

203/2016 - 20 octobre 2016

Enquête européenne par interview sur la santé

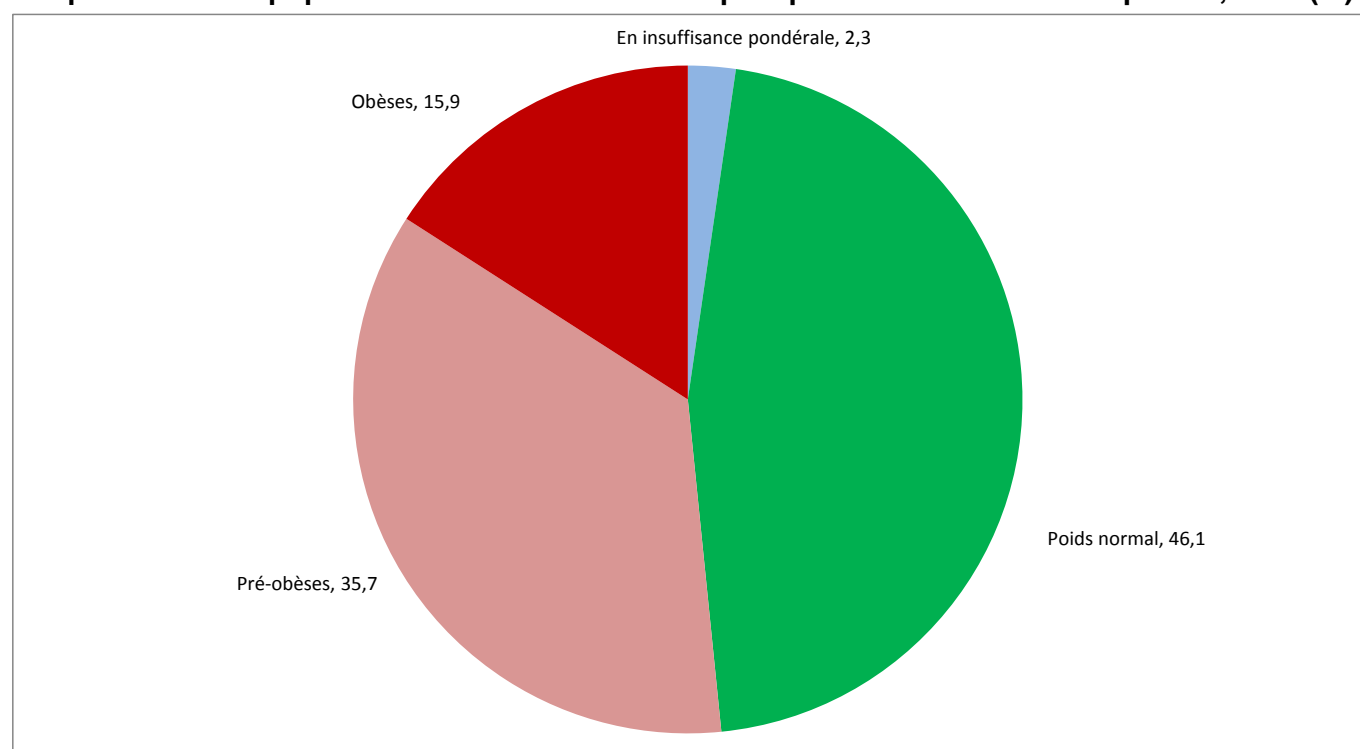
Près d'1 adulte sur 6 dans l'UE est considéré obèse

Taux d'obésité en hausse avec l'âge, en baisse avec le niveau d'éducation

Alors que 46,1% des habitants de l'**Union européenne** (UE) âgés de 18 ans ou plus présentaient un poids normal en 2014, un peu plus de la moitié des adultes (51,6%) étaient considérés comme étant en surcharge pondérale (35,7% de pré-obèses et 15,9% d'obèses) et 2,3% comme étant en insuffisance pondérale. En d'autres termes, près d'1 personne sur 6 âgées d'au moins 18 ans dans l'**UE** était obèse en 2014. L'obésité est un problème de santé publique majeur qu'il est possible de mesurer statistiquement à l'aide de l'indice de masse corporelle (IMC) des adultes. On parle d'obésité lorsque l'indice de masse corporelle est égal ou supérieur à 30.

