

Εκστρατεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για υγιεινή διατροφή – νέα πρωτοβουλία για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας

«Φαγητό, ποτό, κίνηση»: η Τρελοπαρέα της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Στις 28 Σεπτεμβρίου 2009, η Επίτροπος Mariann Fischer Boel, αρμόδια για τη γεωργία και την αγροτική ανάπτυξη, θα εγκαινιάσει τη νέα εκστρατεία για υγιεινή διατροφή. Πρόκειται για τρεις περιοδεύουσες εκθέσεις που θα ξεκινήσουν από την έδρα της ΕΕ – το κτίριο Berlaymont των Βρυξελλών – για να προσφέρουν σε παιδιά από όλη την Ευρώπη την ευκαιρία να πάρουν μέρος σε επιτόπιες δραστηριότητες και παιχνίδια. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα δρομολογήσει επίσης έναν διαδραστικό δικτυακό τόπο, διαγωνισμούς και άλλες εκδηλώσεις, όλα με κεντρικό στόχο τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών των παιδιών. Η βελγίδα πρωταθλήτρια του τένις Justine Henin και ο οκτάχρονος κάτοχος του ρεκόρ Γκίνες Rosolino Cannio θα συμβάλουν με την υποστήριξή τους στη διάδοση του μηνύματος.

Η καλή φυσική κατάσταση είναι διασκέδαση

Η εκστρατεία για υγιεινή διατροφή χρηματοδοτείται εξ ολοκλήρου από τον προϋπολογισμό της ΕΕ για τη γεωργία και θα εξελιχθεί παράλληλα με τα προγράμματα προώθησης της κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία και διανομής γάλακτος στα σχολεία της ΕΕ – σημαντικές πρωτοβουλίες με τις οποίες επιδιώκεται να υιοθετήσουν τα παιδιά ένα πιο ισορροπημένο διαιτολόγιο και να αποκτήσουν υγιεινότερες διατροφικές συνήθειες.

Η εκστρατεία για υγιεινή διατροφή στέλνει το μήνυμα **«Φαγητό, ποτό κίνηση»** κατευθείαν στα σχολεία. Σε ένα ταξίδι διάρκειας οκτώ εβδομάδων, οι εκπληκτικοί χαρακτήρες της Τρελοπαρέας θα διασχίσουν το Βέλγιο, τη βόρεια Γαλλία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ιρλανδία, την Εσθονία, τη Λιθουανία και την Πολωνία. Η περιοδεύουσα έκθεση θα κάνει στάση σε δύο σχολεία κάθε ημέρα, φθάνοντας συνολικά σε 18.000 παιδιά 180 σχολείων. Το μήνυμα θα είναι: σωστή διατροφή, γιατί **η καλή φυσική κατάσταση είναι διασκέδαση.**

Παράλληλα με την περιοδεύουσα έκθεση, θα παίζεται κατά τις οκτώ εβδομάδες διαδραστικό κυνήγι του θησαυρού στον δικτυακό τόπο της ΕΕ για την Τρελοπαρέα (Tasty Bunch). Μαθητές ηλικίας 8 έως 15 ετών από ολόκληρη την ΕΕ θα προσπαθήσουν να κερδίσουν ψυχαγωγικά και αθλητικά βραβεία.

Ιστορικό

Διεύρυνση των αποδεκτών

Ένας από τους ομιλητές στη συνέντευξη Τύπου γνωρίζει πολύ καλά την αίσθηση της επίτευξης άθλου που μπορεί να νιώσει κανείς όταν είναι νέος, υγιής και σε καλή φυσική κατάσταση. Ο οκτάχρονος Rosolino Cannio από την Ιταλία είναι ο νεότερος στην ιστορία κολυμβητής που διέσχισε το Στενό της Μεσίνας μεταξύ Σικελίας και Ιταλίας. Στις 27 Ιουλίου 2009 κέρδισε μια θέση στο βιβλίο των ρεκόρ Γκίνες, αφού

διήνυσε κολυμπώντας την απόσταση των 3,6 χλμ. του Στενού σε 58 λεπτά. Τα εγκαίνια της εκστρατείας θα περιλαμβάνουν την παρουσίασή του.

