



Europeiska
kommissionen

Dina socialförsäkringsrättigheter

i Norge

Informationen i denna vägledning har utarbetats och uppdaterats i nära samarbete med de nationella företrädarna för det ömsesidiga informationssystemet om social trygghet inom EU (Missoc).

Ytterligare information om nätverket Missoc finns på Internet:
<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=sv&catId=815>

Vägledningen ger en allmän beskrivning av socialförsäkringssystemen i respektive länder. Ytterligare information kan hämtas från andra publikationer från Missoc, som samtliga nås genom nämnda länk. Du kan även kontakta de behöriga myndigheter och institutioner som förtecknas i bilaga till vägledningen.

Varken Europeiska kommissionen eller någon annan person som företräder kommissionen kan hållas ansvarig för hur informationen i denna publikation används.

Innehållsförteckning

Kapitel I: Allmänt, organisation och finansiering	4
Inledning	4
Organisation av det sociala skyddet	4
Finansiering	5
Kapitel II: Hälsa- och sjukvård	6
Rätt till hälsa- och sjukvård.....	6
Omfattning	6
Tillgång till hälsa- och sjukvård	7
Kapitel III: Kontantförmåner vid sjukdom.....	8
Rätt till kontantförmåner vid sjukdom	8
Omfattning	8
Tillgång till kontantförmåner vid sjukdom	8
Kapitel IV: Förmåner vid moderskap och faderskap	9
Rätt till förmåner vid moderskap och faderskap	9
Omfattning	9
Tillgång till förmåner vid moderskap och faderskap	10
Kapitel V: Förmåner vid invaliditet.....	11
Rätt till förmåner vid invaliditet	11
Omfattning	12
Tillgång till förmåner vid invaliditet	12
Kapitel VI: Ålderspensioner och åldersförmåner.....	13
Rätt till åldersförmåner.....	13
Omfattning	14
Tillgång till åldersförmåner.....	15
Kapitel VII: Efterlevandeförmåner	16
Rätt till efterlevandeförmåner.....	16
Omfattning	16
Tillgång till efterlevandeförmåner.....	17
Kapitel VIII: Förmåner vid arbetsskada	18
Rätt till förmåner vid arbetsskada	18
Omfattning	18
Tillgång till förmåner vid arbetsskada	19
Kapitel IX: Familjeförmåner	20
Rätt till familjeförmåner.....	20
Omfattning	20
Tillgång till familjeförmåner.....	20
Kapitel X: Arbetslöshet.....	21
Rätt till arbetslöshetsförmåner.....	21
Omfattning	21
Tillgång till arbetslöshetsförmåner	22
Kapitel XI: Minimiresurser	23
Rätt till förmåner som rör minimiresurser	23
Omfattning	23
Tillgång till förmåner som rör minimiresurser	24
Kapitel XII: Långtidsvård.....	25
Rätt till långtidsvård.....	25
Omfattning	25
Tillgång till långtidsvård.....	25
Bilaga : Institutioners adresser och telefonnummer samt användbara webbplatser ...	27

Kapitel I: Allmänt, organisation och finansiering

Inledning

I Norge sköts den allmänna socialförsäkringen huvudsakligen av det nationella försäkringssystemet, systemet för familjetillägg och systemet för kontantförmåner till småbarnsfamiljer.

Vem omfattas av socialförsäkringen i Norge?

I allmänhet omfattar det nationella försäkringssystemet obligatoriskt alla som bor eller förvärvsarbetar i Norge eller på permanenta eller mobila anläggningar på den norska kontinentalsöckeln. Vissa kategorier norska medborgare som arbetar utomlands (t.ex. för staten) omfattas också av obligatorisk försäkring.

Sjömän från länder i EES-området som arbetar på norskflaggade fartyg är försäkrade i det nationella försäkringssystemet mot alla risker oavsett hemvist.

Personer som inte är försäkrade men som bor i Norge, alternativt inte bor i Norge men uppfyller vissa villkor när det gäller tidigare försäkringsperioder osv., kan ansöka om frivillig försäkring.

Basbeloppet

I många fall beräknas ersättningen från det nationella försäkringssystemet i förhållande till ett basbelopp. Beloppet justeras årligen genom kungligt dekret som träder i kraft den 1 maj, för att följa förändringar i den allmänna inkomstnivån och levnadskostnaderna. Den 1 maj 2012 var basbeloppet 82 122 norska kronor (10 842 euro).

Organisation av det sociala skyddet

Förmånerna inom samtliga försäkringsgrenar (inbegripet familjetillägg och kontantförmåner till småbarnsfamiljer), med undantag av hälso- och sjukvård, handläggs av arbetsmarknads- och socialförvaltningen (*Arbeids- og velferdsetaten*), vilket är en statlig offentlig förvaltning som är underställd arbetsmarknads- och socialdirektoratet (*Arbeids- og velferdsdirektoratet*). Arbetsmarknads- och socialförvaltningen handlägger även barnbidrag.

På regional nivå finns 19 NAV-kontor (*NAV fylkeskontorer*), däribland arbetslivscentrum (*NAV Arbeidslivssentre*) vars syfte är att bidra till att minska sjukfrånvaron och främja äldre och funktionshindrade arbetstagares integrering i arbetslivet. På lokal nivå tillhandahåller NAV-kontorets gemensamma förvaltning (457 enheter) samtliga integrerade socialförsäkringstjänster och ekonomiskt bistånd. NAV-kontoret för socialförsäkring i utlandet (*NAV Internasjonalt*) handlägger enskilda ärenden med försäkrade personer och förmånstagare utomlands.

Ersättningen av kostnader som står i samband med hälso- och sjukvård sköts av hälso- och sjukvårdsdirektoratet (*Hesledirektoratet*), som sorterar under hälso- och omsorgsdepartementet. Hälsoekonomiförvaltningen (*Helseøkonomiforvaltningen, HELFO*) har hand om enskilda hälso- och sjukvårdsärenden. HELFO har ett huvudkontor och sex regionala kontor. Dess kontor i Oslo omfattar en avdelning

(HELFO Utland) som handlägger ärenden i utlandet, med undantag för enskilda fall rörande ålderspension och efterlevandepension, vilka handläggs av NAV Pension Oslo (NAV Pensjon Oslo)

Arbetsmarknadsdepartementet (*Arbeidsdepartementet*) är ansvarigt för arbetsmarknads- och socialförvaltningens verksamhet och de flesta socialförsäkringsgrenarna, hälso- och omsorgsdepartementet (*Helse- og omsorgsdepartementet*) är ansvarigt för vården och departementet för barn, jämlikhet och social integration (*Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet*) är ansvarigt för familjetillägg, kontantförmåner för vårdnad av små barn, kontantförmåner vid föräldraskap och utbetalning av barnbidrag (med undantag för återkrav).