La proportion d'adultes obèses varie clairement selon la tranche d'âge et le niveau d'éducation. À l'exception des 75 ans et plus, plus la tranche d'âge est élevée, plus la proportion de personnes obèses augmente: le taux d'obésité dans l'**UE** s'établissait à 22,1% chez les 65-74 ans, alors qu'il était inférieur à 6% (5,7%) chez les 18-24 ans. La tendance est également claire s'agissant du niveau d'éducation: la proportion de personnes obèses dans l'**UE** diminue lorsque le niveau d'éducation s'élève. En effet, alors que le pourcentage de personnes obèses atteignait quasiment 20% (19,9%) parmi les personnes ayant un faible niveau d'éducation, cette proportion chutait à 16,0% chez celles ayant un niveau d'éducation moyen et passait sous la barre des 12% (11,5%) chez celles avec un niveau d'éducation élevé.

Ces informations, extraites de l'enquête européenne par interview sur la santé, sont publiées par **Eurostat**, l'**office statistique de l'Union européenne**.

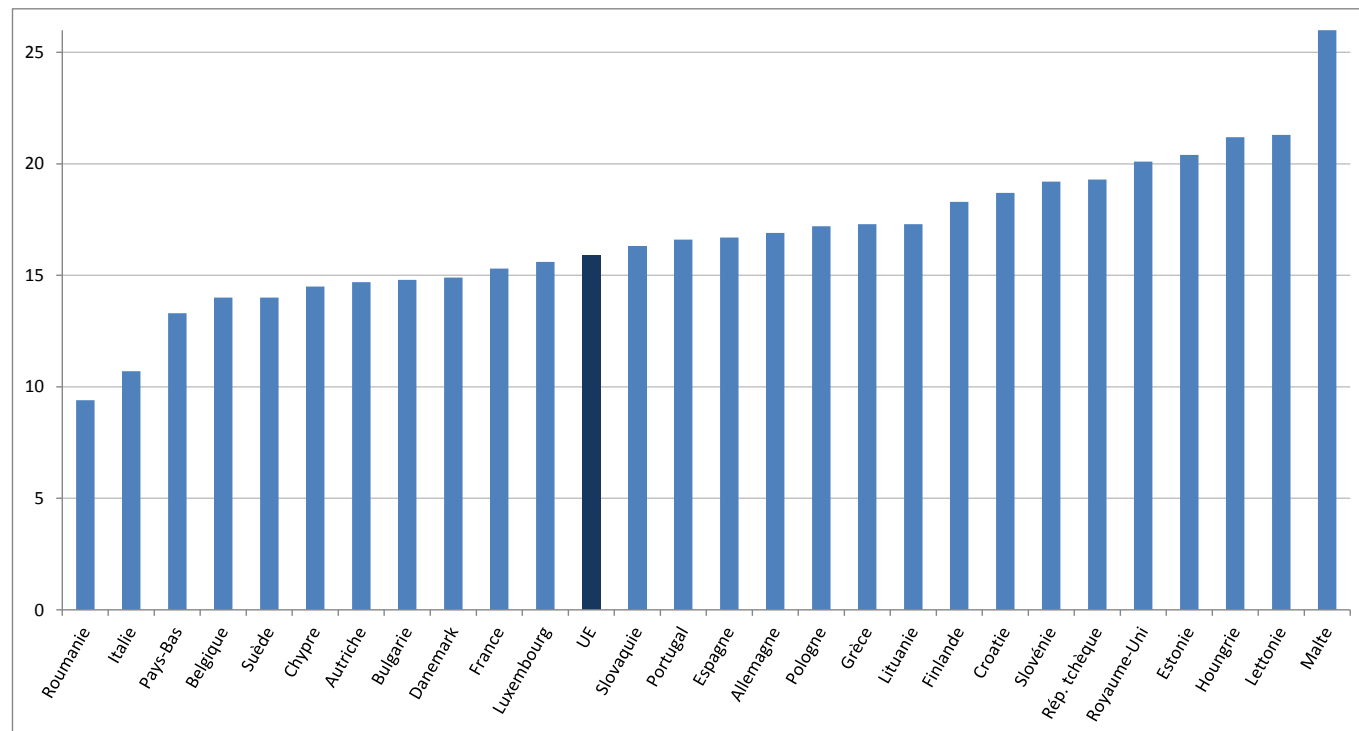
Répartition de la population de l'UE de 18 ans ou plus par indice de masse corporelle, 2014 (%)

