



COMISIÓN EUROPEA

DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD Y PROTECCIÓN DE LOS CONSUMIDORES

Dirección G - Salud Pública

G3 - Fomento y seguimiento de la salud y prevención de lesiones

Luxemburgo, 15.09.2003

## **Actas de la primera reunión de la Red de nutrición y actividad física (NPA) 30 de junio – 1 de julio de 2003**

**30 de junio de 2003 – sesión abierta**

### **1. Introducción y bienvenida**

Por el Presidente, John F. Ryan, Jefe de Unidad, DG-SANCO/G3.

### **2. Adopción del orden del día**

El orden del día se presenta y se aprueba.

### **3. Programa de salud pública 2003-2008 – Acciones de nutrición y actividad física (plan de trabajo 2003)**

El Presidente presenta el nuevo programa de salud pública 2003-2008 y el plan de trabajo 2003.

Las cuestiones de nutrición y actividad física están incluidas en el primero y en el tercer objetivos del programa de salud pública.

#### Acciones del primer objetivo:

- Recogida de datos y de información: grupos de trabajo sobre estilo de vida y enfermedad.

#### Acciones del tercer objetivo:

- Creación de la red de nutrición y actividad física.

El Presidente resume la situación de las convocatorias de propuestas y licitaciones abiertas. La selección final de proyectos tendrá lugar en julio de 2003 en la reunión del Comité del programa. Las licitaciones están aún abiertas; la selección se producirá en septiembre.

Más información sobre el programa de salud pública en:

[http://europa.eu.int/comm/health/index\\_en.html](http://europa.eu.int/comm/health/index_en.html)

### **4. Actividades legislativas en el campo de la alimentación y su importancia para la nutrición**

**Por la Sra. Anne-Laure Gassin y el Sr. Basil Mathioudakis, DG-SANCO/D4 (legislación sobre alimentos y biotecnología)**

Las actividades legislativas sobre etiquetado de alimentos, afirmaciones sobre propiedades nutricionales y saludables de los alimentos, etiquetado sobre propiedades nutritivas y la adición de nutrientes a los alimentos son las iniciativas clave que aseguran un nivel alto de protección del consumidor en la Comunidad y facilitan la toma de decisiones con conocimiento de causa. El proyecto de propuesta de un reglamento relativo a las afirmaciones sobre propiedades nutricionales y saludables de los alimentos está en la etapa final de su adopción por la Comisión. (Nota: se adoptó el 17 de julio).

En cuanto al etiquetado sobre propiedades nutritivas, la cuestión fundamental es: ¿cómo pueden mejorarse las normas de la información sobre propiedades nutritivas para que los consumidores puedan comprender y utilizar mejor tal información? Un punto clave que está estudiándose para la revisión futura de la Directiva de la información sobre propiedades nutritivas es si ha de ser obligatoria. (Según la legislación actual, es voluntaria a menos que se haga una afirmación específica). Es también importante educar a los consumidores para que la información sea pertinente y útil. La obligatoriedad de informar sobre las propiedades nutritivas sería una oportunidad real para la educación del consumidor. Cabe considerar la posible coordinación de estas iniciativas educativas mediante la red de nutrición y actividad física. La seguridad de los alimentos y la nutrición están estrechamente vinculadas, y la DG SANCO está coordinando estas actividades.

Una sugerencia para el plan de trabajo 2004 es celebrar una conferencia para discutir los resultados de la investigación en este ámbito, con vistas a aumentar el nivel de protección del consumidor y relacionarlo con la nutrición y la salud pública. (Nota: un participante también sugirió investigar y evaluar la relación entre el etiquetado de alimentos, la información sobre propiedades nutritivas, las afirmaciones, etc., y la salud pública). También se propone que la red colabore en la educación de consumidor en materia de información sobre propiedades nutritivas, especialmente si llega a hacerse obligatoria.

**5. OMS: «Plan de acción de alimentación y nutrición para la Región de Europa de la OMS»**

**Por la Dra. Aileen Robertson**

La Dra. Robertson hace una presentación de los informes de la OMS sobre salud y nutrición. Las políticas de nutrición y las tendencias políticas en la región europea y la UE se explican con respecto a actividades futuras de la OMS en el campo de la nutrición.

El plan de acción de alimentación y nutrición de la OMS ha tenido éxito y ha conllevado la adopción de directrices dietéticas en 19 Estados de la Región de Europa de la OMS.

