

20. März 2015: Internationaler Tag des Glücks

Wie zufrieden sind die Menschen in der Europäischen Union mit ihrem Leben?

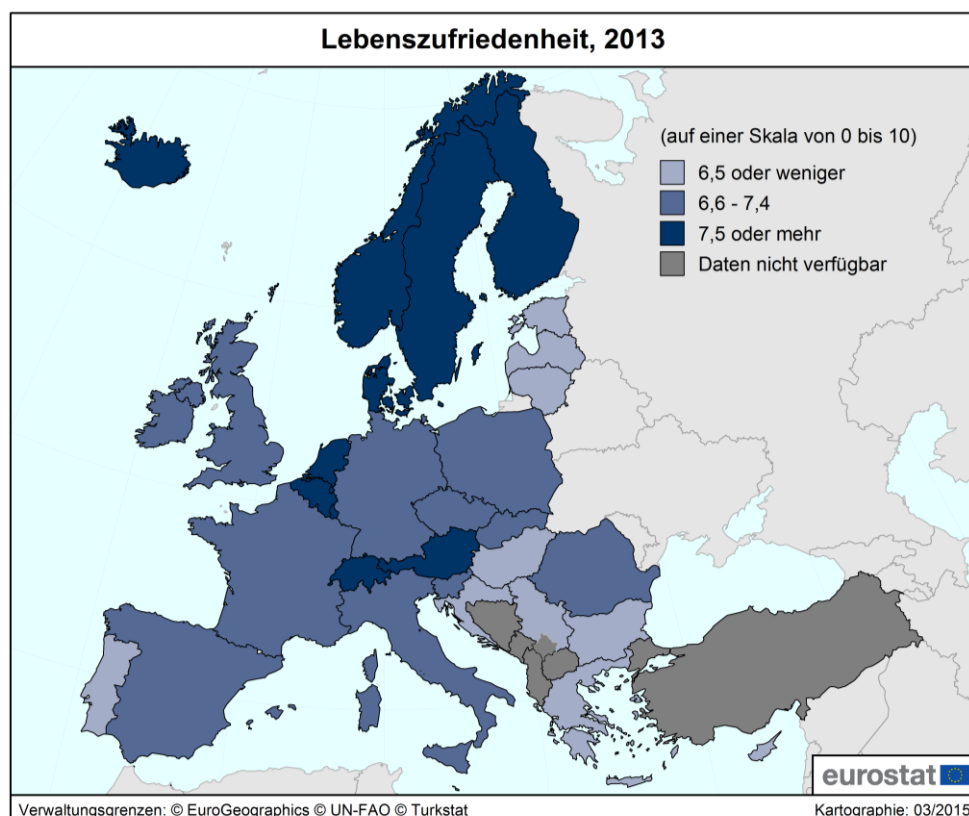
Eine neue mehrdimensionale Datensammlung

Die Frage "Wie zufrieden sind Sie derzeit mit Ihrem Leben insgesamt?" wurde Menschen in der gesamten **Europäischen Union** (EU) gestellt. Die Lebenszufriedenheit¹ gibt wieder, wie eine Auskunftsperson ihre Lebenslage insgesamt einschätzt oder bewertet. Diese Zufriedenheit spielt eine wichtige Rolle, da sie als ein Schlüsselindikator für das subjektive Wohlbefinden angesehen werden kann. Auf einer Skala² von 0 („vollkommen unzufrieden“) bis 10 („vollkommen zufrieden“) gaben 2013 fast 80% der Bewohner der **EU** im Alter ab 16 Jahren ihre allgemeine Lebenszufriedenheit mit 6 oder höher an. Die durchschnittliche (mittlere) Zufriedenheit lag bei 7,1.

