

Lebensqualität im Jahr 2018

Wie zufrieden sind die Menschen mit ihrem Leben?

Positiver Trend im subjektiven Wohlbefinden

Die Frage „Wie zufrieden sind Sie derzeit mit Ihrem Leben insgesamt?“ wurde Menschen in der **Europäischen Union** (EU) gestellt. Die Lebenszufriedenheit zeigt, wie eine Auskunftsperson ihr Leben insgesamt bewertet.

Auf einer Skala von 0 („überhaupt nicht zufrieden“) bis 10 („vollkommen zufrieden“) lag der Durchschnitt der Lebenszufriedenheit der EU-Bürgerinnen und -Bürger im Alter von 16 Jahren und darüber im Jahr 2018 bei 7,3, eine Zunahme gegenüber 7,0 im Jahr 2013.

Seit 2013 stieg die durchschnittliche Zufriedenheit mit der Finanzlage des eigenen Haushalts in der EU ebenfalls an, und zwar von 6,0 im Jahr 2013 auf 6,5 im Jahr 2018, während die durchschnittliche Zufriedenheit mit den persönlichen Beziehungen nahezu unverändert blieb (7,8 im Jahr 2013 und 7,9 im Jahr 2018).

Eurostat, das statistische Amt der Europäischen Union, veröffentlicht eine Auswahl subjektiver Indikatoren zum Wohlbefinden der Menschen in Europa. Ein [detaillierter Artikel](#) befindet sich auf der Eurostat-Website.

