

197/2016 - 14 octobre 2016

Consommation de fruits et légumes dans l'UE

1 personne sur 7 de 15 ans ou plus mange au moins cinq portions de fruits et légumes par jour... ... tandis qu'1 sur 3 n'en mange pas quotidiennement

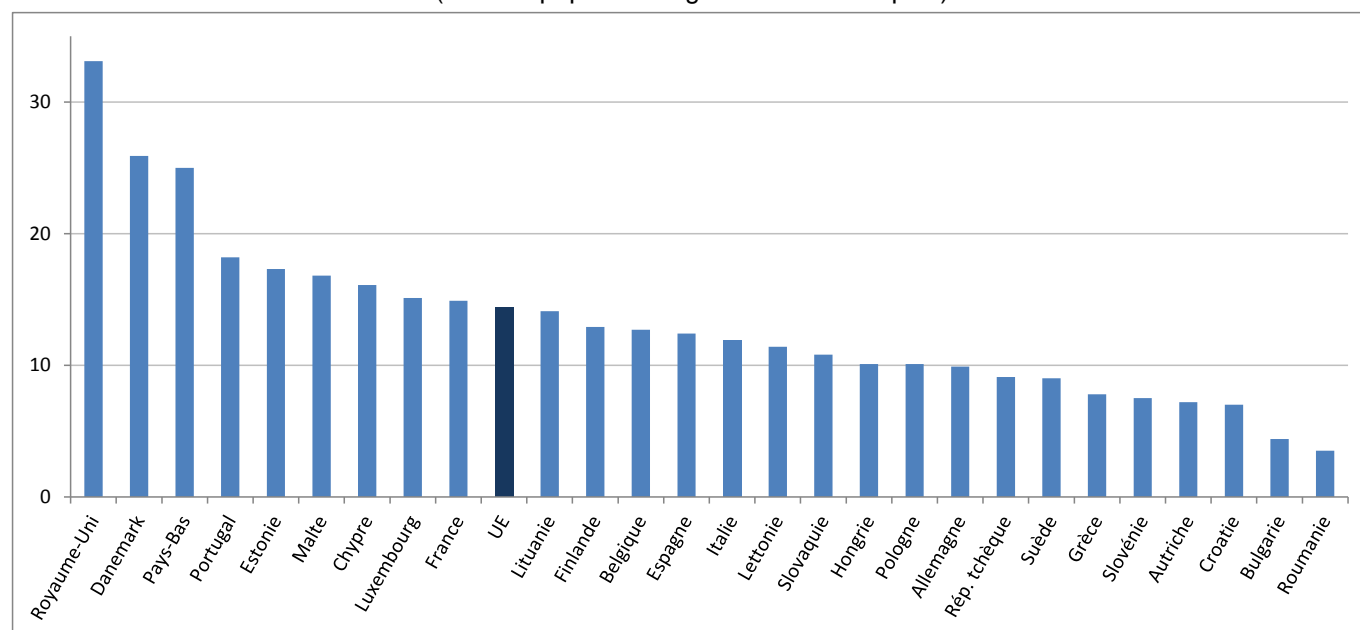
La consommation régulière de fruits et de légumes est considérée comme un élément important d'une alimentation saine et équilibrée. Dans l'**Union européenne** (UE) toutefois, un peu plus du tiers (34,4%) de la population âgée de 15 ans et plus n'en mangeaient pas sur une base quotidienne en 2014, tandis que moins de 15% (14,1%) en consommaient au moins cinq portions par jour. Il s'agit là de la consommation préconisée par la campagne européenne «5 par jour» qui fait suite à la recommandation de l'Organisation mondiale de la santé de consommer au minimum 400 g de fruits et légumes par jour (à l'exclusion des pommes de terre et autres tubercules amyliques).

La consommation quotidienne de fruits et légumes varie grandement d'un État membre de l'UE à l'autre, la proportion des 15 ans et plus ne mangeant ni fruits ni légumes sur une base quotidienne s'échelonnant de presque deux-tiers de la population en **Roumanie** (65,1%) à un peu plus de 15% en **Belgique** (16,5%). Par ailleurs, la proportion des consommateurs d'au moins cinq portions de fruits ou de légumes par jour variait d'un tiers au **Royaume-Uni** (33,1%) à moins de 5% en **Roumanie** (3,5%) ainsi qu'en **Bulgarie** (4,4%).

