



Europeiska kommissionen  
Jordbruk och landsbygdsutveckling

# VÄLJ EKOLOGISKT – VAR DU ÄN ÄR!

De ekologiska produkterna blir allt populärare i EU, när allt fler blir medvetna om fördelarna med ekologiska livsmedel och ekologiskt jordbruk.

Konsumenterna kan välja från ett hela tiden ökande sortiment av ekologiskt certifierade produkter: från färska ekologiska frukter, grönsaker och köttsorter till ekologiska bearbetade livsmedel, färdigmat och drycker – och till och med ekologiska hälso- och skönhetsprodukter, som alla lätt går att köpa från ett växande antal butiker.

## Att köpa direkt

De som köper ekologiska livsmedel bryr sig om var deras mat kommer ifrån och hur den produceras. De vill veta att den är tillförlitlig och tänker också på djurens välfärd och miljön. Många föredrar också lokala produkter framför livsmedel som har transporterats lång väg.

Allt fler konsumenter väljer därför att köpa ekologiska livsmedel direkt från den gård där den produceras, från lokala gårdsbutiker eller salustånd vid vägen, eller besöker någon av de många bondens marknader som regelbundet hålls i städer i hela EU. Där kan de träffa jordbrukarna personligen och få veta mer om hur de förbättrar jordens bördighet utan att använda konstgödsel, eller bekämpar skadegörare och sjukdomar utan att använda konstgjorda insekts- eller ogräsbekämpningsmedel.

Men om du inte har sån tur att du har en lokal gårdsbutik eller bondens marknad i närheten behöver du ändå inte misströsta! Numera kan man köpa färska ekologiska produkter och livsmedel i någon av de många ekologiska butiker som finns i landsbygds- såväl som stadsområden och som specialiserar sig på att sälja ekologiska, naturliga och lokalt producerade livsmedel – och inget annat. De här butikerna kan vara allt från oberoende

**BRA FÖR NATUREN,  
BRA FÖR DIG.**

[www.organic-farming.europa.eu](http://www.organic-farming.europa.eu)





lokala detaljister, som finns i många byar och städer, till de detaljhandelskedjor som vuxit fram på senare tid och som specialiserat sig på ekologiska produkter, t.ex. Natura Si i Italien, Organic Farma Zdrowia i Polen eller Planet Organic i Storbritannien. I flera medlemsstater stod de specialiserade ekologiska detaljisterna år 2008 för långt mer än 50 % av all ekologisk detaljhandelsförsäljning, bl.a. i Spanien (75 %), Polen (73 %), Grekland (58 %) och Italien (55 %). I många EU-länder finns numera också specialiserade ekologiska slaktare och bagerier som erbjuder sina kunder ett härligt sortiment av utsökta lokala och ekologiska hantverksprodukter.

Om du så föredrar, varför inte beställa från något av de många webbaserade företag som erbjuder hemleverans eller färdiga lådor? Du kan få en låda fylld med säsongens färska grönsaker eller frukter – och ofta ett urval av färska köttsorter och andra ekologiska varor – levererade direkt till dörren eller till ett lokalt leveransställe, vilket sparar dig både tid och pengar och minskar transporterna.

## Stormarknader

Vi vet alla att stormarknaderna erbjuder dagens stressade konsumenter ett stort urval, bra kvalitet och framför allt bekvämlighet. Men visste du att stormarknader i hela EU blir allt populärare som ställen där man kan köpa ekologiska livsmedel och drycker?

I många medlemsstater stod de största stormarknaderna år 2008 för långt mer än 50 % av all ekologisk detaljhandelsförsäljning, bl.a. i Danmark (80 %), Storbritannien (75 %), Slovenien (78 %) och Belgien (61 %). De flesta av de större stormarknaderna i EU saluför numera ett brett sortiment av ekologiska färska frukter, grönsaker och köttsorter. Och om du tittar efter kommer du att hitta ett ständigt ökande sortiment av bearbetade ekologiska varor och färdigmat på de flesta butikshyllorna och även i kyldiskarna.

## Restauranger och catering

Tycker du om att äta ute, men saknar ett ekologiskt alternativ? Numera väljer faktiskt många restauranger och cateringföretag att hämta färska och tillförlitliga ekologiska ingredienser, och även ekologiskt producerade drycker, från ekologiska leverantörer.

Under de senaste åren har allt fler nya inrättningar som enbart serverar ekologisk mat öppnats i många medlemsstater, t.ex. franchisekedjan Bio Café i Tjeckien, medan många andra väljer att ha ekologiska och lokala alternativ på sin meny.





Ett växande antal skol- och sjukhusmatsalar i EU serverar numera en ekologisk meny. I Italien t.ex. serverade mer än 650 skolor sina elever ekologiska måltider senaste år, och flera kända företag i EU väljer att servera ekologisk mat i sina personalmatsalar.

## Förtroende för ekologiska produkter

Närhelst du köper ekologisk frukt på stormarknaden eller i gårdsbutiken, eller väljer en flaska vin gjort på ekologiska vindruvor på din favoritrestaurang, kan du vara säker på att det är en produkt som har producerats enligt stränga EU-bestämmelser som syftar till respekt för miljön och djurens välfärd.

Ekologisk mat: bra för naturen, bra för dig.

---

Det här faktabladet är en del av ett initiativ som genomförs av Europeiska kommissionens generaldirektorat för jordbruk och landsbygdsutveckling för att öka medvetenheten om ekologiskt jordbruk i Europeiska unionen.

För ytterligare information se [www.organic-farming.europa.eu](http://www.organic-farming.europa.eu)

### Källor:

- Organic Market Report 2009, Soil Association, Bristol, Storbritannien, 2009.
- Willer, Helga; Richter, Toralf; Rippin, Markus; Vaclavic, Tom och Garibay, Salvador, "The European Market for Organic Food and Drink", [muntlig] presentation på BioFach Kongress 2009, konferenscentrum Nürnberg Messe, Nuremberg, Tyskland, den 19–22 februari 2009.