Die Lebenszufriedenheit ist ein mehrdimensionales Konzept, das sehr stark von unterschiedlichen soziodemografischen Faktoren geprägt wird, die zu unterschiedlichen Lebenssituationen sowie zu unterschiedlichen Erwartungen und Präferenzen führen. Frauen und Männer sind fast gleichermaßen zufrieden. Der Gesundheitszustand erweist sich indessen als ein maßgeblicher Faktor für die Lebenszufriedenheit, noch vor der Finanzlage, der Arbeitsmarktsituation oder den sozialen Beziehungen.

Anlässlich des Internationalen Tags des Glücks³ am 20. März 2015 veröffentlicht **Eurostat, das Statistische Amt der Europäischen Union**, eine Auswahl subjektiver Indikatoren für das Wohlbefinden der Menschen in Europa. Diese Daten über subjektive Bewertungen und Wahrnehmungen in verschiedenen Bereichen wurden erstmals in vergleichbarer Weise für die amtlichen europäischen Statistiken erfasst.

Die Zahlen in dieser Pressemitteilung, ebenso wie die Zahlen, die in einem gesonderten Artikel⁴ auf der Eurostat-Webseite vorgestellt werden, zeigen nur einen ersten Ausschnitt aus dem umfangreichen Bestand an Indikatoren über die Lebensqualität, die im Juni 2015 als Teil eines umfassenden Pakets veröffentlicht werden.



Größte Lebenszufriedenheit in den nordischen Mitgliedstaaten

Im Jahr 2013 gab es zwischen den Mitgliedstaaten der EU bei der durchschnittlichen Lebenszufriedenheit, gemessen auf einer Skala von 0 bis 10, erhebliche Unterschiede. Mit einem Gesamtdurchschnitt von 8,0 waren die Einwohner von **Dänemark**, **Finnland** und **Schweden** innerhalb der EU am zufriedensten mit ihrem Leben. Es folgten die Bewohner der **Niederlande** und **Österreichs** (7,8). Am unteren Ende der Skala waren die Bewohner **Bulgariens** (4,8) mit Abstand am wenigsten zufrieden, gefolgt von den Einwohnern von **Griechenland**, **Zypern**, **Ungarn** und **Portugal** (alle 6,2).

Lebenszufriedenheit in den Mitgliedstaaten der EU nach Altersgruppen, 2013

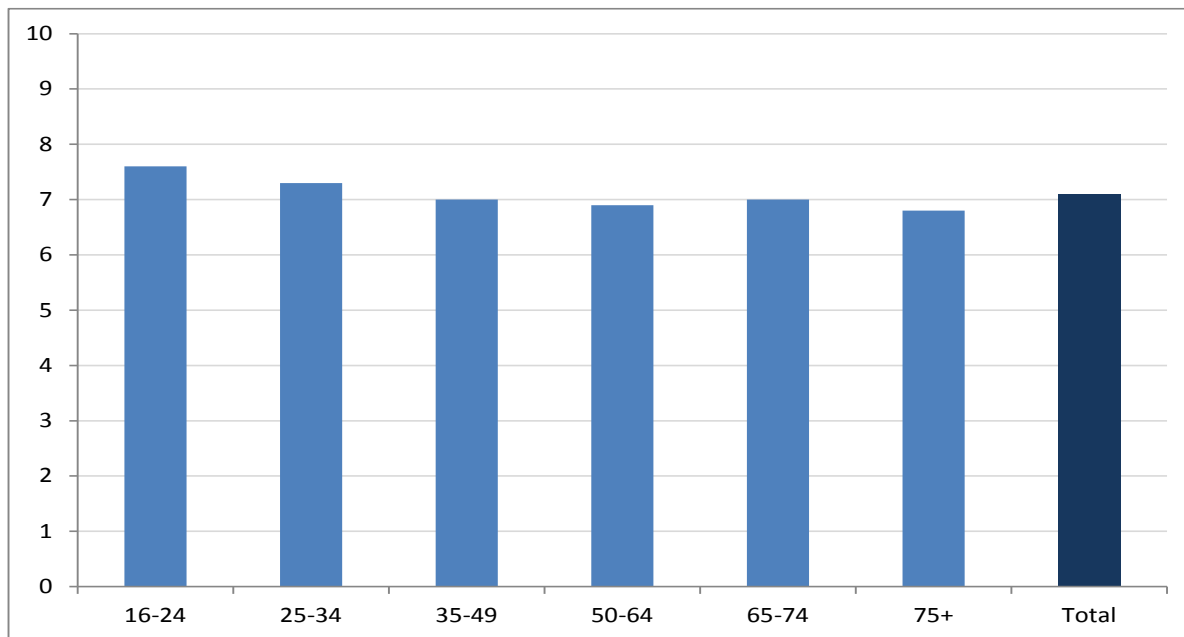
(auf einer Skala von 0 „vollkommen unzufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“)

