

Promouvoir un vieillissement actif

Au terme d'une longue carrière qui l'a emmenée aux quatre coins du monde, Phyllis Joyce, psychiatre et psychologue bénévole spécialisée dans le deuil à Londres, au Royaume-Uni, veut à présent utiliser son expérience pour promouvoir le bien-être des seniors.

Elle faisait partie du groupe de 23 membres de 11 pays qui a participé à un atelier organisé en Belgique en janvier 2010, consacré aux problèmes majeurs auxquels les seniors sont confrontés.

Les membres du groupe, des retraités pour la plupart, sont issus d'horizons divers tels que l'enseignement, la médecine, les syndicats et le fonctionariat. Ensemble, ils se sont penchés sur des questions telles que l'insuffisance des pensions, l'accès aux soins de santé, l'exploitation illégale des personnes âgées et la discrimination fondée sur l'âge.

Pour Phyllis, l'isolement de nombreuses personnes âgées est un problème de taille. "L'isolement social engendre des problèmes de santé mentale." L'une des approches envisagées par le groupe afin d'améliorer la situation est la promotion d'une interaction intergénérationnelle plus étroite et la création d'options plus larges de formation continue. "Il est démontré que l'apprentissage en ligne et d'autres options didactiques atténuent les effets de la maladie d'Alzheimer et de la démence", affirme-t-elle.

"La promotion de l'apprentissage des personnes âgées devrait être encouragée par les gouvernements, car il bénéficie non seulement aux particuliers, mais également à la société dans son ensemble", poursuit-elle. "Il allège les budgets nationaux. Pour les personnes concernées, cela signifie moins de maladies, un rétablissement plus rapide, des hospitalisations moins longues et une capacité à demeurer indépendant, à garder son chez soi plus longtemps."

Une action focalisée

Au terme d'une semaine d'échange d'idées et de discussions intenses, le groupe a décidé de former une nouvelle organisation consacrée à la promotion du bien-être de la population plus âgée de l'Union européenne, le Parlement européen des seniors. "Nous nous attachons à présent à construire un groupe cohésif, afin d'attirer l'attention dans nos pays respectifs", déclare Phyllis, qui a accepté le poste de rédactrice d'une nouvelle publication du groupe, le *European Senior Citizens' Journal*.

Le projet a permis d'approfondir les connaissances des participants sur le fonctionnement de l'Union européenne, des informations qui leur permettront de collaborer efficacement et de faire entendre leur voix au niveau européen. Les activités du groupe comprenaient notamment des discussions avec des fonctionnaires européens, des députés du Parlement européen, des organisations de formation, des ONG et d'autres groupes se consacrant aux questions de vieillissement, d'éducation et de formation.

"J'ai beaucoup appris. Je comprends mieux les structures et les institutions, leur interaction et les processus législatifs d'adoption des propositions, ainsi que les fonctions des lobbys, leur influence et l'attention qu'ils parviennent à attirer", affirme Phyllis. "Cette compréhension

du fonctionnement (de l'UE), des sources d'information et des départements pouvant se révéler utiles dans un domaine précis est vraiment très profitable."

Phyllis Joyce took part in The European Senior Citizen's Parliament from 10-17/01/2010. It was funded by the European Commission's Grundtvig programme, under the framework of the Lifelong Learning Programme 2007-2013 [Ref: 2009-1-BE3-GRU13-01099].

More information:

The Grundtvig Programme:

http://ec.europa.eu/education/lifelong-learning-programme/doc86_en.htm

The European Senior Citizens' Parliament has a website coming soon at: <http://EUSCP.org>

Photos:

phyllis joyce.JPG

Caption: Phyllis Joyce, from London, UK, took part in the *The European Senior Citizen's Parliament*, in Brussels from 10-17/01/2010. The project was funded by the European Commission's Grundtvig programme, under the framework of the Lifelong Learning Programme 2007-2013 [Ref: 2009-1-BE3-GRU13-01099]

Grundtvig 2010 European senior citizens parliament 001.JPG

Caption: Phyllis Joyce, from London, UK (right) and other Participants in *The European Senior Citizen's Parliament*, in Brussels from 10-17/01/2010, a project funded by the European Commission's Grundtvig programme, under the framework of the Lifelong Learning Programme 2007-2013 [Ref: 2009-1-BE3-GRU13-01099]