



Nu e niciodată prea târziu... pentru o îmbătrânire activă

Anul european este o ocazie unică de a sărbători împreună și de a face apel la experiența, priceperea și la alte calități pe care persoanele în vârstă le pun în slujba societății. Anul european are ca obiectiv schimbarea percepției potrivit căreia persoanele vârstnice sunt o povară pentru societate, scoțând în evidență potențialul și oportunitățile pe care le au, iar nu neajunsurile și obstacolele. Ne putem bucura de o viață mai activă și mai împlinită la orice vârstă, iar acest lucru va fi atât în beneficiul nostru, personal, cât și al societății, în ansamblu. Există nenumărate oportunități chiar și într-o Europă care înaintea în vârstă!

European Seniorforce Day

În fiecare an, la 1 octombrie, țările din întreaga lume sărbătoresc Ziua internațională a persoanelor vârstnice. În acest an, autoritățile publice și organizațiile de voluntariat din întreaga Europă sunt invitate să dedice o zi – fie 1 octombrie, fie orice altă zi din octombrie – pentru a găsi noi modalități de a implica voluntarii vârstnici și pentru a valorifica la maximum contribuția acestora. Există o sferă îndeajuns de largă pentru diferitele evenimente și activități: târguri de voluntariat, zile de acțiune comunitară (de exemplu, pentru a înfrumuseța un spațiu public) sau tineri voluntari care îi invită pe cei vârstnici să li se alăture în activitățile lor.

Împărtășește-ți experiența, spune-ți povestea!

În 2012, de-a lungul întregului an, pe site-ul web al Anului european vor fi prezentate povești de viață și mărturii ale cetățenilor europeni din toate generațiile. Dorim să prezentăm mai ales modul în care persoanele în vârstă îi pot ajuta pe tineri și, de asemenea, să întărim relațiile dintre generații.



Premierea celor mai importante inițiative

Construirea unei societăți mai bune pentru cei care îmbătrânesc nu se va încheia la sfârșitul anului 2012. Dar încheierea Anului european va fi momentul când se va face bilanțul realizărilor îndeplinite de diferitele părți implicate. Cele mai importante contribuții în domeniul îmbătrânirii active și al solidarității între generații vor fi recompensate în cadrul ceremoniei de decernare a premiilor europene. Asigură-te că realizările tale nu rămân neobservate!

Păstrează legătura!

Site-ul web este principalul loc de întâlnire pentru Anul european. Acolo vei găsi informații detaliate despre toate angajamentele și inițiativele care sprijină îmbătrânirea activă în Europa, precum și știri, calendarul evenimentelor și povești de viață intergeneraționale, din care te poți inspira. Accesează pagina „Implicați-vă!” pentru a le spune și celorlalți despre proiectul tău. Fii partener al Anului european folosind logo-ul în activitățile tale!



Implicați-vă!

De-a lungul Anului european, se vor organiza numeroase activități în toate cele 27 de state membre, precum și în Islanda, Liechtenstein și Norvegia. Pe site-ul web, poți găsi programul activităților pentru fiecare zonă geografică. De asemenea, poți afla mai multe despre ce se întâmplă în regiunea ta, cine este coordonatorul tău național, precum și organizațiile care activează în domeniul îmbătrânirii active și al solidarității dintre generații, la adresa:

<http://europa.eu/ey2012/>

Anul european al **îmbătrânirii active** și al **solidarității între generații 2012**



Cum vrem să îmbătrânim?

Campania pentru o societate mai bună

pentru vârstnici și tineri

© European Union, 2012. Catalogue number: KE-32-12-284-RO-C ISBN-13: 978-92-79-25461-1 DOI: 10.2767/7367



Anul european al **îmbătrânirii active** și al **solidarității între generații 2012**



Populațiile îmbătrânesc, și noi odată cu ele...

Populația Uniunii Europene se află în plin proces de îmbătrânire. Această mutație demografică este consecința inevitabilă a progreselor considerabile înregistrate de societatea noastră: o rată a mortalității substanțial redusă și, deci, o speranță de viață mai mare.