**6. CIAA (Confederación de las industrias agroalimentarias de la UE): el punto de vista de la industria alimentaria**

**Por las señoras Julia Martinez Sanchez, Marta Baffigo, Sylvie Chartron, Karen Barber y Anne Heughan**

La CIAA presenta diversos programas relativos a estilos de vida sanos. La CIAA intenta ayudar a los consumidores a que tomen decisiones saludables en materia de nutrición, mejoren el régimen alimenticio y aumenten su actividad física a través de la responsabilidad compartida con organismos gubernamentales y también mediante directrices sobre las mejores prácticas.

Los fabricantes de comida y bebida del Reino Unido presentan su promoción de «alimentación y forma física», que se dirige a escolares mediante el aprendizaje interactivo sobre nutrición, dieta y actividad física.

Tras las presentaciones se debate la necesidad de un sistema de supervisión en las promociones industriales relativas a la salud, y también la oportunidad de una colaboración más cercana entre el sector público y el privado.

El Presidente concluye que la promoción, la publicidad y los códigos voluntarios son cuestiones importantes que pueden discutirse en la próxima reunión de la red, además de explorar la cooperación con los interesados directos.

## **7. Reforma de la Sanidad y de la Política Agrícola Común**

### Informe de la Sra. M. Jones, del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido

El documento «La salud está en el centro de la PAC», informe del grupo de expertos reunidos en 2002 en el foro sanitario europeo de Gastein, trata del problema de promover la nutrición en la salud pública a través de la reforma de la PAC (Política Agrícola Común), actualmente en debate.

Se discuten las actuales subvenciones a productos alimenticios que pueden fomentar una mala nutrición (especialmente en colectivos más desfavorecidos), y el contraste entre el apoyo de la UE a ciertos productos agrícolas (tabaco, productos lácteos, azúcar, carne de vaca o vino) y las campañas de prevención de la UE en el ámbito de la salud pública.

### Informe de la Dra. L. Schäfer Elinder, del Instituto Nacional de Salud de Suecia

El informe se pregunta cómo la PAC afecta a la salud pública. Con respecto a la carga de enfermedad, el informe plantea que los productos agrícolas afectan a factores de riesgo para la salud en la UE.

Se abordan los objetivos de la PAC en el marco de la salud pública y las políticas de apoyo al mercado y de desarrollo rural.

El Presidente da por terminadas las presentaciones de informes y señala que estas importantes cuestiones deberían retomarse en una futura reunión de la red para examinar el efecto de la reforma en curso de la PAC.

Nota: El representante de la DG Agricultura no está presente en esta reunión debido a una huelga de ferrocarriles.

## **8. Proyectos relacionados con la nutrición y la salud pública**

### Un proyecto determinante: Eurodiet

El profesor Anthony Kafatos presenta el informe Eurodiet, sobre las repercusiones de la ciencia y la política en la nutrición y el régimen alimenticio en un estilo de vida saludable en Europa. Puede consultarse el informe en:

[http://europa.eu.int/comm/health/ph\\_determinants/life\\_style/nutrition/report01\\_en.pdf](http://europa.eu.int/comm/health/ph_determinants/life_style/nutrition/report01_en.pdf)

### Un proyecto de información: Dafne

La Dra. Antonia Trichopoulou presenta el proyecto Dafne, sobre la recopilación de datos y la metodología en el campo de la nutrición y la salud pública.

Un proyecto «cáncer y enfermedades crónicas»: Epic (generalmente en mayúsculas: EPIC) (presentación PowerPoint)

El Dr. Elio Riboli presenta el proyecto EPIC, estudio epidemiológico plurianual, cuyo principal objetivo es investigar el papel de los hábitos dietéticos, el estilo de vida y las características nutricionales y antropométricas en la determinación del riesgo de cáncer y otras enfermedades crónicas.

## **9. Discusión abierta**

Se aplaza la reunión.

## **Día 1 de julio de 2003 – Sesión de la red – Planes nacionales de acción en materia de nutrición**

Se inicia la reunión con una breve discusión sobre las acciones de nutrición y actividad física del plan de trabajo 2004. El Presidente invita a las delegaciones de los Estados miembros a proponer áreas e ideas para las acciones próximas. Se toma nota de las propuestas. Actualmente se está elaborando el plan de trabajo 2004, que se discutirá en el Comité del programa en julio de 2003.