Hälso- och sjukvård utanför sjukhusen är oftast kommunernas ansvar, medan sjukhusvården i allmänhet är i statlig regi genom fyra regionala hälso- och sjukvårdsföretag. Båda finansieras i huvudsak genom skattemedel.

Socialt bistånd ingår inte i den nationella försäkringen. Centralt är det en fråga för arbetsmarknadsdepartementet, men kommunerna står för finansieringen. Försörjningsstödet (*stønad til livsopphold*) är en av de många tjänster som NAV-kontoren tillhandahåller.

Finansiering

Det nationella försäkringssystemet finansieras delvis genom socialförsäkringsavgifter, både från arbetsgivare och försäkrade, och delvis genom skattemedel.

Arbetstagarnas och egenföretagarnas avgifter beräknas utifrån bruttolöningarna av arbetet.

Arbetstagarnas avgifter ligger på 7,8 % av den beskattningsbara lönen (bruttolöning från lön). Egenföretagarnas avgifter ligger på 11 % av de beskattningsbara inkomsterna (intjänade som egenföretagare). Avgifterna för andra typer av personliga inkomster (pensioner osv.) är 4,7 %.

Arbetsgivaravgifterna beräknas i procent av de utbetalda lönerna. I regel ligger arbetsgivaravgifterna på 14,1 %. Lägre belopp tillämpas för företag i vissa delar av landet eller inom vissa branscher.

Det sociala biståndet är skattefinansierat.

Kapitel II: Hälsa- och sjukvård

Rätt till hälso- och sjukvård

Alla som är bosatta i Norge har rätt till hälso- och sjukvård. Det krävs ingen kvalifikationstid.

Omfattning

Sjukhusvård

Patienter som tas in på sjukhus behöver inte betala egenavgifter. Detta gäller även läkemedel.

För öppenvårdsavdelningar på sjukhus gäller de vanliga egenavgifterna (se följande avsnitt).

Behandling på privat klinik som inte ingår i det allmänna hälso- och sjukvårdssystemet måste patienten betala helt själv.

Övrig sjukvård

Läkarbesök

Ett vanligt besök hos allmänläkare kostar 136 norska kronor (18 euro) och ett besök hos specialist 307 norska kronor (41 euro).

Läkemedel

För mindre viktiga läkemedel betalar patienten hela kostnaden, även när de skrivs ut av läkare. På vissa villkor är det möjligt att få tillbaka 90 % av de årskostnader som överstiger 1 634 norska kronor (216 euro).

För receptbelagda läkemedel som klassificeras som viktiga läkemedel betalar patienten 38 % av kostnaden upp till 520 norska kronor (69 euro) per tremånadersperiod.

Tandvård

Barn upp till 20 år är berättigade till allmän grundläggande tandvård, som är avgiftsfri för patienter upp till 18 år och förenad med en begränsad avgift under de resterande två åren. Tandreglering kan betalas helt eller delvis beroende på hur svåra besvären är. För vuxna är tandvårdsförmånerna mycket begränsade.

Tak och undantag för egenavgifter

Det norska Stortinget fastslår varje år ett tak för de sammanlagda egenavgifter som patienterna betalar (1 980 norska kronor eller 261 euro 2012). I egenavgifterna ingår alla utgifter i samband med behandlingar hos läkare och psykolog, omfattande eller dyra medicinrecept och kostnader för transporter till undersökning eller behandling. När taket har nåtts utfärdas ett kort som berättigar till gratis behandling och andra förmåner och bidrag för resten av kalenderåret.

Ett andra tak för egenavgifter omfattar sjukgymnastik, tandvård som återbetalas, kostnader för vård i ett behandlingshem samt behandlingar utomlands. Även detta tak fastslås årligen av parlamentet (2 560 norska kronor eller 338 euro 2012).

Barn som inte har fyllt 16 år är helt undantagna från avgifter. Särskilda undantag från egenavgifter gäller ett begränsat antal sjukdomar och patientgrupper. Vid arbetsolycksfall eller yrkessjukdom behöver inga avgifter betalas.

Tillgång till hälso- och sjukvård

Alla som är bosatta i Norge ska, när det är möjligt, välja en husläkare. Man kan byta husläkare upp till två gånger om året.

Specialistvård är tillgänglig efter remittering av husläkaren. Om du besöker specialist direkt måste du betala högre egenavgift, och specialisten kan få lägre ersättning.

Patienten betalar egenavgifter direkt till läkaren. För privatpraktiserande läkare betalas den del som omfattas av den nationella försäkringen genom systemet för direkt subventionerad sjukvård.

Kapitel III: Kontantförmåner vid sjukdom

Rätt till kontantförmåner vid sjukdom

Den förvärvsarbetande befolkningen (anställda och egenföretagare) har obligatorisk försäkring som täcker kontantförmåner vid sjukdom.

En försäkrad som har en årsinkomst som minst motsvarar halva basbeloppet, alltså 41 061 norska kronor (5 421 euro), har rätt till kontantförmåner vid sjukdom om han/hon är oförmögen att arbeta på grund av sjukdom (inkomstgränsen gäller inte för den tid som förmånerna betalas av arbetsgivaren). I allmänhet ska förvärvsarbetet ha varat i minst fyra veckor.

Ytterligare information om förmåner vid rehabilitering finns i [avsnittet om invaliditet](#).

Omfattning

För anställda beräknas dagpenningen utifrån den senaste lönen som uppbars före sjukdomen. För egenföretagare beräknas dagpenningen utifrån den senaste inkomsten som intjänades som egenföretagare.

Kontantförmåner för anställda uppgår till 100 % av den beskattningsbara lönen och betalas ut från den första sjukskrivningsdagen under 260 dagar (52 veckor). Inkomster som överstiger basbeloppet sex gånger (högre än 492 732 norska kronor eller 65 051 euro) tas inte med i beräkningen.

Sjukersättning utbetalas av arbetsgivaren under de första 16 dagarna och därefter av det nationella försäkringssystemet. Under den period då den dagliga kontantförmånen utbetalas av arbetsgivaren krävs ingen miniminivå på lönen.

