	17%	7%	5%	71%	24%
House persons	2485	27%	37%	16%	9%	11%	65%	25%
Unemployed	1275	25%	33%	22%	15%	6%	57%	37%
Retired	5855	28%	31%	14%	11%	16%	59%	25%
Students	2464	37%	38%	15%	7%	3%	76%	22%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	28%	30%	21%	13%	7%	59%	34%
Small/ mid size town	10428	34%	39%	13%	6%	8%	73%	19%
Large town	6157	34%	40%	13%	5%	8%	74%	19%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	29%	38%	17%	8%	8%	67%	25%
From 55 to 74 kg	11467	32%	37%	16%	8%	7%	69%	23%
From 75 to 89 kg	7010	33%	35%	16%	8%	8%	68%	24%
90 kg and more	2778	33%	37%	14%	9%	6%	70%	23%
Your current weight is ?								
Too high	9415	33%	35%	15%	9%	8%	68%	24%
Too low	1326	32%	36%	15%	10%	7%	68%	25%
About right	13608	32%	37%	16%	7%	8%	69%	23%
Health in general								
Good	18561	35%	37%	15%	7%	6%	73%	22%
Neither good nor bad	4630	24%	35%	18%	12%	11%	58%	30%
Bad	1393	19%	30%	16%	15%	20%	49%	30%

QD23.3 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

There are opportunities to be physically active in my area but I do not have time to take advantage of them

	TOTAL	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	20%	33%	24%	17%	6%	53%	41%
BE	1000	26%	31%	26%	14%	2%	57%	40%
CZ	1029	18%	33%	28%	14%	8%	51%	41%
DK	1031	25%	32%	22%	16%	4%	58%	38%
D-W	1007	25%	24%	24%	23%	4%	49%	47%
DE	1557	24%	25%	24%	23%	3%	49%	48%
D-E	550	22%	26%	26%	23%	2%	48%	50%
EE	1000	18%	32%	24%	15%	11%	50%	39%
EL	1000	25%	32%	26%	16%	0%	57%	42%
ES	1025	21%	35%	23%	12%	9%	56%	35%
FR	1012	28%	32%	20%	16%	4%	60%	36%
IE	1000	10%	42%	29%	11%	8%	52%	40%
IT	1000	16%	40%	24%	13%	6%	56%	38%
CY	502	31%	25%	22%	17%	5%	56%	39%
LV	1000	23%	35%	20%	12%	10%	58%	31%
LT	1011	22%	30%	22%	16%	10%	51%	38%
LU	501	24%	26%	29%	16%	5%	51%	44%
HU	1015	20%	31%	21%	17%	11%	51%	38%
MT	500	20%	31%	26%	15%	8%	51%	41%
NL	1031	19%	27%	30%	22%	2%	46%	52%
AT	1002	18%	37%	27%	13%	5%	55%	40%
PL	1000	14%	31%	26%	19%	9%	45%	46%
PT	1000	14%	33%	28%	18%	7%	47%	46%
SI	1030	19%	37%	29%	12%	3%	56%	41%
SK	1044	12%	38%	32%	12%	6%	50%	44%
FI	1017	14%	38%	29%	18%	1%	52%	47%
SE	1054	18%	37%	23%	19%	2%	55%	43%
UK	1321	17%	38%	23%	17%	6%	56%	38%
BG	1004	14%	20%	20%	30%	17%	34%	49%
HR	1000	17%	32%	23%	20%	8%	49%	43%
RO	1002	19%	24%	16%	24%	17%	43%	40%
TR	1005	17%	22%	18%	32%	10%	39%	51%
CY (tcc)	500	14%	23%	21%	31%	11%	37%	52%
Sex								
Male	11902	20%	33%	25%	17%	5%	53%	42%
Female	12780	20%	33%	23%	17%	6%	53%	40%
Age								
15-24	3765	19%	36%	29%	14%	2%	55%	43%
25-39	6550	25%	37%	23%	12%	3%	62%	35%
40-54	6308	23%	37%	23%	13%	4%	61%	36%
55 +	8059	15%	25%	25%	25%	11%	40%	49%
Education (End of)								
15	5992	15%	28%	23%	23%	11%	43%	46%
16-19	9671	22%	34%	24%	15%	4%	56%	39%
20+	6152	22%	36%	24%	14%	3%	58%	38%
Still Studying	2464	21%	33%	29%	15%	2%	53%	45%
Household composition								
1	4566	18%	27%	24%	21%	10%	45%	45%
2	7903	17%	31%	26%	19%	6%	49%	45%
3	4615	22%	38%	23%	13%	4%	60%	36%
4+	7598	24%	35%	24%	14%	3%	59%	38%
Place of birth								
Surveyed country	23146	20%	33%	25%	17%	6%	53%	42%
EU	627	27%	31%	20%	18%	5%	58%	37%
Europe outside EU	336	34%	29%	16%	14%	7%	63%	30%
Outside Europe	535	28%	32%	21%	15%	4%	60%	36%
Parents' birth								
2 born country	21871	20%	33%	25%	17%	6%	53%	42%
1 country EU	817	24%	32%	24%	16%	4%	56%	40%
2EU	768	29%	30%	17%	17%	7%	60%	34%
At least 1 outside EU	1185	24%	37%	19%	15%	5%	60%	35%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	22%	33%	25%	16%	4%	55%	41%
(5-6) Centre	8105	21%	34%	24%	18%	4%	55%	42%
(7-10) Right	4322	19%	34%	26%	17%	4%	53%	42%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	26%	35%	21%	14%	4%	62%	35%
Managers	2653	24%	39%	22%	13%	2%	63%	35%
Other white collars	2924	23%	42%	24%	10%	2%	64%	34%
Manual workers	5030	26%	36%	23%	12%	4%	62%	34%
House persons	2485	19%	35%	21%	16%	8%	54%	38%
Unemployed	1275	14%	29%	31%	22%	4%	43%	53%
Retired	5855	12%	22%	26%	28%	12%	34%	53%
Students	2464	21%	33%	29%	15%	2%	53%	45%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	17%	31%	26%	20%	6%	48%	46%
Small/ mid size town	10428	21%	34%	24%	16%	5%	55%	40%
Large town	6157	23%	35%	23%	14%	5%	58%	37%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	20%	34%	26%	14%	5%	54%	41%
From 55 to 74 kg	11467	20%	34%	24%	17%	5%	54%	41%
From 75 to 89 kg	7010	19%	32%	26%	18%	5%	51%	43%
90 kg and more	2778	23%	33%	22%	17%	5%	56%	39%
Your current weight is ?								
Too high	9415	22%	33%	23%	17%	5%	54%	40%
Too low	1326	23%	33%	21%	17%	5%	56%	38%
About right	13608	19%	33%	25%	17%	5%	53%	42%
Health in general								
Good	18561	21%	35%	25%	16%	4%	56%	40%
Neither good nor bad	4630	18%	30%	24%	19%	9%	48%	43%
Bad	1393	12%	22%	22%	27%	17%	34%	49%

QD23.4 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

Being physically active does not really interest me – I would rather do other things with my spare time

	TOTAL	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	16%	28%	30%	23%	4%	44%	53%
BE	1000	21%	29%	30%	19%	1%	50%	49%
CZ	1029	20%	34%	31%	13%	2%	54%	44%
DK	1031	17%	21%	27%	32%	3%	38%	59%
D-W	1007	18%	20%	28%	32%	2%	38%	60%
DE	1557	17%	21%	28%	32%	2%	38%	60%
D-E	550	14%	24%	28%	33%	2%	37%	61%
EE	1000	15%	28%	33%	18%	6%	43%	51%
EL	1000	14%	29%	35%	21%	0%	44%	56%
ES	1025	22%	35%	24%	14%	6%	57%	37%
FR	1012	19%	25%	27%	25%	3%	44%	53%
IE	1000	7%	31%	36%	21%	6%	37%	57%
IT	1000	14%	38%	28%	15%	5%	53%	43%
CY	502	18%	26%	29%	24%	3%	44%	52%
LV	1000	19%	30%	29%	15%	7%	49%	44%
LT	1011	15%	27%	34%	18%	7%	41%	52%
LU	501	27%	23%	26%	20%	3%	50%	46%
HU	1015	24%	30%	30%	14%	2%	54%	44%
MT	500	10%	28%	32%	27%	2%	38%	60%
NL	1031	11%	19%	36%	33%	1%	30%	69%
AT	1002	6%	18%	34%	29%	13%	24%	63%
PL	1000	10%	28%	36%	20%	6%	38%	56%
PT	1000	17%	37%	25%	16%	5%	54%	41%
SI	1030	12%	25%	36%	24%	3%	36%	61%
SK	1044	10%	35%	36%	17%	3%	45%	53%
FI	1017	10%	21%	33%	36%	1%	31%	69%
SE	1054	10%	20%	30%	39%	1%	30%	69%
UK	1321	12%	27%	36%	21%	3%	39%	58%
BG	1004	37%	29%	15%	11%	7%	66%	26%
HR	1000	14%	27%	29%	24%	6%	41%	53%
RO	1002	26%	32%	17%	13%	11%	58%	30%
TR	1005	13%	20%	21%	35%	11%	33%	56%
CY (tcc)	500	18%	20%	24%	29%	10%	37%	53%
Sex								
Male	11902	15%	27%	31%	24%	3%	42%	55%
Female	12780	17%	29%	30%	21%	4%	46%	51%
Age								
15-24	3765	11%	25%	33%	29%	2%	36%	62%
25-39	6550	12%	28%	34%	24%	2%	40%	58%
40-54	6308	15%	29%	32%	21%	3%	44%	53%
55 +	8059	21%	29%	24%	20%	6%	50%	44%
Education (End of)								
15	5992	23%	31%	23%	16%	6%	55%	39%
16-19	9671	14%	30%	32%	20%	3%	45%	52%
20+	6152	12%	23%	35%	29%	2%	35%	63%
Still Studying	2464	10%	22%	32%	34%	2%	33%	66%
Household composition								
1	4566	20%	26%	28%	21%	5%	46%	50%
2	7903	17%	30%	27%	21%	4%	47%	49%
3	4615	13%	29%	32%	22%	3%	43%	54%
4+	7598	13%	27%	33%	25%	3%	39%	58%
Place of birth								
Surveyed country	23146	15%	28%	30%	22%	4%	43%	53%
EU	627	19%	28%	25%	24%	3%	47%	50%
Europe outside EU	336	21%	25%	27%	24%	2%	47%	51%
Outside Europe	535	16%	31%	29%	22%	2%	47%	51%
Parents' birth								
2 born country	21871	15%	28%	31%	22%	4%	43%	53%
1 country EU	817	17%	30%	30%	20%	3%	47%	50%
2EU	768	21%	24%	26%	25%	4%	44%	52%
At least 1 outside EU	1185	15%	30%	29%	25%	2%	45%	53%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	15%	27%	31%	24%	3%	42%	55%
(5-6) Centre	8105	14%	28%	31%	24%	3%	42%	56%
(7-10) Right	4322	16%	28%	31%	22%	3%	44%	53%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	14%	29%	33%	21%	3%	43%	54%
Managers	2653	9%	19%	37%	34%	1%	28%	71%
Other white collars	2924	13%	30%	35%	20%	2%	42%	56%
Manual workers	5030	15%	31%	31%	20%	3%	46%	51%
House persons	2485	18%	32%	28%	17%	5%	50%	45%
Unemployed	1275	19%	28%	32%	19%	2%	47%	51%
Retired	5855	22%	29%	23%	19%	7%	51%	42%
Students	2464	10%	22%	32%	34%	2%	33%	66%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	14%	27%	30%	24%	4%	42%	54%
Small/ mid size town	10428	16%	29%	30%	22%	3%	45%	52%
Large town	6157	16%	28%	31%	22%	3%	44%	53%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	14%	30%	31%	21%	4%	44%	53%
From 55 to 74 kg	11467	15%	28%	30%	24%	3%	43%	54%
From 75 to 89 kg	7010	16%	27%	31%	22%	4%	43%	54%
90 kg and more	2778	18%	28%	30%	21%	3%	46%	51%
Your current weight is ?								
Too high	9415	17%	29%	30%	21%	4%	46%	50%
Too low	1326	17%	29%	27%	22%	4%	46%	50%
About right	13608	14%	27%	31%	24%	3%	42%	55%
Health in general								
Good	18561	14%	27%	32%	25%	2%	41%	57%
Neither good nor bad	4630	21%	31%	28%	15%	5%	52%	43%
Bad	1393	23%	28%	20%	18%	11%	51%	37%

QD23.5 To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

My local authority does not do enough for its citizens in relation to physical activities

	TOTAL	Strongly agree	Tend to agree	Tend to disagree	Strongly disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	12%	27%	30%	20%	11%	39%	50%
BE	1000	9%	27%	44%	17%	3%	37%	61%
CZ	1029	9%	29%	38%	9%	15%	38%	47%
DK	1031	7%	16%	33%	37%	8%	23%	70%
D-W	1007	8%	13%	26%	46%	8%	20%	71%
DE	1557	8%	13%	27%	44%	8%	21%	71%
D-E	550	8%	17%	32%	36%	7%	25%	68%
EE	1000	13%	25%	28%	16%	19%	38%	43%
EL	1000	11%	28%	40%	17%	4%	39%	57%
ES	1025	19%	38%	18%	7%	18%	57%	26%
FR	1012	8%	18%	37%	29%	7%	26%	67%
IE	1000	11%	33%	29%	10%	17%	44%	39%
IT	1000	14%	42%	24%	8%	12%	56%	32%
CY	502	26%	28%	27%	12%	7%	54%	38%
LV	1000	16%	29%	25%	15%	16%	44%	40%
LT	1011	19%	29%	21%	9%	22%	47%	30%
LU	501	10%	18%	33%	29%	10%	28%	62%
HU	1015	13%	30%	28%	10%	19%	43%	38%
MT	500	16%	32%	27%	10%	14%	49%	37%
NL	1031	8%	17%	37%	28%	9%	25%	66%
AT	1002	5%	18%	34%	29%	15%	23%	63%
PL	1000	20%	35%	24%	9%	12%	55%	33%
PT	1000	12%	39%	25%	11%	13%	51%	36%
SI	1030	11%	34%	34%	15%	7%	45%	48%
SK	1044	14%	36%	29%	7%	14%	50%	36%
FI	1017	6%	19%	39%	32%	3%	25%	72%
SE	1054	8%	16%	35%	31%	10%	24%	66%
UK	1321	10%	26%	37%	14%	13%	36%	51%
BG	1004	25%	30%	12%	8%	25%	55%	20%
HR	1000	20%	28%	25%	11%	15%	48%	37%
RO	1002	28%	24%	13%	7%	28%	51%	20%
TR	1005	30%	23%	13%	17%	17%	53%	30%
CY (tcc)	500	29%	22%	18%	17%	15%	51%	34%
Sex								
Male	11902	12%	28%	30%	19%	10%	40%	49%
Female	12780	11%	26%	30%	22%	12%	37%	51%
Age								
15-24	3765	15%	31%	33%	14%	8%	45%	47%
25-39	6550	12%	30%	31%	18%	9%	42%	49%
40-54	6308	11%	28%	31%	22%	8%	39%	53%
55 +	8059	10%	23%	27%	25%	16%	32%	52%
Education (End of)								
15	5992	11%	26%	26%	20%	17%	37%	46%
16-19	9671	12%	28%	31%	20%	10%	40%	51%
20+	6152	11%	26%	32%	23%	8%	37%	55%
Still Studying	2464	14%	28%	33%	16%	8%	42%	50%
Household composition								
1	4566	9%	25%	29%	22%	16%	34%	50%
2	7903	11%	24%	30%	23%	12%	35%	52%
3	4615	12%	29%	31%	18%	9%	42%	50%
4+	7598	13%	30%	30%	19%	8%	43%	49%
Place of birth								
Surveyed country	23146	11%	27%	30%	20%	11%	39%	50%
EU	627	13%	20%	32%	24%	10%	33%	57%
Europe outside EU	336	11%	23%	20%	31%	15%	34%	50%
Outside Europe	535	13%	27%	23%	23%	14%	40%	46%
Parents' birth								
2 born country	21871	11%	27%	30%	20%	11%	39%	50%
1 country EU	817	12%	24%	32%	22%	10%	36%	54%
2EU	768	12%	21%	26%	28%	13%	33%	54%
At least 1 outside EU	1185	11%	23%	30%	21%	14%	34%	51%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	12%	26%	31%	21%	9%	38%	52%
(5-6) Centre	8105	11%	25%	32%	23%	9%	36%	55%
(7-10) Right	4322	11%	26%	32%	22%	9%	37%	54%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	14%	28%	29%	19%	10%	42%	48%
Managers	2653	9%	25%	34%	26%	7%	34%	59%
Other white collars	2924	12%	30%	32%	18%	8%	42%	50%
Manual workers	5030	12%	29%	32%	19%	9%	40%	50%
House persons	2485	11%	29%	27%	19%	14%	40%	46%
Unemployed	1275	18%	33%	26%	14%	10%	51%	40%
Retired	5855	10%	22%	26%	25%	17%	31%	52%
Students	2464	14%	28%	33%	16%	8%	42%	50%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	12%	27%	30%	21%	11%	38%	51%
Small/ mid size town	10428	10%	27%	30%	21%	11%	38%	52%
Large town	6157	13%	27%	30%	19%	12%	40%	48%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	12%	26%	30%	18%	13%	38%	48%
From 55 to 74 kg	11467	12%	28%	30%	20%	10%	40%	50%
From 75 to 89 kg	7010	12%	26%	31%	21%	10%	38%	51%
90 kg and more	2778	10%	25%	32%	22%	11%	35%	54%
Your current weight is ?								
Too high	9415	11%	25%	31%	23%	10%	36%	54%
Too low	1326	13%	28%	27%	18%	14%	41%	45%
About right	13608	12%	28%	30%	19%	11%	40%	49%
Health in general								
Good	18561	12%	27%	31%	21%	9%	39%	52%
Neither good nor bad	4630	12%	26%	28%	19%	15%	37%	47%
Bad	1393	10%	24%	26%	19%	20%	34%	45%

QD24.1 To what extent do you agree or disagree with the following statements?