UE, à l'exclusion de l'Irlande dont les données ne sont pas disponibles.

Roumanie et Italie affichent le taux d'obésité le plus faible, Malte le plus élevé

Parmi les États membres de l'UE pour lesquels des données sont disponibles, les taux d'obésité les plus bas en 2014 parmi la population âgée de 18 ans ou plus ont été enregistrés en **Roumanie** (9,4%) ainsi qu'en **Italie** (10,7%), devant les **Pays-Bas** (13,3%), la **Belgique** et la **Suède** (14,0% chacune). À l'autre extrémité de l'échelle, l'obésité touche plus d'1 adulte sur 4 à **Malte** (26,0%) et environ 1 adulte sur 5 en **Lettonie** (21,3%), en **Hongrie** (21,2%), en **Estonie** (20,4%) et au **Royaume-Uni** (20,1%).

Taux d'obésité chez les personnes d'au moins 18 ans dans les États membres de l'UE, 2014 (%)



Irlande: donnée non disponible.

Pas de différence systématique entre hommes et femmes en matière d'obésité...

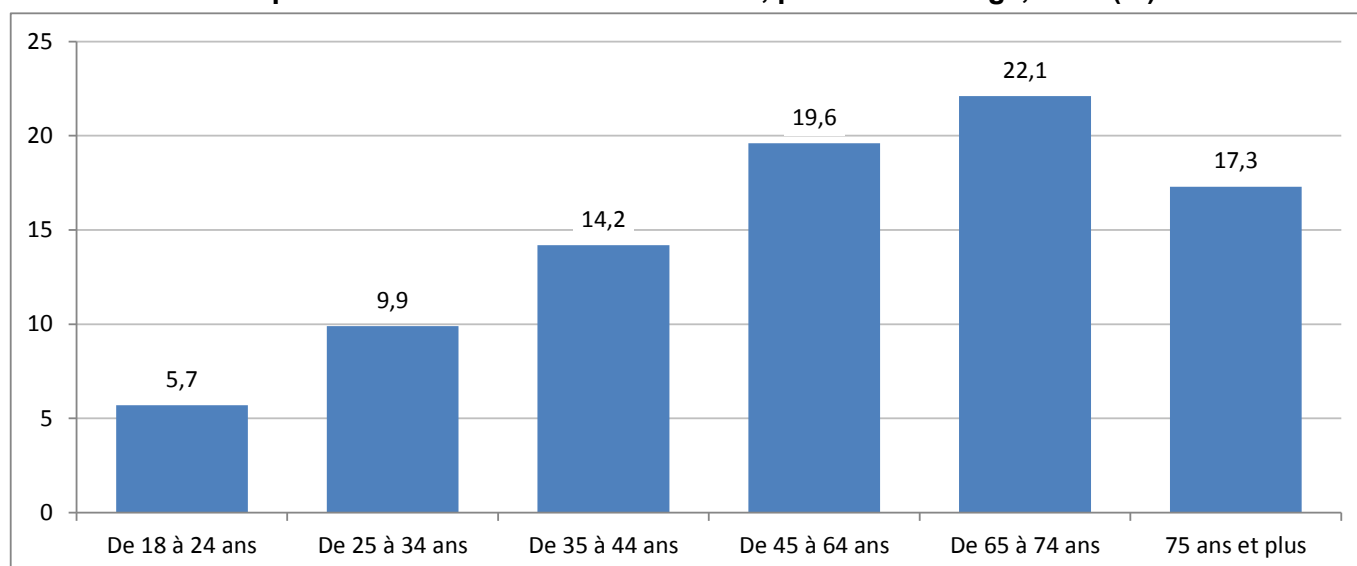
Il n'y a pas d'écart systématique entre le niveau d'obésité des hommes et celui des femmes: la proportion d'obèses était supérieure chez les hommes dans la moitié des États membres et chez les femmes dans l'autre moitié. Il existe cependant des écarts importants au sein d'un même État membre: la proportion d'hommes obèses était nettement plus élevée que celle de femmes obèses à **Malte** (28,1% chez les hommes contre 23,9% chez les femmes, soit +4,2 points de pourcentage – pp), en **Croatie** (+3,9 pp), en **Slovénie** (+3,6 pp) et à **Chypre** (+3,4 pp); et le pourcentage de femmes obèses était nettement plus élevé que celui des hommes en **Lituanie** (19,9% chez les femmes contre 14,1% chez les hommes, soit +5,8 pp), en **Lettonie** (+4,4 pp) et aux **Pays-Bas** (+3,6 pp). Au niveau de l'UE, le taux d'obésité était presque identique en 2014 entre hommes (16,1%) et femmes (15,7%).

