

ZECE ELEMENTE CHEIE REFERITOARE LA GRIPA AVIARĂ

Gripa aviară

Mesaje centrale

- Gripa aviară de tip H5N1 este o boală care afectează în prezent păsările, atât sălbatice cât și domestice, din mai multe regiuni ale globului.
- În UE s-au produs după anul 2006 câteva episoade epidemice care până acum au fost controlate și limitate cu succes.
- Virusul H5N1 provoacă în principal boala la animale și nu se transmite cu ușurință de la păsări la om.
- Persoanele care au fost infectate au fost în contact foarte strâns cu păsări infectate, vii sau moarte, în special cu păsările de curte din gospodării.
- În UE sunt în vigoare o serie de măsuri veterinare foarte stricte. Acestea au scopul de a preveni răspândirea virusului de la păsările sălbatice la păsările de curte și de a limita orice început de epidemie la păsările de curte.
- În regiunile în care sunt găsite păsări infectate se stabilesc zone de protecție și supraveghere temporară. În aceste zone este restricționată deplasarea animalelor vii, păsările de curte sunt închise și monitorizate cu atenție și se aplică cu strictete măsuri de dezinfecție.
- Atunci când este depistat un focar într-o crescătorie de păsări domestice, toate păsările sunt eutanasiate și se iau măsuri pentru protecția personalului.
- Sunt stabilite de asemenea și măsuri foarte clare pentru prevenirea pătrunderii păsărilor infectate în circuitul alimentar.
- În toate situațiile, prelucrarea termică corectă asigură absența virusului din carne și ouă.
- Riscul pentru publicul larg de a contracta infecția cu virusul H5N1 de la animalele vii sau de la produsele de pasăre este foarte redus și nu există nici un motiv pentru schimbarea obiceiurilor alimentare sau a planurilor de călătorie.

Consumul de produse de pasăre

- Consumul de produse de pasăre –carne sau ouă– pe care le cumpărați în UE este sigur. Aceasta se datorează faptului că sunt în

vigoare măsuri stricte de siguranță a alimentelor și măsuri veterinare pentru a preveni pătrunderea în circuitul alimentar a cărnii și a ouălor provenite de la animale bolnave.

- Comerțul cu produse provenite din zonele de protecție și supraveghere din interiorul UE (unde au fost depistate păsări infectate) este permis doar în urma unor controale veterinare foarte stricte, iar importurile din țări afectate sunt interzise.
- În cazul izbucnirii unui focar într-o fermă de păsări, întregul efectiv de păsări este imediat eutanasiat și incinerat. Carnea de pasăre și ouăle produse în aceste ferme sunt de asemenea distruse.
- Chiar și în eventualitatea puțin probabilă ca virusul să fie prezent în carnea sau ouăle comercializate în UE, o prelucrare termică corectă va distruge virusul, astfel că ouăle și carnea bine gătite nu prezintă nici un risc.
- Carnea provenită de la păsările domestice vaccinate nu este nocivă pentru sănătatea umană deoarece virusul inclus în vaccin este omorât și nu se poate multiplica.

Grupe la risc

- Persoanele care cresc pe lângă casă păsări ca găini, rațe și găște nu trebuie să fie alarmate în mod deosebit dar trebuie să fie conștiente de riscuri. Acestea trebuie, în special:
 - Să urmeze instrucțiunile autorităților veterinare locale, în special pe cele referitoare la necesitatea de a hrăni și adăpa păsările în spații închise și să mențină păsările închise în zonele de risc.
 - Să anunțe autoritățile dacă se observă un număr neobișnuit de mare de păsări sălbatice moarte sau dacă oricare dintre păsările lor se îmbolnăvesc sau mor în condiții neobișnuite. În astfel de situații, oamenii nu trebuie să intre în contact direct cu păsările moarte sau bolnave.
 - Să nu permită pătrunderea păsărilor în spațiile de locuit și să respecte regulile corecte de igienă – în special spălarea mâinilor cu săpun după contactul cu păsările sau cu excrementele de pasăre.
 - Să descurajeze joaca copiilor lor cu păsările și să îi învețe să îi comunice unui adult dacă văd păsări bolnave sau moarte.