From what I see in (OUR COUNTRY), there seem to be more overweight children these days than there were five years ago

	TOTAL	Totally agree	Tend to agree	Tend to disagree	Totally disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	50%	33%	8%	2%	7%	84%	10%
BE	1000	54%	34%	9%	1%	2%	88%	11%
CZ	1029	30%	41%	20%	2%	7%	71%	22%
DK	1031	63%	25%	7%	1%	4%	88%	8%
D-W	1007	64%	26%	6%	0%	3%	90%	7%
DE	1557	66%	25%	6%	1%	3%	91%	7%
D-E	550	72%	20%	6%	1%	1%	92%	7%
EE	1000	21%	27%	22%	9%	21%	48%	31%
EL	1000	65%	29%	5%	1%	0%	94%	6%
ES	1025	52%	34%	5%	1%	8%	86%	6%
FR	1012	64%	30%	3%	1%	3%	93%	3%
IE	1000	47%	38%	9%	0%	6%	85%	9%
IT	1000	34%	45%	9%	4%	9%	78%	13%
CY	502	75%	20%	4%	0%	1%	95%	4%
LV	1000	18%	25%	32%	10%	15%	43%	42%
LT	1011	18%	30%	28%	5%	20%	47%	33%
LU	501	45%	30%	13%	3%	10%	75%	15%
HU	1015	48%	34%	8%	2%	8%	82%	10%
MT	500	48%	30%	12%	3%	7%	78%	15%
NL	1031	58%	30%	6%	1%	4%	88%	7%
AT	1002	30%	45%	14%	4%	7%	75%	18%
PL	1000	26%	37%	15%	3%	20%	63%	17%
PT	1000	58%	33%	4%	1%	4%	91%	4%
SI	1030	48%	35%	11%	0%	6%	83%	11%
SK	1044	27%	43%	21%	2%	6%	70%	23%
FI	1017	40%	40%	12%	2%	5%	80%	15%
SE	1054	70%	22%	3%	0%	3%	93%	4%
UK	1321	53%	32%	8%	1%	6%	85%	9%
BG	1004	34%	32%	16%	4%	14%	66%	20%
HR	1000	39%	32%	16%	4%	10%	71%	19%
RO	1002	26%	29%	11%	4%	31%	54%	15%
TR	1005	37%	33%	7%	11%	13%	70%	17%
CY (tcc)	500	44%	27%	9%	5%	15%	71%	14%
Sex								
Male	11902	49%	33%	8%	2%	8%	83%	10%
Female	12780	51%	33%	8%	1%	6%	84%	10%
Age								
15-24	3765	48%	35%	7%	1%	8%	83%	8%
25-39	6550	49%	34%	9%	1%	7%	83%	10%
40-54	6308	50%	34%	9%	1%	5%	85%	11%
55 +	8059	53%	31%	7%	2%	8%	83%	9%
Education (End of)								
15	5992	49%	33%	7%	2%	9%	82%	10%
16-19	9671	51%	33%	9%	1%	6%	84%	10%
20+	6152	53%	33%	8%	1%	5%	86%	9%
Still Studying	2464	48%	35%	7%	1%	9%	83%	9%
Household composition								
1	4566	52%	32%	8%	2%	7%	84%	9%
2	7903	52%	32%	7%	1%	7%	85%	8%
3	4615	49%	34%	9%	2%	6%	83%	11%
4+	7598	48%	35%	9%	2%	7%	83%	11%
Place of birth								
Surveyed country	23146	50%	33%	8%	2%	7%	84%	10%
EU	627	49%	31%	9%	1%	9%	81%	10%
Europe outside EU	336	50%	30%	9%	2%	9%	81%	11%
Outside Europe	535	51%	33%	8%	1%	7%	84%	9%
Parents' birth								
2 born country	21871	50%	33%	8%	2%	7%	84%	10%
1 country EU	817	56%	29%	9%	1%	5%	85%	10%
2EU	768	53%	30%	10%	1%	6%	83%	11%
At least 1 outside EU	1185	49%	35%	7%	1%	8%	84%	8%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	54%	31%	7%	2%	6%	86%	9%
(5-6) Centre	8105	54%	33%	7%	1%	5%	87%	8%
(7-10) Right	4322	51%	33%	10%	2%	5%	84%	11%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	47%	36%	8%	1%	8%	83%	9%
Managers	2653	55%	33%	7%	1%	4%	88%	8%
Other white collars	2924	49%	36%	9%	1%	5%	86%	9%
Manual workers	5030	51%	32%	10%	1%	6%	83%	11%
House persons	2485	49%	35%	8%	2%	6%	84%	10%
Unemployed	1275	48%	33%	9%	1%	8%	82%	10%
Retired	5855	52%	30%	7%	2%	9%	82%	9%
Students	2464	48%	35%	7%	1%	9%	83%	9%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	50%	31%	9%	2%	8%	82%	11%
Small/ mid size town	10428	50%	35%	8%	1%	6%	85%	9%
Large town	6157	51%	33%	7%	2%	7%	84%	9%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	52%	32%	7%	2%	7%	84%	9%
From 55 to 74 kg	11467	51%	33%	8%	1%	6%	84%	10%
From 75 to 89 kg	7010	50%	34%	8%	1%	6%	84%	10%
90 kg and more	2778	52%	32%	8%	1%	7%	84%	9%
Your current weight is ?								
Too high	9415	54%	32%	7%	1%	6%	86%	8%
Too low	1326	53%	30%	7%	2%	8%	83%	10%
About right	13608	48%	34%	9%	1%	7%	82%	10%
Health in general								
Good	18561	52%	34%	8%	1%	6%	85%	9%
Neither good nor bad	4630	46%	34%	10%	2%	8%	80%	11%
Bad	1393	49%	28%	8%	4%	12%	77%	12%

QD24.2 To what extent do you agree or disagree with the following statements?

From what I see in my country, there seem to be more overweight adults these days than there were five years ago

	TOTAL	Totally agree	Tend to agree	Tend to disagree	Totally disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	45%	37%	9%	2%	7%	82%	11%
BE	1000	44%	41%	12%	1%	2%	84%	14%
CZ	1029	28%	41%	22%	3%	7%	69%	24%
DK	1031	62%	28%	7%	1%	3%	90%	7%
D-W	1007	51%	33%	9%	1%	5%	84%	10%
DE	1557	53%	31%	10%	1%	5%	84%	11%
D-E	550	59%	24%	14%	1%	2%	83%	15%
EE	1000	19%	32%	23%	7%	19%	50%	30%
EL	1000	62%	31%	7%	0%	0%	92%	7%
ES	1025	51%	35%	5%	2%	8%	86%	7%
FR	1012	51%	35%	7%	2%	6%	85%	9%
IE	1000	44%	43%	8%	0%	5%	87%	8%
IT	1000	31%	46%	10%	3%	10%	77%	13%
CY	502	68%	25%	6%	0%	2%	92%	6%
LV	1000	18%	32%	31%	6%	12%	50%	37%
LT	1011	19%	38%	22%	4%	18%	56%	26%
LU	501	41%	35%	13%	2%	10%	76%	14%
HU	1015	48%	35%	9%	2%	7%	83%	11%
MT	500	43%	32%	17%	3%	5%	75%	19%
NL	1031	49%	33%	11%	1%	6%	82%	12%
AT	1002	29%	46%	15%	3%	7%	75%	19%
PL	1000	25%	43%	14%	2%	16%	68%	16%
PT	1000	56%	35%	4%	1%	4%	91%	5%
SI	1030	46%	39%	10%	0%	4%	86%	10%
SK	1044	27%	48%	18%	2%	5%	74%	20%
FI	1017	33%	48%	14%	2%	3%	81%	16%
SE	1054	61%	29%	5%	0%	4%	91%	5%
UK	1321	53%	36%	5%	1%	5%	88%	6%
BG	1004	27%	34%	19%	6%	14%	61%	25%
HR	1000	44%	34%	12%	2%	8%	78%	14%
RO	1002	27%	34%	10%	3%	26%	61%	13%
TR	1005	39%	34%	6%	10%	11%	73%	16%
CY (tcc)	500	45%	29%	9%	5%	13%	74%	14%
Sex								
Male	11902	43%	38%	10%	2%	7%	81%	11%
Female	12780	46%	36%	9%	2%	7%	83%	11%
Age								
15-24	3765	39%	39%	10%	1%	10%	79%	11%
25-39	6550	44%	38%	10%	1%	6%	82%	11%
40-54	6308	45%	39%	10%	2%	5%	84%	11%
55 +	8059	48%	34%	8%	2%	8%	82%	10%
Education (End of)								
15	5992	45%	36%	8%	2%	8%	81%	11%
16-19	9671	46%	37%	10%	2%	6%	82%	12%
20+	6152	47%	37%	9%	1%	6%	84%	10%
Still Studying	2464	39%	38%	10%	2%	11%	77%	11%
Household composition								
1	4566	47%	35%	9%	2%	7%	82%	11%
2	7903	46%	37%	8%	1%	7%	83%	10%
3	4615	45%	37%	10%	2%	6%	82%	12%
4+	7598	42%	39%	10%	1%	7%	81%	12%
Place of birth								
Surveyed country	23146	45%	37%	9%	2%	7%	82%	11%
EU	627	46%	33%	11%	2%	8%	79%	14%
Europe outside EU	336	45%	33%	9%	0%	13%	77%	9%
Outside Europe	535	48%	34%	12%	1%	6%	81%	13%
Parents' birth								
2 born country	21871	45%	37%	9%	2%	7%	82%	11%
1 country EU	817	47%	34%	11%	1%	6%	82%	12%
2EU	768	47%	35%	10%	1%	7%	82%	11%
At least 1 outside EU	1185	45%	35%	10%	2%	8%	80%	12%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	47%	36%	10%	1%	6%	83%	11%
(5-6) Centre	8105	47%	37%	9%	1%	5%	85%	10%
(7-10) Right	4322	47%	36%	11%	1%	5%	83%	12%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	42%	40%	9%	2%	7%	82%	10%
Managers	2653	49%	37%	8%	1%	5%	86%	10%
Other white collars	2924	43%	40%	10%	1%	5%	84%	11%
Manual workers	5030	45%	37%	11%	1%	5%	83%	12%
House persons	2485	45%	38%	8%	3%	6%	83%	11%
Unemployed	1275	43%	39%	9%	2%	8%	82%	11%
Retired	5855	47%	33%	8%	2%	9%	81%	10%
Students	2464	39%	38%	10%	2%	11%	77%	11%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	44%	36%	10%	2%	8%	80%	12%
Small/ mid size town	10428	44%	38%	9%	2%	7%	83%	11%
Large town	6157	48%	36%	8%	2%	6%	84%	10%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	46%	35%	9%	2%	8%	82%	11%
From 55 to 74 kg	11467	45%	37%	9%	2%	7%	83%	11%
From 75 to 89 kg	7010	44%	38%	10%	1%	6%	82%	12%
90 kg and more	2778	48%	37%	9%	1%	6%	85%	10%
Your current weight is ?								
Too high	9415	49%	36%	8%	1%	6%	85%	10%
Too low	1326	47%	34%	10%	2%	8%	81%	11%
About right	13608	42%	39%	10%	2%	8%	81%	12%
Health in general								
Good	18561	45%	38%	9%	1%	6%	83%	11%
Neither good nor bad	4630	43%	36%	11%	2%	8%	80%	13%
Bad	1393	47%	30%	8%	3%	12%	77%	12%

QD24.3 To what extent do you agree or disagree with the following statements?