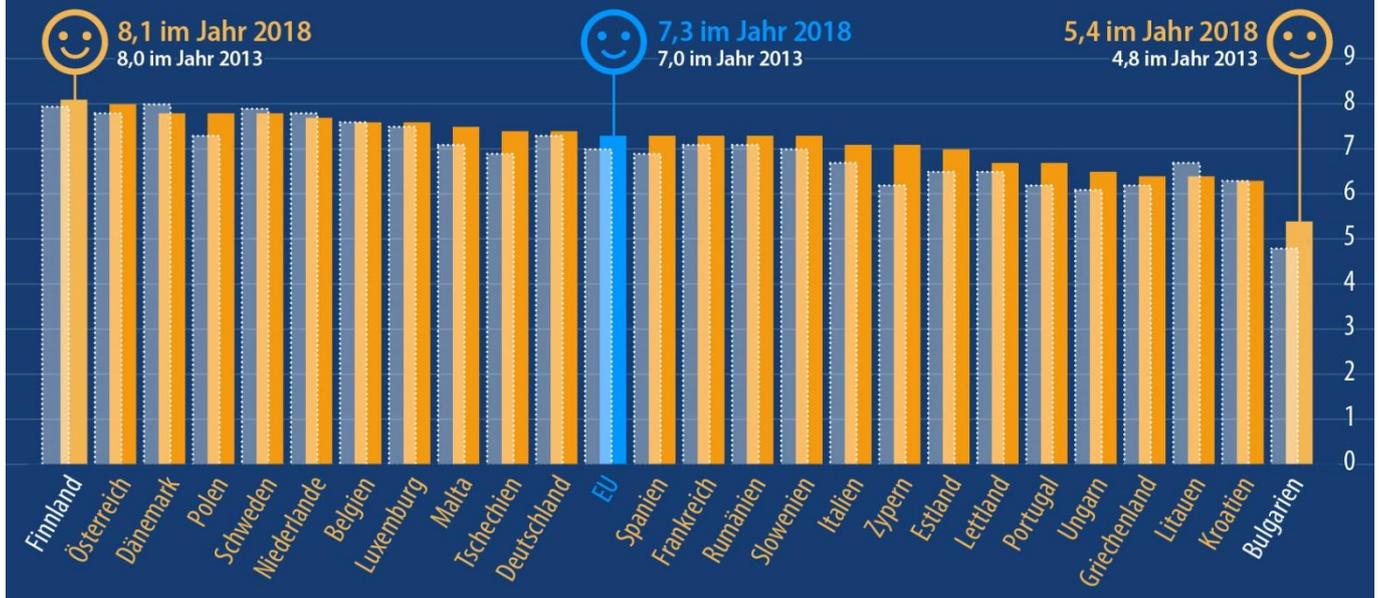


Höchste Lebenszufriedenheit in Finnland und Österreich, niedrigste in Bulgarien

Im Jahr 2018 gab es bei der durchschnittlichen Lebenszufriedenheit, gemessen auf einer Skala von 0 bis 10, zwischen den EU-Mitgliedstaaten erhebliche Unterschiede. Mit einem Gesamtdurchschnitt von 8,1 waren die Einwohner von **Finnland** mit ihrem Leben am zufriedensten, dicht gefolgt von den Menschen in **Österreich** (8,0), **Dänemark**, **Polen** und **Schweden** (alle 7,8). Am anderen Ende der Skala waren die Einwohner von **Bulgarien** (5,4) bei weitem am unzufriedensten; davor rangierten die Einwohner von **Kroatien** (6,3), **Griechenland** und **Litauen** (beide 6,4), **Ungarn** (6,5), **Lettland** und **Portugal** (beide 6,7).

Allgemeine Lebenszufriedenheit in den EU-Mitgliedstaaten

(auf einer Skala von 0 „überhaupt nicht zufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“, 2013 und 2018)



Hinweis: Für Irland, die Slowakei und das Vereinigte Königreich liegen keine Daten für 2018 vor.

ec.europa.eu/eurostat

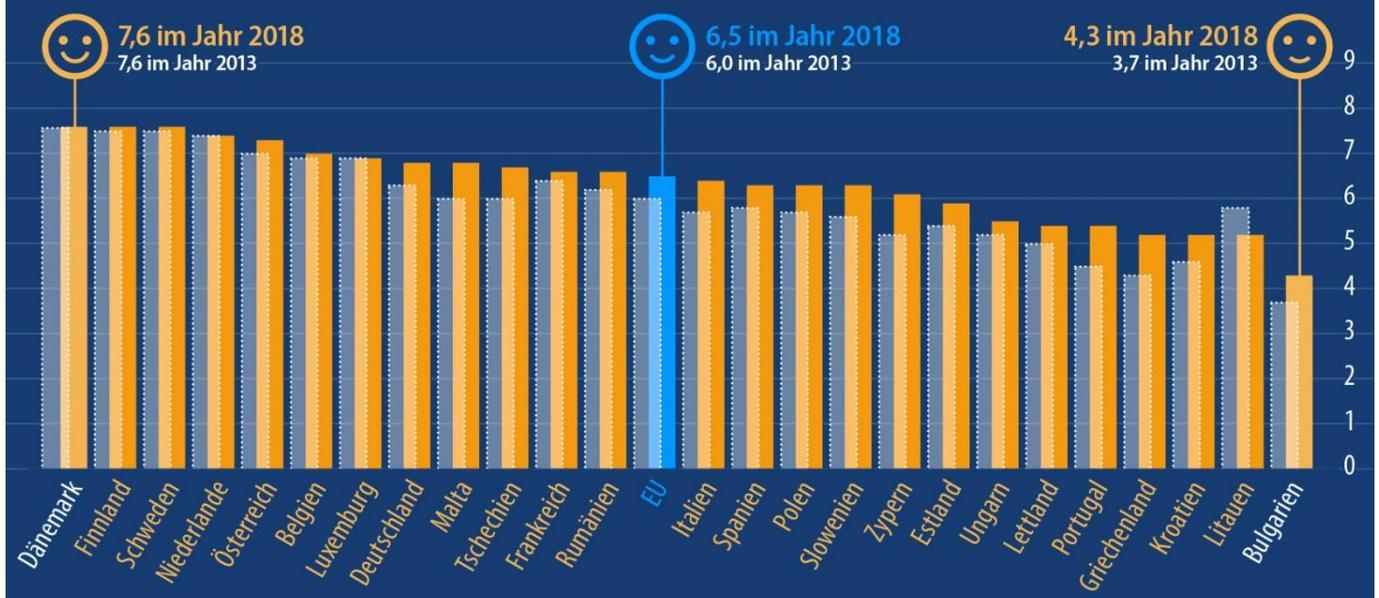
Höchste Zunahme bei der Lebenszufriedenheit in Zypern