Egenföretagare får 65 % av den pensionsgrundande inkomsten från den sjuttonde sjukdagen och under en period av 248 dagar. Genom att betala in ytterligare frivilliga avgifter kan egenföretagare få antingen 65 % av den pensionsgrundande inkomsten från den första sjukdagen, eller 100 % av dessa inkomster från den sjuttonde dagen eller den första sjukdagen.

Tillgång till kontantförmåner vid sjukdom

Ansökan lämnas in direkt till arbetsgivaren, som har ansvar för att betala ut kontantförmåner vid sjukdom (*sykepenger*) i upp till 16 dagar. När arbetsgivaren fortsätter att betala lönen utöver denna period betalas kontantförmånen till arbetsgivaren.

Arbetsoförmåga måste intygas av läkare. Anställda har rätt att meddela arbetsgivaren arbetsoförmåga på grund av sjukdom tre kalenderdagar i taget.

Kapitel IV: Förmåner vid moderskap och faderskap

Rätt till förmåner vid moderskap och faderskap

Naturaförmåner

Alla som bor i Norge har rätt till gratis vård vid föräldraskap (med undantag för eventuella egenavgifter: se [avsnittet om hälso- och sjukvård](#)). Det krävs ingen kvalifikationstid.

Föräldraförmån

Vid graviditet har försäkrade föräldrar som förvärvsarbetar i sex månader av de tio månader som föregår den betalda ledigheten rätt till daglig kontantförmån.

Kontantförmån vid graviditet

En anställd eller egenföretagare som enligt lagen måste sluta arbeta före förlossningen på grund av farliga arbetsförhållanden eller farlig arbetsmiljö har rätt till betald ledighet från den dag hon måste sluta arbeta, utan att det påverkar hennes rätt till betald ledighet efter förlossningen.

Moderskapsbidrag

Icke förvärvsarbetande mödrar som är bosatta i Norge är berättigade till moderskapsbidrag.

Adoptionsförmåner

Föräldrar som adopterar ett barn har rätt till liknande förmåner som föräldraförmånen och moderskapsbidraget

Omfattning

Föräldraförmån

Föräldraförmånen är lika stor som [kontantförmånen vid sjukdom](#) (100 % av de bidragsberättigande förvärvsinkomsterna och betalas ut under 47 veckor. Om mamman vill kan hon välja en längre ledighet: 57 veckor med en lägre ersättningsnivå (80 % av de bidragsberättigande förvärvsinkomsterna).

Mamman måste utnyttja tre av veckorna i ersättningsperioden före förlossningen. Förmånen utbetalas från den tolfte veckan före förlossningen.

Mamman måste ta minst sex veckors ledighet omedelbart efter förlossningen. Om mamman återupptar arbetet innan den betalda föräldraledigheten har tagit slut har pappan rätt till daglig kontantförmån för återstoden av perioden. Pappan ska ta ut tolv veckor av hela ersättningsperioden. För att få ersättning ska han vara hemma och ta hand om barnet. Villkoret för arbetsperioden som föregår förlossningen måste även uppfyllas av pappan. De försäkrade papporna har rätt till daglig kontantförmån beräknad på deras egen lön, oavsett om mamman uppfyller villkoren, förutsatt att hon

återupptar arbetet eller studierna efter födelsen och att pappan tar hand om barnet på dagarna, eller om mamman inte kan ta hand om barnet av hälsoskäl. I dessa fall är den betalda ledigheten på respektive 38 och 48 veckor. Om mamman uppstår förmåner vid invaliditet kan pappan beviljas tolv veckors dagpenning, oavsett mammans hälsotillstånd, arbete och utbildningsstatus.

Vid flera barn har föräldrarna rätt till fem extra veckors full daglig kontantförmån (eller sju veckor med minskat belopp) för varje extra barn.

Kontantförmån vid graviditet

Kontantförmånen vid graviditet (*svangerskapspenger*) är lika stor som kontantförmånen vid sjukdom.

Moderskapsbidrag

Moderskapsbidraget är ett engångsbelopp som uppgår till 35 263 norska kronor (4 655 euro).

Om föräldraförmånen för hela perioden är lägre än moderskapsbidraget ökas föräldraförmånen med mellanskillnaden.

Adoption

Vid adoption av ett barn under 15 år har adoptivföräldrarna rätt till daglig kontantförmån under 44 veckor. Denna uppgår till samma belopp och beviljas på samma villkor som [kontantförmånen vid sjukdom](#). Denna period kan förlängas upp till 54 veckor om ersättningen minskas (80 % av de bidragsberättigande inkomsterna).

Adoptionsbidraget är lika stort som moderskapsbidraget.

Särskild deltidsoordning

Arbetstagare som föder eller adopterar ett barn kan kombinera delar av föräldra- eller adoptionsförmånen med deltidarbete.

Tillgång till förmåner vid moderskap och faderskap

Ansökan om förmåner ska lämnas in till NAV-kontoret där du bor, vistas eller arbetar.

Information om naturaförmåner finns i avsnittet om hälso- och sjukvård.

Kapitel V: Förmåner vid invaliditet

Rätt till förmåner vid invaliditet

Invaliditetspension

Invaliditetspensionen består av en grundpension och en tilläggspension (på samma sätt som [ålderspensionen](#) enligt de gamla reglerna, och/eller ett särskilt tillägg (*Særtilllegg*) som beviljas om du är försäkrad men inte har någon, eller har en mycket låg, tilläggspension.

En person mellan 18 och 67 år vars inkomstförmåga är permanent nedsatt med minst 50 % på grund av sjukdom, olycksfall eller funktionshinder har rätt till invaliditetspension om han/hon varit försäkrad i minst tre månader omedelbart före invaliditeten.

Den treåriga kvalifikationstiden gäller inte under vissa omständigheter, t.ex. om en försäkrad med funktionshinder bli berättigad till pension ett år efter att försäkring senast tecknades, under förutsättning att försäkringstiden inte har avbrutits i mer än sammanlagt fem år efter 16 års ålder.

Ett ytterligare villkor för tilläggspensionen är att personen måste ha tillgodoräknats tre års pensionspoäng.

Arbetsförberedande bidrag

Arbetsförberedande bidrag (*arbeidsavklaringspenger*), som ersätter rehabiliteringsbidrag, förmåner vid återanpassning till yrkeslivet och förmåner vid tillfällig arbetsoförmåga, beviljas försäkrade vars arbetsförmåga minskas med minst 50 % på grund av sjukdom, skada eller lyte.