Being significantly overweight, or obese, is bad for your health

	TOTAL	Totally agree	Tend to agree	Tend to disagree	Totally disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	75%	21%	2%	1%	1%	96%	2%
BE	1000	85%	14%	1%	0%	0%	99%	1%
CZ	1029	76%	23%	1%	0%	0%	99%	1%
DK	1031	92%	7%	0%	0%	1%	98%	1%
D-W	1007	85%	12%	2%	-	0%	98%	2%
DE	1557	86%	12%	2%	0%	0%	98%	2%
D-IE	550	87%	11%	2%	0%	0%	98%	2%
EE	1000	81%	16%	1%	-	1%	97%	2%
EL	1000	89%	-	0%	-	-	100%	0%
ES	1025	65%	27%	2%	0%	6%	92%	2%
FR	1012	82%	18%	0%	-	0%	99%	0%
IE	1000	70%	26%	2%	0%	1%	96%	2%
IT	1000	57%	34%	4%	2%	3%	91%	6%
CY	502	96%	3%	0%	1%	0%	99%	1%
LV	1000	71%	24%	2%	1%	3%	95%	3%
LT	1011	73%	22%	1%	2%	2%	95%	3%
LU	501	84%	14%	1%	-	0%	98%	1%
HU	1015	74%	24%	2%	0%	0%	98%	2%
MT	500	84%	15%	0%	0%	0%	99%	1%
NL	1031	84%	15%	1%	0%	0%	99%	1%
AT	1002	67%	27%	3%	2%	1%	94%	5%
PL	1000	70%	27%	1%	1%	1%	97%	2%
PT	1000	72%	23%	2%	1%	2%	95%	3%
SI	1030	78%	20%	1%	0%	0%	98%	1%
SK	1044	71%	25%	2%	1%	1%	96%	3%
FI	1017	64%	32%	3%	1%	0%	96%	4%
SE	1054	94%	4%	1%	1%	-	98%	2%
UK	1321	79%	19%	1%	0%	1%	98%	1%
BG	1004	68%	25%	3%	1%	4%	92%	4%
HR	1000	73%	22%	3%	0%	2%	95%	3%
RO	1002	69%	20%	2%	1%	8%	90%	2%
TR	1005	62%	18%	4%	8%	8%	80%	12%
CY (tcc)	500	79%	14%	2%	1%	4%	93%	3%
Sex								
Male	11902	74%	22%	2%	1%	2%	96%	2%
Female	12780	76%	20%	2%	0%	1%	96%	2%
Age								
15-24	3765	76%	21%	1%	1%	1%	97%	2%
25-39	6550	74%	22%	2%	0%	1%	97%	2%
40-54	6308	76%	22%	2%	0%	1%	97%	2%
55 +	8059	76%	19%	2%	1%	3%	95%	2%
Education (End of)								
15	5992	71%	23%	2%	1%	4%	93%	3%
16-19	9671	76%	21%	2%	0%	1%	97%	2%
20+	6152	80%	18%	1%	0%	0%	98%	2%
Still Studying	2464	78%	19%	2%	1%	1%	97%	2%
Household composition								
1	4566	74%	22%	2%	0%	2%	96%	2%
2	7903	76%	20%	2%	1%	2%	96%	3%
3	4615	73%	23%	1%	1%	1%	97%	2%
4+	7598	77%	20%	2%	0%	1%	97%	2%
Place of birth								
Surveyed country	23146	75%	21%	2%	1%	1%	96%	2%
EU	627	79%	19%	1%	0%	2%	97%	1%
Europe outside EU	336	80%	16%	2%	-	1%	97%	2%
Outside Europe	535	76%	21%	1%	0%	2%	97%	1%
Parents' birth								
2 born country	21871	75%	21%	2%	1%	2%	96%	2%
1 country EU	817	83%	14%	1%	0%	1%	97%	2%
2EU	768	78%	20%	1%	0%	1%	98%	1%
At least 1 outside EU	1185	78%	18%	2%	0%	1%	97%	2%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	77%	19%	2%	1%	1%	96%	2%
(5-6) Centre	8105	79%	19%	1%	0%	1%	97%	2%
(7-10) Right	4322	79%	18%	2%	0%	1%	97%	2%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	73%	23%	1%	1%	2%	96%	2%
Managers	2653	81%	17%	0%	1%	0%	98%	2%
Other white collars	2924	74%	24%	2%	0%	1%	98%	2%
Manual workers	5030	74%	23%	2%	1%	1%	97%	2%
House persons	2485	71%	23%	2%	1%	3%	94%	3%
Unemployed	1275	76%	21%	2%	0%	1%	97%	2%
Retired	5855	76%	19%	2%	1%	2%	95%	2%
Students	2464	78%	19%	2%	1%	1%	97%	2%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	75%	21%	2%	1%	2%	95%	2%
Small/ mid size town	10428	76%	21%	1%	1%	1%	97%	2%
Large town	6157	76%	20%	2%	1%	1%	96%	3%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	78%	19%	1%	1%	1%	97%	2%
From 55 to 74 kg	11467	76%	21%	1%	1%	1%	97%	2%
From 75 to 89 kg	7010	75%	22%	2%	1%	1%	96%	3%
90 kg and more	2778	77%	20%	1%	0%	1%	97%	1%
Your current weight is ?								
Too high	9415	78%	19%	1%	1%	1%	97%	2%
Too low	1326	77%	20%	1%	0%	1%	98%	1%
About right	13608	74%	22%	2%	1%	1%	96%	2%
Health in general								
Good	18561	77%	21%	1%	0%	1%	97%	2%
Neither good nor bad	4630	73%	23%	2%	1%	1%	96%	3%
Bad	1393	72%	19%	2%	2%	5%	91%	5%

QD24.4 To what extent do you agree or disagree with the following statements?

The Government should encourage people to eat a healthy diet and take plenty of exercise so that people stay at a healthy weight

	TOTAL	Totally agree	Tend to agree	Tend to disagree	Totally disagree	DK	Agree	Disagree
UE25 EU25	24682	50%	35%	8%	5%	3%	85%	12%
BE	1000	62%	29%	6%	2%	0%	91%	9%
CZ	1029	36%	43%	13%	3%	5%	79%	16%
DK	1031	52%	28%	11%	7%	2%	80%	19%
D-W	1007	51%	28%	11%	8%	2%	80%	19%
DE	1557	52%	27%	12%	7%	1%	80%	19%
D-E	550	56%	23%	15%	6%	0%	78%	21%
EE	1000	52%	29%	7%	7%	5%	81%	14%
EL	1000	67%	22%	6%	4%	0%	90%	10%
ES	1025	54%	34%	4%	1%	7%	88%	5%
FR	1012	48%	34%	10%	7%	2%	81%	17%
IE	1000	62%	32%	2%	1%	3%	94%	3%
IT	1000	38%	48%	6%	3%	5%	86%	9%
CY	502	85%	11%	2%	1%	1%	96%	3%
LV	1000	41%	36%	11%	7%	5%	77%	17%
LT	1011	45%	37%	9%	4%	5%	82%	13%
LU	501	37%	30%	15%	16%	3%	66%	31%
HU	1015	44%	39%	9%	5%	4%	83%	13%
MT	500	74%	21%	3%	1%	2%	95%	4%
NL	1031	46%	33%	13%	7%	1%	79%	20%
AT	1002	43%	42%	8%	3%	5%	84%	11%
PL	1000	56%	36%	3%	1%	3%	92%	5%
PT	1000	58%	34%	4%	1%	4%	92%	5%
SI	1030	54%	35%	6%	3%	2%	89%	9%
SK	1044	36%	43%	12%	4%	5%	79%	16%
FI	1017	36%	38%	14%	12%	1%	74%	25%
SE	1054	47%	28%	13%	11%	2%	75%	24%
UK	1321	56%	34%	5%	4%	1%	90%	9%
BG	1004	52%	33%	4%	2%	9%	84%	7%
HR	1000	38%	33%	12%	9%	7%	72%	21%
RO	1002	47%	31%	4%	5%	14%	77%	9%
TR	1005	53%	24%	6%	7%	10%	77%	13%
CY (tcc)	500	63%	18%	4%	7%	8%	81%	11%
Sex								
Male	11902	50%	35%	7%	5%	3%	85%	12%
Female	12780	50%	35%	8%	5%	3%	85%	13%
Age								
15-24	3765	53%	35%	6%	3%	2%	89%	9%
25-39	6550	49%	35%	8%	4%	3%	84%	13%
40-54	6308	49%	35%	9%	5%	2%	85%	13%
55 +	8059	50%	33%	7%	5%	4%	83%	13%
Education (End of)								
15	5992	48%	36%	7%	4%	5%	84%	11%
16-19	9671	50%	34%	9%	5%	2%	84%	14%
20+	6152	52%	35%	7%	5%	1%	87%	12%
Still Studying	2464	54%	34%	7%	3%	2%	88%	10%
Household composition								
1	4566	49%	35%	8%	6%	3%	83%	13%
2	7903	50%	34%	8%	5%	3%	84%	13%
3	4615	50%	37%	7%	4%	2%	87%	11%
4+	7598	52%	34%	8%	4%	3%	86%	12%
Place of birth								
Surveyed country	23146	50%	35%	8%	5%	3%	85%	12%
EU	627	54%	31%	6%	6%	4%	84%	12%
Europe outside EU	336	55%	29%	8%	3%	5%	84%	11%
Outside Europe	535	49%	35%	8%	6%	2%	83%	14%
Parents' birth								
2 born country	21871	50%	35%	8%	5%	3%	85%	12%
1 country EU	817	49%	33%	11%	4%	2%	82%	16%
2EU	768	54%	30%	8%	7%	2%	83%	15%
At least 1 outside EU	1185	51%	35%	6%	4%	3%	86%	11%
Left-Right scale								
(1-4) Left	6422	52%	33%	8%	5%	2%	85%	13%
(5-6) Centre	8105	51%	35%	8%	5%	2%	86%	13%
(7-10) Right	4322	52%	34%	8%	4%	2%	86%	12%
Respondent occupation scale								
Self-employed	1995	50%	37%	6%	4%	3%	87%	10%
Managers	2653	53%	33%	9%	5%	1%	85%	14%
Other white collars	2924	49%	37%	9%	4%	2%	86%	13%
Manual workers	5030	49%	35%	8%	5%	3%	84%	13%
House persons	2485	48%	37%	8%	3%	4%	85%	11%
Unemployed	1275	51%	33%	7%	6%	2%	85%	13%
Retired	5855	50%	33%	8%	6%	4%	83%	13%
Students	2464	54%	34%	7%	3%	2%	88%	10%
Subjective urbanisation								
Rural village	8062	50%	33%	8%	5%	4%	83%	13%
Small/ mid size town	10428	48%	36%	8%	5%	2%	85%	13%
Large town	6157	54%	33%	6%	4%	3%	88%	10%
What is your weight ?								
Less than 55 kg	2090	55%	32%	7%	3%	2%	87%	10%
From 55 to 74 kg	11467	51%	36%	7%	4%	3%	86%	11%
From 75 to 89 kg	7010	51%	35%	7%	5%	3%	86%	12%
90 kg and more	2778	49%	30%	11%	6%	3%	79%	18%
Your current weight is ?								
Too high	9415	50%	33%	8%	5%	3%	83%	14%
Too low	1326	53%	33%	7%	5%	2%	85%	12%
About right	13608	50%	36%	7%	4%	3%	86%	11%
Health in general								
Good	18561	51%	35%	7%	5%	2%	86%	12%
Neither good nor bad	4630	48%	35%	9%	4%	3%	83%	14%
Bad	1393	48%	30%	8%	7%	8%	78%	14%

QD25 Which one of the following do you think most influences what children eat?

	TOTAL	Their parents or guardians	Their friends	What they are taught at school	Advertising and promotion of food	DK
UE25 EU25	24682	71%	5%	3%	18%	2%
BE	1000	69%	5%	3%	22%	0%
CZ	1029	74%	5%	2%	18%	1%
DK	1031	76%	9%	1%	12%	1%
D-W	1007	75%	5%	3%	16%	1%
DE	1557	75%	5%	3%	17%	1%
D-E	550	74%	3%	2%	21%	0%
EE	1000	67%	8%	2%	20%	2%
EL	1000	64%	3%	2%	31%	0%
ES	1025	76%	3%	4%	13%	4%
FR	1012	70%	1%	4%	23%	1%
IE	1000	73%	10%	3%	12%	2%
IT	1000	58%	8%	6%	25%	2%
CY	502	59%	4%	1%	36%	0%
LV	1000	58%	8%	3%	27%	4%
LT	1011	76%	3%	4%	14%	4%
LU	501	77%	2%	2%	16%	2%
HU	1015	79%	4%	3%	13%	1%
MT	500	59%	10%	4%	26%	1%
NL	1031	79%	9%	1%	10%	1%
AT	1002	63%	13%	7%	15%	3%
PL	1000	84%	4%	1%	11%	0%
PT	1000	80%	2%	4%	10%	3%
SI	1030	83%	4%	2%	9%	1%
SK	1044	69%	4%	2%	21%	3%
FI	1017	84%	5%	3%	7%	1%
SE	1054	83%	5%	2%	9%	0%
UK	1321	64%	9%	3%	21%	2%
BG	1004	72%	5%	4%	13%	6%
HR	1000	78%	2%	2%	15%	2%
RO	1002	72%	3%	6%	15%	4%
TR	1005	36%	5%	5%	47%	3%
CY (tcc)	500	52%	15%	7%	24%	3%
Sex						
Male	11902	71%	6%	3%	17%	2%
Female	12780	72%	5%	3%	19%	1%
Age						
15-24	3765	69%	8%	3%	18%	2%
25-39	6550	74%	5%	4%	16%	1%
40-54	6308	72%	5%	2%	19%	1%
55 +	8059	69%	5%	4%	19%	3%
Education (End of)						
15	5992	69%	5%	4%	19%	3%
16-19	9671	71%	5%	3%	19%	1%
20+	6152	76%	5%	3%	16%	1%
Still Studying	2464	68%	8%	4%	19%	1%
Household composition						
1	4566	69%	5%	3%	20%	3%
2	7903	70%	6%	4%	18%	2%
3	4615	72%	5%	4%	18%	1%
4+	7598	74%	5%	3%	17%	1%
Place of birth						
Surveyed country	23146	71%	5%	3%	18%	2%
EU	627	69%	6%	3%	21%	2%
Europe outside EU	336	78%	5%	5%	10%	2%
Outside Europe	535	71%	6%	2%	19%	1%
Parents' birth						
2 born country	21871	71%	5%	3%	18%	2%
1 country EU	817	72%	9%	2%	17%	1%
2EU	768	71%	4%	3%	20%	2%
At least 1 outside EU	1185	72%	7%	3%	16%	2%
Left-Right scale						
(1-4) Left	6422	70%	6%	3%	20%	1%
(5-6) Centre	8105	72%	6%	3%	18%	1%
(7-10) Right	4322	73%	5%	4%	17%	1%
Respondent occupation scale						
Self- employed	1995	70%	5%	3%	20%	2%
Managers	2653	77%	5%	2%	15%	1%
Other white collars	2924	74%	5%	2%	17%	1%
Manual workers	5030	71%	6%	4%	18%	1%
House persons	2485	72%	4%	5%	18%	2%
Unemployed	1275	72%	5%	3%	20%	1%
Retired	5855	70%	4%	5%	19%	3%
Students	2464	68%	8%	4%	19%	1%
Subjective urbanisation						
Rural village	8062	71%	5%	4%	18%	2%
Small/ mid size town	10428	72%	5%	3%	19%	1%
Large town	6157	70%	7%	3%	18%	2%
What is your weight ?						
Less than 55 kg	2090	73%	4%	3%	19%	1%
From 55 to 74 kg	11467	72%	6%	3%	18%	1%
From 75 to 89 kg	7010	72%	4%	4%	18%	2%
90 kg and more	2778	71%	6%	3%	18%	2%
Your current weight is ?						
Too high	9415	69%	5%	3%	20%	2%
Too low	1326	70%	6%	4%	19%	1%
About right	13608	74%	5%	3%	16%	1%
Health in general						
Good	18561	73%	5%	3%	18%	1%
Neither good nor bad	4630	68%	6%	5%	19%	2%
Bad	1393	66%	5%	5%	18%	5%

QD26a Which one of the following measures do you think would be most effective in improving children's diets? Firstly?