Bei den Mitgliedstaaten, für die Daten aus dem Jahr 2018 vorliegen, stieg die Lebenszufriedenheit seit 2013 in 19 Mitgliedstaaten. Die höchsten Zunahmen meldeten **Zypern** (von 6,2 im Jahr 2013 auf 7,1 im Jahr 2018, oder +0,9), **Bulgarien** (+0,6), **Tschechien**, **Estland**, **Polen** und **Portugal** (alle +0,5).

Gegenüber 2013 blieb die durchschnittliche Lebenszufriedenheit in zwei Mitgliedstaaten, **Belgien** und **Kroatien**, unverändert. Ein Rückgang wurde hingegen in vier Mitgliedstaaten verzeichnet: **Litauen** (von 6,7 im Jahr 2013 auf 6,4 im Jahr 2018, oder -0,3), **Dänemark** (-0,2), und in geringerem Maße in den **Niederlanden** und in **Schweden** (beide -0,1).

Zufriedenheit mit der eigenen finanziellen Situation in den EU-Mitgliedstaaten

(auf einer Skala von 0 „überhaupt nicht zufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“, 2013 und 2018)



Hinweis: Für Irland, die Slowakei und das Vereinigte Königreich liegen keine Daten für 2018 vor.

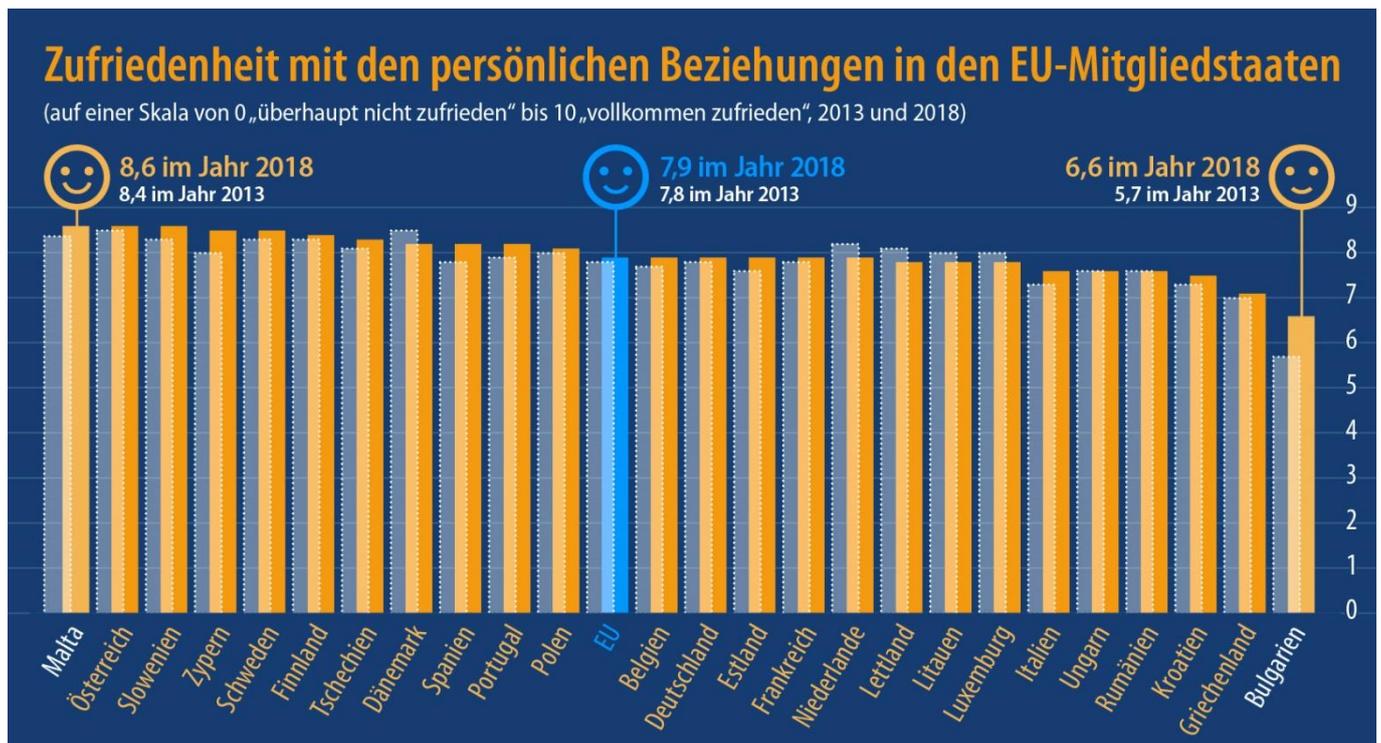
ec.europa.eu/eurostat

Größte Zufriedenheit mit der finanziellen Situation in Dänemark, Finnland und Schweden

Bei der durchschnittlichen Zufriedenheit mit der finanziellen Lage des Haushalts gab es zwischen den EU-Mitgliedstaaten erhebliche Unterschiede. Mit einem Durchschnitt von 7,6 waren die Einwohner von **Dänemark**, **Finnland** und **Schweden** am zufriedensten mit der finanziellen Situation ihres Haushalts. Danach folgten die **Niederlande** (7,4), **Österreich** (7,3), **Belgien** (7,0), **Luxemburg** (6,9), **Deutschland** und **Malta** (beide 6,8). Am anderen Ende der Skala waren die Einwohner von **Bulgarien** (4,3) bei weitem die am wenigsten zufriedenen; davor rangierten die Einwohner von **Griechenland**, **Kroatien** und **Litauen** (alle 5,2), **Lettland** und **Portugal** (beide 5,4) sowie **Ungarn** (5,5).

