



Aldrig för gammal... för aktivt åldrande

Europaåret är en unik möjlighet att gemensamt utnyttja och dra nytta av de erfarenheter, den visdom och många andra egenskaper som de äldre medborgarna kan bidra med till samhället. Europaåret fokuserar på potentialer och möjligheter istället för funktionsnedsättningar och hinder. Vi kan ha ett aktivare och mer självuppfyllande liv i alla åldrar – och detta behöver uppmärksammas både för vår egen skull och för samhället i stort. Även ett äldre Europa är fullt av möjligheter!

European Seniorforce Day

Varje år den 1 oktober uppmärksammar länder i hela världen Internationella äldredagen. I år uppmanas offentliga myndigheter och frivilligorganisationer i hela Europa att ägna en dag – antingen den 1 oktober eller någon annan dag i oktober – åt att finna nya sätt att engagera äldre frivilligarbetare och att få ut det mesta av deras insatser. Det finns väldigt gott om utrymme för olika evenemang och aktiviteter: frivilligmässor, gemensamma aktivitetsdagar (t.ex. för att förbättra ett offentligt rum) eller unga frivilligarbetare som bjuder in äldre personer att komma med i deras aktiviteter.

Dela med dig av dina erfarenheter av att åldras – berätta din historia!

Under 2012 kommer levnadsberättelser och historier från medborgare i Europa i alla generationer att presenteras och delas på Europaårets webbsida. Vi är speciellt intresserade av att visa hur äldre människor kan fungera som stöd för de yngre och därmed stärka banden mellan olika generationer.



Uppmärksammande av bedrifter

Vi kommer inte att ha byggt klart ett bättre samhälle för äldre i slutet av 2012. Men i slutet av Europaåret stannar vi upp för att utvärdera vad vi hittills uppnått när det gäller en lång rad olika intressenter. De största bedrifterna när det gäller att verka för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna uppmärksammas vid en europeisk prisutdelning. Se till att ditt arbete blir uppmärksammat!

Kom tillbaka!

Webbsidan är den centrala mötesplatsen för Europaåret. Här får du närmare information om alla åtaganden och initiativ för att främja aktivt åldrande i Europa, nyheter, händelser och inspirerande levnadsberättelser från olika generationer. Klicka på "Engagera dig" om du vill dela med dig till andra vad du gör. Visa att du samarbetar med Europaåret genom att använda logotypen för Europaåret i dina aktiviteter!



Engagera dig!

Under Europaåret blir det evenemang och aktiviteter i alla de 27 medlemsstaterna och dessutom på Island, i Liechtenstein och i Norge. På webbsidan presenteras de alla på en karta. Läs mer om vad som händer nära dig, om ditt lands koordinator och om organisationers arbete kring aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna på

<http://europa.eu/ey2012/>

Europaåret för **aktivt åldrande** och solidaritet mellan generationerna 2012

Hur vill vi åldras?

Kampanj för ett bättre samhälle för gamla och unga



Europaåret för **aktivt åldrande** och solidaritet mellan generationerna 2012

Befolkningen åldras och det gör vi med

Europeiska Unionen upplever numera en avsevärt äldre befolkning. Den här demografiska utvecklingen är en oundviklig följd av de stora framsteg som gjorts i samhället – med kraftigt minskad dödlighet och längre förväntad livslängd.



Genomsnittsåldern i EU är idag 39,8 år (Eurostat-statistik), men före 2060 kommer genomsnittsåldern för EU-medborgarna att vara 47,2 år. Personer på 65 år och äldre kommer att utgöra nästan 30 % av EU:s befolkning före 2060 (16 % år 2010).

Inom de närmaste åren kommer Europas arbetsföra befolkning att minska, samtidigt som befolkningen som är 65 år eller äldre kommer att fortsätta att öka med upp till två miljoner människor per år. År 2060 kan det därför gå en äldre person på varannan i arbetsför ålder.

Ett äldre Europa står inför flera olika utmaningar: arbetsmarknaden, sjukvårdssystemen och levnadsstandarden efter pensioneringen. Många oroar sig för att äldre människor ska få sämre levnadsvillkor, andra menar att det finns risk att äldre människor kommer att se till sitt eget intresse och lägga en stor börda på de yngre generationerna.

Behöver vi verkligen oroa oss för en framtid där en allt större andel av befolkningen är äldre personer? Svaret är definitivt nej om vi håller oss friskare längre, om vi skapar fler möjligheter på arbetsmarknaden för äldre personer, om vi förblir aktiva medlemmar i gemenskapen och om vi lever i en miljö där åldrandet inte innebär ett påtvingat beroende av andra – kort sagt, om "aktivt åldrande" blir en verklighet för oss alla. Därför ska vi se till att få bästa möjliga förutsättningar att hålla oss friska, aktiva och oberoende när vi blir äldre!



Europaåret 2012 för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna gör oss mer medvetna om hur äldre människor kan bidra till samhället och hur vi kan stödja detta. Arbetet går ut på att på alla nivåer uppmuntra och mobilisera beslutsfattare och intressenter att göra något för att skapa bättre möjligheter och förutsättningar för aktivt åldrande och för stärkt solidaritet mellan generationerna.