	Insgesamt	16-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75 und älter
EU	7,1	7,6	7,3	7,0	6,9	7,0	6,8
Belgien	7,6	7,8	7,6	7,6	7,5	7,5	7,4
Bulgarien	4,8	5,8	5,4	4,9	4,6	4,3	3,8
Tschech. Rep.	6,9	7,7	7,3	7,0	6,6	6,6	6,5
Dänemark	8,0	8,1	7,8	7,8	7,9	8,6	8,4
Deutschland	7,3	7,6	7,3	7,2	7,0	7,4	7,5
Estland	6,5	7,2	7,1	6,5	5,9	6,1	6,0
Irland	7,4	7,7	7,4	7,2	7,3	8,0	7,8
Griechenland	6,2	7,0	6,4	6,3	6,0	5,9	5,5
Spanien	6,9	7,4	7,1	6,9	6,7	6,9	6,4
Frankreich	7,0	7,6	7,3	7,0	7,0	7,0	6,7
Kroatien	6,3	7,5	7,2	6,4	6,1	6,0	6,0
Italien	6,7	7,0	6,8	6,8	6,6	6,4	6,3
Zypern	6,2	6,9	6,4	6,1	5,7	6,1	6,0
Lettland	6,5	7,3	7,0	6,4	6,2	6,1	6,0
Litauen	6,7	7,8	7,3	6,7	6,3	6,5	6,1
Luxemburg	7,5	7,8	7,7	7,4	7,3	7,4	7,3
Ungarn	6,2	7,1	6,7	6,2	5,8	5,9	5,6
Malta	7,1	7,6	7,5	7,1	6,9	7,1	7,0
Niederlande	7,8	7,9	8,0	7,6	7,7	7,9	7,9
Österreich	7,8	8,4	8,1	7,7	7,7	7,7	7,6
Polen	7,3	8,1	7,8	7,4	7,0	6,9	6,9
Portugal	6,2	7,5	6,8	6,3	5,7	5,9	5,6
Rumänien	7,2	8,0	7,5	7,4	6,9	6,7	6,2
Slowenien	7,0	7,8	7,4	7,1	6,6	6,6	6,4
Slowakei	7,0	7,6	7,4	6,9	6,6	6,7	6,1
Finnland	8,0	8,2	8,3	8,1	8,0	8,0	7,7
Schweden	8,0	7,9	7,8	7,9	7,9	8,3	8,1
Ver. Königreich	7,3	7,5	7,3	7,1	7,1	7,7	7,5
Serbien	4,9	6,1	5,5	4,9	4,6	4,8	4,6
Island	7,9	8,2	8,0	7,9	7,8	7,9	8,1
Norwegen	7,9	8,0	7,8	7,8	7,9	8,1	7,9
Schweiz	8,0	8,1	7,9	7,9	8,0	8,4	8,4

Junge Menschen in der Regel zufriedener mit ihrem Leben

Betrachtet man verschiedene Altersgruppen, so war die Lebenszufriedenheit in der **EU** 2013 am höchsten bei den jungen Menschen (der Durchschnitt für die 16- bis 24-Jährigen in der EU lag bei 7,6/10) und am niedrigsten bei den älteren Menschen (Durchschnitt von 6,8/10 bei Menschen ab 75 Jahren). Auf EU-Ebene sinkt die Lebenszufriedenheit tendenziell mit zunehmendem Alter, außer in der Altersgruppe von 65 bis 74 Jahren, was bei den meisten Menschen dem Lebensabschnitt unmittelbar nach dem Eintritt in den Ruhestand entspricht.