Différente entre hommes et femmes, la consommation quotidienne de fruits et légumes semble également être influencée par le niveau d'éducation. En effet, plus le niveau d'éducation est élevé, plus la proportion de consommateurs "5 par jour" est importante.

Ces informations, extraites de l'enquête européenne par entretien sur la santé, sont publiées par **Eurostat**, l'**office statistique de l'Union européenne**, à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation (16 octobre).

Part de la population de l'UE mangeant au moins cinq portions de fruits ou légumes par jour, 2014 (% de la population âgée de 15 ans et plus)



Irlande: donnée non disponible.

Plus de la moitié de la population ne mange ni fruits ni légumes quotidiennement en Roumanie et en Bulgarie

Parmi les États membres de l'UE, le plus faible pourcentage de la population âgée de 15 ans ou plus ne mangeant pas de fruits ni de légumes tous les jours a été enregistrée en **Belgique** (16,1%), devant le **Portugal** (20,7%), le **Royaume-Uni** (21,3%), l'**Italie** (23,0%), l'**Espagne** (25,0%), la **Slovénie** (27,0%), la **Croatie** (27,5%) et la **Grèce** (30,1%). En revanche, plus de la moitié de la population ne mangeait pas quotidiennement de fruits et légumes en **Roumanie** (65,1%) et en **Bulgarie** (58,6%). Suivaient la **Lettonie** (48,5%), la **Slovaquie** (46,6%), la **République tchèque** (46,3%), les **Pays-Bas** (45,9%) et l'**Allemagne** (45,2%).

Plus forte proportion de consommateurs "5 par jour" au Royaume-Uni, Danemark et Pays-Bas

Un tiers de la population âgée de 15 ans et plus consommait quotidiennement au moins cinq portions de fruits ou légumes au **Royaume-Uni** (33,1%), et un quart de la population au **Danemark** (25,9%) ainsi qu'aux **Pays-Bas** (25,0%). À l'autre extrémité de l'échelle, la **Roumanie** (3,5%), la **Bulgarie** (4,4%), la **Croatie** (7,0%), l'**Autriche** (7,2%), la **Slovénie** (7,5%) et la **Grèce** (7,8%) enregistraient les proportions les plus faibles à cet égard. Au niveau de l'UE, 1 personne sur 7 (14,1%) âgées de 15 ans ou plus entrait dans la catégorie des «5 par jour» en 2014.

Consommation quotidienne de fruits et légumes dans les États membres de l'UE, 2014 (% de la population âgée de 15 ans et plus)

	N'en consomment pas tous les jours	De 1 à 4 portions	5 portions ou plus
UE	34,4	51,4	14,1
Belgique	16,1	71,2	12,7
Bulgarie	58,6	37,0	4,4
République tchèque	46,3	44,6	9,1
Danemark	37,6	36,5	25,9
Allemagne	45,2	44,9	9,9
Estonie	34,9	47,8	17,3
Irlande	:	:	:
Grèce	30,1	62,1	7,8
Espagne	25,0	62,6	12,4
France	34,7	50,4	14,9
Croatie	27,5	65,5	7,0
Italie	23,0	65,2	11,9
Chypre	32,6	51,3	16,1
Lettonie	48,5	40,2	11,4
Lituanie	41,5	44,5	14,1
Luxembourg	36,2	48,7	15,1
Hongrie	33,1	56,8	10,1
Malte	35,6	47,6	16,8
Pays-Bas	45,9	29,0	25,0
Autriche	31,8	61,1	7,2
Pologne	33,2	56,8	10,1
Portugal	20,7	61,1	18,2
Roumanie	65,1	31,4	3,5
Slovénie	27,0	65,5	7,5
Slovaquie	46,6	42,6	10,8
Finlande	42,3	44,8	12,9
Suède	36,5	54,5	9,0
Royaume-Uni	21,3	45,6	33,1
Norvège	30,9	62,6	6,5
Turquie	33,7	63,2	3,0

: Données non disponibles

Les données de l'UE sont estimées

Les données sources sont consultables [ici](#).

La proportion de «5 par jour» varie le plus selon le niveau d'éducation au Royaume-Uni, elle varie le moins en Grèce

Dans tous les États membres de l'UE en 2014, le pourcentage de la population consommant au moins cinq fruits ou légumes par jour était plus important chez les personnes ayant un niveau d'éducation élevé que chez celles dont le niveau d'éducation était faible. Globalement dans l'UE, 18,8% de la population âgée de 15 ans et plus ayant un niveau d'éducation élevé mangeaient au moins cinq portions de fruits ou légumes chaque jour, tandis que cela concernait 12,1% de la population ayant un niveau d'éducation faible (soit une différence de 6,7 points de pourcentage - pp).