Η συνέντευξη Τύπου θα περιλαμβάνει επίσης παρουσίαση του νέου δικτυακού τόπου, όπου θα προβάλλεται μαγνητοσκοπημένο μήνυμα της βελγίδας πρωταθλήτριας του τένις Justine Henin, και θα κλείσει με επίδειξη της περιοδεύουσας έκθεσης.

Κατά την άφιξη της περιοδεύουσας έκθεσης σε κάθε χώρα θα διατίθενται στους δημοσιογράφους, στα σχολεία των στάσεων της, φάκελοι με ενημερωτικό υλικό, καθώς και διαφημιστικά δείγματα. Οι ενδιαφερόμενοι δημοσιογράφοι θα προσκαλούνται να παραμένουν στα σχολεία και να κάνουν ρεπορτάζ για την υποδοχή της εκδήλωσης από τα παιδιά.

Ένας είναι ο άξονας της περιοδεύουσας έκθεσης: η διασκέδαση. Μετά την παρουσίαση των υγιεινών διατροφικών συνηθειών και της σημασίας που έχει το ισορροπημένο διαιτολόγιο, θα οργανώνονται ομαδικά παιχνίδια. Την προσοχή των παιδιών θα προσελκύουν ένα παιχνίδι ερωτήσεων συνοδευόμενο από προβολή διαφανειών, καθώς και δραστηριότητες αυτοσχεδιασμού, ενώ το μήνυμα θα ενισχύεται με τη διανομή δώρων.

Η ΕΕ αναλαμβάνει τώρα δράση για να βοηθήσει τα παιδιά να επιλέγουν έξυπνα τη διατροφή τους

Καθώς από πρόσφατη έρευνα της σειράς Ευρωβαρόμετρο προκύπτει ότι τα τρία τέταρτα των ερωτηθέντων «συμφωνούν απολύτως» ότι «φαίνεται να έχουν αυξηθεί τα υπέρβαρα παιδιά σε σύγκριση με τον προ πενταετίας αριθμό τους», το θέμα αυτό βρίσκεται αναμφίβολα στο προσκήνιο και παρουσιάζει μεγάλο δημοσιογραφικό ενδιαφέρον.

Στην ΕΕ, πράγματι, περίπου 22 εκατ. παιδιά είναι υπέρβαρα και, μεταξύ αυτών, 5 εκατ. είναι παχύσαρκα. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι είναι ώρα να αντιστρέψουμε την κατάσταση, διαφορετικά θα υποστούμε τις συνέπειες. Ο διαβήτης, οι καρδιοπάθειες, ακόμη και η πρόωγη οστεοπόρωση караδοκούν για όσους νέους δεν έχουν επίγνωση της ανάγκης να διατρέφονται καλά και συνετά.

Περισσότερες πληροφορίες:

Εκστρατεία για την Τρελοπαρέα (Tasty Bunch):

ec.europa.eu/tasty-bunch

Επικαιροποιημένο υλικό για τον Τύπο δημοσιεύεται στον δικτυακό τόπο <http://ec.europa.eu/tasty-bunch/press-corner>

Πρόγραμμα της ΕΕ για την προώθηση της κατανάλωσης φρούτων στα σχολεία:

http://ec.europa.eu/agriculture/markets/fruitveg/sfs/index_en.htm

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα διανομής γάλακτος στα σχολεία:

http://ec.europa.eu/agriculture/markets/milk/schoolmilk/index_en.htm

DG AGRI: http://ec.europa.eu/agriculture/index_en.htm

DG SANCO: http://ec.europa.eu/health-eu/my_lifestyle/nutrition/index_en.htm

Αρμόδιοι επικοινωνίας:

Michael Mann: 02 299 9780

Johan Reyniers: 02 295 6728