- Să se asigure de faptul că au fost înțelese regulile elementare de igienă, în special de către copii.
- Niciodată să nu taie sau să mănânce păsări bolnave sau aflate pe moarte, deoarece acest lucru poate să reprezinte un risc crescut de infectare.
- Alte persoane care intră în mod regulat cu păsările de curte (cum sunt, spre ex., muncitori din ferme, medici veterinari) sau cu păsările sălbatice (spre ex., vânători, persoane care supraveghează păsările sălbatice) trebuie să fie conștiente și ele de riscuri și să ia măsurile de precauție care sunt necesare.
- ECDC a elaborat instrucțiuni detaliate referitoare la protecția persoanelor expuse riscului și a celor care locuiesc sau călătoresc în zone unde au fost depistate păsări infectate. Autoritățile naționale sunt pregătite să ofere răspunsuri la toate întrebările.

Restul populației

- Este foarte puțin probabil ca restul populației să se afle în contact cu păsări infectate.
- Sunt suficiente următoarele precauții de bun simț:
 - Nu atingeți păsările sălbatice sau de curte bolnave sau moarte și informați autoritățile veterinare locale dacă găsiți un număr suspect de mare de păsări moarte sau bolnave.
 - Respectați regulile normale de igienă – cum ar fi spălarea mâinilor cu săpun după contactul cu păsările sau cu excrementele acestora.
- În cazul în care există un focar de gripă aviară cu un potențial patogen ridicat printre păsările din zona în care vă aflați:
 - Autoritățile naționale pot să impună restricții temporare ale deplasării păsărilor domestice și să declare anumite locuri ca fiind interzise accesului public. Este important ca Dvs. să respectați aceste instrucțiuni deoarece acestea sunt concepute pentru a opri răspândirea virusului.
 - În aceste zone, pisicile de casă trebuie ținute închise pentru a se preveni intrarea lor în contact cu păsările sălbatice infectate sau cu excrementele acestora și pentru a preveni transportul de către acestea a virusului pe labe sau chiar propria lor infectare.

Călătoriile

- Călătoriile în țările din afara UE sau în zonele din UE unde a fost depistată gripa aviară prezintă un risc redus sau chiar absent, cu condiția să evitați vizitele la fermele de păsări sau în piețele de păsări și să respectați măsurile de precauție enunțate mai sus, așa cum este indicat în recomandările ECDC.

Pandemia de gripă umană

- Nu știm când se va declanșa următoarea pandemie (adică o epidemie gravă și extinsă pe întreg globul cu un nou virus gripal cu influenza asupra omului) și nici ce virus o va provoca.
- În momentul de față, virusul care produce gripa aviară (H5N1), nu se transmite deloc ușor de la om la om și pentru acest motiv el nu este considerat a fi un virus adaptat pentru a provoca infecție la om. Totuși există posibilitatea ca gripa aviară cu virusul H5N1 să evolueze sau să se producă o mutație spre o formă de gripă umană. Acesta este motivul pentru care virusul este supravegheat cu atenție în mod continuu.
- În secolul XX au fost înregistrate trei pandemii – în 1918-1920, în 1957 și în 1968. Expertii avertizează că este posibilă în orice moment izbucnirea unei noi pandemii. Pentru acest motiv, UE și guvernele țărilor membre, Organizația Mondială a Sănătății și alte organisme ale ONU se pregătesc pentru această eventualitate.
- Vaccinarea împotriva gripei sezoniere nu va proteja populația împotriva unui posibil nou virus pandemic (încă necunoscut) deoarece fiecare vaccin antigripal este specific doar unui anumit virus.
- Autoritățile publice naționale și cele ale UE au pregătit planuri de intervenție în cazul unei pandemii de gripă umană, pentru a fi capabile să reacționeze foarte rapid în fața consecințelor asupra sănătății publice. În aceste planuri sunt prevăzute măsuri care includ, printre altele, educația sanitară a populației pentru aplicarea de măsuri preventive (izolarea precoce și purtarea de mască), asigurarea de medicamente antivirale, dezvoltarea de vaccinuri, măsuri de urgență în cadrul sistemelor de asistență medicală, coordonare internațională, etc.
- Fiecare țară din UE are un plan preliminar de pregătire în caz de pandemie în care se reflectă situația națională proprie și posibilele nevoi. Toate urmează același tipar, includ prevederile de coordonare ale UE și sunt îmbunătățite și testate în mod continuu.