

Euroopan komissio / European Commission
Directorate-general for Health and Consumer Protection
Unit C/2 "Health Information"
L-2920 Luxemburg

EU:n Vihreä Kirja "Viesti mielenterveyden parantamiseen. Tavoitteena Euroopan unionin mielen terveysstrategia.

Suomen Toimintaterapeuttiliitto ry — Finlands Ergoterapeutförbundet rf TOI haluaa esittää seuraavaa tämän Vihreän kirjan kuulemiskierroksella.

On erittäin tärkeää, että EU:lla on kattava mielenterveysohjelmaja —strategia, joita Vihreässä kirjassa ehdotetaan. TOI pitää strategian tarkeana painopistealueena ennaltaehkävää mielenterveystyötä, joka kohdistettaisiin kaikkiin ikäryhmiin.

Ennaltaehkävää mielenterveystyötä tulisi toteuttaa kaikilla sosiaali- ja terveydenhuollon sektoreilla mutta yhtä lailla kaikessa yhteiskunnallisessa toiminnassa. Mielenterveystyötä ei voi sektoroida omaksi erityisalueekseen, vaan sen tulee näkyä myös esim. opetustoimessa peruskoulutuksesta jatko-opintoihin.

Vihreän kirjan kohdassa 7 esitetyt aloitteet ovat TOI:n mukaan tärkeitä. Jotta ehdotettu vuoropuhelu ja mielenterveysfoorumi saataisiin toimiviksi, edellyttää se kattavaa tiedonkeruuta mielenterveydestä ja mielenterveystyöstä Euroopan laajuisesti. Tämä tiedonkeruu tulisi seikeästi erottaa psykiatrian, ja erikoisalnan, tutkimuksesta.

Samalla kun TOI toteaa, että tieto väestön mielenterveydestä ja sen vaikutuksesta on tärkeää, haluamme painottaa, että vielä tärkeämpiä ovat ne vuorovaikutuksen ja sosiaalisen kanssakäymisen taidot, joita yksilöiltä vaaditaan yhteiskunnalliseen osallistumiseen. Naiden taitojen kehittymisen ja oppimisen tukeminen olisi tärkeä huomioida myös EU:n mielenterveysstrategiaa vahvistaessa.

Suomen Toimintaterapeuttiliitto ry — Finlands Ergoterapeutförbundet rf TOI:n puolesta
Virpi Aralinna Anu Söderström
puheenjohtaja COTEC-de

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.