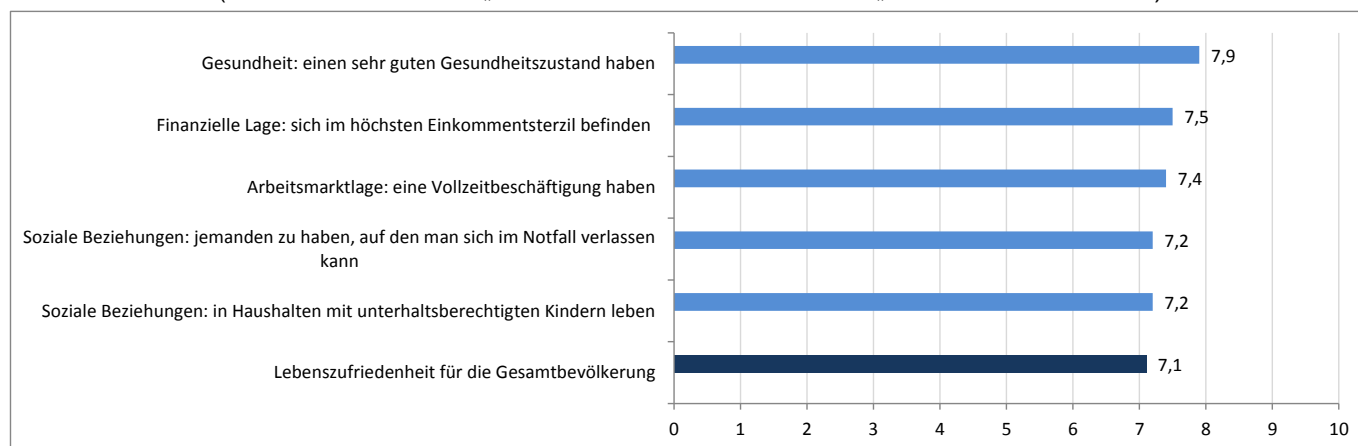
Lebenszufriedenheit in der EU nach Altersgruppen, 2013
(auf einer Skala von 0 „vollkommen unzufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“)



