



Gesundheitsamt Böblingen Postfach 13 60 71003 Böblingen

Europäische Kommission
 Generaldirektion Gesundheit
 und Verbraucherschutz
 Referat C4 – Gesundheitsfaktoren
 L-2920 Luxemburg

Gesundheitsamt

Dr. Willfried Ahr

Telefon 07031 663-1705
 Telefax 07031 663-1773
 E-Mail w.ahr@lrabb.de
 Zimmer 106

15. März 2006

Az.:

Grünbuch der Kommission der Europäischen Gemeinschaften

hier: „Förderung gesunder Ernährung und körperlicher Bewegung:
 Eine europäische Dimension zur Verhinderung von Übergewicht,
 Adipositas und chronischen Krankheiten“.

KOM (2005) 637 endg.; Ratsdokumentation 15700/05

Sehr geehrte Damen und Herren,

seitens des Landkreises Böblingen werden die Aktivitäten auf Gemeinschaftsebene zum Thema Ernährung und Bewegung begrüßt, da dadurch die Maßnahmen der Mitgliedsstaaten in diesem Bereich verstärkt und unterstützt werden sollen. Es ist jedoch sicherzustellen, dass die Aktivitäten auf Gemeinschaftsebene den Spielraum für die Maßnahmen der Mitgliedsstaaten und Maßnahmen einzelner Akteure in diesen Mitgliedsstaaten nicht einschränken; rechtlich verbindliche Vorgaben beispielsweise über die Durchführung oder den Inhalt von Präventionsprojekten und -maßnahmen in den Mitgliedsstaaten sind abzulehnen.

Ein wesentlicher Schwerpunkt ist die Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen, um schon früh in Kindertagesstätten, Kindergärten und Grundschulen Kinder, aber auch Eltern zu erreichen. Dabei sollten praktische Kenntnisse und die theoretischen Hintergründe gesunder Ernährung, regelmäßige Bewegung usw. vermittelt werden.

Es sollten Überlegungen angestrengt werden, wie ein Umdenken in der Gesellschaft bewirkt werden kann, um von der derzeitigen Bewegungsarmut zu einer Bewegungsvielfalt zu gelangen. Neue präventive Ansätze, um die stetige Zunahme adipöser Kinder und Jugendlicher zu verhindern oder zumindest zu verringern, sind dringend erforderlich, dazu müssen alle Akteure im Gesundheitswesen, im Kindergarten und Schulbereich und auch Ausbildungsbetriebe herangezogen werden.



Wenn hier die Erfahrungen, Untersuchungsergebnisse, sinnvolle und erfolgreiche Projekte auf Gemeinschaftsebene und in den Ländern multipliziert werden, können die Bemühungen Früchte tragen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Ahr

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.