... mais l'âge influe clairement

Dans presque tous les États membres, le taux d'obésité augmente avec l'âge. Les écarts les plus importants entre la proportion de jeunes (18-24 ans) obèses et la proportion de personnes âgées (65-74 ans) obèses ont été enregistrés en **Slovaquie** (33,0% des 65-74 ans contre 2,7% des 18-24 ans, soit +30,3 pp) ainsi qu'en **Lettonie** (+29,3 pp), devant l'**Estonie** (+26,4 pp), la **Lituanie** (+25,3 pp), la **Pologne** (+25,1 pp), la **République tchèque** et la **Hongrie** (+24,5 pp chacune). À l'échelle de l'UE, on observe un écart de 16,4 points de pourcentage entre les jeunes adultes obèses (5,7%) et les personnes âgées obèses (22,1%).

Environ 1 jeune adulte sur 10 est considéré comme obèse à **Malte** (12,0%) et au **Royaume-Uni** (10,8%), et environ 1 personne âgée sur 3 à **Malte** (33,6%), en **Lettonie** (33,2%) et en **Slovaquie** (33,0%).

Proportion d'adultes obèses dans l'UE, par tranche d'âge, 2014 (%)



Proportion d'adultes obèses dans les États membres de l'UE, par sexe et tranche d'âge, 2014 (%)