Parmi les États membres, l'écart le plus important de consommation de cinq portions de fruits ou légumes par jour entre les personnes au niveau d'éducation élevé et celle au niveau d'éducation faible a été observé en 2014 au **Royaume-Uni** (40,5% pour la part de la population ayant un niveau d'éducation élevé, contre 24,9% pour celle ayant un niveau d'éducation faible, soit une différence de 15,6 pp), suivi du **Danemark** (avec une différence de 14,3 pp) et du **Portugal** (différence de 11,5 pp). En revanche, des écarts de moins de deux points de pourcentage ont été enregistrés en **Grèce** (0,9 pp), en **Allemagne** et en **Autriche** (1,6 pp chacun).

Consommation quotidienne d'au moins 5 portions de fruits ou légumes dans l'UE, par niveau d'éducation, 2014

(% de la population concernée âgée de 15 ans et plus)

	Niveau d'éducation faible	Niveau d'éducation moyen	Niveau d'éducation élevé
UE	12,1	12,8	18,8
Belgique	10,5	11,3	16,1
Bulgarie	3,1	4,5	5,9
République tchèque	6,3	8,6	12,9
Danemark	18,3	22,7	32,6
Allemagne	9,6	9,2	11,2
Estonie	12,0	17,7	21,1
Irlande	:	:	:
Grèce	7,8	7,1	8,7
Espagne	11,6	12,8	13,7
France	14,1	14,5	17,0
Croatie	5,9	6,9	8,4
Italie	11,1	11,8	15,3
Chypre	12,4	16,1	19,7
Lettonie	8,4	10,9	14,4
Lituanie	11,1	13,1	17,7
Luxembourg	14,5	14,3	17,4
Hongrie	8,3	10,1	11,7
Malte	15,7	16,3	21,3
Pays-Bas	22,4	22,9	31,7
Autriche	6,9	6,6	8,5
Pologne	7,1	9,5	14,2
Portugal	15,8	17,9	27,3
Roumanie	2,7	3,5	5,5
Slovénie	6,8	7,8	8,7
Slovaquie	9,1	10,9	11,9
Finlande	9,1	10,3	16,9
Suède	7,1	7,8	12,3
Royaume-Uni	24,9	30,7	40,5
Norvège	4,2	6,0	8,9
Turquie	3,3	2,4	3,9

