

## Sunda matvanor – en ny EU-kampanj mot barnfetma

*Ät, drick och rör på dig med Mumsiga gänget. EU:s nya kampanj för sunda matvanor invigs den 28 september 2009 av Mariann Fischer Boel, EU-kommissionär för jordbruk och landsbygdsutveckling. Tre kampanjturnéer kommer att utgå från EU:s högkvarter, Berlaymontbyggnaden i Bryssel, och bjuda på verksamheter och lekar för barn runtom i Europa. EU-kommissionen kommer också att öppna en interaktiv webbplats och anordna tävlingar och andra evenemang med ett mål i sikte – att få barnen att äta bättre. Den belgiska tennisstjärnan Justine Henin och den åttaårige Guinness-rekordhållaren Rosolino Cannio kommer att hjälpa till att föra ut budskapet.*

### Håll dig i form – det är kul!

Kampanjen för **sunda matvanor** finansieras genom EU:s jordbruksbudget och kommer att drivas parallellt med EU:s program för **skolfrukt** och **skolmjölk** – viktiga initiativ för en mer balanserad kost och sundare matvanor hos barn.

Kampanjen ska få skolbarnen att förstå hur viktigt det är att **äta, dricka och röra på sig**. Under åtta veckors tid kommer de fantastiska figurerna i Mumsiga gänget att resa genom Belgien, norra Frankrike, Storbritannien, Irland, Estland, Litauen och Polen. Turnén kommer att besöka två skolor varje dag och nå sammanlagt 18 000 barn i 180 skolor. Budskapet är: Ät sunt och **håll dig i form – det är kul!**

Jämsides med turnén kommer en interaktiv skattjakt att pågå i åtta veckor på EU:s kampanjwebbplats. Skolbarn mellan 8 och 15 år från hela EU kan tävla om utmärkelser inom underhållning och idrott.

### Bakgrund

#### Nå ut till en större publik

En av talarna på presskonferensen vet allt om hur det känns att göra en bedrift när man är ung, stark och frisk. Rosolino Cannio, en åttaårig italiensk pojke, är den yngsta någonsin som har simmat över Messinasundet mellan Sicilien och Italiens fastland. Den 27 juli 2009 kom han in i Guinness rekordbok efter att ha korsat det 3,6 kilometer breda sundet på 58 minuter. Han kommer att berätta om sin upplevelse vid kampanjinvigningen.

Den nya webbplatsen, med ett videomeddelande från den belgiska tennisstjärnan Justine Henin, kommer också att presenteras vid konferensen som avslutas med ett litet smakprov från kampanjturnén.

Det kommer att finnas pressmappar och reklammaterial till journalister vid de skolor i olika länder som besöks under kampanjturnén. Intresserade journalister kommer att kunna stanna kvar och rapportera om hur barnen upplever evenemanget.

Kampanjturnén går ut på att barnen ska ha roligt. Efter en inledning om sunda matvanor och betydelsen av en balanserad kost blir det roliga lekar där deltagarna

delas in i grupper. En frågelek med bildvisning och improviserade aktiviteter fångar barnens uppmärksamhet, och budskapet förstärks med hjälp av små presenter.

### **EU:s insatser hjälper barnen att välja smart mat**

I en ny undersökning från Eurobarometer instämmer tre fjärdedelar av de svarande helt i påståendet att "det tycks finnas fler överviktiga barn nu än för fem år sedan". Det är därför ingen tvekan om att frågan har stort mediaintresse. Omkring 22 miljoner barn i EU är överviktiga, och 5 miljoner av dem lider av fetma. Det är hög tid att vända utvecklingen om vi ska slippa alla oönskade konsekvenser. Diabetes, hjärt-kärlsjukdomar och tidig benskörhet kan bli följderna för de ungdomar som inte inser vikten av sunda matvanor.

### **Mer information:**

Kampanjen för sunda matvanor:

[ec.europa.eu/tasty-bunch](http://ec.europa.eu/tasty-bunch)

Uppdaterat pressmaterial publiceras på <http://ec.europa.eu/tasty-bunch/press-corner>

EU:s skolfruktprogram:

[http://ec.europa.eu/agriculture/markets/fruitveg/sfs/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/agriculture/markets/fruitveg/sfs/index_en.htm)

EU:s skolmjölksprogram:

[http://ec.europa.eu/agriculture/markets/milk/schoolmilk/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/agriculture/markets/milk/schoolmilk/index_en.htm)

DG AGRI: [http://ec.europa.eu/agriculture/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/agriculture/index_en.htm)

DG SANCO: [http://ec.europa.eu/health-eu/my\\_lifestyle/nutrition/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health-eu/my_lifestyle/nutrition/index_en.htm)

Kontaktpersoner:

Michael Mann: +32 22999780

Johan Reyniers: +32 22956728