

## Document d'information – Notes pour le ppt3

### Dia 1

#### Changement climatique Comment le combattre?

Cette présentation vise à démontrer comment de simples actions et choix d'individus et ménages peuvent avoir un impact décisif sur la lutte contre le changement climatique.

### Dia 2

Les variations climatiques ont existé dans le passé et existeront toujours sous l'influence de phénomènes naturels. Il s'agit notamment de variations infimes du rayonnement solaire, d'éruptions volcaniques qui peuvent envelopper la terre de poussières qui reflètent la chaleur du soleil dans l'espace et de fluctuations naturelles du système climatique lui-même.

Toutefois, les causes naturelles n'expliquent qu'une petite partie de ce réchauffement. La grande majorité des scientifiques s'accordent pour l'imputer à l'augmentation des concentrations de gaz à effet de serre émis par les activités humaines dans l'atmosphère, où ils piègent la chaleur.

L'énergie du soleil réchauffe la surface de la terre. Lorsque la température augmente, la chaleur est réfléchiée dans l'atmosphère sous forme de rayonnement infrarouge. Une partie de cette énergie est piégée dans l'atmosphère par les «gaz à effet de serre».

L'atmosphère agit donc comme les parois d'une serre, laissant passer la lumière visible et absorbant l'énergie infrarouge avant qu'elle ne sorte: elle garde la chaleur à l'intérieur. Ce mécanisme naturel est appelé «effet de serre». Sans lui, il régnerait sur terre une température moyenne de -18 °C, contre +15 °C actuellement.

Cependant, les activités humaines augmentent les concentrations de gaz à effet de serre et en particulier de dioxyde de carbone, de méthane et de protoxyde d'azote, ce qui accroît l'effet de serre naturel et entraîne un réchauffement de notre planète. Ce réchauffement supplémentaire dû à l'homme est appelé effet de serre «anthropique».

Vous trouverez davantage d'informations sur les gaz à effet de serre à l'adresse suivante:

[http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/gases\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/gases_fr.pdf)

### Dia 3

Le changement climatique a déjà de nombreuses répercussions tangibles allant de l'augmentation des températures à l'élévation du niveau des mers due à la fonte des calottes polaires, en passant par des tempêtes et inondations plus fréquentes. Si nous ne faisons rien, le changement climatique entraînera de plus en plus de dégâts coûteux et dérèglera notre environnement, où nous puisons notre nourriture, nos matières premières et d'autres ressources vitales. Cela aura des répercussions négatives sur nos économies et pourrait déstabiliser des sociétés humaines partout dans le monde.

Le changement climatique est un problème mondial et chacun de nous a le pouvoir de faire la différence. Des changements même minimes de vos habitudes peuvent contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre sans nuire à votre qualité de vie. Mieux encore, cela peut vous permettre de faire des économies.

## Dia 4

### Économisez l'énergie

- **Baissez le chauffage:** diminuer la température de seulement 1 °C permet d'alléger la facture de chauffage de votre famille de 5 à 10 % et de réduire vos émissions annuelles de CO<sub>2</sub> de jusqu'à 300 kg.
- **Régalez votre thermostat** pour que la température diminue pendant la nuit ou lorsque vous sortez et qu'elle soit à nouveau confortable lorsque vous rentrez ou vous réveillez. Vous réaliserez ainsi une économie de 7 à 15 % sur votre facture de chauffage.
- **Faites attention aux réglages:** si vous réglez votre réfrigérateur sur le niveau le plus froid, vous consommerez plus d'énergie sans pour autant prolonger la fraîcheur de vos aliments qui, au contraire, risquent d'être gâtés par le gel.

## Dia 5

### Optez pour des modèles économes en énergie

- **Utilisez des ampoules économiques:** une seule de ces ampoules peut vous faire économiser jusqu'à 60 EUR sur votre facture d'éclairage et réduit les émissions de CO<sub>2</sub> de 400 kg pendant toute la durée de vie de l'ampoule - qui dure jusqu'à dix fois plus longtemps que les ampoules classiques. Les ampoules économiques sont plus coûteuses à l'achat mais moins chères à long terme.
- **Remplacez vos vieux châssis à simple vitrage par du double vitrage:** cela demande certes un certain investissement de départ, mais réduira de moitié les pertes calorifiques par les fenêtres et s'avèrera rentable à long terme. En optant pour ce qui se fait de mieux actuellement (châssis en bois à double vitrage en verre à faible taux d'émission et rempli de gaz argon), vous réduirez même les pertes d'énergie de plus de 70 %.
- **Remplacez les réfrigérateurs et congélateurs par des modèles plus récents,** désormais tous dotés d'une fonction de dégivrage automatique et d'une efficacité énergétique généralement deux fois supérieure à leurs prédécesseurs.