## **10. Proyecto de mandato de la red**

El Presidente presenta el mandato de la red elaborado por la DG-SANCO de la Comisión. Se debate y se toma nota de los comentarios. El proyecto revisado de mandato se distribuirá entre los miembros de red y se aprobará en la próxima reunión.

## **11. Objetivos de la red de nutrición y actividad física: Discusión abierta**

Además de la discusión sobre el proyecto de mandato, las delegaciones de los Estados miembros y los servicios de la Comisión debaten los objetivos de las actividades de la red.

La red hará comentarios sobre la creación de una estrategia de la Comunidad Europea para luchar contra la obesidad y mejorar y promover la nutrición, la salud pública y la actividad física. La red constituirá un foro de debate e intercambio de información.

## **12. Planes de acción aplicados por Francia y el Reino Unido**

### Francia (se adjuntarán las diapositivas)

La delegación francesa, compuesta por el profesor Jean-Michel Oppert y el Dr. Michel Chauliac, presenta el plan de acción francés de nutrición 2001-2005, que contiene elementos referentes a la nutrición y a la actividad física. Coordina el programa un comité multisectorial.

El Presidente los felicita por el programa y propone adoptar, a escala europea, algunas de las ideas del programa francés, especialmente en lo tocante a la integración de alcohol en los planteamientos nutricionales, es decir, incorporar recomendaciones sobre el consumo de alcohol a las directrices dietéticas.

### Reino Unido

La Dra. Sheela Reddy presenta las actividades del Gobierno inglés en materia de nutrición y algunos detalles del plan de acción interministerial «Alimentación y salud» que se está desarrollando actualmente. Este plan aspira a establecer un programa coherente y efectivo de actividades sobre nutrición, trabajando con la industria alimentaria y otros interesados para lograr una dieta más sana en Inglaterra. Ya están llevándose a cabo muchas acciones tanto en el campo de la nutrición como en el de la actividad física. La Dra. Reddy también presenta brevemente los planes galés y escocés.

## **13. Planes nacionales de acción listos para su aplicación en Eslovenia y Dinamarca**

### Eslovenia

La Dra. Mojca Gabrijelič Blenkus, del Instituto Nacional de Salud Pública de Eslovenia, presenta el plan nacional de acción de alimentación y nutrición, vinculado a la estrategia mundial de nutrición de la OMS.

La OMS felicitó a Eslovenia por su plan de acción y por las muchas medidas que ha tomado en el campo de la nutrición.

### Dinamarca

La Sra. Ulla Hølund y la Sra. Karen Lorenzen presentan el plan danés de acción contra la obesidad. La conferencia sobre la obesidad celebrada en Copenhague el 11 de septiembre de 2002 es el origen y la base para el plan nacional. En él figura la recomendación 66 relacionada con la nutrición y la actividad física. Se distribuye una copia del plan entre los asistentes.

## **14. Planes nacionales de acción por diseñar en Bélgica y Portugal**

### Bélgica

El Sr. Albert d'Adesky (Ministerio de Salud) y los expertos nacionales Sr. Guy Valkenborg (abogado) y Sr. Jean Neve (profesor de nutrición) informan de las iniciativas belgas de salud pública, por ejemplo la iniciativa contra la creciente amenaza de la obesidad, en la que colaboran el sector público y el privado, o las «Cliniques du juste poids», actualmente limitadas a varios puntos experimentales en

Bélgica. Esta iniciativa, que se prevé ampliar a toda Bélgica, se basa en tres ejes para el manejo del régimen alimentario y conlleva el consejo de internistas, dietetistas y psicólogos.

La delegación subraya que la política belga de nutrición y salud es un trabajo todavía en curso y espera poder venir a la próxima reunión de la NPA con un esquema más detallado de acciones previstas.

#### Portugal

El Dr. João Breda presenta la iniciativa nacional portuguesa de nutrición, que traerá consigo el primer plan portugués de acción en materia de nutrición desde 1980. El programa, que también se ocupa de cuestiones de actividad física, se concentrará en los determinantes de la salud desde una perspectiva intersectorial.

### **15. Clausura de la reunión**

El Presidente da las gracias a los participantes en esta reunión valiosa e importante.

Se propone que la próxima reunión de la red tenga lugar los días 10 y 11 de noviembre de 2003.

Las actas de la reunión y el mandato modificado se distribuirán a los participantes en la reunión.

Anexo: Lista de participantes.