În prezent, la nivelul Uniunii Europene, media de vârstă este de 39,8 ani, însă, conform ultimelor estimări făcute de Eurostat, în 2060 vârsta medie a cetățenilor Uniunii va fi de 47,2 ani. Segmentul de populație cu vârsta de 65 de ani și peste va reprezenta, în 2060, aproape 30% din populația UE (față de 16%, în 2010).

În câțiva ani, populația în vârstă de muncă a Uniunii Europene va scădea, în timp ce numărul locuitorilor cu vârste de 65 de ani și peste va continua să crească cu aproape 2 milioane de persoane pe an. În 2060, raportul dintre persoanele în vârstă de muncă și persoanele vârstnice va fi de 1 la 2.

Îmbătrânirea demografică în Europa presupune o serie de provocări: pentru piața muncii, pentru sistemele de sănătate, dar și pentru calitatea vieții după pensionare. Mulți se așteaptă la o degradare a calității vieții persoanelor ieșite la pensie; alții consideră că pensionarii vor fi preocupați doar de propriile interese, lăsând astfel pe umerii tinerei generații o povară grea.

Trebuie oare să ne înspăimânte viitorul pentru că societatea noastră este în plin proces de îmbătrânire? Sigur că nu. Dacă promovăm îmbătrânirea în condiții bune de sănătate, creăm mai multe oportunități pe piața muncii pentru persoanele în vârstă, rămânem activi în comunitate și promovăm un mediu de viață în care „a îmbătrâni” nu este sinonim cu „a fi dependent de ceilalți” – pe scurt, dacă „îmbătrânirea activă” devine o realitate pentru noi toți, nu avem de ce să ne temem. Așadar, să facem în așa fel încât să fim sănătoși, activi și autonomi pe măsură ce îmbătrânim!



Anul european al îmbătrânirii active și al solidarității între generații are ca scop sensibilizarea publicului în ceea ce privește contribuția persoanelor în vârstă la dezvoltarea societății noastre și a diverselor moduri de a favoriza această contribuție. Inițiativa caută să încurajeze factorii de decizie (la orice nivel) și părțile implicate să se mobilizeze și să ia măsuri pentru favorizarea îmbătrânirii active și întărirea solidarității între generații.

Ce presupune „îmbătrânirea activă”?

Îmbătrânirea activă înseamnă înaintarea în vârstă în condiții optime de sănătate, un rol activ în societate și împlinirea pe plan profesional, dar și autonomie în viața de zi cu zi și implicare în activități civice. Indiferent de vârstă, putem avea un rol important în societate și ne putem bucura de un bun nivel de trai, chiar și la vârste înaintate. Provocarea constă în a folosi la maxim potențialul enorm de care vârstnicii dispun. Anul european 2012 își dorește să încurajeze îmbătrânirea activă în trei direcții:

Participare pe piața muncii

Odată cu creșterea speranței de viață, în Europa crește și vârsta de pensionare, în același ritm cu teama pierderii locului de muncă sau a imposibilității de a găsi altul care să asigure o pensie decentă. Trebuie, deci, ca lucrătorilor vârstnici să li se ofere oportunități mai bune pe piața muncii.

- Învățarea pe tot parcursul vieții și dezvoltarea de noi competențe
- Condiții optime de muncă
- Strategii de gestionare a piramidei vârstelor în întreprinderi
- Servicii specializate de plasare a forței de muncă vârstnice
- Combaterea discriminării pe criterii de vârstă
- Sisteme de beneficii sociale și fiscale care să favorizeze ocuparea forței de muncă
- Transferul de experiență



Rol activ în societate

Ieșirea la pensie nu trebuie să însemne lipsă de activitate. Contribuția vârstnicilor la dezvoltarea societății, atunci când îngrijesc de ceilalți – părinți, soți sau nepoți –, sau când sunt voluntari, este adesea trecută cu vederea. Unul dintre obiectivele Anului european este acela de a evidenția rolul însemnat pe care îl au în societate persoanele în vârstă și de a crea condiții mai favorabile bunăstării lor.