Lorsque vous achetez de nouveaux appareils électroménagers (pas uniquement des réfrigérateurs mais aussi des lave-linge, lave-vaisselle, etc.), optez pour des appareils munis du label européen A+, qui atteste de leur grande efficacité - sans oublier de comparer la consommation d'énergie des appareils A+ entre eux, qui peut varier.

Vous trouverez davantage d'informations sur la consommation énergétique moyenne et les émissions de CO<sub>2</sub> des appareils ménagers à l'adresse suivante:

[http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/table\\_appliances\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/table_appliances_fr.pdf)

## Dia 6

### Éteignez

- **Pensez à éteindre la lumière dès que vous quittez la pièce:** éteindre cinq lampes qui brûlent inutilement dans votre hall ou des pièces de votre maison peut vous faire économiser environ 60 EUR par an et réduit les émissions annuelles de CO<sub>2</sub> de quelque 400 kg.
- **Évitez de laisser vos appareils électriques en veille:** utilisez le bouton «on/off» de l'appareil. Près de 40 % de l'énergie totale consommée par une télévision qui est allumée pendant 3 heures par jour (la durée moyenne que les Européens passent devant la télévision) et reste en veille pendant les 21 heures restantes est utilisée par le mode veille.

- **Pensez à bien fermer les robinets:** en fermant le robinet pendant que vous vous brossez les dents, vous économiserez plusieurs litres d'eau. De même, un robinet qui coule peut gaspiller suffisamment d'eau pour remplir un bain en un mois, assurez-vous donc que tous les robinets sont bien fermés.

## Dia 7

### Pensez à l'efficacité

- **Rafraîchissez-vous avec un ventilateur:** Les appareils de climatisation sont de vrais gouffres énergétiques: un climatiseur individuel moyen fonctionne sur 1 000 watts, rejette environ 650 g de CO<sub>2</sub> par heure et coûte quelque 0,10 EUR pendant cette heure. Préférez les ventilateurs ou allumez parcimonieusement vos climatiseurs et choisissez le modèle présentant la meilleure efficacité énergétique.
- **N'utilisez votre lave-linge ou votre lave-vaisselle qu'à pleine charge:** si vous devez les utiliser alors qu'ils ne sont qu'à moitié remplis, réglez-les sur un programme «demi-charge» ou économique. Il n'est pas non plus nécessaire de les régler sur des températures élevées. De nos jours, les détergents sont si efficaces qu'ils lavent vos vêtements et votre vaisselle même à basse température.
- **Préférez la douche au bain:** la douche consomme en effet jusqu'à quatre fois moins d'énergie. Pour maximiser l'économie d'énergie, évitez les douches à grand débit et préférez les pommeaux économiques, peu coûteux et qui apportent le même confort.
- **Faites bouillir moins d'eau:** vous pourriez économiser beaucoup d'énergie en faisant uniquement bouillir assez d'eau pour votre tasse de thé. Si tous les Européens faisaient ainsi et évitaient donc de faire bouillir inutilement 1 litre d'eau chaque jour, l'énergie économisée permettrait de couvrir un tiers des besoins en électricité pour l'éclairage public en Europe.
- **Couvrez vos aliments lorsque vous cuisinez:** vous économiserez ainsi une grande partie de l'énergie nécessaire à la préparation des repas. Les autocuiseurs et cuit-vapeur sont encore plus efficaces: ils font économiser près de 70 %!
- **Ne laissez pas s'échapper la chaleur pendant des heures:** pour aérer votre maison, ouvrez grand les fenêtres quelques minutes. Si vous laissez une fenêtre entrouverte toute la journée, la consommation d'énergie nécessaire pour garder la chaleur à l'intérieur pendant les six mois de saison froide (10 °C ou moins à l'extérieur) génère presque 1 tonne de CO<sub>2</sub>.
- **Veillez à la bonne isolation de votre domicile:** il s'agit là de l'un des meilleurs moyens de réduire les émissions de CO<sub>2</sub> et de faire des économies d'énergie à long terme. Les pertes calorifiques par les murs, le toit et le sol représentent souvent plus de 50 % des pertes de chaleur globales. Isolez vos réservoirs d'eau chaude, les tuyaux de votre chauffage central ainsi que les murs creux et placez des feuilles d'aluminium derrière vos radiateurs.

## Dia 8

### Transports intelligents

- Essayez d'**éviter les trajets en voiture** car la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub> sont disproportionnellement plus élevées lorsque le moteur est froid. Les études montrent qu'en zone urbaine, un trajet sur deux est de moins de trois kilomètres - une distance qu'il est facile de parcourir à vélo ou à pied!
- Essayez l'une des méthodes suivantes: **déplacez-vous à vélo ou à pied, optez pour le covoiturage ou empruntez les transports publics:** en moyenne, pour chaque litre de carburant consommé par le moteur d'un véhicule, ce sont plus de 2,5 kg de CO<sub>2</sub> qui sont émis.