	TOTAL	More information for parents	More education for children at school on healthy eating	Restrictions on advertising of high sugar, high salt and high fat foods during children's television schedules	Mandatory health messages in advertisements of fast food, confectionery and soft drinks	Promotion campaigns for healthier food aimed directly at children	Clearer information on food labels	Healthier school meals	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	24682	34%	20%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
BE	1000	29%	29%	15%	5%	10%	3%	8%	0%	0%
CZ	1029	20%	14%	26%	4%	14%	3%	15%	0%	4%
DK	1031	49%	18%	7%	2%	5%	1%	17%	0%	2%
D-W	1007	32%	24%	16%	9%	9%	2%	4%	1%	2%
DE	1557	29%	26%	17%	8%	10%	3%	5%	1%	1%
D-E	550	19%	33%	17%	7%	11%	3%	7%	2%	0%
EE	1000	36%	12%	10%	3%	7%	11%	17%	1%	3%
EL	1000	50%	20%	13%	4%	7%	1%	4%	0%	0%
ES	1025	35%	14%	7%	6%	14%	4%	12%	1%	7%
FR	1012	36%	21%	16%	4%	5%	3%	13%	0%	1%
IE	1000	40%	26%	13%	5%	10%	2%	3%	0%	1%
IT	1000	33%	23%	17%	5%	11%	2%	6%	0%	2%
CY	502	55%	21%	13%	2%	6%	1%	2%	-	0%
LV	1000	32%	15%	13%	6%	8%	2%	19%	1%	4%
LT	1011	36%	18%	6%	7%	6%	4%	18%	0%	5%
LU	501	40%	33%	10%	4%	4%	2%	5%	0%	1%
HU	1015	21%	14%	17%	6%	6%	6%	25%	2%	2%
MT	500	41%	22%	7%	4%	8%	3%	4%	0%	1%
NL	1031	34%	22%	18%	3%	9%	2%	8%	1%	2%
AT	1002	24%	24%	10%	10%	12%	4%	11%	1%	2%
PL	1000	44%	14%	17%	3%	6%	4%	8%	1%	2%
PT	1000	54%	21%	8%	4%	5%	1%	4%	0%	3%
SI	1030	53%	19%	10%	3%	5%	2%	7%	1%	2%
SK	1044	39%	19%	18%	5%	10%	2%	5%	1%	2%
FI	1017	42%	16%	12%	6%	12%	1%	9%	2%	1%
SE	1054	55%	19%	11%	1%	4%	1%	7%	1%	0%
UK	1321	22%	17%	18%	3%	8%	3%	25%	0%	3%
BG	1004	48%	24%	8%	4%	3%	2%	7%	1%	4%
HR	1000	47%	22%	7%	3%	7%	2%	6%	2%	3%
RO	1002	53%	20%	7%	3%	5%	4%	1%	1%	5%
TR	1000	51%	19%	10%	5%	14%	2%	1%	0%	2%
CY (tcc)	500	55%	19%	8%	8%	3%	2%	1%	0%	3%
Sex										
Male	11902	33%	21%	14%	5%	9%	3%	11%	1%	3%
Female	12780	34%	19%	17%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
Age										
15-24	3765	33%	19%	14%	6%	8%	4%	13%	1%	3%
25-39	6550	34%	20%	15%	5%	10%	3%	11%	1%	1%
40-54	6308	32%	21%	17%	5%	9%	3%	10%	1%	1%
55 +	8059	35%	20%	15%	5%	8%	2%	11%	1%	4%
Education (End of)										
15	5992	35%	19%	15%	5%	8%	2%	11%	1%	4%
16-19	9671	32%	21%	16%	5%	10%	3%	11%	1%	2%
20+	6152	35%	20%	16%	5%	8%	3%	11%	1%	1%
Still Studying	2464	34%	19%	14%	5%	9%	4%	13%	1%	2%
Household composition										
1	4566	35%	21%	15%	4%	8%	2%	13%	0%	3%
2	7903	34%	20%	15%	5%	8%	2%	12%	1%	3%
3	4615	34%	19%	16%	5%	6%	4%	11%	1%	2%
4+	7598	33%	20%	16%	5%	10%	3%	9%	1%	2%
Place of birth										
Surveyed country	23146	34%	20%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
EU	627	31%	22%	16%	6%	8%	2%	12%	1%	3%
Europe outside EU	336	33%	26%	11%	8%	5%	5%	7%	-	4%
Outside Europe	535	35%	17%	16%	6%	10%	2%	13%	0%	1%
Parents' birth										
2 born country	21871	34%	20%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
1 country EU	817	33%	17%	15%	5%	13%	3%	12%	1%	2%
2EU	768	31%	23%	17%	6%	5%	3%	12%	1%	3%
At least 1 outside EU	1185	34%	18%	15%	6%	8%	4%	13%	0%	3%
Left-Right scale										
(1-4) Left	6422	32%	22%	16%	6%	9%	2%	11%	0%	1%
(5-6) Centre	8105	32%	21%	16%	5%	9%	3%	11%	1%	1%
(7-10) Right	4322	36%	19%	15%	4%	9%	3%	10%	1%	2%
Respondent occupation scale										
Self-employed	1995	36%	20%	14%	4%	10%	3%	10%	1%	2%
Managers	2653	32%	21%	17%	5%	10%	2%	11%	1%	1%
Other white collars	2324	32%	21%	17%	4%	10%	4%	10%	1%	1%
Manual workers	5030	33%	22%	15%	6%	9%	3%	11%	1%	2%
House persons	2485	34%	19%	14%	6%	9%	3%	10%	0%	4%
Unemployed	1275	33%	20%	17%	6%	8%	3%	12%	0%	1%
Retired	5855	35%	19%	15%	4%	8%	2%	12%	1%	4%
Students	2464	34%	19%	14%	5%	9%	4%	13%	1%	2%
Subjective urbanisation										
Rural village	8062	33%	20%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	3%
Small/ mid size town	10428	34%	20%	15%	5%	9%	3%	10%	1%	2%
Large town	6157	33%	20%	16%	5%	8%	3%	12%	1%	2%
What is your weight ?										
Less than 55 kg	2090	33%	17%	17%	6%	10%	3%	11%	1%	2%
From 55 to 74 kg	11467	34%	21%	15%	5%	8%	3%	11%	1%	2%
From 75 to 89 kg	7010	34%	20%	16%	4%	9%	3%	11%	1%	2%
90 kg and more	2778	34%	20%	17%	5%	9%	3%	10%	1%	2%
Your current weight is ?										
Too high	9415	34%	20%	17%	5%	8%	3%	10%	1%	2%
Too low	1326	33%	19%	12%	5%	8%	3%	15%	1%	3%
About right	13608	34%	21%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
Health in general										
Good	18561	34%	21%	15%	5%	9%	3%	11%	1%	2%
Neither good nor bad	4630	33%	19%	16%	5%	8%	3%	12%	1%	3%
Bad	1393	35%	17%	14%	5%	8%	1%	13%	0%	7%

QD26b And secondly?

	TOTAL	More information for parents	More education at school on healthy eating	Restrictions on advertising of high sugar, high salt and high fat foods during children's television schedules	Mandatory health messages in advertisements of fast food, confectionery and soft drinks	Promotion campaigns for healthier food aimed directly at children	Clearer information on food labels	Healthier school meals	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	24093	17%	24%	15%	8%	15%	6%	12%	0%	2%
BE	997	20%	28%	14%	8%	13%	4%	12%	0%	1%
CZ	988	13%	14%	21%	9%	18%	6%	16%	0%	2%
DK	1012	19%	36%	10%	6%	9%	3%	16%	0%	1%
D-W	991	19%	24%	16%	10%	16%	5%	9%	1%	2%
DE	1537	18%	23%	16%	10%	16%	5%	16%	1%	2%
D-E	548	15%	22%	18%	10%	16%	5%	12%	1%	1%
EE	969	18%	15%	12%	4%	10%	16%	21%	1%	3%
EL	999	15%	30%	14%	9%	20%	6%	6%	0%	0%
ES	957	19%	23%	8%	9%	20%	6%	12%	0%	2%
FR	1000	17%	27%	18%	7%	11%	8%	9%	0%	3%
IE	987	14%	26%	18%	12%	17%	3%	6%	0%	2%
IT	981	17%	24%	21%	9%	16%	4%	10%	-	1%
CY	500	14%	39%	18%	8%	12%	2%	6%	0%	1%
LV	963	17%	16%	12%	11%	12%	5%	22%	0%	4%
LT	956	20%	26%	7%	9%	10%	7%	19%	0%	2%
LU	496	14%	28%	13%	9%	17%	5%	13%	0%	2%
HU	991	18%	18%	17%	7%	8%	7%	23%	0%	1%
MT	494	16%	31%	13%	10%	16%	6%	8%	-	0%
NL	1013	19%	27%	16%	7%	16%	3%	9%	0%	2%
AT	978	17%	22%	14%	9%	14%	7%	15%	0%	1%
PL	977	19%	26%	17%	7%	13%	6%	10%	1%	2%
PT	973	10%	24%	17%	13%	17%	4%	12%	0%	3%
SI	1013	12%	27%	12%	6%	13%	6%	17%	1%	6%
SK	1021	12%	22%	18%	12%	18%	7%	8%	1%	2%
FI	1006	19%	24%	13%	7%	18%	4%	11%	1%	2%
SE	1052	17%	34%	17%	3%	12%	3%	14%	0%	1%
UK	1277	17%	22%	12%	6%	12%	6%	21%	0%	2%
BG	959	15%	28%	14%	8%	8%	7%	16%	0%	3%
HR	975	16%	31%	7%	7%	13%	6%	16%	1%	3%
RO	952	13%	35%	14%	7%	12%	12%	4%	1%	3%
TR	979	15%	32%	21%	11%	11%	3%	1%	1%	2%
CY (tcc)	484	14%	25%	19%	15%	12%	7%	6%	0%	2%
Sex										
Male	11601	18%	25%	15%	8%	14%	6%	12%	0%	2%
Female	12493	16%	24%	17%	8%	15%	5%	13%	0%	2%
Age										
15-24	3667	17%	24%	15%	8%	12%	7%	14%	0%	1%
25-39	6460	17%	25%	15%	7%	16%	6%	13%	0%	2%
40-54	6223	17%	24%	17%	10%	16%	6%	10%	0%	1%
55 +	7743	18%	24%	16%	8%	14%	4%	13%	0%	3%
Education (End of)										
15	5736	17%	24%	15%	9%	15%	5%	13%	0%	2%
16-19	9111	17%	24%	16%	8%	15%	6%	12%	0%	2%
20+	6072	19%	24%	17%	7%	15%	5%	11%	0%	1%
Still Studying	2413	17%	26%	15%	8%	12%	6%	14%	0%	2%
Household composition										
1	4418	18%	26%	15%	7%	13%	4%	13%	0%	2%
2	7691	18%	23%	17%	8%	15%	5%	12%	1%	2%
3	4529	17%	25%	16%	9%	15%	4%	10%	0%	1%
4+	7456	17%	24%	15%	8%	16%	7%	12%	0%	2%
Place of birth										
Surveyed country	22597	17%	25%	16%	8%	15%	5%	12%	0%	2%
EU	611	18%	22%	18%	8%	14%	6%	12%	0%	2%
Europe outside EU	321	23%	20%	11%	11%	13%	7%	14%	0%	2%
Outside Europe	529	18%	20%	15%	11%	15%	6%	12%	2%	2%
Parents' birth										
2 born country	21353	17%	24%	16%	8%	15%	5%	12%	0%	2%
1 country EU	803	18%	24%	13%	8%	17%	7%	11%	0%	2%
2EU	748	15%	22%	15%	9%	16%	7%	13%	1%	1%
At least 1 outside EU	1151	17%	25%	15%	8%	14%	5%	14%	1%	1%
Left-Right scale										
(1-4) Left	6345	17%	25%	17%	8%	15%	5%	12%	0%	1%
(5-6) Centre	8017	19%	23%	16%	9%	15%	6%	12%	0%	1%
(7-10) Right	4227	17%	25%	16%	8%	15%	6%	11%	0%	2%
Respondent occupation scale										
Self-employed	1952	18%	26%	15%	8%	17%	5%	10%	0%	2%
Managers	2626	18%	23%	16%	7%	17%	4%	11%	1%	1%
Other white collars	2909	16%	25%	16%	10%	15%	6%	11%	0%	1%
Manual workers	4939	18%	23%	14%	8%	16%	8%	12%	0%	2%
House persons	2387	17%	22%	16%	9%	17%	6%	11%	0%	1%
Unemployed	1262	15%	26%	15%	6%	13%	5%	18%	1%	1%
Retired	5614	18%	25%	17%	8%	12%	4%	13%	0%	3%
Students	2413	17%	26%	15%	8%	12%	6%	14%	0%	2%
Subjective urbanisation										
Rural village	7829	17%	25%	15%	9%	14%	6%	12%	0%	2%
Small/ mid size town	10214	17%	25%	16%	8%	15%	6%	11%	0%	2%
Large town	6015	18%	22%	17%	8%	14%	5%	13%	1%	1%
What is your weight ?										
Less than 55 kg	2046	16%	24%	16%	8%	14%	6%	15%	0%	2%
From 55 to 74 kg	11212	17%	25%	16%	8%	15%	5%	12%	0%	2%
From 75 to 89 kg	6854	19%	23%	16%	8%	15%	5%	12%	0%	1%
90 kg and more	2729	16%	26%	15%	7%	15%	6%	12%	1%	1%
Your current weight is ?										
Too high	9205	17%	24%	16%	8%	14%	6%	12%	0%	1%
Too low	1287	18%	24%	14%	8%	15%	6%	14%	0%	2%
About right	13306	18%	25%	15%	8%	15%	5%	12%	0%	2%
Health in general										
Good	18221	17%	25%	15%	8%	15%	6%	12%	0%	2%
Neither good nor bad	4510	18%	23%	17%	8%	14%	5%	12%	0%	2%
Bad	1292	20%	23%	16%	8%	12%	5%	14%	1%	2%

QD27 To what extent do you think food advertising and promotion influence what children choose to eat?

	TOTAL	Totally	To a large extent	Somewhat	Not very much	Not at all	DK
UE25 EU25	24682	28%	53%	15%	2%	1%	2%
BE	1000	21%	61%	15%	2%	1%	0%
CZ	1029	19%	54%	23%	4%	0%	1%
DK	1031	14%	54%	23%	7%	1%	1%
D-W	1007	26%	53%	16%	2%	0%	2%
DE	1557	29%	53%	15%	1%	1%	2%
D-E	550	39%	49%	10%	1%	1%	1%
EE	1000	19%	51%	22%	4%	1%	2%
EL	1000	38%	52%	9%	1%	0%	0%
ES	1025	42%	44%	9%	1%	1%	4%
FR	1012	37%	50%	9%	2%	1%	1%
IE	1000	23%	53%	18%	3%	0%	2%
IT	1000	30%	50%	15%	2%	1%	1%
CY	502	42%	52%	4%	1%	-	0%
LV	1000	17%	53%	18%	7%	1%	4%
LT	1011	28%	43%	19%	4%	1%	5%
LU	501	21%	56%	17%	4%	1%	1%
HU	1015	31%	52%	11%	3%	0%	2%
MT	500	31%	46%	15%	6%	2%	1%
NL	1031	10%	50%	33%	6%	1%	0%
AT	1002	23%	56%	14%	3%	1%	2%
PL	1000	21%	65%	10%	1%	1%	2%
PT	1000	34%	55%	8%	0%	0%	3%
SI	1030	11%	56%	24%	5%	1%	3%
SK	1044	12%	64%	18%	3%	0%	2%
FI	1017	4%	59%	33%	3%	0%	1%
SE	1054	11%	56%	27%	6%	0%	0%
UK	1321	22%	53%	19%	3%	1%	2%
BG	1004	21%	41%	23%	2%	2%	8%
HR	1000	15%	45%	27%	5%	1%	5%
RO	1002	16%	50%	19%	5%	1%	9%
TR	1005	38%	48%	7%	2%	0%	4%
CY (tcc)	500	29%	39%	21%	5%	1%	5%
Sex							
Male	11902	27%	53%	16%	2%	1%	2%
Female	12780	28%	53%	14%	2%	1%	2%
Age							
15-24	3765	26%	55%	16%	2%	1%	1%
25-39	6550	28%	51%	17%	3%	1%	1%
40-54	6308	28%	55%	14%	2%	0%	1%
55 +	8059	28%	52%	14%	3%	1%	3%
Education (End of)							
15	5992	31%	49%	14%	2%	1%	3%
16-19	9671	29%	53%	14%	2%	1%	1%
20+	6152	24%	55%	17%	2%	0%	1%
Still Studying	2464	25%	56%	15%	2%	0%	1%
Household composition							
1	4566	27%	53%	14%	3%	1%	3%
2	7903	29%	52%	14%	2%	1%	2%
3	4615	28%	53%	16%	2%	0%	1%
4+	7598	27%	53%	16%	2%	1%	1%
Place of birth							
Surveyed country	23146	27%	53%	15%	2%	1%	2%
EU	627	32%	44%	17%	2%	1%	4%
Europe outside EU	336	25%	56%	12%	4%	0%	3%
Outside Europe	535	37%	50%	10%	2%	1%	1%
Parents' birth							
2 born country	21871	28%	53%	15%	2%	1%	2%
1 country EU	817	31%	52%	13%	2%	1%	1%
2EU	768	30%	48%	16%	2%	1%	2%
At least 1 outside EU	1185	27%	51%	16%	2%	1%	3%
Left-Right scale							
(1-4) Left	6422	27%	55%	14%	2%	0%	1%
(5-6) Centre	8105	29%	54%	14%	2%	0%	1%
(7-10) Right	4322	26%	52%	17%	3%	1%	1%
Respondent occupation scale							
Self- employed	1995	31%	49%	16%	1%	1%	2%
Managers	2653	25%	57%	15%	2%	0%	1%
Other white collars	2924	27%	52%	18%	2%	1%	1%
Manual workers	5030	29%	54%	14%	2%	0%	1%
House persons	2485	31%	46%	16%	3%	1%	2%
Unemployed	1275	28%	53%	13%	3%	1%	1%
Retired	5855	27%	53%	13%	3%	1%	3%
Students	2464	25%	56%	15%	2%	0%	1%
Subjective urbanisation							
Rural village	8062	27%	51%	17%	3%	1%	2%
Small/ mid size town	10428	27%	55%	14%	2%	1%	1%
Large town	6157	29%	52%	14%	2%	1%	2%
What is your weight ?							
Less than 55 kg	2090	29%	52%	14%	2%	1%	2%
From 55 to 74 kg	11467	27%	53%	15%	2%	1%	2%
From 75 to 89 kg	7010	28%	53%	15%	2%	1%	1%
90 kg and more	2778	28%	54%	15%	2%	1%	1%
Your current weight is ?							
Too high	9415	29%	53%	14%	3%	1%	1%
Too low	1326	30%	50%	13%	3%	1%	3%
About right	13608	27%	53%	16%	2%	1%	2%
Health in general							
Good	18561	28%	53%	15%	2%	0%	1%
Neither good nor bad	4630	26%	53%	16%	2%	1%	2%
Bad	1393	30%	45%	13%	6%	2%	5%

QD28a Which one of the following measures do you think would be most effective in reducing the prevalence of childhood obesity? Firstly?