- Asigurarea securității veniturilor la bătrânețe
- Sprijin pentru participare socială și voluntariat
- Sprijin acordat vârstnicilor care au în grijă o altă persoană
- Asigurarea unui echilibru între viața profesională și îndatoririle față de persoana aflată în grijă
- Solidaritate și dialog
- Depășirea diferențelor în ceea ce privește utilizarea noilor tehnologii

Mod de viață autonom

Odată cu înaintarea în vârstă, sănătatea noastră se degradează, însă acest proces poate fi încetinit. De asemenea, se pot lua măsuri pentru ca mediul să fie mult mai adaptat persoanelor cu probleme de sănătate sau cu dizabilități. Îmbătrânirea activă presupune și asigurarea mijloacelor necesare pentru a rămâne cât mai mult timp cu puțință stăpâni pe viețile noastre.

- Promovarea sănătății și a metodelor de prevenție
- Asigurarea de locuințe adaptate nevoilor vârstnicilor
- Asigurarea unor mijloace de transport adaptate și necostisitoare
- Bunuri, servicii și medii adaptate vârstnicilor
- Îngrijire pe termen lung bazată pe un mod de viață autonom
- Adaptarea tehnologiei pentru încurajarea unui mod de viață autonom



Angajament pentru schimbare



Anul european îndeamnă la acțiune și sprijină schimbarea, în vederea constituirii unei societăți care să accepte mai ușor includerea persoanelor de toate vârstele. Nimic nu se va întâmpla de la sine, de aceea fiind necesar un efort susținut de colaborare între diversele părți implicate.

Anul european este o ocazie pentru tine – în calitate de cetățean, angajator sau reprezentant ales – de a te gândi la ce poți face pentru a promova îmbătrânirea activă și pentru a consolida solidaritatea între generații. Este o invitație de a te implica în acțiuni concrete care vor contribui la atingerea acestor obiective.

Un angajament poate lua diverse forme, fiecare contribuție contează. Orice persoană, organism public sau privat, orice companie, asociație sau municipalitate, mare sau mică, poate stabili și atinge obiective realizabile în vederea promovării unui rol mult mai activ în societate pentru persoanele vârstnice. De la legile care pot fi adoptate și măsurile care pot fi luate de către reprezentanții politici, până la îmbunătățirea condițiilor de la locul de muncă și a programului de lucru... posibilitățile de a schimba ceva sunt nenumărate – și la fel de necesare!

Împărtășește-ți ideile pe pagina web al Anului european sau inspiră-te de la cei care deja și-au publicat inițiativele!

Ce putem face?

Să te menții în formă – deopotrivă fizic și mental – este esențial, atât pentru a profita de oportunitățile de pe piața muncii, cât și pentru a te bucura de o mai bună calitate a vieții. Pentru aceasta, prevenirea bolilor și a riscurilor profesionale cauzate de condițiile de lucru necorespunzătoare, precum și promovarea unui mod de viață sănătos sunt indispensabile. Învățarea pe tot parcursul vieții garantează actualizarea competențelor până la sfârșitul carierei. Angajatorii pot adapta condițiile, programul de lucru și sistemul de lucru, pentru a răspunde mai bine nevoilor specifice persoanelor în vârstă. Guvernele trebuie să-și revizuiască sistemele de taxe și de contribuții sociale, astfel încât munca să constituie o alegere avantajoasă la orice vârstă.

Munca neplătită făcută de persoanele în vârstă, ca formă de voluntariat în asociații sau ca asistență la domiciliu, trebuie recunoscută și susținută prin, spre exemplu, programe de formare în domeniul îngrijirii la domiciliu, prin echilibrarea activităților astfel încât acestea să nu le îngreuneze traiul și nici să nu conducă la excluderea lor din viața socială. În cadrul asociațiilor, tinerii au mult de câștigat din experiența, competențele și nivelul de cultură al persoanelor în vârstă.