Aktivt åldrande: vad betyder det?

Aktivt åldrande står för ett åldrande med god hälsa och som fullvärdig medlem av samhället, där vi känner oss mer tillfredsställda i arbetet, mer oberoende i vår vardag och mer engagerade som medborgare. Oavsett hur gamla vi är kan vi fortfarande spela en viktig roll i vårt samhälle och ha en bättre livskvalitet. Utmaningen är att använda den enorma potential vi fortfarande har även vid högre ålder. Under Europaåret 2012 strävar vi efter att arbeta för aktivt åldrande inom tre områden:

Anställning

I takt med att den förväntade livslängden ökar i Europa, höjs pensionsåldrarna, men många är oroliga för att de inte ska kunna stanna på det arbete de har idag eller hitta ett annat fram tills de går i pension. Vi måste därför ge äldre yrkesverksamma personer bättre möjligheter och förutsättningar på arbetsmarknaden.

- Livslångt lärande och nya kunskaper
- Personaltjänster för äldre arbetssökande
- Hälsosamma arbetsförhållanden
- Ingen åldersdiskriminering
- Strategier för åldershantering i företag
- Personalvänliga skatte-/förmånssystem
- Överföring av erfarenheter



Engagemang i samhället

Att någon går i pension behöver inte betyda att han eller hon blir överksam. Äldre människors bidrag till samhället som stöd för andra, exempelvis för sina egna föräldrar eller äkta makar och barnbarn är något man ofta förbiser, och samma sak gäller deras roll som frivilligarbetare. Under Europaåret tittar vi på hur vi bättre ska uppmärksamma vad äldre människor kan tillföra samhället och skapa bättre villkor för dem.



- Inkomstgaranti vid hög ålder
- Solidaritet och dialog
- Stöd för socialt deltagande och frivilligt arbete
- Överbyggande av den digitala klyftan
- Stöd för olika yrkesvägar
- Arbete och omsorg i förening

Främja en oberoende livsstil

När vi blir äldre försämras hälsan. Men det finns mycket vi kan göra för att bromsa det förloppet och miljöer kan anpassas för att bättre passa människor med olika hälsoproblem och funktionsnedsättningar. Aktivt åldrande står även för hjälp när vi blir äldre för att vi ska kunna ta hand om oss själva så länge som möjligt.

- Hälsöfrämjande och förebyggande friskvård
- Maximerad autonomi i långsiktig omsorg
- Anpassade byggnader
- Skräddarsydd teknik för att öka/uppmuntra oberoende livsstil
- Lättillgänglig och prisvärd transport
- Åldersanpassade miljöer, varor och tjänster



Arbete för förändring



Europaåret handlar om att göra något och få till stånd förändringar så att vi får ett samhälle som i högre grad inkluderar människor i alla åldrar. Detta kan inte endast ske med hjälp av regler. Det krävs en gemensam ansträngning där många människor spelar sin roll.

Europaåret ska vara en möjlighet för dig, i din roll som medborgare, arbetsgivare eller folkvald representant, att tänka efter vad du kan göra för att främja ett aktivt åldrande och stärka solidariteten mellan generationerna. Det är en inbjudan till dig att göra något specifikt och därmed bidra till att de här målen uppnås.

Engagemang kan ta sig många uttryck och alla typer av engagemang räknas. Alla människor, offentliga och privata verksamheter, företag och andra rörelser, stora som små, kan ställa upp och försöka nå mål som främjar en mer aktiv roll för de äldre medborgarna. Vi har alla, från beslutsfattare som tillämpar lagstiftning eller omfattande åtgärdsprogram, till företag som arbetar för att förbättra arbetsplatser och arbetstider, oändliga möjligheter – och oändliga är också behoven av förbättringar!

På Europaårets webbsida kan du berätta för andra vad just du gör - och hämta inspiration till ditt eget arbete!

Vad kan vi göra?

Att hålla oss i form – både fysiskt och psykiskt – är grundläggande för att utnyttja möjligheterna på arbetsmarknaden och för att kunna hålla hög livskvalitet. Detta innebär förebyggande arbete mot sjukdomar och skador på grund av dåliga arbetsförhållanden men också främjande av en hälsosam livsstil. Livslångt lärande säkerställer uppdaterade kunskaper ända till slutet av våra yrkesverksamma liv. Arbetsgivare kan anpassa arbetsvillkor, tider och miljöer till äldre anställdas behov. Myndigheterna ska utvärdera skatte- och förmånssystem och se till att det lönar sig att arbeta i alla åldrar.

Äldres obetalda arbete i företag och som karriärer måste uppmärksammas och stödjas, exempelvis genom utbildning av vårdare och avlösningpersonal. Detta för att säkerställa att arbetsbelastningen inte blir för hög eller att vårdare isoleras från resten av samhället. Inom företag har också de yngre mycket att hämta från äldre i form av erfarenheter, kunskaper och kultur.