



"Young People: For a Life without Tobacco"

et ungdomsmanifest

Begrundelse for forslaget

Vi unge i Europa er dybt bekymrede over den skadelige virkning, som rygning og passiv rygning har på mennesker og miljø.

Vi har udarbejdet dette manifest med udgangspunkt i de grundlæggende rettigheder, som alle mennesker har for at leve et sundt liv i et rent miljø.

Introduktion

I EU er rygning årsag til flest af de dødsfald, der kunne have været forebygget. Dermed har rygning stor betydning, når der skal træffes politiske beslutninger, der vedrører sundhed samt sociale, økonomiske og miljømæssige forhold. Over 10.000 unge i hele EU har deltaget i en høring under European Youth Forum (YFJ): "Young People: For a Life without Tobacco". Den omfattende høring resulterede i en lang række krav og anbefalinger til mere effektive politiske tiltag på lokalt, nationalt og europæisk plan. Dette manifest indeholder resultaterne af de nationale høringer i EU-medlemsstaterne og er tiltrådt af næsten 200 nationale repræsentanter i Bruxelles den 21. maj 2006.

Giv unge mere indflydelse

Ungdomsorganisationer bør konsulteres og - som aktive deltagere - involveres i beslutninger om vigtige politiske tiltag, der vedrører unges liv - herunder i udarbejdelsen af politiske tiltag, der vedrører rygning.

Vi mener, at effekten af politiske tiltag, der angår rygning, er mest synlig på langt sigt, og dermed er det unge mennesker, der udsættes for konsekvenserne, idet tiltagene vil påvirke deres livskvalitet og helbred.

Derfor anbefaler vi, at:

- Der udarbejdes langsigtede strategier om rygning, og at unge inddrages på alle niveauer (dvs. i udarbejdelse, overvågning og evaluering af politiske tiltag).
- Ungdomsorganisationer bør involveres aktivt i planlægningsprocessen af tiltag som bindeled imellem beslutningstagere og unge. Desuden bør unge konsulteres og undervises i ryge-relatede emner gennem både formel og ikke-formel undervisning.
- Der bør være flere langsigtede støtteordninger (politiske, logistiske, økonomiske osv.) for ungdomsorganisationer, der arbejder for at forebygge rygning og for at nedbringe rygningens skadelige virkning.
- Der skal udarbejdes kortsigtede målsætninger for at håndtere aktuelle problemer i relation til rygning.
- Beslutningstagere skal igangsætte og fremme dialogen mellem alle interessenter inden for rygerelaterede områder.
- Europa-Kommissionen, DG Research og DG Health and Consumer Protection skal fremme og finansiere forskning om køns- og aldersspecifikke programmer vedrørende rygestop og involvere ungdomsorganisationer på lokalt, nationalt og europæisk plan.
- Der skal indføres passende finansieringsmuligheder for Framework Programme 7 og et legat til offentlig sundhed. Offentligheden, herunder ungdomsorganisationer og medier, skal informeres om resultaterne.

Undervisning og forebyggelse!

Ungdomsorganisationer er, som den primære formidler af ikke-formel undervisning, en central aktør med hensyn til at fremme unges aktive deltagelse og engagement i relation til holdningsændringer og adfærd. Desuden er ikke-formel og formel undervisning af afgørende betydning i forhold til forebyggelse af rygning og til at hjælpe unge mennesker med at træffe de rigtige valg. Dette er især vigtigt i forhold til personer, der begynder at ryge i en meget ung alder, og som ofte er under pres fra deres jævnaldrende.

I denne sammenhæng anbefaler vi, at:

- Initiativer til støtte af alternativ formidling og undervisning inden for sundhed bør modtage mere støtte og involvere ungdomsorganisationer.
- Kampagner bør fokusere på de positive aspekter ved ikke at ryge.
- Undervisning i sundhed bør begynde i en så tidlig alder som muligt og fortsætte på alle uddannelsesstrin.
 - Unge mennesker (f.eks. i studenterråd) og andre interessenter som NGO'er, sundhedsministerier og medier bør hjælpe med til dette.
- Der bør udvikles et program om sund levevis til brug for undervisning. Der bør være en positiv holdning til undervisning, der fokuserer på alternative muligheder for forebyggelse af rygning og rygestop. Undervisningen bør være fleksibel og kunne tilpasses specifikke målgrupper, f.eks. i forhold til alder, køn, rygere, ikke-rygere og særligt udsatte befolkningsgrupper. Undervisningen bør fokusere på at få den enkelte person til selv at vælge at ændre adfærd.
- EU-institutioner bør gennemføre oplysningskampagner om passiv rygning:
 - A) for unge mennesker
 - B) for rygere generelt, og
 - C) for forældre, der udsætter deres børn for røg.
- Der bør igangsættes målrettede kampagner om rygning på internettet. De unge skal have oplysningerne dér, hvor de er.
- Forældre bør opfordres til og få støtte til at deltage i undervisning om sundhed. Forældre, der ryger, bør opfordres til og få hjælp til at holde op.