	TOTAL	More physical activity in schools	More local sports facilities and public areas for physical activity	More education on healthy eating and exercise	Restrictions on the advertising and promotion of high sugar, salt and fat foods aimed at children	Higher taxes on high sugar, high salt and high fat foods	Health promotion campaigns to encourage children to eat healthier food and take more exercise	Healthier school meals	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	24682	29%	9%	20%	14%	2%	14%	9%	1%	2%
BE	1000	32%	9%	21%	13%	2%	15%	8%	0%	0%
CZ	1029	28%	17%	8%	18%	2%	14%	10%	0%	2%
DK	1031	38%	2%	34%	4%	5%	8%	8%	1%	1%
D-W	1007	26%	6%	23%	17%	1%	20%	4%	2%	1%
DE	1557	25%	7%	23%	17%	1%	19%	4%	1%	1%
D-E	550	24%	9%	23%	19%	2%	16%	5%	1%	1%
EE	1000	28%	22%	7%	6%	8%	15%	10%	1%	3%
EL	1000	39%	21%	16%	10%	1%	10%	2%	-	0%
ES	1025	12%	7%	26%	15%	3%	18%	12%	0%	7%
FR	1012	23%	3%	27%	17%	3%	13%	13%	1%	1%
IE	1000	51%	12%	14%	10%	2%	8%	2%	0%	1%
IT	1000	25%	13%	23%	14%	3%	15%	5%	0%	2%
CY	502	46%	15%	22%	6%	0%	7%	2%	0%	1%
LV	1000	30%	14%	11%	10%	1%	15%	14%	1%	4%
LT	1011	25%	14%	19%	7%	1%	14%	13%	1%	6%
LU	501	42%	6%	29%	7%	1%	7%	6%	0%	2%
HU	1015	37%	10%	12%	10%	2%	11%	16%	1%	2%
MT	500	43%	13%	23%	4%	1%	14%	3%	-	1%
NL	1031	38%	7%	15%	13%	2%	16%	7%	2%	1%
AT	1002	27%	10%	21%	11%	3%	13%	12%	1%	2%
PL	1000	53%	11%	8%	10%	1%	10%	6%	1%	2%
PT	1000	35%	11%	24%	10%	1%	9%	6%	0%	4%
SI	1030	55%	9%	16%	7%	1%	5%	5%	0%	1%
SK	1044	40%	22%	11%	11%	1%	11%	4%	1%	2%
FI	1017	37%	8%	16%	12%	3%	15%	7%	1%	1%
SE	1054	69%	3%	9%	6%	2%	7%	2%	1%	0%
UK	1321	26%	6%	16%	14%	3%	14%	17%	1%	4%
BG	1004	56%	18%	13%	3%	1%	5%	2%	0%	3%
HR	1000	46%	17%	18%	3%	0%	7%	5%	0%	4%
RO	1002	35%	13%	29%	5%	2%	10%	1%	1%	5%
TR	1000	32%	13%	18%	10%	1%	20%	2%	0%	2%
CY (tcc)	500	36%	15%	28%	10%	1%	6%	1%	-	4%
Sex										
Male	11902	30%	9%	20%	13%	2%	13%	8%	1%	2%
Female	12780	28%	8%	20%	14%	2%	15%	9%	1%	3%
Age										
15-24	3765	34%	11%	17%	11%	3%	11%	10%	1%	2%
25-39	6550	29%	9%	20%	13%	2%	16%	8%	1%	2%
40-54	6308	29%	8%	21%	15%	2%	15%	8%	1%	1%
55 +	8059	28%	8%	20%	15%	2%	14%	9%	1%	4%
Education (End of)										
15	5992	25%	8%	21%	15%	2%	14%	10%	1%	5%
16-19	9671	30%	10%	20%	14%	2%	14%	8%	1%	2%
20+	6152	31%	8%	21%	13%	3%	15%	8%	1%	1%
Still Studying	2464	35%	11%	16%	10%	3%	12%	10%	1%	2%
Household composition										
1	4566	30%	7%	21%	14%	2%	13%	10%	1%	3%
2	7903	29%	8%	20%	15%	2%	15%	8%	1%	3%
3	4615	30%	10%	19%	13%	2%	15%	9%	1%	2%
4+	7598	29%	10%	20%	13%	2%	15%	8%	1%	2%
Place of birth										
Surveyed country	23146	30%	9%	20%	14%	2%	14%	9%	1%	2%
EU	627	26%	8%	22%	15%	2%	15%	10%	1%	2%
Europe outside EU	336	25%	9%	26%	16%	1%	17%	2%	2%	2%
Outside Europe	535	29%	9%	20%	10%	4%	12%	14%	0%	2%
Parents' birth										
2 born country	21871	30%	9%	20%	14%	2%	14%	9%	1%	2%
1 country EU	817	25%	9%	18%	15%	2%	18%	11%	1%	2%
2EU	768	24%	8%	23%	13%	2%	16%	10%	1%	2%
At least 1 outside EU	1185	28%	8%	23%	12%	4%	13%	9%	1%	3%
Left-Right scale										
(1-4) Left	6422	27%	9%	21%	14%	3%	16%	9%	1%	1%
(5-6) Centre	8105	31%	8%	20%	14%	2%	14%	9%	1%	1%
(7-10) Right	4322	31%	9%	19%	14%	3%	13%	8%	1%	2%
Respondent occupation scale										
Self-employed	1995	30%	8%	21%	13%	3%	15%	8%	1%	2%
Managers	2653	30%	7%	21%	13%	3%	16%	8%	1%	1%
Other white collars	2924	29%	10%	20%	16%	2%	16%	8%	1%	1%
Manual workers	5030	30%	9%	20%	13%	3%	14%	9%	1%	1%
House persons	2485	23%	9%	21%	15%	2%	17%	7%	1%	5%
Unemployed	1275	31%	9%	21%	13%	1%	12%	10%	0%	2%
Retired	5855	29%	7%	19%	15%	2%	13%	10%	1%	4%
Students	2464	35%	11%	16%	10%	3%	12%	10%	1%	2%
Subjective urbanisation										
Rural village	8062	31%	8%	19%	14%	2%	14%	8%	1%	3%
Small/ mid size town	10428	28%	8%	21%	14%	2%	15%	8%	1%	2%
Large town	6157	29%	10%	19%	13%	2%	14%	10%	1%	2%
What is your weight ?										
Less than 55 kg	2090	27%	9%	22%	14%	2%	14%	9%	1%	3%
From 55 to 74 kg	11467	29%	9%	20%	13%	2%	15%	8%	1%	2%
From 75 to 89 kg	7010	30%	9%	20%	14%	2%	14%	8%	0%	2%
90 kg and more	2778	32%	8%	18%	16%	2%	13%	9%	1%	2%
Your current weight is ?										
Too high	9415	29%	8%	20%	14%	2%	14%	9%	1%	2%
Too low	1326	31%	10%	18%	12%	2%	12%	9%	1%	3%
About right	13608	29%	9%	20%	13%	2%	14%	9%	1%	2%
Health in general										
Good	18561	30%	9%	20%	14%	2%	15%	9%	1%	2%
Neither good nor bad	4630	28%	9%	21%	14%	2%	14%	8%	1%	3%
Bad	1393	30%	7%	18%	14%	2%	10%	12%	1%	6%

QD28b And secondly?

	TOTAL	More physical activity in schools	More local sports facilities and public areas for physical activity	More education on healthy eating and exercise	Restrictions on the advertising and promotion of high sugar, salt and fat foods aimed at children	Higher taxes on high sugar, high salt and high fat foods	Health promotion campaigns to encourage children to eat healthier food and take more exercise	Healthier school meals	Other (SPONTANEOUS)	DK
UE25 EU25	24085	17%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	0%	2%
BE	998	20%	10%	22%	10%	2%	19%	13%	0%	0%
CZ	1005	22%	17%	12%	19%	2%	12%	12%	0%	3%
DK	1021	25%	9%	24%	8%	4%	15%	15%	0%	0%
D-W	994	20%	11%	21%	15%	3%	21%	7%	1%	2%
DE	1539	21%	10%	20%	15%	2%	21%	8%	1%	1%
D-E	545	26%	9%	19%	14%	1%	22%	9%	1%	0%
EE	968	13%	17%	10%	8%	12%	21%	17%	1%	2%
EL	998	10%	16%	25%	17%	2%	24%	7%	0%	0%
ES	950	14%	8%	23%	12%	5%	21%	14%	1%	2%
FR	1003	16%	7%	24%	16%	4%	20%	9%	0%	4%
IE	987	15%	22%	20%	14%	4%	18%	5%	0%	1%
IT	982	13%	16%	24%	17%	5%	17%	7%	0%	1%
CY	499	12%	23%	27%	11%	2%	18%	6%	0%	0%
LV	960	18%	17%	12%	11%	2%	15%	21%	0%	3%
LT	950	21%	19%	21%	6%	1%	14%	16%	0%	2%
LU	491	13%	13%	23%	17%	2%	16%	14%	1%	2%
HU	990	22%	16%	14%	13%	2%	12%	20%	1%	1%
MT	496	20%	23%	18%	10%	1%	21%	7%	0%	0%
NL	1018	21%	13%	19%	14%	3%	17%	10%	1%	2%
AT	979	22%	16%	19%	11%	3%	16%	12%	0%	1%
PL	984	16%	26%	17%	14%	2%	13%	9%	0%	2%
PT	965	14%	15%	19%	18%	6%	14%	12%	-	2%
SI	1016	11%	14%	22%	10%	3%	17%	17%	1%	6%
SK	1022	12%	25%	14%	12%	2%	22%	8%	0%	1%
FI	1009	19%	12%	23%	13%	5%	17%	8%	2%	2%
SE	1053	13%	13%	20%	15%	5%	19%	14%	1%	0%
UK	1263	22%	10%	18%	12%	2%	14%	20%	0%	2%
BG	974	13%	25%	22%	10%	2%	14%	12%	-	2%
HR	962	17%	23%	23%	5%	1%	17%	12%	0%	1%
RO	953	13%	18%	25%	13%	4%	20%	3%	1%	2%
TR	950	17%	17%	19%	17%	1%	17%	6%	0%	1%
CY (tcc)	482	8%	8%	26%	18%	8%	16%	6%	1%	2%
Sex										
Male	11627	17%	13%	21%	14%	3%	17%	12%	1%	2%
Female	12458	18%	13%	20%	15%	3%	19%	11%	0%	2%
Age										
15-24	3682	20%	15%	19%	13%	2%	14%	13%	0%	2%
25-39	6428	16%	14%	22%	14%	5%	17%	11%	1%	1%
40-54	6244	18%	12%	20%	15%	3%	20%	10%	0%	1%
55 +	7731	18%	11%	20%	15%	3%	18%	11%	1%	2%
Education (End of)										
15	5715	16%	12%	21%	15%	4%	17%	13%	0%	2%
16-19	912	18%	12%	19%	15%	3%	19%	11%	0%	2%
20+	6080	17%	12%	22%	14%	3%	19%	10%	1%	2%
Still Studying	2415	19%	16%	20%	13%	3%	14%	12%	0%	2%
Household composition										
1	4409	17%	12%	21%	14%	3%	18%	13%	0%	2%
2	7670	18%	12%	21%	15%	3%	17%	11%	1%	2%
3	4542	16%	14%	21%	14%	4%	21%	11%	0%	1%
4+	7463	18%	14%	20%	15%	3%	18%	10%	0%	2%
Place of birth										
Surveyed country	22585	17%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	0%	2%
EU	613	18%	10%	25%	15%	2%	16%	13%	0%	1%
Europe outside EU	329	21%	14%	20%	12%	3%	17%	10%	0%	3%
Outside Europe	524	25%	13%	18%	15%	1%	13%	13%	1%	2%
Parents' birth										
2 born country	21353	17%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	0%	2%
1 country EU	802	18%	14%	19%	16%	2%	18%	10%	1%	2%
2EU	751	18%	9%	22%	14%	3%	19%	12%	1%	3%
At least 1 outside EU	1146	20%	14%	19%	14%	2%	16%	14%	0%	2%
Left-Right scale										
(1-4) Left	6335	17%	12%	22%	15%	3%	18%	11%	1%	1%
(5-6) Centre	8000	17%	13%	21%	15%	3%	19%	11%	0%	1%
(7-10) Right	4240	19%	13%	20%	14%	3%	18%	11%	1%	2%
Respondent occupation scale										
Self-employed	1955	15%	13%	22%	16%	3%	17%	12%	1%	2%
Managers	2631	17%	11%	22%	14%	3%	20%	10%	1%	1%
Other white collars	2895	17%	14%	22%	13%	3%	18%	11%	1%	2%
Manual workers	4957	18%	13%	21%	13%	3%	19%	11%	0%	1%
House persons	2363	16%	14%	21%	15%	5%	17%	10%	1%	1%
Unemployed	1253	19%	16%	20%	13%	2%	15%	12%	0%	2%
Retired	5616	18%	11%	19%	16%	3%	19%	12%	0%	3%
Students	2415	19%	16%	20%	13%	3%	14%	12%	0%	2%
Subjective urbanisation										
Rural village	7823	17%	13%	20%	14%	4%	18%	11%	1%	2%
Small/ mid size town	10203	18%	12%	21%	14%	3%	19%	10%	0%	2%
Large town	6024	18%	14%	20%	15%	3%	16%	12%	0%	1%
What is your weight ?										
Less than 55 kg	2037	15%	13%	21%	13%	3%	21%	12%	0%	2%
From 55 to 74 kg	11212	18%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	0%	1%
From 75 to 89 kg	6866	18%	13%	20%	15%	3%	18%	11%	1%	2%
90 kg and more	2731	18%	13%	19%	14%	4%	18%	11%	1%	2%
Your current weight is ?										
Too high	9214	19%	12%	20%	15%	4%	18%	11%	0%	2%
Too low	1280	17%	15%	22%	11%	3%	15%	13%	0%	3%
About right	13289	16%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	1%	2%
Health in general										
Good	18203	18%	13%	21%	14%	3%	18%	11%	1%	2%
Neither good nor bad	4511	17%	14%	19%	16%	3%	17%	12%	0%	2%
Bad	1308	18%	13%	19%	13%	4%	17%	11%	0%	3%

QD29 How is your health in general?