En försäkrad person i åldern 18–67 år är berättigad till arbetsförberedande bidrag om han eller hon bor i Norge och har varit försäkrad i tre år omedelbart innan ansökan om förmånen lämnas in. En försäkringsperiod på ett år räcker om sökanden var fysiskt och psykiskt förmögen att arbeta normalt under denna period.

Syftet med det arbetsförberedande bidraget är att kompensera inkomstförlusten under rehabilitering efter att rätten till [kontantförmån vid sjukdom](#) har upphört. Förmånen beviljas om den försäkrade genomgår aktiv behandling eller återanpassning till yrkeslivet, eller om han eller hon har prövat sådana åtgärder, fortfarande har möjlighet att få arbete och följs upp av NAV-kontoret. Den beviljas även under perioder av väntan på att behandling eller omskolning ska börja eller efter genomförd behandling eller omskolning i väntan på ett lämpligt arbete.

Under förutsättning att förmånen är nödvändig för att personen ska kunna återgå till yrkeslivet kan den beviljas för upp till fyra år. Denna period kan under vissa omständigheter förlängas.

Kompletterande ersättning kan beviljas för att helt eller delvis kompensera utgifter i samband med återanpassningen till yrkeslivet.

Grundförmån

Syftet med grundförmånen (*grunnstønad*) är att täcka merkostnader till följd av varaktig sjukdom, skada eller lyte.

Assistansförmån

Syftet med assistansförmånen (*hjelpetønad*) är att täcka behovet av särskild tillsyn eller vård av en informell vårdgivare.

Omfattning

Invaliditetspension

Hänsyn tas till framtida försäkringsperioder och framtida pensionspoäng fram till det år personen fyller 66 år. Avdrag görs för tidigare utlandsvistelser. Framtida pensionspoäng beräknas utifrån inkomsterna innan funktionshindret inträffade. I övrigt beräknas grund- och tilläggs pensionerna på samma sätt som [ålderspensionen](#) enligt de gamla reglerna. För en ogift pensionär, eller en pensionär vars maka/make inte har allmän pensionsförsäkring, är det särskilda tillägget lika med basbeloppet.

Särskilda, fördelaktigare regler gäller beräkningen av tilläggs pensioner för personer som föddes funktionshindrade eller som blev funktionshindrade före 26 års ålder. Inga avgifter behöver betalas för dessa bidrag, de finansieras genom offentliga medel.

Vid partiell arbetsförmåga minskas pensionen proportionerligt.

Ett tillägg på upp till 50 % av pensionärens grundpension beviljas på vissa villkor till maka/make som förmånstagaren har försörjningsansvar för. Ett tillägg på upp till 40 % av basbeloppet kan beviljas på vissa villkor till varje barn under 18 år som förmånstagaren har försörjningsansvar för.

Arbetsförberedande bidrag

Minimibeloppet är dubbla basbeloppet eller 66 % av arbetsinkomsten, upp till sex gånger basbeloppet för föregående år. Om det är fördelaktigare kan den genomsnittliga inkomsten under de tre föregående åren användas i stället. Dessutom beviljas ett barntillägg på 27 norska kronor (3,56 euro) för varje barn under 18 år som försörjs. Tillägget betalas ut fem dagar i veckan.

Grundförmån

Grundförmånen betalas ut med sex olika belopp beroende på hur stora merkostnaderna är och sträcker sig från 7 572 norska kronor (1 000 euro) till 37 860 norska kronor (4 998 euro) per år.

Assistansförmån

Normalbeloppet för assistansförmånen är 13 572 norska kronor (1 792 euro). För funktionshindrade barn under 18 år kan förmånen betalas ut med tre högre belopp, upp till 81 432 norska kronor (10 751 euro).

Tillgång till förmåner vid invaliditet

Ansökan om förmåner ska lämnas in till NAV-kontoret där du bor, vistas eller arbetar.

Kapitel VI: Ålderspensioner och åldersförmåner

Rätt till åldersförmåner

Reglerna för ålderspension har omarbetats. Flexibla utbetalningar av ålderspension från 62 års ålder (särskilda krav på det intjänade pensionsbeloppet) och justeringar för förväntad livslängd har införts för alla som börjar ta ut ålderspension från och med den 1 januari 2011, oavsett gamla eller nya regler. Pensionen kan tas ut till fulla beloppet eller delvis (20 %, 40 %, 50 %, 60 % eller 80 %). Arbete och pension kan kombineras utan avdrag på pensionsbeloppet.

Ålderspensionen består av en bosättningsbaserad grundpension, en inkomstrelaterad tilläggspension och en minimipension (de gamla reglerna gäller för personer födda före 1954), samt en inkomstrelaterad pension och en garantipension (de nya reglerna gäller för personer födda 1963 eller senare). Personer som är födda mellan 1954 och 1962 får en pension som beräknas proportionerligt enligt både de gamla och nya reglerna.

Grundpension

Personer som samlar ihop en period av tre försäkringsår mellan 16 års ålder och det år de fyller 66 har rätt till grundpension.

Grundpensionen (*grunnpensjon*) beviljas oavsett tidigare inkomster eller inbetalade avgifter. För att få ut fullständig grundpension krävs det dock en försäkringsperiod (dvs. bosättningsperiod) på 40 år. Pensionen minskas proportionerligt om försäkringsperioden är kortare.

Tilläggspension

För att du ska bli berättigad till tilläggspension (*tilleggspensjon*) måste du ha tjänat in pensionspoäng för tre kalenderår. En fullständig tilläggspension kräver pensionspoäng för 40 kalenderår. Om antalet pensionsgrundande år är lägre än 40 minskas pensionen i motsvarande grad.

Pensionspoäng tillgodoräknas från det år den försäkrade fyller 17 år till det år personen fyller 75 år. Inga pensionspoäng tillgodoräknas för förvärvsarbete med en årsinkomst som är lägre än basbeloppet på 82 122 norska kronor (10 842 euro).

Minimipension

Försäkrade med ingen eller mycket låg tilläggspension är berättigade till minimipension (*Minste pensjonsnivå*) från det nationella försäkringssystemet. Full minimipension betalas ut om försäkringsperioden är minst 40 år. Minimipensionen minskas proportionerligt om försäkringsperioden är kortare.

