







Στοιχεία για την περίοδο **2010/2011**

-  **8,1 εκατομμύρια** παιδιά επωφελήθηκαν (+70 % σε σύγκριση με την περίοδο 2009/2010)
-  **54 000 σχολεία** πήραν μέρος
-  **24 συμμετέχοντα κράτη μέλη**
-  **90 εκατομμύρια ευρώ** ετήσιας χρηματοδότησης από την ΕΕ
-  Η ομάδα-στόχος είναι παιδιά ηλικίας **1 έως 18 ετών**, αλλά σε πολλά κράτη μέλη κύριος στόχος είναι τα παιδιά ηλικίας **6 έως 10 ετών**
-  Νωπά φρούτα και λαχανικά είναι τα ευνοούμενα προϊόντα: **μήλα, πορτοκάλια, μπανάνες, καρότα, ντομάτες, αγγούρια, κ.λπ.**
-  **Η Ιταλία, η Ρουμανία, η Γερμανία και η Πολωνία** αποτέλεσαν τους κύριους δικαιούχους αυτών των κονδυλίων της ΕΕ τα τελευταία χρόνια
-  Τα παιδιά επωφελήθηκαν από συνοδευτικά μέτρα όπως **επισκέψεις σε γεωργικές μονάδες, σχολικοί κήποι, επιδείξεις μαγειρικής τέχνης, κ.λπ.**

KF-30-12-568-EL-C

Ποιο είναι το επόμενο βήμα;

Στις προτάσεις της για τη μεταρρύθμιση της κοινής γεωργικής πολιτικής (ΚΓΠ) με ορίζοντα το 2020, η Επιτροπή προτίθεται να ενισχύσει περαιτέρω το πρόγραμμα, προτείνοντας να αυξηθεί ο συνολικός διαθέσιμος προϋπολογισμός της ΕΕ για το πρόγραμμα, να αυξηθούν τα ποσοστά συγχρηματοδότησης και να επεκταθεί ο κατάλογος των επιλέξιμων μέτρων. Αυτό θα επιτρέψει σε ακόμη περισσότερα παιδιά να επωφεληθούν από αυτό το άκρως δημοφιλές πρόγραμμα.

Επισκεφτείτε μας στη διεύθυνση:
<http://ec.europa.eu/agriculture/sfs>



Εξώφυλλο © Ευρωπαϊκή Ένωση – Sabine Bauwens

Ευρωπαϊκή Επιτροπή
Γεωργία και Αγροτική Ανάπτυξη
http://ec.europa.eu/agriculture/index_el.htm
<http://bookshop.europa.eu/el/home/>
Το κείμενο της παρούσας δημοσίευσης προορίζεται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν είναι νομικά δεσμευτικό.
© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2012



Υπηρεσία Εκδόσεων

ISBN 978-92-79-23888-8



9 789279 238888

doi:10.2762/39050



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή



Ευρωπαϊκό πρόγραμμα κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία

Μια επιτυχημένη ιστορία για τα παιδιά

«Αποτελεί θετικό πρόγραμμα, στόχος του οποίου είναι να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν σωστές συνήθειες σε νεαρή ηλικία, τις οποίες μεταφέρουν αργότερα στη ζωή τους. Πρόκειται για επένδυση κατά της παχυσαρκίας και υπέρ ενός υγιεινού τρόπου ζωής.»

Ντασιάν Τσόλος
Ευρωπαίος επίτροπος για θέματα γεωργίας και αγροτικής ανάπτυξης

Γεωργία και
αγροτική ανάπτυξη

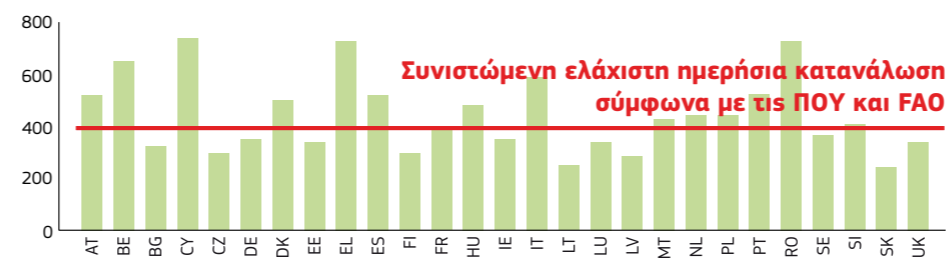
Τι είναι το ευρωπαϊκό πρόγραμμα κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία;

Το πρόγραμμα, που συμφωνήθηκε από το Συμβούλιο το 2008 και υποστηρίζεται πλήρως από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, αποτελεί μια σημαντική πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, χάρη στην οποία φρούτα και λαχανικά προσφέρονται στα παιδιά στο σχολείο. Κύριος στόχος του είναι η αύξηση της κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών από τα παιδιά μέσω μιας όλο και μεγαλύτερης αναλογίας των προϊόντων αυτών στο διατροφολόγιό τους, τη στιγμή που αρχίζουν να διαμορφώνονται οι διατροφικές τους συνήθειες.



Κατανάλωση φρούτων και λαχανικών, καταπολέμηση του υπερβολικού βάρους και της παχυσαρκίας στην ΕΕ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΡΙΑ



Πηγή: Monitor 2011 — Freshel Europe.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά την κατανάλωση ελάχιστης ποσότητας 400 γραμμαρίων φρούτων και λαχανικών την ημέρα για να μειωθεί ο κίνδυνος σοβαρών προβλημάτων υγείας. Όπως, ωστόσο, προκύπτει από τις στατιστικές, οι Ευρωπαίοι δεν τρώνε αρκετά φρούτα και λαχανικά. Το φαινόμενο αυτό είναι ανησυχητικό, εάν λάβουμε υπόψη την ανοδική τάση στα θέματα του υπερβολικού βάρους και της παχυσαρκίας.

Εκτιμάται ότι περισσότεροι από τους μισούς ενήλικους στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Η κατάσταση είναι εξόχως ανησυχητική όταν πρόκειται για παιδιά· εάν είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα σε νεαρή ηλικία, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο η υγεία τους να είναι κακή κατά την περίοδο της εφηβείας, αλλά και στην ενήλικη ζωή τους. Κατά μέσο όρο, ένα στα τέσσερα παιδιά στην ΕΕ ηλικίας 6-9 ετών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα [με βάση τις μετρήσεις των στοιχείων που έχουν συγκεντρωθεί από την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Επιτήρησης της Παχυσαρκίας κατά την Παιδική Ηλικία στο πλαίσιο της ΠΟΥ (WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative), COSI, 2008].



Η επιτυχία του προγράμματος κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία: όχι απλώς και μόνο φρούτα, αλλά τρόπος ζωής

Το πρόγραμμα προώθησης της κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία πλησιάζει το τέταρτο έτος εφαρμογής από την εποχή της έναρξής του κατά το σχολικό έτος 2009/2010. Το πρόγραμμα είναι κάτι πολύ σημαντικότερο από την απλή διανομή φρούτων και λαχανικών —σε αυτό συμμετέχουν εταίροι από τον χώρο της γεωργίας, της δημόσιας υγείας και της εκπαίδευσης, η κοινωνία των πολιτών και άλλοι σχετικοί φορείς.

