



## Kombinētie brīdinājumi

### Smēķētāji mirst jauni

**Smēķētāji, kuri smēķējuši visu mūžu, zaudē caurmērā 14 dzīves gadus**

Smēķētāji mirst jauni

Smēķētāji mirst jauni

Smēķētāji mirst jauni

### Smēķēšana nosprosto artērijas un izraisa sirdslēkmes un insultu

**Insulta risks smēķētājiem ir par aptuveni 50% augstāks nekā nesmēķētājiem**

Smēķēšana izraisa artēriju nosprostošanos un rada sirdslēkmes un insultu

Smēķēšana izraisa artēriju nosprostošanos un rada sirdslēkmes un insultu

Smēķēšana izraisa artēriju nosprostošanos un rada sirdslēkmes un insultu

### Smēķēšana izraisa neārstējamu plaušu vēzi

**Smēķēšana izraisa neārstējamu plaušu vēzi**

Smēķēšana izraisa neārstējamu plaušu vēzi

Smēķēšana izraisa neārstējamu plaušu vēzi

### Smēķēšana ir ļoti kaitīgs ieradums, nesāc!

Smēķēšana izraisa stipru atkarību, nesāc!

Smēķēšana izraisa stipru atkarību, nesāc!

Smēķēšana izraisa stipru atkarību, nesāc!

### Smēķēšanas atmešana samazina risku saslimt ar neārstējamām sirds un plaušu slimībām

**Koronārās sirds slimības risks samazinās par 50% pēc 1 gada atturēšanās no smēķēšanas**

Smēķēšanas atmešana samazina risku saslimt ar neārstējamām sirds un plaušu slimībām

Smēķēšanas atmešana samazina risku saslimt ar neārstējamām sirds un plaušu slimībām

Smēķēšanas atmešana samazina risku saslimt ar neārstējamām sirds un plaušu slimībām

### Smēķēšana var izraisīt lēnu un mokošu nāvi

Smēķēšana var izraisīt lēnu un mokošu nāvi

Smēķēšana var izraisīt lēnu un mokošu nāvi

Smēķēšana var izraisīt lēnu un mokošu nāvi

### Smēķēšana paātrina ādas novecošanu

Smēķēšana paātrina ādas novecošanos

Smēķēšana paātrina ādas novecošanos

Smēķēšana paātrina ādas novecošanos

### Smēķēšana var kaitēt spermatozoidiem un samazināt auglību

Smēķēšana var kaitēt spermatozoidiem un samazināt auglību

Smēķēšana var kaitēt spermatozoidiem un samazināt auglību

Smēķēšana var kaitēt spermatozoidiem un samazināt auglību

### Smēķēšana var pasliktināt asinsriti un izraisīt impotenci

Smēķēšana var pasliktināt asinsriti un izraisīt impotenci

Smēķēšana var pasliktināt asinsriti un izraisīt impotenci

Smēķēšana var pasliktināt asinsriti un izraisīt impotenci

### Dūmi satur benzolu, nitrozamīnus, formaldehīdu un zilskābi

Tabakas dūmi satur benzolu, nitrozamīnus, formaldehīdu un zilskābi

Tabakas dūmi satur benzolu, nitrozamīnus, formaldehīdu un zilskābi

Tabakas dūmi satur benzolu, nitrozamīnus, formaldehīdu un zilskābi

### Smēķēšana grūtniecības laikā kaitē jūsu bērnam

Smēķēšana grūtniecības laikā kaitē jūsu bērnam

Smēķēšana grūtniecības laikā kaitē jūsu bērnam

Smēķēšana grūtniecības laikā kaitē jūsu bērnam

### Sargiet bērnus: nelieciet viņiem elpot dūmus!

Sargiet bērnus: nelieciet viņiem elpot tabakas dūmus!

Sargiet bērnus: nelieciet viņiem elpot tabakas dūmus!

Sargiet bērnus: nelieciet viņiem elpot tabakas dūmus!

### Pārtraukt smēķēšanu jums var palīdzēt jūsu ārsts un farmaceits

**Jūs varat to izdarīt, mēs varam palīdzēt**

Pārtraukt smēķēšanu Jums var palīdzēt Jūsu ģimenes ārsts un farmaceits

**Smēķēšana ir nopietna nikotīna atkarība; nebaidieties lūgt palīdzību**

Pārtraukt smēķēšanu Jums var palīdzēt Jūsu ģimenes ārsts un farmaceits

Pārtraukt smēķēšanu Jums var palīdzēt Jūsu ģimenes ārsts un farmaceits

### Lūdz palīdzību, lai atvestu smēķēšanu

**0803 00 00 00**

**Izvēlieties brīvību, mēs jums palīdzēsim**

Lūdz palīdzību, lai atvestu smēķēšanu

Lūdz palīdzību, lai atvestu smēķēšanu: 0803 00 00 00

Lūdz palīdzību, lai atvestu smēķēšanu: 0803 00 00 00

### Iespiešanas tehniskās specifikācijas

- > Kombinētie brīdinājumi ir jāatveido, neizmainot proporcijas un krāsas.
- > Kombinētie brīdinājumi ir jāatveido kā vesels attēls, ko nedrīkst grozīt.
- > Saskaņā ar minimālajām prasībām kombinētie brīdinājumi jāiespiež četru krāsu /-CMYK-/ rastrā: 133 līnijas collā.

Fotogrāfijas, attēli un tekstuālais materiāls uz šā CD ir izstrādāts lietošanai uz tabakas izstrādājumu iepakojuma saskaņā ar:

- > Eiropas Parlamenta un Padomes 2001. gada 5. jūnija Direktīvu par dalībvalstu normatīvo un administratīvo aktu tuvināšanu attiecībā uz tabakas izstrādājumu ražošanu, noformēšanu un pārdošanu (2001/37/EK)
- > Komisijas 2003. gada 5. septembra Lēmumu par krāsainu fotoattēlu vai citu ilustrāciju izmantošanu uz tabakas izstrādājumu iepakojumiem, lai brīdinātu par ietekmi uz veselību (2003/641/EK)
- > Komisijas 2005. gada 26. maija Lēmumu par primāro dokumentu bibliotēku, kurā ietverti krāsaini fotoattēli vai citas ilustrācijas visiem Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvas 2001/37/EK 1. pielikumā uzskaitītiem papildu brīdinājumiem (K(2005) 1452 galīgais variants)

Visiem citiem lietošanas veidiem vajadzīga Eiropas Komisijas atļauja.