	Total (adultes)	dont:							
		Hommes	Femmes	18-24 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-64 ans	65-74 ans	75 ans et +
UE	15,9	16,1	15,7	5,7	9,9	14,2	19,6	22,1	17,3
Belgique	14,0	13,9	14,2	3,0	11,0	12,9	16,5	18,8	14,9
Bulgarie	14,8	15,5	14,2	4,6	6,4	12,0	19,7	21,7	13,6
Rép. tchèque	19,3	19,9	18,7	3,5	9,4	17,3	26,5	28,0	18,2
Danemark	14,9	14,1	15,6	5,7	11,5	15,8	18,2	18,9	12,3
Allemagne	16,9	17,3	16,5	7,2	10,9	16,6	19,5	23,0	18,1
Estonie	20,4	19,1	21,5	5,0	10,8	16,8	27,1	31,4	23,6
Irlande	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Grèce	17,3	18,3	16,4	4,2	9,0	15,3	22,4	25,2	18,0
Espagne	16,7	17,1	16,3	4,4	11,2	13,9	20,0	24,8	22,5
France	15,3	15,3	15,3	6,7	9,3	13,0	18,0	22,5	18,3
Croatie	18,7	20,7	16,8	2,4	8,8	18,7	25,0	25,2	19,1
Italie	10,7	11,3	10,2	3,3	5,1	8,2	13,0	15,7	12,9
Chypre	14,5	16,3	12,9	5,4	7,1	11,8	19,5	23,5	23,5
Lettonie	21,3	18,8	23,3	3,9	8,7	16,5	29,5	33,2	25,3
Lituanie	17,3	14,1	19,9	2,8	7,4	13,8	23,8	28,1	19,5
Luxembourg	15,6	16,8	14,4	5,6	9,5	15,6	19,6	20,8	20,1
Hongrie	21,2	22,0	20,4	6,4	11,6	18,3	28,6	30,9	20,3
Malte	26,0	28,1	23,9	12,0	19,8	26,0	31,7	33,6	27,8
Pays-Bas	13,3	11,6	15,1	5,4	8,8	12,9	15,8	17,7	15,9
Autriche	14,7	16,0	13,4	5,6	10,0	11,8	18,1	21,5	17,4
Pologne	17,2	18,8	15,9	3,3	8,5	14,2	22,9	28,4	22,0
Portugal	16,6	15,3	17,8	5,7	9,4	14,4	21,9	22,1	16,7
Roumanie	9,4	9,1	9,7	1,2	4,8	7,2	12,6	16,0	11,4
Slovénie	19,2	21,0	17,4	6,4	8,1	16,2	26,4	25,9	20,8
Slovaquie	16,3	15,9	16,6	2,7	7,7	11,8	22,1	33,0	23,2
Finlande	18,3	18,9	17,7	7,5	11,6	18,0	22,0	25,0	16,9
Suède	14,0	13,6	14,4	6,7	9,4	14,7	17,9	16,0	12,4
Royaume-Uni	20,1	19,8	20,4	10,8	16,0	20,7	24,9	20,7	16,1
Norvège	13,1	13,9	12,2	6,9	10,8	13,7	16,0	16,3	9,5
Turquie	21,2	16,2	26,1	3,9	11,0	23,0	35,0	29,2	21,6

UE, à l'exclusion de l'Irlande dont les données ne sont pas disponibles.

: Données non disponibles.

Les données sources sont consultables [ici](#) (par sexe) et [ici](#) (par tranche d'âge).

L'éducation joue incontestablement un rôle dans tous les États membres

Plus le niveau d'éducation est élevé, plus le taux d'obésité diminue, et ce, dans presque tous les États membres de l'UE pour lesquels des données sont disponibles. En 2014, l'écart le plus important entre le taux d'obésité chez les adultes ayant un niveau d'éducation élevé et le taux d'obésité chez les adultes ayant un niveau d'éducation faible a été observé en **Slovénie** (9,2% chez les personnes ayant un niveau d'éducation élevé contre 26,0% chez celles ayant un niveau d'éducation faible, soit -16,8 pp), devant le **Luxembourg** (-14,5 pp), la **Slovaquie** (-13,9 pp), l'**Espagne** (-13,0 pp), la **Croatie** et le **Portugal** (-12,3 pp chacun), la **France** (-12,1 pp), l'**Autriche** (-11,9 pp) et **Chypre** (-11,8 pp). Au niveau de l'**UE**, un écart de 8,4 points de pourcentage est constaté en matière d'obésité entre les personnes avec un niveau d'éducation élevé (11,5%) et celles avec un niveau d'éducation faible (19,9%).