- Dokumenteret undervisning bør indføres for både lønnet og ulønnet personale, der er involveret i undervisning af unge, således at de bliver i stand til at give kvalificeret information og hjælp.

Tilgængelighed, synlighed og rygestop

For at undgå sundhedsproblemer og store omkostninger for samfundet er det af største vigtighed at antallet af unge, der ryger, reduceres. Men i øjeblikket får personer, der ønsker at holde op med at ryge, ikke tilstrækkelig støtte. For eksempel er nikotinholdige erstatningsprodukter ofte dyrere end cigaretter. Værktøjer og støtte til rygestop, herunder erstatningsprodukter indeholdende nikotin, bør uddeles gratis til unge i sammenhæng med den nødvendige støtte.

Mange begynder at ryge, når de er helt unge, og derfor er det vigtigt i tilstrækkeligt omfang at håndhæve eksisterende lovgivning, der forbyder mindreårige at købe cigaretter. Desværre er dette ofte ikke tilfældet. Endelig er unge også det primære mål for tobaksreklamer, og derfor mener vi, at det er af afgørende betydning, at der indføres bedre lovgivning, som tager hensyn til børn og unges sårbarhed i forhold til reklamer.

I denne sammenhæng anbefaler vi, at:

- Adgang til rygestopklinikker og psykologhjælp bør være umiddelbar tilgængelig, tilbydes gratis og finansieres af afgifter på tobaksvarer.
- Erstatningsprodukter indeholdende nikotin og andre metoder, der skal hjælpe til rygestop, bør sælges billigere end cigaretter. Disse produkter bør også gøres let tilgængelige.
- Lovgivning om minimumsalder for køb af cigaretter bør håndhæves i tilstrækkelig grad.
- Alle former for tobaksreklamer bør forbydes.
- Skat på erstatningsprodukter indeholdende nikotin bør ikke overstige skat på medicin.
- Vi opfordrer til indførelse af ensartet cigaretemballage, dvs. hvid med sort tekst i skrifttypen Arial for at forhindre brug af farver som påvirkningsmulighed i reklamer for tobaksprodukter.

- Der bør vises forskellige sundhedsadvarsler på emballagen, og disse bør udgøre mindst 75 % af emballagen.
- Billeder af mennesker eller organer, der har lidt under rygningens skadelige virkninger, bør vises på bagsiden af emballagen.
- En procentdel af skatteindtægterne fra tobaksforbruget bør gå til direkte finansiering af programmer til rygestop, forebyggelse og erstatning.
- Der bør indføres et licenssystem på forhandlerniveau og et forbud mod cigaretautomater, ligesom der bør indføres salg via internettet for at sikre, at cigaretter er utilgængelige for personer under den lovpligtige alder. Desuden bør cigaretter ikke være synlige i butiksvinduer.
- Ikke ryge-kampagner bør fokusere på skadevirkningerne ved at ryge, mens afholdenheds-kampagner bør fremme det positive ved ikke at ryge.
- Den lovpligtige minimumsalder for at købe cigaretter bør fastsættes til 18 år og håndhæves i hele EU.
- Der bør indføres forbud mod afhængighedsøgende tilsætningsstoffer, carcinogener og andre toksiske produkter i tobaksprodukter, som udgør en sundhedsrisiko for både aktive og passive rygere.
- Billeder, der viser effekten af rygning, skal vises på cigaretemballager, og der skal være en brochure indvendig i emballagen, som informerer rygerne om følgevirkningerne af deres vane og om den støtte, de kan få til at holde op med at ryge.
- Det er vigtigt at beskytte mindre udviklede lande imod tobaksindustrien, og en sådan beskyttelse bør sikres ved at indføre europæiske standarder for alle aktiviteter i virksomheder med base i Europa, uanset varernes endelige destination.

Beskyttelse mod røgfyldte miljøer

Mennesker bør have ret til et røgfrit miljø indendørs på offentlige steder. Der bør indføres rygeforbud på offentlige steder, arbejdspladser og i private hjem, og svage medlemmer af samfundet bør have særlig opmærksomhed, især ufødte børn. Rygeforbuddet skal omfatte alle offentlige steder, offentlig transport, skoler, hospitaler, børnehaver og arbejdspladser, samt fritidsfaciliteter (især hoteller, barer og restauranter).

Mange lande har allerede indført restriktioner imod rygning på arbejdspladser, og nogle har indført vidtrækkende rygeforbud. I alle lande skal det sikres, at en sådan lovgivning håndhæves. Den generelle erfaring er, at et rygeforbud - efter en kort overgangsperiode - fører til, at hovedparten af borgerne støtter og forstår vigtigheden af en sådan lovgivning.