Inkomstrelaterad pension

Den inkomstrelaterade pensionen (Inntektspensjon) baseras på det ackumulerade pensionskapitalet, som återspeglar inkomsterna under yrkeslivet.

Garantipension

Personer som har varit försäkrade i sammanlagt tre år mellan 16 och 66 års ålder har rätt till garantipension. En pensionär med 40 försäkringsår har rätt till full garantipension. Garantipensionen minskas proportionerligt om försäkringsperioden är kortare.

Omfattning

Grundpension

För en ensamstående pensionstagare eller pensionstagare vars make eller maka inte får pension från det nationella försäkringssystemet motsvarar den fullständiga pensionen basbeloppet för det året (82 122 norska kronor eller 10 842 euro den 1 maj 2012).

Ett tillägg på upp till 25 % av pensionärens minimipension beviljas på vissa villkor till maka/make som förmånstagaren har försörjningsansvar för. Ett tillägg på upp till 20 % av minimipensionen kan beviljas på vissa villkor till varje barn under 18 år som förmånstagaren har försörjningsansvar för.

Om båda makarna är pensionärer uppgår den fullständiga grundpensionen till 85 % av basbeloppet för var och en. Samma regler gäller för personer som lever tillsammans som tidigare var gifta eller som har barn tillsammans.

Tilläggspension

Beräkningen av tilläggspensionen bygger på de 20 år då pensionspoängen var som högst. Beloppet är beroende av antalet pensionsgrundande år och pensionspoäng per år. Högsta möjliga pension vid 67 års ålder för en ensamstående pensionär med alla inkomstperioder i det system som gäller sedan 1992 (och med basbeloppet från den 1 maj 2012) är 323 561 norska kronor (42 717 euro) per år före justering för förväntad livslängd.

Minimipension

För en ensamstående pensionär med minst 40 försäkringsår som endast är grundade på bosättningskriteriet uppgår den årliga minimipensionen till 162 615 norska kronor (21 469 euro) den 1 maj 2012. Minimipensionen beräknas med hjälp av flera satser, som beror på civilstånd och makans/makens eller sambons inkomst.

Inkomstrelaterad pension

Pensionskapitalet ackumuleras med 18,1 % av den årliga pensionsgrundande inkomsten, upp till högst 7,1 gånger det genomsnittliga basbeloppet från det år den försäkrade fyller 13 år och fram till det år den försäkrade fyller 75 år. Den inkomstrelaterade pensionen beräknas på grundval av pensionskapitalet då pensionen tas ut, ålder och kvarvarande förväntad livslängd när pensionen börjar tas ut.

Garantipension

Garantipensionen beviljas enligt två olika satser, som beror på civilstånd och makans/makens eller sambons inkomst. Garantipensionen beräknas på grundval av försäkringsperioden och påverkas varken av tidigare inkomst eller inbetalade avgifter.

Tillgång till åldersförmåner

Ansökan om förmåner ska lämnas in till NAV-kontoret där du bor, vistas eller arbetar.

Kapitel VII: Efterlevandeförmåner

Rätt till efterlevandeförmåner

Änke- eller änklingsförmåner

En efterlevande maka/make (eller en sambo som tidigare var gift med eller har barn med den avlidna personen, eller efterlevande registrerad partner) under 67 år har rätt till pension om han/hon var försäkrad med pensionsrätt och om den avlidna personen var försäkrad och arbetsförmögen under minst tre år omedelbart före sin bortgång. Efterlevande maka/make har också rätt till förmåner om den avlidna personen fick pension under minst tre år före sin bortgång. Om den avlidna personen fick tilläggspension behöver inte den efterlevande makan/maken vara försäkrad. Då beviljas även en motsvarande grundpension. Villkoret att en efterlevande också måste vara försäkrad för att ha rätt till grundpension gäller inte heller om antingen den efterlevande eller den avlidna har bott i Norge under minst 20 år.

Efterlevandepension tillkommer den efterlevande makan/maken eller motsvarande om äktenskapet har varat i minst fem år eller om den efterlevande har/har haft barn med den avlidna eller om han/hon tar hand om den avlidnas barn och om äktenskapets totala längd och perioden med ansvar för barnen efter dödsfallet har varat i minst fem år.

En frånskild maka/make eller motsvarande som inte är omgift när den förra makan/maken avlider har rätt till förmåner enligt samma regler, på villkor att dödsfallet inträffar mindre än fem år efter skilsmässan och att äktenskapet varade i minst 25 år, eller minst 15 år om barn föddes inom äktenskapet. Om förmånstagaren gifter om sig är han eller hon inte längre förmånsberättigad.

Bidrag till föräldralösa

Ett barn under 18 år som är försäkrat och förmånsberättigat får barnpension (*barnepensjon*) om en förälder eller båda föräldrarna avlider och om den avlidna var arbetsförmögen och försäkrad under tre år omedelbart före dödsfallet. Efterlevande barn har också rätt till förmåner om den avlidna personen fick pension under minst tre år omedelbart före dödsfallet. Försäkringsvillkoret gäller inte om den avlidna hade rätt till tilläggspension eller om en av föräldrarna (eller båda) hade bott i Norge i 20 år. Barn som studerar får barnpension fram till 20 års ålder om båda föräldrarna har avlidit.

Omfattning

Änke- eller änklingsförmåner

Efterlevandepensionen består av en grundpension och en tilläggspension. Tilläggspensionen motsvarar 55 % av den tilläggspension för ålderdom eller funktionshinder som den avlidna personen hade rätt till. Ett särskilt tillägg beviljas på samma sätt som för invaliditetspension.

Om den avlidna genom sin försäkringsperiod endast hade rätt till en minskad grundpension minskas även efterlevandepensionen i samma grad.

Etterlevandepensionen är inkomstprövad. Om den efterlevande makan/maken eller motsvarande redan har eller borde ha inkomster som är 50 % högre än basbeloppet blir pensionen samma som mellanskillnaden mellan den fullständiga pensionen och 40 % av de överstigande inkomsterna.

En provisorisk förmån beviljas den efterlevande makan/maken eller motsvarande som inte har rätt till efterlevandepension och som tillfälligtvis är oförmögen att försörja sig genom sitt arbete. Samma regler gäller för beräkning av den provisoriska förmånen som för efterlevandepension.

Efterlevande maka/make kan även vara berättigad till [barnpassningsförmån](#).

Om den efterlevande makan/maken eller motsvarande måste flytta för att hitta arbete beviljas bidrag för att täcka flyttkostnaderna.

