

Enquête européenne par interview sur la santé

Entre 8% et 25% des adultes sont obèses parmi les États membres

Pas de différences systématiques entre les femmes et les hommes

L'obésité et le surpoids sont de graves problèmes de santé publique qui peuvent se mesurer statistiquement à partir de l'Indice de Masse Corporelle (IMC)¹ des adultes. L'obésité correspond à un IMC supérieur à 30. Parmi les 19 États membres pour lesquels les données sont disponibles, la proportion de personnes obèses dans la population adulte variait en 2008/2009 entre 8,0% et 23,9% chez les femmes et entre 7,6% et 24,7% chez les hommes. Aux **États-Unis**², les chiffres correspondants étaient de 26,8% pour les femmes et de 27,6% pour les hommes en 2009.

En 2008/2009, les plus faibles proportions d'obésité se situaient, tant pour les femmes que pour les hommes âgés de 18 ans et plus, en **Roumanie** (8,0% de femmes et 7,6% d'hommes), en **Italie** (9,3% et 11,3%), en **Bulgarie** (11,3% et 11,6%) et en **France** (12,7% et 11,7%). Les plus fortes proportions de femmes obèses étaient enregistrées au **Royaume-Uni** (23,9%), à **Malte** (21,1%), en **Lettonie** (20,9%) et en **Estonie** (20,5% en 2006/2007), et d'hommes obèses à **Malte** (24,7%), au **Royaume-Uni** (22,1%), en **Hongrie** (21,4%) ainsi qu'en **République tchèque** (18,4%).

Il n'y avait pas de différence systématique de l'obésité observée entre les femmes et les hommes : la proportion de femmes obèses était plus élevée que celle des hommes dans huit États membres, celle des hommes était supérieure dans dix autres et égale dans un État membre.

Ces données proviennent de l'enquête européenne par interview sur la santé³ publiée par **Eurostat, l'office statistique de l'Union européenne**. Cette enquête vise à mesurer, de façon harmonisée, l'état de santé, le mode de vie et les soins de santé des citoyens dans les États membres de l'UE.

La proportion de personnes obèses augmente avec l'âge...

La proportion de personnes obèses varie selon les groupes d'âge. Chez les femmes, dans tous les États membres pour lesquels les données sont disponibles, il existe une tendance claire montrant que plus le groupe d'âge est élevé, plus la proportion de personnes obèses est importante. Les plus fortes différences entre le groupe d'âge le plus jeune et celui le plus âgé sont observées en **Lettonie**, en **Slovaquie**, en **République tchèque** et en **Estonie**. Dans les deux groupes d'âge les plus jeunes, le pourcentage de femmes obèses est particulièrement important au **Royaume-Uni**.

Chez les hommes, dans douze des dix-neuf États membres pour lesquels les données sont disponibles, la plus forte proportion d'hommes obèses est observée dans le groupe d'âge 65-74 ans, tandis que dans les sept autres États membres, la plus forte proportion est enregistrée dans le groupe d'âge 45-64 ans. Les plus grandes différences entre les groupes d'âges sont relevées chez les hommes au **Royaume-Uni**, en **Hongrie**, à **Malte** et en **Grèce**. Le pourcentage d'hommes obèses est particulièrement élevé à **Malte** dans le groupe d'âge 25-44 ans et au **Royaume-Uni** dans le groupe d'âge 45-64 ans.

...et tend à diminuer avec le niveau d'éducation

La proportion de personnes obèses varie également selon le niveau d'éducation. Chez les femmes, là encore, la tendance est nette: dans tous les États membres, la proportion de femmes obèses diminue lorsque le niveau d'éducation augmente. Les différences les plus importantes entre les femmes ayant un niveau d'éducation inférieur et celles ayant un niveau d'éducation supérieur sont observées en **Slovaquie**, à **Malte**, en **Pologne** et en **Grèce**.

Chez les hommes, dans onze États membres pour lesquels les données sont disponibles, la plus forte proportion de personnes obèses est observée parmi ceux ayant un niveau d'éducation inférieur, dans cinq autres États membres parmi ceux ayant un niveau d'éducation moyen, tandis qu'en **Bulgarie** et en **Estonie**, la proportion est la plus forte parmi ceux ayant un niveau d'éducation supérieur.

