



Europeiska kommissionen
Jordbruk och landsbygdsutveckling

BEARBETADE EKOLOGISKA LIVSMEDEL: BEKVÄMT ... NATURLIGTVIS

I hela världen, och särskilt i EU, finns ett snabbt ökande intresse för ekologisk mat och dryck.

Det finns många skäl till att människor köper ekologiska livsmedel. En del gör det därför att de bryr sig om miljön och djurens välfärd. Andra gör det för att minimera sin konsumtion av bekämpningsmedelsrester, genetiskt modifierade ingredienser och andra onödiga livsmedelstillsatser såsom konstgjorda färgämnen och konserveringsmedel.

Men många av dagens konsumenter förväntar sig när de köper ekologiska produkter samma urval och kvalitet och samma färdigmat som de är vana vid. Lyckligtvis har livsmedelstillverkarna i EU bemött efterfrågan, och ett allt större sortiment av bearbetade ekologiska produkter erbjuds nu allmänt i hela EU.

Bearbetade livsmedel: bekvämt och lättillgängligt

Bearbetade livsmedel erbjuder konsumenterna mycket större bekvämlighet och mycket mer att välja på, eftersom säsongen för livsmedlen ofta förlängs och de också blir mycket lättare att transportera och lagra.

Många av de baslivsmedel som vi nu tar för givna skulle helt enkelt inte finnas utan bearbetning. De flesta av de livsmedel vi konsumerar i dag – såsom kaffe, frukostflingor, konserverad mat, kallskuret, bröd, färdigmat och mejeriprodukter – har bearbetats på något sätt.

**BRA FÖR NATUREN,
BRA FÖR DIG.**

www.organic-farming.europa.eu





Men samtidigt som många konsumenter uppskattar den bekvämlighet och variation som moderna bearbetade livsmedel erbjuder, finns det en ökande oro för hälsoeffekterna av att äta för mycket bearbetade livsmedel och få i sig de konstgjorda smakämnen, färgämnen och konserveringsmedel som allmänt används för att förbättra smak, utseende och hållbarhet.

Ekologiskt: livsmedel du kan lita på

EU:s bestämmelser om ekologiska livsmedel och jordbruksprodukter syftar till att garantera att ekologiska livsmedel är så naturliga som möjligt, samtidigt som konsumenterna erbjuds samma valmöjligheter och bekvämlighet som de är vana vid.

Precis som ekologiska jordbrukare måste även ekologiska förädlare följa de strikta krav som fastställs i EU:s bestämmelser, om de vill använda EU:s eller medlemsstaternas ekologiska logotyper och märkning på sina produkter.

Enligt EU:s bestämmelser måste ekologiska förädlare använda ekologiska ingredienser när sådana är tillgängliga. Men eftersom inte alla ingredienser av jordbruksursprung alltid finns tillgängliga i ekologisk form, får de använda ett begränsat antal godkända icke-ekologiska ingredienser, så länge som de ekologiska ingredienserna av jordbruksursprung utgör minst 95 % av den slutliga livsmedelsprodukten.

Livsmedelsprodukter som innehåller mindre än 95 % ekologiska ingredienser får inte märkas som ekologiska, men livsmedelstillverkaren får ange de ekologiska ingredienserna i ingrediensförteckningen, tillsammans med en tydlig uppgift på etiketten på produktens framsida om den totala procentandelen ingredienser som är ekologiska.

Enligt EU:s bestämmelser är antalet tillsatämnen eller processtekniska hjälpmedel som är godkända för användning i ekologisk livsmedelsproduktion strikt begränsat, medan alla konstgjorda smakämnen, färgämnen och genetiskt modifierade ingredienser är fullständigt förbjudna.

Förutom oanmälda kontroller och provtagningar inspekteras ekologiska förädlare minst en gång per år för att säkerställa att de följer bestämmelserna och att lagringen, hanteringen och bearbetningen av ekologiska respektive icke-ekologiska livsmedels ingredienser hela tiden hålls åtskilda från varandra.





Europeiska kommissionen
Jordbruk och landsbygdsutveckling

Bekvämlighet och förtroende

Dagens etiska konsumenter kan alltså välja från ett stort urval av naturliga och utsökta ekologiska frukter, grönsaker och köttsorter, och dessutom från ett allt större sortiment av högkvalitativa bearbetade livsmedel som tillverkas av naturliga ekologiska ingredienser.

Ekologiska livsmedel: det naturliga och bekväma valet.

Det här faktabladet är en del av ett initiativ som genomförs av Europeiska kommissionens generaldirektorat för jordbruk och landsbygdsutveckling för att öka medvetenheten om ekologiskt jordbruk i Europeiska unionen.

För ytterligare information se www.organic-farming.europa.eu

**BRA FÖR NATUREN,
BRA FÖR DIG.**

www.organic-farming.europa.eu