	TOTAL	Very good	Good	Neither good nor bad	Bad	Very bad	DK
UE25 EU25	24682	21%	55%	19%	5%	1%	0%
BE	1000	22%	58%	16%	4%	0%	0%
CZ	1029	19%	51%	22%	6%	1%	0%
DK	1031	44%	40%	10%	5%	1%	0%
D-W	1007	22%	56%	17%	5%	1%	-
DE	1557	21%	56%	18%	4%	1%	0%
D-E	550	19%	56%	20%	4%	0%	0%
EE	1000	11%	48%	29%	9%	2%	0%
EL	1000	46%	35%	15%	3%	0%	0%
ES	1025	20%	57%	16%	5%	1%	0%
FR	1012	21%	55%	19%	4%	1%	0%
IE	1000	43%	44%	11%	2%	0%	1%
IT	1000	16%	58%	20%	4%	1%	1%
CY	502	40%	41%	14%	4%	1%	-
LV	1000	5%	47%	37%	10%	1%	0%
LT	1011	10%	42%	36%	11%	1%	1%
LU	501	24%	59%	13%	3%	0%	-
HU	1015	11%	45%	32%	10%	3%	0%
MT	500	24%	56%	17%	2%	1%	0%
NL	1031	18%	65%	14%	2%	1%	0%
AT	1002	27%	48%	19%	5%	1%	1%
PL	1000	12%	53%	26%	7%	1%	0%
PT	1000	13%	55%	24%	6%	1%	1%
SI	1030	18%	57%	18%	6%	1%	0%
SK	1044	19%	51%	24%	6%	0%	1%
FI	1017	19%	56%	19%	6%	1%	0%
SE	1054	31%	48%	15%	5%	1%	0%
UK	1321	25%	55%	14%	4%	1%	0%
BG	1004	19%	43%	22%	13%	3%	-
HR	1000	27%	40%	21%	10%	2%	0%
RO	1002	17%	44%	31%	7%	1%	0%
TR	1005	24%	54%	17%	4%	1%	0%
CY (tcc)	500	20%	49%	22%	7%	1%	1%
Sex							
Male	11902	23%	55%	17%	4%	1%	0%
Female	12780	19%	54%	21%	5%	1%	0%
Age							
15-24	3765	36%	53%	10%	1%	0%	0%
25-39	6550	26%	59%	12%	1%	0%	0%
40-54	6308	17%	59%	19%	4%	1%	0%
55 +	8059	11%	48%	28%	10%	2%	0%
Education (End of)							
15	5992	11%	49%	27%	10%	2%	0%
16-19	9671	20%	57%	19%	3%	1%	0%
20+	6152	24%	59%	14%	3%	0%	0%
Still Studying	2464	39%	50%	9%	1%	0%	0%
Household composition							
1	4566	17%	49%	23%	8%	2%	1%
2	7903	16%	53%	23%	6%	1%	0%
3	4615	23%	56%	16%	4%	0%	1%
4+	7598	26%	58%	13%	2%	0%	0%
Place of birth							
Surveyed country	23146	21%	54%	19%	5%	1%	0%
EU	627	22%	53%	20%	3%	1%	-
Europe outside EU	336	19%	55%	21%	2%	2%	1%
Outside Europe	535	21%	59%	15%	4%	1%	0%
Parents' birth							
2 born country	21871	20%	55%	19%	5%	1%	0%
1 country EU	817	20%	56%	17%	5%	1%	0%
2EU	768	23%	54%	20%	2%	1%	0%
At least 1 outside EU	1185	24%	53%	18%	3%	1%	0%
Left-Right scale							
(1-4) Left	6422	21%	56%	18%	4%	1%	0%
(5-6) Centre	8105	21%	56%	18%	5%	1%	0%
(7-10) Right	4322	21%	54%	19%	4%	1%	0%
Respondent occupation scale							
Self- employed	1995	24%	60%	13%	2%	0%	1%
Managers	2653	27%	62%	10%	2%	0%	0%
Other white collars	2924	21%	63%	14%	1%	0%	0%
Manual workers	5030	22%	59%	16%	2%	1%	0%
House persons	2485	17%	54%	24%	4%	1%	1%
Unemployed	1275	19%	54%	21%	5%	1%	0%
Retired	5855	9%	43%	32%	13%	3%	1%
Students	2464	39%	50%	9%	1%	0%	0%
Subjective urbanisation							
Rural village	8062	21%	53%	19%	5%	1%	1%
Small/ mid size town	10428	20%	56%	19%	4%	1%	0%
Large town	6157	22%	55%	18%	4%	1%	0%
What is your weight ?							
Less than 55 kg	2090	25%	54%	15%	4%	1%	1%
From 55 to 74 kg	11467	23%	54%	17%	4%	1%	0%
From 75 to 89 kg	7010	19%	56%	19%	5%	1%	0%
90 kg and more	2778	13%	52%	26%	7%	2%	0%
Your current weight is ?							
Too high	9415	13%	53%	25%	6%	1%	0%
Too low	1326	22%	51%	20%	6%	1%	0%
About right	13608	26%	56%	14%	3%	1%	0%
Health in general							
Good	18561	28%	72%	-	-	-	-
Neither good nor bad	4630	-	-	100%	-	-	-
Bad	1393	-	-	-	83%	17%	-

QD30 Do you have any long-standing illness or health problem?

	TOTAL	Yes	No	DK
UE25 EU25	24682	24%	75%	1%
BE	1000	21%	79%	0%
CZ	1029	29%	71%	1%
DK	1031	36%	64%	0%
D-W	1007	25%	74%	1%
DE	1557	25%	74%	1%
D-E	550	27%	72%	1%
EE	1000	36%	62%	2%
EL	1000	17%	83%	0%
ES	1025	20%	80%	-
FR	1012	23%	77%	0%
IE	1000	13%	86%	2%
IT	1000	17%	80%	4%
CY	502	21%	79%	0%
LV	1000	33%	66%	1%
LT	1011	44%	55%	1%
LU	501	22%	76%	2%
HU	1015	33%	66%	0%
MT	500	23%	77%	0%
NL	1031	26%	73%	1%
AT	1002	19%	79%	2%
PL	1000	28%	70%	1%
PT	1000	22%	77%	0%
SI	1030	27%	73%	0%
SK	1044	28%	71%	1%
FI	1017	40%	60%	0%
SE	1054	35%	65%	0%
UK	1321	29%	71%	0%
BG	1004	34%	64%	2%
HR	1000	31%	68%	1%
RO	1002	25%	72%	3%
TR	1005	21%	78%	1%
CY (tcc)	500	24%	73%	2%
Sex				
Male	11902	21%	78%	1%
Female	12780	27%	72%	1%
Age				
15-24	3765	9%	90%	1%
25-39	6550	13%	86%	1%
40-54	6308	24%	75%	1%
55 +	8059	42%	57%	1%
Education (End of)				
15	5992	38%	61%	1%
16-19	9671	22%	77%	1%
20+	6152	21%	78%	1%
Still Studying	2464	8%	90%	1%
Household composition				
1	4566	35%	64%	1%
2	7903	30%	69%	1%
3	4615	20%	80%	1%
4+	7598	15%	84%	1%
Place of birth				
Surveyed country	23146	25%	74%	1%
EU	627	25%	74%	1%
Europe outside EU	336	24%	74%	1%
Outside Europe	535	17%	83%	-
Parents' birth				
2 born country	21871	25%	74%	1%
1 country EU	817	27%	71%	1%
2EU	768	23%	76%	1%
At least 1 outside EU	1185	19%	80%	1%
Left-Right scale				
(1-4) Left	6422	24%	75%	1%
(5-6) Centre	8105	25%	74%	0%
(7-10) Right	4322	24%	75%	1%
Respondent occupation scale				
Self- employed	1995	14%	83%	2%
Managers	2653	15%	84%	1%
Other white collars	2924	16%	82%	1%
Manual workers	5030	16%	83%	1%
House persons	2485	26%	73%	1%
Unemployed	1275	21%	79%	1%
Retired	5855	50%	49%	1%
Students	2464	8%	90%	1%
Subjective urbanisation				
Rural village	8062	26%	73%	1%
Small/ mid size town	10428	24%	76%	1%
Large town	6157	24%	75%	1%
What is your weight ?				
Less than 55 kg	2090	21%	78%	2%
From 55 to 74 kg	11467	22%	77%	1%
From 75 to 89 kg	7010	25%	74%	1%
90 kg and more	2778	33%	66%	1%
Your current weight is ?				
Too high	9415	34%	65%	1%
Too low	1326	26%	74%	1%
About right	13608	18%	81%	1%
Health in general				
Good	18561	13%	86%	0%
Neither good nor bad	4630	50%	48%	2%
Bad	1393	89%	9%	2%

QD31 Over the past 6 months, to what extent, if at all, have you been limited in activities people normally do, because of a health problem? Would you say you have been...?

	TOTAL	Severely limited	Somewhat limited	Not limited at all	DK
UE25 EU25	24682	7%	21%	71%	1%
BE	1000	10%	18%	71%	0%
CZ	1029	5%	29%	66%	1%
DK	1031	8%	23%	68%	1%
D-W	1007	7%	21%	72%	0%
DE	1557	6%	22%	72%	0%
D-E	550	6%	23%	71%	0%
EE	1000	9%	28%	62%	1%
EL	1000	6%	10%	84%	0%
ES	1025	6%	17%	77%	0%
FR	1012	10%	17%	73%	0%
IE	1000	4%	13%	80%	3%
IT	1000	5%	25%	67%	2%
CY	502	4%	10%	85%	0%
LV	1000	11%	30%	58%	2%
LT	1011	6%	29%	63%	2%
LU	501	7%	15%	73%	5%
HU	1015	11%	23%	66%	0%
MT	500	5%	16%	78%	1%
NL	1031	7%	24%	69%	0%
AT	1002	4%	26%	68%	2%
PL	1000	7%	23%	68%	2%
PT	1000	5%	17%	77%	2%
SI	1030	5%	25%	70%	0%
SK	1044	6%	25%	66%	3%
FI	1017	7%	24%	68%	1%
SE	1054	10%	19%	69%	1%
UK	1321	8%	18%	73%	1%
BG	1004	6%	28%	66%	1%
HR	1000	11%	17%	69%	4%
RO	1002	5%	19%	70%	6%
TR	1005	8%	13%	75%	4%
CY (tcc)	500	4%	12%	75%	8%
Sex					
Male	11902	6%	19%	74%	1%
Female	12780	8%	23%	68%	1%
Age					
15-24	3765	2%	12%	84%	1%
25-39	6550	4%	14%	81%	1%
40-54	6308	7%	20%	72%	1%
55 +	8059	12%	31%	56%	1%
Education (End of)					
15	5992	12%	29%	58%	1%
16-19	9671	6%	19%	74%	1%
20+	6152	6%	18%	75%	1%
Still Studying	2464	2%	13%	83%	2%
Household composition					
1	4566	11%	27%	61%	1%
2	7903	8%	24%	67%	1%
3	4615	6%	19%	75%	1%
4+	7598	4%	15%	79%	1%
Place of birth					
Surveyed country	23146	7%	21%	71%	1%
EU	627	9%	15%	75%	1%
Europe outside EU	336	5%	23%	71%	1%
Outside Europe	535	7%	16%	77%	1%
Parents' birth					
2 born country	21871	7%	21%	71%	1%
1 country EU	817	10%	24%	65%	1%
2EU	768	6%	18%	75%	1%
At least 1 outside EU	1185	5%	16%	78%	1%
Left-Right scale					
(1-4) Left	6422	7%	21%	72%	0%
(5-6) Centre	8105	7%	20%	72%	1%
(7-10) Right	4322	7%	20%	71%	1%
Respondent occupation scale					
Self- employed	1995	4%	16%	79%	1%
Managers	2653	3%	16%	80%	1%
Other white collars	2924	5%	16%	79%	1%
Manual workers	5030	4%	16%	79%	1%
House persons	2485	8%	22%	68%	2%
Unemployed	1275	5%	18%	77%	1%
Retired	5855	16%	35%	48%	1%
Students	2464	2%	13%	83%	2%
Subjective urbanisation					
Rural village	8062	8%	21%	70%	1%
Small/ mid size town	10428	7%	21%	72%	1%
Large town	6157	6%	20%	72%	2%
What is your weight ?					
Less than 55 kg	2090	6%	18%	74%	1%
From 55 to 74 kg	11467	6%	20%	73%	1%
From 75 to 89 kg	7010	7%	21%	71%	1%
90 kg and more	2778	10%	24%	65%	1%
Your current weight is ?					
Too high	9415	10%	24%	65%	1%
Too low	1326	8%	23%	68%	1%
About right	13608	5%	18%	76%	1%
Health in general					
Good	18561	3%	14%	82%	1%
Neither good nor bad	4630	11%	42%	46%	1%
Bad	1393	50%	37%	12%	1%

Technische Notiz

EUROBAROMETER SPEZIAL Nr. 246 "Gesundheit und Ernährung" TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Zwischen dem 5. November und dem 7. Dezember 2005, hat TNS Opinion & Social, ein Konsortium aus Taylor Nelson Sofres und EOS Gallup Europe, im Auftrag der EUROPÄISCHEN KOMMISSION, Generaldirektion Kommunikation, Referat Meinungsumfragen, die EUROBAROMETER-Umfragewelle 64.3 durchgeführt.

Die EUROBAROMETER-SPEZIALUMFRAGE Nr. 246 ist Teil der Umfragewelle 64.3 und deckt die Gruppe der mindestens 15jährigen Personen ab, die über die Nationalität eines EU-Mitgliedsstaates verfügen und in einem der Mitgliedstaaten der Europäischen Union ihren Wohnsitz haben. Die EUROBAROMETER-UMFRAGE wurde auch in den zwei Beitrittsländern (Bulgarien und Rumänien) und den zwei Bewerberländern (Kroatien und Türkei) sowie in der türkisch-zyprische Gemeinschaft durchgeführt. In diesen Ländern wurden die einheimische Bevölkerung und die Bürger aller EU-Mitgliedsländer befragt, die ihren Wohnsitz in diesen Ländern haben und eine der Landessprachen ausreichend beherrschen, um den Fragebogen beantworten zu können. Das in allen Ländern angewendete Prinzip zur Stichprobenauswahl besteht in einer mehrstufigen Zufallsauswahl (Zufallsstichprobe). In den einzelnen Ländern wurden jeweils mit einer zur Bevölkerungszahl (um jeweils das gesamte Land abzudecken) und Bevölkerungsdichte proportionalen Wahrscheinlichkeit mehrere Erhebungspunkte durch Ziehung ermittelt.

Zu diesem Zweck wurden aus den "regionalen Verwaltungseinheiten" nach einer Schichtung pro Einzeleinheit und nach Regionstypen, diese Erhebungspunkte systematisch durch Ziehung ermittelt. Sie repräsentieren so das Gesamtgebiet des an der Studie teilnehmenden Landes, nach EUROSTAT-NUTS II und nach der Verteilung der nationalen Wohnbevölkerung in Bezug auf großstädtische Ballungszentren sowie städtische und ländliche Gebiete. Für jeden der Erhebungspunkte wurde nach dem Zufallsprinzip eine Ausgangsadresse gezogen. Die weiteren Adressen (jede n-te Adresse) wurden daraufhin ausgehend von der Ausgangsadresse nach einem Random-Route-Verfahren ausgewählt. In jedem Haushalt wurde dann der Befragte nach einem Zufallsprinzip bestimmt (nach der Regel des „zeitlich am nächsten liegenden Geburtstags“). Alle Interviews wurden von Angesicht zu Angesicht mit dem Befragten und in der jeweiligen Landessprache durchgeführt. Was die Technik der Datensammlung betrifft, wurde in allen Ländern, in denen dies möglich war, das CAPI-System (Computer Assisted Personal Interview) eingesetzt.