Einkommen nicht der wichtigste Faktor für die Lebenszufriedenheit

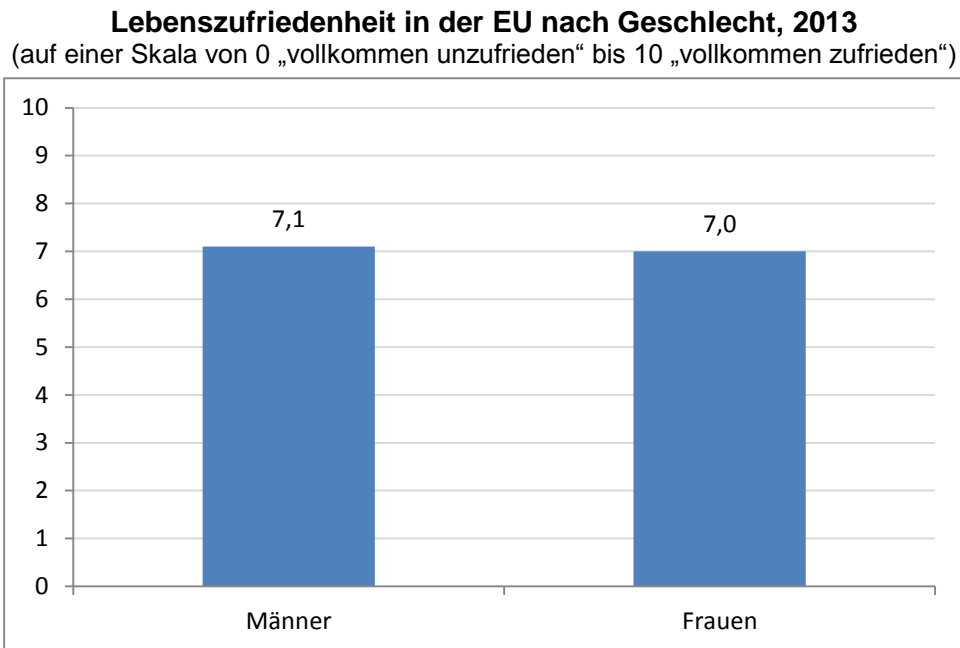
Im Jahr 2013 wurde die höchste durchschnittliche Bewertung der Lebenszufriedenheit in der **EU** bei denjenigen verzeichnet, die ihren Gesundheitszustand mit „sehr gut“ angaben (7,9/10). Faktoren wie die finanzielle Lage (durchschnittlich 7,5 bei der Bevölkerung im höchsten Einkommensterzil) und soziale Beziehungen (durchschnittlich 7,2 bei den Personen, die sich im Notfall auf jemanden verlassen können und bei Personen in Haushalten mit unterhaltsberechtigten Kindern) wirkten sich offensichtlich ebenfalls stark auf die Lebenszufriedenheit aus, allerdings weniger als die Gesundheit.

Lebenszufriedenheit in der EU nach bestimmten Faktoren, 2013
(auf einer Skala von 0 „vollkommen unzufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“)



Männer und Frauen gleichermaßen zufrieden mit ihrem Leben

Des Weiteren ergeben die von Eurostat erhobenen Daten über das subjektive Wohlbefinden, dass es nur sehr geringe geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit gibt. Bei den in der EU lebenden Männern und Frauen war die Lebenszufriedenheit 2013 mit (7,1/10) bzw. (7,0/10) im Schnitt fast gleich hoch.



1. Mit der Messung der Lebenszufriedenheit soll eine breit angelegte Einschätzung der Auskunftspersonen über ihr Leben wiedergegeben werden. Mit dem Begriff „Leben“ sollen alle Lebensbereiche erfasst werden. Die Variable bezieht sich daher auf die Meinung bzw. das Gefühl einer Auskunftsperson hinsichtlich des Grades der Zufriedenheit mit ihrem Leben. Die Erhebung erfasste die Bevölkerung im Alter von 16 Jahren und älter.
2. Die Zufriedenheit mit dem eigenen Leben wird anhand einer 11-Punkte-Skala gemessen, die von 0 („vollkommen unzufrieden“) bis 10 („vollkommen zufrieden“) reicht.
3. Weitere Informationen zum Internationalen Tag des Glücks 2015: <http://www.un.org/en/events/happinessday/>
4. Eurostat, „Statistics Explained“-Artikel: **„Quality of life in Europe – facts and views – overall life satisfaction“** (auf Englisch) auf der Eurostat-Webseite: http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Quality_of_life_in_Europe_-_facts_and_views_-_overall_life_satisfaction

Herausgeber: **Eurostat-Pressestelle**

Vincent BOURGEAIS
Tel.: +352 4301-33444
eurostat-pressoffice@ec.europa.eu


 ec.europa.eu/eurostat/

 [@EU Eurostat](https://twitter.com/EU_Eurostat)

Erstellung der Daten:

Agnieszka LITWINSKA
Tel.: +352 4301-31861
agnieszka.litwinska@ec.europa.eu

Georgiana IVAN
Tel.: +352 4301-36924
aurelia-georgiana.ivan@ec.europa.eu

 **Medien-Anfragen:** Eurostat media support / Tel.: +352 4301-33408 / eurostat-mediasupport@ec.europa.eu