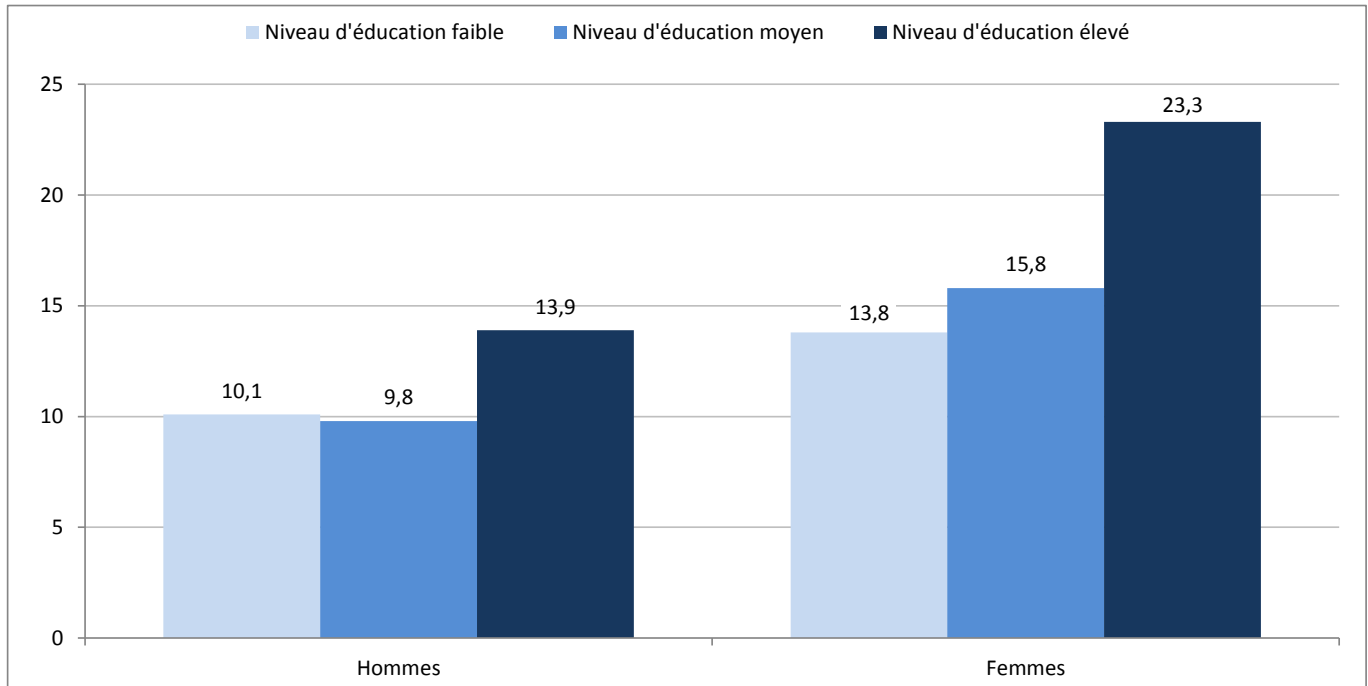
: Données non disponibles

Les données de l'UE sont estimées

Les données sources sont consultables [ici](#).

Consommation quotidienne d'au moins cinq portions de fruits ou légumes par jour dans l'UE, par sexe et niveau d'éducation, 2014

(% de la population concernée âgée de 15 ans et plus)



Informations géographiques

L'**Union européenne** (UE) comprend la Belgique, la Bulgarie, la République tchèque, le Danemark, l'Allemagne, l'Estonie, l'Irlande, la Grèce, l'Espagne, la France, la Croatie, l'Italie, Chypre, la Lettonie, la Lituanie, le Luxembourg, la Hongrie, Malte, les Pays-Bas, l'Autriche, la Pologne, le Portugal, la Roumanie, la Slovénie, la Slovaquie, la Finlande, la Suède et le Royaume-Uni.

Méthodes et définitions

Les données présentées dans ce communiqué de presse proviennent de la dernière **enquête européenne par entretien sur la santé** (EHIS). L'EHIS vise à mesurer, dans les États membres, l'état de santé et les déterminants de la santé, ainsi que l'utilisation des services de soins de santé par les citoyens de l'UE.

La première vague de l'EHIS (EHIS 1 ou EHIS 2008) a été menée entre 2006 et 2009. La deuxième vague de l'EHIS (EHIS 2 ou EHIS 2014) a été menée entre 2013 et 2015.

L'enquête porte sur la population âgée de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés et résidant sur le territoire du pays concerné. Tous les indicateurs sont exprimés en pourcentage au sein de la population correspondante et les statistiques sont ventilées par âge, sexe et un troisième facteur, tel que le niveau d'éducation atteint, le quintile de revenu ou le statut professionnel.

Le niveau d'éducation faible correspond aux niveaux 0 à 2 de la CITE 2011 (Classification internationale type de l'éducation): niveau inférieur à l'enseignement primaire, enseignement primaire et premier cycle de l'enseignement secondaire.

Le niveau d'éducation moyen correspond aux niveaux 3 et 4 de la CITE 2011 (Classification internationale type de l'éducation): deuxième cycle de l'enseignement secondaire et enseignement post-secondaire non supérieur.

Le niveau d'éducation élevé correspond aux niveaux 5 à 8 de la CITE 2011 (Classification internationale type de l'éducation): enseignement supérieur.

Plus d'informations

Section du site web d'Eurostat consacrée aux statistiques sur l'état et les déterminants de santé.

Base de données d'Eurostat sur l'état et les déterminants de santé.

Métadonnées d'Eurostat sur l'enquête européenne par entretien sur la santé.

Publié par: **Service de presse d'Eurostat**

Vincent BOURGEAIS
Tél: +352-4301-33 444
eurostat-pressoffice@ec.europa.eu

ec.europa.eu/eurostat

[@EU Eurostat](https://twitter.com/EU_Eurostat)

Production des données:

Lucian AGAFITEI
Tél: +352-4301-36 461
lucian.agafitei@ec.europa.eu

Jakub HRKAL
Tél: +352-4301-31 944
jakub.hrkal@ec.europa.eu

Demandes média: Eurostat media support / Tél: +352-4301-33 408 / eurostat-mediasupport@ec.europa.eu