Proportion d'adultes obèses dans les États membres de l'UE, par niveau d'éducation, 2014 (%)

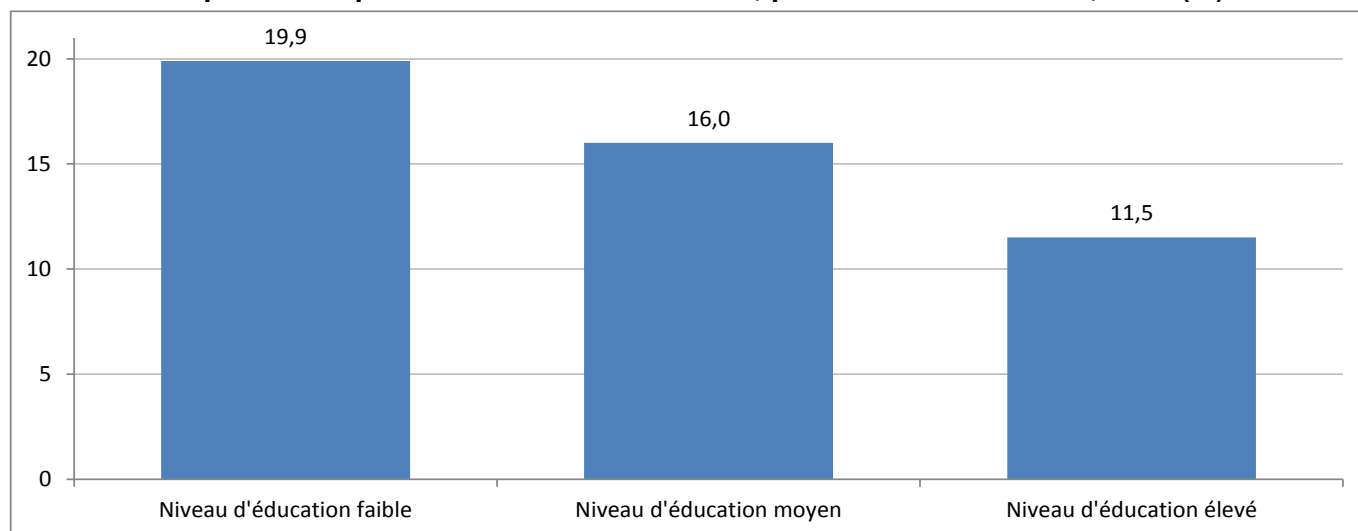
	Total (adultes)	dont:		
		Niveau d'éducation faible	Niveau d'éducation moyen	Niveau d'éducation élevé
UE	15,9	19,9	16,0	11,5
Belgique	14,0	19,5	13,4	9,8
Bulgarie	14,8	17,2	15,3	10,4
République tchèque	19,3	22,6	20,5	12,5
Danemark	14,9	21,9	16,0	11,3
Allemagne	16,9	21,4	18,0	13,1
Estonie	20,4	22,6	21,3	17,6
Irlande	:	:	:	:
Grèce	17,3	22,3	14,4	13,4
Espagne	16,7	22,6	12,3	9,6
France	15,3	20,9	15,2	8,8
Croatie	18,7	24,9	18,9	12,6
Italie	10,7	14,2	8,0	5,8
Chypre	14,5	21,1	14,6	9,3
Lettonie	21,3	23,0	22,6	17,6
Lituanie	17,3	20,0	18,9	13,3
Luxembourg	15,6	22,8	17,6	8,3
Hongrie	21,2	25,7	21,9	15,8
Malte	26,0	30,3	18,5	20,7
Pays-Bas	13,3	17,1	13,7	8,6
Autriche	14,7	20,9	15,0	9,0
Pologne	17,2	21,9	18,5	10,7
Portugal	16,6	20,9	10,7	8,6
Roumanie	9,4	11,6	8,8	6,7
Slovénie	19,2	26,0	16,9	9,2
Slovaquie	16,3	22,2	17,6	8,3
Finlande	18,3	22,6	20,4	14,8
Suède	14,0	15,9	15,6	9,9
Royaume-Uni	20,1	25,0	21,5	15,9
Norvège	13,1	15,5	14,1	10,4
Turquie	21,2	25,0	11,3	12,2

UE, à l'exclusion de l'Irlande dont les données ne sont pas disponibles.

: Données non disponibles.

Les données sources sont consultables [ici](#).