In fast allen Mitgliedstaaten, für die Daten aus dem Jahr 2018 vorliegen, stieg die durchschnittliche Zufriedenheit mit der Finanzlage im Vergleich zu 2013, mit Ausnahme von **Dänemark**, **Luxemburg** und den **Niederlanden**, wo sie unverändert blieb, und **Litauen**, wo sie von 5,8 im Jahr 2013 auf 5,2 im Jahr 2018 sank (-0,6).

Die höchsten Steigerungsraten verzeichneten **Griechenland**, **Zypern** und **Portugal** (jeweils + 0,9), **Malta** (+ 0,8) sowie **Tschechien**, **Italien** und **Slowenien** (jeweils + 0,7).



Hinweis: Für Irland, die Slowakei und das Vereinigte Königreich liegen keine Daten für 2018 vor.

ec.europa.eu/eurostat

Höchste Zufriedenheit mit den persönlichen Beziehungen in Malta, Österreich und Slowenien

Im Jahr 2018 zeigten sich bei der durchschnittlichen Zufriedenheit mit den persönlichen Beziehungen erhebliche Unterschiede zwischen den EU-Mitgliedstaaten. Mit einem Durchschnitt von jeweils 8,6 waren innerhalb der EU die Einwohner von **Malta**, **Österreich** und **Slowenien** am zufriedensten mit ihren persönlichen Beziehungen. Dahinter folgten die Einwohner von **Zypern** und **Schweden** (jeweils 8,5), **Finnland** (8,4) und **Tschechien** (8,3). Am anderen Ende der Skala waren die Einwohner von **Bulgarien** (6,6), gefolgt von denen von **Griechenland** (7,1), **Kroatien** (7,5), **Italien**, **Ungarn** und **Rumänien** (alle 7,6) die am wenigsten zufriedenen.

