

Vacciners sundhedsfordele

DECEMBER 2020

Vacciner beskytter mennesker og samfund mod dødelige sygdomme. De har **udryddet kopper** og **praktisk taget fået andre sygdomme til at forsvinde**, som f.eks. polio.

VACCINATION OPBYGGER
VORES IMMUNFORSVAR OVER
FOR ALMINDELIGE SYGDOMME,
SOM VI KAN KOMME I KONTAKT MED.



- Ofte kan vaccination **forhindre, at vi får sygdommen.**



- I visse tilfælde kan man stadig få sygdommen efter at være blevet vaccineret. Symptomerne er i så fald som regel mildere, og man **bliver hurtigere rask.**

NOGLE AF DE SYGDOMME, SOM VACCINER BESKYTTER IMOD

HEPATITIS B

HUMAN
PAPILLOMA-
VIRUS INFECTION
(HPV)

INFLUENZA

MÆSLINGER,
FÅRESYGE OG
RØDE HUNDE

POLIO

STIVKRAMPE
(TETANUS)

TUBERKULOSE



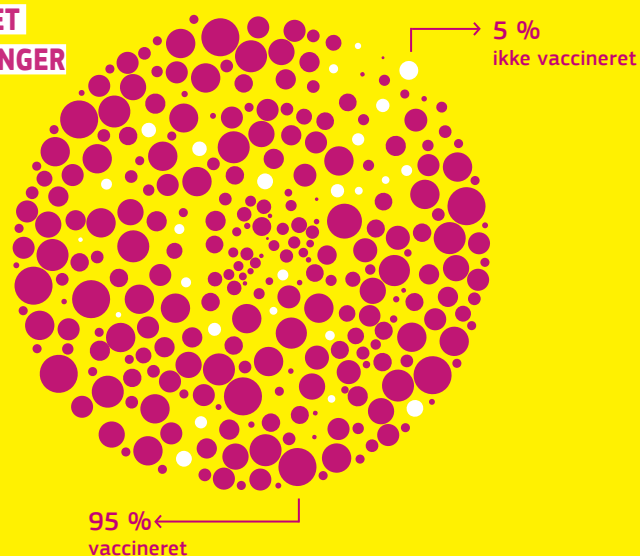
BEDRE FOR ALLE

En vaccineret person har **mindre risiko for at smitte andre med en smitsom sygdom**. Hvis man bliver vaccineret, kan man altså hjælpe med at beskytte dem, der ikke selv kan blive vaccineret. Dette omfatter spædbørn, børn, ældre og mennesker med svagt immunforsvar som f.eks. kræftpatienter.

Disse grupper nyder godt af, at andre bliver vaccineret, fordi sygdommen således ikke kan spredes i samfundet.

GRUPPEIMMUNITET OVER FOR MÆSLINGER

Det kræver en lang række vacciner at skabe denne **flokimmunitet**. Når et stort antal personer er blevet vaccineret, stoppes smittekæderne. F.eks. skal 95 % af befolkningen ifølge Det Europæiske Center for Forebyggelse af og Kontrol med Sygdomme (ECDC) vaccineres mod mæslinger for undgå yderligere spredning i samfundet.



MINDSKELSE AF BYRDEN FOR MENNESKER

Ved at sørge for, at flere mennesker er raske, bidrager vaccination til at **mindske** den sociale og psykologiske belastning for mennesker og **byrden for sygehuse og sundhedssystemer**. Dette betyder, at der kan anvendes ressourcer til at bekæmpe andre sygdomme som f.eks. kræft eller Alzheimers sygdom.



EKSEMPLER PÅ EFFEKTIVE VACCINER

1

KOPPER

Takket være vaccination er **kopper** blevet fuldstændig udryddet. Det var en gang en almindelig sygdom, der slog en tredjedel af de mennesker, som fik den, ihjel. Det sidste naturlige tilfælde af kopper var i 1977, og sygdommen blev udryddet i 1980.



© WHO



© UNF/Christine McNab

2

POLIO

Polio er en smitsom sygdom, som mest rammer børn. 1 person ud af 200 udvikler uhelbredelig lammelse efter at have fået sygdommen. Der blev udviklet en vaccine i 1955, som blev indført i stor skala. Fra 2020 har der kun været enkelte tilfælde af polio i Pakistan og Afghanistan.

3

MÆSLINGER

Mæslinger blev opdaget i 1954, og der blev indført en vaccine i 1963. Takket være vaccination faldt dødstallet for mæslinger i hele verden med 73 % mellem 2000 og 2018. 23 millioner dødsfald blev undgået. Nord-, Syd- og Mellemamerika har ikke haft nogen tilfælde af mæslinger siden 2002. Der er dog stadig udbrud af mæslinger i flere europæiske lande, fordi vaccinedækningen ikke er tilstrækkelig i visse områder.



© WHO/Yoshi Shimizu

© Den Europæiske Union, 2020

Videreanvendelse af dette dokument er tilladt med passende kildeangivelse og angivelse af eventuelle ændringer (Creative Commons Attribution 4.0 International License). Ved enhver anvendelse eller gengivelse af elementer, der ikke ejes af EU, kan det være nødvendigt at søge om tilladelse direkte hos de respektive rettighedshavere.

Alle billeder © Den Europæiske Union, medmindre andet er angivet.