Proportion de personnes obèses par sexe et groupe d'âge, en 2008 ou 2009*

	Femmes					Hommes				
	Total 18 ans et +	18-24	25-44	45-64	65-74	Total 18 ans et +	18-24	25-44	45-64	65-74
Belgique	14,7	5,4	11,6	17,1	21,5	13,3	3,3	11,5	18,5	11,3
Bulgarie	11,3	1,0	6,6	14,6	18,9	11,6	1,3	12,1	14,8	14,9
Rép. tchèque	18,3	4,8	10,6	25,1	35,9	18,4	4,9	15,0	26,8	25,3
Danemark	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Allemagne	15,6	u	12,0	18,2	21,7	16,1	4,6	13,8	21,1	18,2
Estonie	20,5	3,7	10,1	30,4	33,8	16,0	3,8	15,7	21,5	20,4
Irlande	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Grèce	17,6	3,2	9,2	24,6	32,4	17,6	3,7	15,4	22,7	25,8
Espagne	14,4	3,9	9,3	17,1	26,8	17,0	5,8	14,7	21,8	23,9
France	12,7	4,3	10,5	15,1	17,8	11,7	2,8	8,6	15,1	19,4
Italie	9,3	2,0	4,6	11,7	16,1	11,3	3,4	8,3	15,2	15,3
Chypre	14,5	1,7	9,2	19,7	26,6	16,7	5,8	13,2	22,0	22,8
Lettonie	20,9	1,7	9,6	31,0	35,3	12,0	2,3	10,0	16,5	19,6
Lituanie	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Luxembourg	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Hongrie	18,8	3,0	12,8	25,5	26,0	21,4	7,2	15,5	28,6	33,9
Malte	(21,1)	10,7	15,6	(24,9)	(31,9)	24,7	7,8	25,0	29,5	(31,1)
Pays-Bas	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Autriche	13,2	4,7	8,8	18,0	19,6	12,4	5,0	9,6	17,0	19,1
Pologne	15,8	2,1	7,5	22,9	27,6	17,3	4,1	14,4	23,6	24,6
Portugal	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Roumanie	8,0	1,6	4,1	13,7	10,8	7,6	1,8	6,3	10,7	10,5
Slovénie	16,3	4,0	10,0	23,2	24,2	17,3	3,6	14,5	24,4	24,3
Slovaquie	15,7	1,3	7,8	23,3	33,7	14,5	3,5	12,7	19,2	25,1
Finlande	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Suède	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Royaume-Uni**	23,9	16,6	20,7	27,7	31,1	22,1	5,9	17,5	33,2	29,6

* Les données se réfèrent aux années 2008 ou 2009, sauf pour l'Autriche et l'Estonie: 2006/7, la Slovénie: 2007 et l'Allemagne: 2009/10

** Les groupes d'âge sont 16 ans et + et 16-24 ans au lieu de 18 ans et + et 18-24 ans, les données se réfèrent seulement à l'Angleterre

() Données moins fiables en raison d'un grand nombre de réponses manquantes

u Données non publiées en raison de la petite taille de l'échantillon

:

Données non disponibles

Proportion de personnes obèses âgées de 18 ans et plus, par sexe et niveau d'éducation, en 2008 ou 2009*

	Femmes			Hommes		
	Niveau inférieur	moyen	supérieur	Niveau inférieur	moyen	supérieur
Belgique	21,8	15,3	7,9	17,5	13,7	10,0
Bulgarie	14,0	11,5	6,9	10,4	11,7	13,7
Rép. tchèque	28,0	16,9	12,5	17,9	19,9	10,4
Danemark	:	:	:	:	:	:
Allemagne	21,9	14,7	8,8	16,4	17,4	13,1
Estonie	27,4	19,9	11,2	14,7	16,2	18,5
Irlande	:	:	:	:	:	:
Grèce	25,2	13,5	8,4	20,2	17,6	13,9
Espagne	21,1	8,3	6,0	21,1	12,8	12,8
France	18,7	11,3	5,5	16,4	10,7	7,5
Italie	12,9	5,3	3,6	13,8	8,7	7,6
Chypre	23,6	10,8	7,1	20,6	14,8	14,6
Lettonie	24,1	22,0	15,9	12,8	11,5	12,7
Lituanie	:	:	:	:	:	:
Luxembourg	:	:	:	:	:	:
Hongrie	26,9	16,1	13,5	23,9	21,8	17,1
Malte	(30,5)	18,1	11,7	(30,5)	22,5	22,8
Pays-Bas	:	:	:	:	:	:
Autriche	20,9	10,4	8,3	13,6	12,1	12,2
Pologne	24,8	15,4	7,2	16,0	18,1	15,0
Portugal	:	:	:	:	:	:
Roumanie	9,0	7,9	5,0	5,6	8,5	7,3
Slovénie	22,7	11,2	6,6	20,2	15,7	7,0
Slovaquie	28,2	15,0	8,8	14,6	15,5	10,5
Finlande	:	:	:	:	:	:
Suède	:	:	:	:	:	:
Royaume-Uni	:	:	:	:	:	:

Le niveau d'éducation inférieur se rapporte à l'éducation pré-primaire, primaire et secondaire inférieur (CITE niveaux 0-2), le niveau moyen correspond au second cycle de l'éducation secondaire et post secondaire non supérieur (CITE niveaux 3-4) et le niveau supérieur à l'éducation supérieur (CITE niveaux 5-6)

* Les données se réfèrent aux années 2008 ou 2009, sauf pour l'Autriche et l'Estonie: 2006/7, la Slovénie: 2007 et l'Allemagne: 2009/10

() Données moins fiables en raison d'un grand nombre de réponses manquantes

: Données non disponibles

1. Les définitions sont basées sur l'Indice de Masse Corporelle (IMC), mesuré par le poids en kilos divisé par la taille au carré, en mètre. Un IMC inférieur à 18,5 correspond à une insuffisance pondérale, de 18,5 à moins de 25 à un poids normal, de 25 à moins de 30 à un surpoids et de 30 et plus à une personne obèse.
2. Source: enquête nationale par interview sur la santé: http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_10/sr10_249.pdf
3. Plus d'informations sont disponibles dans l'article [Statistics Explained](#) sur le site web d'Eurostat

Publié par: **Service de presse d'Eurostat**

Plus d'informations sur les données:

Louise CORSELLI-NORDBLAD
Tel: +352-4301-33 444
eurostat-pressoffice@ec.europa.eu

Bart DE NORRE
Tel: +352-4301-34 565
bart.denorre@ec.europa.eu

Communiqués de presse d'Eurostat sur internet: <http://ec.europa.eu/eurostat>