



## Ostrzeżenia mieszane

### Palacze żyją krócej

**Osoby stale palące tracą około 14 lat życia**

Palacze tytoniu umierają młodo

Palacze tytoniu umierają młodo

Palacze tytoniu umierają młodo

### Palenie powoduje choroby układu krążenia oraz jest przyczyną zawałów serca i udarów

**Ryzyko udaru jest około 50% większe u palaczy niż niepalących**

Palenie tytoniu zamyka naczynia krwionośne i jest przyczyną zawałów serca i udarów mózgu

Palenie tytoniu zamyka naczynia krwionośne i jest przyczyną zawałów serca i udarów mózgu

Palenie tytoniu zamyka naczynia krwionośne i jest przyczyną zawałów serca i udarów mózgu

### Palenie jest przyczyną raka płuc

Palenie tytoniu powoduje śmiertelnego raka płuc

Palenie tytoniu powoduje śmiertelnego raka płuc

Palenie tytoniu powoduje śmiertelnego raka płuc

### Palenie szybko uzależnia, nie zaczynaj palić

Palenie tytoniu silnie uzależnia - nie zaczynaj palić

Palenie tytoniu silnie uzależnia - nie zaczynaj palić

Palenie tytoniu silnie uzależnia - nie zaczynaj palić

### Rzucając palenie zmniejszasz ryzyko śmiertelnych chorób serca i płuc

**Zagrożenie chorobą wieńcową zostaje zredukowane o 50% po 1 roku niepalenia**

Zaprzestanie palenia zmniejsza ryzyko groźnych chorób serca i płuc

Zaprzestanie palenia zmniejsza ryzyko groźnych chorób serca i płuc

Zaprzestanie palenia zmniejsza ryzyko groźnych chorób serca i płuc

### Palenie może być przyczyną powolnej i bolesnej śmierci

Palenie tytoniu może spowodować powolną i bolesną śmierć

Palenie tytoniu może spowodować powolną i bolesną śmierć

Palenie tytoniu może spowodować powolną i bolesną śmierć

### Palenie jest przyczyną starzenia się skóry

Palenie tytoniu przyspiesza starzenie się skóry

Palenie tytoniu przyspiesza starzenie się skóry

Palenie tytoniu przyspiesza starzenie się skóry

### Palenie może zabijać plemniki i obniża poziom płodności

Palenie tytoniu może uszkodzić nasienie i zmniejszać płodność

Palenie tytoniu może uszkodzić nasienie i zmniejszać płodność

Palenie tytoniu może uszkodzić nasienie i zmniejszać płodność

### Palenie może zmniejszyć przepływ krwi i powodować impotencję

Palenie tytoniu może zmniejszyć przepływ krwi i powodować impotencję

Palenie tytoniu może zmniejszyć przepływ krwi i powodować impotencję

Palenie tytoniu może zmniejszyć przepływ krwi i powodować impotencję

### Dym zawiera benzen, nitrozoaminy, formaldehyd oraz cyjanowodór

Dym tytoniowy zawiera benzen, nitrozoaminy, formaldehyd i cyjanowodór

Dym tytoniowy zawiera benzen, nitrozoaminy, formaldehyd i cyjanowodór

Dym tytoniowy zawiera benzen, nitrozoaminy, formaldehyd i cyjanowodór

### Palenie w okresie ciąży szkodzi twojemu dziecku

Palenie tytoniu w czasie ciąży szkodzi Twojemu dziecku

Palenie tytoniu w czasie ciąży szkodzi Twojemu dziecku

Palenie tytoniu w czasie ciąży szkodzi Twojemu dziecku

### Chroń dzieci: nie każ im wdychać dymu z twojego papierosa

Chroń dzieci - nie zmuszajcie ich do wdychania dymu tytoniowego

Chroń dzieci - nie zmuszajcie ich do wdychania dymu tytoniowego

Chroń dzieci - nie zmuszajcie ich do wdychania dymu tytoniowego

### W rzuceniu palenia może pomóc Ci lekarz lub farmaceuta

**Potrąfisz to zrobić, my możemy pomóc**

Twój lekarz lub farmaceuta pomoże Ci rzucić palenie

**Palenie jest poważnym nalogiem nikotynowym - nie obawiaj się poprosić o pomoc**

Twój lekarz lub farmaceuta pomoże Ci rzucić palenie

Twój lekarz lub farmaceuta pomoże Ci rzucić palenie

### Skorzystaj z pomocy i rzuć palenie

**0803 00 00 00**

**Wybierz wolność, my Tobie pomożemy**

Dzwoniąc pod nr telefonu 0803 00 00 00 uzyskasz pomoc w rzuceniu palenia

Dzwoniąc pod nr telefonu 0803000000 uzyskasz pomoc w rzuceniu palenia

Dzwoniąc pod nr telefonu 0803000000 uzyskasz pomoc w rzuceniu palenia

### Specyfikacje techniczne do druku

- > Ostrzeżenia mieszane muszą być kopiowane bez dokonywania żadnych zmian w ich proporcjach lub kolorach.
- > Ostrzeżenia mieszane są zaprojektowane jako całość i nie wolno ich zmieniać.
- > Jako wymóg minimalny, ostrzeżenia mieszane muszą być drukowane przy pomocy czterokolorowego ekranu /-CMYK-/ : 133 linie na cal.

Fotografie, obrazy oraz ilustracje do tekstu zawarte na niniejszej płycie CD opracowano w celu ich stosowania na opakowaniach wyrobów tytoniowych zgodnie z:

- > Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 5 czerwca 2001 r. w sprawie zbliżenia przepisów ustawowych, wykonawczych i administracyjnych Państw Członkowskich, dotyczących produkcji, prezentowania i sprzedaży wyrobów tytoniowych (2001/37/WE)
- > Decyzją Komisji z dnia 5 września 2003 r. w sprawie stosowania na opakowaniach papierosów kolorowych fotografii lub innych ilustracji jako ostrzeżeń związanych z ochroną zdrowia (2003/641/WE)
- > Decyzją Komisji z dnia 26 maja 2005 r. w sprawie biblioteki wybranych dokumentów źródłowych zawierającej kolorowe fotografie lub inne ilustracje dla dodatkowych ostrzeżeń wymienionych w załączniku 1 do dyrektywy 2001/37/WE Parlamentu Europejskiego i Rady (K(2005) 1452 wersja ostateczna)

Wykorzystanie tych materiałów w jakichkolwiek innych celach wymaga pozwolenia ze strony Komisji Europejskiej.