ABKÜRZUNG	LÄNDER	INSTITUTE	ZAHL DER INTERVIEWS	FELDZEIT		BEVÖLKERUNG 15+
BE	Belgien	TNS Dimarso	1.000	08/11/2005	06/12/2005	8.598.982
CZ	Tschech.Rep.	TNS Aisa	1.029	11/11/2005	04/12/2005	8.571.710
DK	Dänemark	TNS Gallup DK	1.031	08/11/2005	07/12/2005	4.380.063
DE	Deutschland	TNS Infratest	1.557	08/11/2005	29/11/2005	64.174.295
EE	Estland	Emor	1.000	11/11/2005	06/12/2005	887.094
EL	Griechenland	TNS ICAP	1.000	09/11/2005	04/12/2005	8.674.230
ES	Spanien	TNS Demoscopia	1.025	05/11/2005	04/12/2005	35.882.820
FR	Frankreich	TNS Sofres	1.012	08/11/2005	05/12/2005	44.010.619
IE	Irland	TNS MRBI	1.000	09/11/2005	04/12/2005	3.089.775
IT	Italien	TNS Abacus	1.000	07/11/2005	05/12/2005	49.208.000
CY	Zypern	Synovate	502	11/11/2005	05/12/2005	552.213
CY(tcc)	Türkisch-zyprische Gemeinschaft	KADEM	500	09/11/2005	26/11/2005	157.101
LV	Lettland	TNS Latvia	1.000	08/11/2005	04/12/2005	1.394.351
LT	Litauen	TNS Gallup Lithuania	1.011	13/11/2005	04/12/2005	2.803.661
LU	Luxemburg	TNS ILReS	501	07/11/2005	06/12/2005	367.199
HU	Ungarn	TNS Hungary	1.015	11/11/2005	28/11/2005	8.503.379
MT	Malta	MISCO	500	08/11/2005	04/12/2005	322.917
NL	Niederlande	TNS NIPO	1.032	12/11/2005	05/12/2005	13.242.328
AT	Österreich	Österreichisches Gallup-Institute	1.002	10/11/2005	02/12/2005	6.679.444
PL	Polen	TNS OBOP	1.000	10/11/2005	06/12/2005	31.610.437
PT	Portugal	TNS EUROTESTE	1.000	22/11/2005	06/12/2005	8.080.915
SI	Slowenien	RM PLUS	1.030	11/11/2005	06/12/2005	1.663.869
SK	Slowakei	TNS AISA SK	1.044	11/11/2005	29/11/2005	4.316.438
FI	Finnland	TNS Gallup Oy	1.017	08/11/2005	07/12/2005	4.279.286
SE	Schweden	TNS GALLUP	1.054	08/11/2005	29/11/2005	7.376.680
UK	Grossbritannien	TNS UK	1.321	05/11/2005	04/12/2005	47.685.578
BG	Bulgarien	TNS BBSS	1.004	07/11/2005	21/11/2005	6.695.512
HR	Kroatien	Puls	1.000	08/11/2005	05/12/2005	3.682.826
RO	Rumänien	TNS CSOP	1.002	12/11/2005	04/12/2005	18.145.036
TR	Türkei	TNS PIAR	1.005	07/11/2005	05/12/2005	47.583.830
TOTAL			29.195	05/11/2005	07/12/2005	442.620.588

In jedem Land wurde ein Vergleich der Stichprobe mit der Grundgesamtheit durchgeführt. Die Beschreibung der Grundgesamtheit basiert auf den Bevölkerungsdaten von EUROSTAT bzw. den von den nationalen Statistik-Instituten stammenden Daten. Für alle Länder wurde auf der Basis dieser Beschreibung der Grundgesamtheit ein Verfahren zur nationalen Gewichtung ausgearbeitet (unter Einbeziehung von Marginal- und Kreuzgewichtungen). In allen Ländern wurde das Geschlecht, das Alter, die NUTS II-Regionen und die Siedlungsgröße in das Iterationsverfahren einbezogen. Für die internationale Gewichtung (z.B. EU-Mittelwerte) hat TNS Opinion & Social auf die offiziellen, von EUROSTAT oder den nationalen Statistik-Instituten herausgegebenen Zahlen zurückgegriffen. Die vollständigen Bevölkerungszahlen, die in dieses Verfahren der nachträglichen Gewichtung eingeflossen sind, sind oben angegeben.

Der Leser sollte darauf hingewiesen werden, dass es sich bei den Ergebnissen einer Umfrage stets um Schätzungen handelt, deren Genauigkeit – bei sonst gleichen Voraussetzungen – von der Stichprobengröße und dem Stichprobenanteil abhängig ist. Für eine Stichprobengröße von ungefähr 1.000 Interviews, schwanken die wahren Werte innerhalb der folgenden Konfidenzintervalle:

Stichprobenanteil	10% or 90%	20% or 80%	30% or 70%	40% or 60%	50%
Konfidenzgrenzen	± 1.9 Punkte	± 2.5 Punkte	± 2.7 Punkte	± 3.0 Punkte	± 3.1 Punkte

Fragebogen

--

QC8	Welche Institutionen sind Ihrer Meinung nach für die Verhinderung und die Bekämpfung von Korruption verantwortlich?
-----	---

LISTE VORLEGEN - VORLESEN - ROTIEREN - MEHRFACHANTWORTEN MÖGLICH
--

(763-769)	
Die nationale Regierung	1,
Die Polizei und das Justizsystem	2,
Die Europäische Union	3,
Der Bürger selbst	4,
Spontan: Nichts davon	5,
Spontan: Andere (SPEZIFIZIEREN)	6,
Weiß nicht	7,

EB64.3 NEW

D10	Geschlecht eintragen.
-----	-----------------------

(770)	
Männlich	1
Weiblich	2

EB63.4 D10

QD in EU25 + BG,RO,TR,HR und CY(tcc) fragen - QD1 bis QD3 nur bei Frauen abfragen

--

QD1	Haben Sie Kinder? Falls ja: Haben Sie Ihr Kind / Ihre Kinder gestillt?
-----	--

LISTE QD1 VORLEGEN UND VORLESEN - NUR EINE NENNUNG!

(771)	
Ja, ich habe Kinder und habe alle gestillt	1
Ja, ich habe Kinder und einige von ihnen gestillt	2
Ja, ich habe Kinder, aber ich habe keines gestillt	3
Nein, ich habe keine Kinder	4

EB59.0 Q28a

Fragen QD2 und QD3 nur an Befragte "Habe gestillt", CODE 1 oder 2 in QD1 - Andere weiter mit QD4

QD2 Wenn Sie an das letzte Ihrer Kinder denken, dass Sie gestillt haben: Wie lange haben Sie es gestillt? Nennen Sie mir bitte den Zeitraum in Monaten.

Vercodung spontaner Antwort in Monaten - Falls "Weiß nicht/keine Angabe" Code '99'

(772-773)

Monate

EB59.0 Q28b

QD3 Wenn Sie an das andere Kind/ die anderen Kinder denken, das/ die Sie gestillt haben: Wie lange haben Sie es/ sie durchschnittlich gestillt? Nennen Sie mir bitte den Zeitraum in Monaten.

Vercodung spontaner Antwort in Monaten - Falls "Habe kein anderes Kind gestillt" Code '00' - Falls "Keine weiteren Kinder" Code '98' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '99'

(774-775)

Monate

EB64.3 NEW

An alle

QD4 Haben Sie während der letzten 12 Monate eine Diät gemacht oder nicht?

Liste QD4 vorlegen - Vorgaben vorlesen - Nur eine Nennung möglich!

(776)

Nein, ich habe keine Diät gemacht	1
Ja, auf Empfehlung eines Arztes	2
Ja, angeregt durch ein Familienmitglied oder Freund	3
Ja, auf Grund von Medieneinflüssen	4
Ja, auf Grund meiner eigenen Entscheidung	5
Weiß nicht / Keine Angabe	6

EB64.3 NEW

--

QD5	Wie groß sind Sie (in cm) ohne Schuhe?
-----	--

Falls "keine Angabe" Code '998' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '999' (777-779)

			cm
--	--	--	----

EB59.0 Q29

--

QD6	Und welches Gewicht haben Sie (in kg) ohne Schuhe und Kleider?
-----	--

Falls "keine Angabe" Code '998' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '999' (780-782)

			kg
--	--	--	----

EB59.0 Q30

--

QD7	Würden Sie sagen, Ihr gegenwärtiges Gewicht ist...
-----	--

LISTE QD7 VORLEGEN UND VORLESEN - NUR EINE NENNUNG!

	(783)
zu hoch	1
zu niedrig	2
gerade richtig	3
Weiß nicht / Keine Angabe	4

EB59.0 Q31

--

QD8	Man hört Menschen oft über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung reden. Was denken Sie gehört zu einer "gesunden Ernährung"?
-----	---

Nicht vorlesen - Vorgecodete Antworten - Spontane Antworten mit Hilfe der Liste vercoden - Mehrfachnennungen möglich
--

(784-800)

Abwechslungsreiche Lebensmittel essen/ eine ausgewogene Ernährung	1,
Fetteiche Lebensmittel vermeiden/ nicht zu viel davon essen	2,
Zuckerhaltige Lebensmittel vermeiden/ nicht zu viel davon essen	3,
Salz vermeiden/ nicht zu viel davon essen	4,
Mehr Obst und Gemüse essen	5,
Weniger Obst und Gemüse essen	6,
Mehr Brot, Reis, Nudeln und andere Kohlehydrate esse	7,
Weniger Brot, Reis, Nudeln und andere Kohlehydrate essen	8,
Mehr Fleisch essen	9,
Weniger Fleisch essen	10,
Mehr Fisch essen	11,
Weniger Fisch essen	12,
Nicht zu viele Kalorien zu sich zu nehmen	13,
Lebensmittel mit Zusatzstoffen vermeiden/ nicht essen	14,
Biologisch angebaute Lebensmittel essen	15,
Andere	16,
Weiß nicht / Keine Angabe	17,

B64.3 NEW

--

QD9	Würden Sie sagen, dass das, was Sie normalerweise essen sehr gut, ziemlich gut, nicht sehr gut, oder überhaupt nicht gut für Ihre Gesundheit ist.
-----	---

Vorgaben bitte vorlesen! Nur eine Nennung möglich!
--

(801)

Ja, sehr gut	1
Ja, ziemlich gut	2
Nein, nicht sehr gut	3
Nein, überhaupt nicht gut	4
Weiß nicht / Keine Angabe	5

EB59.0 Q32

--

QD10	Haben Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten, also das, was Sie essen oder trinken, im letzten Jahr geändert oder nicht?
------	---

Vorgaben bitte vorlesen!

(802)	
Ja	1
Nein	2
Weiß nicht / Keine Angabe	3

EB59.0 Q33 TREND MODIFIED

Fragen QD11 und QD12 nur abfragen falls "Ja" , Code 1 bei QD10 - Andere weiter mit QD13

--

QD11	Und was haben Sie geändert?
------	-----------------------------

(LISTE QD11 VORLEGEN UND VORLESEN - MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)
--

(803-820)	
Weniger Kalorien/ kalorienärmeres Essen	1,
Mehr Kalorien/ kalorienreicherer Essen	2,
Mehr Obst und Gemüse	3,
Weniger Obst und Gemüse	4,
Weniger Fett/ fettärmerer Essen	5,
Mehr Fett/ fettreicherer Essen	6,
Weniger Fleisch	7,
Mehr Fleisch	8,
Weniger Salz	9,
Mehr Salz	10,
Esse weniger Zucker	11,
Esse mehr Zucker	12,
Weniger Alkohol	13,
Mehr Alkohol	14,
Trinke mehr Wasser	15,
Trinke weniger Wasser	16,
Spontan: Andere Veränderungen	17,
Weiß nicht / Keine Angabe	18,

EB 59.0 Q34

--

QD12 Und was war der Hauptgrund für diese Änderungen: war es...

LISTE QD12 VORLEGEN UND VORLESEN - NUR EINE NENNUNG!

	(821)
um abzunehmen	1
um zuzunehmen	2
um mein Gewicht zu halten	3
um allgemein gesund zu bleiben	4
wegen einer Erkrankung oder eines gesundheitlichen Problems	5
Spontan: Anderer Grund	6
Weiß nicht / Keine Angabe	7

EB59.0 Q35

An alle

--

QD13 Fällt es Ihnen leicht, sich gesund zu ernähren?

Vorgaben vorlesen

	(822)
Ja	1
Nein	2
Weiß nicht / Keine Angabe	3

EB64.3 NEW

Falls "nein" Code 2 bei QD13 - Andere weiter mit QD15

--

QD14 Warum nicht?

Liste QD14 vorlegen - Vorgaben vorlesen - Mehrfachnennungen möglich

	(823-830)
Fehlende Informationen darüber, was eine gesunde Ernährung ausmacht	1,
Fehlende Informationen über die Lebensmittel, die ich esse	2,
Informationen über gesunde Ernährung sind widersprüchlich und verwirrend	3,
Fehlende Kontrolle darüber, was ich esse (Lebensmittel werden von anderen eingekauft/ esse oft in der Kantine oder Restaurants)	4,
Die Auswahl und die Zubereitung gesunder Gerichte nimmt zu viel Zeit in Anspruch	5,
Gesunde Lebensmittel sind fad und unappetitlich	6,
Spontan: Anderes	7,
Weiß nicht / Keine Angabe	8,

EB64.3 NEW

An alle

QD15 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie sich körperlich intensiv betätigt – z.B. schwere Lasten getragen, den Garten umgraben, Aerobics, schnell Fahrrad gefahren usw.?

Vercodung in Tagen - Falls "An keinem" Code '00' - Falls "Weiß nicht/keine Angabe" Code '9'

(831-831)

Tage

EB58.2 Q50

QD16 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich intensiv betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit?

Vercodung nur in Stunden und/oder Minuten - Falls "Betätige mich nie körperlich intensiv" Code '00' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '99'

(832-833)

Stunden

(834-835)

Minuten (max. 59)

EB58.2 Q51

QD17 An wie vielen der letzten 7 Tage haben Sie mäßige körperliche Aktivitäten ausgeübt, z.B. leichte Lasten getragen oder Radfahren in normaler Geschwindigkeit? Bitte lassen Sie Spaziergänge, bzw. zu-Fuß-gehen bei dieser Frage unberücksichtigt.

Vercodung in Tagen - Falls "An keinem" Code '0' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '9'

(836-836)

Tage

EB58.2 Q52

QD18 An den Tagen, an denen Sie sich körperlich mäßig betätigen, wie viel Zeit verbringen Sie gewöhnlich damit?