Bidrag till studier, barnpassningsförmån och flyttbidrag kan beviljas även om den avlidna inte uppfyllde villkoren på tre försäkringsår omedelbart före dödsfallet, på villkor att den efterlevande är försäkrad och pensionsberättigad.

Bidrag till föräldralösa

Om en av föräldrarna har avlidit är den fullständiga årliga barnpensionen för det första barnet 40 % av basbeloppet och 25 % av basbeloppet för övriga barn.

Om båda föräldrarna har avlidit får det första barnet en barnpension som motsvarar den efterlevandepension som skulle ha utbetalats till den förälder som hade rätt till den högsta pensionen. Den fullständiga barnpensionen för det andra barnet är 40 % av basbeloppet och 25 % av basbeloppet för övriga barn.

När det finns två barn eller fler läggs pensionerna ihop och delas lika mellan barnen.

Barnpension beviljas med nedsatt belopp liknande det som skulle ha tillämpats för en grundpension till efterlevande maka/make vid ofullständiga försäkringsperioder.

Ersättning vid dödsfall

Ett behovsprövat engångsbelopp upp till 20 652 norska kronor (2 727 euro) kan beviljas av det nationella försäkringssystemet vid dödsfall. Det ska täcka begravningskostnaderna. Förmånen behovsprövas inte om den avlidna personen var yngre än 18 år.

Tillgång till efterlevandeförmåner

Ansökan om förmåner ska lämnas in till NAV-kontoret där du bor, vistas eller arbetar.

Kapitel VIII: Förmåner vid arbetsskada

Rätt till förmåner vid arbetsskada

Alla anställda får full ersättning för inkomstbortfall och kostnader genom ett system med två nivåer:

- Samtliga förmåner inom det nationella försäkringssystemet (*folketrygden*) med fördelaktigare bestämmelser i vissa avseenden. Denna ordning omfattar förutom anställda även fiskare (inbegripet egenföretagare), värnpliktiga, studenter och praktikanter.
- En obligatorisk yrkesskadeförsäkring (*yrkesskadeforsikring*) som förvaltas av privata försäkringsbolag, med individuell ersättning och/eller engångsbelopp för att täcka inkomstbortfall och kostnader som inte ersätts genom det nationella försäkringssystemet.

I båda nivåerna ersätts icke-ekonomiska förluster (*ménerstatning*).

Egenföretagare kan teckna en frivillig försäkring inom ramen för det nationella försäkringssystemet om de bestämmelser som gäller för vissa kategorier egenföretagare inte innefattar någon obligatorisk försäkring i deras fall.

Omfattning

Det nationella försäkringssystemet

De allmänna reglerna om läkarvård, kontantförmåner vid sjukdom, invaliditetsförmåner och efterlevandeförmåner osv. kan också tillämpas. Förmånstagaren har rätt till sådan ersättning, men på förmånligare villkor, enligt nedan.

När det gäller pensioner minskar inte ersättningen om försäkringsperioderna är otillräckliga (otillräckliga inkomster eller karenstider). De utbetalas alltid i sin helhet.

En invaliditetspension kan beviljas även om arbetsförmågan inte är nedsatt med mer än 30 % (undantag från den allmänna regeln som kräver en nedsättning med 50 %) osv.

En änklings-/änkepension beviljas oavsett äktenskapets längd och kan även beviljas till en person som inte var gift eller sambo med den avlidna personen, på villkor att personen försörjdes av den avlidna personen och tar hand om dennas barn. En barnpension kan beviljas fram till dess att barnet fyller 21 år om han/hon fortfarande studerar (normalt beviljas bidraget fram till 18 års ålder eller 20 år om barnet saknar båda föräldrarna).

Förmånstagaren behöver inte heller betala egenavgifter för hälso- och sjukvård, läkemedel eller medicinska tillbehör.

När det gäller rätt till kontantförmåner vid sjukdom är det inga karensdagar vid olycksfall i arbetet. I allmänhet beräknas också förmånerna på det förmånligaste sättet som lägst motsvarar förmånstagarens inkomster vid olyckstillfället.

Förmånstagaren kan även få ersättning för icke-ekonomiska förluster upp till 75 % av basbeloppet per år. Förmånstagaren kan välja att få denna ersättning utbetalad som ett engångsbelopp.

Yrkesskadeförsäkring

Vid tillfällig och permanent arbetsoförmåga kompletterar yrkesskadeförsäkringen vid behov de nationella försäkringsförmånerna för att garantera fullständig ersättning.

Om yrkesskadan ledde till att den försäkrade avled betalas ett engångsbelopp ut till efterlevande maka/make eller sambo samt till barn, beroende på den avlidna personens respektive barnets ålder.

Tillgång till förmåner vid arbetsskada

Inom ramen för det nationella försäkringssystemet måste arbetsgivaren så snart som möjligt meddela arbetsmarknads- och socialförvaltningen om händelser som kan klassificeras som arbetsolycksfall. Arbetsmarknads- och socialförvaltningen måste erkänna att skadan är förknippad med arbetet.

Krav på ersättning från yrkesskadeförsäkringen (*yrkesskadeforsikring*) ska lämnas in till försäkringsbolaget inom tre år från slutet av det kalenderår då den försäkrade blev medveten om detta och kunde lägga fram kravet.

Kapitel IX: Familjeförmåner

Rätt till familjeförmåner

Storlek på bidraget för varje barn

Förmåner till barn (*barnetrygd*) beviljas för barn under 18 år som är bosatta i Norge.

Kontantförmåner till småbarnsfamiljer

Kontantförmåner (*kontantstøtte*) beviljas för barn i åldern 1–3 år som är bosatta i Norge. Det viktigaste villkoret för att få hela kontantförmånen är att barnet inte vistas på daghem som får statliga bidrag.

Omfattning

Storlek på bidraget för varje barn

Barnbidraget uppgår till 970 norska kronor (128 euro) per månad och barn. I de nordligaste områdena, inbegripet Svalbard, utbetalas ett ytterligare tillägg (*finnmarkstillegg/Svalbardtillegg*) på 320 norska kronor (42 euro) för varje barn.

Ensamstående förälder har rätt till barnbidrag för ett barn mer än han/hon faktiskt har.

Utöver normala förmåner till barn finns det tillägg för arbetslösa, pensionärer (behovsprövat) och föräldralösa barn.

