

MDCA & Sunday's Effectmeting aanmaak vitamine D met de speciale blue D-lite lampen

Startdatum vitamine D test : maandag 3 maart 2014 (week 10)
Einddatum effectmeting 1 : maandag 7 april (week 15)

Aantal deelnemers : 32

Leeftijdscategorie : gevarieerd

Huidtype : gevarieerd

Methode

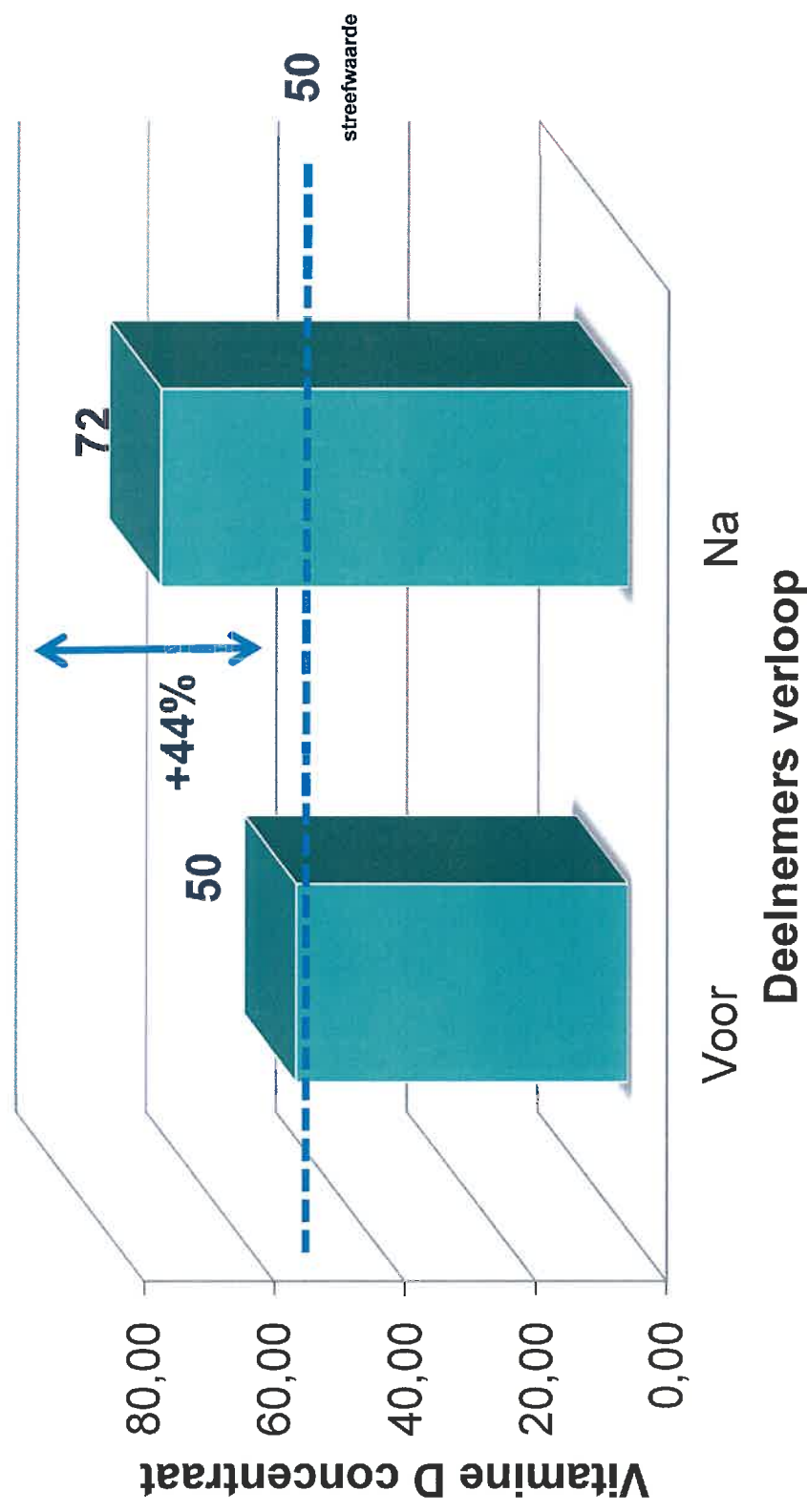
- Beginwaarde meting per deelnemer door bloedafname.
- 1x per week onder de zonnebank voor een duur van 5 weken.
- Effectmeting na 5 weken door bloedafname per deelnemer.

Aan de inhoud van dit document kunnen geen rechten worden ontleend. De resultaten van de test zijn eigendom van het MDCA en mogen zonder toestemming niet worden verspreid.

Resultaten

- Gedurende de vijf weken hebben de deelnemers geen gebruik gemaakt van vitamine D supplementen en zonexposure zoveel mogelijk vermeden.
- Gemiddeld is de vitamine D waarde toegenomen met ruim 44%.
- Opvallend is dat de vitamine D waarde van de meeste deelnemers met een waarde van onder de 50, na deze vijf weken zelfs is verdubbeld.

Gemiddelde Vitamine D concentratie voor en na de zonnebankkuur



Vitamine D verloop per deelnemer

MDC = Amstelland
MEDISCH DIAGNOSTISCH CENTRUM

