

Thibault Deschamps

Conseiller Technique Sportif Athlétisme
Direction Régional Jeunesse et Sports de Lille
Portable : 00.33.682.19.72.94
thibaultdeschamps@hotmail.com

Commission Européenne

Direction générale de la santé et de la protection
des consommateurs.
Unité C4 – Déterminants de la santé

Oignies, le 13 mars 2006

Objet : Réponse au livre vert : « promouvoir une alimentation saine et l'activité physique »

Madame, Monsieur,

Conseiller Technique Sportif à la DRDJS de Lille et placé auprès de la Ligue Nord/Pas-de-Calais d'Athlétisme, je travaille actuellement avec une équipe dédiée (médecins, kinés, chercheurs, ingénieur, informaticien) sur un projet innovant dans le domaine du Sport-Santé, qui répond à un certain nombre des questions que vous posez dans le cadre du livre vert. Je tenais donc à vous le faire connaître, car il remporte un vif succès auprès des structures institutionnelles et privées à qui je le présente.

Athlétest, c'est son nom, est un outil d'évaluation de la forme, de la condition physique destiné aux personnes de 10 à 60 ans qui pratiquent ou non une activité physique. Il est basé sur 9 tests qui évaluent les 5 grandes qualités physiques : la force, la vitesse, l'endurance, la coordination et la souplesse. La mise en œuvre est très simple, elle demande très peu de matériel (un chronomètre et un décamètre), et elle permet une évaluation de masse, rapide, précise, peu coûteuse et facilement interprétable. Un site internet a été créé afin de mettre à disposition les explications de mise en œuvre des tests, d'enregistrer les données et de tracer les profils ; il s'agit d'une application hébergée. Une explication un peu plus précise est disponible sur le document Power Point, qui est joint au courrier électronique.

Voici les réponses que peut apporter l'outil Athlétest sur certaines questions posées dans le livre vert :

- IV.3.2. : Nous avons créé cet outil car, en dehors d'Eurofit, il n'existe pas de moyen d'obtenir des données mesurées sur l'état physique de la population. La plupart du temps seuls des questionnaires papier sont utilisés, mais les résultats demeurent très subjectifs. A ce propos, il faut préciser que Eurofit, et Athlétest ne sont pas concurrents, mais complémentaires ; en effet, Eurofit permet de réaliser des mesures extrêmement scientifiques, mais il nécessite du matériel et est assez long à mettre en œuvre ; Athlétest permet des mesures rapides (nous avons testé 400 collégiens en 4 heures), exploitables facilement (graphe type « radar »), et rassemble toutes les données sur un site internet, à partir duquel il est possible de réaliser des statistiques.
- IV.4.3. : En amont des tests, nous relevons la taille et le poids de chaque participant, ce qui nous permet de connaître l'Indice de Masse Corporelle (I.M.C.). Nous sommes aussi en train de réaliser

un petit questionnaire « socio-économique » afin d'établir des corrélations avec le style de vie. Toutes ces informations permettront de réaliser des statistiques à partir du site internet.

- V.2.1. : Athlétest est très ludique et donc très apprécié des jeunes et des moins jeunes. Le graphe obtenu est un excellent support pour faire passer le message concernant un manque d'activité physique et/ou un éventuel surpoids. Il est parfaitement adapté à des évaluations au cours des activités physiques et sportives en milieu scolaire. A ce propos, le Rectorat de Lille est fortement intéressé pour évaluer par l'Athlétest, l'ensemble des collégiens et lycéens entre septembre 2006 et juin 2007.
- V.4.1 et V.7.1. : Afin de permettre à tous d'accéder à ce type d'évaluation (sur proposition d'un médecin de famille par exemple), nous pensons référencer des structures (type clubs, associations sportives,...) qui organiseront ponctuellement un « événement Athlétest » ouvert à tous.

Athlétest est actuellement testé dans différents collèges et lycées de la région Nord/Pas-de-Calais (à leur demande !). Cet outil est en cours de validation scientifique par l'équipe médicale du Professeur Guézennec. D'autres régions françaises sont d'ores et déjà intéressés par le concept.

Nous tenons à votre disposition un DVD contenant une vidéo de démonstration.

Le site www.athletest.com est aussi accessible.

Je reste à votre disposition pour échanger sur le sujet de l'activité physique et l'obésité avec vous.

Dans l'attente, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes plus respectueuses salutations.

Thibault DESCHAMPS

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.