Bei den Mitgliedstaaten, für die Daten aus dem Jahr 2018 vorliegen, stieg die durchschnittliche Zufriedenheit mit den persönlichen Beziehungen seit 2013 in 18 Mitgliedstaaten. Die höchsten Zunahmen meldeten **Bulgarien** (von 5,7 im Jahr 2013 auf 6,6 im Jahr 2018, oder +0,9), **Zypern** (+0,5), **Spanien** (+0,4) sowie **Estland**, **Italien**, **Portugal** und **Slowenien** (alle +0,3).

Verglichen mit 2013 blieb die mittlere Zufriedenheit mit den persönlichen Beziehungen in zwei Mitgliedstaaten gleich, und zwar in **Ungarn** und **Rumänien**, während in fünf Mitgliedstaaten ein Rückgang verzeichnet wurde, nämlich in **Dänemark**, **Lettland** und den **Niederlanden** (jeweils -0,3) sowie **Litauen** und **Luxemburg** (jeweils -0,2).

Geografische Informationen

Die **Europäische Union** (EU) umfasst Belgien, Bulgarien, Tschechien, Dänemark, Deutschland, Estland, Irland, Griechenland, Spanien, Frankreich, Kroatien, Italien, Zypern, Lettland, Litauen, Luxemburg, Ungarn, Malta, die Niederlande, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Slowenien, die Slowakei, Finnland, Schweden und das Vereinigte Königreich.

Methodik und Definitionen

Die in dieser Pressemitteilung vorgestellten Daten zum subjektiven Wohlbefinden beruhen auf den EU-Statistiken aus dem Ad-hoc-Modul 2018 der Erhebung der Europäischen Union über Einkommen und Lebensbedingungen (Survey on Income and Living Conditions – EU-SILC). Die **Erhebung EU-SILC** ist die Referenzquelle der EU für vergleichbare Statistiken über Einkommensverteilung, Armut und Lebensbedingungen. Das Modul 2018 umfaßte einige Variablen, die zuvor bereits für das Ad-hoc-Modul 2013 zu demselben Thema erhoben worden waren.

Die Angaben beziehen sich auf alle privaten Haushalte und deren Mitglieder, die zum Zeitpunkt der Datenerhebung im Hoheitsgebiet des jeweiligen Mitgliedstaats ansässig waren. In Gemeinschafts- und Anstaltshaushalten lebende Personen sowie kleine, entlegene Teile des Hoheitsgebiets eines Landes, auf die nicht mehr als 2% der Gesamtbevölkerung entfallen, sind generell aus der Grundgesamtheit ausgeschlossen.

Mit der Messung der **Lebenszufriedenheit** soll eine allgemeine Beurteilung, die eine Auskunftsperson über ihr Leben abgibt, erfasst werden. Der Begriff „Leben“ bezieht sich in diesem Zusammenhang auf die gesamte Lebenswirklichkeit einer Person. Die Variable bezieht sich daher auf die Meinung/das Gefühl einer Auskunftsperson hinsichtlich des Grads der Zufriedenheit mit ihrem Leben. Die Erhebung erstreckte sich auf die Bevölkerung im Alter von 16 Jahren und darüber.

Sie wird auf einer 11-Punkte-Skala gemessen, die von 0 („überhaupt nicht zufrieden“) bis 10 („vollkommen zufrieden“) reicht.