Proportion de personnes obèses dans l'UE, par niveau d'éducation, 2014 (%)



Informations géographiques

L'**Union européenne** (UE) comprend la Belgique, la Bulgarie, la République tchèque, le Danemark, l'Allemagne, l'Estonie, l'Irlande, la Grèce, l'Espagne, la France, la Croatie, l'Italie, Chypre, la Lettonie, la Lituanie, le Luxembourg, la Hongrie, Malte, les Pays-Bas, l'Autriche, la Pologne, le Portugal, la Roumanie, la Slovénie, la Slovaquie, la Finlande, la Suède et le Royaume-Uni.

Méthodes et définitions

Les données présentées dans ce communiqué de presse sont tirées de la dernière **enquête européenne par interview sur la santé** (EHIS). L'EHIS vise à mesurer, dans les États membres de l'UE, l'état de santé, les déterminants de la santé et l'utilisation des services de soins de santé par les citoyens de l'UE.

La première vague de l'EHIS («EHIS wave 1» ou cycle 2008 de l'EHIS) a eu lieu entre 2006 et 2009, la seconde («EHIS wave 2» ou cycle 2014 de l'EHIS) entre 2013 et 2015.

Les données figurant dans ce communiqué de presse concernent la population âgée de 18 à 74 ans, mais l'enquête cible en général les personnes d'au moins 15 ans vivant dans un ménage privé et résidant sur le territoire d'un pays donné. Tous les indicateurs sont exprimés en pourcentage de la population et les statistiques sont ventilées en fonction de l'âge, du sexe et d'un autre paramètre, tel que le niveau d'éducation atteint, le quintile de revenu ou le statut au regard de l'emploi.

On obtient l'**indice de masse corporelle** (IMC) en divisant le poids (en kilos) par le carré de la taille (en mètres); ces deux mesures étant autodéclarées par les répondants âgés d'au moins 18 ans. Aux fins de la diffusion, les modalités suivantes sont utilisées:

- insuffisance pondérale: IMC inférieur à 18,5;
- poids normal: IMC supérieur ou égal à 18,5 et inférieur à 25;
- pré-obésité: IMC supérieur ou égal à 25 et inférieur à 30;
- obésité: IMC supérieur ou égal à 30;
- surcharge pondérale: IMC supérieur ou égal à 25 (pré-obésité + obésité).

Un **niveau d'éducation faible** correspond aux niveaux 0 à 2 de la CITE 2011 (classification internationale type de l'éducation): niveau inférieur à l'enseignement primaire, enseignement primaire et premier cycle de l'enseignement secondaire.

Un **niveau d'éducation moyen** correspond aux niveaux 3 et 4 de la CITE 2011 (classification internationale type de l'éducation): deuxième cycle de l'enseignement secondaire et enseignement post-secondaire non supérieur.

Un **niveau d'éducation élevé** correspond aux niveaux 5 à 8 de la CITE 2011 (classification internationale type de l'éducation): enseignement supérieur.

Plus d'informations

[Section du site web](#) d'Eurostat consacrée aux statistiques sur l'état de santé et les déterminants de la santé.

[Base de données](#) d'Eurostat sur l'état de santé et les déterminants de la santé.

[Métadonnées](#) d'Eurostat sur l'enquête européenne par interview sur la santé.

[Communiqué de presse 197/2016](#) d'Eurostat du 14 octobre 2016 sur la consommation de fruits et de légumes dans l'UE.

[Vidéo](#) réalisée par Eurostat à l'occasion de la Journée européenne de la statistique (20 octobre).

Publié par: **Service de presse d'Eurostat**

Production des données:


Vincent BOURGAI
Tél: +352-4301-33 444
eurostat-pressoffice@ec.europa.eu

Lucian AGAFITEI
Tél: +352-4301-36 461
lucian.agafitei@ec.europa.eu

 ec.europa.eu/eurostat

 [@EU Eurostat](https://twitter.com/EU_Eurostat)

Jakub HRKAL
Tél: +352-4301-31 944
jakub.hrkal@ec.europa.eu

 **Demandes média:** Eurostat media support / Tél: +352-4301-33 408 / eurostat-mediasupport@ec.europa.eu