

Mededeling van commissaris Byrne aan de burgers van de EU over voedingssupplementen

De Europese Commissie heeft een groot aantal brieven ontvangen van burgers die verontrust zijn over de voorgestelde richtlijn inzake voedingssupplementen. Die brieven komen qua inhoud grotendeels, zo niet volledig overeen en worden op internet gepubliceerd in het kader van een campagne om de richtlijn tegen te houden. In verband met het grote aantal ontvangen brieven kan ik niet elke brief persoonlijk beantwoorden. Vandaar dit algemene antwoord, dat ook op internet gezet wordt.

De vaste inhoud van de brieven berust op een verkeerde voorstelling van zaken wat betreft de redenen voor EU-regelgeving en de doeleinden van de richtlijn. Ook worden in de campagne onjuiste en misleidende argumenten naar voren gebracht. Daarom wil ik hier graag ons standpunt uiteenzetten.

Op dit moment lopen de regels voor voedingssupplementen in de verschillende landen van de Europese Unie sterk uiteen. Vaak leggen zij strikte beperkingen op, waardoor veel consumenten die graag voedingssupplementen zouden willen kopen dat gewoonweg niet kunnen. Of er is maar een heel beperkte keuze beschikbaar. Een van de doeleinden van de richtlijn is dan ook dat de consumenten overal in de Europese Unie uit een breed scala van producten kunnen kiezen. Het is zeker niet de bedoeling om voedingssupplementen van de markt te weren, zoals door sommigen wordt beweerd.

Verwacht wordt dat veel producten die momenteel in sommige lidstaten als geneesmiddel verkocht worden, na goedkeuring van de richtlijn als voedingssupplement verkrijgbaar worden. Het is dus niet zo dat de richtlijn de verkoop van die producten als geneesmiddel bevordert, zoals in de brief wordt gesteld. De bewering dat de richtlijn de belangen van de farmaceutische industrie dient is volgens ons dan ook misleidend en onjuist.

Het allerbelangrijkste doel van de richtlijn is echter de consument een hoog beschermingsniveau te bieden door ervoor te zorgen dat de verkrijgbare voedingssupplementen veilig zijn. Zo kunt u zeker zijn van de veiligheid en kwaliteit ervan. Natuurlijk zijn de meeste producten die op dit moment op de markt zijn veilig en van de kwaliteit die u verwacht. Maar met de nieuwe voorschriften zal dat voor alle producten het geval zijn.

Om dit te bereiken bevat de richtlijn specifieke voorschriften voor vitamines en mineralen in voedingssupplementen. De richtlijn geldt dus niet voor andere stoffen die in voedingssupplementen kunnen voorkomen, zoals essentiële vetzuren, voedingsvezels, planten, kruiden en extracten daarvan. Die stoffen blijven vooralsnog onder de wetgeving van de afzonderlijke lidstaten vallen en de nieuwe richtlijn verandert daar niets aan.

Wat vitamines en mineralen betreft, omvat de richtlijn twee dingen. Ten eerste worden er lijsten vastgesteld voor de vitamines en mineralen en vormen daarvan die bij de vervaardiging van voedingssupplementen mogen worden gebruikt. Zo kunt u er

zeker van zijn dat de middelen die u gebruikt veilig zijn en door het menselijk organisme kunnen worden opgenomen. De stoffen worden op die lijsten gezet nadat ze door de onafhankelijke wetenschappelijke adviesorganen van de Europese Unie zijn beoordeeld. Ten tweede wordt de mogelijkheid geschapen om maximumgehalten voor vitamines en mineralen in voedingssupplementen vast te stellen. Dat gaat de komende jaren gebeuren op grond van adviezen van wetenschappers en berekeningen van de inname van die stoffen uit andere voedselbronnen.

Ten slotte bevat de richtlijn uitvoerige voorschriften voor de etikettering van voedingssupplementen. Dit omvat informatie over het gehalte aan vitamines en mineralen en aanwijzingen voor het gebruik van de producten. Op die manier kan de consument zelf bepalen welk product het meest geschikt is en dat zonder risico gebruiken.

Ik verzeker u dat uw belangen en die van de consumenten in het algemeen voor ons de hoogste prioriteit hadden toen wij deze richtlijn voorstelden. Ik vind dat u het recht heeft om te beschikken over een ruime keuze aan veilige voedingssupplementen die duidelijk geëtiketteerd zijn. En ik blijf ervan overtuigd dat deze richtlijn, die binnenkort officieel door het Europees Parlement en de Raad van ministers zal worden goedgekeurd, dat zal bewerkstelligen.

David Byrne