Weitere Informationen

Rubrik der [Eurostat-Website](#) zu Statistiken über Einkommen, soziale Eingliederung und Lebensbedingungen

[Eurostat-Datenbank](#) zu Einkommen und Lebensbedingungen

Eurostat-Artikel aus der Reihe „[Statistics Explained](#)“ zur Lebensqualität in der EU

Eurostat-Artikel aus der Reihe „[Was gibt's neues?](#)“ über das berichtete Glücksgefühl in der EU

Herausgegeben von: **Eurostat-Pressestelle**

Natalia PETROVOVA
Tel: +352 4301-33 444
eurostat-pressoffice@ec.europa.eu

 ec.europa.eu/eurostat/
 [@EU_Eurostat](https://twitter.com/EU_Eurostat)

Erstellung der Daten:

Agnieszka LITWINSKA
Tel: +352 4301-31 861
agnieszka.litwinska@ec.europa.eu

Brigita DANTAITE
Tel: +352 4301-34 174
brigita.dantaite1@ext.ec.europa.eu

 **Medianfragen:** Eurostat media support / Tel: +352 4301-33 408 / eurostat-mediasupport@ec.europa.eu

Durchschnittliche Einschätzung der Zufriedenheit nach Bereich in den EU-Mitgliedstaaten, 2013 - 2018
(auf einer Skala von 0 „überhaupt nicht zufrieden“ bis 10 „vollkommen zufrieden“)

	Allgemeine Lebenszufriedenheit		Zufriedenheit mit der eigenen finanziellen Situation		Zufriedenheit mit persönlichen Beziehungen	
	2013	2018	2013	2018	2013	2018
EU	7,0	7,3	6,0	6,5	7,8	7,9
Belgien	7,6	7,6	6,9	7,0	7,7	7,9
Bulgarien	4,8	5,4	3,7	4,3	5,7	6,6
Tschechien	6,9	7,4	6,0	6,7	8,1	8,3
Dänemark	8,0	7,8	7,6	7,6	8,5	8,2
Deutschland	7,3	7,4	6,3	6,8	7,8	7,9
Estland	6,5	7,0	5,4	5,9	7,6	7,9
Irland	7,4	:	5,5	:	8,6	:
Griechenland	6,2	6,4	4,3	5,2	7,0	7,1
Spanien	6,9	7,3	5,8	6,3	7,8	8,2
Frankreich	7,1	7,3	6,4	6,6	7,8	7,9
Kroatien	6,3	6,3	4,6	5,2	7,3	7,5
Italien	6,7	7,1	5,7	6,4	7,3	7,6
Zypern	6,2	7,1	5,2	6,1	8,0	8,5
Lettland	6,5	6,7	5,0	5,4	8,1	7,8
Litauen	6,7	6,4	5,8	5,2	8,0	7,8
Luxemburg	7,5	7,6	6,9	6,9	8,0	7,8
Ungarn	6,1	6,5	5,2	5,5	7,6	7,6
Malta	7,1	7,5	6,0	6,8	8,4	8,6
Niederlande	7,8	7,7	7,4	7,4	8,2	7,9
Österreich	7,8	8,0	7,0	7,3	8,5	8,6
Polen	7,3	7,8	5,7	6,3	8,0	8,1
Portugal	6,2	6,7	4,5	5,4	7,9	8,2
Rumänien	7,1	7,3	6,2	6,6	7,6	7,6
Slowenien	7,0	7,3	5,6	6,3	8,3	8,6
Slowakei	7,0	:	5,5	:	7,9	:
Finnland	8,0	8,1	7,5	7,6	8,3	8,4
Schweden	7,9	7,8	7,5	7,6	8,3	8,5
Vereinigtes Königreich	7,3	:	6,2	:	8,3	:
Island	7,9	:	6,4	:	8,1	:
Norwegen	7,9	8,0	7,5	7,6	8,4	8,5
Schweiz	8,0	8,0	7,6	7,2	8,7	8,6
Serbien	4,9	5,6	4,0	4,4	8,2	7,4
Türkei	5,7	:	4,9	:	7,4	:

: Daten nicht verfügbar.
Die Quelldatensätze befinden sich [hier](#).