



Zdecydowana większość Europejczyków uważa, że promocja zdrowia psychicznego jest ważna jak promocja zdrowia fizycznego

Brussels, 9 października 2023 r.

W przeddzień Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego nowe badanie [Eurobarometr](#) na temat zdrowia psychicznego wykazało, że dziewięciu na dziesięciu respondentów (89 proc.) uważa, że promocja zdrowia psychicznego jest równie ważna jak promocja zdrowia fizycznego. Jednocześnie mniej niż połowa respondentów uważa, że osoby cierpiące na problemy związane ze zdrowiem psychicznym mają taki sam dostęp do opieki jak osoby cierpiące na inne choroby. Ponadto w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy prawie połowa respondentów (46 proc.) doświadczyła problemów emocjonalnych lub psychospołecznych, takich jak odczuwanie depresji lub lęki. Według badania ponad połowa z nich (54 proc.) nie uzyskała pomocy od specjalisty w związku z problemem zdrowia psychicznego. Wyniki te pokazują, że zasadnicze znaczenie ma kontynuowanie prac nad zdrowiem psychicznym na szczeblu UE.

Jutro Stella **Kyriakides**, komisarz ds. zdrowia i bezpieczeństwa żywności, będzie gospodarzem konferencji wysokiego szczebla na temat zdrowia psychicznego, opartej na [kompleksowym podejściu do zdrowia psychicznego](#) przedstawionym przez Komisję w czerwcu 2023 r. W wydarzeniu weźmie udział **Jej Królewska Mość Królowa Belgów**, a także setki przedstawicieli instytucji UE, rządów krajowych, organizacji europejskich i inni zainteresowani partnerzy.

Rosnąca presja na zdrowie psychiczne

Opublikowane dziś badanie Eurobarometr potwierdza, że niedawne wydarzenia, takie jak pandemia COVID-19, agresja Rosji na Ukrainę, kryzys klimatyczny oraz inne czynniki presji społecznej i gospodarczej, pogorszyły i tak już niski poziom zdrowia psychicznego w Europie. Przed pandemią COVID-19 co szósta osoba w UE cierpiała na problemy związane ze zdrowiem psychicznym, a sytuacja pogorszyła się. Większość respondentów odpowiedziała, że ostatnie wydarzenia na świecie w pewnym stopniu wpłynęły na ich zdrowie psychiczne (44 proc.) lub w dużym stopniu (18 proc.).

Większość respondentów (60 proc.) uważa, że najważniejszymi czynnikami warunkującymi dobry stan zdrowia psychicznego są warunki życia, a następnie bezpieczeństwo finansowe (53 proc.). Około jedna trzecia Europejczyków uważa, że największy wpływ na dobrą kondycję psychiczną mają: kontakt z przyrodą i przebywanie na terenach zielonych (35 proc.), nawyki snu (35 proc.), aktywność fizyczna (34 proc.) i kontakty społeczne (33 proc.). We wszystkich państwach członkowskich zdecydowana większość uważa jednak, że korzystanie z mediów społecznościowych może negatywnie wpływać na zdrowie psychiczne młodych ludzi.

Jeżeli chodzi o to, w jaki sposób UE może w największym stopniu przyczynić się do poprawy zdrowia psychicznego europejskich obywateli, największa część respondentów wskazała, że poprzez „poprawę ogólnej jakości życia” (45 proc.), a następnie „poprawę dostępu do diagnostyki, leczenia i opieki nad pacjentami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne” (37 proc.) oraz „wspieranie zdrowia psychicznego osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji” (35 proc.).

Konferencja wysokiego szczebla na temat zdrowia psychicznego

Zdrowie psychiczne jest integralną częścią zdrowia i priorytetem Komisji. W związku z tym Komisja organizuje jutro w Brukseli i online hybrydową konferencję na temat zdrowia psychicznego. Gospodarzem tego półdniowego wydarzenia będzie komisarz **Stella Kyriakides** a główne wystąpienia wygłoszą **Jej Królewska Mość Królowa Belgów**, **Marc Angel**, Wiceprzewodniczący Parlamentu Europejskiego, **Dr. Hans Henri P. Kluge**, dyrektor regionalny WHO ds. Europy, **José Miñones**, Minister Zdrowia Hiszpanii, **Bertrand Bainvel**, Przedstawiciel UNICEF przy instytucjach Unii Europejskiej, **Dr. Péter Takács**, Minister Zdrowia Węgier i **Frank Vandenbroucke**, Minister Belgii ds. Spraw Społecznych.

Uczestnicy wysłuchają relacji, wymienią informacje i dobre praktyki na tematy takie jak zdrowie psychiczne we wszystkich obszarach polityki, promocja i profilaktyka oraz równy dostęp dla wszystkich.

[Program](#) konferencji i rejestracja uczestnictwa online są dostępne pod tym [linkiem](#).

Kontekst

Badanie Eurobarometr Flash przeprowadzono w okresie 14–21 czerwca 2023 r. Łącznie **26,501** respondentów w wieku co najmniej 15 lat z 27 państw członkowskich UE wzięło udział w wywiadach internetowych wspomaganym komputerowo.

7 czerwca 2023 r. Komisja przyjęła [komunikat](#) w sprawie kompleksowego podejścia do zdrowia psychicznego, który pomoże państwom członkowskim i zainteresowanym stronom w podejmowaniu działań służących sprostaniu wyzwaniom związanym ze zdrowiem psychicznym. Nowy komunikat obejmuje 20 inicjatyw przewodnich, określa możliwości finansowania w wysokości 1,23 mld euro i koncentruje się na grupach szczególnie wrażliwych, takich jak: dzieci, młodzież, migranci i uchodźcy.

Więcej informacji

[Eurobarometr](#)

[Zdrowie psychiczne \(europa.eu\)](#)

[Kompleksowe podejście do zdrowia psychicznego \(europa.eu\)](#)

IP/23/4782

Quotes:

Nie ma mowy o zdrowiu bez zdrowia psychicznego. Fakt, że prawie połowa Europejczyków doświadczyła problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, a ponad połowa z tej grupy nie otrzymała żadnej profesjonalnej pomocy, jest bardzo niepokojący. Musimy skupić się na dobrostanie naszych obywateli, koncentrując się na profilaktyce i dostępie do wysokiej jakości opieki i leczenia. My – rządy, organy ds. zdrowia publicznego, instytucje UE, zainteresowane strony i obywatele – musimy połączyć siły we wspólnym wysiłku, traktując sprawy dobrego zdrowia psychicznego priorytetowo, aby pomóc osobom potrzebującym wsparcia. Na tym polega silna Europejska Unia Zdrowotna.

Stella Kyriakides, komisarz do spraw zdrowia i bezpieczeństwa żywności - 09/10/2023

Kontakty z mediami:

[Stefan DE KEERSMAECKER](#) (+32 2 298 46 80)

[Célia DEJOND](#) (+32 2 298 81 99)

Zapytania od obywateli: Serwis [Europe Direct](#) – tel. [[00 800 67 89 10 11](#)] lub [e-mail](#)