



Никога не е твърде късно ... за активен живот

Европейската година е уникална възможност да почетем и да мобилизираме опита, мъдростта и всички останали качества, с които възрастните граждани допринасят за обществото. Европейската година се противопоставя на представите ни за възрастните хора като бреме за обществото, като акцентира върху потенциала и възможностите им вместо върху уврежданията и трудностите. Притежаваме потенциал да водим по-активен и пълноценен живот на всяка възраст и той трябва да се използва в наша полза и в полза на обществото като цяло. Дори по-стара Европа е пълна с възможности!

European Seniorforce Day

Всяка година, на 1 октомври, страните по целия свят отбелязват Международния ден на възрастните хора. Ето защо, тази година публичните органи и доброволческите организации от цяла Европа се приканват да посветят един ден – 1-ви или който и да било друг ден от месец октомври – на това, да открият нови начини за ангажиране на възрастните доброволци и да се възползват от техния принос. Възможностите за различни събития и инициативи са най-разнообразни: доброволчески изложения, дни на активност в общността (напр.: облагородяване на публичните пространства) или покана от младите доброволци към по-възрастните хора за участие в инициативите им.

Споделете своя опит свързан с остаряването, разкажете ни историята си!

През цялата 2012г., житейските истории на европейски граждани от всички възрасти ще бъдат публикувани и споделяни на сайта на Европейската година. Особено сме заинтересовани да покажем по какъв начин възрастните могат да помагат на младите и как укрепват връзките между различните поколения.



Награди за изключителни постижения

Изграждането на по-добро общество за застаряващото население няма да приключи в края на 2012г. Но краят на Европейската година е момент за равностметка на постиженията на широк кръг заинтересовани страни. Най-забележителните постижения в областта на активния живот на възрастните хора и солидарността между поколенията ще бъдат отличени на Европейска церемония по награждаване. Уверете се, че вашите постижения няма да останат незабелязани!

Останете в контакт!

Уебсайтът е основното място за срещи на Европейската година. Там ще откриете подробна информация за всички ангажименти и инициативи предприети в подкрепа на активното стареене в Европа, плюс новини, събития и вдъхновяващи житейски истории за взаимоотношенията между различните поколения. Кликнете на бутона „Участвайте“, за да споделите с останалите, това което правите. Идентифицирайте се като партньор на Европейската година като използвате логото в комуникационните си материали и по време на събитията си!



Участвайте

През Европейската година ще се проведат различни събития и мероприятия във всички 27 страни-членки, както и в Исландия, Лихтенщайн и Норвегия. Ще откриете карта с местата на уеб сайта. Научете повече за това, което се случва близо до вас, кои са вашите национални координатори и за организациите работещи в областта на активния живот на възрастните хора и солидарността между поколенията на www.active-ageing-2012.eu.

<http://europa.eu/ey2012/>



Как искаме да остаряваме?

Кампания за по-добро общество

за стари и млади

© European Union, 2012. Catalogue number: KE-32-12-284-BG-C ISBN-13: 978-92-79-25441-3 DOI: 10.2767/71708



Нациите остаряват и ние също

Европейският съюз отчита значително застаряване на населението. Тази демографска промяна е неизбежна последица от големите постижения на нашите общества – значително намаляване на смъртността и следователно по-висока продължителност на живота.



Средната възраст в Европейския съюз е 39.8 г. (по статистика на Eurostat), но към 2060г. средната възраст на гражданите на ЕС ще е 47.2г. Лицата на възраст над 65г. ще представляват близо 30% от населението на ЕС през 2060г. (16% през 2010г.).

В рамките на следващите няколко години европейското население в трудоспособна възраст ще намалее, докато населението на възраст над 65 ще продължи да нараства с около два милиона души годишно. През 2060 г. на всеки двама работещи ще се пада по един пенсионер.

Застаряването на Европа крие различни трудности, които ще се отразят на нашия трудов пазар, на системата ни за здравеопазване, както и на жизнения ни стандарт след пенсиониране. Съществуват множество страхове, че ще стане по-зле за възрастните, или че възрастните ще гледат само собствените си интереси и ще се превърнат в тежко бреме за по-младите поколения.

Трябва ли, наистина, да се страхуваме за бъдещето в застаряващите ни общества? Категорично не, ако съхраним здравето си по-дълго, ако създадем повече възможности на трудовия пазар за по-възрастните работници, ако станем активни членове на общността и ако можем да живеем в среда, където да остарееш не означава да си зависиш от останалите, иначе казано, ако активното стареене се превърне в реалност за всички нас. Да се уверим, че имаме всички шансове да останем здрави, активни и независими докато остаряваме!



Европейската година на Активния живот на възрастните хора и солидарността между поколенията - 2012 ще доведе до повишаване на информираността за приноса на възрастните хора към обществото и за това, как може да им се помогне в тази насока. Тя ще мобилизира политици и заинтересовани страни на различни нива да предприемат действия, които да създадат по-добри условия за активно стареене и за солидарност между поколенията.

