

## Comissão das Comunidades Europeias

### LIVRO VERDE

#### *"Melhorar a Saúde Mental da População"*

A Associação de Familiares Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos, do Porto, Portugal, ao analisar o documento referido, congratula-se e subscreve todo o seu conteúdo, que espera em breve ver posto em prática.

- 1) **A Saúde Mental é um valor indispensável** para o Bem Estar e Equilíbrio das Populações, o qual se reflecte na Estabilidade, Desenvolvimento Pessoal e Social dos diferentes Países.
  
- 2) **Os Objectivos Estratégicos** propostos pela U.E. – LIVRO VERDE:
  - a) Uma acção abrangente envolvendo uma cooperação entre todos os Países da União Europeia e as diferentes áreas do Saber, com Planos de Acção comuns, dando igualmente destaque às Associações de Familiares, Utentes e Sociedade Civil;
  - b) O amplo debate entre todos os Intervenientes;
  - c) A agilização da comunicação da informação sobre esta problemática;
  - d) Levantamento rigoroso de Dados Epidemiológicos e das respectivas Necessidades;
  - e) Desenvolvimento de respostas adequadas e diferenciadas, desde a Prevenção / Diagnóstico / Tratamento / Reabilitação / (Re)Integração Psicossocial, com Apoio continuado e sustentado no tempo.

- São importantes Instrumentos a pôr em prática para dar seguimento aos objectivos propostos.

### 3) Sugestões:

- a) Reformulação e agilização de procedimentos legais na área da Saúde Mental, sem prejuízo das Liberdades, Direitos e Garantias (Seminário Internacional "**Making the Connections**" – Saúde Mental e Direitos Humanos)
- b) Garantir a sequência da Intervenção em Saúde Mental e o seu acompanhamento ao longo do tempo com **Condições de Vida Digna** para todas as Pessoas com Doença Mental, nomeadamente:

Residência permanente ou de longa duração, tendo em conta:

- As Pessoas sem apoio;
- As Pessoas cuja Família já não existe.

para melhor linha linha 400 1 1 1 1 1  
31/5/06

This paper represents the views of its author on the subject. These views have not been adopted or in any way approved by the Commission and should not be relied upon as a statement of the Commission's or Health & Consumer Protection DG's views. The European Commission does not guarantee the accuracy of the data included in this paper, nor does it accept responsibility for any use made thereof.