- **Ne roulez pas trop vite, vous consommerez moins d'essence et émettrez moins de CO<sub>2</sub>:** au-dessus de 120 km/h, la consommation de carburant augmente de 30 % par rapport à une vitesse de 80 km/h. Les 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> vitesses sont les plus économiques pour ce qui est de la consommation de carburant.
- **Avez-vous déjà entendu parler de conduite écologique? Elle permet de réduire la consommation de carburant de 5 %.** Démarrez votre voiture sans appuyer sur l'accélérateur, passez le plus vite possible à une vitesse supérieure et maintenez une vitesse constante.
- **Vérifiez la pression de vos pneus:** si elle est trop faible de 0,5 bar, vous augmentez votre consommation de carburant de 2,5 % pour compenser la résistance et rejetez donc 2,5 % de CO<sub>2</sub> en plus.
- **Si vous parcourez de longues distances:** optez pour le train autant que possible. Une étude récente des chemins de fer italiens a démontré que le fait de préférer le train à l'avion peut entraîner une réduction de 91 % des émissions de CO<sub>2</sub>.

Vous trouverez davantage d'informations sur la conduite écologique à l'adresse suivante:  
<http://www.savemorethanfuel.eu/>

## Dia 9

### Réutilisez/recyclez

- **Choisissez les sacs réutilisables:** lorsque vous faites vos courses, vous économisez de l'énergie et des déchets en emportant des sacs réutilisables plutôt qu'en acceptant des sacs jetables dans chaque magasin. Les déchets ne rejettent pas seulement du CO<sub>2</sub> et du méthane dans l'atmosphère mais polluent aussi l'air, la nappe phréatique et les sols.
- **Déposez le verre usagé dans les bulles à verres et triez le papier et le carton,** le plastique et les boîtes de conserve. Recycler une boîte de conserve en aluminium permet d'économiser 90 % de l'énergie nécessaire à la production d'une nouvelle, soit 9 kg de CO<sub>2</sub> par kilo d'aluminium! Pour un kilo de plastique recyclé, l'économie est de 1,5 kg de CO<sub>2</sub> et de 300 g pour un kilo de verre. Enfin, recycler un kilo de papier au lieu de le mettre en décharge réduit les émissions de CO<sub>2</sub> de 900 g, ainsi que les émissions de méthane.
- **Préférez les produits sans emballages inutiles et achetez des recharges chaque fois que c'est possible:** vous diminuerez la production de déchets et la consommation d'énergie!

## Dia 10

### Que pouvons-nous faire d'autre?

- **Repérez les articles qui arborent le logo écologique en forme de fleur:** indicateur de performances environnementales supérieures, le label écologique a été apposé sur plusieurs centaines de produits et services respectueux de l'environnement dans 25 catégories de produits telles que les ampoules électriques, les détergents, les ordinateurs et divers appareils électroménagers. Pour plus d'informations sur le label écologique, rendez-vous à l'adresse [http://ec.europa.eu/environment/ecolabel/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/environment/ecolabel/index_en.htm).
- Lorsque vous achetez des meubles de jardin ou d'autres articles en bois, essayez de vous **assurer que le bois provient d'une exploitation forestière gérée durablement.** Les produits arborant les labels FSC ou PEFC ([www.fsc.org](http://www.fsc.org) et [www.pefc.org](http://www.pefc.org)) satisfont à cette condition. Les pratiques non durables contribuent à la déforestation, qui est responsable d'environ 20 % des émissions mondiales de CO<sub>2</sub>. En effet, elles impliquent souvent de brûler les forêts, ce qui cause des émissions de CO<sub>2</sub> et détruit leur capacité à absorber ce gaz.
- **Mangez des produits de saison cultivés dans la région:** c'est meilleur pour l'environnement, car la culture dans des écosystèmes artificiels ou en serre demande une énorme quantité d'énergie pour le

maintien des températures. Et le transport des produits par avion depuis l'autre bout du monde génère environ 1 700 fois plus de CO<sub>2</sub> que leur transport par camion sur 50 km.

- **Mangez des légumes!** La production de viande rejette à la fois plus de CO<sub>2</sub> et de méthane et demande de grandes quantités d'eau. Les ruminants, comme les vaches, moutons et chèvres, sont de gros producteurs de méthane en raison de la manière dont leur système digestif assimile les aliments.
- **Plantez un arbre:** un arbre de taille moyenne absorbe environ 6 kg de CO<sub>2</sub> par an et peut donc éliminer en 40 ans jusqu'à 250 kg de CO<sub>2</sub>.
- Avant d'imprimer un document ou un courrier électronique, **demandez-vous si vous en avez réellement besoin.** Chaque Européen consomme environ 20 kg de papier par mois!
- Si vous devez acheter une nouvelle photocopieuse ou imprimante, optez pour une machine capable d'**imprimer recto-verso.** Lorsque vous faites des photocopies dans une boutique, demandez de régler la machine sur recto-verso. Vous économiserez l'énergie liée à la production du papier.