Rygeforbud er et af de vigtigste tiltag, og derfor mener vi, at:

- Alle arbejdspladser og indendørs offentlige områder bør være røgfri.
- Et totalt rygeforbud er den bedste løsning. Kun i tilfælde, hvor der ikke kan tilbydes et afgrænset, udendørs rygeområde på arbejdspladsen, bør der tilbydes et indendørs rygerum. Et sådant rygerum bør have effektiv airconditionering og et filtreringssystem, som er direkte forbundet til fri luft. Det bør ikke være tilladt at nyde mad og drikkevarer i dette rum.
- De offentlige myndigheder i alle andre medlemsstater bør forsøge at indføre rygeforbud på offentlige institutioner og andre offentlige steder. Både medlemsstater, som har og ikke har rygeforbud, kan lære af hinanden, hvordan der mest effektivt indføres restriktioner.
- Indførelsen af en lov om rygeforbud skal foregå under tilstrækkelig overvågning og evaluering.
- Salg af pakninger med 10 cigaretter eller færre bør forbydes.
- Både rygere og ikke-rygere bør respekteres.
- Rygeforbud skal håndhæves strengt med tilfældige stikprøver på offentlige steder.
- Lande, der er stærkt afhængige af tobaksindustrien, bør modtage støtte og opfordres til at udvikle andre industrier.

Passiv rygning og børn

Det er nødvendigt at skabe særlig opmærksomhed omkring beskyttelse af børn, babyer og fostre.

Dette skal gøres via særlige kampagner og undervisning. Målgrupperne bør primært være samfundet generelt, og sekundært gravide kvinder og deres familier.

Formålet er at informere om den skadelige virkning, som rygning har på fostre, og de potentielle skader på børn forårsaget af deres forældres rygning.

Konklusion

" Enhver har ret til en levelfod, som er tilstrækkelig til hans og hans families sundhed og velvære", artikel 25, Menneskerettighedserklæringen.

Som følge af de stærke beviser, der findes for, at rygning er den største enkeltstående årsag, der kan forebygges, til sygdom og for tidlig død i udviklede lande, konkluderer konferencens deltagere, at der bør gøres størst mulig indsats for at beskytte unge mod de sundhedsrisici og -skader, som forårsages af rygning og røgfyldte miljøer.

Der bør indføres tiltag til forebyggelse af rygning og hjælp til rygestop, som skal være tilgængelig og gratis for alle samfundsgrupper uafhængigt af køn, alder, religion eller social status. For at opnå en væsentlig stigning i antal leveår justeret for invaliditet skal både ikke-rygere og rygere være aktivt involveret i processen. Formålet er at opnå et samfund, hvor hverken ikke-rygere eller rygere føler sig unødvendigt isolerede, diskrimineret eller krænkede på deres personlige frihed og rettigheder. For at sikre de rettigheder, der er nedfældet i Menneskerettighedserklæringen, især artikel 3 og 25, må ingen mennesker (især børn) ikke ufrivilligt udsættes for røg. For at sætte unge i stand til at træffe en beslutning om ikke at ryge og støtte nuværende rygere i deres beslutning om at holde op med at ryge, er det afgørende at tilbyde oplysninger om rygning og konsekvenserne heraf, og sådanne oplysninger skal være let tilgængelige for alle.

Endelig konkluderer vi, at et godt helbred er et stort ønske hos mænd og kvinder, der bliver bedt om at prioritere deres ønsker og håb, og af alle de rettigheder, der værnes om af mennesker, og som er indarbejdet i international lovgivning, er ingen rettighed mere grundlæggende end retten til sundhed.



Bilag

Formel undervisning: Det hierarkisk strukturerede og kronologisk inddelte undervisningssystem, der går fra grundskole til institutioner for videregående uddannelse.

Uformel undervisning: Den proces, hvorved alle individer tilegner sig holdninger, værdier, evner og viden fra deres dagligdags erfaring, f.eks. fra familie, venner, jævnaldrende, medier og andre faktorer, der påvirker personens miljø.

Ikke-formel undervisning: Organiseret undervisning uden for det etablerede formelle system, som har til formål at fungere som et identificerbart indlæringsmiljø med identificerbare indlæringsmål.

Skatteprocent for medicin: Skat, der pålægges alle medicinske produkter. Er normalt meget lav, da produkterne anses for at være basisprodukter.

Framework Programme 7: Framework Programme (FP) er EU's primære instrument til finansiering af forskning og udvikling. FP fremsættes af Europa-Kommissionen og vedtages af Rådet og Europa-Parlamentet efter en medbestemmelsesprocedure. Der er indført FP'er siden 1984, og de dækker en periode på fem år, hvor det sidste år af én FP og det første år af den efterfølgende FP overlapper hinanden. Den nuværende FP er FP6, som løber frem til slutningen af 2006. Der er dog stillet forslag om, at FP7 skal gælde i syv år. FP7 er fuldt indført 1. januar 2007 og udløber i 2013. Dens formål er at bygge på de resultater, der er opnået med dens forgænger hen imod skabelsen af et Europæisk Forskningsområde, og føre den frem til udviklingen af en vidensøkonomi og et videnssamfund i Europa. (Definition oplyst af Community Research & Development Information Service).