

Contribution au Livre vert présentée par l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré).

L'USEP est la plus grande association sportive scolaire de France avec plus de 820 000 licenciés enfants et adultes. L'USEP est un mouvement sportif, pédagogique et citoyen. Elle se compose de plus de 12 000 associations dont les sièges sociaux sont dans les écoles publiques de France. Ses activités se déroulent dans l'école et autour de l'école.

L'USEP se préoccupe depuis 1999 des aspects pédagogiques du sport et de ses bienfaits pour l'équilibre général des enfants de 6 à 11 ans.

Ma santé en jeux ou comment rendre l'enfant acteur de sa santé

Cette année, l'USEP met en valeur l'éducation à la santé à travers la pratique sportive. Environ 130 000 enfants licenciés à l'USEP vont se mobiliser dans 73 départements du 15 au 29 mars .Sous le slogan « ma santé en jeux » les enfants organiseront et participeront à de nombreux forums de discussion et à de nombreuses rencontres sportives. Ils illustreront aussi ce que représente pour eux la notion de santé et la manière de l'exprimer dans les activités sportives.

La réflexion

La participation à la Semaine Nationale du jeune citoyen sportif suppose dans un premier temps la mise en place d'une réflexion qui a pour objectif de rendre l'enfant acteur de sa santé, pour lui permettre ensuite de faire les choix les plus éclairés possibles afin de préserver son capital santé. Comprendre et connaître son corps, pratiquer des activités sportives, partager avec ses camarades des sensations et des émotions sont les buts recherchés. La phase de réflexion se concrétise par la production d'affiches.

La rencontre sportive

Les rencontres sportives suivent la phase de réflexion. Elles permettront aux enfants la mise en œuvre des compétences acquises en terme d'équilibre. Se déroulant sur la journée , ces rencontres seront l'occasion de partager un repas équilibré. Les affiches réalisées antérieurement sont exposées durant ces rencontres.

Un dispositif pédagogique important

Chaque association d'école USEP participante recevra une malle pédagogique réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la Centre Inter-professionnel de Documentation et d'Information Laitière (CIDIL) .Outre du petit matériel de sport (balles à jongler,balles en mousse,mini échasses,jeux d'osselets,drapeau,cerceaux,corde,palets ,foulards,..),la malle comprend un livret pédagogique « Ma santé en jeux » réalisé par l'USEP en collaboration avec la mission Nutrition et Sécurité Alimentaire (NSA) .Vient s'ajouter une autre brochure : un guide d'applications pédagogiques proposé par le CIDIL intitulé « Alimentation et activités physiques ».

Conclusion

Cette opération qui est menée par l'USEP en partenariat avec le CIDIL dans l'école et autour de l'école se veut exemplaire au niveau de la réalisation mais aussi des moyens financiers mis en œuvre. Cette coopération est nécessaire si l'on veut que de nombreux enfants soient concernés et que l'impact soit vraiment significatif. Nous pensons que ce genre d'action en partenariat est bénéfique et doit être encouragé.

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.