Kontantförmåner till småbarnsfamiljer

Kontantförmånen till småbarnsfamiljer varierar i storlek beroende på hur stor del av tiden barnet ska tillbringa på subventionerat daghem. Hela beloppet betalas ut om barnet inte är på daghem. Minskade belopp beviljas när barnet är på subventionerat daghem mindre än 33 timmar i veckan. Om barnet ska vara på daghem med statligt bidrag mer än 33 timmar i veckan finns ingen rätt till förmån.

Andra förmåner

Barnpassningsförmån beviljas om någon annan måste ta hand om barnet under arbetstid eller utbildningskurser. Förmånen uppgår till 64 % av de faktiska barnpassningskostnaderna upp till ett visst årligt tak. När arbetsinkomsten överstiger sex gånger basbeloppet har man inte rätt till förmån för barnpassning.

Information om föräldraförmåner och moderskapsbidrag finns i [avsnittet om familjeförmåner](#).

Tillgång till familjeförmåner

Ansökan om förmåner ska lämnas in till NAV-kontoret där du bor, vistas eller arbetar.

Kapitel X: Arbetslöshet

Rätt till arbetslöshetsförmåner

Om en person blir arbetslös ersätter den daliga kontantförmånen inkomstbortfallet under arbetslösheten. Arbetstiden ska ha minskats med minst 50 % jämfört med tidigare arbetstid.

Rätten till daglig kontantförmån är kopplad till de tidigare inkomsterna. Personen ska ha haft en förvärvsinkomst som lägst motsvarar 1,5 gånger basbeloppet under föregående kalenderår, eller en förvärvsinkomst som lägst motsvarar tre gånger basbeloppet under de tre föregående kalenderåren.

Den försäkrade ska verkligen söka ett arbete, det vill säga vara arbetsförmögen och inskriven på NAV-kontoret. Han/hon ska också vara redo att med kort varsel ta ett heltidsarbete eller deltidsarbete eller delta i en arbetsmarknadspolitisk åtgärd, var som helst i Norge, som motsvarar personens fysiska och psykiska förmåga.

Personen kan ha rätt till arbetslöshetsförmån även om han/hon inte helt uppfyller kraven på disponibilitet av skäl kopplade till ålder, hälsa eller ansvar för personer som han/hon försörjer. En längre karenstid kan förekomma eller så kan förmånen tillfälligt dras in om personen anses vara arbetslös frivilligt, det vill säga om han eller hon frivilligt har sagt upp sig, vägrar att ta ett lämpligt arbete, vägrar att delta i arbetsmarknadspolitiska åtgärder eller inte svarar på en kallelse från NAV-kontoret.

Omfattning

Dagpenning beviljas om du har varit arbetslös i tre av de senaste femton dagarna och har skrivit in dig på NAV-kontoret.

Beräkningen av den dagliga kontantförmånen bygger på den tidigare förvärvsinkomsten och på inkomst från daglig kontantförmån under perioder av arbetslöshet, sjukdom, föräldraskap och adoption. Arbetslöshetsersättningen uppgår vanligtvis till ungefär två tredjedelar av den tidigare inkomsten. Beräkningsgrunden är inkomsten under det föregående kalenderåret, eller genomsnittet av de tre föregående kalenderåren, om det är fördelaktigare. Den högsta förmånsgrunden som beviljas är sex gånger basbeloppet (492 732 norska kronor eller 65 304 euro). Dagpenningen motsvarar 0,24 % av beräkningsgrunden per dag och betalas ut fem dagar i veckan. Beloppet motsvarar normalt en årsersättning på 62,4 % av beräkningsgrunden.

Ett tillägg på 17 norska kronor (2,25 euro) per dag beviljas för varje barn under 18 år som försörjs.

Ett tillägg för semesterersättning beviljas förmånstagare som fått förmåner under mer än åtta veckor under det föregående kalenderåret. Det uppgår till 9,5 % av den arbetslöshetsförmån som utbetalades det året.

Ersättningsperioden varierar beroende på de tidigare förvärvsinkomsterna. Om förvärvsinkomsten lägst motsvarar två gånger basbeloppet betalas ersättningen ut under 104 veckor (två år).

Tidigare inkomster under två gånger basbeloppet ger rätt till en period på 52 veckor (ett år). När den första perioden har löpt ut kan en ny period omedelbart beviljas, på villkor att villkoren för de tidigare inkomsterna fortfarande gäller.

Tillgång till arbetslöshetsförmåner

Ansökan om arbetslöshetsförmåner ska lämnas in till NAV-kontoret.

Kapitel XI: Minimiresurser

Rätt till förmåner som rör minimiresurser

Socialt ekonomiskt bistånd

Syftet med socialt ekonomiskt bistånd är att säkra existensminimum åt personer som inte har tillräckliga ekonomiska medel för att täcka sina grundläggande behov genom arbete eller bidrag.

Det finns inga krav på nationalitet, men däremot krävs laglig hemvist i Norge. Det finns inga åldersvillkor. I praktiken beviljas bidraget sällan individuellt till barn under 18 år, eftersom det förutsätts att de försörjs av sina föräldrar.

Det sociala biståndet är behovsprövat. Beloppet minskas av alla typer av förvärvsinkomster eller inkomststöd. Det kan ställas krav på att du ska sälja egendom eller fastigheter som inte behövs för din eller din familjs uppehälle. Om bostadskostnaderna är oproportionerligt höga och högre än du långsiktigt har råd med kan det ställas krav på att du ska dra ned på bostadskostnaderna genom att flytta till ett billigare boende.

Dessutom måste du söka arbete eller delta i arbetsinriktad verksamhet (t.ex. utbildningskurser) som är lämplig för din situation.

System för tilläggsbidrag

Alla som uppnår pensionsåldern och som är stadigvarande bosatta i Norge är berättigade till tilläggsbidrag. Syftet med regelverket är att ge ekonomiskt stöd till äldre personer som har begränsade giltiga försäkringsperioder i det nationella försäkringssystemet.

Generellt sett omfattar det nationella socialförsäkringssystemet alla Norges invånare. Eftersom det dock finns ett villkor om att ha bott i Norge i 40 år före 67 års ålder för att få fullständig pension grundad på hemvist, kan det hända att personer som har bott i landet kortare tid får en ålderspension som inte räcker för att leva av. Regelverket syftar till att garantera en minimiinkomst (existensminimum) till personer som har fyllt 67 år, som inte har några andra ekonomiska resurser och som inte har tillräcklig pension eftersom de har bott i Norge kortare tid än 40 år.