Активно стареене: Какво означава това?

Активно стареене означава да остаряваме в добро здраве като пълноправни членове на обществото, да се чувстваме пълноценни на работното си място, по-независими в ежедневието си и по-ангажирани като граждани. Независимо колко сме възрастни, все още можем да изпълняваме своята роля в обществото и да се радваме на по-качествен живот. Предизвикателството е, дори в по-напреднала възраст, да управляваме потенциала, който притежаваме. Европейската година 2012 има за цел да популяризира активното стареене в три насоки:

Трудова заетост

С увеличаването на продължителността на живота в Европа, се покачва и пенсионната възраст, но много хора се страхуват, че няма да могат да запазят работата си и няма да могат да си намерят друга, докато достигнат възрастта за пенсиониране. Трябва да осигурим на по-възрастните служители по-добри шансове на пазара на труда.

- Учене през целия живот и придобиване на нови умения
- Услуги по заетостта за по-възрастните, които търсят работа
- Здравословни условия на труд
- Липса на възрастова дискриминация
- Фирмени стратегии за управление на възрастта
- Облекчена политика по отношение на данъци и такси
- Предаване и обмен на опит



Място в обществото

Пенсионирането не прави хората ненужни. Доброволческата роля и приносът на възрастните хора към обществото, като лица полагащи грижа за другите –възрастни родители, съпрузи или внуци – често биват пренебрегнати. Европейската година има за цел да осигури по-високо признание за приноса на възрастните към обществото и да създаде по-благоприятни условия за тях.



- Сигурност на доходите в напреднала възраст
- Съвместяване на работа и грижа за болен или възрастен
- Подкрепа за обществена и доброволческа дейност
- Солидарност и диалог
- Подкрепа за болногледачи
- Преодоляване на възрастовото разделение

Насърчаване към независим живот

Здравето се влошава с възрастта, но може да бъде направено много, за да се забави този процес. Заобикалящата ни среда може да е много по-достъпна и благоприятна за хората, страдащи от различни заболявания и увреждания. Активното стареене означава да се владеем и да съумеем сами да се грижим за себе си, колкото е възможно по-дълго.

- Популяризиране на здравето и превантивни здравни грижи
- Оптимизиране на дългосрочните грижи за постигане на автономност
- Адаптирана жилищна среда
- Адаптиране на новите технологии за поощряване към независим живот и автономност
- Достъпен и удобен транспорт
- Среда, стоки и услуги подходящи за възрастни хора



Ангажимент за промяна



Целта на Европейската година е да се предприемат действия и да се реализират промените, които ще ни помогнат да изградим едно интегрирано общество за хората от всички възрасти. Това няма да стане с постановление. Нужно е устойчиво усилие за сътрудничество, където всеки да изпълнява своята роля.

Европейската година ще бъде възможност за вас като граждани, работодатели, или народни представители, да помислите какво бихте могли да направите, за да популяризирате активния живот на възрастните хора и да допринесете за солидарността между поколенията. Това е покана към вас да предприемете действия, които ще спомогнат за постигане на тези цели.

Ангажиментът може да бъде под различни форми и всеки принос е ценен. Всички физически, публични и юридически лица, фирми, сдружения или малки и големи общини могат да си поставят за цел и да постигнат добри резултати в популяризирането на активната роля, която могат да играят възрастните граждани в обществото. Възможностите са безкрайни, както и необходимостта от подобрения: от политиците, чрез въвеждане на законодателни мерки или чрез разработване на всеобхватни програми за действие, до фирмите, чрез подобряване на работната среда, въвеждане на улеснения и намаляване на работното време ...

Споделете с останалите какво сте направили, на сайта на Европейската година и почете вдъхновение от там!

Какво можем да направим?

От съществено значение е възрастните хора да останат годни, както физически, така и психически, за да могат да се възползват от възможностите предлагани на трудовия пазар, но и за да се насладят на добър жизнен стандарт. Това означава да се предотврати риска от болести и наранявания, причинени от лоши условия на труд, както и насърчаване към по-здравословен начин на живот. Ученето през целия живот гарантира, че служителите осъвременяват уменията си до края на кариерата си. Работодателите могат да адаптират условията на труд, работното време и договореностите, за да отговорят на нуждите на по-възрастните служители. Правителствата трябва да преразгледат своите данъчни и осигурителни системи, за да се гарантира, че заетостта се отплаща на всяка възраст.

Неплатеният труд полаган от възрастни доброволци в сдружения и като болногледачи, трябва да получи нужното признание и подкрепа, например чрез предоставяне на възможност за обучение за полагане на грижи за болни и възрастни, както и за отпих и почивка, за да не се окаже, че трудът им става непосилен и ги изолира от обществото. В сдруженията, младите могат да научат много неща от възрастните хора, да почерпят опит, умения и културно наследство.