Vercodung nur in Stunden und/oder Minuten - Falls "Betätige mich nie körperlich mäßig" Code '00' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '99'

(837-838)

Stunden

(839-840)

Minuten (max.59)

EB58.2 Q53

--

QD19	An wie vielen der letzten 7 Tage sind Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gegangen?
------	---

Vercodung in Tagen - Falls "An keinem" Code '0' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '9'
--

(841-841)

<input type="text"/> Tage

EB58.2 Q54

--

QD20	An den Tagen, an denen Sie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß gehen, wie lange gehen Sie normalerweise insgesamt zu Fuß?
------	---

Vercodung nur in Stunden und/oder Minuten - Falls "Gehe nie mindestens 10 Minuten am Stück zu Fuß" Code '00' - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '99'
--

(842-843)	(844-845)
------------------	------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/> Stunden
----------------------	------------------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/> Minuten (max 59)
----------------------	---------------------------------------

EB58.2 Q55

--

QD21	Und wie viel Zeit verbringen Sie an einem normalen Tag im Sitzen - also Zeit, in der Sie z.B. am Schreibtisch sitzen, Freunde besuchen, lesen, lernen oder fernsehen?
------	---

Vercodung nur in Stunden und/ oder Minuten - Falls "weiß nicht/keine Angabe" Code '99'
--

(846-847)	(848-849)
------------------	------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/> Stunden
----------------------	------------------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/> Minuten (max.59)
----------------------	---------------------------------------

EB58.2 Q56

--

QD22	Wie viel haben Sie sich in den letzten 7 Tagen körperlich betätigt?
------	---

(LISTE QD22 mit Skala VORLEGEN - EINE NENNUNG PRO ZEILE

	Vorgaben bitte vorlesen!	Viel	Etwas	Wenig	Gar nicht	Weiß nicht / Keine Angabe
--	--------------------------	------	-------	-------	-----------	---------------------------

(850)	1	Am Arbeitsplatz	1	2	3	4	5
(851)	2	Wenn Sie sich von Ort zu Ort bewegt haben	1	2	3	4	5
(852)	3	Während der Hausarbeit (einschließlich Hausarbeit, Gartenarbeit, allgemeine Instandhaltungsarbeiten, sich um die Familie kümmern)	1	2	3	4	5
(853)	4	Bei der Erholung, beim Sport und bei Freizeitaktivitäten	1	2	3	4	5

EB64.3 NEW

--

QD23	Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen über Sport und körperliche Betätigung zu?
------	--

Liste QD23 vorlegen - Vorgaben vorlesen - Nur eine Nennung möglich!

	Vorgaben bitte vorlesen!	Stimme voll und ganz zu	Stimme eher zu	Stimme eher nicht zu	Stimme überhaupt nicht zu	Weiß nicht / Keine Angabe
--	--------------------------	-------------------------	----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

(854)	1	Die Gegend, in der ich lebe, bietet mir viele Möglichkeiten, mich körperlich zu betätigen	1	2	3	4	5
(855)	2	Örtliche Sportclubs und andere örtliche Anbieter bieten viele Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung	1	2	3	4	5
(856)	3	In meiner Gegend gibt es Möglichkeiten mich körperlich zu betätigen, aber ich habe keine Zeit sie zu nutzen	1	2	3	4	5
(857)	4	Körperlich aktiv zu sein, interessiert mich nicht wirklich - Ich mache lieber andere Dinge in meiner Freizeit	1	2	3	4	5
(858)	5	Die Gemeinde tut nicht genug, damit sich die Bürger körperlich betätigen können	1	2	3	4	5

EB64.3 NEW

--

QD24 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

mit Skala VORLEGEN - EINE NENNUNG PRO ZEILE

	Vorgaben bitte vorlesen!	Stimme voll und ganz zu	Stimme eher zu	Stimme eher nicht zu	Stimme überhaupt nicht zu	Weiß nicht / Keine Angabe
--	--------------------------	-------------------------	----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

(859)	1	In Deutschland scheint es heute mehr übergewichtige Kinder zu geben als noch vor fünf Jahren	1	2	3	4	5
(860)	2	In Deutschland scheint es heute mehr übergewichtige Erwachsene zu geben als noch vor fünf Jahren	1	2	3	4	5
(861)	3	Stark übergewichtig oder fettleibig zu sein ist schlecht für die Gesundheit	1	2	3	4	5
(862)	4	Die Regierung sollte die Menschen bestärken sich gesund zu ernähren und sich ausreichend zu bewegen, um ein gesundes Gewicht zu halten	1	2	3	4	5

EB64.3 NEW

--

QD25 Was hat Ihrer Meinung nach den größten Einfluss darauf, was Kinder essen?

LISTE QA21 VORLEGEN UND VORLESEN - NUR EINE NENNUNG!

	(863)
Ihre Eltern oder Pfleger	1
Ihre Freunde	2
Was ihnen in der Schule beigebracht wird	3
Reklame und Werbung für Lebensmittel	4
Weiß nicht / Keine Angabe	5

EB64.3 NEW

--

QD26a	Welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Ernährung von Kindern zu verbessern? Erstens?
-------	---

QD26b	Und zweitens?
-------	---------------

Liste QD26 vorlegen - Eine Nennung pro Zeile
--

(VORGABEN BITTE VORLESEN - RANDOM)	(864)	(865)
	QD26a Erstens	QD26b Zweitens
Mehr Informationen für Eltern	1	1
Mehr Aufklärung der Kinder über gesunde Ernährung in den Schulen	2	2
Beschränkungen von Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel während der Kindersendezeiten im Fernsehen	3	3
Verbindliche Gesundheitswarnungen bei Werbungen für Fast Food, Süßigkeiten und Limonade	4	4
Werbekampagnen für gesündere Lebensmittel, die direkt an Kinder gerichtet sind	5	5
Eindeutigere Informationen auf Lebensmitteletiketten	6	6
Gesündere Schulverpflegung	7	7
Spontan: Andere	8	8
Weiß nicht / Keine Angabe	9	9

EB64.3 NEW

--

QD27	Was glauben Sie, inwieweit beeinflussen Reklame und Werbung für Lebensmittel was Kinder essen?
------	--

LISTE QD27 VORLEGEN UND VORLESEN - NUR EINE NENNUNG!
--

	(866)
Ganz und gar	1
Weitgehend	2
Ein wenig	3
Nicht sehr	4
Überhaupt nicht	5
Weiß nicht / Keine Angabe	6

EB64.3 NEW

--

QD28a	Was glauben Sie, welche der folgenden Maßnahmen wäre Ihrer Meinung nach am besten geeignet, um die Zahl übergewichtiger Kinder zu reduzieren? Erstens?
-------	--

QD28b	Und zweitens?
-------	---------------

Liste QD28 vorlegen - Nur eine Nennung pro Zeile
--

(VORGABEN BITTE VORLESEN - RANDOM)	(867)	(868)
	QD28a Erstens	QD28b Zweitens
Mehr körperliche Betätigung in den Schulen	1	1
Mehr örtliche Sportstätten und öffentliche Plätze zur körperlichen Betätigung	2	2
Mehr Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung	3	3
Beschränkungen von Reklame und Werbung für sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel, die direkt an Kinder gerichtet sind	4	4
Höhere Steuern auf sehr zuckerhaltige, sehr salzhaltige und sehr fettreiche Lebensmittel	5	5
Gesundheitskampagnen, die Kinder dazu anregen, sich gesund zu ernähren und sich mehr zu bewegen	6	6
Gesündere Schulverpflegung	7	7
Spontan: Andere	8	8
Weiß nicht / Keine Angabe	9	9

EB64.3 NEW

--

QD29	Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen?
------	---

Vorgaben bitte vorlesen! Nur eine Nennung möglich!
--

	(869)
Sehr gut	1
Gut	2
Weder gut noch schlecht	3
Schlecht	4
Sehr schlecht	5
Weiß nicht / Keine Angabe	6

EB64.3 NEW

--

QD30	Haben Sie irgendeine seit längerem anhaltende Krankheit oder gesundheitliche Beeinträchtigung?
------	--

--

(870)

Ja	1
Nein	2
Weiß nicht / Keine Angabe	3

EB64.3 NEW

--

QD31	In welchem Maße waren Sie auf Grund eines gesundheitlichen Problems während der letzten 6 Monate - falls überhaupt - in den Tätigkeiten eingeschränkt, die Menschen für gewöhnlich ausüben? Würden Sie sagen, Sie waren...
------	--

Vorgaben bitte vorlesen! Nur eine Nennung möglich!
--

(871)

Sehr eingeschränkt	1
Etwas eingeschränkt	2
Überhaupt nicht eingeschränkt	3
Weiß nicht / Keine Angabe	4

EB64.3 NEW

DEMOGRAPHIE

AN ALLE

D1 In der Politik spricht man von "links" und "rechts". Wie würden Sie persönlich Ihren politischen Standpunkt auf dieser Liste einordnen?

Skala D1 vorlegen! Dem Befragten Zeit lassen, n i c h t beeinflussen! Falls er zögert, zur Nennung ermutigen!

(1024-1025)

Links									Rechts	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Verweigert 11

Weiß nicht 12

EB63.4 D1

Fragen D2 bis D6 entfallen

D7 Hier ist eine Liste mit möglichen Familiensituationen. Welche davon entspricht Ihrer eigenen Lebenssituation am besten? Es genügt, wenn Sie mir den Buchstaben nennen.

Liste D7 vorlegen!

(1026-1027)

Verheiratet	1
Verheiratet in 2. Ehe oder öfter	2
Ledig, lebe mit einem Partner zusammen	3
Ledig, noch nie mit einem Partner zusammengelebt	4
Ledig, früher bereits mit einem Partner zusammengelebt, aber nun ohne Partner lebend	5
Geschieden	6
Getrennt lebend	7
Verwitwet	8
Spontan: Sonstiges	9
Verweigert	10

EB63.4 D7

D8 Wie alt waren Sie, als Sie mit Ihrer Schul- bzw. Universitätsausbildung aufgehört haben?

(INT.: Falls Befragter "noch studiert", Code "00")

(1028-1029)

--	--

EB63.4 D8

Frage D9 entfällt

D11 Darf ich fragen, wie alt Sie sind?

(1030-1031)

--	--

EB63.4 D11

Fragen D12 bis D14 entfallen

Frage 15b nur an Befragte, die derzeit nicht berufstätig sind - Code 1 bis 4 in D15a

D15a Welchen Beruf üben Sie zurzeit aus?

D15b Welchen Beruf haben Sie zuletzt ausgeübt?

	(1032-1033)	(1034-1035)
	D15a	D15b
	Derzeitiger Beruf	Früherer Beruf
Nicht berufstätig		
Hausfrau / Hausmann und verantwortlich für den Haushaltseinkauf und den Haushalt (ohne anderweitige Beschäftigung)	1	
Schüler / Student	2	
Zur Zeit arbeitslos	3	
Rentner / Pensionär / Frührentner / Invalidisiert	4	
Selbstständig		
Landwirt	5	5
Fischer	6	6
Freie Berufe (z.B. Rechtsanwalt, Arzt, Steuerberater, Architekt usw.)	7	7
Ladenbesitzer, Handwerker usw.	8	8
Selbstständige Unternehmer, Fabrikbesitzer (Alleininhaber, Teilhaber)	9	9
Angestellt		
Freie Berufe im Angestelltenverhältnis (z.B. angestellte Ärzte, Anwälte, Steuerberater, Architekten usw.)	10	10
Leitende Angestellte / Beamte, Direktor oder Vorstandsmitglied	11	11
Mittlere Angestellte / Beamte (Bereichsleiter, Abteilungsleiter, Gruppenleiter, Lehrer, Technischer Leiter)	12	12
Sonstige Büroangestellte / Beamte	13	13
Angestellte / Beamte ohne Bürotätigkeit mit Schwerpunkt Reisetätigkeit (Vertreter, Fahrer)	14	14
Angestellte / Beamte ohne Bürotätigkeit z.B. im Dienstleistungsbetrieb (Krankenschwester, Bedienung in Restaurant, Polizist, Feuerwehrmann)	15	15
Meister, Vorarbeiter, Aufsichtstätigkeit	16	16
Facharbeiter	17	17
Sonstige Arbeiter	18	18
Nie berufstätig gewesen		19

EB63.4 D15a D15b

Fragen D16 bis D24 entfallen

D25 Würden Sie sagen, dass Sie in einer ländlichen Gegend, also auf dem Dorf, in einer Kleinstadt oder Mittelstadt oder in einer großen Stadt leben?

Vorgaben bitte vorlesen!

	(1036)
Ländliche Gegend	1
Klein- oder Mittelstadt	2
Große Stadt	3
Weiß nicht / Keine Angabe	4

EB63.4 D25

Fragen D26 bis D39 entfallen

D40a Wie viele Personen ab 15 Jahren leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?

Bitte eintragen!

(1037-1038)

--	--

EB63.4 D40a

D40b Wie viele Kinder unter 10 Jahren leben in Ihrem Haushalt?

Bitte eintragen!

(1039-1040)

--	--

EB63.4 D40b

D40c Wie viele Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren leben in Ihrem Haushalt?

Bitte eintragen!

(1041-1042)

--	--

EB63.4 D40c

D41 Wo wurden Sie geboren?

Liste S41 vorlegen!

(1043)

In Deutschland	1
In einem anderen Mitgliedsland der Europäischen Union	2
In Europa, aber nicht in einem Mitgliedsland der Europäischen Union	3
In Asien, Afrika oder in Lateinamerika	4
In Nordamerika, in Japan oder in Australien / Ozeanien	5
Keine Angabe	6

EB63.4 D41

D42 Was auf dieser Liste trifft auf Ihre persönliche Situation zu?

Liste S42 vorlegen!

(1044)

Ihr Vater und Ihre Mutter wurden in Deutschland geboren	1
Ein Elternteil wurde in Deutschland geboren, das andere Elternteil wurde in einem anderen Mitgliedsland der Europäischen Union geboren	2
Ihr Vater und Ihre Mutter wurden in einem anderen Mitgliedsland der Europäischen Union geboren	3
Spontan: andere Situation	4
Weiß nicht / Keine Angabe	5

EB63.4 D42

D43a Gibt es einen Festnetz-Telefonanschluss in Ihrem Haushalt?

D43b Besitzen Sie ein Mobiltelefon?

(1045)

(1046)

	D43a	D43b
	Festnetz	Mobiltelefon
Ja	1	1
Nein	2	2

EB63.4 D43a D43b

--

D44	Bezeichnen Sie sich selbst als...
-----	-----------------------------------

Nicht vorlesen! Liste D 44 vorlegen! Nur eine Nennung!
--

(1047-1048)

Katholiken	1
Orthodoxen	2
Protestanten	3
Angehörigen einer anderen christlichen Religion	4
Juden	5
Moslem	6
Sikh	7
Buddhisten	8
Hindu	9
Atheisten	10
Nicht gläubig / Agnostiker	11
Spontan: Sonstiges	12
Keine Angabe	13

EB63.4 D44

--

D45	Wie oft gehen Sie in die Kirche, wenn man einmal von Hochzeiten und Beerdigungen absieht?
-----	---

Liste D 45 vorlegen! Bitte vorlesen! Nur eine Nennung

(1049)

Öfter als einmal pro Woche	1
Einmal pro Woche	2
Ungefähr einmal im Monat	3
Ungefähr alle zwei bis drei Monate einmal	4
Nur an speziellen Feiertagen	5
Ungefähr einmal im Jahr	6
Weniger als einmal im Jahr	7
Nie	8
Keine Angabe	9

EB63.4 D45

Interviewprotokoll

P1 Datum des Interviews

(1050-1051)

(1052-1053)

Tag

Monat

EB63.4 P1

P2 Interviewbeginn (Uhrzeit)

INT.: 24-Std.-Darstellung benutzen

(1054-1055)

(1056-1057)

Stunde

Minute

EB63.4 P2

P3 Interviewdauer (Minuten)

(1058-1060)

Minuten

EB63.4 P3

P4 Anzahl der Personen, die während des Interviews anwesend waren (inkl. Interviewer)

(1061)

zwei Personen (Befragte/r und Interviewer)
drei Personen
vier Personen
fünf oder mehr Personen

1
2
3
4

EB63.4 P4

P5 Mitarbeit der/des Befragten

(1062)

sehr gut
gut
mittel
schlecht

1
2
3
4

EB63.4 P5

P6 Ortsgröße

(BIK)

(1063-1064)

EB63.4 P6

P7 | Region

CODES der NUTS I Regionen = Bundeslandebene)

(1065-1066)

--	--

EB63.4 P7

P8 | Postleitzahl

(1067-1074)

--	--	--	--	--	--	--	--

EB63.4 P8

P9 | Sample Point Nummer

(1075-1082)

--	--	--	--	--	--	--	--

EB63.4 P9

P10 | Interviewer-Nummer

(1083-1090)

--	--	--	--	--	--	--	--

EB63.4 P10

P11 | Gewichtungsfaktor

(1091-1098)

--	--	--	--	--	--	--	--

EB63.4 P11