Bidraget är strikt behovsprövat och minskas om förmånstagaren eller dennes maka/make eller sambo förfogar över andra förvärvsinkomster, kapitalinkomster eller andra norska eller utländska pensioner. I princip kan även ekonomiska tillgångar i sig och annan egendom tas med i beräkningen.

Omfattning

Socialt ekonomiskt bistånd

Det finns ingen fast miniminivå för denna förmån. Förmånen måste dock vara tillräckligt stor för att förmånstagaren ska få ett "värdigt liv" eller "rimligt existensminimum".

I statens riktlinjer anges vilka utgifter som beviljas stöd och hur stort försörjningsstödet rimligtvis ska vara. De vanligaste vardagsutgifterna beaktas: Mat och dryck, kläder och skor, hygienartiklar, tv-licens, dagstidningar, telefon- och internetutgifter, utgifter för fritidsaktiviteter och transportkostnader. Kostnader för boende, uppvärmning/el och möbler ingår inte men kan beaktas från fall till fall.

Förmånens faktiska storlek varierar beroende på familjens sammansättning, familjens inkomst och individuella omständigheter.

Socialt ekonomiskt bistånd beviljas för obegränsad tid, så länge villkoren är uppfyllda.

System för tilläggsbidrag

Det högsta bidragsbeloppet är fastställt till en nivå som motsvarar den lägsta garantipensionen.

Tillgång till förmåner som rör minimiresurser

Socialt ekonomiskt bistånd handläggs av NAV-kontoret, dit ansökan ska lämnas. Varje ärende behandlas individuellt. Den sökandes rätt till förmånen prövas på grundval av en skriftlig ansökan och bifogad dokumentation.

Den som uppbär tilläggsbidrag ska personligen förnya sin ansökan till NAV-kontoret en gång om året.

Kapitel XII: Långtidsvård

Rätt till långtidsvård

Förmåner vid långtidsvård kan beviljas alla invånare med ett fastställt behov av långtidsvård. Förmånen är inte beroende av behovsprövning, ålder eller kvalifikationstid.

För att få långtidsvård i form av hälso- och sjukvård måste patienten ha ett behov av "nödvändig vård" utöver omedelbar hjälp.

För att få långtidsvård i form av social service måste klienten ha ett särskilt behov av stöd på grund av sjukdom, funktionshinder, ålder osv. Klienten måste även vara helt beroende av praktisk eller personlig hjälp för att klara av sina vardagssysslor.

Kontantförmåner kan beviljas funktionshindrade som behöver vård (grundförmån och assistansersättning) och vissa informella vårdgivare (diskretionär kontantförmån).

Omfattning

Naturaförmåner

Långtidsvård i form av hälso- och sjukvård ges antingen i hemmet eller som plats på vårdhem eller i servicelägenhet.

Långtidsvård i form av social service omfattar personlig och praktisk assistans i hemmet, kortvarig vistelse på vårdhem som avlastning för familjen till patienter som vårdas hemma och vård på vårdhem för äldre och funktionshindrade.

Kontantförmåner

Kontantförmåner kompletterar naturaförmånerna.

Kommunen betalar ut diskretionära kontantförmåner till informella vårdgivare som har en särskilt betungande uppgift. Det är upp till kommunen att från fall till fall avgöra om vårdgivaren har en särskilt betungande uppgift. Kommunen bestämmer även förmånens storlek.

Grundförmån och assistansersättning

Se avsnittet om invaliditet.

Tillgång till långtidsvård

Ansökan lämnas in till kommunen. Kommunen fattar vanligtvis beslut om långtidsvård på grundval av en bedömning av vårdbehovet av läkare och/eller annan kvalificerad personal (t.ex. sjukgymnast).

Omvårdnad i hemmet och personlig assistans är kostnadsfria. För annan omsorg i hemmet betalas begränsade egenavgifter. För långtidsvård på vårdhem måste

patienten betala 75 % av inkomsten mellan 6 800 norska kronor (898 euro) och 82 122 norska kronor (10 842 euro) och 85 % av inkomsten som överstiger detta belopp, upp till den fulla kostnaden för vårdhemsplatsen.

Bilaga : Institutioners adresser och telefonnummer samt användbara webbplatser

Ytterligare information om villkor och enskilda socialförsäkringsförmåner i Norge kan erhållas från de offentliga institutionerna inom socialförsäkringssystemet.

För socialförsäkringsfrågor som rör fler än ett EU-land kan du leta upp en kontaktinstitution i Europeiska kommissionens institutionsförteckning: <http://ec.europa.eu/social-security-directory>.

Frågor om hur förmånerna påverkas om man är försäkrad i två eller flera medlemsstater bör riktas till:

Arbetsmarknadsdepartementet
Arbetsdepartementet
PB 8019 Dep.
0030 OSLO
<http://www.ad.dep.no>

Hälso- och omsorgsdepartementet:
Helse- og Omsorgsdepartementet
PB 8011 Dep.
0030 OSLO
<http://www.hod.dep.no>

Departementet för barn, jämlikhet och social integration:
Barne-, Likestillings- og Inkluderingsdepartementet
PB 8036 Dep.
0030 OSLO
<http://www.bld.dep.no>

Arbetsmarknads- och socialdirektoratet:
Arbeids- og Velferdsdirektoratet
PB 5 St. Olavs plass
0130 OSLO
Tel.: +47 21 07 00 00
<http://www.nav.no>

Hälso- och sjukvårdsdirektoratet:
Helsedirektoratet
PB 7000 St Olavs plass
0130 Oslo
<http://www.helsedirektoratet.no>

NAV-kontoret för socialförsäkring i utlandet:
NAV Internasjonalt
PB 8138 Dep.
0033 OSLO
Tfn: +47 23 31 13 00
Fax: +47 23 31 13 01
E-post: nav.internasjonalt@nav.no

<http://www.nav.no>

NAV Pensioner Oslo
NAV Pensjon Oslo
PB 6600 Etterstad
0607 OSLO
Tfn: +47 55 55 33 34
Fax: +47 21 06 91 01
E-post: nav.pensjon.oslo@nav.no
<http://www.nav.no>

Hälsoekonomiförvaltningen:
Regionkontoret i Oslo/Utrikes frågor
HELFO Utland
P.O Box 6721 Etterstad
N-0609 Oslo
<http://www.helfo.no>