

/4 2 Psykkinen häiriö

I 6 /

3 Poikkeava

k

Euroopan yhteisöjen komissio/Vihreä kiija

Oheisena liitetään vihreästä kiijasta pyydettyjä kommentteja, joihin on liitetty käännös- ja kääntäjä-
viestit.

• esi suom EU-kieleksi. DG SANCO n

tt L

Juhani Heiska

Palomäentie 12 1. 4.

57100 Savon Deadiine

Suomi

heiska@sci.fi File:

DG!DDGIO11O2IA F

C4

Lukuihin Johdanto tai Mielenterveys — olennainen tekijä yksilöiden

Lähtökohtamaan tteilyä ja -jäsenyyksiä on syytä analysoida esitettyä tarkemmin, koska.

* ihmisen paha olo ei aina voi käsitellä terveys--sairaus ulottuvuudella

* vaikka aivojen tutkiminen etenisi kuinka pitkälle tahansa, niin erityisalue, merkitysten

tutkimus, on ihmisen auttamisorganisaatioissa ja niiden strategisissa tavoitteissa

nykydc'ind&nyt vaille tarpeellista huomiota. sekä

* medikalisaatioprobleemat ovat tulleet yhä yleisemmiksi ja vaikeammiksi.

Seuraavalle jäsenyskuvioille on teoreettista ja empiiristä perustaa. Sus se pitäisi näkyä
strategisten tavoitteidenkin perustassa.

—z:7 /lfrjov ad ev

INFO j ACT

A)M - T

1Ps

hyvinvc

6ciAk4Nt Nt SANOO/CL1 I S

sen nnin

w

Kuviolla esitetään kolme p 1) psykkinen pahoinvointi, 2) psykkinen häiriö ja 3) poikkeava
käyttäytyminen. Näillä on p jolloin syntyy seitsemän aluetta. Esimerkiksi alueeseen seitsemän
kuuluu vaikkapa vainoharhaisuus ja pakkoneuroottiset oireet. Niissä kokijalla on paha olo,
käyttäytyminen on poikkeavaa ja hänellä on tapahtunut. Psykkisen sairauden ja

terveyden maan ttely on sitten orna lukunsa, jossa on a) arvostuksista ja arvoista riippumaton
b) arvostuksiin ja arvoihin liittyv e) sosiaalinen sairauden rnaari tte

Lukuun EU:n mie tarve

EU-tasoisien mielenterveysstrategian vahvistamisen vâIttâm edellytys on seuraava:

Tietojenvaihdon puitteissa on jo alkuvaiheessa oltava lahtokohtajâsennys, jossa otetaan huomioon strategian lisâksi toteuttajat ja kohteet.. flhlôin seuraava ehdotus on ilirkeâ:

ANALYSIS OF PRE-EMPTWE AND PREVENTWE MENTAL HEALTH WORK
STRATE G I ES

Supporting voluntary work etc.

TARGET:

life span of individual

TARGET:

some part of life span

Lukuan, Mielenterveyden edisUiminen ja psyykkisen pahoinvoinnin ennaltaehkAisy

Mielenterveyteen vaikuttavien tekijôiden kâsitleyss lâhtokohtamaari ttely on târkeâ ja esitetty WHO:n maAriteIm kuvaa hyvin tietynlaisia mielenterveyden kulmakiviâ (toiminta yhteisôn jâsenenâ, toiminta elâmân normaalistressissâ, tyôskentely tuottavasti ja tuloksellisesti sekä omien kykyjen ymm joihin vaikuttavat tekijât sitten kohdistuvat. Esitetty vailcuttavien tekijôiden jâsennys ja siihen liittyva lute yksi kuitenkin soveltuu kaywntôihin huonosti. Esimerkiksi jos vaikuttavaksi tekijasi maari tellii sukupuoli, niin eih syynpoisto operaatioksi kelpaa sukupuolen poisto, vaan jokin sukupolveen liittyvâ ilmiô. Myôs on paljonkin esimerkkejL joissa psyykinen hairi aiheuttaa psyykkisiä hain itâ. N kâytânnôissâ tarvittavat syysuhdepâAtelmât vaikeutuvat huomattavasti.

Vaikuttavien tekijôiden toimivaksi jâsennykseksi ehdotan seuraavaa verrattain tutkittua ja koeteltua 7x4

Prerequisite frmnctions

Actual ftjnctions

Individual level Group and commuriity level

R

E

A

L

I

s

promoting

reducing

promoting

reducing

hea

causes of
hea
causes of
growth
disturbances
growth
disturbances
Organi-
Creating new posts
TARGET:
life span of
TARGET:
life span of group and

.
zed
etc.
individual
communitv
' E Non
orga R nized

CORNERSTONIES OF MENTAL IIEALTH

EFFECTORS

1. Lonelinesses
2. Models
3. Stresses
4. Punisbments
5. Losses
6. Avoidances
7. Changes

A	B	C	D
Humait relations			Rational functions
Bodily functions			
/ physical exercise			
& movement			

I

I I F

In the field main classes of effectors on horizontal unes meet the cornerstones of mental health on vertical columns. This forms a theoretical model for understanding the cause-effect rationale and a structure for preventive mental health work. More particularised description is for example

— in book Juhani Heiska: Ennakoiva mielenterveystyö. Helsinki: Yliopistopaino or in internetaddress: www.4uhaniheiska.fi

Lukuun, Psykkisen pahoinvoinnin ennaltaehkäisy

Kyseen kenttä se!keytiä myös seuraavaa viire kiijan problematiikkaa:

- Esimerkiksi esitetyistä operaatioista elämäntaitojen opettaminen (tiettyjen mallien antaminen) tai vaikka koulukiusaamisen v (opiskelustressin lieventäminen) kyll edistää psyykkistä hyvinvointia, estää psyykkisiä häiriöitä ja poikkeavaa käyttäytymistä, mutta on turhaa ja mahdotontakin nimetä sadoista psykiatrisista diagnooseista ne, joita kyseiset operaatiot ennalta ehkäisevät.

- Riskiryhmiin vaikuttaminen on monellakin tavalla heikompi menettelytapa kuin riskitekijöihin vaikuttaminen. Tästä on empiiristä näyttöä.

- Mielenterveystyössä tunnettu ihminen hyvä viljo!inen kuten alkoholin liikakäyttö tai huumeet aiheuttaa tietynlaisia tulosharhoja. Esimerkiksi niinsanottujen sivistyneesti ryppöAjien alkoholihaitat ovat absoluuttisesti ottaen yhteiskunnalle kalliimpia kuin niinsanottujen

W ongelmajuojujen. Ongelmajuojujoutuvat kuitenkin helpommin esimerkiksi lôppeihin.

I I I

Functions pertaining to view of life

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.